

བར་ཆ།

འདུལ་བའི་སྒོར་འདུལ་
ཆེན་མོ།



མཁའ་པ་སྒོ། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་གྲུབ།

སྤང་སྤང་།

བཙུ་ཚན་དང་པོ།	1
༡ འཆང་བའི་སྤང་བ།	1
༢ འབྲལ་བའི་སྤང་བ།	3
༣ ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ།	6
༤ འཁྱར་འཇུག་གི་སྤང་བ།	7
༥ ལེན་བའི་སྤང་བ།	40
༦ སྤོང་བའི་སྤང་བ།	46
༧ སྤོང་བར་རིགས་བའི་སྤང་བ།	51
༨ དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ།	56
༩ སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤོང་བའི་སྤང་བ།	59
༡༠ བསྐྱར་བའི་སྤང་བ།	60
བཙུ་ཚན་གཉིས་པ།	66
༡༡ སྤོང་བའི་སྤང་བ།	66
༡༢ བའི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ།	66
༡༣ ཆ་གཉིས་བསྐྱར་བའི་སྤང་བ།	67
༡༤ ལོ་དྲུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་བ།	67

༡༥ མཐོ་གང་གི་སྤང་བ།	69
༡༦ བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ།	71
༡༧ བལ་ཆེལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ།	75
༡༨ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ།	78
༡༩ མངོན་ཆན་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ།	83
༢༠ ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ།	88
བཙུ་ཆན་གསུམ་བ།	90
༢༡ ལྷང་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་བ།	90
༢༢ ལྷང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ།	91
༢༣ འཐག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ།	98
༢༤ འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ།	103
༢༥ འཕྲོག་པའི་སྤང་བ།	107
༢༦ ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བ།	110
༢༧ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ།	112
༢༨ བརྟན་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤང་བ།	112
༢༩ བསྐྱོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ།	125
༣༠ གསོ་འཛོག་གི་སྤང་བ།	129

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།

བཙུ་ཚན་དང་པོ།	130
༡ བརྩན་སྤྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	131
༢ རྩོན་ནས་སྤྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	135
༣ སྤ་མ་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།	142
༤ རྩོ་རྩོགས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།	147
༥ ཚེས་རྩོན་པའི་ལྷང་བྱེད།	147
༦ འདོན་པའི་ལྷང་བྱེད།	151
༧ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷང་བྱེད།	151
༨ མི་ཚེས་སྤ་མ་སྤྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	153
༩ ལྷང་བ་འདེབས་པའི་ལྷང་བྱེད།	172
༡༠ ལྷང་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད།	173
བཙུ་ཚན་གཉིས་པ།	174
༡༡ ས་བོན་དང་སྤྲ་བ་གཙོད་པའི་ལྷང་བྱེད།	174
༡༢ འཕྲ་བའི་ལྷང་བྱེད།	177
༡༣ བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཙོན་པའི་ལྷང་བྱེད།	179
༡༤ གནས་མལ་གྱི་ལྷང་བྱེད།	182

༡༥ གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད།	189
༡༦ སྒོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	194
༡༧ བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	196
༡༨ ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།	200
༡༩ སྒོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྱུད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	202
༢༠ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད།	202
བཙུ་ཚན་གསུམ་པ།	206
༢༡ མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།	206
༢༢ ཉི་མ་རུབ་ཀྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།	235
༢༣ ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།	237
༢༤ གོས་སྒྱེན་བའི་ལྷུང་བྱེད།	238
༢༥ གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	239
༢༦ ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	240
༢༧ དགོ་སྒོང་མ་དང་སྟན་ཅིག་གྲར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།	243
༢༨ གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།	244
༢༩ གཅིག་ཕུ་འགོང་བའི་ལྷུང་བྱེད།	246
༣༠ དགོ་སྒོང་མས་སྒྱུར་དུ་བཙུག་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	246

བརྩ་ཚན་བཞི་པ།	252
༣༡ ཡང་ཡང་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	252
༣༢ འདུག་གནས་སུ་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	262
༣༣ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་གྲེད། ..	269
༣༤ སྤངས་པ་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	273
༣༥ སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྷུང་གྲེད།	275
༣༦ འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	276
༣༧ དུས་མ་ཡིན་པར་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	279
༣༨ སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་གྲེད།	280
༣༩ གྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	290
༤༠ བསོད་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་གྲེད།	296
བརྩ་ཚན་ལྔ་པ།	298
༤༡ སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་གྲེད།	298
༤༢ ཉལ་པོ་གྲེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་གྲེད། ...	306
༤༣ ཉལ་པོ་གྲེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འགྲེང་བའི་ལྷུང་གྲེད། ..	307
༤༤ གཅེར་བྱ་ལ་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་གྲེད།	308
༤༥ དམག་ལ་ལྷ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	313

༤༦ དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷང་བྱེད།	314
༤༧ དབྱང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སྲུ་ཁྱོང་བའི་ལྷང་བྱེད།	316
༤༨ རྟོག་པའི་ལྷང་བྱེད།	318
༤༩ གཟས་པའི་ལྷང་བྱེད།	320
༥༠ འཆབ་པའི་ལྷང་བྱེད།	320
བརྩ་ཚན་བྲག་པ།	322
༥༡ ཟན་གཙོད་པའི་ལྷང་བྱེད།	322
༥༢ མེ་ལ་རྟོག་པའི་ལྷང་བྱེད།	324
༥༣ འདུན་པ་བྱིར་སྐྱར་བའི་ལྷང་བྱེད།	330
༥༤ བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷང་བྱེད།	331
༥༥ ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད།	337
༥༦ སྤངས་པའི་རྗེས་སྲུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷང་བྱེད།	337
༥༧ བསྟེན་པ་སྤྱད་པའི་ལྷང་བྱེད།	338
༥༨ ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷང་བྱེད།	339
༥༩ ལོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བྱེད།	345
༦༠ ལྷས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད།	368
བརྩ་ཚན་བདུན་པ།	370

༤༡ དུད་འགོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	370
༤༢ འགོད་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	372
༤༣ ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	374
༤༤ ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	375
༤༥ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	377
༤༦ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	383
༤༧ སྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	384
༤༨ གདེང་མེད་པར་སྐྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	386
༤༩ ལྷུང་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད།	387
༥༠ བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	389
བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་པ།	391
༥༡ ལྷན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	391
༥༢ མ་ལོན་པར་བསྐྱོན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད། ...	392
༥༣ ས་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད།	393
༥༤ མགོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།	393
༥༥ བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཛིག་སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	397
༥༦ ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།	399

༥༥ མི་སྒྲིབ་བར་འགོ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	400
༥༦ མ་གྲུས་པའི་ལྷུང་གྲེད།	402
༥༧ ཆང་འབྲུང་བའི་ལྷུང་གྲེད།	403
༥༨ དུས་མ་ཡིན་པར་འགོ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	417
བཅུ་ཆོན་དགུ་པ།	443
༥༩ གོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	443
༦༠ རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་གྲེད།	445
༦༡ བྱང་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་གྲེད།	532
༦༢ ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་གྲེད།	532
༦༣ ཁྱི་རྒྱང་འཆོས་པའི་ལྷུང་གྲེད།	533
༦༤ རྒྱུ་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྲས་པའི་ལྷུང་གྲེད།	536
༦༥ གཤིང་བའི་ལྷུང་གྲེད།	537
༦༦ གཡན་པ་དགའ་པའི་ལྷུང་གྲེད།	537
༦༧ དབྱར་གྱི་རས་ཆོན་གྱི་ལྷུང་གྲེད།	538
༦༨ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆོད་ལས་གྱུར་པའི་ ལྷུང་གྲེད།	538

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ།

༡ དགེ་སློང་མ་ལས་བས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས།	539
༢ གྲལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བརྗོད་པར་ བ་བའི་སོར་བཤགས།	548
༣ བསྐྱབ་པ་དལ་ཏེ་བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སོར་བཤགས།	550
༤ ཉགས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས།	552

བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ།

༡ གོས་ཀྱི་སྡེ།	555
༢ བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་སྡེ།	556
༣ བྲིམ་དུ་འདུག་པའི་སྡེ།	558
༤ ལྷང་བཟེད་བཟེད་པའི་སྡེ།	561
༥ བས་བཟུང་བའི་སྡེ།	564
༦ ལྷང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྡེ།	566
༧ ཆོས་སྟོན་པའི་སྡེ།	568
༨ ལྷུ་བའི་ཚུལ་ཀྱི་སྡེ།	568
༩ ལྷུ་བའི་སྡེ།	569

༢ གོང་ས་༢ སྐབས་མགོན་ཆུལ་བའི་དབང་པོ་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་
བཀྲིན་འོག་ཕྱན་གྱིས་གཞོན་སྐྱེས་སློབ་གསར་དོན་གཉེར་ཅན་རྣམས་ལ། ཀྱི་
ཤུ་ཉ་གས་ཅན་གྱི་ལག་ཐོག་ཁ་པར་དང་ iPad སློབ་མྱོད་སོགས་བརྒྱུད་
ནས་དཔེ་དེབ་འདི་བཞིན་བོད་ཡིག་ལམ་ནས་གཟིགས་བདེ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་
བཅོས་པ་ཡིན། སླད་ནས་ཀྱང་རིམ་པས་དཔེ་དེབ་དོ་བཤུས་ལག་ཏུ་འགྱུར་
ཆེ་དེབ་གྲངས་མང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་འོང་གི་དེར་སློབ་པའི་ལམ་
སྟོན་བཀའ་སློབ་དགོངས་འཆར་ལྟག་སྟེ་ལ་ཡོང་བར་རེ་བསྐྱེད་ཅུ་རྒྱ་དང་།
ཅུ་དག་བསྐྱར་མ་སོགས་ལ་རང་རྒྱས་གང་ཡོད་གྱིས་འབད་ཚུལ་གྱིས་ཁུལ་
བྱས་ཀྱང་ཆུད་ཆེད་ཞན་སྐབས་ནོར་འབྲུལ་གང་ཞོར་རྣམས་བཅོད་གསོལ་
ཅུ་རྒྱ་བཅས།

སེར་སླད་དམར་འཇམ་དབྱངས་བསོད་ནམས་གྱིས།

དེབ་བཅོས་ཐོན་པ་རྣམས་སྤུལ་དགོས་ན་བརྒྱ་རྒྱུད་ནས་རིན་མེད་དུ་ཤུལ་ཆོག་
བརྒྱུ་ཁ་བྱང་། marjamson618@gmail.com

སྤང་ལྷུང་།

བརྩ་ཆེན་དང་པོ།

༡ འཆང་བའི་སྤང་བ།

སྤང་ལྷུང་ལ་བརྩ་ཆེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ། འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི།
 ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ།
 ཆོས་གོས་ལ་ལ་གྱོན་ཏེ་ཆག་ཆག་འདེབས། ལ་ལས་སྒྲིམ་དང་བྱུག་པ་བྱེད།
 ལ་ལས་འབྲུད། ལ་ལས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོ། ལ་ལས་ཟས་ཀྱི་གྲུལ་དུ། ལ་
 ལས་ཆོས་ཉན། ལ་ལས་མཆོན་མོ་ཉལ། དེ་དག་གྱོན་པ་དང་འབྲུད་པ་ན་བྱ་
 བ་མང་བས་ལུང་ལོད་པ་དང་། བསྐྱག་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་དང་། རྣལ་འབྱོར་དང་།
 ཡིད་ལ་བྱ་བ་དང་། རྣང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་གནས་གཏོང་བར་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སློང་དོན་ཉུང་དུ་དག་འབྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་
 སྤར་བཞིན། དགེ་སློང་དག་ཁྱེད་ལ་ཆོས་གོས་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་གྱོན་
 འབྲུད་ཀྱིས་ལུང་ལོད་པ་སོགས་གཏོང་བར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། བརྩམ་པ།
 མད་དོ། །ལྷོན་པས། གསོ་དཀའ་བ་དང་། དག་དཀའ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་
 བ་དང་། ཆོག་མི་ཤེས་པ་ལ་སྤྲད། གསོ་སྤྲ་བ་དང་། དག་སྤྲ་བ་དང་། འདོད་
 པ་ཆུང་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། དེ་བས་ན་པན་ཡོན་
 བརྩ་སོགས་སྤར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་
 གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྲ་བརྒྱུང་

བྱུང་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་འཆང་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཀླུ་པའི་
ཁབ་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་བྱ་ན་འདུག་གོ། །སྟོན་པས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དགེ་
འདུན་ལ་གཏད་པའི་ཆེ་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཡུན་རིང་པོ་ནས། གྲེ་མ་བདག་
གིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མིས་མཆོད་པ་ལ་བཞོས་གསོལ་ཏེ་རས་ཡུག་
ཆེན་ཞིག་བསྐྱོན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་ནས་བྲིམ་བདག་དེས་རས་ཡུག་ཆེན་
ཐོགས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འོད་སྤང་ཆེན་པོ་གང་ན་བཞུགས། དགོན་པའི་
སྤྱི་ལ་བྱ་ན་འོ། །རི་ཅམ་ན་འབྱོན། གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་འོ། །བདག་ཅག་བྲིམ་པ་བྱ་
བ་མང་བ་ལགས་ཀྱིས། ཀུན་དགའ་བོས་བདག་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྲད་དུ་
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བསྐྱོན་དུ་གསོལ། ཀུན་དགའ་བོས་
བསམས་པ། བདག་གིས་བྲིམ་བདག་ལས་རས་ཡུག་ཆེན་སྤངས་ན་ནི་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་རལ་བར་འགྱུར། མ་སྤངས་ན་བྲིམ་བདག་གི་བསོད་ནམས་དང་
འོད་སྤང་ཆེན་པོའི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་ན། བདག་གིས་སྤངས་ན་
གནང་བའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད་གང་སྟུང་ནས་སྤངས་ཏེ་ཞུས་པས། ལེགས་སོ།
།ངས་གནང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་ཏེ། དེ་བས་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞག་བཅུའི་བར་
དུ་གོས་ལྷག་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པ་བཅང་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ། །སྤྲ་མ་ནི་
བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ནོ།།

༡ འབྲུལ་བའི་སྤྲང་བ།

འབྲུལ་བའི་སྤྲང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤྲོད་རྣམས་གདིང་བ་མེད་
 བར་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་
 ལ་འབྲུལ་ལྷུང་གསུངས་ཀྱི། གདིང་བ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བསམས་བཞིན་དུ་མི་
 འགྲོ་ཡི། བརྗེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ། གདིང་བ་དང་བྲལ་བ་སོགས་
 སོ། །དག་སྤྲོད་ཞིག་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་སོང་བ་
 དང་ནམ་སྤོས་ནས་ཞལ་ཏ་བས། གནས་མལ་ལོས་ཤིག །གདིང་བ་མེད་དོ། །
 ཁྱི་བརྗེད་བ་ལོས་ཤིག །མལ་ལོས་ནས་ཉལ་བས་གང་ནས་ན་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། གདིང་བ་མེད་པར་མི་འགྲོ་ལོ། །དག་སྤྲོད་དེང་ཉིད་ལྡོག་པ་དང་།
 འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པས་ཀྱང་གདིང་བ་སྤྲོད་བས་རྒྱུ་པོ་དང་ནད་པ་རྣམས་
 ཉམ་ཐག་ནས། གསོལ་བས། ཉེ་འཁོར་དུ་འཆག་པ་དང་། ཉིན་མོ་སྤྲོད་དུ་འགྲོ་
 བ་དང་། དེང་ཉིད་སོགས་སོ། །དག་སྤྲོད་དེང་ལྡོག་པའི་བསམ་པས་སོང་བ་
 ན་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་གི་དབང་གིས་ནམ་སྤོས་ནས། དེ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པས་
 ཕྱིར་ལོག་པས་སྟག་དང་ཆོམ་རྒྱུ་གྱིས་བཅོམ་ནས། གསོལ་བས། དེ་ལྟར་
 བསམས་ཞེས་པ་ནས། མི་ཉལ་བར་རོ། །དག་སྤྲོད་ཀྱན་དགའ་མཆིན་ནད་
 ཅན་དག་སྤྲོད་མེད་པའི་གནས་སྤོ་འཕར་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་དབྱར་གནས་པ་དང་།
 དེས་ཕྱིར་སོང་བས་རྒྱུ་པོས་སྒྲུལ་སྤྲོད་ཀྱིས་བཅོམ་ནས། གསོལ་བས། དག་སྤྲོད་
 མེད་པའི་གནས་སྤོ་འཕར་མེད་པར་དབྱར་མི་གནས་ཤིང་། སྒྲུལ་སྤྲོད་མེད་
 བར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཀྱན་དགའ་མཆིན་ནད་ཅན་ན་བའི་ནད་གཡོག་ཀྱན་

དགའ་བོས་བྱེད་བ་ན་ཆར་བབ་སྟེ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གྱིན་ཅིང་འགོ་བར་མི་སྟོན་སྟེ།
གསོལ་བས། སྒྲུབ་པོས་དང་མཐར་གྱིས་འགོ་ཡི། སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞག་ཏུ་
རུང་བའི་གནས་ནི་ལྟ་སྟེ། དགེ་སྟོང་དང་བཅས་པའི་གནས་སྟོང་འཕར་དང་
བཅས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་བབ་ཀྱིས་དོགས་པ་དང་། ལྷ་སྒྲུབ་
གི་པ་རོལ་ཏུ་འགོ་བ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཏིང་བ་དང་། གནང་བ་ཐོབ་པའོ། །དགེ་
སྟོང་དག་དེར་བྱིར་སྟོན་པའི་བསམ་བསམ་སོང་ནས་བྱ་བའི་དབང་གིས་ནམ་
སྟོས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པས་མཆན་མོ་ལོག་པ་ན་སྒྲུབ་དང་ཆོམ་
རྒྱན་གྱིས་བཅོམ་སྟེ། གསོལ་བས། གནས་སྟེ་སོགས་སོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གོས་མང་པོ་
ཉིད་ནས་བམ་པོར་སྟེས་ཏེ་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་སྟོན་
གཡོགས་སྒྲུབ་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྟོངས་བྱུ་རུ་སོང་བ་ན་གཉུག་མར་
གནས་པ་རྣམས་ཆོས་གོས་དེ་དག་སྒྲེམས་པ་དང་བསེང་བ་དང་གདིང་བ་
དང་སྒྲུབ་པ་དང་བཏུལ་བ་དང་སྟེད་པས་བྱ་བ་མངས་ཏེ། ལུང་མོད་པ་དང་
བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་ནས་དགེ་སྟོང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྒྲུབས་དེ་
གསོལ་བས། རུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་སྟོང་དག །བྱེད་ལ་ཆོས་གོས་
མང་པོ་རུང་སྟེ་ལུང་མོད་པ་སོགས་ལ་གཞོད་བ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་
དོ། །གསོ་དགའ་བ་སོགས་སྒྲུབ། གསོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་
ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་སོགས། འདུལ་བ་ལ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་ཐེན་པས་སྒྲུབ་

བརྒྱུད་སྤྱད་ན་གལ་ཏེ་རུབ་གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་
 གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆམས་ཀྱི་སྤྱི་འོལ་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་
 སྤྱད་བྱེད་དོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་སྡེ་ཅན་མའི་ཕུག་ན་གསོ་སྦྱོང་ག་ཅིག་པའི་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པས་
 དག་འདུན་དང་མཐུན་པར་འདུག་གོ། དག་སྦྱོང་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་གསོ་
 སྦྱོང་གི་གནས་སུ་འདུག་ཅིང་གཙོ་ཆེར་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་འོང་བ་ལ་སྟོན་དོ། །
 དེས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་ཆུ་སྤྱང་དབྱར་བཟང་ལྡན་བཀལ་བ་དང་། ཆུ་ཆབས་
 ཆེན་པོས་སྒྲམ་སྦྱར་གཤེར་བར་གྱུར་ནས་དེ་འཆིར་བ་དང་གདིང་བ་དང་
 རླེམས་པས་ཡུན་རིང་པོ་ཐོགས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། འོད་
 སྤང་ཆེན་པོ། མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག །འདི་ན་བདག་ཅག་རྣམས་གསོ་སྦྱོང་
 གི་གནས་སུ་འདུག་ནས་གཙོ་ཆེར་བྱེད་ལ་སྟོན་ན་འོན་ཀྱང་འཕྲིས་པར་གྱུར་
 ཏོ། །དེས། དོན་འདི་ལ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ཏེ། བདག་ཀས། རྒྱམ་སྦྱར་ནི་མྱེ་
 བས་སྦྱོང་པར་རྩོམ་ཐོག་ན། བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟྱི་ཐེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། དག་སྦྱོང་དག །སྦྱོང་གིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ཀན་པོ་ཀས་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲམ་སྦྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤང་བ་བྱིན་ཅིག །བྱིན་
 བ་དེས་སྟོན་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་དང་བཅས་པས་སྦྱོངས་རྒྱར་འགྲོ་
 བར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་རིའི་བུས་དག་སྦྱོང་རྣམས་
 ལ། ད་ལྟར་བདག་རྒྱུད་ནད་ཅན་ལགས་ལ། བདག་གི་སྒྲམ་སྦྱར་མྱེ་བས་སྦྱོང་
 པར་རྩོམ་ཐོག་ན། བདག་གིས་རི་ལྟར་བཟྱི་ཐེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།

དག་སྒྲོང་དག། ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་བྱ་རྒྱུ་ནད་ཅན་དང་། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་
ལ་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་ཅིག། །སྒྲུབ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་
ལ། འདི་ནི་གནད་བ་ཡིན་ནོ།།

༣ རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་བ།

རྒྱ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྒྲོང་མང་པོ་
གོས་སྟོན་པོ་ཞིག་ཆེད་ནས། འདི་དང་འབྲུ་བ་ཞིག་ཆེད་པའི་ཆེ་གོས་བྱའོ་
སྒྲུབ་དུ་རེ་བས་འཛོག། །སེར་པོ་དང་དམར་པོ་དང་སྒྱུག་པོ་དང་སྤུང་མོ་འང་དེ་
བཞིན་ནོ། །དག་སྒྲོང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བའི་སྒྲུབ་སྤང་དེ་གསོལ་བས། བྱང་
བ་འདི་དང་སོགས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་
འདི་ལྟར་གདོན་བར་བྱ་སྟེ། དག་སྒྲོང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤུང་བྱང་སྤང་ནས།
དུས་མ་ཡིན་པའི་གོས་ཞིག་ཆེད་ལ་འདོད་ན་དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་
བྱའོ། །སྤངས་ནས་གལ་ཏེ་ལྷངས་ན་སྒྱུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ཏེ་བཅང་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལྷངས་ལ། ལྷངས་པ་ཁ་སྒྲོང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་
དག་སྒྲོང་དེས་གོས་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་
པར་འཛོག་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། བཅུན་པ། ལྷ་བྱང་
ལ་ལུས་རིང་བ་དང་། ལུས་བྱང་ལ་ལྷ་རིང་བས་ཆོས་གོས་ལྷ་ཆད་དུ་བགྱིའམ།
ལུས་ཀྱི་ཆད་དུ་གྱིས་ལ། ལུས་ཀྱང་ཆེ་ལྷ་ཡང་ཆེ་ན་ལྷའི་ཆད་དུ་གྱིས་ཤིག། །
བཅུན་པ། གང་ལ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་མི་ལྷངས་ན་རི་ལྟར་བགྱི། གོང་ལུགས་
སུ་གྱིས་ལ་ཆོངས་ཞེས་པ། མི་ཡོགས་ན་རལ་ག་དབྱང་ཆད་བྱའོ།།

༥ འཁྱར་འཇུག་གི་སྒྲིང་བ།

འཁྱར་འཇུག་གི་སྒྲིང་བ་ནི། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དགའ་ལྡན་ན་
 བཞུགས་པས། རིགས་དང་། ཡུལ་དང་། ཏུས་དང་། རུས་དང་། བྱང་མེད་ལ་
 གཟིགས་པ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ནས་སྒྲིང་པོ་ཆེར་སྒྲིང་བར་
 བསྐྱར་རྟེ་ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ས་གཡོས་ཤིང་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེན་
 པོས་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། ། ཁྲི་བ་བཅུ་འདས་ནས་བལྟམས་པའི་ཆེའང་ས་
 གཡོས་ཤིང་སྒྲིང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱུང་བར་གྱུར་རྟོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་
 བལྟམས་པ་དེའི་ཉིན་མོ་མཉན་ཡོད་དུ་རྒྱལ་པོ་ཅིབས་ཀྱིས་འཕྱར་ཆངས་
 གྱིན་གྱི་བྱ་གསལ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བད་མ་ཆེན་པོའི་བྱ་གཟུགས་
 ཅན་སྟོང་པོ་དང་གོ་ཏུ་ཤུ་སྟོར་རྒྱལ་པོ་དཔག་བརྒྱ་བའི་བྱ་ཤར་བ་དང་།
 འཕགས་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་པོ་ལུ་བྱུང་མཐའ་ཡས་ཀྱི་བྱ་རབ་སྒྲིང་རྣམས་བཅས་
 སོ། ། རྒྱལ་པོ་རེ་རེས་ཀྱང་། འདི་ནི་བ་དག་གི་བྱའི་མཐུ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་མོད། དེ་
 ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་མཐུ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་བལྟམས་པའི་ཉིན་མོ་ཤུ་ག་ཞོན་ཏུ་བཟང་ལྡན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བརྒྱུའང་བཅས་སོ། ། བསྟེན་བཀྱར་བ་འདུན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་
 ལྟ་བརྒྱུའང་བཅས་སོ། ། རྒྱོད་མ་ལྟ་བརྒྱུ་ལས་ཀྱང་རྟེ་ཏུ་བསྐྱགས་ལྡན་ལ་
 སོགས་པ་ལྟ་བརྒྱུ་འབྲངས་སོ། ། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏེར་ལྟ་བརྒྱུ་ཉེ་བར་
 བསྟན་རྟོ། ། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བྲམ་ཟེ་ལྟས་པ་དང་། མཆན་མཁན་
 དག་གིས་ལུང་བསྟན་པ། གཞོན་ཏུ་པོ་བྲང་གི་ནང་ན་བཞུགས་ན་འཁོར་ལོས་

སྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་བྱ་
དཔའ་བ། བརྟུལ་པོད་པ། ལན་ལག་མཆོག་གི་གཟུགས་དང་ལྡན་པ། ས་རོལ་
གྱི་སྡེ་རབ་ཏུ་འཛོམས་པ་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་
ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་
སྟེར་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་གྲགས་ནས། ཉི་འོག་གི་ཀླུ་པོ་དག་འདི་སྟུང་
དུ། འདི་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་ཀླུ་པོར་འགྱུར་བས་ད་ལྟ་བསྟེན་ན་དུས་སུ་
འབྲས་བུ་སྟེར་རོ་སྟུང་ལོ། །ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་བསྟེན་ན་གཞོན་ནུ་སྟེན་པར་
འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་ལ་དུས་དུས་སུ་འདུད་པས་པོ་ཉ་
དང་། དཀོར་སྟོམ་དག་འབྱུལ་ལོ། །ཀླུ་པོ་ཟས་གཙང་འདི་སྟུང་དུ། བདག་
གི་བྱ་བཅས་པ་ན་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་གཞོན་ནུ་འི་མིང་དོན་ཐམས་
ཅད་གྲུབ་པ་ཞེས་གདགས་སོ་སྟུང་ནས་དེ་སྟེར་བཏགས་སོ། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོར་འབྱུངས་ཤིང་། ཀན་པོ་དང་། ཉན་པ་
དང་། ཤི་བ་གཟིགས་པས་བྱུགས་བྱུང་སྟེ་ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་
ཉི་འོག་གི་ཀླུ་པོ་དག་གིས་གཞོན་ནུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
ཐོས་ནས། ཀོ་ས་ལའི་ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་མ་གཏོགས་པས་འདུད་པ་རྒྱན་
བཅད་དོ། །ཀླུ་པོ་གསལ་ཀླུ་ལ་སྟོན་པོའི་མཆོག་སྟེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་
ལ། ཟས་གཙང་ལ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། གསལ་
ཀླུ་ཟས་གཙང་གི་གན་དུ་པོ་ཉ་གཏོང་བའི་ཆེ་སྟེད་པ་གཏོང་ཞིང་བྱ་བ་བྱས་
ནས་འཆར་ཀའི་བྲིམ་དུ་འཇུག་གོ། །ཟས་གཙང་གིས་གསལ་ཀླུ་གྱི་གན་དུ་

ཕོ་ཉ་གཏོང་བའི་ཆེ་འཆར་ཀ་གཏོང་ཞིང་དེས་ཀྱང་བྱ་བ་བྱས་ནས་སྐྱེད་བའི་
 བྱིས་དུ་འདུག་གོ། སྐྱེད་པ་ལ་ཚུང་མ་སྐྱེད་མ་ཞེས་བྱ་བ། གཟུགས་བཟང་བ།
 བཟླ་ན་སྒྲུག་པ། མཛེས་པ། སྐྱེས་བྱ་དགའ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་འཆར་ཀ་སྒྲན་
 ཅིག་ཁ་དུམ་པར་གྱུར་རྟོ། །དེ་སྐྱེད་པས་ཤེས་ནས་གསལ་དམ་སྒྲུམ་པ་དང་།
 འདི་བསལ་ན་ཡུལ་འཁོར་གཉིས་འབྲུག་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བས་བདག་གིས་
 བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་གསལ་སྒྲུམ་ནས་བཏང་སྒྲོམས་
 སུ་བཞག་གོ། འཆར་ཀས། བདག་སྐྱེད་པས་འཕྲིགས་སོ་སྒྲུམ་ནས་སྐྱབ་སྒྲེ་
 བྱིས་གཞན་ན་འདུག་པ་དང་། སྐྱེད་པས། བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་རང་གི་བྱིས་སྤངས་
 ཏེ་གཞན་ན་འདུག། ཚུར་ཤོག། འདི་བྱིད་ཀྱི་བྱིས་ཡིན་གྱིས་ཅི་བདེར་འདུག་
 ཅིག། འཆར་ཀའི་བསམ་པ་ལ། རོན་གྱིས་ན་འདིས་བདག་ལ་རྗེས་སུ་གནང་
 རོ་སྒྲུམ་ནས་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གོ། །རེ་ཞིག་ན་སྐྱེད་པ་ཤི་ནས་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས། དེ་ལ་བུ་མེད་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་བང་བར་བརྟུག་གོ།

སྐྱེད་མས་འཆར་ཀ་ལ། བདག་གི་བྱིས་ཐབ་གསོན་པའི་ཆེ་བྱིད་ཏྲག་
 པར་འབྱོན་ན། ད་དེ་ཤི་ནས་བུ་མེད་པས་ནོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོའི་བང་བར་
 བརྟུག་ན་ཡི་གེ་ཅམ་ཡང་མི་སྤྲིང་ངམ་ཞེས་ཡི་གེ་སྤྲིངས་པ་དང་། བདག་དེར་
 སོང་ན། འཆར་ཀ་བུད་མེད་ཀྱི་ཕྱིར་དེར་སོང་རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་འགྱུར་
 བས་ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྒྲུམ་སྒྲེ་ཐས་གཙང་གི་གན་དུ་ཕྱིན་ནས། ལྷ། གཞོན་ཅུ་
 རོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་བཟླམས་པའི་ཆེ་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་
 འདུད་ལ། གཞོན་ཅུ་ནགས་སུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་གཞན་གྱིས་སྐྱེས་བཀུར་བ་

ཆད། གསལ་ཀྱུ་གྱིས་མ་ཆད་བས་འོ་སྒྲོལ་གྱིས་ཡལ་བར་བོར་བ་མི་
 རིགས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཉིད་པོ་ཉར་སོང་ཞིག །ལྟ། བཀའ་བཞིན་འཆའ་
 ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དང་པོར་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལྟ་ཞིང་དེའི་འོག་ཏུ་
 ཀྱུ་ལ་པོ་བལྟས་ཏེ་སྤེད་མའི་ཕྱིར་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་ལོ་སྟུང་ནས་དེས་སྒྲོན་
 པོ་རྣམས་ལ་སྒྲུས་པ། ཁྱོད་གྱིས་ཁོ་བོ་སྤེད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བཞུགས་པ་དེ་མི་
 ཞེས་སམ། དེའི་བྱིམ་ཐབ་ཞི་ནས་བྱ་མེད་བས་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱུ་ལ་པོའི་
 བར་བར་བཅུག་བས་ཁོ་བོ་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་གསོལ་གྱིས་གྲོགས་གྱིས་ཞིག །དེ་
 དག་གིས་ཁས་སྦངས་སོ། །དེ་ནས་འཆར་ཀའ་ཀྱུ་ལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས།
 ཀྱུ་ལ་པོ་ལ། ཀྱུ་ལ་བ་དང་ཆེ་སྤེལ་བ་བྱས་ཏེ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་བྱ་བ་དག་བྱས་ཏེ། ལྟ། བདག་གི་གནས་སྤོལ་ཅིག །ཁྱོད་སྒྲོན་གང་
 དུ་ཞུགས། སྤེད་པའི་བྱིམ་དུ་ལོ། །སོང་ལ་དེ་ཉིད་དུ་ཞུགས་ཞིག །དེ་ཞིའོ། །དེ་
 ཞི་ན་དེའི་བྱིམ་ཡང་ཞིའམ། དེའི་བྱིམ་ནི་མ་ཞི་མོད། དེ་ན་སྟན་ཅམ་ཡང་མ་
 མཆིས་སོ། །

ཀྱུ་ལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། འཆར་ཀའི་གནས་བྱིན་ཅིག །དེ་ཕྱིར་
 སྤྱང་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་རྣམས་གྱིས། ལྟ། འཆར་ཀ་ལ་གནས་མ་མཆིས་སྟུང་
 མམ། རོན་གྱིས་ན་འཆར་ཀས་སྤེད་མའི་སྤྱད་དུ་ལྟ་ལ་གསོལ་གྱིས། འདི་
 ཟས་གཙང་གི་མདུན་ན་འདོན་ཡིན་བས་འདི་བཟུང་ན་ཀྱུ་ལ་པོ་ཟས་གཙང་
 བཟུང་བར་འགྱུར་ངོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ལ་པོས་འཆར་ཀ་ལ་སྤེད་མ་ཞོར་དང་
 བཅས་པ་བྱིན་ནོ། །འཆར་ཀ་སྤེད་མའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་སྤེད་མས་ཐོས་

ནས་སྒྲོ་ཁང་དུ་འདུག་སྟེ་དུས་པ་དང་འཆར་ཀམ། བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གི་བྲིམ་ཐབ་ཤི་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བཏང་ངམ། མ་ཐུན་པར་སྦྲས་ན་ཤིན་ཏུ་ཡང་དུ་བས་ཆར་གཅད་དོ་སྟེ་སྟེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དཀའ་བ་སྟོན་བས་གྲགས་འཛིན་མ་དང་ས་མཆོ་མ་ལ་སོགས་པ་བྱད་མེད་དུག་ཟི་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་དག་གི་རྒྱུ་པའི་རྩལ་ཙམ་དུའང་བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤོད་དོ། ། དེ་ཅང་མི་སྦྲ་བ་དང་། ཁོ་ཐོས་བྱོད་མ་བཏང་བས་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་འདིར་འོངས་ཤིང་རྒྱལ་པོ་ལས་བྱོད་ནོར་དང་བཅས་པ་ཐོབ་ན་བྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་གམ། སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་འགྲོ། སེར་སྐྱར་སོང་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་ལས་སོག་ཀྱང་མི་འཐོབ་པོ་སྟེ་ནས། འདི་ཉིད་དུ་མཆིས་སོ་ཞེས་སྦྲས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེའི་ཆེ་འཆར་ཀ་ལ་བྲིམ་གཉིས་ཡོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལོ་དུག་ཏུ་དཀའ་བ་སྟུང་དོ། །དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཡང་མེད་པར་རིག་ནས་ཅི་བདེར་དབྱགས་འབྱུང་རྩལ་མཛད། ཞལ་བས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོལ། གྲོང་སྡེ་འདོང་དུ་གཤེགས་ནས་དགའ་ལོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་ལས་ལན་བཅུ་དུག་བཟས་པའི་འོ་མ་སྤང་ཅི་དང་བསྐྱེས་པ་གསོལ་ཏེ་སྐྱའི་རྒྱལ་པོ་ནག་པོས་མངོན་པར་བསྟོན་པ་ན་རྩ་འཆོང་བཀྲ་ཤིས་ལས་རྩ་གསེར་གྱི་མདོག་ལྷ་བྱ་བཞེས་ནས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་གཞིར་གཤེགས་ཏེ་རྩ་མ་འབྲུགས་པའི་གདན་ལ་དཀྱིལ་ཀྱང་བཅས། སྐྱ་བྱང་པོར་བསྤངས་ནས། ཇི་སྟོན་བྲག་མེད་མ་ཐོབ་པ། །དེ་སྟོན་དཀྱིལ་ཀྱང་གཞིག་མི་བྲ། །དེ་ཡིས་ཇི་སྟོན་བྲག་མེད་པ། །མ་བརྟེས་དཀྱིལ་ཀྱང་འཛིག་མི་མཛད། །ཅེས་གསུངས་ནས། ཀྱང་ཐུན་ལ་

བདུད་འབྱུང་པོ་དུང་འབྱུར་སྤྲུལ་གསུམ་དང་གྲེ་བ་སྤྲུལ་བྱུག་གི་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་བྱམས་པས་བརྟུལ་ཏེ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཁུན་པ་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས་
 ཚངས་པས་གསོལ་ཏེ་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་ནས། ལྷ་སྤྲེ་དང་། ཉེ་
 བའི་ལྷ་སྤྲེ་དང་། གྲོང་བའི་བྲིའུ་མཐོ་བ་ལྷ་བཙུ་བརྟུལ། ཀར་པ་སིའི་ཆལ་
 གསེབ་ཏུ་གཤེགས་ནས་བཟང་སྤྲེའི་ཆོགས་བྱུག་ཏུ་བདེན་པ་ལ་བཀོད། གྲོང་
 སྤྲེ་འདོང་དུ་དགའ་མོ་དང་དགའ་སྟོབས་མ་གཉིས་བདེན་པ་ལ་བཀོད། སྤྲེ་
 ཀྱས་སུ་རལ་པ་ཅན་སྤྲོང་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། ག་ཡ་མ་
 གོའི་མཆོད་རྟེན་དུ་སྤྲོང་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོ་འབྱུལ་གསུམ་གྱིས་གདམས་ནས་
 བྱང་འདས་ལ་བཀོད། ཤ་པའི་ཆལ་གསེབ་ཏུ་གཤེགས་ཅན་སྤྲོང་པོ་ལྷ་བཙུད་
 བྲི་དང་། བམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་འབྱུལ་སྤྲུལ་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བདེན་པ་ལ་
 བཀོད། ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་འོད་མའི་ཆལ་བཞེས་ནས་མཆོག་བྱང་འཁོར་ཉིས་
 བཙུ་ལྷ་བཙུ་དང་བཅས་པ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་མཛད། མཉན་ཡོད་དུ་
 ཀྱུལ་བྲེད་ཆལ་བཞེས་ནས་ཀྱུལ་པོ་གསལ་ཀྱུལ་གཞོན་རུའི་དཔེའི་མདོས་
 བརྟུལ་ཏེ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་གསལ་ཀྱུལ་གྱིས་ཟས་གཙང་གི་གན་དུ་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། ལྷ།
 དགྲེས་པ་སྦྱེད་ཅིག །ཁྲོད་ཀྱི་སྤས་ཀྱིས་བདུད་ཅི་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་དེ་བདུད་
 ཅིས་འགྲོ་བ་ཆོམ་པར་མཛད་ཅིང་མཉན་ཡོད་ན་ཀྱུལ་བྲེད་ཀྱི་ཆལ་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྦྱིངས་སོ། །ཟས་
 གཙང་གིས་ཐོས་ནས་པོ་ཉ་བཏང་སྟེ། བདག་གིས་གཞོན་རུ་རིང་དུ་མ་མཐོང་

བས་མཐོང་འདོད་དོ་ཞེས་གསོལ་བ་དང་། མོ་ཉ་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །
 ལྷོན་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མོ་ཉར་བཏང་
 བ་ཐམས་ཅད་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་། །དེ་བས་གཙང་གིས་ཐོས་ནས་ལག་
 བ་ལ་འགྲམ་པ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་འཆར་ཀས་མཐོང་ནས། ཅིའི་
 སྒྲན་དུ་དེ་ལྟར་མཛད། འདིའི་བྱིར་དོ། །འཆར་ཀས་སྒྲས་པ། ལྷ། བདག་ལ་
 བཀའ་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། བྱོད་ཀྱང་དེར་འདུག་པར་འགྱུར་ངོ་། །བདག་གིས་
 ལྷའི་སྒྱུན་སྒྲར་བཀའ་མཆིད་འཆལ་ཏེ་མཆིའོ། །བས་གཙང་གིས། མངལ་
 རུམ་བཞུགས་པ་ཚུན་ཆད་ནས། །བདག་གིས་ལེགས་པར་བྱོད་བསུངས་ཏེ། །
 ཉོན་མོངས་གདུགས་ཀྱིས་རབ་གདུངས་པས། །རྒྱལ་པོའི་ལྷོན་ཤིང་སྒྲོད་
 ཅིང་མཆིས། །སྒྲོབ་མའི་ཡལ་ག་རྩ་ལག་གིས། །ད་ལྟར་བྱོད་ནི་རྒྱས་གྱུར་
 པས། །གཞན་དག་བདེ་བས་དགའ་མཛད་ན། །བདག་ནི་སྒྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱེན་
 པར་གྱུར། །གང་ཆེ་དང་པོ་བྱོད་བསུངས་ཆོ། །ཤིན་ཏུ་དོན་ཆེན་མཛད་ནས་
 བོ། །ཉེ་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་མཛད་ཅེས། །དེ་ཆེ་བྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་དམ་བཅས། །
 དེ་སྒྲན་གོ་འཕང་ཞི་བརྟེས་བྱོད། །བདག་དང་ཉེ་དུའི་ཆོགས་རྣམས་ལ། །རྗེས་
 སུ་ཐུགས་བརྩེ་ཉར་བཟུང་སྟེ། །འབྱོན་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
 བྲིས་པ་བྲིར་ནས་ལྷོན་པ་ལ་ཐུལ་བ་དང་། ལྷོན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐིན་ཡིག་སྒྲོག་
 པ་མཛད་ནས། །འཆར་ཀས་གསོལ་བ། ལྷོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་
 སམ། འོང་ངོ་། །འཆར་ཀ་སྒྲོན་གྱི་གཙུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གསོལ་བ། ལྷོན་
 པ་མི་གཤེགས་ན་བདག་གི་མཐུས་བཀྲོའོ། །ལྷོན་པས། །གང་ལ་འབྲིད་བྱེད་

སྤེད་པ་ཡི། །བ་བཟུམ་གང་ལ་ཡོད་མིན་པ། །སྤོང་ཡས་གཞི་མེད་སངས་
 ཀྱས་དེ། །གང་གི་གཞིར་ནི་འབྲིད་པར་བྱེད། །ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ། །
 འཆར་ཀས། བདག་ཟས་གཙང་ལ་རྫོང་དུ་མཆིའོ། །ཀྱུལ་བའི་ཕོ་ཉ་ནི་དེ་ལྟ་
 བུ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རི་ལྟ་བུ་ལགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གིས་
 ཟས་གཙང་ལ་སྦྲར་མཆི་བར་ཁས་སྦངས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་སོང་ཞིག །
 སྟོན་པས་སྟོན་ཡབ་ཡུམ་མཁན་སྟོབ་ཀྱི་ཆོག་མ་བཅག་པས། བཀའ་སྤྱུལ་མ་
 ཐག་ཏུ་འཆར་ཀས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སྟོན་པས་ཤུ་རིའི་བུ་ལ། འཆར་
 ཀ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེ་ནི་འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོར་པན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་
 རོ། །དེས་དེ་རབ་བྱུང་བསྟོན་རྫོགས་བྱས་ཏེ། འདི་ནི་བྱ་བ། འདི་ནི་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྤོང་གིས་དེང་སྤྱིན་ཆད་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་བྲིམ་གཅིག་ཏུ་
 ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བརྫོང་དོ། །
 འཆར་ཀས་སྟོན་པའི་བྱད་དུ་སོང་ནས། བདག་སེར་སྦྲར་མཆིའོ། །སྤོང་གིས་
 ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་ཕོ་བྲང་དུ་མ་འཇུག་པར་སྒྲོར་འགྲང་སྟེ། །ཤུ་ཀྱའི་དགེ་
 སྦྱང་འོངས་སོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །ཤུ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱང་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་དམ་
 ཞེས་འདྲི་ན། ཡོད་དོ་ཞེས་རྫོང། གལ་ཏེ། ལྷགས་ཤིག་ཟེར་ན་འཇུག་པར་
 བྱའོ། །གལ་ཏེ། གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཆ་ལུགས་འདི་འདྲ་ཡིན་ནམ་ཟེར་ན།
 ཡིན་ནོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །སྤོང་གིས་ཀྱུལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་མ་གནས་ཤིག །
 གཞོན་ལུ་དོན་གྲུབ་ཀྱང་ཕོ་བྲང་དུ་གནས་མི་འཆའ་འམ་ཟེར་ན། མི་འཆའ་འོ་
 ཞེས་རྫོང། འོ་ན་གང་དུ་གནས་འཆའ་ཞེས་འདྲི་ན། དགོན་པ་འམ་གཙུག་ལག་

ཁང་དུའོ་ཞེས་རྫོང་། གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་འོང་ངམ་ཞེས་འདྲི་ན། འོང་ངོ་ཞེས་
རྫོང་། ཇི་ཙམ་ནས་འོང་ཞེས་འདྲི་ན། ཞག་བདུན་འདས་ནས་སོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །

དེ་ནས་འཆར་ཀ་སྟོན་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་སོང་ངོ་། །འོང་བའི་ཆེ་མཉན་
ཡོད་དུ་ཉི་མ་མང་པོས་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་འགོ་བའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷའི་
མཐུས་ཉི་མ་གཅིག་གིས་སེར་སྒྲུབ་གནས་སུ་སྤྱོད་ཏེ། ཇི་སྐད་བསྐྱོ་བ་བཞེན་
བྱས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅི་འདྲ། མཉན་ཡོད་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མཐོང་བ་
དེ་བརྫོང་དོ། །དེའི་ཆེ་བས་གཙང་ལ་སྒྲུབ་མོས་ཆལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པས། སྟོན་
པོ་རྣམས་ལ། བྱེད་རྣམས་དེང་ལ་སྒྲུབ་ཡོད་དང་། ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
དང་། ཆངས་བའི་གནས་ཀྱི་སྒྲུབ་མོས་ཆལ་རྣམས་སུ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་འདྲ་
བའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་ཆུག་ལ། སེར་སྒྲུབ་གནས་ཐམས་ཅད་རྫོ་བ་དང་
གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མེད་པར་གྱིས་ཤིག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་
འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་བགྱི་
བ་བཅུ་མངའ་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ་སངས་རྒྱས་སུ་ལུང་བསྟན་པ་དང་། སེམས་ཅན་
གཞན་གྱིས་སྤྱོད་མི་ལྟོག་པའི་སེམས་མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་མ་བདུལ་
བ་དང་། སྒྲ་ཆེའི་ལྷ་ཆ་མ་ལུས་པ་དང་། མཆོམས་མ་བཅད་པ་དང་། མཆོག་
བྱང་གཅིག་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་། ལྷ་ལས་བབས་པ་མ་བསྟན་པ་དང་། ཆོ་
འཕྲུལ་ཆེན་པོ་མ་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལུང་མ་བསྟན་པ་དང་།
ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་ལ་མ་བཀོད་པ་དེ་སྐད་དུ་བྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་འོ། །དེ་
ནས་སྟོན་པས་བས་གཙང་དང་ཤུག་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་གདུལ་བའི་དུས་ལ་

བབ་ཅིང་ཡབ་ཡུམ་བདེན་པ་ལ་འགོད་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེས་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ། ཁྱོད་སོང་
 ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་གཤེགས་
 གིས། ཁྱོད་ཅག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་སེར་སྐྱའི་
 གནས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡབ་སྲས་མཇལ་བ་ལྟ་བར་སློབ་དེས་ཆོས་གོས་
 དག་ལོངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །དེས་དེ་ལྟར་བསྒྲོ་བ་དང་། སྟོན་པ་དུལ་བ་
 ཞེས་པ་ནས། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ། འཇིག་རྟེན་ལ་པན་པ། སྤང་བ་
 གཅིག་དུ་བ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་དབང་སྐྱུར་བ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་
 འཕགས་པ། འཁོར་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་ལྟོང་རྒྱས་འོད་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་
 གྱི་རལ་བ་ཅན་སྟོང་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་སོགས་པ་
 དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་མང་པོས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་སེར་སྐྱའི་གནས་སུ་
 གཤེགས་སོ། །དེའི་ཆེ་བས་གཙང་གིས་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སེར་སྐྱའི་གནས་
 ཐམས་ཅད་དྲོ་བ་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མེད་པར་བྱས། བདུག་པ་དང་སྤྱེ་
 མ་དང་མེ་ཏྲོག་སྒྲ་ཆོགས་བཟུམ་པ་དང་། ཀླུ་མཆོན་དང་བ་དན་ལ་སོགས་
 པ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས་ཤིང་། ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་ས་
 རྒྱུགས་ཡངས་པར་གདན་ཐམས་ཅད་ལྷ་གམ་དུ་བཤམས་ཏེ། བས་གཙང་
 ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་འགྲོར་བ་དང་མཐུ་ཆེན་པོས་ཅུ་གྲོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 ན་སྟོན་པ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདུག་གོ །

དེ་ནས་སྟོན་པ་མཐར་གྱིས་ཚུ་སྐྱང་རོ་ནི་ཀའི་འགྲམ་དུ་གཤེགས་

ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞབས་ཀྱིས་གཤེགས་ན་ཤྲུང་རྒྱལ་ཅན་དག
 །གཞོན་ཏུ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཆེན་པོ་མ་རྟེན། སྟོན་སེར་སྦྱུང་གནས་ནས་ཏྲ་
 འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མས་བསྐྱེ་སྟེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སོང་ན། ད་སྤྱོད་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ཀྱང་རྒྱང་པས་འོངས་སོ་ཞེས་མ་དད་པར་འགྱུར་བས་བདག་
 རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་འདུག་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས། དགོ་སྟོང་དག །ཁྱེད་
 བེ་རྒྱང་པས་ཚུ་སྦྱང་རོ་ཏི་ཀ་གྲོལ་ཞིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྩུ་འཕྲུལ་
 ཀྱིས་གཤེགས་སོ། །བཀའ་བཞིན་འཆའ་ཞེས་རྒྱང་པས་ཚུ་སྦྱང་བཀའ་ནས་
 རྩུ་གོ་རྟེན་ཀྱན་དགའ་ར་བར་སོང་རོ། །སྟོན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་
 ལ་བྱོན་ནས་བྱོགས་བཞིར་རྩུ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་བསྟན་ཏོ། །སྟོན་པས་འདི་
 སྟུམ་དུ་དགོངས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟས་གཙང་གི་ཞབས་ལ་
 གཏུགས་ན་ནི་དེའི་སྦྱི་བོ་ཆའ་བ་བདུན་དུ་འགས་པར་འགྱུར་ལ། །ཟས་
 གཙང་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ན་ནི་ཤྲུང་རྒྱལ་
 ཅན་དག །ཅིའི་བྱིར་ཡབ་ཀྱིས་སྤྱས་ཀྱི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུག་ཅེས་མ་དད་
 པར་འགྱུར་བས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཟས་གཙང་གིས་ལུས་མ་བརྟུང་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆའ་བར་འགྱུར་བའི་རྩུ་འཕྲུལ་མདོན་
 པར་འདུ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་ནས་ཏྲ་ལ་བདུན་སྟོང་ཅམ་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ། ཏྲ་ལ་དུག་དང་། ལྷ་དང་། བཞི་དང་། གསུམ་དང་།
 གཉིས་དང་། གཅིག་སྟོང་ཅམ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་ཟས་གཙང་གི་ས་མ་
 བརྟུང་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཞབས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ནས། ཤྲུང་

རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གང་ཆེ་ཁྱོད་བལྟམས་དོག་ས་རབ་གཡོས་
དང་། །འཛམ་བུའི་གིབ་མས་ཁྱོད་སྐྱེ་མ་བཏང་དང་། །འདི་དང་ལན་གསུམ་
ཀུན་གཟིགས་མཁྱེན་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་
འཆའ། །དེ་ནས་རྩ་འཁྱུལ་བསྐྱུས་ནས། ཅུ་གོ་རྩའི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གདན་
བཞག་མས་པ་ཉིད་ལ་བཞུགས་སོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་དང་། བྲེ་པོ་ཟས་དང་། ཟས་དཀར་དང་།
བདུད་རྩི་ཟས་དང་། །ཤུ་ཀྱུ་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
ཏེ་མཐའ་གཅིག་དུ་འཁོད་དོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྐྱེ་པོ་པལ་པོ་ཆེ་དེའི་བསམ་
པ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་དང་རང་བཞིན་ཕྱགས་སུ་ཆུད་ནས་ཟས་
གཙང་དང་ལྷས་བྱིན་མ་གཏོགས་པ་ཟས་དཀར་ལ་སོགས་པ་ཤུ་ཀྱུ་བདུན་བྲི་
བདུན་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་ཁ་ཅིག་
གིས་རྒྱན་ཞུགས། ཕྱིར་འོང་། ཕྱིར་མི་འོང་། ཁ་ཅིག་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དག་
བཅོམ་པ་ཐོབ། འཁོར་དེ་ལས་པལ་ཆེར་སངས་རྒྱུ་ལ་གཞོལ། ཆོས་ལ་
འབག། དགེ་འདུན་ལ་བབ་པར་མཛད་དོ། །ཟས་གཙང་ནི་བདག་གི་བྱ་རྩུ་
འཁྱུལ་དང་མཐུ་ཆེའོ་སྟུམ་དུ་ཏ་ཅང་དགའ་བས་བདེན་པ་མ་མཐོང་། ལྷས་
བྱིན་ནི་ང་རྒྱལ་ཆེ་བས་བདེན་པ་མ་མཐོང་དོ། །ལྷས་བྱིན་ཁོ་བས་བེལ་གྱིས་
ནོན་པས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་ཀྱང་འདི་ལྟར་སྐྱེ་མ་ཤེས་ན་འཇིག་རྟེན་རྗེས་
སུ་འཇུག་པར་བྱེད་ལ་རག་གོ། །ཤུ་ཀྱུ་གཙུགས་པ་དག་གིས་དེ་ལ། ལྷས་བྱིན།
ཐོངས་ཤིག །སྟོན་པ་ནི་རྩ་འཁྱུལ་ཆེ་བ། མཐུ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་སྐད་མ་

ཟེར་ཅིག། །དེ་ནས་ཅང་མི་སྤྲོད། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལ་སྐད་མོས་ཆལ་སྒྲེ་ཡོད་
 དུ། །ཉི་མ་གསུམ་པ་ལ་སྐད་མོས་ཆལ་ཆངས་པའི་གནས་སུ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །
 སྟོན་པས། །ཟས་གཙང་གིས་བདེན་པ་མི་མཐོང་བའི་རྒྱ་གཉིས་ཏེ། །སེམས་ཏ་
 ཅང་མཐོང་བ་དང་། །ཁྱམ་པས་སོ། །ཟས་གཙང་གི་སེམས་ལ། །གཞོན་ཏུ་དོན་
 གུབ་སྟོན་ཆད་ལྟ་དང་མིས་མཆོད་ན། །ད་མིས་མཆོད་ཅིང་ལྟས་མ་མཆོད་དོ་
 སྟམ་དུ་ཏ་ཅང་ཁྱམ་པར་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ། །ཟས་གཙང་གཏུལ་བའི་སྒྲིང་ལྟའི་
 འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་དགོངས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་བྱགས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། །ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པས། །སྟོན་པ་ཡབ་གཏུལ་
 བའི་སྒྲིང་ལྟ་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་བཞེད་པར་མཐོང་ནས། །འདོད་པ་དང་
 །གཟུགས་ན་སྐྱོད་པའི་ལྟ་རྣམས་སྟོན་པའི་སྒྲིང་ལྟ་ལྟས་སོ། །སྟོན་པས་
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲིང་བཞེད་ལས་བྱས་པའི་ཁང་བཟང་སྟོ་བཞེད་པ་སྒྲུལ་ནས་གཟུགས་
 གྱི་ལྟ་རྣམས་གཡས་དང་། །འདོད་པའི་ལྟ་རྣམས་གཡོན་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་འཁོར་ཅིང་།
 །འཇིག་རྟེན་སྒྲིང་བ་བཞེད་སྟོ་བཞེད་འཁོར་དོ། །

དེ་ནས་ཟས་གཙང་གིས་ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་ཁང་བཟང་གི་ཤར་
 སྟོར་སོང་བ་དང་། །ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་གིས་སྒྲས་པ། །མ་འཇུག་པར་སྐྱོད་ཅིག།
 ཅིའི་སྒྲིང་། །སྟོན་པ་ལྟའི་འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་འདིར་མི་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཆུད་དོ། །སྐྱོད་སྒྲིང་ཡིན། །ཁོ་ལོ་ཡུལ་འཁོར་སྒྲུང་དོ། །དེ་ནས་ཟས་
 གཙང་གིས་སྟོ་སྟོར་སོང་བ་དང་། །འཕགས་སྒྲིང་པོས། །མ་འཇུག་ཅིག། །རྒྱབ་
 སྟོར་སོང་བ་དང་། །མིག་མི་བཟང་གིས། །མ་འཇུག་ཅིག། །བྱང་གི་སྟོར་སོང་བ་

དང་། རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱས། མ་འདྲུག་པར་སྤོང་ཅིག །ཅིའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལྟའི་
འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པས་འདིར་མི་ཙམ་གྱིས་མི་ཆུང་དོ། །སྤོང་སྤྱ་
ཡིན། ཁོ་བོ་ནི་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཟས་གཙང་། སྟོན་པ་ལྟའི་
འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ན་སྟམ་དུ་འདོད་པ་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་
པས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ནས་ཁང་བཟང་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་སྤྱུལ་བ་དང་།
ཟས་གཙང་གིས་སྟོན་པ་ལྟའི་འཁོར་འབའ་ཞིག་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མེ་ལོང་གི་
གཟུགས་ཀྱི་ནང་ན་འདྲུག་པ་ལྟར་མཐོང་ནས། སྤྱ་ལའང་ད་ལྟ་བདག་གི་དོན་
གྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱ་མེད་དོ་སྟམ་དུ་ཏ་ཅང་སེམས་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་
པས་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ནས་ཟས་གཙང་ལ་ཆོས་བསྟན་གྱང་བདེན་པ་མ་
མཐོང་བས། དེའི་རྒྱ། ད་ལྟར་སྤྱ་ལའང་བདག་གི་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུའི་བྱ་མེད་དོ་
སྟམ་དུ་ཏ་ཅང་སེམས་མཐོ་བར་བྱགས་སྤྱ་ཆུང་ནས། མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་
པོ་ལ། སྤོང་གིས་ཟས་གཙང་ལ་སེམས་ཤིག །བཅུན་པ། བཀའ་བཞིན་འཆའ་
ཞེས་ཟས་གཙང་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱོགས་བཞིར་རྩ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ནས་སྟོན་
ལ་འདྲུག་གོ །ཟས་གཙང་གིས། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་གཞན་
ཡང་མཆིས་སམ། མོ་ཏུ་འགལ་གྱིས། ཐུབ་པའི་ཉན་ཐོས་མཐུ་ཆེ་བ། །གསུམ་
རིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཤེས། །ཟག་པ་བད་པར་གྱུར་པ་དང་། །དག་
རྣམས་བཅོམ་པ་མང་དུ་ཡོད། །དེ་ནས་ཟས་གཙང་། སྟོན་པ་ཉག་གཅིག་དུ་མ་
བད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལའང་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཡོད་དོ་སྟམ་ནས་སེམས་རྒྱད་
སྟོམས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཟས་གཙང་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་

བདེན་པ་མཐོང་ནས། སྤྱན་གསུམ་ལ། ངས་བདེན་པ་མཐོང་གིས་རྒྱལ་སྤྲོད་
 ཟུངས་ཞིག ། ལྷས་ནམ་གཟིགས། དེང་ཉིད་དོ། ། ལྷས་དེང་གཟིགས་ཀྱི། བདག་
 ཅག་གིས་ཆེས་སྤར་མཐོང་དོ། ། འོ་ན་གཞོན་ཀྱུ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་གང་ཡིན།
 བཟང་ལྡན་ནོ། ། ཟས་གཙང་གིས་བཟང་ལྡན་ཤྱུ་ཀྱའི་རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་
 ཏོ། ། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ཉན་རེ་ཞིང་པོ་བྱང་དུ་གདུགས་
 ཆོད་གསོལ་བ་དང་། ཟས་གཙང་གིས། རལ་པ་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དཀའ་བྱུང་གིས་ལུས་མི་སྤྲུག་པར་སྒྲུང་བ་དག་མཐོང་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་འདི་དག་སེམས་བཟང་ཡང་ལུས་མི་བཟང་དོ། ། སྟོན་པ་ཅི་འདྲ་བར་འཁོར་
 ཡང་དེ་འདྲ་བར་གྱུར་ན་མཛེས་སོ་སྟམ་ནས་ཤྱུ་རྣམས་ལ་སྤྲས་པ། གལ་ཏེ་
 གཞོན་ཀྱུ་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྷ། འཁོར་ལོས་སྤྲུང་བའི་
 རྒྱལ་པོར་འགྱུར་དོ། ། བྲིད་ཀྱི་བྱ་དག་ཅིར་འགྱུར། ཞམ་རིང་བར་འགྱུར་དོ། །
 འོ་ན་གཞོན་ཀྱུ་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པས་བདུད་ཅི་བྱགས་སུ་ཆུད་དེ། བདུད་
 ཅིས་འགོ་བ་ཆེམ་པར་མཛད་ན། བྲིད་ཀྱི་བྱ་དག་ཅིའི་ཕྱིར་ཞམ་རིང་མི་བྲེད།
 ལྷ། དེ་དག་རབ་ཏུ་དབྱུང་ངམ། སྤྲུང་ཞིག ། ཤྱུ་ཀྱའི་རིགས་རྒྱུད་ཆད་པར་
 འགྱུར་དོ། ། བྲིམ་རེ་ནས་རེ་རེ་རབ་ཏུ་སྤྲུང་ཞིག ། དེའི་ཆེ་བཟང་ལྡན་དང་། མ་
 འགགས་པ་དང་། ནམ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་ཤྱུ་གཞོན་ཀྱུ་ལྔ་བརྒྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་
 དོ། ། རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་རྟོན་བའི་བྲེད་དང་ཉེ་བ་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་རྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་།
 སྟོན་པས། འདི་དག་གཞན་གྱི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་གཞན་ཁོ་ན་ལ་

ཆགས་སོ་སྣམ་དུ་དགོངས་ནས། དེ་དག་ལ་རྟེན་བཀུར་གཅད་བཞེད་དེ་
 མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆེན་པོ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་
 འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་མཐར་གྱིས་སྟོན་མའི་
 བྱིས་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོན་མས་མཐོང་ནས་བྱང་བརྒྱུད་ས་ཏེ་སྤྲོས་པ། འཆར་
 ཀ། ཅིའི་བྱིར་བདག་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བཙུན་
 མོ་གྲགས་འཛིན་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དུག་ཟི་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 དེ་ཞིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་གྱི། རྟུལ་གྱི་རྩལ་ལ་བསྐྱོད་ལ་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡོད།
 བདག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཞིག་ བྱིས་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུ་བར་
 བགྱེད། །འཆར་ཀ་དུས་སྤྱོད་ཞིང་། སྟོན་མ། རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངམ། ད་དུང་
 བྱིས་གྱི་བྱ་བ་མ་བསྐྱུས་སོ། །འཆར་ཀས་སྤྲོས་པ། དུས་དེ་ཙམ་གྱིས་གོ་ས་
 ལར་བྱུང་བའི་བྱིས་གྱི་བྱ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བསྐྱུས་པར་འགྱུར་ངོ། །འཆར་
 ཀ། དེར་བསྐྱུས་ཏེ། སང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །འཆར་ཀའི་བསམ་པ་ལ། ངན་
 ཡང་སྤང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་བདག་ བྱིས་གྱིས་མནན་ན། བདག་
 གིས་དགེ་སྟོང་མ་རབ་ཏུ་སྤང་ན་དུག་སྟོན་བྱུང་མེད་རབ་ཏུ་སྤང་ངེཞེས་རྒྱ་
 ཆེར་བྱིས་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་སྣམ་དུ་འགྱོད་དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་
 བསྐྱུར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་འདུག་གོ། །སྟོན་མས་བྱི་དེ་ཉིན་པར་
 བྱིས་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོ་འོངས་ནས་དགེ་སྟོང་
 རྣམས་ལ་བྲིས་པ། འཆར་ཀ་གར་མཆིས། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ངོ། །སྟོན་
 མས་དུས་པ་དང་། ཅིའི་བྱིར་དུ། འཆར་ཀ་ན་རེ། བྱིས་གྱི་བྱ་བ་སྐྱུས་ཞིག །

ཁོ་བོས་རབ་རྩ་དབྱུང་ངོ་ཟེར་ནས། བདག་གིས་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱུས་ཏེ་འོངས་
ན། དེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སོང་བས། ད་ནི་བདག་བྲིམ་པའང་མ་ལགས། རབ་
བྱུང་ཡང་མ་ལགས་སོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། འཆར་ཀ་སྦྱ་
གྱིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་སོང་བས་སྦྱ་གྱི་གསར་བས་བྲོད་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེག་
པར་འགྱུར་རོ། །དག་སྒྲོང་མ་གསོ་སྦྱོང་འདུལ་བ་དག་གིས་མཐོང་ནས། སྤེད་
མ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ལྟར་རོ། །གཡེངས་མ། དག་སྒྲོང་སྦྱ་ཞིག་བྱུང་མེད་
རབ་རྩ་འབྲིན། དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲིན་གྱིས་ཚུར་ཤོག། །དེ་དག་གིས་
དེ་སྦྱེ་དགྱའི་བདག་མོ་ཆེན་མོའི་གན་དུ་བྲིད་ནས། དེས་རབ་བྱུང་བསྟེན་
རྩོགས་བྲས་སོ། །མཉན་ཡོད་ནས་ཀན་ཞུགས་ཤིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་རྩ་
ཕྱིན་པ་དང་། འཆར་ཀས་མཐོང་ནས། གནས་བརྟན། བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །

དེས་སྦྱས་པ། སྦྱོབ་དཔོན། །ཕྱག་འཆའ་ལོ། །འཆར་ཀས། འདི་ནི་
ཀན་ཞུགས་ཤིག་སྟེ། སྦྱོབ་དཔོན་ཡིན་མིན་ཡང་མི་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་ནས་དེ་
གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སྦྱས་པ། བྲོད་གང་ནས་འོངས། མཉན་ཡོད་
ནས་སོ། །འཆར་ཀས་བསམས་པ། དང་པོ་ཁོ་ནར་སྤེད་མའི་གཏམ་ངེས་ན་
འཕྱ་བར་འགྱུར་བས་སྦྱ་ཕྱིར་བྲས་ཏེ་ངེའོ་སྟེ་མ་ནས་སྦྱས་པ། བཅོམ་ལྡན་
འདས་གཞོན་པ་ཚུང་བ་དང་། ཉམ་ང་བ་ཚུང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། སྦྱོན་མི་
མངའ་བ་དང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱུར་གནས་པར་ཞལ་
གྱིས་བཞེས་སམ། དེ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བཞི་པོ་གཞོན་པ་ཚུང་བ་དང་། ཉམ་
ང་བ་ཚུང་བ་དང་། བདེ་བ་དང་། རྟོད་མེད་པ་དང་། སྦྱོབས་དང་ལྡན་པར་མཉན་

ཡོད་ན་གནས་སམ། གནས་སོ། །གནས་བརྟན་ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་ཅུ་དང་།
 འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། མོ་ལུ་ལག་ལ་གྱི་བྱ་དང་། གཞན་ཡང་
 དག་སྤོང་གནས་བརྟན་དག་དེ་ལྟར་གནས་སམ། གནས་སོ། །ཀྲུལ་པོ་གསལ་
 ཀྲུལ་དང་། སྒྲ་མཁྱེན་བྲང་སྤོང་གྱིན་དང་། རྟིང་པ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་
 མ་ས་ག་དང་། ལེགས་སྐྱེས་དག་ཤེས་སམ། ཤེས་སོ། །འོ་ན་བྱིམ་བདག་གི་
 རྩུང་མ་སྤེད་མ་ཤེས་སམ། ཤེས་ཏེ་དེ་ནི་བཙུན་པ་འཆར་ཀའི་སྤོན་གྱི་རྩུང་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཀྱན་ཞུགས། གཏམ་ཤེས་སོ། །དེ་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་བྱིམ་
 བདག་གི་རྩུང་མ་ཡིན་སྟུང་མམ། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སྤྱུལ་སྤྱེད་གྱི་
 བདག་མོས་སོ། །ཀྱན་ཞུགས། རྩུང་ཤོག །རྒྱུ་པ་ཁྱུས་ཤིག་ཅེས་དེ་ལ་རྒྱུ་
 པ་དང་ལག་པ་བསྐྱུ་བ་མང་པོ་གྱིན་ནས་སྤྱུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བྱུང་ང་
 མཐོན་པོ་ལ་བཞག་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་ཟས་དང་རྟིང་པ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་གྱིས་འདིར་མངོན་པར་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེས་སྤྱུས་པ། བདག་
 མཆོད་ཏེན་ལ་བྱུག་འཆལ་ནས་འགོ་བ་ཡིན་གྱིས། གནས་འདི་མི་འདོད་དོ། །
 འཆར་ཀས་དེའི་མདུན་དུ་སྒོ་སྤྱགས་དང་ལྷེ་མིག་བཞག་སྟེ། རྟིན་པས། དག་
 སྤོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གནས་པ་དང་བཅས་པར་བྱའི། མི་གནས་པར་
 མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་སྤྱུས་ནས། མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ཏེ།
 རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ། ལེགས་པར་བྱུགས། ལྷེ་བ་གསར་
 བའི་བྱུག་པས་བྱུགས་ཏེ་སྒོ་བཅད་ནས། ཁྱིའི་སྤོང་ན་བྱི་བཀན་དུ་ཉལ་ཞིང་
 སྐད་གྱི་གདངས་གྱིས་ཁ་ཏོན་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །དག་སྤོང་མ་འདུན་པ་

འབྲུལ་བ་དག་གིས་དེའི་སྐད་ཀྱི་གདངས་ཐོས་ནས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། བྱོད་གར་
 བཞུད། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུའོ། །དེ་དག་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྐྱེད་མ་ལ།
 དགའ་བ་སྐྱེད་ཅིག། བྱོད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་འོངས་སོ། །སྤྱ། འཆར་ཀའོ། །དེ་རི་
 ལྟར་ཁོ་མོའི་སློབ་དཔོན་ཡིན། ཁོ་མོས་དེའི་གན་ནས་བསྐྱགས་སམ། གཡེངས་
 མ། བྱོད་ཀྱིས་མི་ཤེས་ཀྱིས། དག་སློང་མ་རྣམས་ནི་དག་སློང་ལ་མང་དུ་རག་
 ལས་བས་སོང་ལ་ལྟོས་ཤིག། སྐྱེད་མས་ནས་ཀྱི་ངར་སྤེད་དང་། བྱས་ཆལ་
 དང་། འབྲུ་མར་ཐོགས་ཏེ་འཆར་ཀའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་སྒོ་བརྒྱངས་
 བ་དང་། སྤྱ་ཡིན། བདག་སྐྱེད་མའོ། །བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་སྐྱེད་མ། འོངས་
 བ་ལེགས་སོ། །བདག་ད་དུང་ཡང་བྱོད་ཀྱི་བྲིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཡིན་ནམ།
 འོན་ཅི་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །སྤྱས། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོས་སོ། །ཁོ་བོ་བྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་ན། བྱོད་ལ་བརྟན་པ་ཅི་བྱུང་ནས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་། བྱོད་ཀྱི་ཞལ་ནས། བྲིམ་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱས་ཤིག། ཁོ་བོས་བྱོད་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུང་ན། བདག་གིས་བྲིམ་བསྤྱས་ཏེ་འོངས་ན་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་བཞུད་དེ། བདག་འཕགས་མས་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན། བདག་བྲིམ་པའང་
 མ་ལགས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའང་མ་ལགས་པར་འགྱུར་ངོ། །སྐྱེད་མ། བྱོད་རང་
 ཉིད་ལག་ངར་ལ་སོས་འདེབས་སམ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོའམ་ཁོ་བོས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ཡང་རུང་ལེགས་ཀྱིས་ནང་དུ་ཞུགས་ཤིག། ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །
 དེས་དེ་ལ་ཆོས་ཅུང་ཟད་བསྟན་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེད་མོས་
 ཆའ་དང་། མདུན་ས་དང་། ལྷའི་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཟས་དང་བཅའ་བ་

དང་བརྟུང་བ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱང་བ་བྱ་ནམ་ཞེས་སྦྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ཀུན་
 ཏུ་ཆགས་ཤིང་བྲལ་ལོ། །བྱུང་མེད་མཁས་པ་ལ་མ་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྡེ་ཡོད་
 དེ། སྦྱེས་པ་ཆགས་པ་ཤེས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཤེས་པ་དང་། དུས་
 ཤེས་ཤིང་སྦྱ་མཚན་ཤེས་པ་དང་། མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་
 དང་། གང་ལས་མངལ་ན་གནས་པ་ཞུགས་པ་ཤེས་པ་དང་། བྱེད་དང་བྱ་མོ་
 ཤེས་པའོ། །སྦྱེད་མས་འཆར་ཀ་ཆགས་པར་ཤེས་ནས་སྦྱས་པ། བྱི་རོལ་ཏུ་
 བྱིན་ནས་འོང་ངོ། །འདི་བཤུང་གཅི་བྱེད་འདོད་གོར་མ་ཆག་སྒྱུ་མ་ནས། སོང་
 ཞིག །དེ་བྱིར་སོང་ནས་ཤིང་ང་དཔུང་བཅད་བརྗེས་ཏེ་བརྒྱགས་པ་དང་།
 འཆར་ཀ་སྦྱ་ལ་མཁས་པས་དེའི་སྦྱ་ཐོས་ནས། དགེ་སྦྱོང་མ་མགོ་རིག་ལོ།
 གར་འགྲོས་ཞེས་དེའི་བྱི་བཞིན་བརྒྱགས་པས་བསྐྱེད་རིག་པས་ཁུ་བ་བྱུང་
 བྱས་དེ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཏེ་གཞི་དེ་ཉིད་ན་འདུག་གོ། །སྦྱེད་མས་དེ་བྱིར་
 ལོག་ཅིང་ཀུན་ནས་དགྱིས་པ་དང་བྲལ་བར་རིག་ནས། བྱུང་དུ་སོང་སྟེ་སྦྱས་
 པ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་དང་དུ་སྦྱངས་ན་བདག་གྱུང་དགེ་སྦྱོང་མར་མི་རུང་
 ལ། བྱོད་གྱུང་དགེ་སྦྱོང་དུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱིང་ལོ། སྟོན་པས་གྱུང་།
 བདག་ཉིད་སྦྱང་ན་གཞན་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། གཞན་སྦྱང་ན་བདག་ཉིད་སྦྱང་
 བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །འཕགས་པ། འཕམ་ཐབས་འདི་
 ཚུར་གསོལ། བུ་བར་བཞིའོ། །དེས་དེ་སྦྱེད་མ་ལ་བྱིན་ནོ། །སྦྱེད་མས་ཁུ་བ་
 དེ་མཐོང་ནས། བདག་གི་ལུས་ཀྱི་སྦྱོགས་འཆར་ཀས་སྦྱོན་མ་མཐོང་བའོ།
 མ་བསྒྲུལ་པའོ། མ་བྱུགས་པ་ཅི་ཡོད་ན། བདག་གིས་དང་དུ་མ་སྦྱངས་པ་

ནི་མ་ལེགས་སོ་སྟུང་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན་སྒྲིང་མ་ཆགས་ཤིང་བྲལ་བའི་
 སེམས་ཀྱིས་ཁུ་བ་དེ་རང་གི་མངལ་སྒྲོར་སྒྲུགས་སོ། །ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྒྲིན་
 པ་བསམ་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པས་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁྱོད་ཆོས་བཟང་པོས་འཆར་ཀའི་གན་དུ་འགྲོ་བར་
 སེམས་ཀྱིས། དེས་ཁྱོད་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་པར་མི་སེམས་སོ། །

སྒྲིང་མས་སྒྲུབ་པ། དགོ་སྒྲོང་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དེས་ཁོ་མོ་ལག་གིས་ཀྱང་མ་བྱུགས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲུབ་
 པ། མ་བྱུགས་ནའང་དེས་ཁྱོད་གནས་སྐབས་འདི་ལྟ་བུར་བྱས་ན། གལ་ཏེ་
 བྱུགས་ན་དེས་ཁྱོད་གནས་སྐབས་དེ་ལྟ་བུར་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་འབྲུ་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ནི་པམ་པར་མ་གྱུར་གྱི། སྒྲུབ་མ་
 དབེན་པར་གཞག་གོ། དགོ་སྒྲོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །དེ་ལ་
 ཟན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །བྱ་གཞོན་ལུ་འོད་སྤང་ཞེས་བྱ་བ་བཅའ་ཞིང་ངའི་བསྟན་
 པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་འཐོབ་སྟེ། ངའི་གཏམ་སྒྲ་ཆོགས་དང་།
 གཏམ་སྟན་པ་དང་། སྒྲོབས་པ་དགོ་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་རྟོང་པ་འཁྱུར་
 འཇུང་པ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་
 སྒྲར་བཞིན། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་དགོ་སྒྲོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་
 གོས་རྟོང་པ་འཁྱུར་འཇུང་དམ། འཆོད་དུ་འཇུང་དམ། འཆག་ཏུ་འཇུང་ན་སྤང་

བའི་ལྷ་བྱེད་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རིགས་མཐོན་པོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་ཉིད་
 བའི་བྱེད་དང་ཉི་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས། །ལྷ་ཀྱའི་བྲིམ་ནས་རབ་ཏུ་
 བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་ཉིད་བཀྱར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གོས་ཀྱིས་ཆ་བ་ལ་བཙོན་
 ཞིང་། ལྷ་བྱེད་དང་ཆོས་གོས་མང་པོ་འཆང་བས་སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་
 གྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་ངོ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་རྣམས་ནི་གདུལ་
 བ་ལ་མཁས་པ་སྤྲོད་མེད་པ་ཡིན་པས། དག་སྟོང་དག །ང་སྤྲོད་པ་གསུམ་པོ་
 འདི་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་བཞེད་ཀྱིས་ངའི་སྦྱན་སྒྲུབ་དག་སྟོང་བསོད་
 སྟོམས་སྟོབ་པ་གཅིག་དང་། འདི་ཉིད་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བཙོན་པའི་ཆེ་མ་གཏོགས་
 བ་གང་གིས་གྱང་ཉི་བར་འོང་བར་མི་བྱའོ། །དག་འདུན་ཀྱིས་གྱང་། དབྱར་གྱི་
 རང་དུ་དེ་ལྟར་འགྲོ་ན་བདག་ཅག་གིས་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ་
 ཞེས་བྲིམས་སུ་བཅས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཉི་སྤྲོད་པ་བཞེད་པ་བོར་བས་སྟོངས་
 སུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ལ། སྟོན་པ་ནི་སྤྲོད་པ་བཞེད་པ་བོར་བས་
 སྟོངས་སུ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །དེ་ནས་ཉི་སྤྲོད་པ་དབྱར་
 གནས་ཐོན་ནས་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྒྲུབ་སོང་བ་དུག་སྤྲོད་པ་མཐོང་ནས། དག་
 འདུན་གྱི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་འདུལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བེད་ངོ། །ཉི་སྤྲོད་པ་
 བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དལ་བུས་སྟོན་བཅུངས་པ་དང་། སྟོན་པས་སྟོན་པ་
 མཛད་ནས། བྲོད་གང་ལས་འོངས། དབྱར་གང་དུ་གནས། བདག་ད་ལྟར་
 སྟོངས་ནས། སྟོངས་སུ་དབྱར་གནས་སོ། །དག་ག་དབྱེ་བུས་སམ། བཀྱིས་

སོ། །སྒྲིང་མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། བདག་རབ་བྱུང་ཁྱ་བ་
 ཞིག་བྱུང་ན། དགོན་པ་བ་ཆོལ་ཅིག །བསོད་སྟོམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་
 གསུམ་པ་དང་། རྒྱག་དར་སྒྲིང་པ་དང་། ཤིང་བྱུང་བ་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་དེ་དག་
 གི་བསྐྲགས་པ་རྫོང་པར་བགྱིད་དོ། །དེ་ལྟར་བགྱིད་ཞེས་ཟེར་ན་དེ་རབ་ཏུ་
 འབྱེན་པར་བགྱིད་དོ། །བསྟན་རྫོགས་དང་། ཁ་ཏོན་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཡིད་
 ལ་བྱེད་པ་ལའང་དེ་བཞིན་བགྱིད་དོ། །བདག་མཛེས་པ་འཁོར་མཛེས་པའི་
 རྒྱ་དེ་ལགས་སོ། །ཉེ་སྤེ། སྒྲིང་སྒྲེ་པོ་མང་པོ་ལ་པན་པ་དང་། བདེ་བ་དང་།
 འཛིག་ཏེན་ལ་སྟོང་བཅེ་བ་དང་། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དང་། པན་པ་དང་།
 བདེ་བའི་སྤྱར་ཁྱགས་པ་ལེགས་སོ། །

སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བསྐྲགས་པ་མི་བརྫོང་པ་དེ་ནི་ངའི་
 བསྐྲགས་པ་མི་བརྫོང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བསྐྲགས་
 པ་བརྫོང་པ་དེ་ནི་ངའི་བསྐྲགས་པ་བརྫོང་བ་ཡིན་ཏེ། ངས་སྤྱངས་པའི་ཡོན་
 ཏན་དེ་དག་ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསྟོད་བཀུར་བསྐྲགས་པའི་སྤྱར་དོ། །ཉེ་སྤེ།
 སྒྲིང་དག་འདུན་ཀྱི་བྲིམས་མི་བསྐྱང་ངམ། བདག་གིས་དག་འདུན་ཀྱི་བྲིམས་
 གང་ལགས་མ་འཆའ་ལོ། །འདི་དང་འདིའོ། །བདག་སྟོ་བྱར་བ་ལགས་ཏེ།
 དོན་དེ་ནི་གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱང་བར་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །
 དག་འདུན་ཀྱི་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །སྟོ་བྱར་དུ་འོངས་པས་ཀྱང་
 དེ་ལས་མི་འགལ་བ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །ངས་སྟོ་བྱར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་སྟོད་པའི་
 ཆོས་བཅའ་བར་བྱ་སྟེ། གནས་འདི་ན་བྲིམས་སུ་བྱ་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་ཉིད་

དང་། རི་ལྷ་བྱ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དེས་དེ་ནི་བར་བྱའོ། །ཏ་ཅང་
 ཡུན་མི་རིང་བར་རོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། ངས་དགོན་པ་བ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་
 སྤང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བལྟ་བའི་དུས་མ་ཡིན་
 པ་མེད་དོ། །ཉེ་སྡེ་ཡི་རང་སྟེ་སྟོན་པའི་སྦྱོན་སྒྲུབ་སོང་བ་དང་། ལྷག་སྡེས་ཉེ་
 སྡེ་ལ། ལྷག་སྡེས་ཤེས་ཤིག །ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་ལ་སྤང་བ་བྱའོ། །ཁྱོད་ལ་ལྷང་བ་བྱང་
 བ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤང་བྱིས་ཤིག །ལྷང་བ་མ་མཐོང་རོ། །ཁྱོད་བྱིས་དགེ་
 འདུན་གྱི་ཁྱིམ་ས་མ་བྲལ་ལམ། ཁྱིམ་ས་གང་། ལྷག་ས་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་
 དང་། ཉེ་སྡེས་སྤང་བ། སྟོན་པས། དེ་ལྷ་མོད་ཀྱི། དགོན་པ་བ་ལ་ཡོངས་སུ་
 སྤང་བ་སྦྱོན་པར་བྱ་སྟེ། །དགོན་པ་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྟོན་
 བ་ཀྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར་བལྟར་འགྲོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོགས་
 གསུངས་སོ་ཞེས་པ། སངས་རྒྱས་བྱིས་གསུངས་པ་དགེ་འདུན་ལ་གཡོ་བ་
 མེད་དོ། །ཤུ་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དེ་དག་འདི་སྟུམ་དུ། འདོད་པ་ཆེ་བ་ལ་སྤང་།
 ལྷང་བ་ལ་བསྟགས་པ་ནི་དོན་གྱིས་སྟོན་པས་བདག་ཅག་སྤང་བ་ཡིན་གྱིས།
 ལྷང་བ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་ལྷག་པ་རྣམས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་བཏང་ནས་རྒྱང་
 དག་པས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ་སྟུམ་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། ལྷང་བ་བཟེད་དང་།
 ཆོས་གོས་ལྷག་པ་འདི་དག་བཞེས་ཤིག །སྟོན་པ་ལ་ཁྱུ་ཡིས་དེའི་བར་དུ་
 སྡོད་ཅིག །སྟོན་པ་ལ་ཁྱུས་པས། ལྷང་བ་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་།
 སོར་བྱ་དང་། ལྷ་ར་གས་ལྷག་པ་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཉེ་བར་གཞག་
 པའི་དོན་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་མོད་ཉེ་བར་གཞག་པ་ནི་དེ་དག་མེད་པ་དག་

གིས་ཅི་དགར་བཀྱར་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་ཤུག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ་དག་ལ་
 ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ནས་
 ཉུས་པ། གྲག་ཞོན་ཏུ་ལྷ་བརྒྱ་པོ་དག་ཉི་ལྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཆེ་བ་ལས་
 སྤལ། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བཀོད་དེ་བྱང་འདས་ལ་བཞག་པ་ངོ་མཆར་རོ། །ང་
 ད་ལྟ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་དེ་ལྟར་མཛད་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། སྟོན་ང་
 དུག་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཆེ་འདི་དག་ཉི་ལྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཆེ་བ་
 དང་སྤལ། འདོད་པ་ཆུང་བ་ལ་བཀོད་དེ་མངོན་ཤེས་ལྷ་ལ་བཞག་པ་དེ་ཉིན་
 ཅིག །སྟོན་ལྷ་ར་ཏྲ་སི་ན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤིད་སྟོང་བ་ན་
 དེ་ལ་བཙུན་མོ་ཆངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩིང་བྱ་ཆངས་ལྷན་ཞེས་བྱ་བ་
 ཡོད་དེ། བྱ་མེད་ན་ས་ཞི་བ་དང་ཆུ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 འཇིག་རྟེན་ན་གསོལ་བ་བཏབ་པས་བྱ་དང་བྱ་མོ་སྐྱེ་བའི་གཏམ་ཡོད་ཀྱང་།
 དེ་ནི་མི་བདེན་ཏེ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་
 བཞིན་དུ་བྱ་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གནས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་
 ལས་མའི་མངལ་དུ་བྱ་འཇུག་སྟེ། བ་མ་ཆགས་ཤིང་སྤང་བ་དང་། མ་དུས་ལ་
 བབ་ཅིང་ལྷ་མཆོན་དང་ལྷན་པ་དང་། རི་བུ་ཉི་བར་གནས་པའོ། །དེ་དེ་ལྟར་
 སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ན་སེམས་ཅན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྟོན་ལམ་
 བཏབ་པ། ཡི་དམ་བརྟན་པ་ཞིག་དཔྱལ་བ་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་བཙུན་མོ་
 ཆངས་ལྷན་གྱི་མངལ་དུ་ཉུགས་སོ། །

དེས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ། དབྱེས་པ་སྐྱེད་དུ་གསོལ། བདག་ལ་སེམས་ཅན་

ཞུགས་པ་ནི་བདག་གི་དགྲ་གཡས་པར་བརྟེན་པས་ངེས་པར་ཁྱེད་ལྟུང་འགྱུར་
 རོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་ཆངས་ལྡན་གྱི་བསམ་པ་ལ། ལྷས་གོང་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་
 བཞི་དང་དབུས་གྱི་བཞི་མདོར་སྦྱིན་པ་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་གྲེད་ཅིང་
 བཙོན་ཐམས་ཅད་ཐར་པར་གྲེད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་མོ། །དེ་ཀླུ་པོས་ཐོས་
 ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །ཡང་དེའི་བསམ་པ་ལ། བདག་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱིད་
 མོས་ཆལ་དང་། དགའ་ཐུབ་གྱི་ནགས་སུ་ཅེ་དགའ་དང་། དགའ་མགུར་སྦྱོད་
 པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་མོ། །ཀླུ་པོས་དེ་ཐོས་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཡང་
 དེའི་བསམ་པ་ལ། བདག་ལྟ་དང་ལྟན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་ཏེ་རྗེས་སུ་ཆངས་ལྡན་
 དུ་ཅེ་དགའ་སྦྱོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྙམ་མོ། །དེ་ཀླུ་པོས་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ། །གྲུ་དེ་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཆེ་རབས་བློ་པ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་
 བཙས་སོ། །ཉི་མ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དུ་བཙས་སྟོན་ཀྱི་ཆེར་བྱས་ནས། ཁྱེད་
 འདི་ཕྱི་ནང་དུ་བཙས་པས་ན། མིང་ཚུ་སྦྱེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །གཞོན་ནུ་
 ཚུ་སྦྱེས་སྟོན་ལོ་དུག་ཅུར་ཀླུ་པ་སྦྱིད་བསྐྱེདས་པས་དཔྱལ་བར་སྦྱེས་ཏེ། ད་
 ལྟར་ཀླུ་པོའི་རིགས་སུ་སྦྱེས་པར་ཞེས་ནས། བདག་ཡང་ཀླུ་པ་སྦྱིད་བྱས་ན་
 དཔྱལ་བར་སྦྱེ་ན་མ་ལེགས་ཀྱིས། བདག་གིས་སྦྱ་ཐབས་ཅུང་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་
 ཞེ། བདག་ཉིད་བདག་འཕྲེ་བོར་བསྟན་ནས་འདུག་གོ། །ཚུ་སྦྱེས་བཙས་པའི་
 ཉིན་མོ་སྟོན་པའི་སུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བཙས་ནས་དེ་དག་མཆོངས་པ་དང་དགྲུས་
 མོ་གྲེད་པའི་ཆོ། ཀླུ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ཚུ་སྦྱེས་ཀྱང་འཕྲེ་བོར་མ་གྱུར་ན་ད་
 ཅུ་མ་མཆོངས་པ་དང་། དགྲུས་མོ་གྲེད་ནུས་པར་འགྱུར་གྱི། དེ་འཕྲེ་བོ་ཡིན་

ཡང་སྒྲིང་རྒྱལ་སྤྱི་ལ་གཞག་པར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །ཅུ་སྟེས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས།
 རྒྱལ་པོ་འདི་ནི་གཙུག་པ་མེད་པར་གཞོན་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱིས་བདག་གིས་
 རྒྱགས་པ་ཉིད་དུ་བསྟན་པར་བྱའོ་སྟུང་མོ། །ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་རྒྱགས་པ་
 ཉིད་དུ་བསྟན་ཏོ། །རེ་ཞིག་ན་གཞོན་ཀྱང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་སྟེ་རྒྱས་པར་གྱུར་
 པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་བསམ་པ་ལ། ཅུ་སྟེས་ཀྱང་མ་རྒྱགས་ན་ད་ཅུ་སྟེས་རྒྱས་
 པར་འགྱུར་ངོ། །ཅུ་སྟེས་ཀྱི་མིང་ཅུ་སྟེས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་རུབ་ཅིང་། རྒྱགས་
 འབྲེ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཆགས་སོ། །

རེ་ཞིག་ན་རྒྱལ་པོ་སེམས་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་སྟོན་པོས་མཐོང་ནས། ཅིའི་
 སྒྲིང་དུ་རྒྱགས་ཁོང་དུ་ཅུད། བྱ་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རྒྱགས་འབྲེར་གྱུར་ན།
 རི་ལྟར་སེམས་ཁོང་དུ་མི་ཅུད། སྟོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྟོན་པ་ལ་བསྟན་པས།
 གཞོན་ཀྱང་འདིའི་དབང་པོ་གསལ་ཏེ། བྱ་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་མཆིས་
 པས་བསྟོན་པར་གྱིས་ཞིག །རྒྱལ་པོས་གཞུང་མ་དག་བཀུག་སྟེ་གསང་
 བས། ངས་རྒྱགས་འབྲེ་འདི་སྟེ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་མངོན་སུམ་དུ་གཏང་བར་
 བྱའི། བྱེད་ཀྱིས་མ་གསལ་ཅིག །ལྷ། བཀའ་བཞིན་འཆ་ལ། རྒྱལ་པོ་འཁོར་གྱི་
 བྱང་དུ་སོང་སྟེ། གཞུང་མ་རྣམས་ལ་ངས་གཞོན་ཀྱང་འདི་བཏང་གིས་བོར་ཅིག །
 དེ་ནས་གཞུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོན་ཀྱང་འདི་ཏྲར་བཙུག་སྟེ་བྱིར་བྱིད་པ་དང་།
 གཞོན་ཀྱང་སྟེ་རྒྱ་ར་ཏུ་སི་འབྲོར་པ་དང་རྒྱས་པ་མཐོང་ནས། ཅི་སྟེ་ར་ཏུ་སི་འདི་
 སྟོངས་པ་ཡིན་ནམ་གནས་པ་ཡིན། གཞུང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་
 དུལ་ནས། གཞོན་ཀྱང་ཆོག་འདི་སྐད་བརྗོད་ངོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་རྒྱགས་

འཕྲེ་པ་དང་བཞག་སྟེ། གཞོན་ཀླུ། གང་ཆད་པས་གཅད། གང་ལ་ཅི་སྦྱིན་པར་
བྱ། དེ་ཅང་མི་སྦྱོའོ། །དེས་ཡང་གཤེད་མ་རྣམས་ལ། ངས་གཞོན་ཀླུ་འདི་
བཏང་གིས་བོར་ཅིག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གཞོན་ཀླུ་ཤིང་རྟར་བཅུག་སྟེ་ཕྱིར་
ཁྲིད་པ་དང་། གཞོན་ཀླུས་མི་བཞིས་རོ་ཞིག་ཁྲིར་བ་མཐོང་ནས་སྦྱས་པ། ཅི་
རོ་འདི་ཤི་བའི་རོ་འཕ་གསོན་པའི་རོ་ཡིན། ཡང་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་
ཀླུ་པོ་ལ་ཕྱུལ་ནས། གཞོན་ཀླུས་ཆིག་འདི་ལྟ་བུ་བཟོད་དོ། །ཀླུ་པོས་ཡང་
སྐྱགས་འཕྲེ་པ་དང་བཞག་སྟེ། གང་ཆད་པས་གཅད། གང་ལ་ཅི་སྦྱིན་ངེས་
པས། དེ་ཅང་མི་སྦྱོའོ། །

ཡང་ཀླུ་པོས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ། ངས་གཞོན་ཀླུ་འདི་བཏང་གིས་
བོར་ཅིག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་གཞོན་ཀླུ་ཤིང་རྟར་བཅུག་སྟེ་ཕྱིར་ཁྲིད་པ་དང་།
གཞོན་ཀླུས་འབྲུའི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས། འབྲུའི་ཕྱང་པོ་འདི་དང་
པོ་ཉིད་ནས་བྱངས་མ་ཐོས་ན་ཆེན་པོར་འགྱུར་དོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་དེ་
ཀླུ་པོ་ལ་ཕྱུལ་ནས། གཞོན་ཀླུས་ཆིག་འདི་ལྟ་བུ་བཟོད་དོ། །ཀླུ་པོས་ཡང་
སྐྱགས་འཕྲེ་པ་དང་བཞག་སྟེ། སྒར་བཞིན་བཟོད་པས་ཅང་མི་སྦྱོའོ། །ཡང་
ཀླུ་པོས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ། ངས་གཞོན་ཀླུ་བཏང་གིས་སོང་ལ་གཞོན་ཀླུ་
ནགས་ཁྲོད་དུ་སྐྱར་དུ་ས་ཐམས་སུ་ཆུག་ཅིག། །དེ་ནས་གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས།
གཞོན་ཀླུ་ཤིང་རྟར་བཅུག་སྟེ་ནགས་ཁྲོད་དུ་སོང་ནས་དོང་བཞོས་པ་དང་།
གཞོན་ཀླུས་སྦྱས་པ། ཁ་ལོ་སར་བ་ཅི་ཕྱིར་ཁྲིད། །བཏང་དང་བཅས་པས་དོང་
ཆོ་ཁྲིད། །ཅི་ཕྱིར་ཁྲིད་ཅག་དོང་ཆོ་བ། །ངེས་པ་ང་ལ་སྐྱར་དུ་སྦྱོས། །ཁ་ལོ་

སྐྱུར་བས་སྦྲས་པ། རྒྱལ་པོའི་སྦས་བྱ་མི་སྦྲ་བ། །སྐྱུགས་འབྲེ་བཅས་ནས་དེ་
ཡིས་ནི། །སྐྱུར་བར་འདི་ནི་ནགས་ཁོང་དུ། །དོང་དུ་ཚུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཏོ། །

དེ་ནས་གཞོན་རུའི་བསམ་པ་ལ། འདི་དག་ནི་དག་ཤུལ་ཅན། ལག་པ་
དམར་བ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅོད་པས་འཆོ་བ་ཡིན་པས། བདག་གསོད་དོ་
སྦྲུལ་དུ་སྐྱུག་ནས། གལ་ཏེ་སྦྲས་བདག་ལ་དམ་པ་གཅིག་སྟོལ་ན། བདག་རྒྱང་
པས་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཆོག་ཀྱང་སྦྲོ། །གཤེད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་
པོའི་གན་དུ་སོང་ནས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། གལ་ཏེ་རྒྱལ་སྲིད་འདོད་
ནའང་གཞོན་རུ་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིད་དགའ་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་
ལ། དེང་ལ་གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་སྐྱུར་དུ་དོ་བ་དང་གསེག་མ་དང་གྲོ་མོ་མེད་
པར་གྱིས་ལ། བདུག་སྟོས་དང་། བྱེ་མ་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་། བ་དན་དང་།
མེ་ཏོག་སྒྲ་ཆོགས་ཁོམ་ཞིག །རྒྱལ་པོ་རྣམས་ནི་ཆོག་གིས་འབྲུབ་པས་དེ་
སྐྱུར་བྱས་པ་དང་། སྒྲོངས་གྱི་མི་འབྲུམ་སྐྱུག་དུ་མའང་སྐྱུགས་འབྲེ་རྒྱང་པས་
གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་ཅིང་ཆོག་སྦྲ་བར་འབྲུར་རོ་ཞེས་ཡ་མཆོན་སྟེས་ནས་
འདུས་སོ། །གཞོན་རུ་རྒྱང་པས་གྲོང་བྱིར་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས་ལ་
བྱག་འཆོལ་ནས་སྦྲས་པ། བདག་སྐྱུགས་མ་ལགས་འབྲེ་མ་ལགས། །སྒྲེན་པ་
མ་ལགས་སྒྲོ་མེད་མིན། །གསལ་བར་བགྱིད་པའི་ཆོག་རྣམས་ཀྱིས། །སྦྲ་བ་
བདག་ལགས་མི་དབང་པོ། །བདག་སྐྱུགས་མ་ལགས་འབྲེ་མ་ལགས། །སྒྲེན་
པ་མ་ལགས་སྒྲོ་མེད་མིན། །དབང་པོ་ཆང་བ་གསལ་བ་དང་། །ལྡན་པ་བདག་
ལགས་མི་དབང་པོ། །བྱ། །བྱིད་ཅིའི་བྱིར་ཆོག་མི་སྦྲ་ཞིང་རྒྱང་པས་མི་འགྲོ།

བདག་གིས་སྒྲོན་གྱི་ཆེ་རབས་སུ། །དགྲུང་ལོ་བྱུག་ཅུར་བདག་གིས་ནི། །མི་
 རྣམས་ནང་དུ་ཀྲུལ་ཆབ་གྱིས། །ཀྲུལ་སྲིད་རིགས་མཐུན་བགྱིད་སྦྱུལ་བས། །
 དགྲུང་ལོ་སྒྲོང་སྒྲུག་བྱུག་ཅུ་རུ། །སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་རབ་ཏུ་བསྒྲེགས། །
 སེམས་དཔྱུལ་སྦྱག་བསྒྲུལ་མི་བཟད་པ། །བྲག་པོ་འཛིགས་རུང་བྲན་གྱུར་
 བས། །ཀྲུལ་སྲིད་མཛོན་པར་མི་འཆའ་ཞིང་། །སྒྲན་ཆད་སེམས་དཔྱུལ་མཆི་
 མི་བགྱི། །ཡབ་གྱིས་བདག་ནི་རབ་འབྱུང་བར། །རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛོད་དུ་
 གསོལ། །བྱ། ཀྲུལ་སྲིད་གྱི་སྤྱིར་བྱང་སྒྲོང་དག་དཀའ་ཐུབ་སོགས་བྱེད་ན།
 ཅིའི་སྤྱིར་ལག་མཐེལ་ན་འདུག་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཁོན་གཟུགས་
 འཐབ་ཅོད་བགྱིད་པ་ཡི། །འདོད་ལ་སྦྱོད་པ་བདག་མི་འཆའ། །ཁོན་གཟུགས་
 འཐབ་ཅོད་འཛིག་བགྱིད་པའི། །ཆངས་སྦྱོད་བདག་གིས་སྦྱད་པར་བགྱི། །
 ཀུམ་པའི་འབྲས་བྱ་འབྲ་བ་ཡི། །འདོད་པ་སྦྱོད་པ་བདག་མི་འཆའ། །འབྲས་
 བྱ་བདུད་ཅིའི་རོ་བདའ་བའི། །ཆངས་སྦྱོད་བདག་གིས་སྦྱད་པར་བགྱི། །བདེ་
 བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ཀྲུལ་པོ་ཉིད་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་
 ཀྲུལ་སྲིད་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །གང་ལས་སྦྱག་བསྒྲུལ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །
 བདེ་བ་དེ་ལ་བདེར་མི་སེམས། །གང་ལས་བདེ་བ་སྦྱེ་འགྱུར་བའི། །སྦྱག་
 བསྒྲུལ་དེ་ལ་བདེ་བར་སེམས། །ཡབ་གྱིས་བདག་ནི་དཀའ་ཐུབ་གྱི། །ནགས་
 སུ་མཆི་བ་གནང་བར་མཛོད། །བྱ། འདི་ན་གནས་མལ་འཇམ་པོ་ལ་འཛིགས་
 པ་མེད་པར་ཉལ་ཞིང་སིལ་སྒྲན་གྱི་སྒྲ་སྒྲན་པས་སད་པ་དང་། །གོས་འཇམ་པོ་
 གྱོན། །བཟའ་བཏུང་ཞིམ་པོ་ལ་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཞིང་

རྒྱལ་པོས་སྤྲས་པ། དང་པོར་ཁོ་བོའི་ཐེ་ཆོམ་གསུམ་པོ་འདི་ཆོད་དང་།
 དེའི་འོག་ཏུ་སྟོང་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་མི་དགའ་འོ། །སྟོང་གྱིས་གྲོང་སྤྲོར་རྩ་ར་རྩ་
 སི་འབྱོར་བ་དང་། རྒྱས་པ་མཐོང་ནས། ཅི་འདི་སྟོངས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་
 གནས་པ་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་པ་དེ་ཅི་ལ་བསམས། ལྟས་བདག་རྒྱུ་མ་མཆིས་
 པར་ཁུམ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ན། འགའ་ཡང་། ཅིའི་བྱིར་གཞོན་ཏུ་དགུམ་
 ཞེས་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་མི་སྤྲ་བས་དེ་ལ་བསམས་སོ། །སྟོང་གྱིས་མི་བཞེས་
 རོ་སྤྲོར་བ་མཐོང་ནས། ཅི་ཞི་བའི་རོ་འམ། གསོན་པའི་རོ་ཡིན་ཞེས་སྤྲས་པ་
 དེ་ཅི་ལ་བསམས། རྟོངས་པ་བྱས་པའི་རོ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རོ་དང་། ལེགས་པ་
 བྱས་པའི་རོ་དེ་ནི་གསོན་པའི་རོ་ལགས་པས་དེ་ལ་བསམས་སོ། །སྟོང་གྱིས་
 འབྱུང་ལུང་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་བ་ན། འབྱུང་ལུང་པོ་འདི་དང་པོ་ཉིད་ནས་

བྱངས་མ་ཐོས་ན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དེ་ཅི་ལ་བསམས། ཞིང་བ་
དག་འབྱུ་སྒྲིན་པོ་བགྱིས་ཏེ་ཐོས་ནས་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་འབྱུ་སྒྲིན་པ་ན་བྱ་
ལོན་པ་ལ་འཇལ་དགོས་པས་དེ་དག་གིས་ནི་དང་པོ་ནས་བྱངས་ཐོས་པ་
ལགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་བ་བཟུང་ལས་ཀྱི་ལམ་དག་གིས་མི་ཉིད་ཉིད་
ནས་དགེ་བའི་ལས་མི་བྱེད་པ་དེའི་སྒྲིན་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་རྒྱན་འཆད་ཅིང་བདེ་
འགོ་ལས་ཉམས་ནས་ངན་འགོ་ལ་བརྟེན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལ་བསམས་སོ། །

ཀྱུལ་པོས་ཆོག་དེ་ཐོས་ནས་མཆི་མས་བརྒྱངས་པས་སྒྲས་པ། བརྒྱལ་
ཞུགས་ངེས་འཆང་རང་གི་ཆོས་སྦྱོང་ཅིག །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་མར་
ཁས་ལེན་ནོ། །ཀྱུལ་པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། གཞོན་ཀུ་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་ཅིར་
འགྱུར། ཀྱུལ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དག་ཅིར་འགྱུར། ཞམ་རིང་བར་
འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དེ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་དག་ཅིའི་སྤྱིར་རབ་ཏུ་མི་
འབྱུང་། བཀའ་བཞིན་འཆལ་ལོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲ་ར་རྒྱ་སིའི་ཉེ་ལོགས་ན་བསྟེ་
གནས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་ན་བྱང་སྤོང་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྩེ་དང་ལྗན་པ་ཞིག་
འདུག་པ་དེའི་བྱང་དུ་སྒྲུགས་འཕྲེ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་རོ། །
བྱང་སྤོང་དེས་སྒྲུགས་འཕྲེ་ལ་གདམས་ངག་བྱིན་ནས་བསྐྱོམས་པས་མངོན་
ཤེས་ལྔ་ཐོབ་སོ། །རེ་ཞིག་ན་བྱང་སྤོང་དེ་འདས་ནས་སྒྲུགས་འཕྲེས་ཁྱེུ་ལྔ་
བརྒྱ་པོ་བསྐྱངས་པས་གཞོན་ཀུ་སྒྲུགས་འཕྲེའི་མིང་ཀུ་བ་ནས་སྟོན་པ་སྒྲུགས་
འཕྲེ་ཞེས་མིང་ཆགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་སྟོན་པ་སྒྲུགས་འཕྲེས་ཁྱེུ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་
དེ་དག་གཡང་གཞི་དང་། ཤིང་ལྷན་དང་། དབྱུ་གྱ་དང་། རིལ་བ་དང་། ལྷགས་

གཟར་དང་། དགང་གཟར་ལྷག་པོ་འཆང་ཞིང་། ལོ་མ་དང་། ཁ་གློད་དང་།
 ཟུངས་ལེ་ཅ་བ་ལ་སྒྲོར་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པས་མངོན་ཤེས་ལྡ་མ་ཐོབ་པར་
 རིག་ནས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ནི་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པས་སྤྱི་བྱ་
 རྣམས་ལ། ད་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་འདོད་ཀྱིས།
 ངའི་གན་དུ་བམ་ཟེའི་སྤྱི་བྱ་ཅ་བ་དང་འབྲས་བུ་སྟོབ་པ་གཅིག་དང་། འདི་ཉིད་
 ཀྱི་གསོ་སྒྲོང་བཙོན་ལྡ་བའི་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཉེ་བར་འོང་བར་
 མི་བྱའོ། །སྤྱི་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དེ་མ་གཏོགས་པ་མཁན་
 པོའི་བྱང་དུ་མི་འགོ་བའི་བྲིམས་བཅས་སོ། །སྟོན་པ་ལྷགས་འབྲེས་ཐག་རིང་
 པོ་ནས་རི་དྲགས་མཐོང་སྟེ་སྒྲིམས་པ། རི་དྲགས། ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་
 སོ། །སྤྱི་བྱ་དང་ཁོ་བོ་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་ཀྱང་སྟོ་ཁེངས་པའི་བས་ཀྱིས་ཆོག་
 ཤེས་ལ། ཁོ་བོ་འོང་སྟོ་ཁེངས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཆོག་ཤེས་སོ། །དེ་
 དག་གི་བསམ་པ་ལ། མཁན་པོའི་བརྟུལ་ཁྱགས་རྫོགས་ཏེ། རི་དྲགས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཐེབས་པར་སྒྲོའོ་སྒྲིམ་ནས། དེའི་བྱང་དུ་སྤྱི་བྱ་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ནས་
 མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་པ་ཅང་མི་སྒྲོའོ། །དེ་དག་གི་བསམ་པ་ལ།
 མཁན་པོ་དུད་འགོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཐེབས་པར་སྒྲུའོ། མི་རྣམས་དང་མ་
 ཡིན་སྒྲིམ་ནས་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་ལྷགས་འབྲེས་རི་དྲགས་ཀྱི་བརྟུལ་ཁྱགས་ཅན་ཞིག་
 ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་སྟེ། ཚུར་ཤོག་འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྤྱི་བྱ་
 དང་ཁོ་བོ་མཚུངས་ཏེ། སྤྱི་བྱ་ཀྱང་གཡང་གཞི་གཅིག་དང་། ཤིང་ལྷན་དང་།

དབྱུ་གུ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་འཆང་ལ། ཁོ་བོ་འང་དེ་དག་གཅིག་ཁོ་ན་འཆང་
 རོ། །སྤྱོད་དང་ཁོ་བོ་བསོད་སྟོམས་སྟོ་ཁེངས་པས་ཆོག་ཤེས་ལ། འདི་ན་ཁ་
 ཅིག་གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་སྟག་པར་འཆང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་
 བྱེ་ཏུ་དེ་དག་མཁན་པོས་འདོད་པ་ཆེ་བ་སྤྲད་ཅིང་ཆུང་བ་བསྟོད་པ་ནི་དོན་
 གྱིས་ན་མཁན་པོས་བདག་ཅག་སྤྲད་དོ་སྟམ་ནས་གཡང་གཞི་ལ་སོགས་པ་
 སྟག་པོ་རྣམས་ཆུ་སྤྲད་སྟོག་གེད་དུ་བོར་ཏེ་ཆུ་དག་པས་སྟོན་པ་སྟགས་
 འཕྱེའི་གན་དུ་སྟོན་ནས་ཕྱག་འཆུལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། ཆོས་
 བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་མངོན་ཤེས་ལྡན་པ་ལོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟགས་
 འཕྱེའི་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བམ་ཟེའི་བྱེ་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་དག་ནི་ལྟ་
 གཞོན་ཏུ་ལྡན་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་དུས་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་
 ནི་ཉེ་སྟེ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་འང་ངས་འདི་དག་ཉེ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཆེ་བ་
 དང་སྤལ་ཅིང་ཆུང་བ་ལ་བཀོད་དེ་མངོན་ཤེས་ལྡན་ལ་བཞག་ལ། ད་ལྟར་ཡང་
 ངས་འདི་དག་ཉེ་སྟེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་སྤལ་ཅིང་ཆུང་བ་ལ་
 བཀོད་དེ་སྤྲང་འདས་ལ་བཞག་གོ།

༥ ལེན་པའི་སྤང་བ།

ལེན་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་མས་དགོན་
 པར་གནས་པ་མ་བཞག་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་མ་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པར་སོང་སྟེ་
 བསམ་གཏན་དང་སྟོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་དོ། །དེ་
 ནས་ལྷུ་ལྷུ་འདི་མདོག་འཁོར་ལྡན་དང་བཅས་པ་ནགས་སུ་ན་པ་ཅན་དུ་

དཀྱིལ་གྱུང་བྱེད་གྱིས་བསམ་གཏན་ལ་ཞུགས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དག་གི་
 འཕྲེད་མཉན་ཡོད་དུ་འཇུག་འདོད་ནས། ཟུང་པ་ལའི་མདོག་སློང་ཞིག །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཟུང་པ་ལའི་མདོག་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བས་དང་པོར་དབྱར་ཁང་དུ་འགྲོ་
 བའི་གནས་ཡོད་དེ་ཟེར་ནས་མ་བསྐྱང་བར་སོང་ངོ་། །ཟུང་པ་ལའི་མདོག་
 ལངས་པ་ན། དགེ་སློང་མ་ཐམས་ཅད་སོང་འདུག་ནས། དེ་ཉིད་དུ་འགོག་པ་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་སོ། །གཡོན་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ལས་བྱས་ནས་
 རྒྱགས་ཐུན་པ་ཅན་དུ་འོངས་ཏེ། ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་སྐལ་བ་བགོས། ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱས་རྒྱགས་ཅུལ་བས་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་མཐོང་ནས། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཐོ་ཡོར་ཡིན་ནོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་ཞིག་གོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། དགེ་སློང་
 རོ། །དེ་ན་དགེ་སློང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ན་རེ། འདི་ནི་དགེ་
 སློང་མ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་ནི་དཀྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་ལ། དགེ་སློང་མ་
 ནི་དཀྱིལ་གྱུང་བྱེད་གྱིས་སོ། །དེ་དག་ངོ་མཆར་ནས་དམག་དཔོན་ལ། འདི་
 ལྟ་བུའི་རྒྱགས་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་ནང་ན་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་མཆན་མོ་
 གནས་སོ། །དེ་བལྟའི་འདོང་ངོ་ཞེས་སོང་བ་དང་། དམག་དཔོན་གྱིས་ཟུང་པ་
 ལའི་མདོག་གཟུགས་བཟང་བ་མཛེས་པ་མཐོང་བས་དད་ནས། འདི་སློངས་
 ཞིག །ཟས་སྦྱིན་ནོ། །རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་ན་རེ། དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བཅོམ་ །
 འདི་ལ་ཆང་སྒྱུད་པར་བྱའོ། །མི་འཐུང་ངོ་། །དེས་རས་ཡུག་ཆེན་ཆེན་པོ་ལ་
 འོས་པ་གཅིག་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕུད་ཅིག་ཤིང་སྟོན་པའི་ཡལ་ག་ལ་
 བཏགས་ནས། ཁྱོད་ལ་མི་མཁྱེན་པ་ཅི་ཡང་མི་མངའ་བས་བདག་གིས་ཁྱོད་

ལ་བསོད་སྟོམས་དང་ན་བཟའ་འདི་དབུལ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་སོང་ངོ་། །ཟུང་
 པ་ལའི་མདོག་གིས་ནངས་པར་སྒར་ལངས་པས་སྐྱེ་བའི་ཤུལ་མཐོང་ནས་
 བསམས་པ་དང་། གཡོན་ཅན་ལྟ་བུ་ཉེ་བར་འོངས་པར་མཐོང་ནས། མི་
 མཛེས་པ་འགའ་ཞིག་རིག་པར་མ་བྱས་སམ་སྟམ་ན་འགའ་ཡང་མ་བྱས་པར་
 མཐོང་ངོ་། །རས་དང་བསོད་སྟོམས་བཞག་པ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་དད་པས་
 སྤུལ་བ་ཡིན་ཏེ། གྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་ལ་བསྐྱད་ན་བྱའམ་སྒྲུབ་ཆུང་གསོན་
 ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་མི་རུང་བ་དེ་ནི་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་རུང་བ་ཡིན་པས།
 རང་ཉིད་གྱིས་སྤྱོད་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱད་འབུལ་དུ་འགྲོའོ་
 སྟམ་ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོ་ན་
 འདུག་པས་མཐོང་ནས། སྤིང་མོ། ཅིའི་སྤྱིར་ནངས་པར་སྒར་མཉན་ཡོད་གྱི་
 སྒྲོ་བྱེ་སྟེ་འོངས། བདག་མཉན་ཡོད་དུ་མ་གནས་གྱི། མདང་ནགས་ཐུན་པ་
 ཅན་དུ་གནས་སོ། །ཉེ་དགས་སྒྲུས་པ། ཉེ་དགའ་ནི་ཉིན་མོ་ནགས་ཐུན་པ་ཅན་
 དུ་ཞུགས་ནའང་སྤྱད་གྱིན་དུ་འགྲོང་བར་འགྱུར་ངོ་། །སྤིང་མོ། སྤྱོད་པ་འདི་
 ཅི་ཡིན། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་དེར་མཆིས་ནས་དད་པས་བདག་ལ་སྦྱལ་
 ལོ། །སྤིང་མོ། །སྤྱོད་ནི་ཆོམ་རྒྱན་པས་ཀྱང་དད་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཡལ་ཏེ་ཉེ་
 དགའ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ན་ལྷག་ཆོད་མང་པོས་བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱོད་ཅ་བར་
 འགྱུར་ངོ་། །འདི་ལྟར་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་ནི་གོས་གསར་བ་
 ལས་སྟམ་སྤྱར་ཉིས་རིམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་ཆུང་དུས་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་
 རྩོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་། །འཕགས་པ། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བཞེད་དམ། ལྷའི་

གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་དུ་ལོ། །བདག་གིས་དག་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
 སྤྱད་སྤུལ་ཏེ་སྦྲར་འོང་གི་བར་དུ་བཞུགས་ཤིག། །དེའི་འོག་ཏུ་སྤྱོད་ལ་རས་
 ཡུག་ཆེན་དབུལ་ལོ། །ཉེ་དགས་བསམས་པ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་ལགའ་
 ཞིག་གིས་འདི་བསྐྱངས་ན་དེ་ལ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། བདག་གིས་
 བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་པ་སྤྱོད་འོང་གི་བར་དུ་འདི་ཉིད་དུ་སྤྱོད་ཅིག། །ཉེ་
 དགའ་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་དུ་སོང་བ་དང་། བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱད་ལེན་པ་སྦྱིང་
 ལས་ཆུང་དུར་འཁོད་པ་མཐོང་བས། སྦྱིན་བདག་དག་ནི་ཁུར་གྱིས་ངལ་ཞིང་
 སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་སྦྱིང་ལས་ཆུང་དུས་འཁོད་ན་ཆུར་ཤོག། །བསོད་སྟོམས་ཀྱི་
 སྤྱད་ལོངས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་གཞོང་བུ་ཐོགས་ཏེ་དོང་བ་དང་། ལྷུང་པ་ལའི་
 མདོག་གིས་དེ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྤྱད་སྤུལ་ནས། རས་ཡུག་ཆེན་སྦྱུགས་
 ཏེ་ཉེ་དགའ་ལ་སྤུལ་ལོ། །ཉེ་དགས། སྤྱོད་སྦྱིན་པ་འདིས་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དང་།
 སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོགས་དང་། དོན་གྱི་མཆོག་དང་།
 ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་ནས་ལྷུང་པ་ལའི་
 མདོག་སྟོན་པའི་དུང་དུ་སོང་ནས་སྤྱག་འཆེལ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་གོ། །
 དེའི་ཆོས་གོས་ལྷ་ངན་ཞིང་སྦྱུང་སྦྱར་ཡང་བརྟེངས་ནས། སྟོན་པས་ཀྱུན་
 དགའ་བོ་ལ། དག་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་གོས་རྩྭ་པ་མ་གྲུབ་བཅ།
 གྲུབ་བོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྷུང་པ་ལའི་མདོག་གི་ཆོས་གོས་ལྷ་བརྟེངས། བཙུན་
 པ། འདི་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་དག་བའི་བསམ་པ་ཅན་ལགས་ཏེ། འདིས་
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཇུག་དག་སྦྱོང་ཡིད་དུ་འཐད་པ་ལ་མ་སྤུལ་བའམ། མ་

བཏང་བ་ཅི་ཡང་མ་མཆིས་ཏེ། དེང་ཡང་རས་ཡུག་ཆེན་ཉིད་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་
 གྱིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལྷག་པ་ལེན་
 བཟ། ལེན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་ལྷ་
 ཆང་ངམ་མ་ཆང་མི་སེམས་པར་ཐོབ་ཆད་ལེན་གྱི། ཉེ་དུ་ལས་ནི་གྱིན་ཡང་
 མི་ལེན་ནོ། །ཀུན་དགའ་ལོ། ཟུང་པ་ལའི་མདོག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་
 བཟ། ཆོས་གོས་ལྷ་གྱིན་ཅིག་དེས་གྱིན་ནོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས་སྤར་
 བཞིན། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་ལེན་ན་
 སྤར་བའི་ལྷ་གྱིན་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་བདག་ཀྱི་ར་
 དང་ལྡན་ཡང་འདྲི་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱིར་རོ་
 སྟམ་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་། ཆུང་མས་ངེས་པས་རྒྱ་མཚན་བ་ཤད་
 བཟ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུགས་གསོལ་ནས་རས་
 ཟུང་རེ་དབུལ་ལམ་སྟམ་མོ། །ལེགས་ཀྱིས་མཛོད་ཅིག །དེས་སྟོན་པ་ཅན་
 སོང་ནས་ཆོས་ཉན། གསོལ་ནས། སང་གཤུགས་ཆོད་བསོད་པ་བྱངས།
 སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་རེ་རེ་ལ་རས་བཅོས་བྱ་གསར་བ་
 ཟུགས་རེ་གསོལ་ནས། ཆུང་མ་ལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །རྗེའི་
 སྤུས་ཀྱིས་ནི་འདྲི་ཉེན་པ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་བསྟམས་ན་བདག་གིས་
 མ་འཆའ་ལོ། །བཟང་མོ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་ལོངས་སྦྱོད་ཐུན་མོང་མ་
 ཡིན་ནམ། ལགས་མོད། བདག་གིས་ཀྱང་སྦྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་
 སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་བཞུགས་གསོལ་ཏེ། ཆེན་པོ་ལ་འོས་

བའི་གོས་དག་ཕྱལ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་
 འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་སྦྲས་པ། སྒར་གྱིན་པས་སྤྱིས་སྤྱིན་
 བར་བྱར་མེད་དམ། དེ་བཞིན་གྱིས་ཞིག །དེས་སྦྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་དག་སྦྱོང་
 མའི་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྱངས། བསོད་སྦྱོམས་བསོད་པ་བྱངས་
 ནས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་ཕྱལ་བ་དང་སྦྱེ་དགྲའི་བདག་མོའི་བསམ་
 པ་ལ། སྦྱོན་པས་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་དགག་
 པ་མཛད་པས། སྒངས་ན་ནི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འབྲུགས་པར་འགྱུར་ལ། མ་
 སྒངས་ན་ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། དགོ་སྦྱོང་
 མའི་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ་སྦྱམ་མོ། །དགོ་སྦྱོང་མ་
 རྣམས་ཀྱང་། སྦྱེ་དགྲའི་བདག་མོ་ཆེན་མོས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་གོས་དག་
 སྒངས་ན་གནང་བའི་དུས་སྤིང་དོ་སྦྱམ་མོ། །དེས་གོས་དག་སྒངས་ནས་ཡོན་
 བཤད་དེ་སོང་ནས་སྦྱོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་
 ནས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། ངས་གནང་བ་ཁྱོད་གྱིས་ཞེས་པ་
 ལེགས་ཏེ། དགོ་སྦྱོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་བཞེ་བའི་བྱིར་སྒྲང་བར་བྱའོ། །
 དེ་ནས་དགོ་སྦྱོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྤེས་གོས་དེ་དག་ཁྱེར་ཏེ་བྱུག་སྤེའི་གན་དུ་
 སོང་ནས། འཕགས་པ་དག །སྦྱོན་པས་དགོ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་
 པའི་གོས་དག་དགག་པ་མཛད་དེ། བདག་ཅག་གིས་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་
 གོས་རྟེན་པ་འདི་དག་ཁྱེད་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ་ངན་པ་སྦྱོལ་ཅིག །སྤྱིང་
 མོ་དག །བདག་ཅག་ལ་དགོ་སྦྱོང་མའི་རས་མ་དགོས་པ་མེད་དེ། དེའི་ཆེ་ཡང་

བདག་ཅག་གིས་པ་སྒྲོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་དག་གིས་ཁྱར་
བསྐྱངས་པར་གྱུར་གྱིས་མི་ལེན་ནོ། །དགེ་སྒྲོང་མ་གཞན་དག་གནས་བརྟན་
རྣམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ནས། འདི་དག་བཞེས་ལ་བདག་ཅག་ལ་ངན་པ་དག་
སྦྱོལ་ཅིག །སྟོན་པ་ལ་ཁྱའི་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་
གྲུས་པའི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་ནས། དགེ་སྒྲོང་མ་དང་ལྟན་ཅིག་བརྗོད་བར་བྱའོ། །
མཉམ་པས་སོ། །ཡང་ན་དེ་དགའ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དགེ་འདུན་ལ་གོས་
འབྲུལ་བ་དང་སོགས་སོ།།

༤ སྒྲོང་བའི་སྤང་བ།

སྒྲོང་བའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཆུང་མ་ལ།
ཁོ་ལོ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་འགྲོའོ། །རྗེའི་སྤྱུལ་གཞོན་པའི་གནས་
སྐབས་སུ་རོལ་བ་དང་། དགས་དགྲུང་སྦྱོད་ལ། བགྲེས་པའི་སྐབས་སུ་ནོར་
སྐྱབས་མཛོད་ཅིག །བཟང་མོ། གཞོན་དུས་སུ་ཆ་གང་བཟོད་པས་ནོར་བསྐྱབ་
ཅིང་། ཀས་ནས་བདེ་བ་སྤྱད་དོ། །ཆུང་མས་བསམས་པ། བདག་གིས་བསྐྱུལ་
བར་བྱ་བ་དེ་རང་ཉིད་བྱེད་དོ་སྟུམ་ནས། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །དེས་ཆུང་མ་ལ་
ཟས་ཅམ་གྱིན་ནས་ཐོང་བྱེད་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་དོ། །དེའི་ཆུང་མས་
བསམས་པ། བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་ཆ་གང་དང་བགྲེས་སྒྲོམ་གྱིས་ཉན་བཞིན་དུ་
ཡོངས་སྦྱོད་དག་སྐྱབ་པ་ནི་བདག་གི་ཕྱིར་ཡིན་པས། བདག་ལས་མེད་པར་
འདུག་པ་ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྟུམ་ནས། རས་བལ་ཉོས་ཏེ་དོག་པ་
བཀལ་ནས་ཐ་ག་པ་མཁས་པ་ལ་རས་བྱང་བཟང་པོ་འཐག་ཏུ་བཅུག་ནས་

རས་དེ་སྒྲོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་གོས་ཀྱི་བ་མ་ཏོག་དུ་བཅུག་ནས་
 བཞག་གོ། བྲིམ་བདག་དེས་ཀྱང་དོན་གྲུབ་ནས་འོངས་པ་དང་། དེས་བྲིམ་
 བདག་ཁྱུས་བྱས་ནས་རས་བྱང་དེ་ཕུལ་ལོ། །འདི་ག་ལས་ཆེད། རྒྱས་པར་
 བསྟན་དོ། །བཟང་ལོ། ལེགས་ལོ། །ཁོ་བོས་བསྐྱབས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྤེད་ན་
 འོངས་སྒྱུད་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྗེའི་སྤྲུལ་འདི་ནི་
 བདག་གིས་དཀའ་བས་བསྐྱབས་པ་ལགས་ཀྱིས། སུ་ལའང་མ་སྟེར་ཅིག །
 བྲིམ་བདག་དེ་དང་པ་དང་ལྡན་པ། དགོ་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས། སྟོན་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བ་ན། སྒོ་བས་མཐོང་ནས། འདི་རས་བྱང་འདི་ལྟ་བུ་
 གྱོན་པ་ལས་ན་འདིས་ཆེད་པ་མང་པོ་ཆེད་དོ་སྟུམ་ལོ། །ཉེ་དགའ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཆའ་ཀྱི་སྒོ་ན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། བདག་གིས་འདི་མ་སྒྲོགས་ན་ཉེ་དགའི་
 མིང་མི་གཟུང་དོ་སྟུམ་ནས། བྲིམ་བདག་འོངས་པ་ལེགས་ལོ། །ཡུན་རིང་ལོ་
 ནས་ཟླ་བ་བཞིན་དུ་ག་ལས་འཁོར། བདག་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 མཆིས་ལོ། །ཆེད་པ་མང་པོ་གྲུབ་བཅ། ཅུང་ཟད་ཅམ་ལོ། །ཚུར་ཞོག །ཆོས་
 བསྟན་པར་བྱའོ། །དུག་སྤེས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གཏམ་བྱས་ན་ཉན་པ་པོ་རྣམས་
 བདག་ཅག་ལྟ་རྒྱ་རྣམས་སུ་སྦྱེས་སོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ལ། སྦྱིན་པའི་གཏམ་བྱེད་ན་
 ཉན་པ་པོ་དག་རང་གི་ཤ་ཡང་བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་སེམས་ལོ། །
 ངན་སོང་གི་གཏམ་བྱེད་ན་ཉན་པ་པོ་དག་བདག་ཅག་ངན་སོང་དུ་སྦྱེས་སོ་
 སྟུམ་དུ་སེམས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་ནས། ན་
 བཟང་ཕྱགས་གཅིག་དབུལ་ལོ། །ཨ་རོག་ཁྱ། སྦྱིན་པ་འདིས་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་

རྒྱུན་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཆོག་མཁན་དང་། རོན་གྱི་
 མཆོག་དང་། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གོས་དག་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ། བཞིན་བཟང་། ལྷོན་
 པས་ཀྱང་། སང་དག་འཆི་འམ་སྐྱུ་ས་ཤེས་ཀྱི། ། དེ་རིང་ཉིད་དུ་བརྟུལ་ཏེ་བྲ།
 ། འཆི་བདག་སྡེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། ། བྲིད་ཅག་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་ཀྱིས། རས་བྱང་བཟང་པོ་གྲོན་པ་འདི་ཉིད་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག ། ཁོ་
 བོས་འདི་ལས་སྐྱམ་སྐྱར་ཉིས་རིམ་བྱས་ཏེ་སེམས་ལས་ཆུང་དུས་དགེ་བའི་
 རྒྱུགས་ལ་ཉོན་བྱའོ། ། འཕགས་པ། བྲིད་འདི་བཞེད་དམ། ལྷའི་གནས་ཀྱི་ལྷག་
 མ་བཞིན་དུའོ། ། བདག་བྲིད་ལ་མི་འབྲུལ་བ་ནི་མ་ལགས་ན། འདི་ནི་མཆིས་
 བྱང་གིས་བདག་ལ་སྐྱུལ་བ་ལགས་སོ། ། ཁོ་བོས་བྲིད་གཞན་ལ་དད་པར་
 བྱས་ན་བྲིད་བྱད་མེད་ཁོ་ནའི་དབང་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཉེ་དགས་དེའི་གོས་
 རྒྱངས་ནས་ལག་པ་གཉིས་འབྲིལ། བཞིན་སྐྱར་རོ། ། འཕགས་པ། འདི་ཅིའི་ཐ་
 ཆོག ། བྲིད་ལ་བཏང་བ་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་ན་ཡོངས་སྐྱད་པ་
 ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་མེད་དེ། ནམ་ཞིག་ན་འདི་འདྲ་ཆེད་ན་འདི་ལས་
 ཆོས་གོས་བྲེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ཁོ་ན་ལ་བཟད་པར་
 འགྱུར་རོ། ། འཕགས་པ། བདག་སྐྱོན་མོར་མ་ཆིའམ། བྲིམ་བདག ། བྲིད་ལ་
 གོས་གྲོན་པས་ཅི་ཞིག་བྲ། ཚུལ་བྲིམས་དང་། རིགས་དང་། སྐྱོད་པ་གྲོན་
 པས་ཆོག་མོད། གཅེར་བུ་བ་ངོ་ཆ་དང་བྲེལ་ཉམས་པ་དེ་དག་སྐྱོན་མོར་འགྲོ་
 ན་མི་སྐྱུག་གི། བྲིད་ལྷ་བུ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་དང་བྲེལ་ཡོད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱོན་
 མོར་འགྲོ་བ་མི་སྐྱུག་པ་ཅི་ཡོད། བྲིད་དོར་བྱང་མི་གྲོན་ནམ། འཆལ་ལོ།

། བྱིམ་བདག་རྣམས་དོར་ཐུང་གྱོན་ཏེ་ཤིང་ཆལ་ཐོགས་ནས་བ་ལང་གི་སྤྱི་
བཞིན་འགོ་བ་ཡིན་ན། བྱིང་ཀྱང་ཤིང་ཆལ་ཐོགས་ལ་བ་ལང་གི་སྤྱི་བཞིན་
སོང་དང་། སྤྱི་བོས་བ་ལང་བསྐྱ་བ་སྤྱིར་འགོ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་དེའི་སྤྱད་གཞིགས་ཀྱང་སྤངས་སོ། །དེ་ཤིང་ཆལ་ཐོགས་ཏེ་བ་
ལང་གི་སྤྱི་བཞིན་ཞུགས་པ་དང་སྒྲོ་བས་མཐོང་ནས། བྱིང་ད་ཅི་ཁོ་ན་ཆེན་པོ་
ལ་འོས་པའི་རས་ཐུང་གྱོན་པར་མཐོང་ན། དེ་དག་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཙུམ་
མམ། ཁོ་བོ་ཆོམ་རྒྱན་པས་མ་བཙུམ་མོད། ཉེ་དགས་ཁའི་ཆོས་ཀྱིས་བཙུམ་
སོ། །

དེ་ནས་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱིན་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་འཁོར་ལྔ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་ནས་འགོ་བ་སྒྲོ་བ་དེས་མཐོང་ནས་སྤྱས་པ།
བྱིང་གིས་དོན་མཐུན་མང་དུ་བྱིང་འོངས་ཀྱིས་མི་ཆོམས་པར་བག་གིས་ཤིག
ཀྱེ་ནང་མེ། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དང་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་ན་ཆོམ་རྒྱན་འཁོར་དམ།
ལམ་ན་མ་ཡིན་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆལ་ཉིད་ན་འཁོར་དོ། །ཀྱེ་ནང་མེ། བྱིང་ནི་
བལ་གྱི་རིགས་ནག་པོ་དང་འབྲས་ལྷོ། སྒྲོ་འདི་ནས་སྤྱོན་པ་དང་གནས་བརྟན་
དག་ག་ཤིགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱིང་དཀར་པོར་མཛད་མ་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོན་པ་
དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་བདག་གི་མགོས་སྤང་བ་ཡིན་
ན། ཁ་ས་ང་ཉིན་མ་བྱིམ་བདག་ཅིག་རས་ཐུང་གྱོན་སོང་བ་ཉེ་དགའི་ཁའི་
ཆོས་ཀྱིས་སྤོགས་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་སྤྱོད་ཅིང་དོར་ཐུང་གིས་ཞུགས་སོ། །
བྱིམ་བདག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། བྱིམ་

བདག །ཨ་རོག་ཁྱ། ཨ་རོག་མི་ཁྱ་ཡང་རུང་ངོ། །ཁྱིམ་བདག །ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་
 སྟོན་ཆད་དུ་བར་འཇུག་ན་དེ་མེ་ཁོ་ནར་འབར་ངོ། །ཁོ་བོ་མེར་མི་འབར་དུ་རི་
 ལྟར་རུང་། གཞན་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནི་འདོད་པ་སྤང་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ན། ཉེ་དགའ་
 ནི་འདོད་པ་མངོན་པར་སྟེལ་བའི་སྒྲིབ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོས་ཅི་བྱས། ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཁྱིམ་བདག་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་ལྟར་འོངས་པའི་རས་བྱང་སྟོགས་ནས་དེ་སྟོང་
 པར་བྱེད་དོ། །ཉེ་དགས་སྟེས་པ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། ལྟ་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ལ།
 ཡི་དྲགས་ནི་སྟོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་དེས་ཁྱོད་ལ་རིལ་བ་
 རྒྱང་ག་ར་སྟོགས་ཉེ་ཕྱལ་ལམ། མི་བཅོད་ན་བསྐྱབ་པ་འཆར་ཆུག་ཅིག །ཁོ་
 བོས་དེ་ཡལ་བར་བོར་དུ་རེའམ། ཁྱིམ་བདག་གིས། བཅུན་པ། འཕགས་པ་
 འདི་དག་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་
 སྟོང་བར་བབྱིད་ན། ཁྱིམ་བདག་གམ་དེའི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་གོས་
 སྟོང་བར་མི་འགྱུར་བར་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་དྲན་པར་བབྱི་བ་ཅུང་ཞིག་
 བཅའ་བར་མཛད་པའི་རིགས་སོ། །ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ། །དེ་ནས།
 བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ཁྱིམ་བདག་གམ། ཁྱིམ་བདག་གི་
 ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་གོས་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྟང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གྲོང་བྲང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སྟོང་བཞི་བཅུ་
 དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོངས་རྒྱར་སོང་བ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནས་
 འདི་སྟུང་དུ། སྟོན་པས་ཁྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མིན་པ་ལ་གོས་སྟོང་ན་སྤང་བའི་ལྟང་
 བྱེད་བཅས་པས་འདི་ན་བདག་ཅག་ལ་ཉེ་དུ་མེད་ཀྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ན་

དགེ་སློང་གིས་སྟེར་རོ་སྟུམ་ནས། ཉེན་མོ་ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་
 འཁོད་ཅིང་མཆན་མོ་འགོ་བས་པས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ནམ་གྱི་
 ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བཙུན་པ་དག་གིས་མཐོང་
 བས། གཅེར་བྱ་དག། འདི་བྱེད་གྱི་འདུག་གནས་མ་ཡིན་ན་ག་ལས་འོངས།
 བདག་ཅག་གཅེར་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། འོ་ན་སྟུ། དགེ་སློང་དོ། དགེ་སློང་འདི་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་དམ། ཆོམ་རྒྱན་པས་བཙུན་པ་ན་ཡོད་དོ། བྱེད་ཅག་གི་མིང་ཅི། གྲོང་
 བྲང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་བཅུ་ལོ། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ལ་ལས་
 སྟུམ་སྟུར། ལ་ལས་མཐང་གོས། ལ་ལས་རྩལ་གཟན་བྱིན་པའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྟུ་མ་ནི་བཅས་
 པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་བྱིམ་བདག་གམ།
 བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སློང་ན་དུས་
 མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། འདི་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དགེ་སློང་
 གོས་སྟོགས་སམ། གོས་བརྒྱག་གམ། གོས་ཆིག་གམ། གོས་རྒྱུང་གིས་བྱིར་
 རམ། ཚུས་བྱིར་ན་དེ་ལ་དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ།

༥ སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ།

སློང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། འདི་ཆེ་ཉི་
 དགའ་ལ་སྟོ་སྟེས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྟེན་
 གྱིས་ཞུས་ནས་བསྐྱབ་པ་བསྐྱམས་པས་བྱིན་ཆད་གང་ནས་ཀྱང་བཅའ་བའི་
 རིན་ཅམ་ཡང་བསྐྱང་མི་ལུས་ན། སྟོན་པས་སྤང་བ་ཅན་པའི་དགེ་སློང་བཞི་

བརྩུ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བག་ཡངས་སུ་མཛད་པས་དེ་དག་སྒྲོན་
 དུ་བཏང་སྟེ་རྟེན་པ་བསྐྱབ་པོ་སྟུམ་ནས་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། རྟང་
 རྟེང་འཆེམ་པ་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། བདག་གིས་གཞན་ཐོས་ལ། གཞན་མཐོང་
 རྟེ། བྱིད་ཅག་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་སྤྱིང་བར་སེམས་ཀྱི། རྟང་རྟེང་འཆེམ་
 ཞིང་འཁོད་པར་ནི་མི་སེམས་སོ། །བདག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། །ཀྱེ་
 མ་མ་ལེགས་སོ། །མ་ལེགས་སོ། །གནས་བརྟན། སའི་ཕྱ་ངན་བྱེད། ཁོ་ཐོ་
 ཅག་གིའམ། མིན་ཏེ། བྱིད་ཅག་བཅོམ་པའི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དེ་དག་སྒྲོན་
 མོ་ཁོ་ནར་སྒྱེ་ཞིང་། སྒྲོན་མོ་ཁོ་ནར་འཆི་བར་འགྱུར་བས་དེ་དག་གི་ཕྱ་ངན་
 བྱེད་དོ། །བྱིད་ཅིའི་བྱིར་གོས་མི་སྤྱོད་། སུ་ཞིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་བཏང་
 བས་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་སྟེར། བྱིད་ཅག་སྟོན་པས་མདོ་སྤྲིའི་མཐའ་དེ་དང་དེ་དག་
 ཏུ་ངེས་པར་བསྟོད་པ་དང་། བཀྱར་བ་དང་། བསྐྱགས་པས་སྟེར་དོ། །སུ་ལ་
 སྤྱོད་མི་ཤེས་སོ། །ཤེས་པ་ལ་ཅིའི་བྱིར་མི་འཆོལ། སུ་ཞིག་དགེ་བའི་སྤྱོགས་
 ཉམས་པར་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་དོན་དུ་གོས་སྤྱོད་། ཁོ་ཐོ་ལ་ཐབས་ཡོད་དོ། །
 བྱིད་ཅག་ལ་མི་གཞོད་ན་ཁོ་ཐོ་ཅག་ཀྱང་གཞོན་ཏུ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ཡུག་
 ཐོན་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་སྤྱོད་དོ། །དེ་ལ་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལ་གཞོད་པ་ཅི་ཡོད། དེ་
 དེས་ཆོས་གོས་གསུམ་གསུམ་སྤྱོད་ལ་རག་གོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་བསོད་
 སྟོམས་རྒྱ་བ་དང་གོས་སྤྱོད་བ་གཉིས་ཀ་མི་རུས་ཀྱིས། བྱི་རོལ་ཏུ་ཐས་ལ་
 ཐོས་པའི་ཆེ་བསྐྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེ་དགའ་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཐབས་ཅི་བྱས་
 བ་མཉམ་ཡོད་ཐམས་ཅད་ཚུབ་པར་བྱ་སྟུམ་ནས་བསམ་པ། དང་པོར་དབུལ་

53

བཅོམ་མོ། །ཀྱེ་མདའ་གཞུ་དང་ཕུབ་དང་དབྱུག་པ་ལོངས་ཤིག། །ཆོམ་རྒྱན་པ་
ལའི་ན་དུ་འདོང་ངོ། །བཅོམ་ནས་ཡུན་རིང་དུ་ལོན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་བགྱི། གོས་
དག་བྱིན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་གོས་གསར་བ་དང་རྟིང་པ་དག་བྱིན་ནོ། །གོས་
དེ་ཁུར་དུ་བྲགས་ཏེ་གཞོན་རུ་དག་ལ་གཏད་ནས། སོང་ལ་འདི་དག་གཙུག་
ལག་ཁང་དུ་སྐྱོལ་ཅིག། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུག་པོའི་སྤང་དུ་སོང་ནས་རས་ཡུག་
ཆེན་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་གསལ་ཀྱུ་ལ་གྲིས་རེ་རེ་ལ་ཡོ་བྱད་བཙུ་གསུམ་བཙུ་
གསུམ་བྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་བཞི་བཙུ་བོས། ད་ཆོག་གི་ཐོངས་ཤིག། །དུག་སྡེ་
ན་རེ། ཏ་ཅང་སྟབས་མ་སྡེ་ཞིག། །བྲིད་ཅག་ལ་དང་པོ་ཉིད་ནས། བྲིད་ལ་མི་
གཞོད་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གྲང་གཞོན་རུ་དག་གི་དོན་དུ་རས་ཡུག་སྤོང་དང་། རས་
ཡུག་ཆེན་དག་བསྐྱང་ངོ་ཞེས་མ་སྐྱས་སམ། དེ་དག་དབང་ཆེ་བས་ཅང་མི་
སྐྱའོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོ་དབྱར་ཚུལ་མ་དང་། བྲིང་ལྗན་མ་དང་། མགོན་མེད་
ཟས་སྦྱིན་དང་། སྒྲ་མཁྱེན་བྲང་སློང་བྱིན་དང་། རྟིང་པ་དང་། ས་ག་དང་།
ལེགས་སྐྱེས་མའི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་གྲང་རེ་རེ་ལ་བཙུ་གསུམ་བཙུ་གསུམ་
བྱིན་ནོ། །

དེ་ནས་དུག་སྡེ་ན་རེ། དགེ་སློང་བརྒྱ་གྲུ་ལ་ལ་མ་འཁོད་ན་གྲུ་ལ་སློངས་
པར་འགྱུར་གྲིས་སོང་ལ་གྲུ་ལ་དུ་འཁོད་ཅིག། །མ་ཉེས་ཏེ། བདག་ཅག་གྲང་
བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་འོང་ངོ། །དུག་སྡེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་སྟེ་རྟིང་
རྟིང་དག་ལས་བཞི་བཙུ་ཕྱང་པོར་བྲས་ཏེ་བཞག་གོ། །བཞི་བཙུ་བོ་ཟས་ཀྱི་བྲ་
བ་བྲས་ནས་འོངས་པ་དང་། བོས་ནས། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་བྲིད་ཀྱི་ཆོས་གོས་སྤང་

བ་ཡིན་ནམ། རང་གི་གོས་དག་ཡོངས་ཤིག །བཞི་བཅུ་བོས་པན་ཚུན་གདོང་
 དུ་ལྟ་བར་བཅུམས་པ་དང་། ཅིའི་སྒྲིང་པན་ཚུན་གདོང་དུ་ལྟ། ཐམས་ཅད་རྒྱང་
 རྒྱུད་ལ་སྟག་གོ། །འདི་དག་མདུད་པ་བོར་དང་སྒྲུལ་སྒྲུར་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་
 ཟུབས་དང་སྒྲ་གོས་དང་མཐང་གོས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་དགའ་ན་འདོང་དང་
 ཡང་བསྐྱང་དོ། །ཀྱེ་མ་འདི་དག་ཀྱང་མ་བསྐྱངས་ནའང་རུང་དོ། །དེ་དག་
 གིས་རྒྱང་རྒྱང་དེ་དག་སྒྲིང་ཏེ་དགོན་པར་སོང་ནས་འཆོམ་ཞིང་འཁོད་དོ། །
 དེའི་ཆེ་སྒྲིང་བ་ཅན་པའི་དགོ་སྒྲོང་བཞི་བཅུ་བོ་རེ་རེས་ཀྱང་ཡོ་བྱད་བཅུ་
 གསུམ་བདུན་བདུན་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེ་དག་དགོ་སྒྲོང་གིས་མཐོང་
 བས་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་གཞན་ཐོས་ལ་གཞན་མཐོང་སྟེ། སྒྲིང་རེ་རེས་
 ཀྱང་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་བདུན་བདུན་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཐོས་ན། སྒྲིང་ཆང་རྒྱང་
 དག་འཆོམ་ཞིང་འཁོད་དོ་བེར་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ཟུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། དགོ་སྒྲོང་དག །སྒྲིང་ལེན་པའི་རྩོད་མི་ཤེས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་
 པ། མད་དོ། །མི་བཙོན་པ་དང་། མི་སྒྲོར་བ་དང་། མ་བརྟགས་པར་སྒྲོད་པ་
 སྒྲིང་། བཙོན་པ་དང་། སྒྲོར་བ་དང་། བརྟགས་ཏེ་སྒྲོད་པའི་བསྐྲགས་པ་བརྗོད་
 བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཅུ་སོགས། དགོ་སྒྲོང་གོས་སྒྲོགས་སམ།
 བརྒྱག་གམ། ཆོག་གམ། རྒྱང་གིས་སྒྲིང་རམ། རྒྱས་སྒྲིང་ན་སྒྲིམ་བདག་གི་
 རྒྱང་མ་ཏེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་གོས་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 ལ་བྱམ་བེའམ། སྒྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་གོས་མང་པོ་
 སྒྲོབས་པར་འདོད་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་དེ་ལས་སྒྲོད་གཡོགས་དང་སྒྲིང་

གཡོགས་དད་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྒང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
ལེན་ན་སྒང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ།

༤ དཔགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒང་བ།

དཔགས་པ་སྒྲོང་བའི་སྒང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་བདག་
བཟའ་མི་གཉིས་འདུག་པའི་བྲིམ་བདག་དེ་གཞན་གྱི་ཆུང་མ་ལ་ཆགས་ནས་
དེ་ལ་ཆུང་མས། རྗེའི་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོག་ཀྱང་མ་ཉན་
པས། ཆུང་མ་དེ་ཡང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འབྲུལ་བ་ཚོམ་མོ། །སྐྱེས་
པས་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་བྱིན། བྱུང་མེད་དེས་ཀྱང་སྐྱེས་པ་གཞན་ལ་བྱིན་
པས་བྲིམ་རྒྱད་ནས་བྲིམ་བདག་དེས་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་ལ། འདིས་བྲིམ་
རྒྱད་པར་བྱས་སོ་ཞེས་ཁ་ཚུར་དང་ཐལ་ལྷག་གིས་རྟེན་གོ། །བྱ་མོ་ན་རེ།
བདག་གིས་བྲིམ་རྒྱད་པ་ཅི་ལས་གྱུར་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་རྗེ་ལ་བསྐྱབས་པ་
མིན་པ་རྫོང་དུ་རི་ལྟར་བྱང་བེར་བ་ཉེ་དགས་ཆར་ནས། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུལ་
བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བའི་བསྐྱབས་པ་མིན་པ་
བརྫོང་དེ་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དོ། །བྲིམ་བདག་དེ་
གཞུམ་པས་བྱ་མོ་དེ་ལ་རྟེན་པར་བཅུམས་པ་དང་། ཆུང་མ་ན་རེ། རྗེའི་སྤྲུལ།
བདག་ཅག་སྤར་ལས་འབྲས་མི་ཤེས་པས་རྟེན་གོ། ད་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཉེ་དགའ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་འབྲས་ཤེས་པས་སུ་ཞིག་སུའི་བྱན་ཡིན།
བྱ་མོ་འདི་ལ་མ་རྟེན་ཅིག །བཟང་མོ། བྱོང་བེར་བ་མ་ཉེས་སོ། །བྱ་མོ། ལྷས་
གྱིས་ལ་ཤོག་ཅིག །དེ་ལྷས་བྱས་ནས་འོངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་གོས་བསྒྲོན་

ནས། བྱ་མོ། དགའ་བཞིན་ལས་སྤྱོད་ཤིག །བྱ་མོས་བསམས་པ། བྱིམ་
 བདག་ཁྱོད་ལྷག་འདིས་སྤར་ཡང་ཡང་རྟེན་ཅིང་ཟས་གོས་ངན་པ་སྟེར་ན། ད་
 བྱི་པ་མ་དང་འབྲས་སྟེ། ཉེ་དགའི་ཕྱིན་ཡིན་པས་ཉེ་དགའ་ཅིས་དགའ་བར་བྱ།
 བརྒྱས་ནས་ཕུལ་ན་ནི་སྤར་གྱི་གནས་སུ་འཛོག་པར་འགྱུར་སྟེ་མོ། །དེའི་
 རྒྱུ་མས་བྱིམ་བདག་དེ་ལ། རྟེན་སྤྱོད་ཉེ་དགས་བདག་ཅག་ཕྱི་མ་དང་ཕུལ་
 བྱས་སྤྱོད་པས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དེ་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པས་
 བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཟང་ཟེང་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །
 དེ་བཞིན་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ། རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་དབུལ་ལོ། །བྱ་མོ་དེས་དེ་
 རོས་ཏེ། ཉེ་དགའ་མཐོང་བ་དང་ཕྱག་འཆའ་ནས་སྤྱོད་པ། བདག་གིས་
 འཕགས་པ་ལ་དགོས་པ་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །བྱིམ་བདག་འདི་ཁྱོད་ལ་རས་
 ཡུག་ཆེན་འབུལ་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་འདོད་པ་ཅན་དུ་འདིས་ཀྱང་འཕྲིགས་
 སོ་སྟེ་མ་ནས། གལ་ཏེ་བདེན་ན་ལེགས། མི་བདེན་ན་རྟེན་བཅོག་མང་པོ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་སྟེ་སྤར་གྱི་གནས་སུ་གཞག་གོ། །གཞུང་ཅིག་དང་མཁྱེན་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་སོང་ནས་སྟོན་ལ་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་བདག་རྒྱུང་མ་དང་
 བཅས་པས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་མདུན་དུ་འདུག་གོ། །ཉེ་
 དགས། ཁོ་བོ་ལ་བསྟོན་པར་བྱ་བའི་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བཟུང་། །བདག་ཅག་
 གིས་གསང་སྟེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ། ཅི་འཕགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱང་
 མཁྱེན་ནས། ཁོ་བོ་ལྱུང་བཟེད་དུ་བོས་ཤིང་སོ་སྟེགས་པ་དང་། སྤྱོད་པར་པོར་
 གྱུར་ན་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ཅུ་ཡང་མི་སྤྱིད་དམ། དེས་རས་ཡུག་ཆེན་སྤངས་ནས་

ཐུལ་བ་དང་། ལག་པ་འདྲིལ། བཞིན་སྐྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མཛད། ཁྱོད་
 ལ་འདི་བཏང་བ་ལས་བྱུང་བའི་བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱི། ལོངས་སྤྱད་པའི་བསོད་
 ནམས་མེད་དེ། འདི་ནི་མཆིལ་ལྟམ་གྱི་བའམ་སྐར་ཁུང་སྒྲན་པར་བུང་སྟེ།
 ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་བཟད་པ་དང་མཐར་ཐུག་པར་འགྱུར་རོ། ཁོ་ན་ཇི་ལྟར་
 བགྱི། རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་པོ་གཞན་གྱིན་ཅིག། མེད་དོ། ཉོས་ལ་གྱིན་ཅིག།
 རིན་མེད་དོ། འདྲུས་ཐོབ་ལ་གྱིན་ཅིག། རྒྱུང་མས། རྗེའི་སྤྲུལ། བདག་ཅག་ལ་
 ཉེ་དགས་པན་བཏགས་ཀྱིས་ཉོས་ལ་ཐུལ་ཅིག། རྗེ་ཉེ་དགའ་དང་ལྟན་ཅིག་
 ཆོང་ཁང་དུ་གྱིན་པ་དང་། ཉེ་དགས། འདི་ང་རྒྱལ་བསྐྱེད་ན་རས་ཡུག་ཆེན་
 བཟང་པོ་སྟར་རོ་སྟམ་ནས། བྱིམ་བདག་ཆོང་པ་འདི་ནི་གཅམ་བུ་ཞིག་ཡིན་
 པས་རས་བཟང་པོ་མེད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འདོང་དོ། ཆོང་བས་ཐོས་ནས་ཆེན་
 པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་བསྟན་ཏེ། འཕགས་པ། རས་ཡུག་ཆེན་ལ་
 གཟིགས། འདི་བཟང་ན། རིན་ཇི་ཅམ། འདི་ཅམ་མོ། བྱིམ་བདག་འཇལ་
 ལམ། འཇལ་ལོ། འདྲུས་ཇི་ཅམ་ན། འདི་ཅམ་ནའོ། ཆོང་བས་བྱིམ་བདག་ལ་
 གཏད། དེས་ཉེ་དགའ་ལ་ཐུལ་བ་དང་། ཨ་རོག་བྲ། ཁྱོད་སྐྱིན་པ་འདིས་
 སོགས། བྱིམ་བདག་དེ་ལོངས་སྤྱོད་བསྐྱབས་ནས་རིན་དུས་སུ་མ་བྱིར་བར་
 ཆོང་བས་བྱིམ་བདག་དེ་ཉི་མ་ལ་བཏགས་པ་དང་། དེ་རྒྱུང་པོ་གྲོགས་ཀྱིས་
 མཐོང་ནས། ཅི་ཁྱོད་ཁྱུན་མར་འབྱུངས་སམ་རིམས་ཀྱིས་བཏགས། བུ་ལོན་
 པས་བཟུང་དོ། །པ་མེས་ཀྱིས་བུ་ལོན་ཡོད་པར་མ་བྱས་ན། བུ་ལོན་པ་ག་
 ལས་བྱུང་། །ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་དད་པ་དེ་དག་འདི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། གང་

གྱེན་པ་དེ་མི་ལེན་པར་ལྷག་པར་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།
 བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགལ། ཁྱོད་གང་གྱེན་པས་མི་མགུ་ཞིང་ལྷག་པ་
 སྒྲིང་བ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་དོ། །སྒྲིན་པས་སྦྱང་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
 བན་ཡོན་བཙུ་སོགས། དག་སྒྲིང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་
 རྒྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་དག་དཔགས་ནས། བདག་གི་གོས་
 ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་དག་སྒྲིང་མིང་
 འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་དེ་ལ་གོས་རྩང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྐྱམ་པ་
 ལས་དེ་ན་གལ་ཉེ་དག་སྒྲིང་དེ་ལ་སྤར་མ་བསྐྱབས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 འགའ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་
 གི་རྒྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་
 པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་དག་དཔགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་
 གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ་བདག་ལ་གོས་
 རྩང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་བསྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་ཉེ་གོས་བྱུབ་ན་སྤང་བའི་
 རྒྱང་བྱེད་དོ།

༥ སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྒྲིང་བའི་སྤང་བ།

སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྒྲིང་བའི་སྤང་བ་ནི། གཞན་སྤར་དང་འབྲུ་བ་
 ལས། བདག་ཅག་སོ་སོ་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དབུལ་ལོ། །སོགས་ང་། གོས་
 ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་དག་དཔགས་ནས་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོགས།

བསྐྱར་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ནའོ། ཉེ་དགའ་ལ་སྟོ་
 སྟེས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་ཁྱེས་ནས་བསྐྱབ་པ་
 བསྐྱམས་པས་སྦྱིན་ཆད་རས་ཡུག་སྐྱེ་བོ་སྤྱུ་ལས་ཀྱང་བསྐྱང་མི་རུས་
 གྱིས། ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་གྲོགས་པོ་དབྱར་ཚུལ་ཅན་སོང་ན་ཅུང་ཟད་ཐོབ་སྟོན་
 སྟེས་ནས་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་སྟོ་བས་བཀག་གོ། སྟོན་པས་བདག་ཅག་
 གི་སྟོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་གསུངས་ན་འདི་གང་ཡིན། དེ་དག་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་གྱི། བྱམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱི་བྱིམ་སོ། །ཀྱ་ཡེ་ནང་རྗེ། བྱིད་སོང་ལ་བྱམ་ཟེ་
 དབྱར་ཚུལ་ལ། ཉེ་དགའ་སྟོན་སྟོན་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག། སྟོ་བས་སྟེས་པ།
 བྱིད་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྟོང་ཆོམས་པ་མཆིས་པ་ཡིན་སྟེས་མཇུག་
 བཤེན་པ། སྟོན་ན་སྟོན་ཅིག། མི་སྟོན་ན་བྱིད་ལ་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅད་དོ། །
 མ་སྟོན་ན་གཞོད་པ་བྱས་ཀྱི་དོགས་ནས་སོང་སྟེ་སྟོན་པས། ཉེ་དགའ་ལ་སྤྱུ་
 འགོག། །འཇུག་ཏུ་ཆུག་ཅིག། ཉེ་དགའ་ཁྱེས་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་གྱིས།
 སྟོན་པ་ལེགས་སོ། །གདན་ལ་བཞུགས་ཤིག། དེའི་མདུན་དུ་སྦྱ་ཡིད་དུ་འོང་
 བ་ཟབ་མོས་སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དོ། ཉེ་དགའ་ཡིད་དགའ་ནས་སྦྱིན་
 པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་ཆེ་བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་རྣམས། གྱེ་མ་རང་གི་ཤ་
 དག་ཀྱང་བཅད་ཅིང་སྦྱིན་པར་བྱའོ་སྟེས་དུ་སེམས་པས། ཉེ་དགའ་ དབྱར་
 གནས་པ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་དབྱལ་ལོ། །ཨ་རོག་བྲ། སྦྱིན་པ་འདིས་བྱིད་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་ཟེར་ནས་སོང་དོ། སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་པོ། བྱིད་

སོང་ལ་དག་སྒྲོང་ནམས་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གོ་ས་ལར་སྒྲོངས་རྒྱར་
 གཤེགས་ཀྱིས་བྱེད་ཅག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་
 སྒྲོངས་རྒྱར་འགྲོ་བར་སྒྲོ་བ་དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་
 ཤིག། མཉན་ཡོད་ནས་འོངས་པའི་དག་སྒྲོང་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ཐོས་ནས། བདག་
 ཅག་ཀྱང་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་འོ། །ཉེ་དགས་ཐོས་ཏེ། བདག་ལ་བརྒྱ་ལམ་ན་
 རྟེན་པ་བྱུང་བ་དེའི་བར་ཆད་བྱུང་ངོ་སྟུམ་ནས་དབྱར་ཚུལ་ཅན་སོང་སྟེ། སྒྲ་
 དམའ་བ། ཡིད་དུ་མི་འོང་བ། ཞུམ་པས་ན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དང་།
 དབྱར་ཚུལ་གྱིས། བྱོད་སྒོར་སྒྲ་མཐོན་པོ་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། ད་སྒྲ་དམའ་བ་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བས་སྦྱིན་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཅི། དག་ཅག་བརྒྱ་
 ལམ་ན་སྤང་བ་དེའང་སྒྱར་དུ་འབྲལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ག་རྩ་བ་
 ཟུར་གྱིས་གོ། །གོ་ས་ལ་བ་བརྗོད་ནས་ཤེས། །བརྩུ་ལ་བ་ཡིག་བྱེད་ཀྱིས། །
 རུབ་མི་མ་སྒྲས་མི་ཤེས་སོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དབྱར་ཚུལ་གྱི་བསམ་
 པ་ལ། འདི་ནི་ཤུག་འཛི་རིགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤངས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་
 འདི་བདག་དང་འབྲལ་བ་ལ་སྤྱང་ན་མི་བྱེད་ཀྱི། ཀར་ཤ་པ་ན་དུག་ཅུ་འཆོར་
 བའི་སྤྱང་ན་བྱེད་ངོ་སྟུམ་ནས། གང་དུ་གནས་པ་དེར་ཀར་ཤ་པ་ན་དབྱལ་
 བར་བཞུ་འོ། །ཨ་རོག་བྲ། དེ་ལྟ་ན་པན་སྤྱན་མེད་པ་དང་། ཀྱན་ནས་ཉོན་
 མོངས་པ་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན་ཞིང་བསོད་ནམས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 སྒྲས་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་
 པ་ནས། བརྒྱ་ཐག་བཅུར་དབང་སྒྱུར་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ། ཀྱན་

ཤེས་ཀོ་འུ་དེ་ཀླུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་
 ཀོ་ས་ལར་སྤྱོད་ས་རྒྱར་གཤེགས་ཏེ་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་ན་བཞུགས་སོ། །དབྱར་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་ཡོད་པའི་ཆོང་པ་ལ་པ་ན་རྒྱག་ཏུ་གཏད་ནས། ཉེ་དགའ་ལ་
 སྤུལ་ཅིག །ཆོང་པ་དེས། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་དད་པར་བྱ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་ངེས་
 པར་གྲགས་པ་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལ་དགའ་བ་ཅུང་ཟད་བྱ་ཡིས་
 གོས་བསྐྱོན་ནོ་སྙམ་ནས་འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་སྟེ། དགེ་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ།
 དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་དང་མཐུན་པའི་གོས་ཇི་ལྟ་བུ་ལགས། ཅི་དགེ་འདུན་ལ་
 རས་ཡུག་འབྱུང་ལམ། མིན་ཏེ། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་དགའ་ལ་པ་ན་རྒྱག་ཏུ་
 བསྐྱར་བ་དག་གོས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་མཆིའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ན་རེ། གོས་ལེན་ཅིང་།
 ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཏུ་འང་འབྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་དེ་དང་
 ཁོན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྙམ་ནས། གཞན་ཞིག་ལ་ངེས་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཟེར་
 བས་དེ་དང་འདི་གཉིས་མཐུན་ནོ་སྙམ་ནས་དབྱར་ཚུལ་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 པ་ན་འདི་དག་རྒྱས་ཐོབ་ཅིག །ཡིད་ཆེས་གྱིས་སྤྱོད་ཅིག །སྤྱོད་བདག་ལ་
 ཡིད་ཆེས་མོད། བདག་གིས་ལེགས་པར་བྱ་བ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་
 རྒྱས་བཏབ་པ་དང་། དེས་སྤྱོད་ཏེ་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ནས། དགེ་སྤྱོད་
 རྣམས་ལ་ངེས་པ། ཉེ་དགའི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཡིན། འདིའོ། །དེར་སོང་བ་
 དང་ཉེ་དགའ་མི་སྤྱང་ནས་དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ། ཉེ་དགའ་གར་བཞུད། ཉིན་མོ་
 སྤྱོད་པར་རོ། །ཆོང་པ་དེས། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་པ་ན་རྒྱག་ཏུ་བསྐྱར་བ་
 འདི་དེ་བྱང་ན་སྤུལ་ཅིག །སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོན་མ་རབ་ཏུ་འབར་བ་མགོ་བོས་འཇིན་

བ་འགའ་མཐོང་ངམ། འདི་དེ་དང་ཁོན་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་སྟམ་ནས་གཞན་ཞིག་
 གི་གན་དུ་སོང་སྟེ་དེ་སྐད་བརྗོད་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱས་མ་བཟུང་བར་འོངས་
 ན་ཡུལ་གྱི་ཁེ་སློགས་འཇལ་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཡོད་དོ། །འདི་དང་དེ་
 གཉིས་མ་ཐུན་ནོ་སྟམ་ནས་ཉེ་དགའ་ལ། བདག་གི་བྲིམ་སློགས་ག་གོ་མོ་ན་
 ཡོད་ཀྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་བཞེད་ན་གཤེགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ཤིག་ཅེས་
 སྟམ་ནས་སོང་ངོ། །ཉེ་དགའ་འོངས་པ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། ཉེ་དགའ་
 སྟོན་པས། ཚུལ་བྲིམས་ལྟར་པ་སྟོན་པས་འབྲུག་སྟེ། དེའང་ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་
 བར་དག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བྲ་བ་དེ་ལེགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཁྱོད་དེང་ཉིན་
 མོ་སྟོད་དུ་སོང་བས་དེང་ཉིད་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་བྲུག་བོ། །སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་རེ་ལ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་རྒྱག་ཅུ་བྲིན་པ་དེ་གང་ཡིན། ཁྱོད་གཅིག་
 ལུ་ལའོ། ཉེ་དགའ་ལ་དེ་བྲིན་པ་དེ་གང་ཡིན། དབྱར་ཚུལ་གྱིས་བསྐྱར་རོ། །
 དེ་ནི་སྤྱི་རོལ་གྱི་རྟེན་བཞེད་ཡིན་ན་རྒྱ་མ་བྱེད་དམ། སྐྱུ་མ་ཞུགས་སམ།
 སུས་བཟླགས། མ་བཟླགས་པར་སྒྲངས་སམ། སུས་སྒྲངས། ཁོ་བོ་དབྱ་བོ་ཤ་
 སྟག་གི་ནང་ན་འདུག་གོ། ཉེ་དགའ་ཡི་ཆད་ཅི་དགོས། དེ་ན་རེ། བདག་གི་
 བྲིམ་སློགས་ག་གོ་མོ་ན་ཡོད་ཀྱིས་པ་ན་བཞེད་ན་དེར་གཤེགས་ཟེར་རོ། ཉེ་
 དགའ་སྟམ་སྐྱར་སྒྲངས་ཏེ་གོམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སོང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་དེས་
 མཐོང་ནས། དགོ་སྟོང་ལུ་བོ་གོམ་པ་འདི་ལྟ་བུས་འོང་བ་འདི་ནི་ཉེ་དགའ་
 ཡིན་གོར་མ་ཆག་སྟམ་སྟེ། ཁྱོད་ཉེ་དགའ་མ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ། །དབྱར་ཚུལ་
 གྱིས་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་བསྐྱར་བ་འདི་ལགས་ཀྱིས། བཞེས་ཤིག །ཨ་རོག་བྲ།

སྤྱིན་པ་འདིས་སོགས། ཅིའི་སྤྱིར་བདག་གི་མིང་གིས་ཡོན་བཤའ་པ་མཛད།
 དབྱར་ཚུལ་གྱི་མིང་གིས་ཡོན་བཤའ་པ་མཛོད་ཅིག །བཤའ་པ། འདི་ལ་
 འགོད་པ་ཅི་ཡོད། བྱིས་སྤྱིར་འོངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདི་སྤྱིར་ནས་སྤང་དུ་
 འགོ་བའི་སྤྱི་ཞིག་རྩིས་ཤིག །མ་མཆིས་སོ། །ཀླུ་པའི་ཁབ་ནས་ཐག་རིང་
 བོ་འདི་སྤྱི་དུ་སྤྱིར་འོངས་ན་སྤང་དུ་སྤྱི་ལ་མི་རུས་སམ། དེས་སྤྱི་ཞིག་ལ།
 ཀར་ཤ་པ་ན་སྤྱིར་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་སོང་ལ་སྤྱི་རོལ་དུ་མ་འབྱུང་
 ཞིག །སྤྱི་དེས་དེ་སྤྱིར་ཏེ་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་སོང་ནས་ཆོང་རྩལ་དང་བོར་
 སྤྱིན་པ་དང་། དེས། འཕགས་པ། ཀར་ཤ་པ་ན་འདི་དག་འདིར་འཛོག་དུ་སྤྱི་ལ།
 བྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་སོ་ཞེས་སྤྱིས་འཆོང་གི་སྤྱི་ཞིག་ལ། འདི་དག་རེ་
 ཞིག་ཞོག་ཅིག །འཕགས་པ། བདག་སྤྱི་མ་ལ་རག་ལས་པ་ལགས་སོ། །བྱིས་
 རྩལ་ཡང་རང་ལ་རག་ལས་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེས་སྤྱིས་འཆོང་གི་སྤྱི་
 གཞན་ཞིག་ལ། བ་ན་འདི་དག་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག །བདག་གི་སྤྱི་མ་སྤྱི་རོལ་དུ་
 མཆིས་སོ། །རྩལ་ཡང་འབྱུག་པར་མ་གྱུར་ཅིག །དེས་སྤྱིས་འཆོང་གི་སྤྱི་
 དང་པ་གསར་བ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། བ་ན་འདི་
 དག་རེ་ཞིག་ཞོག་ཅིག །བདག་མ་ལ་རག་ལས་པ་ལགས་སོ། །ཁོ་བོས་བྱིས་
 དང་པ་དང་ལྡན་པར་ཤེས་ཀྱི། རི་ལྟར་རྒྱག་པ་ལ་དང་པར་ནི་མི་ཤེས་སོ། །
 བྱིས་ཀྱིས་དང་པ་མ་ཐོབ་ན་ཤིང་ཆ་ལ་ཐོགས་ཏེ་དགེ་སྤྱིར་སྤྱི་དང་པར་ཡང་
 འབྱུར་རོ། །དེ་སྤྱིར་ནས། འཕགས་པ། གཞན་དུ་གསོལ། དེས་དེ་དག་
 བཞག་ནས་སོང་རོ། །ཆོང་པ་དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་ལས་ཉི་མ་ཤར་ནས་

འོངས་པ་དེ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་འཇལ་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་བྲིམས་བཅས་ནས། བྱིའུ་
 དེ་ལ་མས། ཟུ། ཅི་ནས་ཀྱང་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་འཇལ་མི་དགོས་པར་གྱིས་
 ཤེས། ཉེ་དགའ་མཆན་མོ་འགྱོད་དེ། བྱིའུ་དད་པ་གསར་བ་ཡིན་པས་པ་ན་དེ་
 དག་བསྟོན་པར་འགྱུར་བའི་གནས་ཡོད་སྟུང་ནས། འོངས་པར་སྤར་ལངས་
 ཉེ་བྱིའུ་ཞིག་བྲིད་ནས་ཆོང་རྩལ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོས་འཆོང་གི་བྱིའུ་དེ་ལ། པ་ན་
 དེ་དག་བྱིན་ཅིག །ཆོང་པའི་ཆོགས་གྱིས་བྲིམས་བཅས་པས་བདག་ཆོང་
 པའི་ནང་དུ་མཆིས་ཉེ་སྤར་འོངས་གྱི་བར་དུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བཞུགས་ཤིག །
 བཞེན་པ། སུ་ཞིག་བྱིན་པ་གཉིས་སྤངས་སྤངས་སུ་སྟོང་། མ་བྱིན་པར་འགྱོ་ན་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཅུ་འཇལ་དགོས་པའི་གྱོད་ལ་
 བཞེན། །དེ་ཁྲིས་ནས་ཀར་ཤ་པ་ན་འི་ཐུམ་པོ་དེ་འཕངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་
 གོགས་སོ། ཉེ་དགས། རྒྱ་མ་བྱིད་དམ། རྒྱ་མ་ཞུགས་སམ་བཟློ། ཅི་ཁྲོད་
 གྱི་བཟླས་ཉེ་གཏད་དམ། ཁྲོད་གྱིས་བཟླས་ནས་སྤངས་ན་ཅིའི་བྱིར་རྒྱ་
 གཅོག ཉེ་དགས་དེ་བཞོར་གྱི་བར་དུ་ཆོང་པའི་ཆོགས་གྱིས་དེའི་བྲིམ་ནས་
 ཀར་ཤ་པ་ན་རྒྱག་ཅུའི་གཏད་བཅད་པས། དེ་ལ་མས། ཁྲོད་གྱིས་ལས་ཅི་
 བྱས་ན་དེ་ལྟར་གྱུར། བྱིའུ་ན་རེ། ལྷ་ཡའི་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་དད་པ་དེ་དག་
 འདི་ལྟར་འགྱུར་ཉེ། དེ་དད་པའི་སྟུ་གུ་སྟེས་མ་ཐག་ཉམས་སོ་བེར་བའི་སྐབས་
 དེ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགལ། ཁྲོད་གྱིས་མི་མཛེས་
 པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཙུན་པ། མད་དོ། །དག་སྟོང་གི་ཚུལ་མིན་
 པ་སོགས་སྤད་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་བཙུ་སོགས་སྤར་བཞིན། བསྐྱར་

བ་རྩུང་བ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སོ།།

བརྩུ་ཆེན་གཉིས་པ།

༡༡ སློན་བལ་གྱི་སྤང་བ།

བརྩུ་ཆེན་གཉིས་པ་ལ་བརྩུ་ལས། སློན་བལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སློན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དག་སྤོང་དག་སློན་བལ་གྱི་སློན་གསར་བ་བྱེད་པ་
དང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ན། སློན་བལ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས། བྱ་བ་དང་བྱེད་
པ་མང་ལ། སློག་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞིན་ཅིང་། ལུ་སློག་པ་དག་ཀྱང་། དག་
སྤོང་འདི་དག་སློག་གཅིད་པ་མ་སྤངས་པ་སྟེ། ལུ་ཞིག་འདི་དག་ལ་བསོད་
སྟོམས་སྟེར་བར་བྱེད་ཅེས་སྤོང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རྩུང་བ་འདི་དང་
སོགས། དག་སྤོང་དག་ཀྱང་སློན་བལ་གྱི་སློན་གསར་བ་བྱེད་པ་བདེན་ནམ།
བརྩུན་པ། མད་དོ། །འདོད་པ་ཆེ་བ་སྤང་། འདོད་པ་ཆུང་བའི་བསྐྱུགས་པ་
བརྩོད་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་མན་ཡོན་བརྩུ་སོགས། ཡང་དག་སྤོང་གང་སློན་
བལ་གྱི་སློན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༢ བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ།

བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་དག་
བལ་ནག་པོ་དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་སློན་བྱས་པས་བྱ་བྱེད་མང་ནས་དོན་
ཅུང་དུ་དག་འཇུག་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རྩུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་
དག་སྤོང་གང་ལུག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སློན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་

བྱེད་དོ།

༡༣ ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བ།

ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བ་ནི། དེ་ལྟར་བཅས་པ་དང་། དཀར་པོ་དང་
འཁོབ་བལ་ཅུང་ཞིག་བཟུག་ནས་བལ་ནག་པོ་དཀོན་པས་སྟན་བྱས་པས་
སྤང་བ་ཞིན་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས།
དགེ་སློང་གིས་སྟན་གསར་བ་བྱེད་ན་ཆ་གཉིས་ནི་ལྷག་བལ་ནག་པོ་འབའ་
ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་འཁོབ་
བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཆ་གཉིས་ལྷག་བལ་
ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཟུག་གམ། གསུམ་པ་ནི་དཀར་པོ་ལས། བཞི་
པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཟུག་པར་སྟན་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་སྤང་
བྱེད་དོ།

༡༤ ལོ་བྱུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་བ།

ལོ་བྱུག་ཏུ་འཆང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་སྟན་མང་པོ་བྱུང་སྟེ། སྟན་འདི་ནི་ཏ་ཅང་རིང་ངོ། །འདི་ནི་
ཏ་ཅང་ཐུང་ངོ། །འདི་ནི་ཏ་ཅང་དོག་གོ། །ཡངས་སོ། །བྱུག་དོལ་དང་། ཤ་བྱང་
པ་དང་། བཅོས་དཀར་འོ་ཞེས་བོར་ནས་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུད་པས་བྱ་བྱེད་
མང་ཞིང་། ལུང་མོད་པ་དང་བསམ་གཏན་ལ་གཞོད་པས་དོན་ཅུང་དུ་དག་
འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་སློང་གིས་
སྟན་གསར་བ་བྱེད་ན་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལོ་བྱུག་ཏུ་བཅང་བར་བྱའོ། །གལ་

ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལོ་བྱུག་ཚུན་ཆད་དུ་སྟོན་ཉིང་པ་དེ་སྤངས་གྲང་བྱང་། མ་
 སྤངས་གྲང་བྱང་། སྟོན་གསར་བ་གཞན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
 བཅའ་བ་མཛད་དོ། །སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །འབྲོག་
 ག་ནས་གང་ཞིང་རྒྱང་ཆེ་བས་ལག་གི་སྒྲ་ལོ་བྱུག་ཏུ་སྟོན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དེ་
 དག་གང་བས་ལས་གསར་བ་རྒྱན་ཆད་པར་གྱུར་རོ། །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་
 བོ་ལ། ཅིའི་བྱིར་ལག་གི་སྒྲས་ལས་གསར་བ་རྒྱན་ཆད། སྟོན་པས་ལོ་བྱུག་ཏུ་
 སྟོན་གསར་བ་གཞན་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཅས་པས་ལག་གི་སྒྲ་ལོ་
 བྱུག་གི་བར་དུ་སྟོན་གྱིས་མི་བྱུབ་པ་དེ་དག་གང་བས་ལས་གསར་བ་རྒྱན་
 ཆད་པར་གྱུར་རོ། །ལག་གི་སྒྲས་ལོ་བྱུག་ཏུ་སྟོན་གྱིས་མ་བྱུབ་ན་དགེ་འདུན་
 ལ་སྟོན་གྱི་གནང་བ་ཞུ་བའི་བྱིར་གསོལ་བ་གདབ་སོ། །བཏབ་ནས་དེ་ལ་དད་
 པས་མི་འགོ་བར་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་དམ། བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དག་
 གཏང་ཞིང་སྟོན་དེ་རང་གི་མིག་སྒར་བབ་པར་བྱ་བའམ། དགེ་འདུན་གྱི་
 དབུས་སུ་སྤྱང་སྟེ། ཚུ་དང་ཞིང་གཉིས་ཀར་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་གཅད་པར་
 བྱའོ། །ཐུང་བ་ཉིད་དང་དོག་པ་ཉིད་དག་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རལ་ན་བཙེམ་
 པར་བྱའོ། །བྱུག་དོལ་དུ་གྱུར་ཏམ། ཤ་ཟད་པ་དག་ནི་སྒྱར་བར་བྱའོ། །བཙེམ་
 དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་གནང་བ་སྦྱིན་ནོ། །

སྒྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། གནང་བ་ཐོབ་པ་མ་
 གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༥ མཐོ་གང་གི་སྒྲིང་བ།

མཐོ་གང་གི་སྒྲིང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །སྟོན་པ་སངས་རྒྱུ་ས་
 པའི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ། དུལ་དབྲུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་རོ་ཞེས་གྲགས་སོ། །
 རྒྱུ་ལམ་ན་ཆོང་པ་དག་གིས། དུལ་དབྲུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ས་རྒྱུ་སྟེ། དེ་ལ་
 མཆོད་པ་བྱས་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཐོས་ནས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་
 མཉན་ཡོད་དུ་འདོང་ཞིང་དེར་ཁེ་སྟོགས་ཀྱང་བསྐྱབ། སྟོན་པ་ལའང་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་དུལ་དབྲུས་སུ་འཕགས་སོ། །དེ་དག་
 མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་སྟོན་ནས་ཐོང་འཁོས་སུ་པབ་སྟེ། མགོན་མེད་ཟས་
 སྟོན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་སྟོན་པ་ལྟ་བར་འདོད་དོ། །ཤེས་ལྡན་
 དག། །སངས་རྒྱུ་ས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བལྟ་བར་བྱ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་དུམ་ཕ་རའི་མེ་ཏོག་ལྟ་ར་བལྟ་བ་དང་འབྱུང་བ་དགོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ནས་ཆོང་པ་ལྟ་བུ་བཟུ་པོ་དེ་དག་བྲིད་ནས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱག་བཅའ་
 ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་པ་དང་། དེ་དག་ལ་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་
 གྱིས་དགའ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱས་ནས། གནས་བཏན་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བལྟས་པ་དང་།
 དེ་དག་གིས་མལ་ན་གདིང་བ་དབྲུས་དོལ་བ་མཐོང་ནས། བྲིམ་བདག་ལ།
 ཅིའི་སྤྱིར་འདི་དག་གི་གདིང་བ་དབྲུས་དོལ། དེས་སྦྱས་པ། འདི་དག་ནི་པལ་
 ཆེར་མཆོན་མོ་དགྱེལ་ཀྱང་གིས་འདའ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་དད་ནས་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ལ་རས་ལྷག་ཆེན་ལྟ་བུ་སྤུལ་ལོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་

གདིང་བ་རྩིང་བ་དེ་དག་ཁང་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་བྲངས་པ་དང་དགེ་འདུན་ནི་བཅུད་དོ། །
 ལྷོན་པ་ནི་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཅུགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་སོ། །
 རྒྱ་ལྡས་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཅུགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་སྐྱབ་པ་མཛད་དེ།
 བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་བཞེད་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་
 བ་ལ་ལྷ་བ་དང་། གནས་མལ་ལ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བཞེད་
 པའོ། །དོན་འདིར་ནི་ཐ་མ་གཉིས་བཞེད་པའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་དགེ་འདུན་
 རྣམས་སོང་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་མཐེན་ནས་ལྡེ་མིག་བསྐྱམས་ཏེ། ཀུན་
 དགའ་ར་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁང་བྱིས་དང་། འཆག་ས་དང་།
 གོལ་བར་གཤེགས་ཤིང་མཐར་གྱིས་ཁང་བ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་
 གཤེགས་པ་ན། གདིང་བ་རྩིང་བ་རྩོལ་བ་དང་རལ་བ་ས་རྩལ་གྱི་སྤྱེ་མ་དང་
 འབྲེས་པ་མང་པོ་ས་ལ་བཟུམ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། ཞེ་མ་ཞེས་གསུང་
 ཞིང་སྦྱང་ནས། བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་པགས་པ་དང་། འད་དང་། བྲག་
 དག་བཙོར་ཞིང་། སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་
 སྟོང་རྣམས་རྫོད་མི་ཤེས་པ་དང་། །སོ་སོར་མི་རྟོག་པར་ལོངས་སྦྱོང་དོ་སྙམ་
 དུ་དགོངས་ནས། གདིང་བ་རྩིང་བ་དེ་དག་ལེགས་པར་བསྐྱས་སྦྱགས་ནས་
 བཏིང་ཞིང་བསྐྱམས་ཏེ་ཅིག་པ་ལ་མི་རེག་པར་མཛད་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ། རྫོད་རན་པར་སྦྱོང་པ་ལ་

སོགས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ན་ས། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས།
 དགེ་སློང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་བྱེད་ན། གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་སྒྲན་
 པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གསར་བ་ཁ་དོག་མི་སྤྱག་པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་གདིང་བ་རྟོང་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྒྲན་
 པར་གདིང་བ་གསར་བ་སྦྱོད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༦ བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ།

བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྤེས་སྤྲས་
 ལ། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་ནི་རྒྱུ་ལྷུ་འཁོར་
 ཞིག་གིས་བསྐྱས་ཏེ། འགྲོ་ནའང་འགྲོ་བར་ཆས་པའི་རྟོང་བ་སྤྱབ། འོང་ནའང་
 སྤོ་བར་དུ་འོངས་པའི་རྟོང་བ་སྤྱབ་ཅིང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་དགའ་བ་དང་། ཡིད་དུ་
 འོང་བར་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཡུ་བྱ་ཅག་ནི་ཁོན་པའི་རུས་སྤེལ་དང་འབྲ་བར་གར་
 ཡང་མི་འདོང་། གང་ནས་ཀྱང་མི་འོང་བས་རྟོང་བ་འཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བོ་མང་
 པོ་དགའ་བ་དང་ཡིད་དུ་འོང་བར་མི་འགྱུར་གྱིས། ཡུ་བྱ་ཅག་ཀྱང་འདོང་རོ། །
 གང་དུ་འདོང་། གང་དུ་དོན་མཐུན་གྲུབ་པར་རོ། །ཐམས་ཅད་དོང་ན་བདག་
 ཅག་གི་ཉི་བར་སྦྱོད་བའི་བྲིམ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་
 ཅན་དག་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་གྱིས། བདག་ཅག་གིས་གཅིག་བཞག་སྟེ་
 འདོང་ན་སྤྱ་གཞག །འཆར་ཀའོ། །འཆར་ཀ། ཁྱོད་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིག །ཁོ་
 བོ་ཅག་འདོང་རོ། །ལྷ་བོས་དོན་མཐུན་བཅའ་བས་བལ་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་

དོན་མཐུན་མཐོང་ནས། བྱེད་གང་དུ་འགྲོ། བལ་ཡུལ་དུ་འོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གྲང་
 བྱེད་དང་ལྟན་ཅིག་འདོང་དོ། །བལ་ཡུལ་ནི་རྩ་མེད་ཀྱུ་དང་འབྲུ་བས་དེར་
 དགྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡུལ་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་
 འདོང་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུར་སྒྲོན་བཞུད་དོ། །དེ་དག་བལ་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་པ་དང་།
 སྒྲིན་པའི་ཉི་མ་དེ་ཉིད་ལ་མི་དགའ་ནས། རངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་ལམ་སྤང་
 དུ་སོང་བ་དང་། ཆོང་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། འཕགས་པ་དག་ །བལ་ཡུལ་
 ཅི་འདྲ། མི་དགྲེས་པར་མ་གྱུར་ཏམ། མི་དགའ་བར་གྱུར་ཏོ། །བདག་ཅག་
 གིས་བྱེད་ལ་དང་པོ་ནས། བལ་ཡུལ་ནི་རྩ་མེད་ཀྱུ་དང་འབྲུ་བ་ལགས་པས་
 དེར་དགྲེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་མ་བགྲེས་སམ། བཞིན་བཟང་དག །དེ་ལྟ་
 ན་འདོང་དོ། །བདག་ཅག་གིས་ཐོང་མ་བསྐྱར་མོད། བདག་ཅག་དང་བ་ཤེས་
 པའི་ཆོང་པ་གཞན་མཆིས་པ་དེ་དག་གིས་ཐོང་བསྐྱར་བེན་པས་དེ་དག་ལ་
 གཏད་གྱིས། བཞུད་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །བལ་ཡུལ་ན་བལ་དང་སྤྲོང་རོས་
 མོད་པས། དོན་མཐུན་དེ་དག་གིས་བལ་གྱིས་ཤིང་ཏྲ་བཀང་སྟེ་ཆས་པ་དང་།
 རྩལ་སྤྲེའང་འཕགས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་ཆོང་པའི་ཤིང་ཏྲའི་སྟོག་ཤིང་ཆག་ནས།
 གལ་ཏེ་བཙོས་ན་སྐྱས་ཆོམ་རྒྱ་ན་པ་འོང་ཞིང་དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་བསང་
 ནས་ནོར་འཕྲོག་པར་འགྱུར་བས་གཅེས་པ་དག་བྱེད་ནས་འགྲོའོ་སྟུམ་དུ་
 ཡིད་མི་དགའ་ཞིང་འཁོད་པ་དང་། རྩལ་སྤྲེས། ཅིའི་སྒྲིབ་ཡིད་མི་དགའ། འདི་
 ལྟར་སྟུམ་ནས་སོ། །བྱེད་གྱིས་བལ་རྣམས་བཏང་ངམ། བཏང་དོ། །བྱེད་ཅག་
 ལ་མི་གཞོད་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་ཅུང་ཞིག་བཀྱར་རོ། །བདག་ཅག་ལ་

འདིས་ཅི་བྱེད། ཐམས་ཅད་སྣོམས་ཤིག ། རྒྱག་སྡེས་སྦྲས་པ། དགའ་བོ་ཉི་
 དགའ། རྒྱག་དར་ཁྲིད་པ་རྙེད་དོ་ཞེས་ལྷ་ཆར་གྱི་སྦྱང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
 གཅིག་གིས་ཁུར་ནས། མི་བཞིས་ཐག་པ་བཀལ་ཏེ། ཁུར་ཆེན་པོ་བཞི་དྲགས་
 རས་ཁུར་ཏེ་སོང་ངོ་། ། དེ་དག་གིས་ཁུར་དེ་དག་སྦྲེར་ཏེ་འཕགས་པ་དང་།
 ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་སྦྲ་མི་དག་ཁྲིད་དེ་
 འོང་སྦྱུལ་དུ་བསམས་ན། སྦྲེད་ཅག་གིས་བལ་ཐམས་ཅད་བསྦྱུས་ཏེ་སྤྱོན་
 པས། སྦྲེད་ཅག་ལ་སྦྲ་དབུལ་ལོ། ། བཤེན་པ་དག ། ཁོ་བོ་ཅག་སྦྲེད་གྱི་སྦྲ་མི་
 ཡིན་ནམ། འཕགས་པ་དག ། མད་ཀྱང་ཀྱ་རེ་བཅུས་སོ། ། འོན་མཁུན་དེའི་
 རང་ན་སྦྱ་སྡེགས་ཅན་ཞིག་འདུག་པ་དེས་རྒྱག་སྡེས་ལ། སྦྲེད་ཅག་གང་དུ་
 ཁུར་འཇིག ། གང་དུ་རྙེད་པ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། སྦྲེད་གྱི་མའི་སྣོ་བལ་ཏེ་དེར་
 ཁུར་འཇིག་ཅིང་རྙེད་པ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ངོ་། ། འོན་མཁུན་དང་སྦྱན་ཅིག་སོང་
 ན་མཐོ་འཆམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས། མདུན་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་མདུན་དུ་སོང་
 བ་དང་། རི་བྲགས་ཤིག་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་གཅིད་པའི་མི་མང་པོ་འཁོད་པས་
 མཐོང་ནས། སྦྱང་པོ་ཆེའི་དམག་བྱང་ངོ་ཞེས་བྲོས་སོ། །

དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཁ་ཅིག་གིས། འདི་དག་ནི་སྦྱང་པོ་ཆེའི་དམག་མ་
 ཡིན་གྱི་རྩ་མོ་དག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདི་དག་རྩ་མོ་མ་ཡིན་གྱི་
 སྦྱང་དག་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྦྱང་མ་ཡིན་གྱི་ཁུར་ཐོགས་པ་དག་ཡིན་
 ནོ། ། ཐག་ཉིར་སྤྱོན་པ་དང་། སྦྲེད་ལ་ངེད་ཐམས་ཅད་སྒྲག་ནས་བྲོས་སོ། །
 བཤེན་པ་དག ། གལ་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་དག་གིས་སྦྲེད་ཅག་བྲེད་ངས་པར་ཤེས་

ན་བཅིངས་ཏེ་ནགས་ཁྲིད་དུ་ཁྲིད་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ལམ་དུ་སོང་ན་
མཐོ་འཆམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས་ལམ་གོལ་བར་འདོང་ངོ་ཞེས་ལམ་གོལ་
བར་སོང་བ་དང་། འོ་གམ་སྐྱག་པའི་མིས་མཐོང་ནས། ཅིའི་སྒྲིབ་འོ་གམ་
འདྲལ། བཏེན་བ་དག། ཁོ་ལོ་ཅག་ཁྲིད་ཀྱི་ཆོང་པ་འོ་གམ་འདྲལ་བ་དག་ཡིན་
ནས། སྐྱ་ཡིན། འཕགས་པ་དུག་སྒྲེ་དག་ཡིན་ནོ། །བཅུད་ཅིག། དགའ་བོ་ཉི་
དགལ། ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞུགས་ན་ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་
གིས་མཐོ་འཆམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་གིས། སྒྲེ་ལྷུང་ནས་འདྲུག་པར་བྱའོ་ཞེས་
དེ་ནས་ཞུགས་པ་དང་། ཆུན་ཞུགས་ཤིག་གིས་མཐོང་ནས། ཨེ་མ་ཁུར་ཅ་བ་
དག། ཅིའི་སྒྲིབ་གོང་ལྷུང་ཏེ་འདྲུག། ཆུན་ཞུགས། ཁོ་ལོ་ཅག་ཁྲིད་ཀྱི་ཁུར་ཅ་
བ་ཡིན་ནས། འོ་ན་སྐྱ་ཡིན། དུག་སྒྲེ་དག་གོ། ཁྲོན་པ་ལེགས་སོ། །དེ་དག་ནང་
དུ་ཞུགས་ནས་བལ་གྱི་ཁུར་དེ་དག་བཤེག་པ་དང་། རི་རབ་འདྲ་བའི་སྤང་པོ་
ཆེན་པོར་གནས་སོ། །དེ་དག་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། ཁྲིད་ཁུར་འདི་ལྟ་བུ་
ཐོགས་ནས་མཐོ་འཆམ་པ་དག་མི་འབྱུང་ངམ། ཅི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་བཟའ་བ་
ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཁ་བསྐྱབས་སམ། མཐོ་འཆམ་པ་དེ་ལ་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་གྱུང་ཉིས་
འགྱུར་སྒྲིབ་པར་བྱའོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག། ཡན་ལག་གང་གིས་ངོ་ཆ་བའི་ཡན་
ལག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱེད་ཅེས་སྒྲོད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས།
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དུག་སྒྲེ་ལ། ཁྲིད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་
བདེན་ནས། མད་དོ། །སྤྲད་ནས། དེ་ལྟ་བུ་ན་པན་ཡོན་བཅུ་སོགས། དགོ་
སྒྲོང་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་དག་རྙེད་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྒྲོང་དེས་སྤང་

བར་བྱའོ། །སྒྲིངས་ནས་འབྲེར་བ་མེད་ན་དཔག་ཆད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་
 བདག་ཉིད་གྱིས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲེར་ན་སྒྲིང་བའི་
 ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྱུག་སྒྲེས་ལུས་གྱིས་ཁུར་འབྲེར་བ་བྲིམ་པས་མཐོང་ནས། བདག་
 ཅག་རྣམས་པ་མ་དང་ཆུང་མའི་དོན་དུ་ཁུར་འཆལ་ན་བྲིད་སུའི་སྒྲིང་དུ་ཁུར་
 བསྐྱམས། རེད་ལའང་སྟོན་པ་མཆོད་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་གསོལ་བ་དང་།
 རྟེན་པའི་རིམ་གྱོ་སོགས་བྱ་བ་མང་པོ་ཡོད་དོ། །ཅང་མི་སྤྱོད་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། ལུས་གྱིས་ཁུར་མི་བཀྱར་དོ། །དེ་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་བྱུག་སྒྲེ་
 རྣམས་རྒྱབ་དང་། སྟོ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མགོ་བོས་ཁུར་ནས་འབྲུ་བ་དེ་
 གསོལ་བས། སྟོ་དང་། རྒྱབ་དང་། རྟེན་པ་དང་། མགོ་བོ་དག་གིས་མི་བཀྱར་
 དོ། །ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས། དགོ་སྟོང་མས་ཀྱང་སྟོ་ལ་སོགས་པས་ཁུར་བཀྱར་
 རམ། མ་འཁུར་ཅིག་ཅེས་པ། འདི་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་དོགས་པར་
 མི་བྱའོ།

༡༥ བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིང་ག།

བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲིང་བའི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་
 བྱུག་སྒྲེས། བལ་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆ་དུ་བྱ། འཆར་ཀ་འདི་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྐལ་བ་སྦྱིན། ཆ་ལྟར་བྱའོ། །འཆར་ཀས་དེ་ཐོས་ནས་སྤྲོས་པ། བྲིད་
 གྱིས་དེར་རྟེན་པ་གང་གྲུབ་པ་དེའང་བྲིད་གྱིར་གྱིས་ཤིག །ཁོ་བོ་འདི་ན་
 འདུག་པས་རྟེན་པ་གྲུབ་པ་དེའང་ཁོ་བོ་ཉིད་གྱིར་བྱའོ། །ཉེ་དགས་བསམས་
 པ། འདིས་རྟེན་པ་མང་པོ་གྲུབ་གོར་མ་ཆག་སྐྱམ་ནས། བདག་ཅག་དུས་

ཐམས་ཅད་དུ་བྱུག་སྡེ་ཡིན་ན། ད་ཅིའི་སྒྲིལ་ལྔ་སྡེར་གྱ། ཆ་བྱུག་ཏུ་བྱའོ། །སྐྱུས་
 བགོ་འཆར་ཀ་མ་དུབ་པས་བགོས་ཤིག། །འཆར་ཀས་ངག་ཏུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་
 སྐལ་བ་རང་གི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་དག་གིས། འཆར་ཀ། ཁྱོད་ཀྱིས་
 རྟོན་པ་དེ་བྱིར་ཤོག་བགོའོ། །འཆར་ཀ་ན་རེ། ཁོ་བོས་དེའི་བར་དུ་ཀ་ཀ་ཁི་
 གཅིག་ཙམ་ཡང་མ་རྟོན་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱས་སོ། །འཆར་ཀས་
 བསམས་པ། བདག་གིས་བལ་ཁུང་དུ་ཞིག་རྟོན་པ་འདི་སྐྱ་ཆེལ་དུ་གཞུག། །
 གལ་ཏེ་བྱིམ་པ་དག་ལ་བཅོལ་ན་ནི། བསྐྱབ་པ་མ་སྒྲངས་པས་ཐམས་ཅད་
 བརྒྱས་པར་འགྱུར་རོ། །བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་བཅོལ་ན་ནི་བཅའ་བའི་རིན་དུ་
 འཛོག་གོ། །ཆོས་སྒྱུན་འཁོར་བཅས་ནི་མདོ་སྡེའི་མཐའ་བ་ཡིན་པས། མདོ་
 སྡེའི་ཆོག་དག་སེམས་པ་ན་དུས་འགྱུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་ཏུ་ཏ་མ་སྐྱེམ་
 མོ་འཁོར་བཅས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། འདི་ནི་ལྷུང་བའོ། །འདི་ནི་ལྷུང་
 བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སེམས་པ་ན་དུས་འགྱུང་རོ། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འཁོར་
 བཅས་སྦྱང་བ་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པ་ལ་བལ་ཆེལ་བ་མི་
 གཞོད་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞོལ་ལོ་སྐྱམ་དུ་སེམས་པ་ན་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འོངས་
 པ་མཐོང་ནས། སྐྱས་པ། ཚུལ་བྲིམས་ལྡན་པ་སྦྱོན་པས་འགྲུབ་པོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དེ་བདེན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་འོངས་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱམ་
 བ། ཁྱོད་ཀྱང་འདིར་འོངས་པས་སོ། །བདག་གིས་བལ་ཁུང་དུ་ཞིག་རྟོན་པ་དེ་
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཆེལ་དུ་ཆུག་ལ་བྱིན་ཅིག། །བདག་སྦྱོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་
 ཏེ་འོངས་ནས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་གཏང་གིས་དེ་གཉིས་ལ་བསྐྱར་མཛོད།

དེས་བལ་དེ་དག་གཟར་ཐག་གིས་བམ་པོ་གཉིས་སུ་དམ་པོར་བཅིངས་ཏེ་སྒྲི-
 སྒྲེགས་ཀྱི་ཕག་ཏུ་བཞག་གོ། །དེས་དགེ་སྦྱོང་མ་གཉིས་བཏང་བ་དང་། དེ-
 གཉིས་སོང་ནས། གོ་ཏུ་ཉ་མིའི་མཆིད་ནས། བལ་དེ་དག་བསྐྱར་དུ་གསོལ་
 ཞེས་མཆིའོ། །སྒྲི་སྒྲེགས་ཀྱི་ཕག་ནས་ལོངས་ཤིག། །དེ་གཉིས་གནས་ཁང་དུ་
 ཟུགས་ཏེ་འདེགས་པར་བརྩམས་པ་དང་། སྐྱལ་ཡང་མ་རུས་ནས། ཅི་འདྲིར་
 རང་འཐག་དག་བརྩྭ་གམ། ཅི་བྱེད་གཉིས་གཞོན་རུ་མ་གཏལ་གམ་པ་ཡིན་
 ནམ། ཞེས་དེས་མཐེའུ་ཆུང་གིས་བཏེགས་ཏེ་གཅིག་མགོར་བསྐྱར། གཅིག་
 བེ་རྒྱེད་དུ་བསྐྱར་རོ། །དེ་གཉིས་ན་རེ། མགོ་ཆག་ལ་ཐུག་གོ། །རྒྱེད་པ་ཆག་ལ་
 ཐུག་གོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་ཁུར་ས་ལ་བཞག་སྟེ་འགྲེལ་
 འདུག་གོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་གཉིས་གཏལ་གམ་པ་ཡིན་ནམ། དེ་
 གཉིས་ན་རེ། བྱེད་ཅག་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་དེས་འདི་ཐེག་ཅིག། །དེ་དག་གིས་
 དེ་གཏེག་པར་བརྩམས་པས་སྐྱལ་ཡང་མ་རུས་ནས། ཅི་འདྲིར་རང་འཐག་གི་
 རོ་དག་བརྩྭ་གམ། ཞེས་བམ་པོ་དེ་གཉིས་བཞིག་པ་ན་སྤང་པོ་ཆེན་པོར་
 གྱུར་ནས་ཏྲ་བགད་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་སྐྱས་པ། འཆར་ཀ་ན་རེ། བལ་ཅུང་ཞིག་
 ཟེར་ན། གལ་ཏེ་མང་པོ་ཡོད་ན་ངེ་ལྟར་འགྱུར། སྒྲི་དགྲའི་བདག་མོས། རུ་མོ་
 དག། །སྒྲི་ཐེགས་ཤིང་མཆན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་ཡིན་ན་དགོད་དུ་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་
 གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིད་པ་ཡིན་པས་བསྟན་པ་ལ་འདུམས་པ་ལྟར་བས་
 ལྟར་བར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས། སྒྲིས་བུ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁུར་མི་ལེན་པ་
 དང་། སྒྲངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་འདི་ཁུར་

སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། རི་ཙམ་སྟོ་བ་དེས་ཆེལ་ལ་
 དེ་ལ་བྱིན་ཅིག། །དེ་ནས་སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་སྟོན་པའི་རྩུང་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་
 འཆའ་ཏེ་མཐར་གཅིག་ཏུ་འཁོད་པ་དང་། དེའི་ལག་པ་གཉིས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་
 གྱི་ལག་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར་པ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་སྟོང་གྱི་ལག་པ་
 ཤིན་ཏུ་དམར་བར་གྱུར། འདི་ན་བསྐྱི་བ་གཞན་ལགས་ན་གཞན་བསྐྱིད་དོ། །
 རི་ལྟར་གྱུར། འཆར་ཀས་བལ་ཆེལ་དུ་སྦྱལ་ཏོ། །དེ་ནས་རྩུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། འཆར་ཀ། སྟོང་དགེ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་གི་བལ་ཆེལ་དུ་
 འཇུད་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །སྦྱང་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་པན་ཡོན་
 བཅུ་སོགས། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱག་བལ་འཇུར་
 འཇུད་དམ། འཆོད་དུ་འཇུད་དམ། ཆེལ་དུ་འཇུད་ན་སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དོ།

༡༩ གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ།

གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །
 གྲོང་དཔོན་གཙུག་ན་ཞོར་བུས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། ཀླུ་པ་སྟོན་ནམས་ཀྱི་གཏམ་
 ལ། དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་མངོན་ཆོན་ཅན་རྩུང་ཞིང་གསེར་བདག་གིར་བསྐྱིད་
 ཅེས་ཁ་ཅིག་བེད། མི་བྱེད་ཅེས་ཁ་ཅིག་བེད་ན་འདི་གང་ལགས། རྩུང་ཞིང་
 བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་བེད་བསྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །དེ་ངོ་མཆར་ཏེ། བདག་
 གྲང་དེ་སྟམ་མོ་བེད་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ཏེ། གྲོང་དཔོན་
 འདི་སྤང་བེད་གྱིས། བྱེད་གྱིས་རྩ་ཤིང་སོགས་བདག་གིར་བྱེད། གསེར་
 བདག་གིར་མི་བྱེད། །འདི་ནི་རྩུང་བའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱུག་སྡེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་
 དངུལ་ལེན་ཅིང་འཛོག་པར་བྱེད་ནས། ཟུ་སྟེགས་དག །ཤུ་ཀྱའི་དགོ་སྟོང་
 དག་ནི་མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ། རང་གི་ལག་གིས་གསེར་ལེན་པར་བྱེད།
 ལེན་དུ་འབྱུང་པར་བྱེད་དེ། འདི་རྣམས་དང་བྲིམ་པ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་
 བས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་
 སྟོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་གསེར་དང་དངུལ་ལེན་ནས། ལེན་དུ་འབྱུང་ན་
 སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཅམ་པ་ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་
 གི་སྤྱིར་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོང་དང་མིག་འཕྲོག་པ་ཞིག་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས།
 དེར་དགོ་སྟོང་མང་པོ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས་ཏེ་དབྱར་ཐོན་པ་དང་
 བྲིམ་བདག་ལ། བདག་ཅག་སྟོན་པ་དང་གནས་བརྟན་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ལ་
 ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་ཡིས། བདག་ཅག་ལ་གོས་བྱིན་ཅིག །གོས་བབང་པོ་མ་
 མཆིས་པས་ཆོང་པ་བྱུང་བ་དང་ཉོས་ཏེ་བབང་པོ་དབྱུལ་ལོ། །གོས་བབང་པོ་
 མེད་ན་ངན་པ་བྱིན་ཅིག །བདག་ནི་བབང་པོ་སྦྱིན་པ་ལགས་ན་ངེ་ལྟར་ངན་པ་
 དབྱུལ། བྱེད་རིངས་ན་གོས་ཀྱི་རིན་ཀར་ལ་པ་ན་སྟོམས་ཤིག །སྟོན་པས་མ་
 གནང་ངོ་ཞེས་མ་སྤངས་པར་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེ་དག་ལ་དགོ་སྟོང་
 རྣམས་ཀྱིས། བྱེད་ཀྱིས་དབྱར་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་རྟེན་དམ། མ་རྟེན་དོ། །བྱེད་
 གང་དུ་དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྤངས། ཅམ་པར་ངོ། །ཡོན་བདག་གང་། ཆེ་
 གོ་མོའོ། །དེ་བབང་པོ་སྦྱིན་ཞེས་གྲག་གོ །དེའི་སྤྱིར་མ་རྟེན་དོ། །སྐྱབས་དེ་

ཐུས་པར་བརྗོད་པ་དང་། སྟོན་པས། དད་པ་ཅན་ནི་གོས་ཀྱི་རིན་འབྲུལ་ལ།
 ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་འདོད་ཀྱིས་གནང་ངོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 བས། སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་
 བཅང་བར་བྱའོ། །ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ། དགོ་བསྟེན་བསྟོ་
 བར་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ནམས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་ཆེད་ལ། སྦྱིན་བདག་མེད་
 བས་མི་ལེན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱ་ཞིང་སྤངས་ནས་
 ཀྱང་དགོ་སྟོང་གི་མདུན་དུ་འབྱེད་སྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་གཞན་
 དུ་སོང་ནས། འདི་ན་སྦྱིན་བདག་མེད་ངོ་སྟུང་དུ་འགྱོད་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་
 དེ་གསོན་ཀྱི་བར་དུ་བདག་པོ་རིང་བ་ཉིད་ཡིན་ནའང་ཉམས་པ་མེད་དོ། །
 བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཅུག་
 བས་དེར་སྐྱབ་པ་བྱུང་བས་གཙུག་ལག་ཁང་བོར་བ་ན། མ་བྱིན་པར་ལེན་
 པས་བཅོམ་པ་དང་། དགོ་འདུན་ནམ། མཆོད་རྟེན་གྱི་དབྱིག་དང་གསེར་སྐས་
 ཏེ་འགྱེའོ། །གང་གིས་སྐྱ་མ་ཤེས་ནས། ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ། དགོ་བསྟེན་
 ཀྱིས་སྟོའོ། །དེ་དག་རྒྱ་ནས། དགོ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྟོའོ། །མེད་ན་དགོ་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་བརྒྱས་ནས་སྤེང་ལྗན་མ་ཅན་སོང་
 སྟེ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གས་དགོ་འདུན་གྱི་ན་བའི་
 སྐན་ཁྱེར་ནས་སྤྱུ་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་ཏེ་ཆས་པ་དང་། དེས་ཐོས་ནས་
 འདི་ཅི་ཡིན། འདི་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བདག་གིས་ཀྱང་དགོ་འདུན་གྱི་ན་བའི་སྐན་
 སྤྱར་བར་རིགས་སོ། །ལེགས་སོ། །འཆར་ཀས། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤེང་

ལྷན་མས་དགོ་འདུན་གྱི་སྒྲན་སྒྲོར་བར་ཡོད་པས་དགོས་པ་རྣམས་འོངས་
 ཞིག། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། འཆར་ཀ། རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་བརྩུ་ཡོད་པར་མ་གསུངས་སམ། མན་གྱི་བྱིར་བསྐྱབ་པ་ལས་འདའ་
 འམ། དེ་ཅང་མི་སྒྲུའོ། །དེར་དགོ་སྒྲོང་འགའ་ཡང་སྒྲན་སྒྲོང་དུ་མ་བྱུང་བ་དང་།
 འཆར་ཀ་ལ་བྲིས་པས། སྒྲན་པས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་དམིགས་
 བརྩུ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་མི་འོང་ངོ་། །འོ་ན་རི་ལྷར་བགྱི། ཆོང་པའི་ལག་
 ཏུ་བ་ན་བྱིན་ནས། དེ་ནས་དགོ་འདུན་གྱིས་སྒྲང་ངོ་། །འོ་ན་དེ་བཞིན་བགྱིའོ་
 ཟེར་ནས་ཆོང་པ་ཞིག་ལ་བ་ན་གཏད་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོའི་པོ་བླང་དུ་མི་
 འོང་གིས། དེ་ལ་སྒྲན་ཅི་འདོད་པ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོན་ནས། དེས་བ་ན་སྒྲངས་
 ཏེ་བཞག་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་གིས་དེ་ཐོས་ཏེ་སོང་ནས། གཅིག་གིས། ཁོ་ཐོ་
 ལ་འཁུར་བ་དང་། འཁུར་སྐྱམ་དང་། འག་ཁུ་དག་བྱིན་ཅིག། གཅིག་གིས། ཁོ་
 ཐོ་ལ་འཁུར་བ་དང་། ཁོ་ལ་བྱུ་དག་བྱིན་ཅིག། གཅིག་གིས། ཁོ་ཐོ་ལ་འག་ཁུ་
 ཁོ་ལ་བྱུ་དང་འཆོགས་པ་བྱིན་ཅིག། ཅེས་སྒྲས་པས། དེ་ན་རེ། བདག་འཁུར་
 མཁན་ཡང་མ་ལགས། འག་གཡོས་མཁན་ཡང་མ་ལགས། དབྱིག་འདི་སྒྲོམས་
 ཏེ་བཞུད་ལ་གང་དགོས་པ་ཉོས་ཞིག། དབྱིག་ལེན་དུ་མ་གནང་ངོ་། །བདག་
 སྒྲོས་འཆོང་སྟེ་ཆོང་འདུས་གྱིས་འཆོ་བ་ལགས་གྱིས་བདག་གི་འཆོ་བ་འཆད་
 འོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། སྒྱིན་བདག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བ་ན་སྒྲངས་ལ་སྒྱུད་
 ཅེས་པ། དེ་བྱེད་པ་ལ་དབུལ་བའི་བྱིར་ཀར་འག་པ་ན་སྒྲང་བ་ཡང་ངོ་། །སྒྲན་
 པས་བྲིམ་བདག་ལུག་བརྩལ་ཏེ་ག་ཞེགས་པ་ན། བྲིམ་བདག་ལུག་གིས་

བཤུལ་གྱི་སྒྱུར་བརྒྱུགས་ཀྱི་ཐོང་བ་ན་བཞེས་ཤིག། །སྤང་བར་བྱའོ། །སྤང་མི་ཤེས་ནས་ཞུས་པས། རུང་བར་བྱེད་པས་སོ། །རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་
ནས་གསོལ་བ་དང་། དགེ་ཚུལ་གྱིས་སྤང་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤོང་གི་ལམ་
བརྒྱུགས་ནི་བཟའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བར་སྒོས་པ་ལྟ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་དང་།
རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་ལྟ་འོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་གཅིག་གིས་དགོན་
པར་སྤྱིལ་བུ་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་དགེ་སྤོང་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་དགུན་ལྷགས་
པས་ཉེན་ནས་རྒྱད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ལ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་
དུ་འགྲོའོ། །རུང་བར་མི་བྲེལ་ལམ། མིན་ཏེ། ལྷགས་པས་སྤྱོའོ། །བཞུགས་
ཤིག། མེ་ཤེས་སྟེན་ཅིག། མ་གནང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། མེད་དོན་དུ་མེ་
ཤེས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །རྒྱན་པོ་ལྟ་བརྒྱ་དེར་བྱིན་ནས་དགེ་སྤོང་ལ།
ལྷགས་པས་ཉེན་ན་མེ་ཡོད་དམ། མེད་དོ། །སྤྱོད་མེད་བྱ་བ་རི་ལྟར་བྱེད། མེ་
ཤེས་ལས་སོ། །ག་རེ། འདི་ནའོ། །དེ་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྒྲགས་སོ། །དགེ་
སྤོང་དེས་བྱིས་བདག་ལ་སྤར་བཞིན་བརྗོད་པས། མེ་ཤེས་མ་བྱིན་ནམ། བྱིན་
ཏེ་རྒྱན་པོས་སྒྲགས་སོ། །དེ་དགེན་པར་གཞག་མོད་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས།
དེ་མ་སྤྲས་པར་གཞག་པར་མི་བྱའོ་སོགས་སོ། །དུག་སྤྲེས། རྒྱ་གནང་བ་ན་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱ་བྱས། འཁར་བ་གནང་བ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་
པ་སོགས་ཡོ་བྱད་གང་གནང་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པས། །ཡོ་བྱད་རྗེས་
སྤྱ་གནང་བར་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱ་བའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱ་བ་ཉིད་དོ།
།འོད་སྤང་སྟོབས་བརྟུ་བས་བྱིས་བདག་མེ་སྤྱེས་ཀྱི་ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་

སྒྲིང་བཟེད་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སྒྲངས་པ་དང་། དེ་གསོལ་བས། གསེར་དངུལ་བེ་
 རྩུ་ཤེལ་ལས་བྱས་པ་བཞི་ནི། མ་སྒྲངས་པ་སྒྲང་བར་མི་བྱ། སྒྲངས་པ་དོར་
 བར་བྱའོ། །གཞན་བཞི་ནི། ར་གན་དང་སོགས་ནས། ས་ལས་བྱས་པའོ། །
 མོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འོར་བྱ་དང་ནས།
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་བར་རོ།།

༡༩ མངོན་ཆོན་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སྒྲང་བ།

མངོན་ཆོན་ཅན་གྱིས་སྦྱོང་བའི་སྒྲང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 དུལ་དབྲུས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཆེ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཆོ་
 འབྲུལ་བྱེད་པས་དེ་དག་ལ་མཆོད་ན་པན་ཡོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་ཐོས་
 ནས་བྱང་ལམ་པའི་ཆོང་པ་དག་ལྷགས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་ན་ཅིས་མཁན་
 ཞིག་འདུག་པ་དེས་དེར་སོང་ནས། དེད་དཔོན་ལ་མིང་དང་རུས་ནས་བརྗོད་
 དེ། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྦྱོང་གི་པ་མའི་མིང་ནི་འདི་ཞེས་བྱ། སྦྱོང་གི་རྩལ་
 འདི་སྟོད་ཅིག་འོངས་སོ། །ཉི་མ་མང་གོ་མོ་ལ་ཁལ་འཇིག་གོ། །ཁེ་སྟོགས་ནི་
 འདི་སྟོད་ཅིག་འགྱུར་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྒྲིས་པ་དང་། ཉན་ཐོས་ཆོ་འབྲུལ་
 བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མ་ནས། དེས་དེ་ལ་བྱང་ལམ་གྱི་ནགས་གྱི་འབྲས་
 རུས་སྦྱོང་པོར་བཀའ་སྟེ་བྱིན་ནས་ལྷ་བ་སྟོན་བུའི་མདོག་ལྷ་བུ་ཞིག་ཀྱང་
 བསྟོན་ནོ། །དེས་བྱོན་ནས་བྱོགས་རྣམས་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། འདི་ག་
 ལས་རྟོད། འདི་ལས་སོ། །དེ་དག་གིས་སྒྲིས་པ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་
 བདག་ཅག་ལ་རྟག་དུ་མཐོ་འཆམ་གྱི། སྦྱོང་ལྷ་བ་འདི་བྱོན་དེ་སོང་ལ། དགོ་

སྤྱི་དེ་དག་གི་སྤྱི་དགས་པར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྷ་བ་གྱོན་
ནས་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། གཤེར་བྱ་བ་འདི་
ལྷ་བ་བཟང་པོ་གྱོན་ཏེ་འོངས་ཀྱིས་བདག་གིས་འདི་མ་སོགས་ན་ཉེ་དགའ་
ཞེས་བྱ་བའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟུང་ནས། བྱོད་གཤེར་བྱ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་བ་
འདི་ལྷ་བྱ་གྱོན་པས་སྤྱིར་བབས་སམ། ཁོ་བོ་མ་བབས་ཏེ། ཆང་བར་བྱིན་ནོ། །
མ་ལེགས་སོ། །བྱོད་ཀྱིས་ཀླས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་ཚུལ་བྱིས་པ་འཆལ་བ་
ཀུན་དུ་སྤྱད་དོ། །ཚུར་ཤོག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྤྱིན་པའི་བསྟགས་
པ་རྒྱ་ཆེར་བཟོད་དེ། བྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་ངན་པ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཟང་
པོ་འདོད་ན་དེས་བྱོད་ལ་གོས་འབྱུང་རི་བ་དང་། ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྡན་པ་
དང་། ཁང་པ་བཅུགས་པ་མིག་ལྷ་བརྒྱ་བའང་གནང་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་མ་
གནང་ངོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་བཟང་པོ་ལ་མོས་པས་དེས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
གོས་འབྱུང་རི་བ་སོགས་གནང་ངོ། །བྱོད་ལྷ་བ་འདི་ལྷ་བྱ་གྱོན་ཏེ་སྤྱིར་མོ་ལ་
འགྲོ་ན། བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་དག་གིས། ཤེས་པ་ཅན་འདིས་ཚུལ་བྱིས་པ་
འཆལ་བ་སྤྱད་དོ་སྟུང་ནས་སྤྱིར་མོ་འང་མི་རྟོག་ཀྱིས། བྱོད་ཀྱི་ལྷ་བ་འདི་ཁོ་
བོ་ལ་བྱིན་དང་། ཁོ་བོས་བྱོད་ལ་ལྷ་བ་གཞན་ཞིག་སྤྱིན་ནོ། །ཁོ་བོས་ལྷ་བ་
འདི་གྱོན་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་པ་ན་བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་དག་གིས་ཁོ་
བོ་མཐོང་ནས། ཉེ་དགས་ལྷ་བ་འདི་ག་ལས་རྟོག་ཅེས་ན། ཤེས་པ་ཅན་ཆེ་གོ་
མོ་ཞིག་གིས་བྱིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་པས་དེ་དག་གིས་བྱོད་དད་པ་ཅན་དུ་ཤེས་
ནས་བྱོད་སྤྱིར་མོ་ལ་ཁྱུགས་པ་ལ་ཆང་དང་རུ་རྩིས་སྤྱིར་པོར་བཀང་སྟེ་སྟེར་

བར་འགྱུར་རོ། ཉེ་དགལ། བཞེས་ཤིག ཉེ་དགལ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གྲོགས་དག་
 ཚུ་ལ་སྒྲིམས་འཆལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱོད་དེ་དག་གི་ཆོག་ཐོས་ནས་ཡང་མི་
 འཛོག་གམ། ཅི་ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་འདིའང་དེ་དག་དབང་བ་ཡིན་ནམ། ཁོ་བོ་ཉིད་
 དབང་བ་ཡིན་གྱིས་བཞེས་ཤིག་སྒྲར་མི་འཛོག་གོ། དེས་དེ་ལས་དེ་སྒྲངས་ཏེ་
 ལྷ་བ་རྩ་བ་པོ་ཞིག་བྱིན་ནས་སོང་བ་དང་། འདི་ག་ལས་ཆེད། ཉེ་དགལ་ལ་དེ་
 སྤུལ་བས་འདི་བྱིན་ནོ། །

དེ་དག་གིས་སྒྲོས་ཏེ། ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་ཡུ་བྱ་ཅག་གསོན་
 རའང་མི་དགལ་ལ། ཟུག་སྡེ་དག་ངེ་ལྟ་བར་གཞན་མིན་ཞིང་། ཉེ་དགལ་ངེ་ལྟ་
 བར་གཞན་མིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གནས་བརྟན་གཞན་ཞིག་ལ་བྱིན་ན་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་ཀྱང་ཡི་རང་བར་བྱེད་ན། ཉེ་དགལ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནི་བདག་ཅག་
 ལས་གཙོང་གིས་ཀྱང་ཁྲག་གི་བྱིས་བྱ་ལེན་འདོད་ཀྱི། ལྷ་བ་བྱེད་འོང་ན་
 ལེགས། མི་འོང་ན་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ནང་ནས་དབྱུང་ངོ། །དེ་སྐྱབས་ནས་ཉེ་
 དགལ་ཅན་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགས་མཐོང་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲོ་བཅད་
 གོ། །དེས་སྒྲོ་བཅད་ཏེ། ཉེ་དགལ། ཞེས་བོས་ཀྱང་ཅང་མི་སྒྲོའོ། །དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ། ཉེ་དགས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྲ། དེས་ཁོ་བོའི་ལྷ་བ་བྱེད་རོ། །ཁྱོད་
 ལྷ་བ་འདོད་ན་སོང་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་སྐྱབས་སུ་སྐྱབས་ཤིག། དེ་སྟོན་
 པའི་བྱུང་བྱ་སོང་ནས། ཉེ་དགས་བདག་གི་ལྷ་བ་བྱེད་བ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲར་སྐྱུལ་བྱ་གསོལ། མ་སྐྱུལ་ན་བདག་གྲོགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་
 རྣམས་གནས་དབྱུང་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །སྟོན་པས། ཀུན་དགལ་བོ། ཉེ་དགའི་

གན་དུ་སོང་སྟེ། འདིའི་ལྷ་བ་བྱིར་བྱིན་ཅིག །མ་བྱིན་ན་འདི་ཁྲག་ཆ་བ་སྐྱུག་ས་
ནས་འཆི་བའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག །ཀྱུན་དགའ་བོ་སོང་ནས་དེ་
སྐད་བརྗོད་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ན་རེ། སྟོན་པའི་བཀའ་ཉན་པར་བྱད་གྱི། གཞན་
དུ་ན་གཅེར་བྱ་འདི་ཁྲག་ཆ་བ་སྐྱུག་ས་ནས་འཆི་བ་བས། ཤེས་པ་ཅན་ཤ་སྟག་
གིས་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་འདི་བྱ་རམ་ཤིང་གི་ཆལ་ལམ། འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ།
འོད་མའི་ཆལ་བཞིན་དུ་གང་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཆ་བ་སྐྱུག་ས་ནས་
དུས་བྱེད་ཀྱང་། ཉེ་དགའི་སྤྱིང་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་གཡོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བཞུད་
ཅིག་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ནས་ཉེ་དགས། ཀྱ་ཡེ་གཅེར་བྱ་བ། ཉན་ཅིག །བྲོད་གྱི་སྟོན་
པ་བརྟུན་མ་དེས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེད་ས་པས་དབྱུང་བར་སྐྱེས་ནས་དེའི་ལྷེ་ལ་
ཐོང་གཤེལ་ལྷ་བརྒྱས་མེད་ན། བྲོད་དེ་བས་ཀྱང་བརྟུན་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། །
ཏད་གྱི་ལྷེ་ལའང་ཐོང་གཤེལ་སྟོང་གིས་མོ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁོ་
བོའི་ལྷ་བ་བྲོད་གྱིས་སྤྱད་ན། ཁོ་བོས་ཀྱང་བྲོད་གྱི་ལྷ་བ་སྤྱད་སྟུང་མམ། མ་
ལགས་སོ། །ཉེ་དགས་དེའི་ལྷ་བ་དེས་འདོམས་གྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བྱིས་
ནས་བཞི་བཞུག་བྱས་ཏེ་ལག་པ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་བཞག་ནས། གཡས་
པས་ཐལ་ལྷག་གིས་བསྐྱུན་པས་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་དོལ་ནས། ལག་པ་རྒྱུངས་
ཤིག །བརྟུང་པ་དང་། དེ་ཁས་བུབ་ཏུ་འགྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཤུགས་གྱིས་
ལྷ་བ་བྱིན་པ་དང་། དེ་ཁས་བུབ་ཏུ་འགྲེལ་བ་ལ་དོག་པས་བསྐྱུན་ནས། གཙུག་
ལག་ཁང་སྤྱ་ཅས་མ་གཏལ་བར་སོང་ཞིག །མ་གྲུམ་ན་མཆི་སྟེ་སྤྱན་ཆད་
ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་མི་མཆིའོ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ།

ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བླ་གྲག་སྒྲེས་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་
 པ་བྱན་བསྐྱེད་བྱས་པ་དང་། ལུ་སྒྲེགས་ཅན་དག །འཕྲུའི་དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ནི་
 མ་ལོག་མ་སྤངས་པ་སྟེ། མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པས་
 བྱིམ་པ་དང་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་
 འདི་དང་སོགས། བྱེད་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་
 བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ། །ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་མངོན་ཆན་ཅན་གྱི་སྦྱོང་
 པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །སྦྱོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་
 སྦྱེའུ་རྒྱུ་གི་འགྲམ་ན་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །མི་
 ཅ་གྱི་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་པ་བླ་བཅེགས་བདུན་བཅེགས་སུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་
 གུལ་ལག་ཁང་ཡང་བྱས་པས་ཡང་ཡང་རྒྱུ་ནས། སྦྱོན་བདག་གིས་
 བསམས་པ། བདག་ཅག་རྣམས་གསོན་ནའང་འདི་ལྟར་འགྱུར་ན་ལི་ན་རི་
 ལྟར་འོང་སྟམ་ནས། མཁར་ལན་གྱི་རྒྱུ་མི་ཟད་པ་དབུལ་ལོ་སྟམ་སྟེ་ཕུལ་
 བས་མི་ལེན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྤང་བར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་གི་
 གུལ་ལག་ཁང་སུམ་བཅེགས་དང་། དགོ་སྦྱོང་མའི་དབྱར་ཁང་ཉིས་བཅེགས་
 བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་སྤངས་ནས་མཛོད་དུ་བཞག་གོ། །སྦྱོན་
 བདག་འོངས་ནས། མཁར་ལན་མི་བྱེད་དམ། ཀར་ཤ་པ་ན་མེད་དོ། །བདག་
 གིས་མི་ཟད་པ་མ་ཕུལ་ལམ། མཛོད་ན་འདུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་ཟད་པར་མི་
 འགྱུར་གྱིས། ཟད་པར་འགྱུར་དོ། །ཅིའི་བྱིར་རབ་ཏུ་མི་སྦྱོར། མ་གནང་དོ། །
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དགོ་འདུན་གྱི་བྱིར་མཁར་ལན་གྱི་རྒྱུ་མི་ཟད་པ་སྦྱར་

བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱིམ་པ་དང་པ་ཅན་དག་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིར་
མི་ཟད་པ་འབྱུང་ནས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་སྐྱར་ཞིང་བསྐྱེད་གྱིས་མཆོད་པ་བྱའོ་ཞེས་
པ། གུན་དགའ་ར་བ་པའམ། དགེ་བསྟན་དག་ཡོད་ན་དགོན་མཆོག་གི་དོན་
དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱིན་ནས་བདས་པས་ཚོད་
པ་བྱང་། ལྷག་པོ་ལས་མ་ཁྱུགས། དབྱུང་བོས་འཇལ་མ་རུས་པས། གཏའ་ཉི་
རིར་སྒྲང་བར་བྱའོ་སོགས་སོ།།

༡༠ ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ།

ཉ་ཆོང་བྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱུག་སྤེད་དག་ཉ་
ཆོང་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་དེ། སྤྲོངས་ལོ་ལེགས། གྲོང་བྱིར་བ་ལོ་ཉིས་པའི་ཆོ་
སྤྲོངས་ནས་གྲོང་བྱིར་དུ་ལེན། བསྐྱོག་པའི་ཆོ་གྲོང་བྱིར་ནས་སྤྲོངས་སུ་གཏོང་།
རིན་ཆེ་བའི་ཆོ་ན་འཆོང་། རྩུང་བའི་ཆོ་ན་ཉ་བར་བྱེད་པས་སུ་སྟོགས་ཅན་
རྣམས། བྱིམ་པ་དང་བྱེད་པར་ཅི་ཡོད་ཅེས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས།
བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སྤོང་གང་ཉ་ཆོང་རྣམ་པ་སྤྲོ་ཆོགས་བྱེད་ན་
སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ། །བྱང་ལམ་པའི་ཆོང་པ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
བཟང་པོ་དག་མཐོང་སྟེ། བདག་ཅག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་བྱའོ། །
ཡོ་བྱད་བྱིར་ཤོག་ཅིག །རིན་དབྱུང་གྱིས་འབྲས་སྟོལ་ཅིག །མ་གནང་ངོ། །
གསོལ་བས། དགེ་འདུན་གྱི་བཤོས་གྱི་བྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་འབྲས་རིན་གྱིས་
ཉ་བ་ལ་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །རིན་ཅམ་བྱིན་པས། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱིས་ན་འཐེབ་
དང་བཅས་པར་ངོ། །ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་པས་ཟད་དེ་སྤྱི་སྤྱང་ཆད་པས། ཟད་

ན་དག་འདུན་གྱིས་ཉོ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་སློག་ཆགས་མེད་ན་རྟིང་པ་བཙོང་བར་བྱའོ། །དུག་སྡེ་རྣམས་འདིག་ཏེན་ན་གྲགས་ཏེ། ཉོ་ཆོང་བྱེད་པ་རྣམས་འདྲིའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྲིམ་བདག་གཉིས་གཅིག་གོས་འཛོང་། གཅིག་ཉོ་སྟེ། རིན་ཐང་གཏམ་པ་ན། ཉོ་དགས་བཅད་པ་བཅན་ནི་ཟེར་ནས་དྲིས་པས། རེ་རེ་ལ་ཉོ་ལམ་འཛོང་ཞེས་དྲིས་པས་གསང་སྟེ། ཉོ་མཁན་ལ། ཉོ་བྱ་དང་། འཛོང་མཁན་ལ། བཞི་བཅུ་རིའོ་ཞེས་བཟློད་ནས། གཉིས་ཀས་མངོན་སུམ་དུ། རི་ལྟར་ལེགས་པ་གྱིས་ཞེས་བཟློད་པ་དང་། དེ་གཉིས་མ་འཆམ་པར། ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་ལས། འདི་རིའོ་ཞེས་ཐོས་སོ། །སྤྱུ་ལས། ཉོ་དགའ་ལས་སོ། །དེས་ཤེས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་གཉིས་བསྐྱུས་གྱིས་སྦྲན་ཆད་མི་འདྲིའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རིན་ཐང་མི་གདབ་བོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དང་། དག་སྦྲོང་གོས་ཉོ་བར་འདོད་པས། བྲིམ་པ་ལ་པ་ན་གཅིག་དང་། བཞི་ཆ་དང་། བརྒྱད་ཆ་དང་། བཅུ་དུག་ཆས་བསྐྱེད་པ་ན་དེ་ཁྲིས་ནས། རེད་ནི་སློགས་པ་ཡིན་ན། བྲིད་དེ་བས་ཀྱང་སློགས་པ་ཆེན་པོའི་ཟེར་ནས་འབྲུ་བ་གསོལ་བས། དག་སྦྲོང་རང་གིས་བྲིམ་པའི་ཉོ་ཆོང་དག་ཏུ་ལག་གཞུག་པར་མི་བྱའོ། །རི་ལྟར་ཉོ་མ་ཤེས་ནས། བྲིམ་པ་ཉོར་གཞུག་གོ། ཉོ་འདོད་ཅིང་བྲིམ་པ་མེད་ན་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཆོག་བཟློད་པར་བྱའོ། །ཟོང་ལ་ཅེག་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །དུག་སྡེ་དག་ལྟར་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་སོགས་དག་སྦྲོང་གི་ཡོ་བྱད་སྐྱགས་སུ་འཇུག་པ་བྲིམ་པས་མཐོང་ནས། དེ་ནི་འཆམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ཆང་འཇུངས་སམ།

སྒྲིག་སྒྲུབ་པ། མི་འཆམ་པ་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། འཕྱ་བ་ཐོག་ཏུ་
བབ་སྟེ། དགའ་བ་ཞུག་པར་མི་བྱའོ། །ཞལ་ཏུ་བས་དག་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ཞེས་
བསྒྲིག་ནས་ཞལ་ཏུ་བ་ཞི་བ་དང་། བྱིས་པ་དེས། དག་སྒྲོང་དེ་ག་རེ། འདོ། །
བདག་གི་ཞེས་བསྒྲིག་སོ། །སོང་ལ་དོས་ཞིག །དག་འདུན་གྱི་སྒྲིག་བྱིས་གྱི།
པ་མ་དང་རང་གི་སྒྲིག་མ་ལགས་པས་བྱིས་གྱིས་སྒྲོལ་ཅིག །གསོལ་བས།
དག་འདུན་གྱི་སྒྲིག་བྱིས་བར་ཞེས་ན་བྱིས་ཅིག །ངས་ལག་གི་སྒྲིག་ཆོས་
བཅའ་སྟེ། གན་རབས་གན་རབས་དག་ལ་མ་ཞུས་པར་དག་འདུན་གྱི་དོན་དུ་
བཅོན་པར་མི་བྱའོ་སོགས།

བུ་ཆོན་གསུམ་པ།

༡༡ ལྷ་བཟེད་འཆང་བའི་སྒྲིག་པ།

བུ་ཆོན་གསུམ་པ་ལ་བུ་ལས། ལྷ་བཟེད་འཆང་བའི་སྒྲིག་པ་ནི།
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགའ། འདི་ཐམས་ཅད་བྱིས་བདག་གིས་ཞུས་
ནས་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་བྱུང་པར་བྱས་པས་སྟོན་པ་སྐྱབ་མི་ཞུས་སོ་སྟམ་པ་
དང་། དགའ་འདུན་པ་དག་ཏུ་སྒྲིག་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་མཐོང་ནས། འདི་
ལས་སྟོན་པ་མ་བྱུང་ན་ཉེ་དགའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟམ་ནས། ལྷ་བཟེད་གསལ་
བ། ལྷ་པ། འོངས་སྐྱད་པར་བཟོད་པ་ཞིག་མཆན་ཞུང་དུ་བྱིས་ཉེ་སོང་ནས།
དགའ་འདུན་པ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་བྱས་པས་དད་ནས། ཅི་ལ་བྱོན།
ལྷ་བཟེད་དགོས་སོ། །ལྷ་བཟེད་མ་མཆིས་ཉེ་རིན་དབྱལ་ལོ། །ལྷ་བཟེད་
བསྟན་ནས། འདི་འང་རིན་གྱིས་སྟོན་དོ། །འདིའི་རིན་ཅི་ཅམ། ཀར་ལ་པ་ཏ་

ཐུག་ཅུ་ལོ། །དེས་སྤུལ་ལོ། །སྒྲིན་པ་འདིས་སོགས་ནས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲོད་དུ་འགྱུར་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀར་ལ་པ་
 བ་ཐུག་ཅུ་ཐུག་ཅུ་སྒྲོར་དུ་བཅུག་ནས་སོང་ངོ་། །དེ་དག་འདུས་པ་ན། ཁོ་བོས་
 ཉེ་དགའ་ལ་ལྷུང་བཟེད་སྤུལ་གྱིས་ཡི་རང་བར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཞིག་ན་རེ།
 ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤུལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤུལ་ལོ། །
 དེ་དག་པན་ཚུན་བལྟས་ཏེ། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་དགོས་ཞེས་
 དགོ་སྒྲོང་ཞིག་ལ་ཐིས་པ། དགོ་སྒྲོང་གཅིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་དུ་འཆའ། གཅིག་
 ཁོ་ན་དགོས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ནི་རྟེན་པ་འདོད་པས་བེལ་གྱིས་ཀོན་ཀོ་
 ཞེས་སྒྲོད་ངོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །ཐུག་སྤེས་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་ཆད་བྱིན་
 གྱིས་མི་སྒྲོབ་པར་འཆང་ནས། རོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
 བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བཅུ་འི་
 བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ། །
 རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པའི་རོན་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ནི་སྤངས་པ་ཉིད་
 ཡིན་ཀོ་སོགས་སོ། །

༡༡ ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ།

ལྷུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤང་བ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྤྱིམ་
 བདག་ཅིག་གིས་གྲོང་དང་དགོན་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་བཅིགས་ཏེ།
 དེར་དབྱར་གནས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་རས་ཡུག་རེ་རེ་སྤུལ་ལོ། །ཉེ་དགས་
 སྤྱིམ་བདག་དེ་དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རས་ཡུག་སྤྱིར་སོང་བ་ཐོས་

ནས། དགའ་བོ་ལ། འདིར་རྟེན་པ་འབྲུལ་ན་སྐལ་བ་ཞེས་ཞིག་ཅེས་བསྐྱོས་
 བས། དགོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་ཁྱིམ་བདག་དེས་མཐོང་ནས།
 འདིའི་གོམ་སྟབས་དང་སྐྱར་ན་དགོན་པར་སོང་མོད་ཀྱི། ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་
 སྟོན་ལ་གྲོང་དུ་ཕུལ་ལ། སྤྱིས་དགོན་པར་དབྲུལ་སྟམ་ནས་ལོག་སྟེ། རས་
 ཡུག་གི་མས་པས་དགའ་བོ་ལ་རས་ཡུག་གི་ན་པ་དང་། ཡང་ལག་པ་བཟེད་
 བས། ཕུལ་ན་ཡང་བཞེད་དམ། ཉེ་དགའི་སྐལ་བའོ། །སྟོན་པས་རང་གི་ལག་
 བས་བྱིན་པའི་བསྐྱུགས་པ་བཟོད་པས། རང་གིས་དབྲུལ་ལོ་བེར་ནས་སོང་
 འོ། །ཉེ་དགས། དེ་རིང་དུ་ཐོགས་པས་གྲོང་མཐར་མ་སོང་གང་སྟམ་ནས་སོང་
 སྟེ། དགའ་བོ་ལ་དྲིས་པས། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་སྐྱས་པ་དང་། དེ་དགོན་པར་
 བརྒྱགས་ཏེ་བྱིན་པས་གི་མས་ཆར་ནས་གཉི་ག་མ་ཐོབ་པར་ཡི་ཐུག་པ་དེ་
 གསོལ་བས། སྟོན་ཚུ་པར་འབྲུལ་ཚུར་འབྲུལ་གཉིས་ན་གཅིག་ན་དགོ་འདུན་
 གྱི་རྟེན་པ། གཅིག་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡོད་པས་དེར་བྱི་གན་རྟེ་འི་སྐྱ་
 ཞེས་པ་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱིན་ནས་བྱུང་བཟེད་ཀྱི་ལྟག་མ་ཐོས་
 ཏེ། ཡང་ཅི་དགར་འགྲོ་འོ། །དུས་གཅིག་ན་བསོད་སྟོམས་པ་ལ་སྟོ་བུར་བའི་
 རྟེན་པ་བྱུང་ནས་སྐར་གན་རྟེ་བརྒྱུངས་པ་དང་བྱི་དེས་ཚུ་བཀལ་ནས་བྱིན་པ་
 བསྐྱུགས་གཅིག་གི་གན་རྟེ་འི་སྐྱ་བྱུང་ནས་ལོག་པས། ཚུའི་རྒྱན་གྱིས་ཡུན་
 རིང་དུ་བྱིར་བས་གཉི་ག་མ་ཐོབ་སྟེ། དེའི་དུས་ཀྱི་བྱི་དེ་ནི་ཉེ་དགའ་ཡིན་འོ། །
 དེ་ལྟར་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱག་བསྐྱུག་པར་འགྱུར་གྱིས། ཏ་ཅང་ཆགས་
 པར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་ཐུ་གོ་མི་བཟད་པ་སྟོང་མོ་མི་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་

བ་ན་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གི་སྒྲིག་སྐྱེའི་ར་བར་ཆོད་སྟོན་མང་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་ལ་
 དགོ་སྟོང་མས་བསྐྱངས་པས། སྒྲིག་སྐྱེ་མ་འདོན་པར་ཆོད་སྟོན་ཅི་བདེར་སྐྱོད་
 ཅིག །དེར་སྟོམ་དགའ་མོས་བྱིན་ནས། ཆོད་སྟོན་དང་སྒྲིག་སྐྱེ་ལྟན་ཅིག་
 བཏོན་ནོ། །བདག་པོ་དེས་ལྷུ་མ་ར་གཞན་ལ་བཙོངས་པ་ན། དེས་ཀྱང་ཁྲིའུ་
 ཞིག་གཉིར་ལ་བཞག་ནས། ཆོད་སྟོན་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅིག །སྟོམ་དགའ་མོ་
 དེར་འོངས་ནས་སྒྲིག་སྐྱེ་དང་ཆོད་སྟོན་ལྟན་ཅིག་བཏོན་པ་དང་ཁྲིའུ་ས་
 བསྐྱངས་པས་ཁྲིའུ་བརྟེན་ས་སོ། །དེས་པ་ལ་སྐྱས་པས་པས་གཤམ་ནས་བསྐྱད་
 དེ། སང་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་ཁྲིམ་བདག་དེས་སྟོམ་དགའ་མོ་བརྟེན་ས་པས་
 དེའི་མིག་ལུབས་སྐྱངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོ་སྒྲིག་
 སྐྱེ་ལ་ཆགས་པས་བརྟེན་ས་པ་ལ་གཟིགས། སྟོན་ཡང་རྒྱན་པོ་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ལུག་ནས་བརྒྱས་པས་བྱག་སྒྲོར་དངུལ་པོར་ལུས་ཏེ་བརྟེན་
 ནས། ལེན་དུ་བྱིན་པས་བབྱང་ནས་སྐྱག་བསྐྱེལ་ལོ། །དེས་ན་ཏ་ཅང་ཆགས་
 པར་མི་བྱའོ། །དགོ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་ལ་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་
 དེ་ལ་ཆགས་ནས། ཁོ་པོའི་ལྷུང་བཟེད་འོན་ཅིག །དེས་མ་བྱིན་པ་དང་ངན་
 སེམས་སྐྱེས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཆགས་པས་ཤི་ནས་ལྷུང་བཟེད་དེ་ཉིད་དུ་
 སྐྱེལ་དུ་སྐྱེས་སོ། །དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་རོ་བསྟེན་ས་ཏེ་ཡོ་བྱད་གན་
 པའི་མཐར་སྐྱངས་པ་དང་སྟོན་པས། དགོ་སྟོང་སུས་ཀྱང་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་
 སྟོད་མ་དབྱེ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྟོན་པས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་ཁ་བྱེ་བ་དང་།
 སྐྱེལ་ཞིག་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཆེར་བྱས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། གཉི་ལུག་ཅན།

ཁྱོད་ལྷུང་བཟེད་ལོང་ལ་སོང་ཞིག། །དེ་ནགས་གསེབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཞེ་
 ལྷུང་གི་མེ་འབར་བས་ནགས་ལ་མེ་འབར་ནས་ཆོག་སྟེ། དགེ་སློང་ལ་ངན་
 སེམས་སྐྱེས་པས་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས། སྤིང་བ་ལ་སྐྱག་པར་
 གྱིས་ཤིག། །ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་ལུས་གསུམ་གནས་
 གསུམ་དུ་བསྐྱེགས་པས་ཡིད་འབྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པ། ཡོ་བྱད་ལ་ཏ་ཅང་
 ཆགས་པར་མི་བྱའོ། །གང་ལ་ཞེན་པ་དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་
 སྟོས་འཆོང་གི་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་གསལ་བ། དབྱིབས་ལེགས་པ།
 ལོངས་སྤྱད་པར་བཟོད་པ་ཞིག་ཉིད་ནས་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་ལ། བདག་
 གིས་ལྷུང་བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་བཞེད་ན་སྟོམས་ཤིག། །བདག་ལ་
 ལྷུང་བཟེད་ཡོད་དོ། །གཞན་ལྷུང་བཟེད་འཆལ་བ་མཆིས་ན་དེ་གཏང་དུ་
 གསོལ། གཏང་བར་བྱའོ། །དེ་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ནས་ལྷུང་བཟེད་འབྱུ་བ་
 ན་དགེ་སློང་ནམས་ལ། སྤང་ག་གེ་མོ་ན་སྟོས་འཆོང་གི་སྤྱུ་ཞིག་གིས་ལྷུང་
 བཟེད་བཟང་པོ་ཞིག་ཉིད་ཀྱིས་འདོད་ན་སོང་ཞིག། །དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་
 ཉེ་དགའ་འདུག་པས་ཐོས་ནས། དེ་འགའ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་བརྒྱགས་ན་མི་
 རུང་གིས་སྤྱད་པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱོད་དད་པས་བྱིན་པ་ཐོས་
 ནས་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཏམ་ལས་གཞན་པའི་གཏམ་མེད་དམ།
 དེས་བསམས་པ། འདོད་པ་ཅན་འདིས་ཀྱང་བདག་སྤྱད་ན་གཞན་ཀྱིས་ཐོས་
 ན་ཀྱང་ཆེར་སྟོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་ཅང་མི་སྦྱ་བར་འདུག་གོ། །ཉེ་དགས་
 དེ་བཀར་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་མཁན་པོ་དང་ཁོ་བོ་བཤེས་པས་ཁྱོད་སྤྱད་ཀྱིས་མ་

95

ལ། ལྷུང་བཟེད་འདི་འི་རིན་ཇི་ཙམ། འདི་ཙམ་མོ། །ཁོ་བོས་སྤྱོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །
 དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་སྤྱིམ་བདག་དེ་ལ་སྤྱིན་ནས། སྤྱིམ་བདག་དེས་ཀྱང་ཉེ་
 དགའ་ལ་ཕུལ་ལོ། །ཉེ་དགས། ཨ་རོག་སྤྱོད་སོགས། སྤྱིམ་བདག་དེ་སོང་བ་
 དང་ཉེ་དགས་སྤོས་འཆོང་གི་སྤྱིའུ་དེ་ལ། བཤེན་བ། སྤྱོད་ཉེ་དགས་ལྷུང་
 བཟེད་ཀྱི་རིན་སྦྱོར་དུ་འཇུག་མི་རུས་སྒྲམ་མམ། འཕགས་བ། ཅི་ཞིག་སྦྱོར་
 ཡོད། སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཐོབ། ཁོ་བོས་རིན་ཐོབ་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག །དེས་
 ལྷུང་བཟེད་སྤྱོད་ཉེ་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བསྟན་
 ཏེ། སྤོས་ཤིག །ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་ཅི་འདྲ། གཞོན་རུ་ཞིག་གིས། ཅི་ལྷུང་
 བཟེད་གཞན་མེད་དམ། ཡོད་དོ། །འོ་ན་ལྷུང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་
 བཅེལ་དུ་རུང་ངམ། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་གེ་བར་རྒྱང་བས་མཉན་ནས་རུང་དོ། །
 གནས་བརྟན་ལ་དག་པོ་ཡོད་དམ། སྤྱོད་ཁོ་བོའི་ལྷུང་བཟེད་གཉིས་པའང་མི་
 བཟོད་པས་དག་པོའི་བྱ་བོ་ཡིན་ནོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་ན་གསོལ་བས།
 ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་སྦྱོང་དག །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷུང་
 བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞན་བཅེལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས། བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་གི་ལྷུང་བཟེད་དོལ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་
 སྦྱོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་སྤྱི་ཆེད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོང་ཀྱིས་མཐོས། འབྲས་
 ཆན་གཤེར་བ་ཆེད་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་མཐོས་པས་ཐགས་ནས་སྤྱི་གཤེར་
 བས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྦྱོང་མ་རུང་བས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་སྤྱིའུ་
 དང་བྱ་མོ་རྣམས། འཕགས་པས་འཁོར་མང་བའི་ལས་བྱས་པས་སྤྱོད་ཀྱི་དག་

གིས་བསྐྱོར་ཅིང་བཅུད་དོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་མཐོང་ནས། ཅིའི་
 སྦྱིར་འཕགས་པ་ལ་མཐོ་འཆོམ། བྱིམ་བདག་གིས་དགོ་སྦྱོང་དེ་ལ། བསྟན་པ་
 མཛེས་པ་ལ་ཅི་ཅལ་ཅོལ་བྱེད། འདི་ལ་ཅལ་ཅོལ་ཅི་ཡོད། བྱིད་གྱིས་ཁོ་ལོ་
 རོལ་མོ་མཁན་ལ་སོགས་པའི་བྱིམ་དུ་ཞུགས་པར་མཐོང་ངམ། འོ་ན་ཅིའི་
 སྦྱིར་གྱིས་པ་དག་གིས་བསྐྱོར། ཁོ་ལོའི་ལྷུང་བཟེད་ཟག་གོ། ཅིའི་སྦྱིར་གཞན་
 མི་འཆོལ། མ་གནང་ངོ། །

བྱིད་གྱི་ལྷུང་བཟེད་འདི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། ལྷུང་བཟེད་དོལ་བ་དེས་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས།
 བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་རྗེའི་ལྷུང་བཟེད་ལག་ནས་ཤོར་ཏེ་གྲོ་དུམ་ལྔར་
 གྱུར་ཏོ། །དེས་སྦྱ་གུ་ཕྱག་སྟེ་སྦྱང་པས་བརྒྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོའོ། །
 དེ་འབྱུང་པ་ན་བཞིག་ནས་འབྱུང་ཅིང་བརྒྱད་པས་སྔ་དོ་ཟད་ནས། བྱིད་གྱི་
 དགོ་བའི་སྦྱོགས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ། སྟན་པས་ལྷུང་
 བཟེད་ཆག་པ་ལ་ལྷན་པ་སྔ་བ་སྔ་ལོ་དག་གིས་སྒྲན་པར་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་
 མཛེད་དོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གུས་པའི་བསྐྱགས་
 པ་བརྗོད་ནས། ལྷུང་བཟེད་ལྷན་པ་སྔ་མེད་པ་སྦྱང་བཟོད་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 འཆོལ་ན་སྤང་བའོ་ཞེས་པ། ལྷན་པ་བཞི་མན་ཆད་ནས་སོགས་དང་། འདི་ནི་
 དགོ་འདུན་ལ་སྤང་ངོ་ནས། གྱི་དོར་ཡང་དང་པོར་བྱའོ།

༡༣ འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤང་བ།

འཐག་ཏུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགས་
 བསམས་པ། འདི་ཐམས་ཅད་བྱིས་བདག་གིས་བསྐྱབ་པའི་གཞིས་བསྐྱམས་
 བས། ཕྱིན་ཆད་རས་ཡུག་སྤོང་སྤོང་པོ་གཅིག་གི་རིན་ཡང་བསྐྱང་བར་མི་
 རུས་ཀྱིས། སོང་སྟེ་བཟུང་སྟམ་ནས་བསོད་སྟམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱིད་
 མོས་ཆལ་ཞིག་ན་ཡུག་ས་མོ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་དོག་པ་འཁལ་བ་མཐོང་ནས།
 སྤང་མོ་དག །ཨ་རོག་ཁྱ། དེ་དག་ཅང་མི་སྤྱོད་བ་དང་། སྤང་མོ་དག །སྤྱི་བོ་མང་
 པོ་མི་འདོད་པའི་འཆི་བ་དེ་འོང་བས་བྱིད་ཅག་དེའི་ཆེ་ཆེ་ག་སྤྱར་ནི་དང་པོ་
 ཉིད་ནས་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ན་གཞོན་རུ་མ་བསོད་ནམས་འདོད་པ་
 ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྟན་ལས་ལངས་ཏེ་ཉེ་དགའི་སྟན་བཏིང་བ་དང་། དེ་ལ་
 འདུག་ནས། སྤང་མོ་འདིས་ང་ལ་དད་པས་ལངས་ཏེ་སྟན་བཏིང་བས་རིགས་
 མཐོན་པོར་སྤྱི་བའི་ལས་བསགས་སོ། །བྱིད་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཕྱི་མའི་ལམ་བརྒྱགས་
 བྱིར་བ་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །སྤང་མོ་དག །མ་ལེགས་སོ། །སྤྱི་ལ་ཐུགས་
 ངན་མཛད། བྱིད་ཅག་ལ་སྟེ། བྱིད་ཅག་པ་རོལ་ནས་བཅོམ་བཞིན་དུ་འདིར་
 འོངས་ལ། འདི་ནས་བཅོམ་བཞིན་དུ་པ་རོལ་དུ་འགོ་བས་སོ། །ཐབས་ཅི་
 མཆིས། གལ་ཏེ་བྱིད་ཀྱིས་ཤུགས་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བ། སྤྱི་སྤྱིད་
 གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཆོས་སྤྱོད་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་
 པ་དེ་དག་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་བསྐྱོན་ན་འཛིག་ཏེན་པ་རོལ་གྱི་ལམ་བརྒྱགས་
 མང་པོ་བྱིར་བར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་དག་སྤོང་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལས་ཉིད།

ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་སམ། བདག་ཅག་ལ་རས་ཡུག་
 ཆེན་གྱི་འབྱོར་བ་ག་ལ་མཆིས། སྤང་མོ་དག། ཁྱོད་ཀྱིས། བསོད་ནམས་ཆུང་
 ཡང་བརྟན་མི་བྱ། །དེ་ནི་བདག་ལ་མི་འོང་མིན། །ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ་འཇག་པ་
 ཡིས། །སྒྲོད་ཆེན་གང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་བསོད་
 ནམས་ནི། །ཆུང་བ་ཆུང་བ་བསགས་ན་རྫོགས། །ཞེས་བྱ་བ་དེ་མི་ཤེས་
 སམ། དེ་ཞིག་དོག་པ་སྤང་གཅིག་སྦྱིན་ཀུས་སམ། རྫོགས་གོ། །གཞན་ཞིག་
 གིས་སང་སྤྱེད། །གཞན་ཞིག་གིས་བཞི་ཆ། དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤས་
 ཤས་ཀྱིས་དབུལ་བར་ཁས་སྤངས་སོ། །སྤང་མོ་དག། དོག་པ་སྤང་མོ་དག་གིན་
 ཅིག །བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་པོ་འཁལ་བ་ལགས་སོ། །བདག་ཅག་གི་
 རང་ན་བདེ་གནས་མ་ཞིག་ནི་སྤང་མོ་འཁལ་ལོ། །དེ་བོས་ཤིག །བོས་པ་དང་།
 ཉེ་དགས་དེ་ལ། བྱ་མོ། དོག་པ་སྤང་ཁོལ་ཅིག །དེས་སྤང་བཀལ་བ་དང་། དེ་
 བས་ཀྱང་སྤང་ཁོལ་ཅིག །དེས་དེ་བས་ཀྱང་སྤང་བཀལ་བ་དང་། དེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ། དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་སྤང་ཁོལ་ཅིག །འདི་ལས་སྤང་བར་ནི་རྫོ་མི་ཐོག་
 གོ། །འདི་བཞིན་ལག་པོ་དེ་ཀྱིས་ལ་གིན་ཅིག །ཟིན་ནས་སྤུལ་བས། ཨ་རོག་ཁྱ་
 ཟེར་ནས་དོག་པ་དེ་དག་ཁྱེར་ཉེ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ལ་བསྟན་ནས། ཁོ་བོའི་དོག་
 པ་ཅི་འདྲ། དོག་པ་བཟང་ངོ། །རས་ཡུག་ཆེན་འཐག་པའི་ཐ་ག་བ་འགའ་
 བཅུ་ལ་བ་མཆིས་སམ། ཅི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་དག་འཕྱི་ལ་གཞོན་ནམ། རབ་ཏུ་
 མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་འཐག་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་ཅག་གིས་གནས་བརྟན་ག་
 ལ་ཕྱི་ལ་གཞོན། ར་བ་ག་གོ་མོ་ན་ཐ་ག་བ་སྦྱི་གཅིར་ཁྱོ་ཤུག་མཆིས་པ་

དེས་དོག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱ་དག །ཨ་རོག་བྱ། དོན་གྱིས་བྱིད་གྱིས་ཁོ་བོའི་རས་ཡུག་ཆེན་
 འཐག་ཏུ་བཅུག་གོ་ཞེས་དོག་པ་བྱིར་ནས་ཐ་ག་བའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་།
 དེས་ཐ་ག་བ་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ་སྤྲུམ་པ། མཁས་པ་རིང་ནས་རབ་
 སྒྲུང་བ། །གངས་དང་ལྡན་པའི་རི་བོ་བཞིན། །མི་མཁས་རབ་ཏུ་མི་སྒྲུང་བ། །
 ཟུན་པའི་ནང་དུ་མདའ་འཕངས་བཞིན། །ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པས་མཉན་ཡོད་
 ཐམས་ཅད་བྱབ་པ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟོག་པ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ནོ། །དོག་པ་
 འདི་ཅི་འདྲ་སྟོས་ཤིག །དོག་པ་བཟང་སྟེ། དོག་པ་འདི་ལ་ཐ་ག་བ་བདག་
 ལགས་ན་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་དུ་འགྱུར་རོ། །བཞིན་བཟང་།
 ཐོགས་ཤིག །བདག་ལ་ཐགས་སྒྲ་སྒྲུས་སྟོལ། ཁྱོད་ཏྲག་པར་ཐགས་སྒྲུས་མི་
 རོམས་སམ། འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་བརྒྱགས་ཀྱང་བཀྱར་བར་
 གྱིས་ཤིག །ཆུང་མ་ན་རེ། རྗེའི་སྤྲུམ། འདིས་ཐག་རིང་པོ་ནས་བདག་ཅག་གི་
 བསྐྱགས་པ་བརྗོད་གྱིས་འདིའི་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ཤིག །དོག་པ་འདི་སྒྲ་
 བ་དང་ཆེ་བ་ལགས་གྱིས་ཡུན་འདི་ཅམ་ན་སྟོན་ཅིག །དེ། ཨ་རོག་བྱ་ཞེས་
 སྤྲུམ་ནས་སོང་ངོ་། །དུས་དེ་ཅམ་ནས་དེས་དེ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་སྤུལ་ལོ། །
 ཉེ་དགས་དེ་བྱིར་ཉེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས། ཁོ་བོའི་རས་ཡུག་ཆེན་
 ཅི་འདྲ་སྟོས། རས་ཡུག་ཆེན་བཟང་ངོ་། །འདི་འདྲ་གཉིས་ཡོད་ན་སྒྲུམ་སྒྲུར་
 ཉིས་རིམ་བྱས་ཉེ་དགེ་བའི་སྟོགས་ལ་སྟོང་ལས་ཆུང་དུས་རྟོན་བགྱིད་པར་
 འགྱུར་རོ། །བྱིད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ན་ཉེ་དགས་དེ་མི་རྒྱས་སྒྲུམ་མམ། དེ་མཉན་

ཡོད་དུ་བྱུང་སྒྲིང་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཡུག་ས་མོ་ལྔ་བརྒྱ་
 ལས་སྒྲར་བཞིན་དོག་པ་ཉིད་ནས། ཐ་ག་བ་སྟེ་གཅེར་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
 བས་འཐགས་པ། རས་ཡུག་ཆེན་སྒྲ་མ་དེ་འཐག་པ་ན་བདག་གིས་བྱ་ལོན་
 སྒྲངས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ད་དུང་མ་འཁོར་རོ། །དེས་ཚུང་མའི་གདོང་དུ་བལྟས་པ་
 དང་། ཚུང་མ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འདི་འཆལ་ཡང་བདག་མི་འཆལ་ལོ། །ཉེ་དགས་
 སྟོས་ཏེ། ཀྱ་ཡེ་ཐ་ག་བ་སྟེ་གཅེར། ཉོན་ཅིག །ཁོ་བོས་གལ་ཏེ་བྱོད་རས་ཡུག་
 ཆེན་འདི་འཐག་ཏུ་མ་བཅུག་ན་སྟེ་གཅེར་གྱི་མགོ་འདིས་མནའ་འདོར་རོ། །ཐ་
 ག་བ་དེས་ཀྱང་སྟོས་ཏེ། ཀྱ་ཡེ་དགོ་སྟོང་མགོ་རེག་ཉོན་ཅིག །ཁོ་བོ་བྱོད་གྱི་
 རས་ཡུག་ཆེན་འཐག་ན་མགོ་འདིས་མནའ་འདོར་རོ། །

དེ་ནས་ཉེ་དགའ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་པོ་ཆེ་བ་ཅན་སོང་བས། ཅི་ལ་
 བྱོན། དོག་པ་ཚུང་ཞིག་ཉིད་པ་འདིས་རས་ཡུག་འཐག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །བདག་
 གིས་ཉེ་དགའ་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་ཉིད་དབྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་བཀྱར་ན་འདི་
 འཐག་ཏུ་ཆུག །ཆེ་བས་མི་ཞིག་ལ། གྱེ་ནང་མེ། ཐ་ག་བའི་སྒྲ་བོའི་གན་དུ་སོང་
 ལ། ཉེ་དགའི་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ཐོགས་ལ་སྤུལ་ཅིག་ཅེས་གྱིས་ཞིག །ཉེ་
 དགས་སྟོས་པ། འདི་ཐ་ག་བའི་སྒྲ་བོ་འཐག་ཏུ་མ་གཞུག་པར། ཐ་ག་བ་སྟེ་
 གཅེར་འཐག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །ཆེ་བས་མི་དེ་ལ། དེ་ལྟར་གྱིས་ཞིག །མི་དེས་
 དོག་པ་བྱེར་ནས་དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། དེས་དོག་པ་དེ་ངོ་ཞེས་ནས། བདག་གི་
 རས་འཁོར་རོ། །མི་དེ་སོང་ནས་ཆེ་བ་ལ་སྟོས་པ། སྟེ་གཅེར་བ་ན་རེ། བདག་
 གི་རས་འཁོར་བེར་རོ། །ཆེ་བས་སྟོས་པ། སྟེ་གཅེར་བའི་གན་དུ་སོང་ལ།

རེས་གཞན་གྱི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མཁུ་གུ་གོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག །མི་དེ་སོང་ནས་དེ་སྐད་
 བསྐྱོ་བ་ན། སྤྱི་གཅེར་ན་རེ། ཆེ་བ་མཉན་ཡོད་དུ་དབང་གྱིད་ན། ཁོ་བོ་མཉན་
 ཡོད་དུ་མི་གནས་པར་བྱ་མོད། ཁོ་བོ་སྐལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་མི་གྱིད་དོ། །
 ཆེ་བས། ཐ་ག་བའི་སྒྲ་བའི་གན་དུ་སོང་ལ། འདི་ཐོགས་གྱིས་ཤིག །ཉེ་དགས་
 སྐས་པ། སྤྱི་གཅེར་འཐག་དུ་ཆུག་ཅིག །ཆེ་བས་མི་དེ་ལ། སྤྱི་གཅེར་གྱི་གན་
 དུ་སོང་ལ། སྐྱོམ་ཐོང་སྤྱིན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ཤིག་གྱིས་ཤིག །དེ་
 འཐགས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ན་རེ། བཤེན་པ། བྱོད་སུ་ཞིག་གིས་ཀླུ་པའི་
 མིར་བཞག །ལྷག་མོད་གྱིས་བརྒྱུ་ལས་ཏེ། ས་དང་ཤིང་སྦྱིད་དུ་གཞུག་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་གཅེར་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། ཆེ་བའི་ཞལ་ནས། རས་ཡུག་
 ཆེན་ཐོགས་ཤིག་ཟེར་ཞེས་མི་རུས་སམ། མི་འཐག་གོ་བེར་ན། ཐོར་ཏོ་ནས་
 ཟུངས་ལ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་གཏོགས་ལ་ཐགས་མི་མཐུན་པ་བྲིལ་ཅིག །དེའི་ཆུང་
 མ་དུ་ན་ལན་བྱ་ནས་བཟུང་སྟེ་བྲང་ཞིང་། བྱོད་གཉིས་གྱིས་ཆེ་བའི་ངག་
 བཅག་པས་ཀླུ་པ་པོ་གསལ་ཀླུ་པ་ལ་ཀར་ཤ་བ་ན་ལྷ་བཀྱ་གཞལ་དགོས་པའི་
 བྱོད་ལ་བཀྱའོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱིད་པ་དང་། ཆུང་མ་ན་
 རེ། བདག་ཅག་གཉིས་བཙོན་རར་བཅུག་ན་བདག་ཅག་ལ་ཐར་པར་གྱིད་པ་
 མེད་པས་བཙོན་རར་འཆི་དགོས་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ཤིག །སྤྱི་
 གཅེར་གྱིས་མི་དེ་ལ། ཁོ་བོ་ཀླུ་པའི་པོ་བྲང་དུ་མ་བཀྱི་བར། དོག་པ་ཞོག་
 ལ་བཞུད་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་བཏག་ཅིང་བྱོད་ལའང་སུག་མང་པོ་དབུལ་
 ལོ། །བཏགས་ཟིན་པ་དང་ཉེ་དགའ་ལ་སུལ་ནས། སྐྱོམ་ཐོང་སྤྱོལ་ཅིག །བཤེན་

པ། ཁོ་བོ་བྲིད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཐོང་འབྲུལ་བ་ཡིན་ནམ། དུག་ཅིའི་སྤྱིར་མི་སྤྱད། དེ་
འབྲུ་བའི་སྒྲུབ་ས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཟུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགལ། བྲིད་
ཀྱིས་མི་མངོས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །ཡང་དག་སྒྲོང་གང་
རང་གིས་བསྐྱངས་པའི་དོག་པས་ཐ་ག་བ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་
འབྱུང་ན། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༥ འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ།

འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་བདག་
བཟའ་མི་གཉིས་སྦྲེས་པ་དེ་བྱད་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་སོགས་སྤར་དང་འབྲ།
ཆུང་མ་ན་རེ། ཉེ་དགལ་བཟང་བེད་ཅུང་བཟང་ཀྱིས་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་བྱའོ། །
བདག་གིས་དོག་པ་འཇམ་པོ་བཀལ་ཏེ། དོག་པ་དེ་ཐ་ག་བ་ལ་འཐག་ཏུ་བཅུག་
ནས་རས་ཡུག་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །བྲིམ་བདག་དེས་དོག་པ་དེ་ཐ་ག་བ་ལ་བྱིན་
ནས། བྲིད་ཀྱིས་དོག་པ་འདི་ལས་རས་ཡུག་ཆེན་ཐོགས་ཤིག །ཉེ་དགལ་ལ་
དབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་བུ་མོས་ཐོས་ནས་ཉེ་དགལ་ལ་སྦྲན་པས།
སྤར་བཞིན་ཏེ། ཐུགས་མ་ཆེས་ན་བཞུད་ལ་སྟོས་ཤིག །མཁུན་པར་འགྱུར་
རོ། །དེ་དེར་སོང་སྟེ་ཐ་ག་བ་ལ། འདི་སྤྱི་ཡིན། ཉེ་དགའི་འོ། ། བྲིད་ཀྱིས་ཉེ་
དགལ་ཤེས་སམ། མི་ཤེས་སོ། །དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྱིད་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག །
ཞིང་དུ་འདི་ཙམ་ཞིག་སྦྱེད་ཅིག །དོག་པ་སྤྱུས་སྟོལ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཉེ་
དགས་སྤང་ལྡན་མའི་སར་བྱིན་ཏེ་ཆོས་བསྐྱོན་ནས། དེང་སྐྱོན་བྱངས་སམ།
བསོད་སྟོམས་མང་ད། བསོད་སྟོམས་བགྱིད་དོ། །དེས་དེ་ལ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་བུ་

དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་སྤུལ་ལོ། །ཉེ་དགས་དེ་དག་སྒྲངས་ཉེ་ཐ་ག་
 བའི་གན་དུ་སོང་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཟེད་ཅིག །དེས་ལག་པ་གཉིས་བཟེད་
 པ་དང་། དེས་དེ་ལ་ལ་ཐུ་གཅིག་བྱེན་ནས། དང་པོར་ཐོ་ཞིག །དེས་ཐོས་པ་
 དང་། རོ་ཅི་འདྲ། བདའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་ལ་ཐུ་འདི་འདྲ་ཐོས་སམ། མ་འཆའ་
 ལོ། །ཐུ་བ་ཟེད་ཅིག །བཟེད་པ་དང་། དེའི་ཐུ་བར་ལ་ཐུ་ཐམས་ཅད་སྒྲགས་ཏེ།
 ཁོ་མོའི་རས་ཡུག་འདི་ལེགས་པར་ཐོགས་ཤིག །བྱིས་ཀྱང་ལ་ཐུ་ཅུང་ཟད་ཉེ་
 བར་བསྐྱབ་པར་བྱའི། ཞེང་འདི་ཙམ་དུ་སྐྱེད་ཅིག །དོག་པ་ཟད་ན་སྤྱས་སྟོལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །དེས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་འཐག་པ་ན་དོག་པ་ཟད་ནས་བྱིམ་
 བདག་དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེའི་ཆུང་མ་མེད་པར་བྱིམ་བདག་དེ་འདུག་
 པ་ལ། དོག་པ་ཟད་ཀྱིས་བྱེན་ཅིག །དེས་བྱེན་ནོ། །ཡང་ཟད་ནས་དེའི་བྱིམ་དུ་
 སོང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་མེད་པར་དེའི་ཆུང་མ་འདུག་པ་ལ། དོག་པ་ཟད་
 ཀྱིས་བྱེན་ཅིག །དེས་བྱེན་ནོ། །ཡང་ཟད་ནས་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་བ་དང་། བྱིམ་
 བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཀ་འདུག་ནས། དོག་པ་ཟད་ཀྱིས་བྱེན་ཅིག །ཆུང་མ་
 ན་རེ། ཅི་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བསྐྱེད་དམ། བྱིམ་བདག་གིས་ཆུང་མ་ལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཀྱང་དོག་པ་བྱེན་ནས། བྱེན་ནོ། །བྱིམ་བདག་གིས། ཅི་རས་ཡུག་ཆེན་
 དེ་བསྐྱེད་དམ། ཐ་ག་བ་ན་རེ། ཉེ་དགས་ཞེང་དང་སྤིད་དུ་འདི་ཙམ་སྐྱེད་ཅིག་
 ཟེར་ནས་བསྐྱེད་དོ། །ཆུང་མས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་ཅི་འདྲ་བལྟའོ་སྟམ་ནས་
 དེར་སོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་ལ་འོས་པའི་རས་ཡུག་ཆེན་མཐོང་ནས། དེའི་མིག་
 ཁྲག་གིས་གང་སྟེ། ཁོ་མོས་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ཉེ་དགའ་ལ་མི་སྐྱེན་ནོ་ཟེར་

ནས་སོང་ངོ། །ཉེ་དགའ་དེར་དུས་སུ་འོངས་ནས། གྱེ་ཐ་ག་བ། རུང་ངམ།
 བདག་གི་ནི་རུང་ན་ཁྱོད་གྱི་ནི་མི་རུང་སྟེ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་འོངས་ནས་
 འདི་སྐད་ཟེར་རོ། །གྱེ་ཐ་ག་བ། ཁྱོད་ལ་ཁོ་བོས་རུང་ཟད་བྱས་པ་ཤེས་སམ།
 ཤེས་ཏེ། བདག་ད་དུང་ཡང་ཁྱོད་གྱི་ལ་ཐུ་ཟའོ། །ཁོ་བོ་བྱིམ་དེར་འོངས་པའི་
 ཆེ་ན་ཁྱོད་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་བྱིར་ཤོག་ཅིག །བཞུད་ཅིག །བདག་
 གིས་ཀྱང་ཁ་ཆར་བཀལ་ཏེ་མཆིའོ། །ཉེ་དགའ་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྒྲིའི་ཐད་
 ཀར་འདུག་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་དེས་རྒྱང་པ་ལ་བྱུག་འཆལ་ཏེ། ཁ་
 སྒྲོར་ལྟ་ཞིང་མདུན་དུ་འདུག་གོ །ཐ་ག་བ་དེས་ཀྱང་རས་ཡུག་ཆེན་བྱིར་ཏེ་
 སོང་བ་དང་། ཆུང་མ་དེས་དེ་ཐག་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ་ལག་བརྒྱས་མ་འོང་
 ཞེས་བྱས་པ་དང་། ཐ་ག་བ་དེས་སྟོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་སྟོས་བཟུང་བས་
 མགོ་སྐད་དེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་དེ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མའི་
 པང་དུ་བཞག་པ་དང་། ཉེ་དགས་ཆམ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲངས་ཏེ། ཨ་རོག་བྱ་
 སོགས་བརྗོད། ཆུང་མ་ན་རེ། བྱིམ་བདག་གིས་རང་གི་སྐྱུག་པ་ནས་དབུལ་
 གྱིས་སྐར་སྟོལ་ཅིག །ཉེ་དགས་སྐས་པ། ཁོ་བོས་རུང་བར་བྱའི། དེའི་འོག་ཏུ་
 བྱིམ་བདག་ངང་སྟོང་གི་རྒྱལ་མཆན་བསྒྲོན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྐས་ནས་
 ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །ཐ་ག་བས། བདག་ལ་སྐྱ་བྱིན་ཅིག །ཁོ་མའི་རས་ཡུག་
 ཆེན་འཕྲོག་ཏུ་བཅུག་ནས་སྐྱ་གཞན་ཡང་འདེད་དམ། ཉེ་དགའ་ལ་དོས་ཤིག །
 དེ་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ལ་སྐྱ་སྟོལ་ཅིག །བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་
 ལ་དོས་ཤིག །དེ་ཁ་ཟེར་ཞིང་གང་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱ་

དོས་ཤིག་ཟེར་རོ། །སོང་དང་སྟེར་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་དེའི་གན་དུ་སོང་
ནས། སྤྱི་ཕྱི་ཅིག་ །དེ་ན་རེ། གྲ་ཡེ་ཁྱོད་འདུག་མི་སོང་དམ། མི་འདུག་ན་ཁོ་
མོས་ཁྱོད་ཀྱི་མགྱིན་པར་ཆོལ་བཅས་བཏགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་ཐམས་ཅད་
བསྐྱོར་བར་བྱའོ། །ཐ་ག་བ་དེ་ཡང་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་ནས། བྱིས་བདག་གི་
ཚུང་མ་འདི་སྐད་ཟེར་གྱིས་བདག་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག་ །

ཉེ་དགའ་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག་ །ཁོ་བོའི་རས་ཡུག་ཆེན་འཐག་ཏུ་བཅུག་ཆད་ཀྱི་སྤྱི་
ཁོ་བོས་བཅལ་ན་ཁོ་བོའི་ལྷ་བཅེད་དང་ཆོས་གོས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཡང་། ཚུར་ཤོག་ཅིས་བྱའོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལས་བག་སྤྱི་ཕྱི་
དང་། བྱིས་མར་དང་། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ཅི་ཅུ་ཁྱེད་བ་དག་ཁོད་ཅིག་
ཅིས་ཅིས་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ལྷག་པ་ཁྱེད་ནས། ཐ་ག་བ་དེ་ཡུད་ཅུ་ཞིག་ཉེ་
མ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཏང་ངོ། །དེ་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་ག་ལ་བ་དང་། ལྷ་བ་
འདི་དང་སོགས། ཉེ་དགའ་ །ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་བྱས་པ་བདེན་
ནས། མད་དོ། །དག་སྤོང་གི་བྱིར་བྱིས་བདག་གམ་བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་
དུ་མ་ཡིན་པས་ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་འཐག་ཏུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་
ན་གལ་ཏེ་དག་སྤོང་དེ་ལ་སྤྱི་ཕྱི་ཅིག་མ་བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་
བྱང་ནས་ཐ་ག་བ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་
ལྷན་པ་ཐ་ག་བ། ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ །གོས་འདི་ཁོ་བོའི་བྱིར་འཐག་གིས།
ཆེ་དང་ལྷན་པ་ཐ་ག་བས་གོས་འདི་ཞེང་ཆེ་བ་དང་། ལྷན་རིང་བ་དང་། ཐར་
གྱིས་ཞག་པ་དང་། ཐག་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག་ །ཆེ་དང་ལྷན་

པ་ཐ་ག་བ། འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྤྲ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་
མམ། བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྦྱས་ནས། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགོ་སྦྱོང་དེས་
གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲ་རྩན་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཟའ་བ་ཙམ་མམ།
བཟའ་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཕྱིན་ཅིང་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༥ འཕྲོག་པའི་སྤང་བ།

འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགའ་བོ་ལ་ལྟན་ཅིག་
གནས་པ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། རོ་ཆ་ཤེས་པ། འགྲོད་པ་དང་ལྟན་པ། བསྐྱམས་
པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པར་
མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་སོ། །དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་
དུ་སྦྱོད་པར་ཤེས་པའི་ཆེ་དགོ་སྦྱོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་
ཅིག་གནས་ཏེ། སྦྱོན་པའི་བཀས་དུས་གསུམ་དུ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྦྱོན་པས། ཀྱན་དགའ་བོ། སོང་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་གོ་ས་ལར་སྦྱོངས་རྒྱར་གཤེགས་ཀྱིས། བྱེད་ཅག་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་གོ་ས་ལར་སྦྱོངས་རྒྱ་བར་སྦྱོ་བ་དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་
ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྦྱོས་ཤིག། དེས་དེ་སྐད་བཀས་པ་དང་། དགའ་བོས་
ཐོས་ནས་ཉེ་དགའ་ལ་སྦྱས་པ། དེ་སྐད་ཟེར་ན། བདག་ཅག་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་
ན་ནི་སྦྱོ་འཕར་བརྒྱ་དག་འདས་ཏེ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྦྱོ་དགང་དགོས་སོ། །ཅི་སྟེ་
སྦྱོན་པ་དང་ཐབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ན་ནི་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་
བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྦྱོག་ཆགས་བརྒྱ་སྦྱོང་དུ་མ་སྦྱོན་པ་དང་

ཐབས་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་བས། རྒྱལ་རྒྱུ་མ་ཅན་བཏུང་དགོས་ལ། ཤིང་ལྗོན་
 བའི་རྒྱང་དུ་འང་གོ་མི་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་གིས་དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་བཞུགས་པ་
 འགའ་ཞིག་ཁྱིད་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་ཅིང་མདུན་དུ་
 རོང་ན་བདེ་བར་རྒྱ་ཞིང་། རྟེན་པ་མང་པོ་འང་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ། །ཉེ་དགའ་
 ན་རེ། དེ་ཞིག་གསེར་སྦྱོང་སྤངས་ཏེ་རྗེ་ལྷོ་གྱིས་བསོད་སྟོམས་རྒྱུ་ལ།
 ཁྱོད་གྱི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་ཆོས་ལྷ་བྱ་སྤྱུ་ལ་ཡོད། དེས་ཁོ་བོ་མཐོང་བར་
 ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྦྱོང་དཔོན་གྱིས་བསྐྱུ་བ་བཞི་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་སམ།
 མ་བསྐྱུས་སོ། །

དེས་ན་ཁྱོད་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་ལྟར་གྱུར་ཏོ། །ཆོས་གྱི་སྒྲུབ་སྐྱུར་
 བརྟེན་པ་ཤིང་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་རྟེན་ནས། མཁན་པོ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་སྐྱུར་
 བཅེས་མོ་སྒྲུབ་ནས་དགའ་བོའི་གན་དུ་འཕགས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་
 ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གར་འགྲོ། ཁོ་བོའི་སྒྲུབ་སྐྱུར་བརྟེན་པ་ཤིང་རས་ཡུག་
 ཆེན་འདི་རྟེན་པས་མཁན་པོ་ལ་ཁྱུས་ཏེ་སྒྲུབ་སྐྱུར་བཅེས་མོ། །བསོད་སྟོམས་
 པ་ན་རེ། ཁྱོད་གསར་བ་འཆོམ་ན་སྒྲུབ་སྐྱུར་རྟེན་པ་འདི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །དེ་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས་ཁྱུས་བས། ཉེ་དགའ་
 སྦྱོང་དཔོན། འདི་ནི་དེའི་དུས་ལགས་སོ། །དགའ་བོས། ཆོས། ཁོ་བོ་ལ་སྒྲུབ་
 སྐྱུར་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །མཁན་པོ། མི་འཆོལ་ཏེ། བདག་གི་
 རས་ཡུག་ཆེན་འདི་ལས་སྒྲུབ་སྐྱུར་དུ་བས་ཏེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །ཉེ་དགའ་
 ན་རེ། ཁོ་བོས་གཞན་དུ་ཐོས་ལ་གཞན་དུ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལྟོ་ཆ་ཤེས་

བ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་ཤེས་ཀྱི། མཁན་པོའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ཆོག་གཅིག་པར་
 མི་ཤེས་སོ། །དེ་དབང་ཆེ་བས། ཅང་མི་སྦྲ་བར་འདུག་པ་དང་། དགའ་བོས་དེ་
 ལ་སྒྲུལ་སྦྲར་བྱེད་ནོ། །དེས་དེ་སྒྲངས་ནས། མཁན་པོ། རས་ཡུག་ཆེན་འདི་
 བཞེས་ཤིག །ཆོས། ཁོ་བོས་བརྗེ་བའི་བྱིར་སྒྲུལ་སྦྲར་བྱེད་ནམ། རས་ཡུག་
 ཆེན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་བྱིར་ཅིག །དེས། བདག་ལ་ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་
 བྱ། རས་འདི་དག་འདུན་ལ་དབུལ་ཞིང་སྒྲུལ་སྦྲར་ཆིང་པ་འདི་འང་བསོད་སྟོམས་
 པ་དེ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །བྱི་དེ་ཉིད་པར་སྒྲུལ་སྦྲར་གྱིན་
 ནས་མཁན་པོ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འོངས་པ་དང་དགའ་བོས། ཆོས། ཁོ་བོ་ཅག་
 སྟོན་པའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ལོ། །མཁན་པོ། སྟོན་པས་སངས་རྒྱས་གཤེགས་པ་ལ་
 བན་ཡོན་བཙོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེ་དག་མཁན་པོ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་འགྱུར་རམ། བདག་ནི་སྟོན་པ་དང་ཐབས་གཅིག་དུ་མཆིའོ། །
 དགའ་བོས། ངན་པ། ཅི་ཁོ་བོས་ཁྱོད་ལ་བཟང་པོས་སྒྲུལ་སྦྲར་བྱེད་སྒྲུལ་མམ།
 ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་འགྲོ་ན་སྒྲུལ་སྦྲར་འོན་ཅིག །སྒྲུལ་སྦྲར་སྟོགས་པ་སྒྲིའི་
 གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་འགྲོར་མི་རུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས་དེ་
 ལ་སྒྲུལ་སྦྲར་བྱིར་བྱེད་ནོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྟན་
 པ་ནས། བརྒྱ་ཕྱག་བཅུར་དབང་སྦྲར་བ་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། འཁོར་
 ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གོ་ས་ལར་གཤེགས་པ་ན།
 སྟོན་པས་གཡས་སྟོགས་སུ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཆེ་
 ཆོས་ལ་སྒྲུལ་སྦྲར་མེད་པར་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ། ཆོས་ཀྱིས་ཆེད་

པ་མ་གྱུ་བ་བཅ། གྱུ་བོ། །རྒྱ་ཅི། འདིས་སོ། །དགེ་སྤྱོད་དག། །དགེ་སྤྱོད་ལ་
གོས་བྱིན་ནས་འཕྲོག་པར་བྱེད་དམ། བྱིད་དོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།
ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འབྱུགས་
རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རང་ནས་འཕྲོག་གམ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། དེ་ལ་
འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྤྱོད་། ཁྱོད་ལ་གོས་མི་སྦྱིན་གྱིས་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་
ཟེར་ནས། དགེ་སྤྱོད་དེས་སྟག་མ་ཡོད་པ་བྱིར་སྦྱིན་པར་བྱས་ཤིང་བཏང་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༩ ཞག་བདུན་ན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ།

ཞག་བདུན་ན་འབྲུལ་བའི་སྤང་བ་ནི། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རི་བྲགས་ཤིག་ན་
ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལ་ལས་ཆོས་གོས་བྱིན་པའི་བར། རྒྱན་པོ་སྤྲ་བཀོང་བའི་
བྱིར་ཆམ་ངམ་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། སྐབས་དེ་གསོལ་བས།
དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིམ་གཞན་དུ་
གཞག་པར་བྱའོ། །བཞག་ནས་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་བ་དང་། ཅིའི་བྱིར་གཟིམས། ཁོ་
པོ་ཅག་གིས་ཆོས་གོས་འདིར་བཞག་གོ། །ཅི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གོས་རྒྱ་སྟོང་མམ།
ཐུགས་མི་ཆེས་ན་སྟོམས་ལ་བཞུད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེར་
ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྲ་བར་འོངས་ཏེ་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་།
བུད་མེད་སྦྱོན་མོར་ཉལ་བ་དག་གིས། ཅིའི་བྱིར་མཆན་མོ་ཉིད་ལ་འདིར་
འབྱོན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཆོས་གོས་བཞག་གོ། ཐུགས་མི་ཆེས་ན་སྟོམས་ཤིག།
དེ་གསོལ་བས། དེར་སྦྱ་རེངས་འཆར་བར་མི་བྱའོ། །དེ་དག་སྤྲ་བར་སོང་།

ནས་བར་རིམ་དུ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་པ་དང་སྟག་ལ་
 སོགས་པས་བཙུག་པ་དེ་གསོལ་བས། གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དུ་སྐྱེ་རེངས་
 འཆར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་རྣམས་དགེ་འདུན་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་། གང་
 ཟག་གི་སྤྱིར་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ན། བདག་ཅག་གིས་བྱིམ་
 གཞན་དུ་ཆོས་གོས་བཞག་གོ་ཞེས་མི་འགྲོ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས།
 དགོན་པ་བས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །རྒྱག་སྒྲེས་བསམས་བཞིན་དུ་ཞག་བདུན་དུ་
 འབྲུལ་བར་བྱེད་ནས་གསོལ་བས། རྩུང་བ་འདི་དང་སོགས། ངས་དགེ་སློང་
 དགོན་པ་བས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་
 སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། བྱེད་ཅག་བསམས་བཞིན་དུ་
 ཞག་བདུན་དུ་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །
 དགེ་སློང་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གནས་དགོན་པ་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་
 གྲགས་པ། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དག་དུ་དབྱར་སྤྱི་མར་གྱུར་ལ་
 དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་འདོད་ན། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་
 རུང་བ་བྱིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དགོན་པ་བ་ལ་མཆོམས་
 ཀྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་ཞིག་རྩུང་ན་དགེ་སློང་དགོན་པ་
 བ་དེས་ཞག་རྒྱག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་མཆོམས་ཀྱི་སྤྱི་
 རོལ་དུ་འབྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲུལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༧ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ།

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་
བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་དབྱར་སྤྲ་མར་ཁས་ལེན་
པས་ཀྱང་། རང་གི་དུས་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆོལ་བར་བྱེད་ཅིང་འཆང་བར་བྱེད།
སྤྲ་མར་ཁས་ལེན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་སྤྲ་དུ་འཆོལ་བ་དང་། རིང་དུ་
འཆང་བས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས།
དགེ་སློང་གིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཅིག་ལུས་པ་ན་དབྱར་གྱི་གོས་རས་
ཆེན་བཅའ་བར་བྱའོ། །དབྱར་ཟད་ནས་འོག་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་སོག་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་
སྟོན་རོལ་ཏུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་འཆོལ་བར་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་ནས་
འོག་ཏུ་ཆེ་བ་བྱེད་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༨ བརྟན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བ།

བརྟན་པ་ལས་བྱང་བའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རི་བྲགས་
ཤིག་ན་བྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ལུན་སུམ་
ཆོགས་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་དུག་ཅུ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་
སྟོབས་སོ། །དེ་ཤི་ནས་དེའི་བྱ་ལ། བཞིན་བཟང་། བས་དགེ་སློང་དུག་ཅུ་ལ་
མཁོ་བ་སྟོབ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རུས་སམ། འཕགས་པ་དག །ལ་ལ་བརྒྱ། ལ་
ལ་ནི་སྟོང་། ལ་ལ་ནི་འབྲུམ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། ལ་ལས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱང་
གསོ་དཀའ་བས་བདག་གིས་རྩོམ་ཐོག་གོ། །དེ་ནས་དགེ་སློང་རྣམས་གཞན་

དུ་སོང་ལ། ཀློག་ཞུགས་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་ནས་བསོད་
སྟོམས་ཀྱིས་འཆོའོ། །བྱང་ལམ་ནས་ཆོང་པ་སྟགས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
མཐོང་སྟེ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྟོང་བར་མཐོང་ནས། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ན་
ཀློག་ཞུགས་གཉིས་མཐོང་སྟེ། དགོ་སྟོང་གར་སོང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་དོ། །

དེད་དཔོན་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་བཙུག་
ནས་ཀྱང་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་སྟུམ་ན། བྱས་ཟེན་པ་འདིར་མཁོ་བ་བསྟུབ་ཀྱི།
ཅི་སྟོབ་པ་ཕུལ་ཅིག་ཅེས་རས་ཡུག་ཆེན་བཏིང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་ཅི་འབྱོར་
བ་ཕུལ་བས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་གྱིས་དེ་གཉིས་ལ།
འདི་ནི་དགོ་སྟོང་ངག་ཅུའི་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལགས་སོ། །འདི་ནི་
བརྒྱད་སྟོན་དང་། བཅུ་བཞི་སྟོན་དང་། ཉ་སྟོན་གྱི་བསོད་སྟོམས་ལགས་སོ། །
འདི་ནི་ན་བའི་རྒྱུན་དང་། སྟེན་གྱི་ཡོ་བྱད་ལགས་སོ། །འདི་ནི་རྟེན་པ་ལགས་
སོ། །འདི་ནི་ཆོས་གོས་གྱི་ཐོང་ལགས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་བཟང་པོ་དག་སྟུན་
ཐོངས་ཤིག །བདག་ཅག་དབྱར་འདས་ནས་འདིར་འོངས་ཏེ། དགོ་སྟོང་བརྒྱ་
ལ་མཁོ་བ་བསྟུབ་པར་བགྱའོ་ཞེས་སྟུམ་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་གཞོན་པས་
རྟེན་པ་སྟུམ་ནས། ཀློག་པས་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་སྟོན་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་
དགའ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། གནས་བརྟན་ཞིག་
འོངས་པ་འདི་བསྟུའོ་སྟུམ་ནས། གནས་བརྟན། རྟོན་པ་ལེགས་སོ། །དེ་ན་རེ།
སྟོབ་དཔོན། ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཉེ་དགས་འདི་ནི་ཀློག་ཞུགས་ཤིག་སྟེ། མཁན་
སྟོབ་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་སྟུམ་ནས། ཀློག་ཞུགས། ག་ལས་འོངས། རི་བྲགས་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སོ། །དེ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་ནམ། སྤངས་པ་ཡིན།
 སྤོན་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་གཙུག་ལག་ཁང་དོ། །དེ་ལྟར་གྱུར། ཀླུ་པར་
 བཟོད་པ་དང་། བྱོད་དགེ་སྤོང་རྒྱུ་འོངས་མོད། ལགས་སོ། །འདི་ན་ཆོས་ཀྱི་
 རྗེ་མའོན་སུམ་དུ་ཆོས་སྤོན་ཅིང་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པས་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱེད་པས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྱོད་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་
 པས། དགེ་སྤོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱོད་དགེ་སྤོང་རྒྱུ་འོངས་པར་ཤེས་ན་བྱོད་ལ་
 གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་གཞན་ལ་མ་ཟེར་ཅིག །ཁོ་པོ་
 ཅག་མི་དུག་ལ་འཁོར་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པས་བྱོད་ལ་སྤྱོད་བཅུ་བས་འོང་དོ། །
 བདག་སྤོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་འགྲོའོ། །ཉེ་དགས་ལྷུང་བཟེད་ནག་
 པོ་ཅན་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ནས་དང་པོར་འགྲོ་བར་གྱུར་ན་
 མི་རུང་དོ་སྟམ་ནས། ཆོས་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་འདྲེན་བྱེད་ཅིང་། །ཡིད་གཙོ་
 ཡིད་ཀྱི་འགྲོས་ཅན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཀྱི། འདི་ཉིད་ནས་སྤོན་པའི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་ཆོལ་ཅིག་ཅེས་དེའི་གཉའ་བས་བཟུང་སྟེ། གན་ཞུགས་སངས་རྒྱུ་
 ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཆོས་ལ། དགེ་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་འདུད་དུ་
 བཅུག་གོ། །སྒྲིམ་འཕུང་དུ་མཆིའོ། །དེས་ཕུར་བུ་བཀང་སྟེ་སྤྱད་ནས་སོང་ཞིག་
 ཅེས་རིང་དུ་བསྐྱལ་ལོ། །

དུག་སྤེའི་ཀྱན་སྤྱོད་ནི། གང་ཅུང་ཟད་ཐོས་པ་དེ་ཕྱི་མ་རེད་ཆོགས་ནས་
 བན་ཚུན་རྗོད་པ་ཡིན་པས། ཉེ་དགས་སྐབས་དེ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཉིད་དུ་
 དབྱར་གནས་པར་བྱའམ། མི་བྱ་སྟེ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་དེ་དག་ཐོས་ཏེ། འདིར་

འོངས་ནས་དབྱར་སྤྱི་མ་ཁས་སྒྲུང་དོ། །དེ་དག་དེར་སོང་བ་དང་གན་ཁྱུགས་
 གྱིས་མཐོང་ནས། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་དག་གི་གནས་མལ་ཕོག་གོ། །
 དེ་དག་གིས། བདག་ཅག་དོན་གང་གི་སྤྱིར་ལྷགས་པ་དེ་བརྟག་གོ་སྟུམ་ནས།
 གན་ཁྱུགས། རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་བལྟའི་འོན་ཅིག། །དེ་གཉིས་བྲང་པོའི་རང་བཞིན་
 ཅན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བསྟན་ནས། འདི་ནི་དགོ་སྒྲོང་དུག་ཅུའི་ཆེ་བ་
 གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་སོ་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པ་དང་། གན་ཁྱུགས་སེར་
 ལྗང་ཅན་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིན་མི་རུས་ལ། ལྟོ་འདུན་ཅན་ཞིག་ལ་
 བཅོལ་ན་དགོ་འདུན་ལ་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་བཅའ་བ་རྣམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་།
 ཆོད་མ་སྟུམ་བག་ཅན་མང་པོ་དང་། ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་བརྟུང་བའང་
 འབྲིམ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟོ་འདུན་ཅན་ཞིག་ལ་བཅོལ་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་ཟད་པ་དང་། དགོ་སྒྲོས་གྱིས་གན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། དགོ་
 འདུན་གྱི་གདུགས་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྤྱི་བྲངས་ཤིག་མཆིས་སོ། །བདག་ཅག་
 བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་ཡིན་པས་བརྒྱད་སྟོན་སོགས་མི་བྱེད་གྱི། དེ་ཡང་བཟའ་
 འོ་ཞེས་ཟོས། བྲང་པོ་ལྔ་ཇི་སྤྱིད་འཆོ་བ་དེ་སྤྱིད་དུ་བདག་ཅག་ནད་པ་ཡིན་
 པས། ན་བའི་སྒྲན་དེ་ཡང་བཟའ་འོ་ཞེས་ཟོས་ནས། ལུར་ཡ་གཅིག་ནི་འདུག་
 པར་དཀའ་བ་ཡིན་གྱིས། གོས་གྱི་རྟེན་པ་འདི་ཡང་བགོས་ལ་ལུར་རོ་སྟུམ་
 པས་བདེ་བར་འདོང་ངོ་ཞེས་དེ་ཡང་བགོས་པ་དང་། དགོ་སྒྲོས་གྱིས། ད་ནི་
 གདུགས་གཅིག་གི་སྤྱི་བྲངས་ལས་མ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་གིས། གན་
 ཁྱུགས་ཁྱེད་གཉིས་ན་རེ། དགོ་སྒྲོང་དུག་ཅུའི་ཆེ་བ་གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་

ཡོད་ཟེར་ན་དབྱར་དུ་ཟད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། དེ་དག་གིས་བཅའ་བ་
བཅོ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟག་བྱིམས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་སམ། འདི་སྟོང་
ཀྱིས་གནས་དབྱུང་ཀྱིས་ཤིག །

ཁ་ཅིག་གིས། སྤྱར་དུ་བཟོད་པ་མ་གསོལ་ན་ལྟག་པའི་སྤྱ་འབྲེ་ཡིས་
བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཟོད་པ་གསོལ་བ་དང་། འདི་གཉིས་
བྱང་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་བཟོད་པ་བྱའོ་ཟེར་ནས་སོང་སྟེ། མཉན་
ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་སྦངས་ནས་འདུག་གོ །དབྱར་འདས་པ་དང་ཆོང་བ་
དག་འོངས་པ་ན་དགེ་སྟོང་མ་མཐོང་བར། ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ན་དེ་གཉིས་
མཐོང་ནས། དགེ་སྟོང་དག་གར་དོང་། འདི་ན་དགེ་སྟོང་རྣམས་མི་འཁོད་དོ། །
བདག་ཅག་གིས་དགེ་སྟོང་དུག་ཅུའི་ལྷ་བ་གསུམ་གྱི་བསོད་སྟོམས་མ་ཕུལ་
ལམ། དེ་གཉིས་ན་རེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལྟགས་ནས་དེ་དག་གིས་དབྱར་གྱི་
ནང་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཟོས་ནས་སོང་དོ། །ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་གར་
ཁྱེད་འོངས། དུག་སྟེ། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཆོ་ཆེན་པོར་སོང་ནས་མཆིང་བུ་
ཁྱེར་འོངས་སོ། །དད་པའི་སྤྱ་གྲུ་སྦྱེས་མ་ཐག་དུ་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་སྟོང་པའི་
སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་
དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོ་བར་མི་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
དབྱར་གྱི་ཉིད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་བགོ་བར་བྱེད་ན་འགལ་ཆ་བས་ཅན་དུ་
འགྱུར་དོ། །

ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་འཁོར་སྒྲིང་བ་མ་དང་
 ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཆོས་སྐྱེན་མ་འཁོར་མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་གཉིས་དབྱར་ཁང་གཅིག་ཏུ་གནས་ནས། ཆོས་སྐྱེན་གྱིས་རང་གི་འཁོར་
 ལ། ལུ་མོ་དག། ལྷོན་པས་དགོ་སྒྲིང་མ་རྣམས་ལ་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྫོགས་
 གནང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ། ལྷོན་
 པས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་བསོད་ནམས་མང་དུ་
 སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། རེ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བ་སྒྲོམས་ཤིག་
 ཅེས་འདོམས་ཤིང་དེ་དག་ཀྱང་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་མོ། །སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་འང་
 རང་གི་འཁོར་ལ། ལུ་མོ་དག། ལྷོན་པས་བསྐྱེད་པ་ཀྱངས་མེད་གསུམ་གྱི་
 དཀའ་བ་བརྒྱ་སྒྲིང་དུ་མས་པ་རོལ་ཏུ་སྐྱེན་པ་དུག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
 མཛད་དེ། སྤྲོ་མེད་པའི་མཁུན་པ་ཐུགས་སུ་ཚུད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་
 པའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ལྷོན་པས་ཀྱང་། གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་གང་ཟག་ནི་
 བསོད་ནམས་མང་དུ་སྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱིས། རེ་ཞིག་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲེ་ཁ་ཉོན་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་ཤིང་། དེ་དག་ཀྱང་མི་
 རྟག་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་མདོ་སྒྲེ་ཁ་ཉོན་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་པན་ཚུན་སེམས་
 རྫེས་སུ་སྤང་བས་དགོ་བའི་ཕྱོགས་མེ་འཕེལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེན་མས་དགོ་
 བསྟེན་ས་ག་ལ་དེ་ལྟར་གྱུར་ན་ཁྱོད་གྱིས་དབྱར་ཁང་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུས་
 སམ། བདག་ལ་ཀར་ལ་པ་ན་མཆིས་ཏེ། ས་གཞི་རྒྱལ་པོ་དབང་བས་རྒྱལ་པོ་
 ལ་གསོལ་བ་མཛོད་དང་། དེར་དབྱར་ཁང་བབྱེད་དུ་སྐྱེལ་ལོ། །ཆོས་སྐྱེན་མ་

བཙུན་མོ་སྤང་ལྡན་མའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། རྩོན་པ་ལེགས་སོ། །དོན་ཅི་ལ་
རྩོན། དོན་དེ་བསྐྱད་པས། བདག་གིས་ཁྱེད། །དེས་ཀྱུལ་པོ་ལ་ཁྱས་པས།
གནས་འདི་ཉིད་བཞེད་ནའང་འདིར་བཞུགས། ངའི་པོ་བྲང་གཞན་དུ་བྱེད། །མི་
བཞེད་ན་གང་དགྲེས་པར་མཛོད་ཅིག། །དེས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་སྦྱས་སོ། །གསལ་
ཀྱུལ་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་དང་། ཀྱུལ་རིགས་བཟང་པོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཁྱོམ་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས། རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་དམག་གི་གནས་སུ་སོང་བ་
དང་། དེ་དག་གི་ཚུང་མ་རྣམས་སྦྱེས་པ་གཞན་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོད་པར་
བྱེད་པས། རྩོགས་དེ་དབེན་པར་གྱུར་ནས། ཆོས་སྦྱིན་གྱིས། རྩོགས་འདིར་
དབྱར་ཁང་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག། །ས་གས་དེར་དབྱར་ཁང་བྱེད་དུ་བཙུག་ནས་
དགེ་སློང་མ་རྣམས་དེར་གནས་སོ། །རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྱོམ་དེ་དམག་གི་
གནས་ནས་སྤྱིར་འོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཚུང་མ་རྣམས་བཀུག་ཅིང་བརྟེན་གས་
པ་དང་། སྤང་དག་ན་དེ་དག་དུ་བའི་སྦྱ་སྦྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་ངོ། །དགེ་སློང་མ་
རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་ཆར་གྱིས་འཛིགས་པ་ས་དང་། ལ་ཁའི་
འོག་ཏུ་ཁྱགས་སོ། །ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་དག་ཁ་ཅིག་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོད་
ཅིང་། བདག་ཉིད་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས། ལུ་མོ་དག། །གདུལ་བ་ལ་
ལྟོས་པས་ཐམས་ཅད་བཟོད་པར་བྱེད། །ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་རྩོགས་གཅིག་ཏུ་
གྱོ་མོ་གསར་བ་བཞག་ནས། བྱིད་ཅག་ལ་སྤྱིར་ལྟག་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་གྱོ་
མོ་འདིར་ཆུག་ཅིག་ཅེས་བྱས་ནས། བས་པ་དག་བྱུང་ན་འབྲུ་མར་བྱིན་ནས་
གཅིག་གིས་གཅིག་མགོ་སྦྱང་དུ་བཙུག་ཏེ། རང་གི་ལག་གིས་བཅའ་བ་བྱིན།

བྱ་མོ་བྱུང་བ་ལ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུ་མར་གྱིས་མགོ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་
 ལག་གིས་བཅའ་བ་བྱེན་ནོ། །དེ་དག་ཁྲིར་ཏེ་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་། མ་དག་
 གིས་བྲིས་པ། སྐྱུས་བྱེན། ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་སོ། །དེ་དག་དང་པར་གྱུར་ཏེ།
 བདག་ཅག་གི་བྲིམ་ཐབ་དམག་ལ་སོང་བའི་ཆེ་འཕགས་མ་ཆོས་སྦྱིན་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྐྱུམ་མོ། །རེ་ཞིག་ན་དེའི་བྲིམ་ཐབ་དམག་ལ་སོང་བའི་ཆོ།
 ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་དག་གཤུལ་བའི་དུས་ཤེས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དོར་
 བྱས། ལུ་དང་། བྲི་དང་། བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པ་བཞག་ནས་དགེ་སློང་མ་
 སྐད་སྟན་པ་དག་བསྒྲོས་ཏེ་བསྐྱད་པ་དང་། བྱུང་མེད་དེ་དག་གྲང་ཆོས་སྦྱིན་
 གི་བྱུང་དུ་སྒྲགས་པ་ལ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་བྱེན་ནས་ཆོག་སྐྱུ་བཅད་པའི་སྐད་
 ཀྱིས་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་གི་གོང་དུ་
 གདན་བཞགས་པ་ལ་འདུག་གོ། །བྱུང་མེད་དེ་དག་གིས་དེའི་རྐང་པ་ལ་ཕྱག་
 འཆའ་ནས་མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་སྦྱིན་མས་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 དང་བག་ལ་ཉལ་དང་ཁམས་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་
 ཐོབ་སྟེ། བདག་ཅག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི་ཡིས། དགེ་
 བསྟེན་མར་གཟུང་དུ་གསོལ། དེ་དག་དང་ནས་རང་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་
 བྲིམ་གྱི་དོར་བྱས། སྦྱོང་ལམ་ཞི་བས་འཁོད་དོ། །དེ་དག་གི་བྲིམ་ཐབ་དམག་
 གི་གནས་ནས་འོང་བ་ན། བདག་ཅག་གི་ལྷང་མ་སུ་ཞིག་དང་དགའ་མགུར་
 སྦྱོང་སྐྱུམ་མོ། །དེ་དག་གིས་བྲིམ་ཐབ་འོངས་པ་ན་བཞེས་པའི་ཆོག་གིས་
 བསྐྱུ་ནས་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། བྲིལ་བྱི་བྱས། ཞུས་བྱས་ནས་བས་བྱེན་ནོ། །དེ་

དག་གིས། སྐྱོད་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྐྱོན་མ་བྱུང་ངོ་སྟུང་ནས། བཟང་མོ་དག །
 བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱོན་མ་བྱུང་ན། ཅི་ལས་གྱུར། སྦྲས་པ། རེའི་
 སྦྲས་དག ། འཕགས་མ་ཆོས་སྐྱིན་གྱིས་སྦྲན་ཆད་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་བསྟན་པས་སོ། ། དེ་དག་གིས་བསམས་པ།
 ཆོས་སྐྱིན་ནི་མ་དུ་ལ་བ་འདུལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་གིས་འདི་
 དག་གསལ་པ་དང་། བཅིང་བ་དང་། དེག་པས་འདུལ་བར་མ་རུས་པ་དེ་ཆོས་
 སྐྱིན་གྱིས་ཆོས་བསྟན་པས་བདུལ་བས་དེས་བདག་ཅག་ལ་པན་བཏགས་
 གིས། བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་ཆོས་སྐྱིན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའོ་སྟུང་མོ། ། དེ་
 དག་གཤུལ་བའི་དུས་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱན་
 བྱས་ཐོབ་ཐོ། ། དེ་དག་དང་ནས་སྦྲས་པ། འཕགས་མ། བདག་ཅག་གིས་ད་
 ནི་སྐོག་ཆགས་གྲོག་སྦྱར་ཡང་མི་གསོད་ན། བདག་ཅག་ནི་མཆོན་ཆས་འཆོ་
 བ་ལགས་པས་ངེ་ལྟར་བཅུ། ཆོས་སྐྱིན་གྱིས་སྦྲས་པ། གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་།
 མདའ་མདེའུ་མེད་པ་དང་། ཤིང་གི་རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིག ། དེ་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་བྱས་སོ། ། དེ་དག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱན་པོ་ཅེ་བ་དང་། ཆང་
 དང་། བུད་མེད་གཞན་དང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པས་སྦྱག་ཅིང་ལོངས་སྐྱོད་ཆེ་
 ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཏྲ་དག་མ་སྦྱད་པས་ཆོ་ཞིང་ཤིག་རྒྱས་པར་གྱུར་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་རི་བྲགས་པ་ཞིག་ལོག་ནས་དེར་དམག་བཏང་བ་རྣམས་བཙོམ་སྟེ།
 རྒྱོན་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྦྲས་པ། རི་བྲགས་བའི་དབུང་སྦྱེས་ཤིང་ལྟོང་དབུང་
 ཉམས་པས་ལྟ་ཉིད་དེར་མ་གཤེགས་ན་སྦྱབ་དཀའ་བར་འགྱུར་ངོ། ། ཀླུ་

པོས་རིལ་བསྐྱགས་ཏེ། ངའི་ཡུལ་ན་མཆོན་ཆས་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བར་
 བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཚོགས་བཞི་དང་བཅས་པ་ཆས་སོ། །རལ་གྱི་མཐུ་
 ཅན་གྱི་ཁྲིམ་ནི་མདུན་དུ་འགྲོ་ལ། རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་བའི་ཁྲིམ་ནི་སྤྱི་ནས་
 འོང་བ་ཡིན་པས། རྒྱལ་པོས་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆོ་ཞིང་སྤང་པོ་ཆེ་དང་
 ཏྲ་རྣམས་ཀྱང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པར་མཐོང་ལ། སྤྱི་ནས་འོང་བ་རྣམས་རྒྱད་པར་
 མཐོང་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་རྟེན་པ། འདི་དག་ལ་དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་
 སྤྱིན་ནམ། སྤྱིན་ནོ། །དེ་དག་པོས་ནས། བྱིད་ཅག་ལ་དབང་ཐང་མཉམ་པར་མ་
 སྤྱིན་ནམ། ལྷ། མཉམ་པར་སྦྱལ་ལོ། །འོ་ན་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་འདི་
 འགྲོར་བ་དང་། རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་བའི་ཁྲིམ་བྱིད་རྒྱད་པ་ཅི་ཡིན། ལྷ།
 བདག་ཅག་ཀྱང་གཞུ་རྒྱད་མེད་པ་དང་། མདའ་མདེུ་མེད་པ་དང་། ཞིང་གི་
 རལ་གྱི་ཐོགས་ཞིང་། མཆོན་ཆ་བཙོངས་ནས་ཐོས་ན་འགྲོར་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདི་དག་གི་ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ཆེ་མ་སྦྱད་ལ། བདག་ཅག་གི་ཏྲ་
 དང་སྤང་པོ་ཆེ་སྦྱད་པས་སོ། །རྒྱལ་པོས་དེ་དག་ལ། བྱིད་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་
 བདེན་ནམ། མད་ནོ། །ཅི་བྱིད་ཅག་ང་དེར་བྱིད་ནས་རི་བྲགས་སུ་གསལ་པར་
 འདོད་དམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཅི་མཆོན་ཆས་གཡུལ་སྒྲོད་དམ། མིས་
 གཡུལ་སྒྲོད། རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ནས། མཆོན་ཆས་གཡུལ་མི་སྒྲོད་ན་བྱིད་ཅག་
 ཉིད་སོང་ལ་རི་བྲགས་པ་དེ་པོ་བ་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ནས་བྱིར་
 ལོག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཆོས་སྦྱིན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས། འཕགས་མ། བདག་
 ཅག་རྒྱལ་པོས་དམག་ལ་བསྐྱོས་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི། ཆོས་སྦྱིན་གྱིས་སྦྱས་པ།

བྱེད་རྣམས་སོང་ཞིག། ཉེས་དམིགས་མི་འབྱུང་གི། གང་དུ་བྱང་འདེབས་པ་
 དེར་རྒྱན་ཆགས་གསུམ་པ་ཐོན་ཅིག། རི་བྲགས་པ་བསྐྱོར་བའི་ཉི་མ་དེ་ལ།
 མཚན་ཐོག་ཐག་ཆོས་ཤོད། ཆངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་དང་། འཇིག་རྟེན་སྦྱོང་
 བ་བཞི་དང་། གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་དང་། གཞོད་
 སྦྱིན་གྱི་སྡེ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷན་ཅེན་དང་། ལྷ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའི་མིང་
 སྒོས་ལ་ཡོན་བཤའ་པ་གྲིས་ཤིག། རྡོ་དག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བྲས་པ་དང་།
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྲས་ཡོན་བཤའ་པ་དེ་ཐོས་ནས། སུ་ཡིན་
 བསམས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་དག་གནས་མ་ཡིན་པར་བསྐྱོས་པ་མཐོང་
 བས་ལྷན་ཅེན་ལ་སྦྱས་པ། ངའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་འདི་དག་གནས་མ་ཡིན་པར་
 བསྐྱོས་ཀྱིས། སོང་ལ་རི་བྲགས་པ་དེ་པོ་བ་ལ་འདི་དག་ལ་བྱིན་ནས་སེམས་
 ཅན་འགའ་ལའང་མི་གཞོད་པར་གྲིས་ཤིག། རྡོ་དམ་དེ་ལ་མཉན་ནས། རིའི་ཅེ་
 མོ་ལྷ་བྱའི་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ར་མོ་ལྷ་བྱའི་རྟ་དང་། གཞལ་མེད་ཁང་ལྷ་བྱའི་
 ཤིང་རྟ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་ལྷ་བྱའི་མི་སྦྱུ་པས་རི་བྲགས་པས་མཐོང་ནས་
 སྒྲག་སྟེ་རལ་གྱི་མགུལ་དུ་བཏགས་ནས་བྱུང་བ་དང་དབྱ་དང་བཅས་པ་
 བདས་ཏེ་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་ཕྱལ་བས་དགའ་ནས། བྱེད་ཅག་ཉིད་ཁྱེར་ཅིག། རྡོ་དག་
 གིས་ཆོས་སྦྱིན་ལ་ཕྱལ་བ་དང་། དེས་སྦྱས་པ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནའང་ལྷ་
 དབུལ་བོ་ཡོད་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པ་གྲིས་ཤིག། རྡོ་དམ་
 བྱེད་ཅག་གི་ཡུན་རིང་པོའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། རྡོ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་སྦྱོན་བདས་ནས་སྤོ་མཆོད་པ་བྱེད། བྱི་

རྩོམ་ཆེན་མོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་རི་བྲགས་པ་གཞན་ཞིག་ལོག་ནས་རྒྱལ་
 བོས་རྒྱལ་རིགས་བཟང་པོ་བའི་ཁྲིམ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་རི་བྲགས་པ་དེ་ཕོ་བཟུང་། །
 ལྷ། བདག་ཅག་རྒྱུད་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་འབྱོར་ལགས་ན། དེ་དག་ལ་
 བཀའ་སློལ་ཅིག །བདག་ཅག་རེས་གཞན་ལ་མཆིའོ། །རྒྱལ་པོས་རལ་གྱི་
 མཐུ་ཅན་པ་ལ་བ་སྒྲོ་བས། བདག་ཅག་གི་རེས་འཁོར་རོ། །སོང་ཞིག་རེས་
 གཞན་ལ་མི་བཏང་ངོ། །

དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སྒར་ནི་ལྷས་ཅེན་གྱི་མཐུས་རི་བྲགས་པ་
 བཟུང་། ད་དེ་ཉིད་དུ་འཆི་དགོས་པས་འཕགས་པ་དག་ཟླ་བ་གསུམ་དུ་ཡོ་
 བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱོན་བྲངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་གོས་དག་ཕྱལ་ཏེ་འགྲོའོ་
 སྒྲུལ་ནས་ཆོས་གོས་ཐོགས་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། བདག་ཅག་རྒྱལ་
 བོས་དམག་ལ་བཏང་སྟེ། དེ་ཉིད་དུ་འགྲུམ་པའི་གནས་ཀྱང་ཡོད་པས་ཆོས་
 གོས་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། སྒྲོན་པས་དབྱར་གྱི་ནང་དུ་ཆོས་གོས་བགོ་
 བ་བཀག་པས་མི་ལེན་ནོ། །བཞེས་ཏེ་ཞོག་ལ་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་བགོས་
 ཞིག་ཅེས་དེ་དག་གི་གནས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་ངོ། །དེ་དག་སོང་བ་བྲིམ་
 བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་མཐོང་ནས། གར་འགྲོ། དམག་ལའོ། །རེས་
 མ་འཁོར་རམ། འཁོར་རོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱར་འགྲོ། ལྷའི་ཞལ་ནས། སོང་ཞིག །
 རེས་གཞན་ལ་མི་གཏོང་ངོ་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོས་ཁྱུ་ཡིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་སྒྲོད་
 ཅིག །དེས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས། རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་གྱི་ཁྲིམ་གང་དུ་
 གཏང་། རི་བྲགས་པ་འབེབས་སུ་འོ། །གཞུ་རྒྱུད་མེད་པ་དང་། མདའ་མདེའུ་

མེད་པ་དང་། ཞིང་གི་རལ་གི་ཐོག་ས་པས་དེ་བྲག་ས་པ་མི་ཐོབ་ས་པར་མི་
 མཐུན་ནམ། དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་ཡིན་པས་སྤོག་ཆགས་
 སྤོག་སྤྲུང་ཡང་དགུམ་པའི་རྩོམ་ཐོག་གོ། དེའི་ཆོའང་ལྷས་ཅེན་གྱི་མཐུས་དེ་
 བྲག་ས་པ་པབ་བོ། དེ་དག་དེར་བཏང་ན་ཉེས་དམིགས་འབྱུང་ཞིང་། ལྷ་ལ་འང་
 མ་ལེགས་པར་འབྱུང་རོ། དེ་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ། ལྷ། དེ་
 ལགས་ཏེ། འཕགས་མ་ཆོས་སྦྱིན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་བོ། །འོ་ན་
 དེར་སྦྱིན་ཆད་དེ་དག་ལ་མི་བསྐྱོ་བར་འཕགས་སྦྱིས་པོ་ལ་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། དེ་
 ནས་རལ་གི་མཐུ་ཅན་པ་སྦྱིར་ལོག་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་དགག་དབྱེ་
 བྱས་ནས། དགག་དབྱེ་བྱས་ཀྱིས། ཆོས་གོས་དག་བྱིན་ཅིག །སྤར་སྤུལ་བ་
 དེ་དག་བཞེས་ཤིག །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་སོང་ནས་སྦྱོ་བྱེ་བ་དང་། ས་སྤྱོགས་དེ་
 སྦྱུམ་ཞིང་མངར་བས་ཆོས་གོས་ལ་སྤིལ་དག་གི་ས་སྤྲུགས་ཏེ་རྩལ་དུ་
 བསྐྱུགས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། གོས་སྤེད་པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་གསུངས་ནས། དེ་ལྷ་བས་ན་སྤྲུལ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྷར་
 གདོན་པར་བྱ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོན་ཆེ་ཐ་ཆུང་ཉར་ཞག་བཅུས་མ་ཆོང་བ་
 ཚུན་ཆད་དུ་བཏྱང་བ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་ཆེད་ལ་འདོད་ན་སྦྱང་བར་
 བྱའོ། །སྦྱངས་ནས་གོས་བྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། དེ་ལས་
 འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༡༩ བསྐྱེད་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་བ།

བསྐྱེད་བསྐྱར་གྱི་སྒྲིང་བ་ནི། ལྷོན་པ་ཤུག་ཏེ་གྲོང་རྒྱུ་ལ་ཕྱ་ཆངས་ཅན་
 བ་བཞུགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་ནས་སྐྱ་
 གཙན་ཟེན་ལ་གང་ཟག་གིར་སྤུལ་ལོ། །སྐྱ་གཙན་ཟེན་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་བ་
 དང་ཁྱིམ་བདག་དེས་ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །
 སྐྱ་གཙན་ཟེན་གྱིས་སྒྲོངས་བརྒྱུས་ནས་འོངས་པའི་ཆེ། གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ་ཞེས་ཐོས་ནས། ལྷོན་པའི་རྩུང་དུ་སོང་སྟེ། བདག་གི་
 གཙུག་ལག་ཁང་དགོ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་ཇི་ལྟར་བགྱ། ཁྱོད་སོང་ལ་ཁྱིམ་
 བདག་དེ་ལ། ཁོ་བོའི་ལུས་སམ་ངག་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དམ་ཞེས་སྒྲོས་
 ཤིག། དེས་ལྷོན་པའི་བཀའ་མཉན་ནས་ཁྱིམ་བདག་དེ་ལ། ཁྱོད་ཁོ་བོའི་ལུས་
 སམ་ངག་ལ་སྒྲོད་པར་མི་བྱེད་དམ། བདག་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེའམ་གསུང་ལ་ཅུང་ཟད་
 གྲུང་མི་སྒྲོད་དོ། །དེ་ལྷོན་པ་ལ་གསོལ་བས་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་དཔོང་
 སའི་ཁང་བར་བསྐྱུས་ནས། དགོ་སྒྲོང་དག། གང་གིས་གང་ཟག་གཅིག་ལ་
 བྱིན་ནས་གཞན་ཞིག་ལ་སྐྱིན་པ་ནི་ཆོས་ར་དང་ལྡན་པའི་སྐྱིན་པ་མིན་ཞིང་།
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ལེན་པ་མིན་ལ། འོངས་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་གཉིས་སམ། མང་པོའམ། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱིན་པའང་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་སྐྱིན་པ་མིན་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། དེ་ལྟ་བུས་ན་སྐྱ་མ་ནི་སྐྱིན་པ་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱལ་པོ་ནི་ས་གཞི་ལ་དབང་། བདག་པོ་ནི་
 གནས་མལ་ལ་དབང་། དགོ་སྒྲོང་ནི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ལ་དབང་ངོ་། །

སྦྱིན་པ་ཐོ་དང་སྦྱིན་བདག་ནི་རང་གི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འདུ་བྱ་བར་རུང་གོ། གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་དག །སྦྱ་གཙན་ཟེན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྤྱིར་བྱིན་ཅིག །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་སྤྱིར་བྱིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་གྱུང་བ་ཡིན་གྱི། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཆར་བར་ནི་མི་མཛད་དོ།

སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བསོད་སྦྱོམས་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་བདག་ཅིག་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་ནས། བྱིས་རྩས་ལས་གྱུང་བའི་བསོད་ནམས་བྱ་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པས། བདག་གིས་ཀྱང་གཅིག་བྱའོ། །བྱིས་ཤིག །གང་བྱི། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྦྱོན་གསོལ་ཅིག །དེ་བཞིན་བྱིའོ། །ན་བཟའ་དབུལ་བ་རུང་བཟའ་ཡོད་དམ། བདག་ལོངས་སྦྱོང་སྐབ་མོད། རས་བྱང་གཅིག་དབུལ་ལོ། །འཕགས་པས་བདག་གི་མིང་གིས་སངས་སྦྱོན་པ་འཁོར་བཅས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱོན་བྱང་དུ་གསོལ། དེས་ཆོགས་པའི་དུས་སུ་གསོལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་ནམས་ན་རེ། ཡོན་ཡོད་དམ་མེད། དེ་ལོངས་སྦྱོང་སྐབ་པས་རས་བྱང་གཅིག་དབུལ་ལོ། །ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། རས་དེ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་པ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་མ་སྦྱོགས་ན་ཉེ་དགའི་མིང་མི་གཟུང་ངོ་སྟུམ་ནས། དེའི་བྱི་དེ་ཉིན་པར་བྱིམ་བདག་དེའི་བྱིམ་དུ་སོང་ནས། བྱིམ་བདག་ཅི་བྱེད། མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོར་རོ། །གོས་སྦྱིན་པ་རུང་བཟའ་ཡོད་དམ། རས་བྱང་གཅིག་དབུལ་ལོ། །རས་ཡུག་དེ་ཅི་འདྲ་བལྟའོ། །དེས་བསྐྱབ་པ་དང་བཟང་བར་མཐོང་ནས། བྱོད་ལ་བཏང་བའི་

བསོད་ནམས་ཡོད་ཀྱི། འོངས་སྐྱུད་པའི་བསོད་ནམས་ནི་མེད་དོ། །སྟོན་པས།
 ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཕུ་ས་ལའི་འདབ་མས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱ། གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་
 མར་མེད་སྟོང་བོར་རུང་བས་ཀྱང་བགོ་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། མི་འགྲེད་
 ན་འོངས་སྐྱུད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ངེ་ལྟར་བྱ། །ལྷ་ཀྱའི་རིགས་ལས་རབ་
 ཏུ་བྱུང་བ། སྡེ་སྡོད་གསུམ་པ། ཆོས་སྒྲོག་པ། རིག་པ་དང་གྲོལ་བར་སྦྲ་བའི་
 སྟོབས་པ་ཅན་ལ་རས་འདི་བསྟོན་ན་བཏང་བ་དང་འོངས་སྐྱུད་པའི་བསོད་
 ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེས་སྦྲས་པ། དེ་ལྟ་བུ་སུ་ཡིན། ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེས་དེ་
 ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཉེ་དགས་སྦྲས་པ། སྦྱིན་པ་སྦྱིན་ཡང་མི་ཤེས་སམ། སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་བའི་ཆོ། སྐན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་དུ་ཆུག་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཉེ་
 དགའ་ལ་བྱིན་ནོ། །དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་དགོ་སྟོས་ལ་སྦྲས་པ། ཉེ་དགའ་
 ལས་རས་བྱང་དེ་འོངས་ཤིག །དགོ་སྟོས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལ། རས་བྱང་དེ་
 འོན་ཅིག །ཅི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཁྱེར་ཏེ་སྦྱིན་ནམ། མིན་ཏེ། འདི་དགོ་འདུན་
 ལ་ཕུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཉེ་དགས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་
 གོས་དགོ་འདུན་ལ་ཕུལ་ཅིག །འདི་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་ཡོན་
 བཤད་ནས་གཤེགས་པའི་ཆེ་བསོད་སྟོམས་པ་དེས། ཁྱིམ་བདག །ཁྱོད་ཀྱིས་
 གཞན་དུ་འབྲུག་བསྐྱགས་ལ། གཞན་དུ་ཆར་པབ་བོ། ཉེ་དགའ་དེ་སྐད་ཟེར་
 བས་བདག་གིས་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིས་སོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་སོང་ནས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཉེ་དགའ། ཁྱོད་དགོ་

འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་ལ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་
 བདེན་ནས། མད་དོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པའི་རྟེན་པ་
 ཤེས་བཞིན་དུ་གང་ཟག་བདག་ལ་སྒྲུབ་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་
 ཞེས་པ་ནས། གཡར་བོར་སྦྱིན་དུ་བྱུང་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས་སོ།
 །མཆམས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སོང་སྟེ་ཞེས་པ་ནས། བརྒྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་བར་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མའི་ཞུས་པ་ལས་འབྱུང་དོ། །སྤྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་
 གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ལོ། །རེ་ཞིག་ན་
 ཡོན་བདག་དེ་ཀླུ་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་བཟུང་བ་དང་། དེ་ཐོས་ནས་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བོར་ཏེ་ཐོས་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 དགོར་རྣམས་རྒྱན་པོས་བརྒྱས་སོ། །སྤྱིམ་བདག་དེ་ཐོངས་པ་ན་དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་དེའི་བྱུང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱེད་རྣམས་ཅི་སྟེ་ཐོས། འདིའི་དོན་ནོ། །
 བདག་བཟུང་ཡང་ཉེ་དུ་རྣམས་མ་བཟུང་བས་དེས་ཡོ་བྱད་མི་སྒྲུབ་རམ། ཅང་
 མི་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱ་ཆོམ་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་དོར་བར་མི་
 བྱའོ་ཞེས་པ་ནས། གཙུག་མར་གནས་ན་སྦྱིན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། །མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཙུགས་ནས། དགེ་སྦྱོང་འཁོར་མང་པོ་དང་ལྡན་
 པ་ཞིག་ལ་སྤུལ་ལོ། །དགེ་སྦྱོང་དེས་དེར་འཁོར་བྱུག་ཅུ་དང་བཅས་པ་དབྱར་
 གནས་སོ། །དབྱར་གནས་ཐོན་ནས་དེད་གཤེགས་ཤོགས་སུ་འགྲོ་བ་ན། འདིར་
 སྤྱིམ་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་བོས་ཀྱིས་འཁོད་ཅིག །མཁན་པོ། འགྲོའོ། ། འོ་ན་

ཟས་ཟོ་ལ་སོང་ཞིག། །ཟས་དང་ཡོ་བྱད་གཞན་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་བཟའོ། །དེ་ལྟར་
 གྱིས་ཤིག། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་དང་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་བས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་ནས། །སྒྲིམ་བདག་གི་གན་དུ་སོང་
 རྟེ། ཡོ་བྱད་ཟད་དོ། །དེར་མང་དུ་སྤུལ་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་ཟད། །རྒྱས་པར་བསྐྱད་པ་
 དང་། དེར་བཞུགས་པའི་སྒྲིབ་སྤུལ་ན་ཅིའི་སྒྲིབ་གཞན་དུ་གནས་ཤིང་གཞན་
 དུ་སྒྲོད་ཅེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། །གནས་གཞན་གྱི་རྣམས་གནས་
 གཞན་དུ་མི་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། །བྲམ་བེ་དང་སྒྲིམ་བདག་དང་
 བ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་མཆོད་ཏེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་སོགས་པ་བསྐྱར་སར་མ་འཕྲོད་ནས་ཞུས་པས།
 བཞི་པོ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ལ་བསྒྲོས་པ་གཞན་ལ་སྐྱར་དུ་བྱང་ལ། །བྱང་
 རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་། ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་ལས་
 བབས་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

༣༠ གསོ་འཛོག་གི་སྤང་བ།

གསོ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆའ་ནའོ། །པི་ལིན་དའི་
 ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་སྟོན་ལག་ཉར་སྤངས་པ་བྱིན་ལེན་
 བྱས་ནས་ཟས་ཀྱི་སྤེམ་དང་འབྲེས་པ་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་ཐུགས་པ་རྣམ་པར་
 དབྱེར་མི་མཛོན་པ་དུས་དང་དུས་མིན་པར་བ་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དོན་ཉུང་དུ་
 དག་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། །བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། པི་ལིན་
 དའི་བྱའི་ལྟན་ཅིག་ནས་པ་དང་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་བདེན་

ནམ། མད་དོ། །གསོ་དཀའ་བ་དང་། དགང་དཀའ་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་།
ཆོག་མི་ཤེས་པ་སྤང། གསོ་སྤང་བ་དང་། དགང་སྤང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆུང་བ་
དང་། ཆོག་ཤེས་པ་དང་། རྫོད་རིག་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྟོན་པས་
དགེ་སྦྱང་ན་བ་ནམས་ལ་པན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་གང་དག་
བཀའ་སྩལ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལྷན་མར་དང་། འབྲུ་མར་དང་། སྤང་ཅི་དང་། བྱ་
རམ་གྱི་དབྱ་བ་དེ་དག་ལས་དགེ་སྦྱང་ན་བས་འདོད་ན་རང་གིས་ཞག་བདུན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །སོག་འཛོག་གི་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པས་
ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྦྱོད་
པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།

བརྩ་ཆན་དང་པོ།

ལྷང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་ལ་བརྩ་ཆན་དགྲུ་ལས། དང་པོ་ནི། སྟོམ་ལ།
བརྩན་སྦྱོན་དགེ་སྦྱང་སྤང་སྤང་དང་། །
སྦྱོ་སྦྱོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །
འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །
བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་ཁྱད་དུ་གསོད། །

༡ བརྟུན་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་གྲེད།

བརྟུན་སྤྱོད་བའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །སྤྱོད་གཙུག་ཟེན་
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཆུ་རྫོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་འདུག་པ་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་
 བདག་དད་པ་ཙན་དག་འོངས་ནས་སྟོན་པ་གང་ན་བཞུགས་ཞེས་ངེས་པས།
 སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ན། བྱ་མོད་ལྷུང་པོ་ལ་བཞུགས་ཟེར། དེ་ན་
 བཞུགས་ན། འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་ཟེར། དེ་ན་བཞུགས་ན་བཞུགས་ལའི་ལྷུང་ན་བཞུགས་
 ན། སྤྱོད་ཙན་མའི་ལྷུང་ན་བཞུགས་ཟེར། དེ་ན་བཞུགས་ན་བཞུགས་ལའི་ལྷུང་ན་
 བཞུགས་ཟེར་ནས། དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་བཙུག་ཡང་མ་རྟོག་པས་ལྷུང་ལ་
 བ་དང་དུབ་པས་སྤྱོད་གཙུག་ཟེན་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། སྤྱོད་གཙུག་ཟེན་གྱིས་
 དེ་དག་ལ་སྤྱོད་པ། སྟོན་པ་མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ངོ། །དེས་དགོད་པ་དང་།
 དེ་དག་གིས་སྤྱོད་པ། བདག་ཙན་ལ་བསམས་བཞིན་དུ་མཐོང་མ་བཙུགས་སམ།
 དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་སྟོད་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོན་པས་ཆུ་
 རྫོན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་བྱོན་ནས་ཞབས་བསེལ་ཏེ་ཆུ་སྟོད་དུ་ཆུའི་ལྷུང་མ་
 ཉུང་དུ་ཞིག་བཞག་ནས། སྤྱོད་གཙུག་ཟེན་ལ་བཀའ་སྤྱོད་པ། ངས་ཆུ་སྟོད་དུ་
 ཆུའི་ལྷུང་མ་ཉུང་དུ་ཞིག་བཞག་པ་ཁྱོད་གྱིས་མཐོང་ངམ། བཙུན་པ། མཐོང་
 ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ནི་མི་གཏི་ལྷུང་ཙན་ལ་ལ་ཞེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྱོད་ཞིང་
 རོ་ཆ་མེད་པ། འཛེམ་པ་མེད་པ། འགྱོད་པ་མེད་པ་དེའི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆུལ་
 ཆུང་བར་སྤྱོད། དེ་ནས་ཆུའི་ལྷུང་མ་ཉུང་དུ་དེ་ས་ལ་པོ་ནས། ངས་ཆུའི་ལྷུང་
 མ་ཉུང་དུ་ས་ལ་པོ་བ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ནི་མི་གཏི་ལྷུང་

ཅན་ལ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དགེ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ལོ་བར་སྤྱོད། །
 དེ་ནས་ཚུ་སྣོད་དེ་ས་ལ་བཟུང་ནས། ངས་ཚུ་སྣོད་ས་ལ་བཟུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་ང་ནི་མི་གཉི་ཟུག་ཅན་ཤེས་བཞིན་དུ་
 བརྟུན་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དགེ་དགོས་ཀྱི་ཚུལ་བཟུང་བར་སྤྱོད། །དེ་ནས་ཚུ་སྣོད་དེ་ས་
 ལ་ཁ་ཕུབ་ནས། ངས་ཚུ་སྣོད་ས་ལ་ཁ་ཕུབ་པ་མཐོང་ངམ། མཐོང་ངོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ང་ནི་མི་གཉི་ཟུག་ཅན་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན་དེ་དགེ་
 དགོས་ཀྱི་ཚུལ་ཁ་ཕུབ་བར་སྤྱོད། །དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་སྤང་པོ་ཆེ་དྲེགས་པ་མ་ཉང་
 ག་ནས་བྱུང་བ་སྤྲོས་ལས་བྱེད་པས་མི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཤེས་
 བཞིན་དུ་བརྟུན་སྤྱོད་བས་སྒྲིག་པའི་ལས་མི་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །ལུས་
 ཅན་བརྟུན་དུ་སྤྱོད་བཞིན། །ཆོས་གཅིག་ལས་ནི་འདས་གྱུར་ཅིང་། །འཛིག་
 ཉེན་པ་རོལ་བྲལ་བ་ཡིས། །འདི་ལ་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་མེད། །ལྷགས་གོང་མེ་ལྷེ་
 འང་བ་དག། །ཐོས་པར་གྱུར་པ་མཆོག་ཡིན་གྱི། །ཚུལ་འཆལ་ཡང་དག་མི་
 སྤྲོམ་པས། །ཡུལ་འཁོར་བསོད་སྟོམས་བ་བ་མིན། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆར་
 གསུངས་ནས། ཡང་། སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་དཔྱད་བྱེད་ན། །ལུས་ཀྱི་ལས་དང་
 ངག་ལས་དང་། །ཡིད་ཀྱི་ལས་ལ་མང་དུ་ནི། །སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག་སྤྱོད་གཅན་
 ཟེན། །འདི་ནི་དགོས་ཀྱི་ལས་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལ་སྟོབས་ཤིག་སྤྱོད་གཅན་ཟེན། །
 འདི་ལ་ཁྱོད་ནི་སྟོབ་བྱེད་ན། །དགོས་པར་འགྱུར་ཞིང་སྒྲིག་མེད་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། འདི་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་ནི་མེད་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགོས་ཀྱི་ལག་བརྟུན་ཅེས་བྱ་

བ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྤྲོ་བའི་རྗེས་སུ་བཙོན་པ་ཞིག་གནས་སོ། །དེ་
 ནས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་གསང་ཆོག་འདོད་པ་ཞིག་ཡུལ་དབྱས་ནས་སྟོ་ལམ་དུ་
 སོང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ནས། ཁ་ཅིག་སྟོབ་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་ཅིང་། མཐར་གྱིས་མཉན་
 ཡོད་དུ་སྤྱིན་པ་ན། བྲམ་ཟེ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་གིས། སྟོ་ལམ་ནས་
 བྲམ་ཟེ་ཆོལ་བ་ཞིག་འོང་ངོ་ཞེས་ཐོས་ནས་རང་གི་འཁོར་རྣམས་ལ། རིག་
 པའི་གནས་དེ་དང་དེ་ལ་རྗེས་ལ་ཆར་བཅད་རྒྱས་ན་ལེགས། མ་རྒྱས་ན་དགོ་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏང་བར་བྱ་སྟེ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆར་བཅད་ན།
 སྟོ་ལམ་ནས་ཆོལ་བ་ཞིག་འོངས་པ་དེ་མཉན་ཡོད་པས་ཆར་བཅད་ངོ་ཞེས་བྱ་
 གས་པ་འབྱུང་ལ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཆར་བཅད་ན་བྲམ་ཟེ་མཆོག་ཏུ་འབྱུང་རོ། །
 སྟོ་ལམ་ནས་འོངས་པའི་བྲམ་ཟེ་དེས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་གོས་ཀྱིས་སྟོ་
 དགྱིས་ནས་རྩའི་སྟོན་མ་ཐོགས་ཏེ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱགས་པ་དང་། མཉན་ཡོད་
 པའི་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་གོས་ཀྱིས་སྟོ་དགྱིས། ཁོ་
 བོས་ཐོས་པ་བཟུང་བ་སྟོ་མི་རྣོལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་བཅངས་མའི་སྟེགས་
 བྱས་དགྱི་བར་རིགས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་རྩའི་སྟོན་མ་ཐོགས། མི་ཤེས་པའི་ཐུན་
 པ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་ཤེས་པའི་སྟོན་མས་འཇུག་པའོ། །དེས་དེ་དག་ཆར་བཅད་
 པ་དང་། ཅི་རང་སྟོགས་ཁོ་ན་འཛོམས་སམ། དེས་སྤྲོས་པ། ཁོ་བོ་ལ་གཞན་
 སྟོགས་སུ་ཡོད། དགོ་སྟོང་དག་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གང་ན་ཡོད། རྒྱལ་བྱེད་
 ཆེན་མོ། །དེ་དག་གི་སྤྲོ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་གང་ཡིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཁས་
 པ་ལགས་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་སྤྲོ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་ནི་དགོ་སྟོང་ལག་

བརྒྱུད་ཡིན་ནོ། །དེ་གང་ན་འདུག །ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་ནའོ། །དེ་གང་མ་འདྲེ་བ་ན་
 ལག་བརྒྱུད་ཀྱང་དེར་སྤྱོད་ནས། ལག་བརྒྱུད་བསྟན་པས་དེས་མཐོང་ནས།
 འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མཆན་ཡོད་པས་འདི་ནི་སྤྱོད་བའི་བྱ་མཆོག་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། གྱེད་གོ་སྒྲོང་། བདག་གིས་སྤྲོ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཅུང་
 ཟད་སྒྲངས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཁྱོད་དང་ལྟན་ཅིག་གང་མ་བྱ་བར་འདོད་དོ། །བྲམ་
 ཟེ། ལེགས་ཏེ། ཁོ་ལོ་ལའང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་པོར་བྱ་སྟམ་པའི་སྒྲོ་
 སྒྲེས་ན། ཁྱོད་ཀྱང་འདིར་འོངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ཉི་མ་གང་ལ་བྱ།
 སང་བྱའོ། །ཕྱོགས་གང་དུ། སྒྱེད་མོས་ཆལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འོ་ཞེས་སྒྲེས་
 བས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྲམ་ཟེ་དེ། ཁ་འདི་སྐད་ཟེར་ན་བདག་འདི་སྐད་ཟེར་རོ་
 སྟམ་དུ་སེམས་པས་མཆན་འདས་སོ། །ལག་བརྒྱུད་གྱི་བསམ་པ་ལ། བདག་
 གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ཆར་བཅད་ཀྱང་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་འདས་ཏེ་སྒྲོ་དགང་དགོས་ལ།
 བྲམ་ཟེས་ཆར་བཅད་ན་ནི་བདག་གི་གྲགས་པའི་སྤོང་བ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟམ་ནས་མ་སོང་ངོ། །བྲམ་ཟེས་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བསྐྱུགས་ཀྱང་མ་འོངས་
 པས། མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལག་བརྒྱུད་ཀྱང་ཅོད་པའི་དུས་ཡོལ་
 ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་བྲམ་ཟེ་དེས་མཐོང་ནས་སྒྲེས་
 པ། ཁྱོད་སྒྱེད་མོས་ཆལ་དེར་མ་འོངས་སོ། །ཁོ་ལོ་སྒྱེད་མོས་ཆལ་གང་དུ་
 བོས་ནས་མ་འོངས། སང་སྒྱེད་མོས་ཆལ་ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་འོ་ཞེས་མ་སྒྲེས་
 སམ། བྲམ་ཟེ། ཁོ་ལོས་ཡེ་བརྗེད་དོ། །དེའི་བསམ་པ་ལ། བདག་ནི་མཆན་
 ཐོག་ཐག་ཕྱོགས་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སེམས་པས་ནམ་ནངས་ན། འདི་ནི།

ཁོ་བོས་ཡེ་བརྗེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ན། ཡང་ན་སྒྲུབ་པོ་ཞིག་གོ། ཡང་ན་
ཤེས་པ་མི་འབྲུག་པ་ཞིག་གོ་སྟེ་མ་ནས་སྒྲུབ་པ། དག་སྒྲོང་། སང་བྱའོ། །དེ་
ལྟར་བྱའོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དེར་འོངས་ནས་ཡུན་
རིང་དུ་བསྐྱགས་ཀྱང་དེ་མ་འོངས་པས་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ལག་
བརྒྱད་ཀྱང་བསོད་སྟོམས་ལ་འོངས་པ་མཐོང་ནས། དག་སྒྲོང་། ཁྲིད་སྒྲིང་
མོས་ཆལ་དེར་མ་འོངས་སོ། །ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ། ཅི་ཁོ་བོའི་བྱ་བ་དེ་
ཁོ་ནར་ཟད་དམ། ཁོ་བོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཐོས་པ་གཟུང་བ་
དང་། ཚོགས་སྒྲོག་ཏུ་གཞུགས་པ་དང་། བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་འང་ཆོས་བསྟན་
དགོས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྒྲུབ་པ། ཁྲིད་ཆེད་དུ་བསམས་ནས་མཐོ་མི་འཆམ་
མམ། དེ་ཡིན་ནོ། །ཐུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས། དག་སྒྲོང་དག་བརྒྱན་སྒྲོའི་ཞེས་
འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། ཤེས་བཞིན་
དུ་བརྒྱན་སྒྲུབ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བྲུག་སྟེ་རྣམས་གང་དང་གང་དགོས་པར་དགོན་
མཆོག་དང་མཁན་པོ་ལ་མནའ་འདོར་བས། བྲིམ་པ་རྣམས། བད་ག་ཅག་
བྲིམ་པ་ལགས་ཀྱང་བྲིམ་པ་ལ་མནའ་མི་འདོར་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མནའ་
འདོར་བར་འཆམ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ནི་བདེན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་པས་མནའ་འདོར་བར་མི་བྱའོ།

༡ སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད།

སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲུག་སྟེས་
དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ། ཞར་བ་དང་། ཐེང་པོ་དང་། སྒྲིང་འཆལ་སོགས་སྟོན་ནས་

སྤྲུལ་པས། དེ་དག་སྤྲུལ་གོང་སེམས་ཁྱུ་ལྟ་ནས་སྤྲུལ་པ་དང་། བསམ་གཏན་གཏོང་ཞིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ཡིད་མི་བདེ་བར་གནས་པས་དགེ་སྤྲོད་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྲུ་བའི་སྤྲུལ་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས་ཏེ། སྤྲུག་སྤྲེ་ལ། བྱིད་ཀྱིས་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤྲུལ་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །སྤྲོན་པས། དགེ་སྤྲོད་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤྲད་དོ། །སྤྲོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཚུང་མ་སྤངས་ནས་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྤྲད་པས་བྱ་མོ་ཞིག་བྱང་དོ། །དེ་ཞིང་བ་ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཞིང་ཆེད་པ་ན། བ་མ་ཤི་བའི་བྱ་ཞིག་དགོན་པ་ནས་ཤིང་ཁུར་ཐོགས་ཏེ། དེ་དང་ཉེ་བར་ཤིང་ཁུར་བཞག་ངལ་གསོ་ནས་སྤྲུལ་པ། ཅིའི་སྤྲུར་རང་གིས་ཞིང་ཆེད། ཁོ་བོ་ལ་བྱ་དང་རུ་བོའང་མེད་དོ། །ཞང་པོ། ཁོ་བོས་ཆོའི་བྱིད་རེ་ཞིག་ངལ་གསོས་ཤིག་ཅེས་དེས་ཞིང་ཆོས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་ཟན་བྱིར་འོངས་ནས། ཆ་བོ། ཚུར་ཤོག །ཟན་བཟའ་འོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟན་ཐོས་ནས་བྱ་དེས་སྤྲུལ་པ། བྱིད་ཀྱི་བྱིམ་མི་ཤེས་ཀྱིས་དགོང་ཀ་བསྐྱར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས་དེས་ཞིང་ཆོས། ཞིང་ཆོགས་ལ་སྤང་གཉིས་ཟར་བཅུག་སྟེ་དགོང་ཀ་རྩ་ཁུར་ཞིག་ཐོགས་ནས་རི་བྲགས་དེར་སྤྲོན་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་བསྐྱེད་ནས་ནང་དུ་བྱིད་དོ། །བྱ་དེས་སྤང་བྲགས་སུ་བཏགས། རྩ་བཟུམ་པ་དང་། བྱིམ་བདག་དེ་མགུ་ནས། ཆ་བོ། དགའ་བཞིན་དུ་ལས་ཀྱིས་ཤིག་དང་བྱ་མོ་འདི་ཚུང་མར་སྤྲོན་ནོ། །དེའི་སྤང་གཅིག་ཞིང་ལ་བྲོས་པ་བསྤྲོག་ཀྱང་མ་བསྤྲོགས་ནས་ཤིང་ཆ་ལ་ཞིག་འཕངས་པས་རྩ་

ཆག་ནས། རུ་ཆག་ཅེས་བཏགས། ཡང་ཞིང་ལ་ཞོར་ནས་ཐོར་བ་འཕངས་
 བས་དེའི་མཐུག་མ་ཆད་ནས། ཆག་རྩམ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །སྤྱིས་བྱ་
 དེས་ཁྱིམ་བདག་ལ། ཞང་པོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། །དེས་ཆུང་མ་
 ལ། བག་རྫོངས་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག། །བྱ་མོ་བག་མར་གཏང་བར་བྱའོ། །ཆུང་
 མ་ན་རེ། སྤུ་ལ་བྱིན། བྱ་འདི་ལ་འོ། །ན་ལེ་ཤམ་དཀར་པོ་བཞིན་དུ་རི་ལྟར་
 བྱང་གཏོལ་མེད་པ་འདི་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་རེ་སྐྱན། དེས་བསམས་པ། ཁྱོད་ལ་བྱ་
 མོ་མི་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིམ་ན་དང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བས་བདག་སྤྱག་བསྐྱེལ་བར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། དེ་ལ་བརྒྱང་བ་བྱས་སོ། །བྱ་དེས་ཁྱིམ་བདག་ལ་ཡང་
 སྒྲིམ་པ། ཞང་པོ། །ཁས་སྒྲངས་པ་བཞིན་གྱིས་ཤིག། །དེས་སྒྲིམ་པ། ཉེ་དུའི་
 འཁོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཐན་སྦྱར་དགོས་གྱིས་ས་ལུ་དག་སྦྱབས་ཤིག། །དེས་ས་
 ལུ་བསྦྱབས་ནས། ཞང་པོ། བག་མ་རྫོངས་ཤིག། །དེས་སྒྲིམ་པ། དེ་ལ་བྱ་རམ་
 ཡང་དགོས་པས་སྦྱབས་ཤིག། །དེ་བསྦྱབས་ནས། ད་བག་མ་རྫོངས་ཤིག། །
 དེས་སྒྲིམ་པ། འཁུར་བའང་དགོས་པས་གྲོ་སྦྱབས་ཤིག། །དེ་བསྦྱབས་ནས། ད་
 བག་མ་རྫོངས་ཤིག། །དེས་སྒྲིམ་པ། ས་ལུ་སྤྲ་མ་རྣམས་ཐད་པས་ཡང་ས་ལུ་
 སྦྱབས་ཤིག། །དེས་གྲོང་བར་རིག་ནས། སྦྱོ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་ནང་དུ། ཞང་པོ།
 བག་མ་རྫོངས་ཤིག། །སྟོ་གོལ་བ་ཁྱོད་ལ་བྱ་མོ་སྦྱིན་རེ་སྐྱན། དེས་བསམས་
 པ། བདག་གིས་ཀར་ཤ་ནའང་མ་ཐོབ། བྱ་མོའང་མ་ཐོབ་པས། འདི་ལ་
 གཞོད་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ་འགྲོའོ་སྟམ་ནས། སྒྲང་དེ་དག་ཞིང་མོས། སྤྱག་གིས་
 བཞུས་ཏེ་ཤིང་སྐྱམ་ལ་བཏགས་ནས་སོང་ངོ། །ཆོས་ཉིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་

ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པའི་ཆེ་དུད་འགོས་ཀྱང་སྤྲ་ཤེས་པས། སྤང་དེ་
 དག་གིས་སྤྲས་པ། གྱེ་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་པ་མ་འདྲ་བར་བདག་ཅག་རྟག་ཏུ་
 བདེ་བས་སྐྱོང་བར་བྱེད་ན། ད་ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བྱེད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཉེས་
 པ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་ཅག་གིས་ཉེས་པ་མ་བྱས་མོད། ཁྱེད་ཅག་གི་བདག་པོས་
 ཉེས་པ་བྱས་སོ། །ཅི་བྱས། བྱ་མོ་སྤྱིན་པར་ཁས་སྐྱེད་ས་ནས་མ་བྱིན་ནོ། །འོ་
 བ་ཀྱུ་ལ་པོའི་པོ་སྤང་དུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགོ། ཆེ་བཞི་མེད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 ཆེ་བཞི་བྱའོ། །ཅི་མིའི་སྐྱད་དུ་སྤྲུམ། མིན་གྱི་བདེན་པ་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཁོ་བོ་ཅག་ཞག་བདུན་དུ་བྲགས་སུ་བཏགས། ཅ་དང་ཚུ་མ་བྱིན་ཞིང་། ཉེ་མ་
 བདུན་པ་ལ་རྩ་དང་ཚུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་བཏང་སྟེ། དེའི་ཆེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཀྱུ་ལ་པོའི་མདུན་དུ། ང་བདེན་ན་སྤང་འདི་དག་རྩ་འང་མི་བ། ཚུ་འང་མི་འཐུང་
 བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་ཆོག་རྫོང་ཅིག །ཀྱུ་ལ་པོ་ཡིད་ཆེས་གྱི་བར་དུ་ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་རྩ་འང་མི་བ་ཚུ་འང་མི་འཐུང་དོ། །དེ་ནས་བྱ་དེས་ཀྱུ་ལ་པོའི་པོ་
 སྤང་དུ་སོང་སྟེ། ལྷ། བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོས་བདག་ལ་བྱ་མོ་སྟེར་བདེའས་
 སྐྱེད་ས་ནས་མ་བྱིན་ནོ། །ཀྱུ་ལ་པོས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ལ་ཆེ་བཞི་ཡོད་དམ།
 མཆིས་སོ། །ཅི་མི་ཡོད་དམ་མི་མ་ཡིན་ཡོད། སྤང་དག་ཡོད་དོ། ཅི་མིའི་སྐྱད་
 དུ་སྤྲུམ། མིན་ཏེ། བདེན་པ་གསོལ་ལོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །དེས་སྤང་
 དེ་དག་བྲགས་སུ་བཏགས་པ་དང་། ཆག་རྩམ་གྱིས་སྤྲས་པ། ལུ་བ་ཕྱོགས་
 ནས་ཉེ་མ་ཤར་རམ། གང་གིས་ན་བདག་མི་གཏོང་། གཞན་དེས་སྤྲས་པ།
 མིན་གྱི་ཆེ་བཞི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱེད་ས་པས་སོ། །ཆག་རྩམ་གྱིས་སྤྲས་པ། ཁོ་བོ་

བེ་བཏང་ན་རྡོ་བའང་བཟའ་ན། རྩ་ལྷ་ཅི་སྒྲོལ། བྱིམ་བདག་གི་བྱ་དེ་བདག་
 ཅག་གི་པ་མ་དང་འབྲེལ་དེ་ལྷ་ར་མ་བྱེད་ཅིག། དེ་བདག་ཅག་གི་པ་མ་དང་འབྲེལ་
 བར་འདུག་པ་བདེན་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་། དེ་ཁོ་བོ་ལ་ཆག་རྩམ་ཞེས་འབོད་
 བས་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལྷ་ར་མི་འདོད་དོ། །བྱ་དེས་སྒྲང་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས།
 སྒྲང་བྱེད་ཅག་རུང་ངམ། དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རུང་ན། བྱེད་མི་
 རུང་དོ། །ཅི་ཉེས། ཆག་དམ་ན་རེ། ཁོ་བོ་ནི་བཏང་ན་རྡོ་བའང་བཟའ་ན། རྩ་ལྷ་
 ཅི་སྒྲོལ་ཟེར་དོ། །འོ་ན་ང་འབྲོས་སམ། མ་འབྲོས་པར་ཆག་རྩམ་གྱི་སྒྲ་ཕྱག་
 དང་། འདི་རྩ་བ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྩ་ས་འདིའི་སྒྲ་བྱེན་དུ་སྒྲངས་ཏེ་ཁ་བྱེན་དུ་
 གཟུང་གི། དེའི་ཆེ་བྱོད་གྱིས་ཀྱང་། འདི་དག །འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྷ་པ་ཉི་
 མའང་ཆེ་བཞིར་ཡོད་ཅེས་ཉི་མ་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། དེས་དེའི་
 སྒྲ་ཕྱག་པ་དང་། དེས་སྦྲས་པ། ཁོ་བོ་ལ་མཐོ་འཆམ་པ་ལ་སྟོས་ཤིག། །གཞན་
 དག་གིས་སྦྲས་པ། འདི་བྱོད་ལ་རྒྱན་འདོགས་གྱིས་ཁ་རོག་འདུག་ཅིག། དེ་
 ནས་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་དང་སྟོན་པོ་རྣམས་ཆོགས་ནས་སྒྲང་དེ་རྣམས་
 རྩ་ཕྱན་སྦྲུམ་ཆོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་ཆག་རྩམ་གྱིས་རྩ་འི་ཁམ་སྒྲང་
 བར་བརྩམས་པ་དང་། སྒྲང་དེ་དག་གི་རྩ་དག་གིས་དེའི་སྒྲ་སྒྲངས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་
 ལྷ་ཞིང་བཟུང་བས། རྒྱལ་པོས་སྦྲས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲང་དེ་དག་ཉི་མ་ལ་ལྷ། དེ་
 ན་སྟོན་པོ་ཞིག་གིས་སྦྲས་པ། འདི་དག་དོན་གྱིས་ལྷ་ལ་གསོལ་ཏེ། བདག་
 ཅག་འབའ་ཞིག་ཆེ་བཞི་མིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་བ་ལྷ་པ་ཉི་མ་འདིའང་ཆེ་
 བཞི་ལགས་སོ་ཞེས་མཆིའོ། །རྒྱལ་པོ་ངོ་མཆར་ནས། མི་མ་ཡིན་པ་དག་

གིས་ཆེ་བཞི་ཕྱེ་ཡིས་འདི་ལ་བྱ་མོ་བྱེན་ཅིག། །བྱ་དེས་བྱིས་བདག་དེ་པམ་
 བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བྱ་མོ་བྱེན་ནོ། །རེ་ཞིག་དུད་འགྲོའི་སྐྱོན་ནས་བརྗོད་
 བའང་གསོད་པར་སེམས་ན་མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་བས་ན་དག་སྦྱོང་ལ་
 སྐྱོན་ནས་སྦྱ་བར་མི་བྱའོ། །ཡང་སྦྱོན་རི་བྲག་ས་ཤིག་ན་བྱིས་བདག་ཤིང་རྟ་
 སྦྱོད་པ་ཞིག་ལ་བ་དགའ་བྱེད་དང་ས་རི་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བེ་ཏུ་ཁ་
 བོ་དང་ཉེ་ཁ་གཉིས་འབྲངས་སོ། །དགའ་བྱེད་ཀྱི་བེ་ཏུ་ནི་རུ་འདྲེལ་དང་། ས་
 རིའི་བེ་ཏུ་ནི་ཁུ་ཡུ་ཡིན་པས། དགའ་བྱེད་རུ་འདྲེལ་དང་། ས་རི་ཁུ་ཡུ་ཞེས་
 བཏགས་སོ། །དེ་གཉིས་སྤང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་ཤིང་རྟ་སྦྱོད་པ་དག་ཆོགས་
 ཏེ། བདག་ཅག་སྤུངས་སྤང་བཟང་ཟེར་བ་ན་གཅིག་ན་རེ། ཁོ་བོའི་སྤང་བཟང་
 རོ། །ཤིང་རྟ་སྦྱོད་པ་དེ་ན་རེ། ཁོ་བོའི་སྤང་བཟང་ཟེར་རོ། །རི་ལྟར་ཤེས། དེས་
 སྦྱས་པ། ལམ་དམའ་བ་ནས་ཤིང་རྟར་ཁལ་འདི་ཙམ་བཞུགས་སྟེ་ཀར་ཤ་པ་ན་
 ལྟ་བུ་སྦྱགས་སུ་བཅུགས་ལ་སྤང་གཉིས་བདའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་
 ལྟར་བྱས་ནས་ཤིང་རྟ་སྦྱོད་པ་དེས། དགའ་བྱེད་རུ་འདྲེལ་སོང་ཞིག །ས་རི་
 ཁུ་ཡུ་སོང་ཞིག་ཅེས་བདས་པས་སྤང་དེ་གཉིས་འགྲོར་མ་འདོད་པ་ལ་ཁབ་
 གྱིས་གཙགས་པས་གཞན་དག་ན་རེ། ཁྱོད་པམ་གྱིས་སྤང་མ་གསོད་པར་
 སྦྱགས་གཞོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་བུ་འཇལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེས་
 སྤང་གཉིས་ལྷག་མང་པོས་བཞུས། ཉི་མ་ལ་ཤིང་སྐྱམ་ལ་བཏགས་སོ། །འཇིག་
 ཏེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་མིའི་སྐད་དུ་སྦྱ་ཤེས་
 པས། དེ་གཉིས་གྱིས་སྦྱས་པ། ཉེས་པ་ཅི་བྱས། ཁྱེད་གཉིས་ཤེས་བཞིན་དུ་

སྐྱུ་བྱས་ནས་ཁོ་བོ་ཀར་ཤ་བ་ན་ལྷ་བརྒྱའི་སྐྱགས་འཇལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱེད་རང་གི་ལྷེས་སྐྱགས་འཇལ་དུ་བཅུག་གོ། །དི་ལྟར་
 བཅུག། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་མིང་དགའ་བྱེད་དང་ས་རི་ཞེས་བྱ་ན། བྱེད་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་རུ་འཕྲེལ་དང་། ལུ་ཡུ་ཞེས་མིང་མི་སྟན་པ་
 རྫོང་། འོན་ཀྱང་ད་ལམ་ཆེས་དམའ་བ་ནས་ཤིང་རྟ་ཁལ་ཉིས་འགྱུར་ཞོག་ལ།
 ཀར་ཤ་བ་ན་དེ་ཉིས་འགྱུར་སྐྱགས་སུ་ཚུགས་ལ་ངེད་གཉིས་དོས་ཤིག། །ཅི་
 བྱེད་གཉིས་ཡང་སྐྱགས་འཇལ་དུ་གཞུག་གམ། རེད་གཉིས་ལ་མིང་མི་སྟན་
 པ་མ་རྫོང་དང་། བྱེད་སྐྱགས་ལེན་དུ་གཞུག་གོ། །ཡང་སྒྲུང་ང་བཟང་ལ་མ་
 འཆམ་པར་སྐྱགས་ཉིས་འགྱུར་དུ་བཅུད་ནས། ཤིང་རྟ་སྐྱོད་པ་དེས་དགའ་
 བྱེད་སོང་ཞིག། །ས་རི་སོང་ཞིག་ཅེས་བདས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཁལ་དེ་
 སྐྱུར་བར་ཐང་ལ་བསྐྱལ་བས་ཀར་ཤ་བ་ན་སྟོང་ཐོབ་པོ། །ལྷས་ཀྱང་། གང་ཆེ་
 ཁལ་ནི་ཆེས་ལྷ་ཞིང་། །གང་ཆེ་ལམ་ཡང་ཆེས་དམའ་བ། །དེ་ཆེ་དེ་གཉིས་
 ཁལ་བྱེད་ཞིང་། །དེ་ཆེ་ཤིང་རྟ་འཕྲེལ་པར་བྱེད། །ཡིད་དུ་འོང་བ་བརྫོང་བྱས་
 བ། །ཤིན་ཏུ་ལྷ་བའི་ཁལ་བྱེད་ཞིང་། །དེ་ཡང་རྟེན་དང་ལྟན་གྱུར་ལ། །དེ་
 གཉིས་ཀྱང་ནི་ཡིད་དགར་གྱུར། །དེ་བས་ཡིད་འོང་བརྫོང་བྱ་ཞིང་། །ཡིད་དུ་
 མི་འོང་ནམ་ཡང་མིན། །ཡིད་དུ་འོང་བ་རྫོང་བྱེད་ན། །དག་བར་འགྱུར་ཞིང་
 རྟེན་མེད་ཡིན། །རེ་ཞིག་དུད་འགོའང་སྐྱོན་ནས་བརྫོང་བས་བྱམས་པ་རྒྱན་
 གཙོད་ན། མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་བར་མི་བྱའོ། །
 མིའི་སྐྱོན་ནས་སྐྱ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

ཕྱ་མ་བྱེད་པའི་ཕྱུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཐུག་སྡེས་དགོ་

142

གཤམ་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཆུ་ལ་སྦྱང་བས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏོ། །སེང་གེ་དེ་ལ་ཕྱ་
 གན་པོ་ཞིག་ལྟག་མ་བཟུང་ཆེས་སུ་འབྲངས་ནས། སེང་གེའི་བྱང་དུ་གཙན་
 གཟན་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཉེ་མི་པོད་པས་སེང་གེས་རི་དྲགས་བསད་ནས་
 ཟོས་པའི་ཤ་ཁྲག་ལྟག་མ་ཕྱས་ཟོས་པས་བགས་བ་དང་ཤ་ཁྲག་རྒྱས་པར་
 གྱུར་ཏོ། །སེང་གེ་དེ་སྦྱར་བར་ཤ་ཟོས་ནས་ཚང་དུ་སོང་སྟེ་ཁྱུ་མཆོག་དེ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཅེ་བ་ན་ལྟག་མ་གཞན་གྱིས་ཟོས་ནས་ཕྱས་མ་ཐོབ་པོ། །ཕྱ་དེས་
 བསམས་པ། སེང་གེ་དེ་གང་དུ་འགྲོ་བལྟའོ་སྟེ་ནས་དེའི་བྱི་བཞིན་དུ་སོང་
 བ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་དང་ཅེ་བ་མཐོང་ནས། ཁྱུ་མཆོག་འདི་བདག་གི་སྟོའི་དགྲ་
 ཡིན་གྱིས། འདི་གཉིས་དབྱེའོ་སྟེ་ནས་ཁྱུ་མཆོག་དེའི་མདུན་དུ་ན་བ་པ་
 སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཁྱུ་མཆོག་གིས་སྦྱས་པ། ཞང་པོ། རྒྱང་ཆ་བ་མི་ལྡང་ངམ།
 ཕྱས་སྦྱས་པ། རྒྱང་རབ་དུ་འབར་བ་དག་ལྡང་ངོ། །ཅི་ཉེས། སེང་གེ་ན་རེ། ཁོ་
 བོའི་ཤ་ཆོགས་ཁྱུ་མཆོག་དེ་གར་སོང་། ཤ་གཞན་མ་རྙེད་ན་ཁྱུ་མཆོག་འདི་
 བཟའ་འོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ཞང་པོ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ལ་མས་ཁ་ཆེམས་བཞག་
 གིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཕྱས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་པན་པའི་ཆོག་མི་ཉན་ན་ཆུད་
 ཟོས་པར་འགྱུར་ངོ། །ཁྱུ་མཆོག་གིས་སྦྱས་པ། གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་འོང་། སེང་གེ་
 འདི་ཆང་ནས་བྱང་ནས་བྱ་རྒྱང་བྱེད་ཅིང་སྒྲལ་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས།
 སྐད་ཐེངས་གསུམ་ལྟར་སྟེ་ཁྱོད་གྱི་མདུན་དུ་འོང་ན་གསོད་པར་ཤེས་པར་
 གྱིས་ཤིག་དེ་ནས་ཕྱ་དེས་སེང་གེའི་མདུན་དུ་ན་བ་པ་ནས་འདུག་པ་དང་།
 སེང་གེས་སྦྱས་པ། ཞང་པོ། རྒྱང་ཆ་བ་མི་ལྡང་ངམ། ལྡང་ངོ། །ཅི་ཉེས། ཁྱུ་

མཆོག་འདི་ན་རེ། ཁོ་བོའི་རྩའི་སེང་གོ་དེ་གར་སོང་། འདིའི་མས་ཁོ་བོའི་མ་
 བསད་གྱིས་འདིའི་ལྷོ་ངེས་པར་དལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཞང་པོ། ཁོ་བོ་
 ཅག་གཉིས་ལ་མས་འཆི་ཁར་ཁ་ཆེམས་དེ་ལྟ་བུ་བཞག་གིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་
 ཅིག །པན་པའི་ཆོག་མི་ཉན་ན་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་རོ། །གོ་རིམ་ཇི་ལྟར་འོང་།
 ལྷ་མཆོག་འདི་ལྟས་ནས་བྱུང་སྟེ་བྱ་ཆུང་བྱས་འབྲུ་སྐྱ་འབྲིན་ཞིང་། ལྷག་ཐིག་
 དང་། རམ་པ་བྱས་ཏེ་འོང་ན་གསོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གྱིས་རྟག་ཏུ་དེ་ལྟར་བྱེད་མོད། ལན་འགའ་ཡང་མཆོན་མར་མ་
 བཟུང་ངོ་། །དབྲིན་གྱིས་མཆོན་མར་བཟུང་ནས། པན་ཆུན་གསོད་པར་ཤེས་
 ཏེ། སེང་གོས་ལྷ་མཆོག་གི་བྱུང་ལ་སྟེར་མོ་བཏབ། ལྷ་མཆོག་གི་རྣམ་སེང་
 གོའི་ལྷོ་དལ་ནས་གཉིས་ཀ་ཤི་བ་དང་། ལྟས་སྐྱས་པ། བཟང་པོ་དག་ལ་ལྟ་
 བའི་མིས། །སྟེ་བོ་ངན་པ་བསྟེན་མི་བྱ། །སེང་གོ་ལྷ་མཆོག་མཛའ་བ་ལ། །ཤ་
 ཡིས་ཐ་དད་བྱེ་ལ་ལྟོས། །དུད་འགྲོའང་སྤ་མས་གསོད་པར་སེམས་ན་མི་
 རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་བས་ན་དགེ་སྟོང་ལ་སྤ་མ་མི་བྱའོ། །བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
 སྟོན་ནགས་ཆའ་ཞིག་ན་སེང་གོ་མོ་སྤ་གུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་དང་། ལྷག་མོ་
 སྤ་གུ་དང་བཅས་པ་ཞིག་འདུག་སྟེ། སེང་གོ་མོ་སྟོད་ཡུལ་དུ་སོང་བ་དང་དེའི་
 སྤ་གུ་འབྲུམ་པ་ལྷག་མོས་མཐོང་ནས། འདི་གས་ད་དོ་སྟུམ་པ་ལས། འདི་
 བདག་གི་བྱའི་ཆུང་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ་སྟུམ་ནས་དེ་ལ་རུ་མ་བསྐྱུན་ནོ། །
 སེང་གོ་མོས་སྤྱིར་འོངས་པ་ན་སྤ་གུ་མི་སྟངས་བས་བཅའ་བ་དང་། ལྷག་མོས་
 རུ་མ་བསྐྱུན་པར་མཐོང་ངོ་། །ལྷག་མོ་སྤྱག་ནས་བློས་པ་དང་། སེང་གོ་མས་

སྒྲིམ་པ། མ་འགྲོས་ཤིག། ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་བྱ་
 ལ་མཁོ་བ་བསྟབས་པས། ཁྱོད་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བ་ན་ཁོ་མོས་ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ལ་
 མཁོ་བ་བསྟབས་པར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷན་ཅིག་འཁོད་ནས། སེང་གའི་སྐྱ་
 གུ་ལ་མཆེ་བཟང་དང་། སྟག་སྐྱག་ལ་དབྱང་བཟང་ཞེས་མིང་བཏགས་ནས་
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། མ་གཉིས་ན་ནས་འཆི་བའི་ཆོ། སྒར་བཞིན་ཁ་ཆེམས་
 བཞག་གོ། །སེང་གེས་རི་དྲགས་བཟང་པོ་བསད་ནས་ཤུག་ལ་འོངས་སྐྱད་
 དེ་སྐྱར་དུ་ཆང་དུ་འགོ་ལ། སྟག་གིས་ཆོགས་ཆེན་པོས་རི་དྲགས་བསད་ནས་
 ཤུག་ལ་འོངས་སྐྱད་དེ་ཡུན་རིང་པོས་སྤྱར་འོང་ངོ་། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟག་
 གིས་སྟག་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐོས་ནས་སྐྱར་དུ་སྤྱར་འོངས་པ་དང་། སེང་གེས་
 སྒྲིམ་པ། ཁྱོད་སྟོན་ཆད་ཡུན་རིང་ལ་ད་རེས་སྐྱར་བ་ཅི་ཡིན། སྟག་གིས་སྒྲིམ་
 པ། སྟག་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ཐོས་ནས་སྤྱར་འོངས་སོ། །ཁྱོད་སྟག་མ་སྐྱེད་དམ། སྐྱེད་
 ངོ། །ཁོ་ལོ་ནི་རི་དྲགས་བཟང་པོ་བསད་དེ་ཤུག་ལ་འོངས་ནས་སྟོས་པ་
 མེད་པར་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ལ། ཁོ་ལོས་དེ་སྐྱར་བྱེད་
 མི་རུས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་གཉིས་ལྷན་ཅིག་འགྱུར། །དེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་
 རོང་བ་དང་། སེང་གའི་སྟག་མ་བ་བའི་ཕ་དེས་སྟག་མ་མ་ཐོབ་པས། སྟག་འདི་
 བདག་གི་སྟོའི་དབྱ་ཡིན་གྱིས་འདི་གཉིས་དབྱེའོ་སྟུམ་ནས། དེ་སེང་གའི་
 མདུན་དུ་ན་བ་པ་སྟེ་འདུག་པ་དང་། ཞང་པོ། རྒྱང་ཆ་བ་མི་ལྡང་ངམ། ལྡང་
 ངོ། །ཅི་ཉེས། སྟག་འདི་ན་རེ། སེང་གེ་འདིས་བདག་སྟག་མ་བར་བཅུག་པས་
 གསད་དོ་ཞེས་ཟེར་ངོ། །ཁོ་ལོ་ཅག་གཉིས་ལ་མ་གཉིས་ཀྱིས་འཆི་ཁར་ཁ་

ཆེམས་དེ་སྐད་བཞག་གིས་ཁྱོད་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །ཕན་པའི་ཆོག་མི་ཉན་
ན་ཁྱོད་ཚུད་ཟོས་པར་འོང་ངོ་། །ཞང་པོ། གོ་རིམ་ངེ་ལྟར་འོང་། ལྟག་འདི་ཆང་
ནས་བྱང་སྟེ་བྱ་ཆུང་བྱས། སྤལ་ཞིང་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་སྐད་ལན་
གསུམ་བྱང་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱི་མདུན་དུ་འོང་ན་གསོད་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །དེ་
ནས་ལྟག་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྲས་སོ། །དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཏྲག་ཏུ་དེ་
ལྟར་བྱེད་མོད། ལན་འགའ་ཡང་མཆན་མར་མ་བཟུང་ངོ་། །སྤ་མས་མ་ཆན་
མར་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་མཐོང་བས་གསོད་པར་ཤེས་ཏེ། སེང་གེས། བདག་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་བཏྲག་གོ་སྟམ་ནས་སྤྲས་པ། ཚུ་ཞིང་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་། །ཅེས་དང་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །མཆེ་བ་བཟང་ལ་གྲོལ་
བྱེད་པ། །དཔུང་བཟང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན། །ལྟག་གིས་ཀྱང་སྤྲས་པ། ཚུ་ཞིང་
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་། །ཅེས་དང་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །དཔུང་བཟང་
ལ་ནི་གྲོལ་བྱེད་པ། །མཆེ་བཟང་དེ་ནི་རིགས་པ་མིན། །སེང་གེས་སྤྲས་པ།
ཁྱོད་ལ་སུས་སྤྲས། བ་འདིས་སོ། །ལྟག་གིས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་ལ་སུས་སྤྲས། བ་
འདིས་སོ། །སེང་གེས་བསམས་པ། འདིས་བདག་ཅག་འབྱེད་དོ་སྟམ་སྟེ། བ་
དེ་ཐལ་མོས་བསྐྱུན་ནས་བསད་དོ། །ལྟས་སྤྲས་པ། བ་སྤྱེས་བྱོད་པ་བརྟུན་དུ་
སྤྲ་བྱེད་པ། །མཛའ་བཤེས་འབྱེད་པར་བྱེད་པས་བསྐྱོས་ཏི་རེ། །སྤ་མ་སྤྲ་བ་དེ་
ནི་བསད་གྱུར་ནས། །བདེ་བས་མཛའ་བཤེས་དགའ་བར་བྱེད་ལ་སྟོས། །དུད་
འགྲོའང་སྤ་མས་གསོད་པར་སེམས་ན། མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྟོས། སྤ་མ་བྱེད་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ།

༤ རྒྱུ་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱུ་སྒྲིག་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེས་
དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་ཆོས་བཞིན་དུ་ཚྱོད་པ་སྦྱངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ།
ཚྱོད་པ་འདི་ནི་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་། ལེགས་པར་ཤད་ཀྱིས་མ་བྱང་གིས། སྒྲར་
ཤད་ཀྱིས་སྦྱང་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་སྤྱད་པས་ནས། ཡང་
ཡང་ཚྱོད་པར་གྱུར་པས་བྱ་བྱེད་མང་བར་གྱུར་ནས་སྒྲིག་པ་དང་བསམ་
གཏན་གཏོང་བ་ལ་དགོ་སྒྲོང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། དུག་སྒྲེ་ལ། བྱེད་ཀྱིས་དགོ་འདུན་མ་ཐུན་པས་
ཆོས་བཞིན་དུ་ཚྱོད་པ་སྦྱངས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་སྤྱད་
པ་བདེན་ནས། མད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་སོགས། དེ་ནི་
རབ་དུ་བྱང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ནམ་པར་སྒྲད་དོ། །ལས་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིག་སྤྱད་
པ་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༥ ཆོས་རྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཆོས་རྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་ཤ་
མཆན་ཀྱི་རིག་པ་ཤེས་ཏེ། མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཆོས་
བསྟན་ནས་མནའ་མ་ལ། བྱེད་ཀྱི་སྒྱུ་ག་མོ་ཅི་འདྲ། རི་བོང་མ་མདས་ཕོག་པ་
འདྲའོ། །དེ་ལ་གཏུམ་པའི་མཆན་རུ་མ་དང་། འདོམས་དང་། རྟེན་པའི་བར་ན་
ཤ་ཆེན་དང་། མཛེར་བྱ་དང་། ཆེ་བ་དམར་ཕོ་དང་། སྤྱ་འབྲིལ་བ་ཡོད་པའི་
ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྱུ་ག་མོ་ལ། མནའ་མ་ཅི་འདྲ། དེའི་རྟོན་ནི་སེ་བདར་ཀྱིས་

བདར་འཆའ་ཏེ། ལེ་ལོ་ཅན། སྐྱབ་མི་ཤོད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་རུ་མ་དང་།
 འདོམས་དང་། རྟེན་པའི་བར་ན་ལ་མེན་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཉེས་པའོ། །
 ཡང་སོང་སྟེ་ཆོས་བསྟན་ནས། སྐྱབ་མོ་ལ་བྲིས་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མནའ་མ་ཅི་འདྲ།
 བྱ་མོ་འཕྲོ། དེ་ལ་དེས་པའི་མཆན་རུ་མ་དང་། འདོམས་དང་།
 རྟེན་པའི་བར་ན་དཔལ་བེའུ་དང་། བྱམ་པ་གང་བ་དང་། བཟ་ཤེས་དང་།
 གཡུང་བྱང་དག་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ནོ། །དེའི་མནའ་མ་ལ་བྲིས་པ། ཁྱོད་
 ཀྱི་སྐྱབ་མོ་ཅི་འདྲ། མའམ་ཕུ་རུ་མོ་འཕྲོ། དེ་ལ་དེས་པའི་མཆན་རུ་མ་དང་།
 འདོམས་དང་། རྟེན་པའི་བར་ན་དཔལ་བེའུ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་བྱང་མེད་དེ་དག་པན་ཚུན་བསྐྱུ་མཉེ་དང་། བྲིས་བྱེད་དང་།
 ཁྱུ་མེད་པ་ན་གཅིག་ལ་གཅིག་གསང་གནས་ཀྱི་མཆན་མ་བརྟགས་པར།
 འཆར་ཀས་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་མཆན་མ་བཟང་ངན་དག་མཐོང་ངོ། །དེ་དག་
 འཐབ་མོ་བྱང་བའི་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུམ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་
 གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤྲིག་པ་ཞིའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོམས་
 ན་མཆན་དག་ཡོད་པ་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས། འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་
 མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲུམ། ཁྱོད་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་འདི་ལྟར་བྱེད་དོ། །
 སྤྲིག་པ་ཞིའོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འདོམས་ཀྱི་བར་ན་མཆན་ངན་པ་ཡོད་པ་སྐྱེས་
 པ་གཞན་གྱིས་ངེ་ལྟར་ཤེས། དེ་དག་བཟོད་པ་གསོལ་ནས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་ལ་བྲིས་པ། ཁྱོད་ལ་སྐྱུ་སྤྲུམ། འཆར་ཀས་སོ། །ཁྱོད་ལའང་སྐྱུ་
 སྤྲུམ། འཆར་ཀས་སོ། །འཆར་ཀས་བསམས་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་འཐབ་ཏུ་

བཅུག་གོ་ཞེས་སྟོང་ཅིང་། དེ་དག་ཐེ་ཙམ་ཟ་ནས། དག་སྟོང་གནས་བརྟན་
 དག་བསོད་སྟོམས་ལ་སྒྱུན་བ་ན། འཕགས་བ་དག་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལགས།
 དེ་ནི་དག་སྟོང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་ན་
 དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་གསང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤ་མེན་ཡོད་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས། སྤང་
 མོ་དག་ཤེས་ཤ་མཚན་བརྟག་བའི་རིག་བ་ཤེས་བས་སོ། །ཇི་ཙམ་ཤེས་བ་
 ཐམས་ཅད་བསྟན་བར་བཀྱིའམ་ཞེས་སྟོང་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་
 དམིགས་དེ་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་བ་ལས་གྱུར་བ་ཡིན་གྱིས། དེས་ན་བྱད་
 མེད་ལ་ཆོས་བསྟན་བར་མི་བྱའོ། །དག་སྟོང་དག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་བ་
 ན་བྱད་མེད་དག་གིས་སྒྲུས་བ། ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། སྟོན་བས་མ་གནང་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མི་སྟོན་ན་བདག་ཅག་གྲང་བསོད་སྟོམས་མི་དབུལ་ལོ་
 ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ཆོག་ལུས་ཆོས་བསྟན་ནོ། །དག་སྟོང་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་བ་ན། བྱད་མེད་ཀྱིས། ཆོས་སྟན་དུ་གསོལ། སྤང་
 མོ་དག་ཤེས་ཤུགས་མི་རྟག་བའོ། །ཆོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་
 རྣམས་དང་། རྣམ་བར་ཤེས་བ་མི་རྟག་བའོ། །ད་དུང་སྟོན་ཅིག་མ་གནང་རོ། །
 ལེགས་ཀྱི་བདག་ཅག་གྲང་བསོད་སྟོམས་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབུལ་ལོ། །དེ་གསོལ་
 བས། ཆོག་ལུག་བསྟན་ནོ། །དག་སྟོང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་བ་དང་། ཆོས་
 སྟན་དུ་གསོལ། མིག་ནས་ཡིད་ཀྱི་བར་མི་རྟག་གོ། །ད་དུང་སྟོན་ཅིག་སྟོན་
 བས་མ་གནང་རོ། །ལེགས་ཀྱི་བདག་ཅག་གྲང་བསོད་སྟོམས་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 དབུལ་ལོ། །དེ་གསོལ་བས། སྐྱེས་བ་བཞག་སྟེ་ཇི་ཙམ་འདོད་བར་ཆོས་

བསྟན་པར་བྱའོ། །ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱད་མེད་དག་གིས།
 ཆོས་སྟན་དུ་གསོལ། སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་བྲིད་དེ་ཤོག། སྐྱེས་པས་ཅི་བགྱི།
 སྟན་པས། སྐྱེས་པ་བཞག་ནས་ཆོས་ཇི་ཙམ་འདོད་པ་བསྟན་པར་གནང་ངོ། །
 ལེགས་ཏེ། བདག་ཅག་ཀྱང་སྤྲས་པ་དང་། བསྐྱངས་པར་གྱུར་ལ། འཕགས་པ་
 དག་ཀྱང་མི་བསྐྱངས་པར་འགྱུར་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྐྱེས་པ་བྲིད་ནས་ཇི་ཙམ་
 འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་ངོ། །དུག་སྤྲེས་བྱད་མེད་དག་ལ། འཁོད་
 ཅིག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་པ་འགའ་ཞིག་བྲིད་འོང་གི་བར་དུ་རེ་ཞིག་
 བཞགས་ཤིག །བྲི་དང་། སྤྱུ་དང་། བེུ་དང་། བྲིུ་འདུག་པ་འདི་ལས་
 གཞན་པའི་སྐྱེས་པ་ཅི་དགོས་ཞེས་ཆོས་བསྟན་ནས་སོང་ངོ། །སྤྲིས་གནས་
 བསྟན་དག་གིས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། བྱད་མེད་དག་གིས། ཆོས་
 སྟན་དུ་གསོལ། སྐྱེས་པ་བྲིད་ཤོག་ཅིག །བྲི་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བདོག་གོ། །
 བྲིད་ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་སྤྲས་ཆོས་སྟོན། དུག་སྤྲེས་སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་
 དག་གི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲའི་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། རིགས་
 པའི་སྐྱེས་པ་བཞག་སྟེ་ཇི་ཙམ་འདོད་པར་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བྱད་མེད་
 ལ་ཆོག་ལྷའམ་དུག་གིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན་དུག་སྤྲེ་
 དག །ཆོག་ལྷར་རུང་བ་དེ་ལ་དུག་ཀྱང་རུང་ལ། དུག་རུང་བ་དེ་ལ་བདུན་པ་
 ཡང་རུང་སྟེ། བདུན་པས་ཀུན་དོང་ཐོས་སམ། ཆང་འཐུངས་ཟེར་བའི་སྐབས་
 དེ་གསོལ་བས། བྱད་བ་འདི་དང་སོགས། དུག་སྤྲེ་ལ། ངས་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་
 ལྷའམ་དུག་གིས་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །བསམས་བཞིན་དུ་

ཆིག་བདུན་པ་ལ་འཇུག་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་མིན་པ་
 སོགས། དེ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནམ་པར་སྤང་དོ། །བྱང་
 མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཆིག་ལྷའམ་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་སྟོན་ན་རིགས་པའི་
 སྒྲེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༤ འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

འདོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྡེ་དག་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆིག་གིས་ཆོས་འདོན་པའི་སྐྱུ་མཐོན་པོ། དཔེར་ན་བྲམ་
 ཟེ་གསང་ཆིག་འདོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཅིས་མཁའ་ཅིས་ཀྱི་གནས་ན་སྐྱུ་བ་ལྟ་བུ་
 གྲག་པར་བྱུར་པ་སྟོན་པས་གསན་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། འདི་ཅི་ཡིན། དུག་
 སྡེ་དག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆིག་གིས་ཆོས་འདོན་པར་བབྱེད་དོ། །
 བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆིག་གིས་
 ཆོས་འདོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༥ གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གནས་ངན་ལེན་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 དགེ་སྦྱོང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་དང་། ལམ་གོལ་བར་ཀླས་
 པས། སྡེ་སྡོད་འཇིན་པ་ནམས་ལས་ཐོས་ནས་སྟོ་མགུ་སྦྱོད་པས་དགེ་འདུན་
 ལ་ཚུ་འབྲིམ་པ་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་མཐོང་ནས།
 རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་ནམས་བརྟགས་ནས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་དེ། གནས་བརྟན་འདི་
 དག་ཀྱང་དགེ་འདུན་ལ་ཚུ་འབྲིམ་པའི་བསོད་ནམས་སོག་ལ། དུག་སྡེ་ཆོན་

བོ་འདི་དག་ཟ་ཞིང་འཁོད་དོ། །དེ་དུག་སྒྲེས་སྒྲོས་ནས། ཅི་འདི་དག་བཟང་
 བོའི་ཆོས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་ལ་ཚུ་འབྲིམ་སྟུང་མཁ། ལག་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 བ་བྱས་པའི་ཆད་ལས་ཡིན་ནོ། །གནས་བརྟན་དག་ཀྱང་དེ་འབྲན་བར་མ་དང་
 གསར་བྱ་དག་ཅི་འབྲན་བར་འགྱུར་ཞེས་སྟོན་དོ། །སྟོ་བ་བྱེད་པ་དག་སྟེ་བ་
 འཇམ་པོས་མཆོད་རྟེན་ལ་བྱུག་པ་བྱེད་པ་ན། དུག་སྒྲེས་དེ་དག་གི་ལྟན་ཅིག་
 གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ལ། བྱེད་ཀྱི་མཁན་སྟོབ་གར་སོང་། བསོད་ནམས་
 བྱེད་དུ་སོང་གིས་བྱེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞིག། །དེ་དག་
 བཟང་བོའི་ཆོས་ཡིན་སྟུང་མཁ། ལག་པས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཆད་
 ལས་སོ། །སྟོ་བ་བྱས་ཟིན་ནས་དགེ་ཚུལ་དག་ལ། འདི་དང་འདི་གིས་ཞིག། །
 བྱེད་རང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་བྱེད། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱར་མི་རུང་དོ། །འདི་ལྟ་བུ་བྱར་
 རུང་ན་འདི་ཅིའི་སྤྱིར་བྱར་མི་རུང་། དེ་ལྟ་བུའང་ཡོད་ཀྱི། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་
 སྤྱིར་བཙོས་བྱས་ཟིན་ནོ། །བྱེད་ལ་སྤྱིས་སྟུང་། དུག་སྒྲེས་སོ། །དགེ་སྟོང་དོན་
 ཉུང་དུ་དག། །ཅིའི་སྤྱིར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་
 བ་རྫོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྟོན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། དུག་སྒྲེ་ལ། བྱེད་བ་སྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་
 ལྟང་བ་རྫོད་པར་བྱེད་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །སྟོན་ནས། གང་ཟག་བསྟེན་
 པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟང་བ་བརྫོད་ན་ལྟང་བྱེད་དོ། །
 མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་འབྲལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་གསལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་
 བོ་པལ་བོ་ཆེ་མ་དད་པར་རིག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱིམ་ནམས་སུ་སྟོན་

བར་བྱེད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བ་དང་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྒྲིང་འབྲུལ་བ་དང་།
 དགོ་སྒྲིང་མ་གསལ་མ་བྲིམ་རྣམས་སུ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སྒྲིང་
 བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་ནས། བསྐྱོས་པ་དེས་བྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་
 བར་བྱེད་དུ་སོང་བ་དང་། འབྲུལ་བས་ཐོས་ནས་དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱེད་
 བྲིམ་རྣམས་སུ་ཁོ་བོ་སུན་འབྱེན་དུ་འགྲོ་འཇུག་། དགོ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་
 བཀའ་བསྐྱབ་པོ། ཁོ་བོས་དེ་དང་དེ་བྱར་རུང་ན་བྱེད་གྱི་སྟོང་ལ་ཉེ། རྒྱ་མས་
 རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དགྱི་བ་དང་། མགོ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒྲོར་འབྲུ་མར་གྱི་སྒྲོད་
 བཞིན་དུ་དབྱང་ལ་གདགས་པར་མི་རུང་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བསྐྱོགས་པས་སྐྱག་
 ནས། དགོ་སྒྲིང་རྣམས་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། འབྲུལ་བ་འདི་བཞིན་ཟེར་གྱིས་
 བདག་བྲིམ་རྣམས་སུ་གོ་བར་བྱེད་པར་མི་སྒྲོའོ། །དེ་གསོལ་བས། མི་གཉི་
 ཟུག་ཅན་དེས་གང་ཟག་གསོད་རུས་གྱི་དགོ་འདུན་ནི་མི་རུས་པས། དགོ་
 འདུན་གྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་གི་ལས་བྱའོ། །ལས་
 བྱས་ནས་སོ་སོར་རིག་པ་དང་མ་རིག་པའི་བྲིམ་ཐམས་ཅད་དུ་གོ་བར་བྱས་
 པས་དེ་གཉིས་བསོད་སྟོམས་གྱིས་སོངས་ནས། རིག་པའི་བྲིམ་དུ་གོ་བར་
 བྱའི། མ་རིག་པའི་བྲིམ་དུ་གོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་
 གནང་བ་མ་གཏོགས་སོ།།

༤ མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

མི་ཆོས་སྒྲ་མ་སྐྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། བརྟུན་སྐྱ་བའི་པམ་པ་དང་པལ་
 ཆེར་འབྲ་བ་ལ། བདག་ཅག་གིས་སྒྲར་ནི་ཉེ་དུ་རྣམས་ལ་གཅིག་གིས་གཅིག་

གི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱགས་ལ། ད་ནི་ཡང་དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱག་གོ་སྟུམ་ནས། བདེན་པར་སྦྱས་པས་བསོད་སྟོམས་བསོད་པ་ཐོབ་
 བས་ལུས་རྒྱས་པར་གྱུར་རྟོ། །གཞན་ཐམས་ཅད་སྒར་དང་འབྲེལ་པ་ལ། བྱིད་
 ཅག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་བརྫོད་དུ་རུང་ངམ།
 རུང་ཡང་སྲིད། མི་རུང་ཡང་སྲིད། བདག་ཅག་གིས་སྦྱས་སོ། །དོན་ཅུང་དུ་
 དག་སྟོད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། རུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཅུ་སྒྲུང་ཡིད་
 འོང་ལྟར་གྱི་འགྲམ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ། བྱིད་གྱིས་བསྟེན་པར་
 མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྦྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མི་ཆོས་སྒྲ་མ་བདེན་པ་བརྫོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །
 ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ན་བྲིམ་བདག་རབ་ཏུ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷག་ཅིང་ལོངས་
 སྟོང་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་ཆུང་མ་སྦྲངས་ཏེ་དགའ་མགུར་
 སྦྱང་པས་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་བྲིམ་བདག་དེས། བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་ཞུགས་ན་
 བྱིཙ་དང་བྱ་མོ་གང་བཅའ་ཞེས་ཞུས་པས། བྱ་པོར་བཅའ་ཞིང་རིགས་
 གསལ་བར་བྱེད། ལྟ་དང་མིའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྟོང་སྟེ་ངའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་
 ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་རྟོ། །དེས་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པས་ལྟར་བཟེད་བཀའ་སྟེ་ལུ་ལོ། །དེའི་ཉེ་
 ལོགས་ན་གཅེར་བྱ་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས། བདག་ལ་བསྐྱང་བའི་བྲིམ་གཅིག་
 ཡོད་པ་དེ་གོ་ཏེ་མས་ཁ་བྲངས་གྱིས་སོང་ལ་བལྟའོ་སྟུམ་ནས། དགེ་སྟོང་

གོ་ཏུ་ཏ་མ་འོངས་སམ། གྱོན་ནོ། ཁྱི་ལུང་བསྟན། འདི་ལྟར་བསྟན་ཏོ། ཁྱི་
 ཅིས་ལ་མཁས་པས། རྟོ་རྒྱས་དཀར་པོ་སྒྲངས་ནས་བཅིས་པས་ཐམས་ཅད་
 བདེན་པར་མཐོང་ནས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྦྱས་ན་ཆེས་དད་པར་འགྱུར་གྱི།
 ཅུང་ཅད་བསྟགས་ལ་ཅུང་ཅད་སྦྱད་དེ་སྦྱམ་ནས་བཞིན་བསྐྱར་བས། ཅི་ཡིན།
 ཅུང་ཅད་བདེན། ཅུང་ཅད་བརྟན་ནོ། །བྱ་ཐོར་བཅའ་བ་དང་། རིགས་གསལ་
 བར་བྱེད་པ་ནི་བདེན་ཏེ། གསལ་བ་ནི་མེད་མིང་ཡིན་པས། བཅས་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱིད་གྱི་བྲིམ་མེས་འཆིག་གོ། །ལྟ་དང་མེད་དཔལ་མྱོང་བ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།
 མིས་ལྟའི་དཔལ་མྱོང་བ་སྲུ་ཡོད། རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་བདེན་ཏེ། དེ་བཟུང་རྒྱ་
 མེད་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །དགྲ་བཅོམ་འཕྲོག་པ་ནི་མི་བདེན་ཏེ།
 གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལའང་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་ན་དེའི་ཉན་ཐོས་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། རབ་དུ་
 བཟང་མི་དགའ་ནས། ད་རི་ལྟར་བསྐྱབ། བདག་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པས་བྱིད་
 ཉིད་ཤེས་སོ། །དོར་བར་བྱའོ་སྦྱམ་ནས་སྦྱན་མ་ཡིན་པ་བྱིན་པས། མིད་པ་ཐ་
 མ་པ་ཡིན་པས་སྦྱན་དུ་གྱུར་ཏོ། །དཀྱ་མཉེས་པས་གཡས་དང་གཡོན་དུ་བྲོས་
 ཤིང་མས་དུས་པས། བྲིམ་མཆོས་འོངས་ནས། ཅིའི་བྱིར་དུ། བྱ་བཅའ་འོ་
 ཞེས་སྦྱས་པས་སོང་ངོ། །དེས་དགོན་པར་བྲིད་ནས་ཤི་ཤིར་བརྩེ་ལ་ནས་
 སྦྱས་ཏེ་བྲིམ་དུ་བྲིར་ནས། ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་ཤིའོ་ཞེས་དུ་ཞིང་དུར་བྲིད་དུ་བྲིར་
 རོ། །གཅེར་བྱ་བ་དགའ་སྟེ། གོ་ཏུ་ཏ་མས་ལུང་བསྟན་པ་དེ་ཤི་ནས་དུར་བྲིད་
 དུ་བྲིར་རོ། །ཤིང་རྩ་བ་མེད་པ་ལ་ཡན་ལག་ག་ལས་འབྱུང་ཞེས་བེར་རོ། །
 ལྟོན་པས་མི་མཁྱེན་པ་མེད་པས་འཇུ་མ་པ་མཛད་པས་འོད་བཟེ་བཟེ་སྟེ་ལས་

གཉིས་མཛད་ནས་ཞལ་དུ་རུབ་པོ། །དེའི་རྒྱ་ཁྱིམ་པས། སྟོན་པ་དུར་ཁྱོད་དུ་
 གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལོངས་ཤིག། །ལྷ་མི་བརྒྱ་སྟོང་དང་བཅས་ཏེ་
 བསེལ་བའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་པ་དང་། བཅ་ཟེའི་ཁྱེལ་ཞིག་ན་རེ། གོ་ཁྱེ་ཏ་
 མས་འདི་ལྟར་ལུང་བསྟན་པ་བརྟུན་དུ་མ་གྱུར་གང་། ཀླུ་རིགས་ཀྱི་ཁྱེལ་སྤྱོད་
 ཟླ་བ་སྐར་མའི་ཆོགས་བཅས་ས་ལ་ལྷུང་ཡང་སྤིད། །ས་འདི་རི་དང་ནགས་
 བཅས་མཁའ་ལ་འགོ་ཡང་སྤིད། །རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་ཚུ་ནི་བསྐྱམས་པར་
 འགྱུར་སྤིད་ཀྱི། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་བརྟུན་གསུང་འགྱུར་བ་སྤིད་པ་མིན། །དེ་
 ལྟར་ན་དུར་ཁྱོད་དུ་ལྟར་འདོང་ངོ། །དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཀླུ་རིགས་ཀྱི་
 ཁྱེལ་དེས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས་དད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། ཀླུ་
 པོས་ཀྱང་དེ་ཐོས་ནས། སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་དེར་མི་གཤེགས་ཀྱིས་ལྟར་
 འགོའི་སྐྱམ་ནས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོངས་སོ། །སྟོན་པ་གདན་ལ་བཞུགས་
 ནས་འཇུག་པ་མཛད་པ་གཅེར་བུ་བས་མཐོང་ནས། ཁྱིམ་བདག་ལ། སྐལ་
 ཆད་དེ་མ་ཤིངོ། །རི་ལྟར་བྱ། ཁྱོད་ཉིད་ཤེས་སོ། །དེས་ཤིང་གཅེར་ནས་མེ་
 སྐར་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་དང་། གཞན་ཐམས་ཅད་ཆོག་ནས་སྟོའི་ཉེ་འཁོར་མ་ཆོག་
 གོ། །དེ་ནས་སྟོའི་ཉེ་འཁོར་དེ་བརྟོལ་པ་དང་། བརྒྱའི་སྟོང་པོ་ལས་གཞོན་རུ་
 གཟུགས་བཟང་ལ། བལྟར་སྤྱུག་པ་ཞིག་བྱུང་ངོ། །སྤྱོད་པོ་རྣམས་ངོ་མཆར་
 ཞིང་། གཅེར་བུ་བའི་ང་རྒྱལ་ཉམས་སོ། །སྟོན་པས། ཁྱིམ་བདག་གཞོན་རུ་
 ལོངས་ཤིག། །གཅེར་བུ་བ་ལ་བལྟས་པས། ཆོག་པར་མི་འགྱུར་རམ། མ་
 ཟེངས་སོ། །འཆོ་བྱེད་ལ། གཞོན་རུ་ལོངས་ཤིག། །དེས་ཐེ་ཙོ་མ་མེད་པར་མེ་

ནང་དུ་ཞུགས་ནས་སྒྲངས་སོ། །འཆོ་བྱེད། མེས་མ་གཞོན་དམ། བདག་རྒྱལ་
 བོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཅ་ན་དན་ས་མཆོག་ལྟར་བསེལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲར་
 མ་སྐྱོང་ལགས་སོ། །ཁྱིམ་བདག །གཞོན་ལྷ་ལོངས་ཤིག །གཅེར་བུ་བའི་
 གདོང་དུ་བལྟས་པས། སྐལ་ཆད་འདི་མེས་མ་ཆོག་པས་སྐྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་འཆོག་
 ཅིང་སྐྱོད་ཀྱང་སློག་དང་འབྲལ་ལོ། །དེས་མ་སྒྲངས་པ་དང་གཟུགས་ཅན་སྦྱང་
 བོ་ལ། གཞོན་ལྷ་ལོངས་ཤིག །སྒྲངས་ནས། མིང་ཅིར་གདགས། མེ་སྐྱེས་སོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་ཆོས་བཤད་པས་པལ་ཆེར་གྱིས་
 འབྲས་བུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་བོ། །མེ་སྐྱེས་མ་མ་བརྒྱད་ལ་གཏད་ནས་
 བསྐྱེད་བསྐྱིངས་པ་དང་། དེའི་ཞང་པོ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བས། ལུང་བསྟན་
 པ་དང་མ་ཤི་བ་ཐོས་ནས་ཁྱིམ་མཆོས་ལ། ལུང་བསྟན་པ་བརྟུན་དུ་མ་སོང་
 ངམ་ངེས་པས། རི་ལྟར་གྱུར་པ་བསྟན་པ་དང་དེས་ཁྱིམ་བདག་རབ་ཏུ་བཟང་
 བོ་ལ། ངའི་སྤང་མོ་བསད། བྱེད་ཡང་སྒྲངས་འདུག་པས། ད་སྒྲངས་ན་ལེགས།
 མི་ལེན་ན་གཉེན་དུ་མི་ཅི་གའི་ངེས་བསྐྱུག །རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུའོ། །དེ་སྐྱེས་སྟེ་
 རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས། གཞོན་ལྷ་བདག་ལ་ཞུའོ། །ང་ལ་སྟོན་པས་གཏད་
 པ་ཡིན་པས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་བཏང་ནས་རྒྱལ་
 པོ་ལ་བ་སྐྱོས་པས། རྒྱལ་པོ་ན་རེ། འདི་ངས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཉིན་རེ་ལ་
 དུས་གསུམ་གསུམ་དུ་ང་བལྟ་བའི་བྱིར་འོང་ན་སྐྱིན་ནོ། །དེ་ལྟར་འཆའ་ལོ། །
 རྒྱལ་པོས་གཞོན་ལྷ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལ་བསྐྱོན་
 ནས་བཏང་ངོ། །འཛིག་ཉིན་ན་པ་མ་ཤི་བའི་བར་དུ་བུའི་མིང་མི་སློག་ལ། དེའི་

ཆེ་པ་ཤི་ནས་མེ་སྐྱེས་བྲིམ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་
 ཞིང་། མ་བསད་པའི་སར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་ཏེ་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཕུལ་བས། དགྲ་མཉེའི་ཆལ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེའི་ཞོ་གས་འཆོ་
 བ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དག་གིས་དེ་ཐོས་ནས། ཅན་དན་ས་མཆོག་གི་ལྷུང་
 བཟེད་རིན་པོ་ཆེས་གང་བ་ཞིག་དེ་ལ་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་ཏོ། །དེས་ཤིང་རིང་
 པོའི་ཅེ་མོ་ལ་བཏགས་ནས། འདི་སྐས་དང་ཡ་གད་དང་ལྷགས་ཀྱས་མི་སྤང་
 གིས། དག་སྦྱོང་ངམ། བམ་ཟེ་རྩ་འབྲུལ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་ཅི་བདེར་བྲིར་ཅིག་
 ཅེས་ངེལ་བསྐྱགས་པས། ལྷ་སྟོན་གིས་མཐོང་ནས། བྲོད་དག་སྦྱོང་ལ་དད་
 བས་དེས་ལེན་ནོ་ཟེར་རོ། །གནས་བརྟན་གིས་ངེས་པས་དེ་བཤད་པ་དང་།
 ལྷོན་པས་ཡོན་ཏན་བཅས་སྟེ་སྤྱོད་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་
 ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བདག་ཉིད་བསྟན་ནམ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོད་སྤང་སྟོབས་བཅུ་
 བས་མཐོང་ནས་ངེས་པས། བཤད་པ་དང་། བདག་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
 ནས་བསགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཤིང་ཐོར་བ་དང་། ལྷ་སྟོན་གྱི་དད་
 རྩ་འབྲུལ་སྐྱོན་པར་ཆད་གིས་དེའི་ཡིད་མགྲུ་བར་བྱའོ་སྟུམ་སྟེ། ལག་པ་སྤང་
 པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤངས་ནས་བྲིར་སོང་རོ། །དག་སྦྱོང་དག་གིས། འདི་ག་
 ལས་ཉིད། འདི་ལས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་བྲིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་
 འབྲུལ་བསྟན་དུ་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྱོད་མི་རུང་ཡང་སྤྱོད་སྟེ་བྲིས་ཟིན་ནོ་ཞེས་
 པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྲིམ་པའི་མདུན་དུ་རྩ་འབྲུལ་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། །
 དེའི་ཆེ་མོ་སྐྱེས་གིས་ལྷའི་དཔལ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ལ། ཀླུ་པོའི་ཁབ་དང་ཅམ་

བའི་བར་གྱི་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་ཤིག་ན་ཞོ་གམ་པ་ཞིག་ཤི་བ་གཞོད་སྒྲིན་དུ་
 སྒྲེས་ནས་དེའི་མི་ལམ་དུ། གནས་འདིར་གཞོད་སྒྲིན་གྱི་གཟུགས་ཤིག་གིས་
 ལ། དེའི་སྐྱེར་དེལ་བྱ་ཐོགས་ཤིག། །སྤྱ་ཞོ་གམ་མི་འངལ་བར་འགྲོ་ན་དེལ་བྱ་
 སྐྱ་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་བཞིན་བྱེད་དོ། །ཅམ་པ་ན་བྲམ་ཟེ་བཟའ་
 མི་གཉིས་ཀྱི་ཆུང་མས་རས་བལ་ཉོས་ནས་བཀལ་ཏེ་འཐག་དུ་བཅུག་ནས།
 འདི་ཆོང་འདུས་སྤྱ་བྲེར་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་སྟོང་སྟེར་ན་བྱིན། མ་ཡིན་ན། ཆོང་
 འདུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག། །བྲམ་ཟེས་ཆོང་འདུས་སྤྱ་བྲེན་ནས་ཉོ་བ་
 མ་བྱུང་བ་དང་། ཆོང་འདུས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་ནས། གཏུགས་ཀྱི་ཡུ་
 བར་བཅུག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱིན་པ་དང་། དེལ་བྱ་སྐྱ་འབྲེན་པས་བཀུག་
 ནས་བཅའ་བས་འགའ་ཡང་མ་རྟེན་དོ། །ལན་གསུམ་དུ་བཅའ་ཡང་མ་རྟེན་
 པར། ལྟས་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན། ཞོ་གམ་མི་ལེན་གྱིས་སྟོན་ཅིག། །རས་
 དེ་བསྟན་པས་ལྟའི་བྱིན་རྒྱབས་འདི་འདྲའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་རས་ལ་གཅིག་ལྟ་
 ལ་བསྟན་ཏོ། །མི་ལེན་ནོ་ཟེར་ནས་མི་འཕྲོག་གམ། མིན་གྱི་ལྟ་ལ་བསྟན་པར་
 ཟད་དེ་ལོང་ལ་སོང་ཞིག། །དེས་སོང་སྟེ་བསྟན་པས་ཉོ་བ་སྤྱ་ཡང་མ་བྱུང་བས།
 ཆོང་འདུས་མིན་ནོ་ཞེས་བསྒྲགས་པ་དང་། མེ་སྒྲེས་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ཅིའི་
 བྱིར། འདིའི་བྱིར་དོ། །བལྟའི་བྲེར་ཞོག། །བལྟས་ནས། མ་སྤྱད་པ་འདིས་ལྟ་
 བརྒྱ་རི། སྤྱད་ར་འདིས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བཅུ་རིའོ། །བྱད་མེད་དོ། །མངོན་སུམ་
 དུ་བསྟན་གྱིས་ཟེར་ནས། མ་སྤྱད་པ་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བ་ལྷིང་། སྤྱད་པ་
 དེ་ནམ་མཁའ་ལ་བོར་བས་ལྷུང་། མ་སྤྱད་པ་ཆོར་མའི་སྟེང་དུ་བོར་བ་མ་

ཐོགས། སྤྱད་པ་ཆེར་མའི་སྟེང་དུ་བོར་བས་ཐོགས་སོ། །སྤྱི་མཐུ་ཆེ་བ་ཞིག་
 ཡིན་གྱིས་རིན་ཇི་ཙམ་བཞེད་པས་སྟོམས་ཤིག །སྤྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་
 མཆོད་པའི་སྤྱིར་སྟོང་སྤྱིན་ནོ། །མེ་སྤྱེས་གྱིས་མ་སྤྱད་པ་དེས་ཁྱས་རས་བྱས།
 སྤྱད་པ་དེ་སྤྱི་ཕྱི་ཞིག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཁྱས་རས་བསྐྱམས་པ་རྒྱུད་གིས་སྤྱིར་
 བས་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོའི་བང་དུ་སྤྱུང་བ་དང་། འདི་ག་ལས་འོངས། སྟོན་པོ་
 བ་རེ། ང་ལ་རུ་བཞིན་དུ་ན་བཟའི་ཆར་བབས་པས་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་ཡང་
 འབབ་སོ། །ཀླུ་པོས། མེ་སྤྱེས་ལ་ལྟ་མའི་དཔལ་སྟོང་བར་ལུང་བསྟན་གྱིས་
 དེ་བོས་ཤིག །བོས་ནས་བྱིན་པས་ཕྱང་ཟད་བགད་ནས། འདི་ལྟར་རོ། །ཅི་ལྟ་
 མའི་དཔལ་སྟོང་ངས། སྟོང་ངོ། །ང་སྤྱན་མི་འདྲན་ནས། འདྲན་ནོ། །ཀླུ་པོ་
 དེར་སོང་བ་དང་། སྤྱད་མེད་ཀྱི་འཁོར་སྤྱི་བ་མཐོང་ནས་དབང་པོ་སྤྱིར་སྟོན་
 པར་བྱེད་དོ། །ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་བགྱིད། མནའ་མའོ། །མ་ལགས་ཏེ་སྤྱི་བའི་
 འཁོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་བར་མ་ལའང་ངོ། །བར་སྟོན་ནས་རྗེར་ཆུས་གང་བ་ལ་
 ཉ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་འབྲུལ་འཁོར་མཐོང་ནས་ལྟམ་འབྱུང་བ་ན། ཅིའི་སྤྱིར། ཆུ་
 འཁོག་པའོ། །ཆབ་མ་ལགས་ཏེ། རིན་པོ་ཆའི་ས་གཞི་ཡིན་ལ། ཉ་ནི་འབྲུལ་
 འཁོར་རོ། །ཐུགས་མ་ཆེས་ནས་སོར་གདུབ་བསྐྱར་བས་ཀོ་ལ་ལ་ཟེར་ནས་
 སོང་བ་དང་ཡིད་ཆེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆའི་ཁྲི་ལ་བསྐྱད་པ་དང་། མནའ་མས་ཐུག་
 འཆལ་བས་མཆི་མ་བྱུང་། ཅིའི་སྤྱིར་དུ། མིན་ཏེ་ཤིང་དུད་མནམ་པས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ལྟ་མའི་དཔལ་ལ་སྟོད་ཅིང་འདུག་པ་ན་ཀླུ་པོའི་བྱ་བ་ཉམས་ནས་མ་
 སྤྱེས་དགས་སྟོན་དུ་བཏང་བས། སྤྱི་ཤིས་ཞག་གཅིག་ཙམ་ཀླུ་པ་སྤྱི་བྱེད་

མི་རྒྱུས་སམ། བདག་གིས་དགྲུང་བདུན་དུ་འཆེལ་ལོ། །མེ་སྐྱེས་ན་རེ། དེ་
ལགས་ཏེ། མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་འཇུ་མ། རྗེར་བྱ་འོད་འབར་མི་འབར། བྱ་སྐྱད་འབྲིན་
མི་འབྲིན་ལས་ཤེས་སོ།།

མ་སྐྱེས་དགྲས་རྗེར་བྱ་ཞིག་བརྒྱས་ནས་སྤྱུ་ཞིག་ལ་གཏང་བས། དེ་
རང་གནས་སུ་སོང་ནས་བརྟེན་པ་དང་། ཅི་ལ་རྟེན། །རྒྱན་མ་ཡིན་ན་འདི་
དེ་བས་ཀྱང་རྒྱན་ཆེན་ནོ། །མ་ལགས་ཏེ་རང་གནས་སུ་སོང་བ་ལགས།
གཞོན་ནུ། ཅི་དགོས་པ་སྟོམས་ཤིག །དེ་སྐྱེངས་ནས། བ་ཤི་བ་དང་དབང་ངོ་
སྟམ་ལོ། །མ་སྐྱེས་དགྲས་པ་སྟོག་དང་ཕྱལ། རང་རྒྱལ་པོར་སོང་བའི་ཆེ་ན།
མེ་སྐྱེས། ཁྱོད་དང་ང་སྟུན་ཡིན་པས་བགོའོ། །དེ་སྐྱེས་ནས། ཁྱོད་མངའ་ན་
བགོ་ཅི་འཆེལ་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལེགས་ཟེར་ནས་བརྟེན་པས་སྟེའི་
ལོངས་སྟོང་དེ་མི་སྒྲིང་བར་གྱུར་ནས་མེ་ཀྱ་ས་ཅན་དུ་སོང་། དེ་ལྟར་ལན་
བདུན་དུ་གྱུར་བས་རྒྱན་པོ་བཏང་ནས་འརྟེན་པ་དང་སྐྱ་བྱང་ནས་མེ་སྐྱེས་
ཀྱིས། འདུག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་པས་དེ་ཉིད་ན་འཁོད་དོ། །མ་སྐྱེས་
དགྲས། ཐོངས་ཤིག་ཟེར་བས། འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསམས་པས་སོང་
ངོ། །དེ་ནས། འདིས་པའང་བསད་པས་གསོད་ངེས་སྟམ་ནས་ལོངས་སྟོང་
ནམས་སྐྱིན་པར་བཏང་། སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བྱིན། ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་བར་
རྟེན་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ལོ། །དེའི་རྒྱ་ཁྱུས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་
གཟིགས་ཀྱི་ཆེ་པོ་བྱང་ཅུ་ལག་ཅན་ན་རྒྱལ་པོ་མཉེན་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་
སྤྱིད་བྱེད་དོ། །ཁྱིམ་བདག་ཉེས་མེད་ཅེས་བྱ་བས་སྟོན་པ་ལ་ལྷ་བ་གསུམ་དུ་

བསྟོན་བཀུར་བ་ཞུས་པས་གནང་ངོ། །དེའི་རྗེས་སུ་ཀླུ་པོས་སྟོན་པ་ལ་ཟླ་
 བ་གསུམ་དུ་བསྟོན་བཀུར་བ་ཞུས་པས། ཉེས་མེད་ཀྱིས་སྦྱན་བྲངས་ཟེན་ནོ། །
 སྟོན་པས་གནང་ན་ཉེས་མེད་བྲང་བར་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ། །ཀླུ་པོས་ཉེས་
 མེད་བོས་ནས། ངས་དང་པོར་གསོལ་ནས། བྱིད་ཕྱིས་གསོལ་ན་གནོད་པ་
 མེད་དམ། བདག་གིས་སྦྱན་བྲངས་ཟེན་པས་སྟོན་ལ་གསོལ་ལོ། །འོ་ན་གང་
 བཟང་བས་སྟོན་ལ་གསོལ་ལོ། །བགྱིའོ། །དེ་ནས་སང་ཉེས་མེད་ཀྱིས་
 གདུགས་ཆོད་བསོད་པས་ཆེ་མ་བར་བྱས། དེའི་རྗེས་ལ་ཀླུ་པོས་བྲངས་
 པས་མཉམ་པས་འཕམ་ཀླུ་པ་མེད་པས་ཀླུ་པོ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།
 སྟོན་པོས་ངེས་པས་བཤའ་ནས། ལྷ། ཞིང་འཆོང་པ་དགག་དང་། བཀག་ནས་
 དེ་ལ་ཞིང་འཆོང་པ་མེད་པ་དང་། སྟོས་ཀྱི་ཞིང་གིས་གདུགས་ཆོད་གཡོས།
 འབྲུ་མར་ངེ་ཞིམ་བོས་བརྒྱན་པའི་རས་ཀྱིས་བག་ཆོས་བཅོས་པས་ངེ་ཞིམ་
 པོས་གྲོང་བྱིར་ཐམས་ཅད་བྱུང་བ་ཀླུ་པོས་ངེས་པས། འདི་ལྟར་རོ། །ངའང་
 བྱེད་དོ། །ལྷ། བྱིམ་བདག་འདི་ནི་བྱ་མ་མཆིས་པས་ཞེ་མ་ཐག་ནོར་བྱེད་
 མངའ་བར་འབྱུར་གྱིས། ཞིང་འཆོང་པ་གནང་མཛོད་ཅིག །གནང་བ་དང་
 ཉེས་མེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཀླུ་པོ་མ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེག་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཞིང་
 ཡོད་དོ་ཞེས་བཛོད་དོ། །ཀླུ་པོ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་སྟོན་པོས། དེ་ལྟར་
 མ་མཛད། ལྷའི་གྲོང་བྱིར་དང་འབྲུ་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བཀོད་པ་བཤམས་
 ནས་སྟོན་པ་སྦྱན་བྲངས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྟེང་དུ་སྤང་པོ་ཆེའི་གཙོ་བོས་ཅིབས་
 བརྒྱ་དང་ལྟན་པའི་གདུགས་བཟུང་། དགེ་སྟོང་གཞན་གྱི་སྟེང་ནས་སྤང་པོ་ཆེ་

གཞན་གྱིས་གདུགས་བཟུང་། ལྷོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་བཙུན་མོ་དམ་པས་བསིལ་
 ཡབ་གཡོབ། དགེ་སློང་གཞན་ལ་བཙུན་མོ་གཞན་གྱིས་གཡོབ་པོ། །དེ་ཉིས་
 མེད་གྱིས་ཉོག་ཅན་དང་རང་གིས་བཏགས་པས་ཤེས་ནས། གཞན་རུས་ཏེ་
 སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་བཙུན་མོ་མི་འབྱོར་སྐྱུ་ལྷོ་ཕྱེད་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་
 དེ་ཤེས་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་ཕྱེད་ཕྱེད། ཕྱེད་སེལ་མི་རུས་པས་མི་བརྗོད་དོ། །
 རུས་སོ། །བརྗོད་པས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་གྲོགས་ལ་བཏང་དོ། །དེས་སྒར་
 བས་ཆེས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་གྲོང་བྱིར་དང་ཞལ་བས་བཞུགས། ལྷོན་
 པའི་དབྱུང་ལྷོང་དུ་སྒྲང་པོ་ཆེ་ས་སྐྱེད་གིས་ཅི་བས་བརྒྱ་དང་ལྷན་པའི་
 གདུགས་འཛིན་དུ་བཙུག། །དགེ་སློང་གཞན་རྣམས་ལ་ལྷོང་སྒྲང་པོ་ཆེ་གཞན་
 གྱིས་གདུགས་འཛིན་དུ་བཙུག། །ལྷོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་བཙུན་མོ་
 བདེ་སོགས་མས་བསིལ་ཡབ་གཡོབ། གཞན་ལ་ལྷོང་བཙུན་མོ་གཞན་གྱིས་
 གཡོབ་ཏུ་བཙུག་གོ། །རྒྱལ་པོས་ལྷ་རུ་བཏང་བ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ནས་དེ་
 ཉིད་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་སོང་སྟེ་སྒྲོར་བསྐྱད་པས། ལྷོན་པས། བྱིད་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ཆིག་རྩལ་སྐྱས་གྱིས། རྒྱལ་པོ་སྒྲོན་འདུག་
 གིས་སོང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །དེས་བཟོད་པ་གསོལ་ནས། ལྷ། རང་དུ་
 གཤེགས་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ནས་བྲིམ་པར་མཛོད་ཅིག །དེ་རང་དུ་སོང་ནས་
 བལྟས་པས་ལྷོང་འབྱོར་བ་མཐོང་བས་ངོ་མཆར་ཏེ། བྱིད་གཅིག་ཕུས་གདུགས་
 ཆོད་གསོལ་བར་རིགས་གྱི། ཁོ་བོ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བེད་དོ། །ཉིས་མེད་གྱིས་
 ལྷོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས། དགེ་བ་འདིས་བདག་ཕྱག་ཅིང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེ་

བར་སྐྱེ་ཞིང་། ཚས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་
 བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ད་ལྟ་བུའི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་ཡིན་ལ། ཀླུ་པོ་ལ་ཚིག་རྩལ་སྤྲོས་པས་ཆེ་རབས་ལྟ་བུར་མ་དང་
 ལྟན་ཅིག་བསྐྱེད་པ་ཞིང་ད་ལྟ་འདྲ་བསྐྱེད་པ་སོ། །སྟོན་པས་ཆེ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་
 བསྟན་ནས་ཐུ་སྟོན་པ་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་བ་བ་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་རྣམས་དགའ་
 བས་བསྟོན་བཀྱར་མང་པོ་བྱུང་ནས་དེ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྤྲོ་བ་ཅན་གསུམ་
 དུ་གཤེགས་ཏེ། ཞིང་ཡོངས་འདུ་ས་བརྟོན་དང་གོ་བོ་ད་ར་ཀ་དང་ཉེ་བར་
 ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེར་ཡུམ་དང་ལྟ་རྣམས་ལ་ཆོས་འཆད་དོ། །མོ་བྱ་འགལ་
 གྱི་བུ་མཉེན་ཡོད་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་ནས་འཁོར་བཞིས་མོ་བྱ་འགལ་
 གྱི་བུ་ལ། སྟོན་པ་གང་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་གསན་ནམ། སྤྲོ་བ་ཅན་གསུམ་དུ་འོ། །
 དེ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞིས་འོངས་ནས། བདག་
 ཅག་གིས་སྟོན་པ་མ་མཐོང་ནས་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བས་ཞིན་དུ་སྐྱོམ་གྱིས།
 བྱེད་བཞུད་ལ་སྟོན་པ་ལ་སྟོན་ཞུས་ལ། བདག་ཅག་ལྟ་བར་འཆལ་ན་བདག་
 ཅག་ལ་ནི་དེར་འོང་བའི་རྩུ་འབྲུལ་མེད། ལྟ་ལ་འདིར་འོང་བའི་རྩུ་འབྲུལ་མཆིས་
 སོ་ཞེས་ཞུས་ཞིག །དེ་ནས་མོ་བྱ་འགལ་གྱི་བུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་སོང་ནས།
 སྟོན་པ་ལ། འདི་ནའང་ལྟ་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་འཇམ་བུའི་གླིང་བཞིན་ནོ།
 །སྟོན་པས་བསམ་པ་མཐེན་ནས། རང་གི་འདུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། རྣམ་
 འོང་བར་བསམས་པའི་ཆེ་འོང་། འགྲོ་བའི་ཆེ་འགྲོའི་ཞེས་གསུངས། དེས།
 ལྟ་འཁོར་འདི་དག་ཤེས་ནས་དད་པ་དང་། འཕགས་པ་དགྲེས་པའི་ཚུལ་

བློ་མཁས་དང་ལྷན་པས་འདིར་སྐྱེས་སོ། །སྟོན་པས། དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱགས་
 བས། བརྒྱ་བྱེན་དང་ལྷ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་གསོལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 ལྷ་རྣམས་སོང་བ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱས་ཞུས་པས། བྱིད་སོང་ལ། ཞག་
 བདུན་ནས་གྲོང་བྱིར་བ་ཀ་ཤིང་ཨ་པ་ར་རྩི་འུགས་ཤིང་ཁྱུ་དུམ་ལ་རའི་དུང་
 དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། དེས་འོངས་ཏེ་འཁོར་བཞི་ལ་བསྒྲོས་པས།
 གྲོང་བྱིར་དེ་བས་ས་སྤྱོད་དེར་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་བཤམས་སོ། །སྟོན་
 པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་པའི་ལྷ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་མཆེ་མ་ནས་
 འོག་མིན་གྱི་བར་དུ་བྱོན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། རིམ་གྱིས་སུམ་
 ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་བབས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱེན་གྱིས། འཛམ་བུ་སྤྱིང་དུ་གཤེགས་
 སམ། འབབ་བོ། །རྩུ་འབྲུལ་ལམ་ཞབས་གྱིས་གཤེགས། ཀྱང་པས་སོ། །

དེས་ལས་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བསྒྲོས་ནས་གསེར་དང་བེ་རྩུ་དང་ཤེལ་
 གསུམ་གྱི་སྐས་བཅོས་སོ། །སྟོན་པས་དབྱུས་ནས་བེ་རྩུ་ཅའི་སྐས་ལ། གཡས་
 གསེར་གྱི་སྐས་ལ་ཆོངས་པ་རྩ་ཡབ་ཐོགས་ནས་གཟུགས་གྱི་ལྷ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འབབ། གཡོན་ཤེལ་གྱི་སྐས་ལ་བརྒྱ་བྱེན་ཅིབས་བརྒྱ་བའི་གདུགས་
 ཐོགས་ནས་འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་ལྷ་དང་ལྷན་ཅིག་འབབ་བོ། །སྟོན་པས། ཀྱང་
 པས་བབས་ན་ལྷ་སྤྱོད་ལ་སྐས་སྐྱུ་ལ་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བྱེད་
 རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བབས་ན་ལྷས་སྐས་སྐྱུ་ལ་བ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་བས་བྱེད་
 རྩུ་འབྲུལ་གྱིས། བྱེད་སྐས་ལ་བབས་ནས་བྱོན་པ་དང་། དཔག་ཆོད་བཅུ་
 གཉིས་མན་ཆོད་མའི་དྲི་མནམ་པ་ལྷས་མ་བཅོད་པར་ཅན་དན་གོར་ཤི་ཤིང་

རྩེར་སྦྱུལ། མིའི་སྦྱེས་པས་ལྷ་ལོ་རྣམས་མི་མཐོང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་
 ལོ་རྣམས་མི་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་བབས་སོ། །དེའི་ཆེ་རབ་
 འགྱུར་ཤིང་བྱང་ཞིག་ན་འདུག་པས་དེ་རྣམས་མཐོང་སྟེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་
 པ་ཐོར་ནས་རང་གི་གནས་སུ་འགྲོ། མི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ལོ་བརྒྱ་ན་འཆི།
 སྟོན་པའང་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ་སྦྱུལ་དུ་བསྒྲོམས་
 པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་གིས།
 དགེ་སྦྱོང་མའི་གཟུགས་ཀྱིས་བྱིན་ན་སྟོན་པའི་སྦྱུན་སྤར་མི་གཏོང་ངོ་སྦྱུལ་
 རས་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་ཐུལ་པོར་སྦྱུལ་ཏེ་སོང་བ་དང་འཁོར་རྣམས་ཡ་
 མཚན་དུ་གྱུར་ཏེ་མིག་ཚུགས་སུ་ལྷ་ཞིང་རྟག་པ་སྦྱ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ནས་གོ་
 བྱེད། །འཆར་ཀས། འདི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བ་མིན་ཏེ། ཟུང་པ་ལའི་མདོག་གོ།
 ཅིའི་བྱིར། ཟུང་པ་ལའི་དྲི་ལས་སོ། །དེས་རྩ་འབྲུལ་བསྦྱས་ནས་བྱག་འཆའ་
 ཏེ་འདུག་པ་དང་། ངའི་བྱང་དུ་མ་སྟོང་། དགེ་སྦྱོང་མས་སྟོན་པའི་སྦྱུན་སྤར་རྩ་
 འབྲུལ་བསྦྱན་པར་མི་བྱེད། །དེའི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་རྩ་འབྲུལ་མཐོང་བས་
 ཁ་ཅིག་མིར་ཆགས་པ་སྦྱེས། ཁ་ཅིག་ལྷར་ཆགས་པ་སྦྱེས་པ་དང་། སྟོན་པས་
 དེ་བརྒྱུག་པའི་བྱིར་དུ་ཆོས་བཞད་པས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་། སོ་སོའི་བྱང་
 རྩལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། ས་རྣམས་གཅིག་གིས་ཐོབ་པ་དང་། །ལྷ་རྣམས་
 སུ་ཡང་འགྲོ་བ་དང་། །ཡང་ན་ཏིང་འཛིན་ཐོབ་པ་བས། །རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
 འབྲས་བུ་མཆོག། ཅེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས། འཆར་ཀས་
 ཟུང་པ་ལའི་མདོག་དྲི་ལས་རྟོགས་པའི་རྩ་ཞུས་པས། སྟོན་འཁོར་ལོ་འཛིག་

ན་དེད་དཔོན་ཞིག་གི་ཚུང་མ་སེམས་ཅན་དང་ལྡན་ནོ། །དེད་དཔོན་རྒྱ་མཚོར་
 འཇུག་པར་ཆས་པ་ན་ཚུང་མ་ན་རེ། ངའང་ཁྱིད་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་གཡོག་སྤྱས་
 ཟེད། འདུག་ཅིག །འཁོར་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་གཡོག་བྱའི་ཁྱིད་
 ཅིག་ཟེར་ནས་ཁྱིད་བ་དང་། རྒྱ་མཚོར་ཚུ་སྤོན་གྱིས་བྱ་བ་ཞིག་ནས་དུས་
 ལས་འདས། ཚུང་མས་ཞིང་ལེབ་ཅིག་ལ་འཇུས་པས་ཀ་ཞེ་རུའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོན་
 ཏོ། །

དེ་ན་བྱའི་རྒྱལ་པོ་གཡོག་བཟང་གནས་སོ། །དེའི་ཚུང་མར་བྱས་ཏེ།
 དེད་དཔོན་གྱི་བྱ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་སྐྱེས་སོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འདབ་
 ཆགས་གྱི་བྱ་འདབ་གཡོག་བཟང་བ་ཞིག་བཅས་ཏེ། འདབ་བཟང་ཞི་ནས་དེ་
 བྱའི་རྒྱལ་པོར་བཅུག་གོ། །མས། ཁྱོད་པའི་ཆ་བ་ཏུ་རྒྱལ་པོར་བཅུག་ན། བྱ་པོ་
 འདིའང་འཁོར་མོ་འཇིག་ཏུ་རྒྱལ་པོར་ཚུག་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱའི་ཟེར་ནས་འཁོར་
 མོ་འཇིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་སྤར་མོས་བཏབ་སྟེ་རྒྱ་མཚོར་བོར་ནས་བྱ་
 པོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཁྲི་ལ་བཞག་སྟེ། འདི་ལ་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་བྱས་ན་ངས་
 འདི་ལྟར་བྱའི་ཞེས་བསྟོའོ། །དེ་རྣམས་གྱིས་སྐྱག་སྟེ་གསང་བས་འཇིག་རྟེན་
 པ་རྣམས་གྱིས་ཆངས་བྱིན་ཡིན་པར་ཞེས་སོ། །དེས་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ང་
 དུས་དུས་སུ་ལྟོས་ཞིག །དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་བ་
 ལང་མོ་བེ་ཏུ་བྱུང་བ་མངལ་སྟོར་ཐོགས་པས་རྒྱལ་པོས་བཅུན་མོ་རྣམས་ལ།
 བདེན་ཆོག་རྫོང་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ནས། བརྫོང་ཀྱང་མ་ཐོན་པར་སྐྱ་ཆེན་པོ་གྲག་
 པ་བ་ལང་རྩི་མོ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས། དེས། བདག་ལ་ཁྱོ་གཅིག་ཕྱར་ཟད་གྱི་

སྐྱེས་པ་གཉིས་པ་མེད་པའི་བདེན་པས་བ་ལང་མོ་བྱུག་རྩ་དང་བལ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པས་བེའུ་བྱུང་། མཐུག་མ་ཐོགས་ནས་མོས་བགད་དེ། འདི་
 ཅམ་ཡང་མི་བཟོད་དོ། །དེ་ཅི་ཡིན་ངེས་པས། བྱེའུ་ཚུང་དུ་ཞིག་པང་དུ་
 སྦངས་པས་དེས་གཅིན་གཅིས་པ་མཆན་མར་སོང་བས་དགའ་བ་ཆོར་བ་
 དེས་མཐུག་མ་ཐོགས་སོ་ཞེས་སྦྲས་པ་དང་། མཐུག་མའང་བྱུང་དོ། །དེ་ཀླུ་
 བོ་ལ་སྦྲས་པས། འདི་འདྲ་བའི་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཅན་ལ་བྱ་མོའང་ཚུ་ལ་བྲིམས་དེ་
 འདྲར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས། བྱོད་ལ་བྱ་མོ་ཡོད་དམ། ཞོ་ཤུམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 མཆིས་སོ། །སྤུ་ལ་བྱིན། སྤུ་ལའང་མ་བྱིན་ནོ། །ང་ལ་སྤུ་ལ་ཅིག་ཟེར། དེས་
 བག་མར་སྦངས་ནས། འདི་བཙུན་མའི་འཁོར་དུ་བཞག་ན་ཚུ་ལ་བྲིམས་ངན་
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་འདབ་བཟང་ལ། འདི་ཉིན་པར་ཀ་ཞེ་རུའི་སྦྱིང་དུ་བྲིད་
 ལ་མཆན་མོ་བྲིད་དེ་ཞོག་ཅིག །དེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །ཀ་ཞེ་རུའི་སྦྱིང་
 ན་མེ་ཏོག་ངེ་མི་རི་ཞེས་བྱ་བ་ངེ་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སྦྱང་བར་བརྒྱས་
 ཏེ། ཀླུ་པོ་ལ་བསྐྱུར་དོ། །འཁོར་མོ་འཇིག་ན་བམ་ཟེ་ཞིག་ནགས་གསེབ་དུ་
 ཞིང་འཕུ་རུ་སོང་བ་མིའམ་ཅི་མོ་ཞིག་གིས་བཟུང་སྟེ་བྲག་ཕྱག་དུ་བཙུག་
 ནས་དེ་དང་དགའ་མགྱུར་སྦྱོད་ཅིང་། མིའམ་ཅི་མོ་གཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་དེའི་
 སྒོ་རྡོ་ལེབ་ཆེན་པོས་འགོབས་སོ། །བྱིས་དེ་ལ་བམ་ཟེའི་བྱ་ཞིག་བཙས་ཏེ།
 འགྲོས་སྐྱུར་བས་སྐྱུར་འགྲོར་བཏགས་སོ། །པས་དེའི་གན་དུ་འཁོར་མོ་འཇིག་
 གི་ཡོན་ཏན་འབའ་ཞིག་བརྗོད་པ་དང་། བའི་ཡུལ་དེ་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་མི་
 འགྲོས། བྱོད་བྱི་མས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །ལ། བདག་གིས་སྒོ་དབྱེའོ་ཞེས་

ཟེར་ནས་རིམ་གྱིས་དྲོ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་ལོ་བས་བ་དང་། མས་འབྲས་བྱ་བྱིར་
 འོངས་བ་བོར་ནས། ཐག་རིང་པོ་ནས་འབྲས་བྱ་ལེན་དགོས་པའི་ཐབས་བྱས་
 བས་སོང་བ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་ངོས་སོ། །དེའི་མ་དུ་བ་གྲོགས་མོས་མཐོང་
 རྟེ། བྱ་མི་ཡིན་པས་དེ་མིའི་ནང་ན་བདེ་ཡིས་ཟུང་ན་མ་བྱེད་ཅིག ། བདག་
 གིས་ནོར་མ་བྱེན་ནོ། །ཅི་སྟེར་ངས་སྦྱིན་ནོ། །མི་མང་ཞིག་བསྐྱར་ནས། འདིས་
 འཆོ་བར་གྱིས། རྒྱུད་ཡང་ཐོག་མ་ལ་མ་རེག་གཅིག །དེས་དེ་ལ་མི་མང་བྱེན་
 ནས་དེ་སྐད་བསྒྲོའོ། །པས་དེ་བམ་ཟེ་ཞིག་ལ་སྒྲོག་ཏུ་བཅུག་བ་དང་། དེ་ལ་
 བྱེད་ཅི་བོས། མི་མང་འོངས་ཤིག །དེས་སྒྲངས་པས། རྒྱུད་ལྷག་མ་ལ་མི་
 རེག་བ་ཅི་ཡིན། ཉེས་དམིགས་འོང་ངོ། །ཅི་འོང་རེག་ཅིག །རེག་པས་ཐམས་
 ཅད་མཆོང་བརྒྱལ་གར་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ནང་དུ་སོང་བ་དང་མཁན་པོས་ངེས་
 ནས། དེས་ཀྱང་ནན་གྱི་ལེན་དུ་བཅུག་བ་དང་། མཆོང་བརྒྱལ་ཏེ་རྫ་སྤྱད་
 ཐམས་ཅད་བཅག་པས་ཁྲིས་ནས་བསྐྱད་དོ། །ཆོང་བ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོར་ཆས་
 བ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཟུར་འགྲོ་བྱིད་ནས་རྒྱ་མཆོར་མི་མང་ལེན་ཅིང་སྤྱ་སྒྲངས་
 བ་དང་། རྒྱུད་ལྷག་མ་ལ་མི་རེག་བ་ཅི་ཡིན། ཉེས་དམིགས་འོང་ངོ། །ཅི་འོང་
 རེག་ཅིག །རེག་བ་དང་བྱ་བྱབ་ནས་ཆོང་བ་རྣམས་ཤི། དེས་ཤིང་ལེབ་ཅིག་
 ལ་འཇུས་པས་ཀ་ཤེ་རུར་བྱེན་བ་དང་ཤོ་ཤུམ་བ་མཐོང་ནས་ལྷན་ཅིག་ཉལ་
 ལོ། །དེས་གཏམ་བསྐྱད་ནས། ངའང་འཁོར་མོ་འཇིག་ཏུ་བྱིད་ཅིག །བྱའོ་ཞེས་
 སྒྲིས་ནས། དེས་དྲོ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལོ་བས་བ་དང་། དེར་ཟུར་
 འགྲོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདབ་བཟང་ལ་ཞོན་ནས། རྫོ་བོ། མིག་མ་འབྱེད་ཅིག །བྱུང་

ཏ་རེ། དེར་སྐྱེ་བོའི་ཅ་ཅོའི་སྐྱ་ཐོས་པ་དང་། ད་ཕྱིན་གྱིས་བཟློའོ་སྒྲུལ་ནས་
མིག་སྤྱེ་བ་དང་མིག་འཐོན་ནོ། །ལོང་བ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་བཞག་ནས་མོ་
བཙུན་མོའི་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །

དེ་ནས་ཀླུ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་
ལོང་བས་མེ་ཏོག་དྲི་མི་རིའི་དྲི་ཚོར་ནས་སྐྱ་སྒྲངས་པ། རྒྱང་གིས་སྤྱི་ནི་
བསྐྱོད་པས་ན། དྲི་མི་རི་ཡི་དྲི་མན་མོ། །གང་ན་ཞོ་ཤུམ་པ་གནས་པ། །ཀ་
ཞེ་རུ་ཡི་སྤྱིང་དག་གོ། །ཀླུ་པོས་ཐོས་ནས། ཆོལ་ཅིག །བཙུན་ནས་དྲིས་ཏེ་
སྤར་གྱི་སྐྱ་སྒྲངས་པས། ཞོ་ཤུམ་པ་སྤྱོད་གྱིས་མཐོང་ན་དེའི་ལུས་ལ་མཆན་
ཅི་ཡོད། སྤྱི་སྤྱི་ག་ནི་བརྒྱལ་ཡོད། །དེ་ཡི་རུ་མར་འབྲེལ་བ་སྟེ། དྲི་མི་རི་ཡི་
མེ་ཏོག་རྣམས། །བརྒྱད་པ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །ཀླུ་པོས། འདི་ཡང་ངན་
པར་སྐྱོད་དོ་སྒྲུལ་སྟེ། ལོང་བ་དང་ཞོ་ཤུམ་པ་བོང་བུ་ལ་བསྐྱོན་ནས་བསྐྱད་དོ། །
དེས་འབྲུམ་བཞིན་དུ་ལྟ་ཁང་སྟོང་བ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཀླན་པོ་ལྟ་བུ་ཀླུ་ས་
གྲོང་འཛོམས་སྤྱི་ཕྱིན་པས་གྲོང་བས་ཚོར་ནས་དེ་རྣམས་བཙོམ་སྟེ་དཔོན་
པོས་ལྟ་ཁང་དེར་བྲོས་སོ། །རི་བྲག་ས་པས་དེ་བསྐྱོར་ནས། འདི་ན་སྤྱ། ལོང་
བས། འགྲོན་པོའོ། །མི་ཁྱོད་དེ་ཕྱིར་སྤྱང་ཞིག །མ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་དེས་ཞོ་ཤུམ་
པ་ལ། ལོང་བ་འདིས་ཅི་བྱ། འདི་བསྐྱད་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་དགའ་མགུར་
སྐྱད་དོ། །ལེགས་སོ་བེར་ནས་ལོང་བ་ཅིག་པའི་ཁ་ནས་བོར་བས་གྲོང་མིས་
དེའི་མགོ་བོ་བཙད་ནས་སོང་ངོ་། །མི་ཁྱོད་ཀྱི་དཔོན་དང་དེ་གཉིས་ཚུ་བོ་ཀ་
ར་དེའི་བར་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བཀལ་དུ་བྱ་མེད་ནས། འདི་ལ་ཁྱོལ་བ་ལ་སྤྱོད་

རྒྱུན་དང་བཅས་པ་བརྒྱལ་མི་རུས་ཀྱིས། རྒྱུན་ལ་རྒྱུན་བསྐྱལ་ལ་དེ་ནས་ཁྱོད་
 བརྒྱལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་གོས་དང་རྒྱུན་རྒྱུས་དེས་ཁྱུར་ཏེ་སོང་བ་
 དང་། རྒྱུ་དཔུས་སུ་བྱིན་པ་དང་མོ་འགྱུར་ནས། ང་མི་བསྐྱེད་ལམ་ཞེས་སྒྲིམ་
 བས། དེས། མི་ཤེས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤེས་ཆེད་བསད། །སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་དོན་མེད་
 དོ། །དེ་བས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་བརྟན་དཀའ། །བདག་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་བསད་
 དམ། །ཞེས་ཟེར་ནས་བློས་སོ། །དེ་སྒྲུན་མོར་ནགས་གསེབ་ན་འདུག་པ་དང་།
 རྩ་རྒྱུ་པོ་ཞིག་གིས་ཤེས་ཞིག་བྱེད་ནས་ཚུ་འགྲམ་ན་འདུག་པ་དང་། ཉ་ཞིག་
 རྒྱགས་ཆེས་ནས་ཚུ་ལ་འཕར་བས་སྐྱམ་ལ་ལྷུང་བ་ན། རྩས་ཤེས་བཞག་སྟེ་དེ་
 ལ་བརྒྱགས་པ་དང་། ཉ་དེ་ཚུར་སོང་། ཤེས་པོ་ལ་བས་བྱེད་དོ། །ཤོ་ལྷུ་
 བས་མཐོང་ནས། ཤེས་པོ་དེ་ནི་ཤོ་ལ་བས་བློགས། ཉ་ནི་ཚུ་པོ་འཛིན་དུ་བློས། །
 གཉི་ག་ལས་ནི་བྲལ་བར་གྱུར། །ལས་ནི་ལྷུང་ན་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེས་བལྟས་
 བས་མོ་མཐོང་ནས། ཁྱོད་སུ་ཡིན། ཤེས་པོ་ལ་བྱེད་དོ། །དེ་ཁྱོས་ནས། ཁྱོ་ནི་ཁྱོད་
 ཀྱིས་བསད་པ་ན། ཁྱི་པོ་དེ་ནི་བློས་པས་ན། གཉི་ག་ལས་ནི་བྲལ་བར་གྱུར། །
 ལྷུང་མ་ལྷུང་ན་ཅི་བྱེད་བྱེད། །མོས། ད་ཁྱོ་ཆེད་ན་དེ་ལྷུང་མི་བྱའོ་ཞེས་སྒྲིམ་
 པ་དང་། དེས་སྐྱོ་བའི་ཆོགས་བཅད་སྒྲིམ་ནས། དེ་ནི་དེར་བཅད་ན། ངས་ཁྱོད་
 རྒྱུན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་ན་ཅི་བྱེད། ཉན་རེ་ཞིང་ཤེས་པོ་བྱེད་ནོ། །དེ་བྱེད། ཁྱོད་
 ཚུ་ལྷུང་དུ་ལྷུགས་ལ་སྒྲོག་མ་མན་ཆད་ཚུར་ཚུག། །ཁ་ཤེས་དུ་སྐྱོས་ལ་སྐྱོད་
 ཅིག་ཟེར་ནས། རྩས་རྒྱལ་པོ་འཛིན་པོ་བྱང་དང་ཉེ་བར་སོང་སྟེ། ཤོ་ལྷུ་པ་དག་
 ཞིང་དཀའ་བྱུང་སྐྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་དུ་བོས་ཤིག་རྒྱལ་པོ་དེ་ལའི་སྐྱད་ལ་མཁས་

པར། དེ་བཟུགས་ནས་སྒྲར་གྱི་གནས་སུ་བཞག། དེས་ཀྱང་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་ཕ་
ལ་ཤ་དུམ་བྱེན་ནོ། །དུས་ཅུང་ཞིག་ནས་ཤ་དུམ་མ་བྱེན་པ་དང་། བྱེན་ན་
དགོའོ། །མ་བྱེན་ན་སྒྲར་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གོ། དེ་སྐྱབས་ནས་ཤ་མ་ཆད་པར་
བྱེན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ལོ་ཤུམ་པ་ནི་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་ཡིན་ལ། ཟུར་འགྲོ་
ནི་འཆར་གཤོ།

༤ ཟུར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད།

ཟུར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
པའི་ཆེ་གྲང་བྱུ་ལོར་གནས་མལ་དང་བས་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་
ཞལ་ཏ་བྱེད་དེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུལ་བས་ཆོས་
གོས་གསུམ་ངན་ཞིང་སྒྲུབ་སྒྱུར་བཞིངས་ནས། དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུབ་
པ། དགོ་འདུན་གྱིས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་རྟེན་ན་གྲང་བྱུ་ལོར་ལ་སྒྱེན་ནོ་ཞེས་
བགྲོས་ནས། དགོ་འདུན་གྱིས་ཀྱང་རས་ཡུག་ཆེན་རྟེན་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་
བས། གསོལ་བའི་ལས་བྱས་ནས་བྱེན་ན་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་རོ། །ལས་བྱས་
ནས་བྱེན་པ་དང་། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྲང་བྱུ་ལོར་དང་ཆེ་རབས་
ནས་འབྲེལ་བའི་འཁོན་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དགོ་འདུན་གྱི་མདུན་ན། དགོ་
འདུན་གྱི་རྟེན་པ་རྟེན་དོ་ཅིག་ཅིག་གང་བཟུགས་ལ་བསྐྱོས་ན་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་
པ་གྲུབ་པར་གལ་འགྱུར་ཞེས་སྒྲོང་དོ། །ཁྱེད་གཉིས་དེར་མ་འདུས་སམ།
འདུས་སོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྒྲུབ་སྒྲོང་། དེད་གཉིས་དུར་ཡང་མི་གནང་ངམ་ཞེས་
ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལུང་བ་འདི་དང་སོགས། མཛའ་བོ་དང་ས་

ལས་སྐྱེས་གཉིས་ལ། བྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །བཞེས་
དོར་བྱས་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱི་རྟེན་པ་གང་ཟག་ལ་སྡོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན་
ལྟར་བྱེད་དོ།

༡༡ བྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་བདེན་ནམ།

བྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་བདེན་ནམ། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནམ། །ལྟོན་པས་
ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནས།
དགོ་སྡོང་རྣམས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། ལྷག་
སྡེ་དག། །པམ་པ་བཞི་པོ་འདོན་པ་ན་ཅང་མི་སྐྱ་བར་འཁོད་དོ། །དགོ་འདུན་
ལྷག་མ་འདོན་པ་ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག། །གཞི་ངེས་པ་དང་། གང་ཟག་ངེས་
པར་ཞེས་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་གི་མ་སོས་པ་དག་འབྲལ་
བར་བྱེད། གང་གིས་དགོ་སྡོང་རྣམས་འགྲོད་ཅིང་ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་།
གཞོད་པར་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་ཆེགས་འདི་དག་ལྟོན་པས་ཅི་བྱ་
ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་མ་ངེས་པ་ནས། ཅོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆས་འདོན་
པའི་ཆེ་ནའང་ཟེར་ནས། དགོ་སྡོང་དག་གིས་སྐྱས་པ། བྱིས་ཀྱི་ཕྱིར་བདག་
ཅག་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་མིན་གྱི། ལྟོན་པའི་
བཀས་འདོན་ནོ། །བྱིས་ཅག་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ཡིད་མི་བདེ་སྐྱེས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་
ལྷག་པར་སྡོད་ཟེར་ནས་འབྲུ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷང་བ་འདི་དང་
སོགས། ལྷག་སྡེ་ལ། བྱིས་ཅག་གིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །
བསྐྱབ་པ་བྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱས་པ་བདེན་ནམ། མད་དོ། །

བཙུ་ཚན་གཉིས་པ།

བཙུ་ཚན་གཉིས་པ་ལ་སྒྲུལ་ནི།

ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྒྲོ་བ་དང་། །

ཁྱི་དང་གཏིང་དང་སྒྲོད་པ་དང་། །

སྤྱིས་མཐོན་འབྱུང་བ་འདེབས་པ་དང་། །

རིམ་པ་གཉིས་སུ་ཅིག་པའོ། །

༡༡ ས་བོན་དང་སྒྲོ་བ་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ས་བོན་དང་སྒྲོ་བ་གཅོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
སྟོན་ཤིང་མཁན་གྱི་ཞུགས་ཤིག་གིས་ཤིང་སྟོན་པ་བཅད་ནས་གཙུག་ལག་
ཁང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་ལ་གནས་པའ་ལྷ་དེས་མཚན་མོ་སྟོན་
པའི་སྒྲུན་སྒྲར་འོངས་པ་དང་། དེའི་ཁ་དོག་གི་མཐུས་ཐུལ་བྱེད་ཚལ་ཐམས་
ཅད་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོས་བྲུབ་པར་གྱུར་ཏོ། །བཙུན་པ། ཤིང་མཁན་གྱི་ཞུགས་
དེས་བདག་གི་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་དེ་བཟུམ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་བཟུང་དུ་
བཙུག་ན། དགུན་གྱི་དགུང་ནི་རིང་། དགུན་སྒྲོལ་གྱི་དུས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་
བར་ལ་འོད་མ་འགས་པའི་བསེར་མ་ལྷུང་ཞིང་བདག་གི་བྱ་དང་སྤྱག་གྱ་དག་
ནི་ཆུང་ན་ངེ་ལྟར་བཟུ། སྟོན་པས་ལྷ་གཞན་ཞིག་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷ་
འདི་ལ་གནས་བྱིན་ཅིག །དེས་རང་གི་གནས་སུ་ལྷ་དེའི་གནས་བྱིན་ནོ། །དེ་
ནས་སང་དགེ་འདུན་གྱི་གོང་དུ་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགེ་སློང་
རྣམས་ལ་ངེ་ལྟར་གྱུར་པ་གསུངས་ནས། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་ཤིང་སྟོན་པ་

བཅད་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པས་ཤིང་སྟོན་པ་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་
 འཛོག་གནས་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དག་ཤིང་མེད་པས་མཁར་ལན་
 བཏང་བ་ན་སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། ཅིའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲིམ་
 མཁར་ལན་བཏང་བར་གྱུར། ཤིང་སྟོན་པ་གཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་
 བས་སོ། །ངས་དགེ་སྟོང་ལག་གི་སྒྲིམ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པའི་ཆོས་བཅའ་བར་བྱ་
 རྟེ། ལག་གི་སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་གྱི་དོན་ཏུ་ཤིང་སྟོན་པ་གཅད་
 པར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནས། མི་གཏོང་ན་གཅད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །ཕྱིས་ཐུག་སྟེ་དག་རང་གི་ལག་གིས་
 ཤིང་སྟོན་པ་གཅོད་ཅིང་རྩ་སྟོན་པོ་རྩ་ལ་མེ་རྟོག་འཛོག་ནས། ཟུ་སྟེགས་ཅན་
 རྣམས། དགེ་སྟོང་འདི་དག་བྲིམ་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཟེར་ནས་འཕྱ་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ས་བོན་དང་འབྱུང་
 བའི་གནས་གཅོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་དག་ཡུལ་བེའུ་ཞེས་བྱ་བར་
 སྟོངས་རྒྱར་སོང་བ་ཆོམ་རྒྱན་པས་མཐོང་ནས། འདི་དག་གསལ་དོ། །དགེ་
 སྟོང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྟོང་རྩེ་སྟེས་ཏེ། རྩ་མ་བརྒྱུད་པ་
 ལ་བཅིངས་ནས་རྩེ་སྟེགས་ལ་འདོང་དང་དེ་ཉིད་རང་འཆིའོ། །ལེགས་སོ་
 ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སོང་དོ། །རྒྱལ་པོ་འཆར་བོ་རི་དྲགས་ལ་སོང་བས་
 མཐོང་ནས། བ་བེ་ཅི་ཡིན། གཅེར་བྱ་ཡིན་ནམ། དགེ་སྟོང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་
 ཞིག་ན་རེ། ལོགས་གཅིག་གནག། གཅིག་དཀར་བས་དགེ་སྟོང་དོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་འདུག། རྒྱན་པོས་བཙོམ་མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་བཅད་ནས་མི་འགོ།

བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །དེས་བཀོལ་ཏེ་རེ་རེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གསུམ་
 བསྐྱོན་ནས་བཏང་ངོ། །དེ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྒྱུན་པ་དང་། བདག་ཅག་
 གིས་ཀླུ་པའི་མདུན་དུ་ལྷུང་བ་སྐྱས་སོ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས། གྲུལ་པོ་
 འདྲིག་ཏེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་པས་ལེགས་པར་སྐྱས་གྱི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ།
 མོངས་པའི་ཆེ་རྒྱ་ཀྱ་ལ་སོགས་པས་བཅིངས་པ་དེས་མི་ཐར་ན་བཅད་
 བའང་ངོ། །སྤྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་གྱིས་ཤིང་ཏོག་འབྲུལ་བ་ན་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 མི་ལེན་ནས། སངས་རྒྱས་འདྲིག་ཏེན་དུ་སྒྱུན་ནས་བདག་ཅག་ལག་པ་སྒྲོང་
 བར་འགྲོའམ་ཞེས་ཟེར་ནས། གསོལ་བས། སྒྲང་བར་བྱ་ཞིང་། སྒྲངས་ནས་
 རུང་བར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །རུང་བ་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་པར་ཁྲུས་པས།
 མེས་རེག་པ་ནས་རྩིས་པའི་བར་དང་། ཡང་ལྷ་སྟེ། རུང་བ་ནས་བཅད་པའི་
 བར་བཞི་དང་། ས་བོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་དང་ལྷའོ། །འཕགས་པ་ནམ་གུས་
 སྒན་མ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་ནས་མ་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་བས། དགོ་སྒྲོང་དག །ས་
 བོན་གྱི་རིགས་མི་ཆོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པས་དེའི་བྱིར་སྒྲངས་པས་བརྒྱན་
 ཏེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་གིས་འདི་ལ་འགྲོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ། འདི་
 ལ་སྒྲངས་པ་ནི་མེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཏོག་རེ་རེ་ནས་རུང་བ་བྱས་
 པས་ཡུན་རིང་ཐོགས་ནས་གསོལ་བས། འབྲས་བུ་དག་མེས་རུང་བར་བྱ་བ་
 ལ་སྒྱུའི་ཆོགས་ནི་གཙུག་པོར་བྱ་བ་ཡང་དག་པའི་གྲངས་ཉིད་དོ། །སྤྱིའུ་ཞིག་
 གིས་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་ཏེ་ཤིང་ཁར་སོང་ནས་སྒྲང་ཅིས་བཀང་སྟེ་
 རུལ་བ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་པས་མ་བཞེས་པ་དང་། དེས་དབེན་པར་སོང་སྟེ་

སྟོག་ཆགས་རྣམས་བསལ་ནས་སྤུལ་བས་མ་བཞེས་པ་དང་། སྟེན་དེས་
 སྟོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་སྒྲིང་ཅི་དེ་ཚུ་གང་མོས་གཏོར་ནས་སྤུལ་བ་དང་།
 སྟོན་བས་དེ་བཞེས་ཏེ། རུང་བར་བྱས་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་པ། ཞག་བདུན་པ་
 དང་སྟོགས་སོ།།

༡༢ འཕྱ་བའི་ལྷུང་གྲེད།

འཕྱ་བའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །གྲུང་བུ་ཞོར་དགེ་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་དང་བས་ལ་བསྟོས་པའི་ཆོ། མཛེའ་བོ་དང་ས་ལས་
 སྟེས་གཉིས་ཉི་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་འདུ་འཛིའི་གཏམ་གྱིས་འཁོད་པ་ན་གྲུང་
 བུ་ཞོར་སྟོགས་དེར་འོངས་པ་དང་ཉི་དགའ་ལ་སྟོས་པ། ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་
 གྱིས་གནས་མལ་དང་བས་ལ་བསྟོས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུང་བུ་ཞོར་
 བཞེན་དུ་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་གཉིས་ལ་སྟོས་པ། ཁྱོད་གཉིས་དགེ་
 འདུན་མ་ཐུན་བས་དགེ་སྟོང་གནས་མལ་དང་བས་ལ་བསྟོས་པ་ཞེས་བཞེན་
 དུ་ངོར་འཕྱུལ་མ། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་དུར་ཡང་མི་དབང་ངམ། དགེ་སྟོང་དོན་
 ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་སམ། གཞན་ཡང་
 ངོར་འཕྱ་བ་དེ་ངོར་འཕྱ་བའི་གངས་སུ་ཚུགས་ཅིག །དེ་གཉིས་ངོར་འཕྱ་བའི་
 གངས་སུ་བཟུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཉི་དགའ་དང་ལྷན་ཅིག་གཏམ་བེར་བའི་
 སྟོགས་དེར་གྲུང་བུ་ཞོར་འོངས་པ་དང་། དེ་གཉིས་གྱིས་སྟོས་པ། ཉི་དགའ་
 ཁྱོད་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་མལ་དང་བས་ལ་བསྟོས་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་
 ཁ་ཅིག་བཞེན་དུ་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་གཉིས་དགེ་འདུན་མ་ཐུན་

པས་དགེ་སྤྱོད་གནས་མལ་དང་ཟས་ལ་བསྐྱོས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལ་
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དམ། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་འགའ་ཞིག་གི་མིང་
 རུས་ནས་སྒྲོས་སམ། ཉེ་དགས་སྐྱས་པ། མིང་རུས་ནས་མ་སྒྲོས་པར་
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་དུ་རུང་ན་ཉེ་དགས་ཀྱང་འདྲི་བ་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་
 སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། དེ་གཉིས་སམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དེ་གཞོགས་
 འཕྱས་བྱེད་པའི་གངས་སུ་གཞུག་གོ། །དེ་གཉིས་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པའི་
 གངས་སུ་བཅུག་ཀྱང་གུང་བུ་ཞོར་ལ་ངོར་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་
 བས། དགེ་སྤྱོད་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། རུང་བ་
 འདི་དང་སོགས། འཕྱལ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །སྤར་བ་ཤད་
 པའི་སྒྲུལ་ལས་ཆེ་འཕོས་པའི་དགེ་སྤྱོད་དེ་བཙོ་སྒྲག་གི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཉེ་
 དགའ་འོངས་ནས། ཁོ་བོས་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། གསར་བ་རྣམས་གྲིབ་མ་ལ་
 བསྐྱམས། རྟིང་བ་རྣམས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས། གཤེར་བ་རྣམས་གྲིབ་མ་ལ་
 བཞག་པ་དང་། གནས་བཏྲ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་ཅིག་ཅེས་ཡང་ཡང་བསྒྲིག་
 ཀྱང་མ་ཉན་པ་དང་། དེ་ཀུན་ནས་དགྲིས་ཉེ་ཉེ་དགའི་སྤྱིང་དུ་བརྒྱགས་པས་
 རྩོས་སོ། །ལྷ་རིའི་བུདེར་འོངས་ནས། ཅི་བྱེད། ཅི་བྱས་ཀྱང་སྤྲོད་དུ་མ་བཏུབ་
 བོ། །ཉེ་དགས། ཅུ་ཕྱོ་རྟའི་ཤིང་གིས་རྟེན་པར་བརྩམས་ནའང་སྤྲོད་དུ་མ་
 བཏུབ་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བུས་བཟུང་བས་དེས་ཅུ་ཕྱོ་རྟའི་ཤིང་ལ་སོ་བཏུབ་པ་
 ན་འདབ་མ་ལྟགས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུར་ཁོ་བར་མི་བྱའོ། །དུས་

179

ཤིག་། བྲིད་ཅག་ནི་རིགས་རུས་བྲིས་སྒྲ་ཚོགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཤིང་ལོ་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱང་གིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་བཞིན། ཁོ་བོའི་འཕགས་
 བས་ནི་བྱང་ཆུབ་སྤྱུགས་སུ་ཆུད་དོ་ཞེས། བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་པ་དེ་གསོལ་
 བས། འདུན་པ་འཕམ། གཞན་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་དེ། བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་པའི་གྲངས་
 སུ་ཆུག་ཅིག་། བཅུག་པ་དང་། བདག་ལ་ཉེས་པ་བྱུང་བ་དེ་བདག་གིས་ཚིག་
 སྒྲས་བས་ཉེས་ཏེ། རྒྱེས་བྱ་མཁས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། །ངག་རྣམ་བཞི་པོ་
 བསྐྱུང་བྱ་སྟེ། །ནགས་ཀྱི་ནང་དུ་གོང་མ་སྟེག་། །སྐྱ་འབྲིན་པས་ནི་ཟེན་ལ་
 ལྟོས། །ཞེས་ཟེར་བ་བདེན་ལོ་སྒྲ་མ་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ་ན་
 ཅང་མི་སྐྱ་བར་བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ཅང་མི་སྐྱ་བས་བསྐྱོ་
 བ་རྣལ་གཤོལ་པའི་གྲངས་སུ་ཆུག་ཅིག་། །བཅུག་ཀྱང་བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་
 ནས། གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་ན་ལྟུང་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེས་པ། འདུན་པ་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ངག་མ་ཉན་པས་བསྐྱོ་བ་རྣལ་གཤོལ་པའི་གྲངས་སུ་བཅུག་པ་ལ་
 གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད། འདས་པའི་དུས་ནའང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཀྱི་ངག་མ་ཉན་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་དེ་ཉོན་ཅིག་། །སྟོན་རྒྱུ་ཞིག་ན་
 རུས་སྤེལ་གཅིག་དང་། ངང་བ་གཉིས་འདུག་པ་ལས། ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཐན་
 པ་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ལྡན་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་
 པ་ན་དུད་འགྲོས་ཀྱང་སྐྱ་ཤེས་པས། ངང་བ་གཉིས་ཀྱིས་རུས་སྤེལ་ལ། ཁོ་བོ་
 ཅག་གཉིས་རྒྱུ་ལྡན་དུ་འགྲོ་ལོ། །གྲོགས་པོ་གཉིས། ཁོ་བོ་འང་བྲིད་ཅིག་། །རི་

ལྟར་འབྱིད། རུས་སྤལ་གྱིས་སྤལ་བ། ཁོ་བོས་ཤིང་གི་དབྱས་སུ་ཁས་བཟུང་
 གིས་བྱིད་གཉིས་གྱིས་ཅེ་མོ་གཉིས་ནས་བྱངས་ལ་དེངས་ཤིག། །ངང་བ་
 གཉིས་ན་རེ། བྱིད་སྤྱ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཆོག་སྤང་མི་རུས་གྱིས་བྱིད་བྱིར་ཏེ་
 མི་འགྲོ་ལོ། །ཆོག་བསྤང་བར་བྱའོ། །ངང་བ་གཉིས་གྱིས་རུས་སྤལ་དེ་བྱིར་
 ནས་ནས་མཁའ་ལ་སོང་བ་དང་། རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་གྱིས་བ་རྣམས་གྱིས་
 མཐོང་ནས། ཤེས་ལྡན་དག། ལྟོས་ཤིག། །ངང་བ་གཉིས་གྱིས་རུས་སྤལ་
 གཅིག་བྱིར་སོང་ངོ་ཟེར་བ་ན་རུས་སྤལ་དེས་ཀྱང་དང་དུ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་
 རི་བྲགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། ཡང་གྱིས་བ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས་
 སྤར་བཞིན་སྤལ་བ་དང་། ངང་བ་གཉིས་གྱིས་ཁོ་བོ་བྱིར་བ་མིན་གྱི། ང་རང་
 འགྲོ་ལོ་ཞེས་སྤལ་བས་ཤིང་འོར་ནས་ས་ལ་སྤྱང་བས་གྱིས་བས་བཟུང་ནས་
 སྤྱག་བསྤལ་བར་བྱས་བ་དང་། ལྟས། མཛེས་བཤེས་པན་པར་འདོད་རྣམས་
 གྱིས། །སྤལ་བ་གང་ཞིག་མི་འཛིན་པ། །རུས་སྤལ་གྱིས་ནི་ཤིང་བཏང་བས། །
 དེ་ནི་སྤྱང་ཞིང་ལུས་པར་གྱུར། །དེའི་དུས་ཀྱི་ངང་བ་ཀླན་པ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །
 གཅིག་ནི་ཀུན་དགའ་བོ་ལོ། །རུས་སྤལ་ནི་འདུན་པ་ལོ། །རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་མོ་གྱི་
 སྒྲོར་བྱིམ་བ་རྣམས་འཐབས་ཏེ། འདུན་པ་དཔང་དུ་བཅུགས་ནས་རྒྱལ་པོའི་
 སོ་བྱང་དུ་ཆེ་བཞི་བྱེ་བས་གཅིག་ཆད་པས་བཅད་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་
 བས། གང་དུ་ཆེ་བཞི་ཉིད་བྱ་དགོས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་དེར་བསྟེན་པར་
 མི་བྱའོ།།

༡༥ གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད།

གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཁྱིམ་བདག་
ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་བྲངས་པ་
དང་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་ནི་ཞུགས་སོ། །སྟོན་པ་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་བཞུགས་
ནས་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་སོ། །སྟོན་པ་ནི་རྒྱ་ལྡན་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་ན་
བཞུགས་ཤིང་བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཏེ། ང་དུ་ཡང་དག་འཛེག་དང་། ལྷ་ལ་
ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉན་པ་ལྷ་བ་དང་། གནས་མལ་རྟོག་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་
འཆར་བཞེད་པའོ། །འདིར་ནི་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་སོང་
ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ན་ལྷེ་མིག་བསྐྱམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གཟེགས་
པས། ཁང་པ་ཆེན་པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ན་གནས་མལ་མང་པོ་སྤྲ་གཤམ་
མེད་པར་བཞག་ཅིང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་འང་འདུས་པ་གཟེགས་
ནས། ཨེ་མ་ཞེས་གསུང་ཞིང་སྦྱང་དེ། བཅ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་པགས་པ་དང་ཤ་ཁྲག་བཅོར་ཞིང་བྱིན་པ་ལ་རྫོད་མི་ཤེས་པར་
སྦྱོད་དོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས། དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དེ་དགག་པ་
མཛད་པས་དེ་སྟེང་གི་ནམ་མ་ཁའ་ལ་རྩ་ལོན་ལྷ་བྱར་འདུག་གོ། །དེ་ནས་
གནས་མལ་དེ་དག་སྐྱབས་ཡོད་པར་བྱུབས་ནས། དབྱར་གྱི་ན་བཟའ་རས་
ཆེན་བསྐྱམས་ཏེ་སྐྱུ་བསིལ་བར་བཞེད་ནས་བང་རིམ་ན་བཞུགས་སོ། །དེ་
ནས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིན་ཆེན་པོ་དགག་པའི་རྩ་འབྲུལ་དེ་སྦྱར་བསྐྱས་པས་
འབྲུག་གྲག་ཅིང་གཤོང་དང་ཐང་མཉམ་པར་གྱུར་ཏོ། །སྐྱུ་དང་ཞབས་བསིལ་

ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་པ་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་སྐྱ་སྐལ་འདྲན་པའི་
 དགེ་སློང་ལ། བསོད་སྟོམས་བསོད་དམ། དགེ་འདུན་ཆོམ་མམ་ཞེས་སོ་སོར་
 གུན་དགའ་བར་མཛད་པས། དེས་ཀྱང་། ཟས་བསོད་ཅིང་དགེ་འདུན་ཆོམ་
 བར་བགྱིས་སོ། །དེ་ནས་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད། ཕྱི་རོལ་དུ་ཞབས་བསིལ།
 བྱང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་བཞེངས་ཏེ་གདན་བཞགས་པ་ལ་བཞུགས་
 བས། གནས་མལ་རྫོང་མི་ཤེས་པར་སྒྱུད་པའི་ཉེས་དམིགས་གསུངས་ཏེ།
 གནས་མལ་བསྐྱས་སམ་སྐྱད་དུ་མ་བཅུག་པར་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་
 སློང་མང་པོ་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱར་སོང་ནས་རི་བྲགས་ཤིག་
 དུ་ཕྱིན་པ་དང་གནས་བཙལ་བ་ན། དེའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་པའི་མི་
 ཞིག་ན་རེ། འཕགས་པ་དག །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་མི་གནས་སམ། ཁོ་བོ་ཅག་
 དོན་མཐུན་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་ན་དོན་
 མཐུན་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་བོར་ཏེ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་སྐྱས་པ། གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་གཟིམས་ཤིག །དོན་མཐུན་ཆ་བའི་ཆེ་བདག་གིས་སྐྱད་གཏང་
 རོ། །དེ་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་མལ་བཞགས་ནས་ཉལ་བ་དང་།
 དོན་མཐུན་ཆས་ཏེ་སྒྲང་ཐ་མ་བཀལ་བེན་པ་དང་མི་དེ་གཉིད་སང་ནས། དོན་
 མཐུན་ཆས་གྱིས་སྐྱར་དུ་སྒྱུན་ཅིག །དེ་དག་ལག་པ་བསྐྱལ་བ་དང་། སོ་ཤིང་
 དོར་བ་དང་། གནས་མལ་གཏོད་པའི་བར་དུ་ཐལ་ནས། ཕྱི་བཞིན་དོང་བ་ན་
 ཆོམ་རྒྱན་པས་བཙོམ་སྟེ། མཐར་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། འོངས་
 པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། བདེ་བར་བརྒྱས་རེ་སྐྱོན། ཅི་ཉེས།

ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་མོ། །དེ་གསོལ་བས། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་གཞོལ་
 བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་འཁོན་ཡོད་པ་གཉིས་འདུག་པ་ལས།
 གཅིག་ནི་དད་པ་ཅན། གཅིག་ནི་མ་དད་པ་འོ། །དད་པ་ཅན་དེའི་བསམ་པ་ལ།
 འཁོན་སྒེལ་བས་ཅི་བྱ་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་སྟུམ་ནས། ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ངོ། །མ་དད་པ་དེས། དེ་གར་སོང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །གང་དུ། །ཤུགས་
 དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུའོ། །ཅི་དེ་མི་འཇིགས་པའི་གྲོང་བྱིར་ཡིན་ནམ།
 དེར་ཡང་སོང་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ། །འཇིག་རྟེན་ནི་མཛུལ་བཤེས་དང་། དག་པོ་
 དང་། ཐ་མལ་བ་ཡིན་པས། གཞན་ཞིག་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། བྱིད་ལ་བྱིམ་
 བདག་དེ་གཤེའོ། །དེས་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ནས་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་དང་།
 བྱིམ་བདག་དེ་ཡང་ཀྱུལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་དྲིས་པ། བྱིམ་
 བདག་འདི་ཞེས་བྱ་བ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངམ། བྱུང་ངོ། །དེ་གར་སོང་། ཀྱུལ་པོའི་
 ཁབ་ཏུའོ། །དེར་ཡང་སོང་ལ་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟུམ་དུ་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་སོང་བ་
 དང་། དགེ་སློང་དེ་རི་བྲགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དེས་མཐོང་
 རྟེ། དགེ་སློང་དག་གིས་བདག་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ངོ་སྟུམ་ནས་མ་
 སོང་ངོ། །དགེ་སློང་དེ་སངས་ལ་བར་ལངས་ཏེ་གནས་མལ་གཏད་པས། གར་
 འགོ། ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུའོ། །རམ་འདི་ནི་དོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པས་
 ལམ་གཞན་འདི་ནས་སོང་ཞིག །ལམ་དེ་ནས་སོང་བ་དང་། བྱིམ་བདག་དེས་
 གྲང་ཕྱི་བཞིན་སོང་བ་དགེ་སློང་དེས་མཐོང་ནས་དེ་ལ། བཞིན་བཟང་། འཁོན་
 ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ད་ནི་བར་བྱའོ་ཞེས་ཞིན་ཏུ་བརྟུངས། བྱུང་བཟེད་བཅག །

ཆོས་གོས་དལ། མ་ཞི་ཙམ་ཞིག་བྱས་ནས་བཏང་བ་དང་། དབྱགས་དེའུ་
 ཆད་པ་ལས་སྤྱིར་ལོག་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྤྱོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར། རྒྱས་པར་བརྗོད་ནས།
 བྱིད་ཀྱིས་ལམ་བསྟན་པས་ཉེས་སེ་བའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷ་མ་ནི་
 བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྟེ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་
 སོ་ཞེས་པ། ཉམ་ང་བ་དང་འབྲུད་པ་ལ་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ་། །ཁྱི་གཅིག་ལ་
 གཉིས་མཆིས་ན་གང་གིས་བྱུག། གཉི་གཅིག་ཅར་སྦྱོད་སྦྱོད་པ་ལ་ནི་སྤྱིས་
 ལངས་པས་བྱ་བ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ་སོགས། དུག་སྟེ་ནད་པ་ལྟར་དོང་བ་ན་
 དེ་ཉིད་དུ་འདུ་འཇི་འི་གཏམ་གྱིས་ཡུན་རིང་དུ་འཁོད་ནས། བད་གཡོག་གིས།
 བྱིད་དངས་ཞིག །ནད་པའི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་ངོ་། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་
 པ། དེ་ཡང་གྱིས་ལ་གནས་མལ་ཡང་སྟོས་དང་། དེ་ལྟར་ན་ནད་པ་ཞི་བའི་ཡོ་
 བྱད་དུག་ཐོབ་པར་འགྱུར་ངོ་། །གཞན་ཡང་ཁོ་མོ་ཅག་གིས་བལྟ་བར་བྱའོ། །
 བད་གཡོག་སོང་བ་དང་དུག་སྟེ་འང་སོང་ནས། རྒྱང་དང་ཆར་བས་ནད་པའི་
 གནས་མལ་མ་རུང་བར་གྱུར་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷ་མོ་འདི་དག་ལ་
 བཅོལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རོ་ཆ་མེད་པ་དང་། བད་དང་བཅས་པ་དང་། རྣས་པ་
 དང་། བད་པ་དང་། བསྟེན་པར་མ་རྗོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ཁྱི་བདག་
 ཅིག་གིས་སྟོན་པ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ལ་སྦྱོན་དངས་པ་ན།
 གཞོན་ཀྱུ་ཞིག་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཞིན་ཏུ་བཅོན་ནས་བསམས་པ། དེང་
 བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་མི་དགོས་པས་གདུགས་ཆོད་ལ་མ་བབ་ཀྱི་བར་དུ་

དགེ་བའི་སྤྱོད་གསལ་ལྟོན་བྱའོ་སྦྱུ་ནས་སྦྱོར་བྱེད་ཏེ་སྤྱི་རྒྱལ་ཏུ་སོང་བ་དང་།
 དགེ་སློང་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སློབ་ཅན་དེ་སོང་ངོ་། །
 དེས་ཀྱང་དུས་ལ་འོངས་པ་ན་སློབ་ཅན་པ་མཐོང་ནས། བདག་ཟན་བཅད་པ་
 བེ་སྤྱི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་མི་རུང་ངོ་སྦྱུ་ནས་ཟན་བཅད་དེ་ལུས་ལ་
 མདངས་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་བའི་སྤྱོད་གསལ་ལྟོན་བྱས་ནས། ལུས་ལ་མདངས་
 ཡལ་བའི་ཆ་སློབ་པ་བ་ནས་ཉལ་བ་དང་། དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། ཟན་
 གཞན་གྱི་ཡིན་ཞེས་ཏེ་སྦྱོང་གཞན་གྱི་ཡིན་སྦྱུ་མཇུག་དགེ་བའི་སྤྱོད་གསལ་ལ་
 ཏོན་ཀྱང་བྱེད་མི་རུས་པ་དེ་ཅུ་ལ་དུ་ཟུངས། ལུས་ཐོས། བྱིད་ཀྱིས་མ་ཐོས་
 སམ། མ་ཐོས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། སྐབས་དེ་བརྗོད་ནས། གསོལ་བས། གལ་ཏེ་
 འོངས་པ་ན་བྱིས་གཞན་དུ་མགྲོན་དུ་བོས་ཤིང་སློབ་ཅན་པར་གྱུར་ན་ཅིག་
 རུང་ངམ་ཤིང་སྤྱོད་པའི་རུང་དུ་སྦྱོར་བཞག་སྟེ་འཇུག་པར་བྱའོ། །བྱིས་པ་དང་
 པ་ཅན་དག་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་བྱིས་གཞན་དུ་བོས་པ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་
 བས། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་རུང་བའི་ཆེ་མུ་
 སྟོགས་ཅན་དག་སྦྱོར་གནས་ལགས་མོད། ད་ནི་བྱིད་ཅག་སྦྱོར་གནས་ལགས་
 ཏེ། བྱིད་ཅག་དང་དུ་མི་བཞེས་ན་བདག་ཅག་དགེ་བའི་ལམ་བརྒྱགས་མེད་
 པར་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱལ་ཏུ་འགྲོའམ། དེ་གསོལ་བས། དང་དུ་སྤང་བར་བྱའོ། །
 དེ་དག་སྦྱོར་གཡར་བོ་བྱེད་པ་དགེ་སློང་རྣམས་མི་སྦྱོར་ནས། དེར་སྦྱོར་དག་
 གཡར་བོར་སྦྱོར་ནོ། །ཟན་ཐོས་ནས་སྦྱོར་བྱེད་དོང་བ་ན་བྱིས་པས། བྱིད་ཅག་
 བཞུད་ཅིག་བདག་ཅག་གིས་བསྐྱེད་ལོ་བེད་ཡང་མི་འཇིག་པ་དང་། བདག་

ཅག་གིས་བསྐྱེལ་ལོ་ཟེར་ན་བཞག་སྟེ་འདོང་བར་བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་རྣམས་སྐྱེན་
 བྱང་བས་སྟན་མི་སྐྱེལ་བ་དང་། སྤང་བར་བྱའོ། །སྤྱུས་སྤང་མ་ཤེས་ནས། དེ་
 དག་གིས་མ་བསྐྱེལ་ན་གནས་པར་བྱེད་པ་དག་གིས་སྤང་བར་བྱའོ་སོགས། །
 ཡོན་བདག་གིས་སྟན་གཡར་བས་མི་སྟེར་ནས། ཡོན་བདག་གིས་རང་གི་
 དོན་དུ་སྟན་དག་གཡར་བོར་བྱེད་ན་སྐྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་དེ་ཉིད་དུ་
 བོར་ནས་སོང་བ་དང་རྒྱན་པོས་བརྒྱས་ནས། དེ་དག་སྤྱང་བའི་དགོ་སྤྱོད་ཡང་
 གཞག་པར་བྱའོ། །དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། ཅི་བྱེད་
 ཡང་བཞེད་དམ། མི་འདོད་དེ་སྟན་སྤྱང་ངོ། །ཐུགས་མ་ཆེས་ན་སྒྲོམས་ལ་
 བཞུད་ཅིག །དེས་ནང་དུ་མི་འདུག་པར་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པར་བྱའོ་
 སོགས། དེ་དག་གིས་ཆང་དང་། སྦྱུ་དང་། བཟུང་གཅིས་མ་རུང་བར་
 གྱུར་པ་ན་འདོར་བར་བྱེད་ནས། མ་རུང་བ་དག་གི་དོར་བྱའོ། །སྤྱིམ་པ་སྟན་
 ལ་འདུག་ནས་བོར་ཏེ་སོང་བ་སྤྱུས་ཀྱང་མ་བྱུབས་པས་མ་རུང་བར་གྱུར་
 བས། སྤྱིམ་པ་འདུག་འདུག་པའི་སྟན་མ་བརྟུལ་བ་མཐོང་ན་བརྟུལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀླན་པ་དང་ནད་པས་མཐོང་ཡང་བྱུབ་མ་རུས་པས། གཡལ་ཏེ་
 ཀླས་པ་དང་ན་བ་ཡིན་ན་དགོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ། །དགོ་སྤྱོད་ན་བར་གྱུར་པ་ལ་
 སྤྱུང་མི་ལྟ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནད་པ་བལྟ་བར་བྱའོ། །གནས་བརྟན་དག་
 འགྲོང་བཞིན་དུ་ནད་པ་ལྟ་བས་ནད་པ་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ནས། འདུག་སྟེ། །
 རང་རང་གི་སྟན་བྱེར་ནས་དོང་བས། མ་དད་པ་དག་འོ་ལ་མོ་ལྟར་འདོང་ངམ་
 ཟེར་ནས། དེར་སྟན་ཐོགས་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །མཁན་སྤོབ་འཆག་ཏུ་སོང་

བ་ན་སློབ་མ་རྣམས་དགེ་བ་མི་འཕེལ་ནས། མཁན་པོ་ལམ་སློབ་དཔོན་དག་
 བའི་སྨྲ་གས་ལ་འགྲོ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དགེ་བའི་སྨྲ་གས་མི་འཕེལ་ན་སྨྲ་
 བཞིན་འགྲོ་བར་བྱའོ། །མཁན་སློབ་སྟན་ཁྲིར་ནས་འགྲོ། སློབ་མ་ལག་པ་
 བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བས། དེའི་སྨྲ་རང་གིས་སྟན་བཀྱར་བར་བྱའོ། །སློབ་
 མས་པར་ཁྲིར་བ་ཚུར་ཁྲིར་ཏེ་མི་འོང་ནས། དེ་ཁྲིར་ཏེ་འོང་བར་བྱའོ། །དེ་
 དག་གིས་ཆེས་སྒར་སྟན་ཁྲིར་ཏེ་སོང་བ་དང་མཁན་སློབ་རྒྱུ་བྱུང་བས་མི་
 འགྲོ་ནས། འགྲོ་བ་མ་ཞུས་པར་མི་བཀྱར་རོ། །ཆོས་ཉན་སར་རྒྱུད་དང་ཆར་
 བྱུང་ནས་གནས་མལ་དོར་ཏེ་དོང་བས་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས། སྤྲ་གཤམ་མེད་
 པར་ཆོས་ཉན་པ་ན་རྒྱུད་དང་ཆར་བྱུང་ན་བརྟུལ་བར་བྱའོ། །ཀླན་པའི་མཐར་
 གནས་མལ་བཟང་པོ་བཞུགས་པ་ན་དེ་དག་གིས་མ་ཐེག་ནས། ཀླན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་སྨྲ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྨྲ་རང་གིས་མི་རུས་ན་གཞོན་རུ་རྣམས་དང་སྟན་
 ཅིག་བརྗེ་བར་བྱའོ། །བྱུངས་ནས་ཆོམ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པས་རྒྱུད་ཐོས་ནས།
 འཕུན་པ་དང་འཕུན་པར་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་གཙུག་ལག་
 ཁང་དགོན་པ་དང་གྲོང་མཐའ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། གྲོང་མཐའ་བ་ནི་
 གནས་མལ་མང་། དགོན་པ་བ་ནི་གནས་མལ་ཉུང་ངོ་། །དགོན་པའི་གཙུག་
 ལག་ཁང་དུ་དུས་སྟོན་བྱུང་ནས་གྲོང་མཐའ་བ་ལ་གཡར་བས་མ་སྟེར་ནས།
 གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་དུ་གདན་ཆ་དང་རྩལ་བརྟན་ན་བཀྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་
 སོགས། རྣམས་ནང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མེ་ཤོར་ནས།
 མེས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲིར་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ཆེག་པ་ལ་ཐུག་པ་ན་

དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལྷུང་། དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཆོག་གོ། །བྱིམ་བདག་འོངས་ཏེ། མ་ཆོག་གམ། ཅིའང་
མ་ཆོག་གོ། །དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ག་རེ། ཆོག་གོ། །མ་ཆོག་པ་དེ་འདྲའོ། །
དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཅམ་འབྱེན་མ་ཤོད་ཟེར་བ་དང་། མེ་ཤོར་ཏམ་ཚུ་
བྱང་ན་དགེ་འདུན་གྱི་འང་གཏོན་པར་བྱའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་སྟོན་ལ་ལྷུང་བས་
གང་ཟག་གི་ཆོག་པར་གྱུར་པ་དེ་གསོལ་བས། གང་ཟག་ཤོངས་པར་འགྱུར་
གྱི་དགེ་འདུན་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་བས། རང་གི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་
ཐོན་ཟེན་ནའོ། །ལྷུང་སྟེ་བཞག་པ་རྣམས་རྒྱུ་ཤོས་བརྒྱས་ནས། ལྷུང་མ་གཞག་
གོ། །མཐུ་ཆེན་པོ་བཞག་པས། བཏོན་ཟེན་པ་བསྐྱུང་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ཆེན་
པོ་མི་རུས་པ་གཞག་པར་བྱའོ། །མེ་དང་ཚུ་མི་བཟོད་པར་འཇུག། །པར་བྱེད་
ནས། མི་བཟོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་མི་བྱའོ།

༡༥ གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྟོ་ལམ་ནས་དགེ་
སློང་ཀྱན་གཞོན་གཉིས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་དུ་འོངས་ནས། ཀྱན་ཤོས་
གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མལ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོས། གཞོན་ཤོས་
གཙུག་ལག་ཁང་གནས་མལ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བསྒྲོས་པ་དང་། དེ་སྐྱབ་ཤོད་པ་
ཡིན་པས་རྩ་མང་པོ་སྒྲངས་ནས་ལུས་མོ་རུབ་ཅམ་གྱི་གདིང་བ་བཞག་སོ། །
ཀྱན་པས་གཞོན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷུང་སོང་བ་དང་། གདིང་བ་བཟང་པོ་
བཞག་པ་མཐོང་སྟེ། སང་གནས་མལ་གཏོད་ན་འགོ་བ་འབྱེས་པར་འགྱུར་

སྒྲུབ་ནས་གནས་མལ་དེ་ཉིད་གཏང་དེ། དེ་གཉིས་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་
 གནས་ནས་ནངས་པར་སྒྲུབ་ལངས་ཏེ་དོང་དོ། །ཕྱོགས་དེ་སྒྲུབ་ཞིང་དངར་
 བ་ཡིན་པས་རྩ་བ་ཏིང་བ་ལ་སྒྲིལ་ཆགས་ནས་དེའི་སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་
 གྱིས་བྱུང་བོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་བསོད་སྒྲོམས་ལ་
 སྒྱུན་བྱངས། སྒྲོན་པ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བཞེད་ནས་མ་གྱོན་པར་སྒྲེ་མིག་
 བསྐྱམས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་གཟིགས་པས་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་
 སྒྲིལ་གྱིས་བྱུང་བར་གཟིགས་ནས། ཡོན་བདག་གིས་པགས་པ་དང་འཁྲུག་
 བཅོར་ནས་བྱིན་པ་ལ་རྫོད་མི་ཤེས་པར་མི་རིགས་པར་སྒྲོད་དོ་སྒྲུབ་སྟེ། རྩ་
 འབྲུལ་གྱིས་སྒྲིལ་ཕྱོགས་གཅིག །ས་དག་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བར་མཛད་
 ནས། འཁོར་ལོ་དང་བཟ་ཤིས་དང་གཡུང་བྱང་གི་ལྷགས་ཀྱང་དང་ལྷན་པའི་
 ཕྱག་བྱ་བས་འབྲེལ་བ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་བསྐྱབས་པ་གཉིས་
 གྱིས་སྒྲིལ་དེ་དག་བསིལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་
 དེ་ཆག་ཆག་བཏབ་སྟེ་ཕྱག་བདར་མཛད་ནས་ཉལ་ཉིལ་རྣམས་བོར་ཏེ་
 བཞུགས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུལ་ཕྱལ་བས་ངེ་བ་མཛད་ནས། དགེ་
 འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྩ་དང་ལོ་མའི་གདིང་བ་བཏིང་ནས་མ་བསྐྱུས་
 པར་སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྦྱོངས་རྒྱུར་སོང་བ་ན་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་བྱིན་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གནས་ཁང་
 གཡོར་ཅིག །དམ་ཆོག་གིས་གཡར་ཏེ། བདག་གི་བསོད་སྒྲོམས་གསོལ་
 ནའོ། །ཁོ་བོ་ཅག་དོན་མཐུན་ལ་རག་པས་དོན་མཐུན་སྦྱོང་ན་བཟའོ། །འདི་ན་

བྱིས་སྒྲིང་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །དེ་དག་གིས་བྱིས་པ་དང་དགོ་ཚུལ་
 གྱིས་རྩ་མང་པོ་སྒྲངས་ཏེ། བྱས་མོ་རུབ་ཙམ་གྱི་གདིང་བ་བཤམས་སོ། །དོན་
 མཐུན་སྒྲ་བར་སོང་བས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་གདིང་བ་མ་བོར་བར་
 དོང་ངོ། །བྱིས་བདག་གིས། བསོད་སྦྱོམས་དབུལ་ལོ་སྦྱམ་ནས་སོང་བ་དང་།
 དེ་ནམ་མ་ལངས་པར་སོང་བ་མཐོང་ནས། བྱིས་བདག་ཚུང་མ་དང་བཅས་
 བས་གདིང་བ་འདོར་བ་ལ་སྒྲ་ཏྲོ་རིལ་སོང་ངོ། ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་མང་པོ་དོན་
 མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུར་དོང་བ་ན། རི་བྲགས་དེར་སྤྱོད་ནས། གནས་
 ཁང་གཡོར་ཅིག །རན་གྱི་གདིང་བ་མི་འདིང་ན་གཡར་ངོ། །བྱི་དང་བྱི་ཡོད་
 དམ། མ་མཆིས་སོ། །འོ་ན་ས་སྒྲེ་བོ་ལ་རི་ལྟར་ཉལ། དགོ་སྒྲོང་སྒྲ་མས་འདི་
 ལྟར་བགྱིས་སོ། །དེ་དག་ས་སྒྲེ་བོ་ལ་ཉལ་ནས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་
 སྤྱོད་པ་དང་། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། རི་ལྟར་བདེ། ས་
 སྒྲེ་བོ་ལ་མཆོན་ཐོག་ཐག་འགྲེ་ལྟོག་བྱས་སོ། །གཞན་ཞིག་ན་རེ། དེར་ཁོ་བོ་
 ཅག་གིས་རྩ་ལེ་གདིང་བ་ལ་ཉལ་ལོ། །བྱིད་གྱིས་གདིང་བ་དེ་གར་བོར། དེ་
 ཉིད་དུ་བོར་ངོ། །དེའི་སྤྱིར་བྱིས་བདག་གིས་སྒྲོད་དོ་ཞེས་བའི་སྐབས་དེ་
 གསོལ་བས། བྱིས་གཞན་དུ་གདིང་བ་བྱས་པ་དོར་བར་བྱལོ། །ཡང་དགོ་སྒྲོང་
 མང་པོ་དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུར་སོང་བ་ན་རི་བྲགས་ཞིག་དུ་
 སྤྱོད་ནས་བྱིས་བདག་ལ། གནས་གཡོར་ཅིག །བདག་གིས་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྟགས་
 པ་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ཐག་རིང་པོ་ནས་རྩ་མང་པོ་སྒྲངས་གྱིས་འདིར་གཟིམས་
 ཞིག །དེ་དག་དེར་ཉལ་ནས་ནམ་མ་ནངས་པར་བྱིས་བདག་ལ་མ་རྟིས་པར་

གདིང་བ་བོར་ཏེ་སོང་ངོ། །བྲིམ་བདག་གིས་དེ་བོར་བ་མཐོང་ནས། རྟོགས་
གཙང་མར་བོར་ན་སྤང་ངོ་སྟམ་པ་ལས་མི་གཙང་བར་བོར་བ་མཐོང་ནས་མ་
སྤངས་སོ། །ཡང་དགེ་སློང་གཞན་དག་སྐྱེན་ནས། གནས་གཡོར་ཅིག །
བཞུགས་སུ་གསོལ། འདི་ན་བྲིམ་བྲིཅུ་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །ས་སྐྱེ་བོ་
ལ་ཇི་ལྟར་ཉལ། བདག་གིས་གདིང་བ་བཤམས་པས་བྲིད་ཀྱི་སྟོགས་པོས་
འདི་ལྟར་བགྱིས་སོ། །དེ་དག་ས་སྐྱེ་བོ་ལ་ཉལ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སྐྱེན་པ་
སོགས་སྒྲར་དང་འདྲ། བྲིད་ཀྱིས་གདིང་བ་གར་བོར། ཕྱིར་དོར་ངོ། །དེའི་
ཕྱིར་བྲིམ་བདག་སྟོད་དོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། བྲིམ་གཞན་དུ་
གདིང་བ་བྱས་པ་བྲིམ་བདག་ལ་བྲིས་ཏེ་དོར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མང་པོ་
དོན་མཐུན་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོངས་རྒྱུར་དོང་བ་ན་བྲིན་པའི་བྱང་ཞིག་ཏུ་མཆོན་
མོ་རྩའི་གདིང་བ་ལ་འདུག་གོ། དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་བྲམ་བེ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གོ། །
དེ་དག་སྒྲ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། དོན་མཐུན་ཕྱིར་འོང་བ་དག་དེར་ཉལ།
བྲམ་བེ་དེའང་ཉལ་ལོ། །དོན་མཐུན་གྱི་གསེབ་ན་གཅེར་བུ་བ་ཞིག་ཉལ་བ་
དང་། ཁོ་བོ་ཅི་ཞིག་གིས་བྲིན། གཅིག་ན་རེ། ཆང་གི་ཆིགས་མ་མང་དུ་བྲོས་
པས་བྲིད་འདོད་པའི་རྣམ་ཏྲོག་གིས་བྲིན་ཏོ། །དེས་བལྟས་པ་དང་སྤིལ་དག་
མཐོང་ནས། འདི་ལ་སུས་ཉལ། བྲམ་བེ་དེ་ན་རེ། དགེ་སློང་གིས་ཉལ་ལོ། །དགེ་
སློང་དག་འཇིག་རྟེན་ན་རང་ཉིད་མཁས་པར་བགྱང་ན། དགོན་པར་གདིང་བ་
འདོར་བའང་མི་ཤེས་སོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དགོན་པར་ཡང་རྩའི་གདིང་
བ་དོར་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་མང་པོ་སྟོངས་རྒྱུར་སོང་བ་ན་དགོན་པའི་གནས་

ཞིག་ཏུ་བསྐྱད་ནས་དོན་མ་ཐུན་ནམ་མ་ལངས་པ་ལ་འཕགས། དགེ་སློང་དག་གིས་གདིང་བ་དོར་བས་དོན་མ་ཐུན་ཐལ་ནས་སྤྱི་བཞིན་སོང་བ་ཆོམ་རྒྱན་བས་བཅོམ་མོ། །མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱིན་པ་ན། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས། ཆོམ་རྒྱན་བས་བཅོམ་མོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར། སྐབས་དེ་བརྗོད་ནས་གསོལ་བ་དང་། ཡང་ན་སློངས་ཏེ་འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དག་ཆོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ན་དང་ར་རུ་རྩ་བ་ཀླུ་མ་གོས་བསྐྱམས་ནས་མ་དོར་བས་སྤིལ་བྱུང་ནས། གོས་དག་བསྐྱམས་བའི་སྤྱིར་རྩ་བ་ཉིང་བ་ཡང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཆོན་རྩི་ལས་བྱེད་པར་འདོད་ནས། མ་དོར་ཅིག་ཁོ་བོས་ཀྱང་གོས་བསྐྱམས་མོ། །དེ་མི་སྟེར་བ་དང་། སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་གོས་བསྐྱམས་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མ་བཏིང་ངོ་ཞེས་མ་དོར་བས། སློང་བ་ལ་དོར་བར་ཁས་ལེན་ན་སྤྱིན་ནོ། །དགེ་སློང་འཆག་སར་འཆག་པ་ནས་རྩ་བ་པས་རྒྱང་མཐིལ་ཆ་ནས། འཆག་ས་དག་ཏུ་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་ལ་རྩ་བ་དག་གདིང་བར་བྱའོ། །དེར་སྤིལ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ཀྱང་དོར་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དེ་དག་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་འདོར་བར་བྱེད་ནས། གཏོང་ན་དོར་བར་བྱ་བ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མ་གྱུར་པ་དོར་བར་བྱའོ་སོགས། འཆག་སར་རྩི་ཆུན་པོ་བཞག་པས་སྤིལ་བྱུང་ནས། འཆག་ས་དག་ཏུ་རྩི་ཆུན་པོ་དག་ཐག་པས་བཅིངས་ཏེ་ཞིང་སྤྱོན་པ་ལ་དབྱངས་ཞིང་གཞག་པར་བྱའོ། །སྤྱི་བ་ས་ལ་བཞག་པས་སྤིལ་བྱུང་ནས། སྤྱི་བ་གྲོ་མོར་གཞག་པར་བྱའོ། །

༡༤ སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀམ་གས་གསར་
བྱ་དག་ལ། ལྷོངས་རྒྱར་འདོང་དང་། དེར་བདག་ཅག་གིས་ཚོལ་བ་དག་ཀྱང་
ཆར་གཅད། རང་གི་གྲགས་པའང་བསྐྱབ། །རྟེན་པའང་བསྐྱབ་ཅིང་ཁྱེད་ཀྱང་
ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་གྱིས་མི་བྲེལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མཁན་སྒྲོབ་
ལ་ཁུས་པས། དེ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་ཏུ་སྒྲོན་པ་ཡིན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་མཐོ་
འཆམ་པར་འགྱུར་རོ། །འཆར་ཀ་བདག་ཅག་གི་པ་མ་དང་འབྲའོ་ཞེས། དེའི་
ཆིག་ཆིག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། མཆམས་ལས་འདས་པའི་
ཆེ་འཆར་ཀམ་སྐྱས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་གནས་མ་བཅས་པར་ལྷོངས་རྒྱར་འགྲོ།
གནས་ཆོས་ཤིག་ཅེས་གནས་འཆར་བཅུག་སྟེ། ལ་ལ་ལ་གཏུར་བྱ། ལ་ལ་ལ་
ལྷུང་བཟེད། ལ་ལ་ལ་བར་བྱར་དང་། ལ་ལ་ལ་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱུགས་གཏད། དེ་
ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད། རུལ་གཟན་ལས་གཞན་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ལ་མཐོ་
འཆམ་ཞིང་འགྲོ་བ་ན། རི་བྲགས་ཀྱི་ཁྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་ངལ་གསོ་བ་ན་རི་
བྲགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གན་རྟེན་བྱང་བས། གན་རྟེན་བྱང་གིས་བཞུད་
དོ། །ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན། ལས་མེད་པ་དག་གིས་ལས་ཀྱི་གན་རྟེན་བརྟུངས་
ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལས་བཅོལ་ན་ངལ་བར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་པའི་གན་རྟེན་མ་
ལགས་སམ། ཡིན་ན་མཆམས་སུ་སྤྱིན་པས་འཐོབ་པོ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྲགས་
པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་འཐོབ་ཀྱི་བདག་ཅག་ལ་སུས་སྒྲོལ། དོང་ལ་ཁོ་བོའི་
ཡང་མཐོས་ཤིག །སྤྱིན་པས་གནས་མལ་འགོད་དེ། གནས་མལ་མཐོས་ཤིག །

བདག་ཅག་ལས་ཆེས་ཀྱི་པའང་ཡོད་དོ། །སྤྱུ་འཆར་ཀའོ། །དེའི་ཡང་
 མཐོས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་གནས་མལ་མཐོས་སོ། །འཆར་ཀའི་ན། རི་
 བྲགས་འདི་སྤྱི་ཡིན། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་སོགས་འདུ་
 འཛིན་གཏམ་གྱིས་འདུག་གོ། །དེ་དག་གིས་འཆར་ཀའི་མལ་བཤམས། ཀྱང་
 བའི་ཚུ་དང་རྒྱ་པ་བསྐྱུ་བ་དག་ལྟན་ཅིག་བཞག་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུས་
 ཏེ་མེ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །འཆར་ཀ་གཏམ་གྱི་སྒྲུ་མེད་པ་དང་འོངས་ཏེ། གཞོན་
 རུ་དག་ཅེས་བོས་བས། དག་སྒྲོང་དག་གིས། འདམ་བུ་ཐེབས་པོའི་གསེབ་
 ཏེ་ཞུགས་པ་བཞིན་དུ་ཅི་འབོད། ཁོ་བོའི་གཞོན་རུ་དག་གོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་
 བས། སྒྲོབ་དཔོན། མ་འབོད་པར་བྱ་ནིར་གཟིམས་ཤིག། །བྲིད་གྱིས་སྤྱུ་ལ་
 ཞུས། སྒྲོབ་དཔོན་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ནས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུས་སོ། །འཆར་
 ཀས་སྒྲས་པ། བྲིད་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་སྤྱིར་བྱུང་ལ། མ་གུས་པ་ལ་གནས་
 སྤྱིན་པ་ལ་གནས་ཆོས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་དག་མཆན་ཐོག་
 ཐག་སྒྲ་གཞུག་མེད་པར་ལྟགས་པས་ཉན་ནས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ། སྒྲོབ་
 དཔོན། ལྷག་འཆལ་ལོ། །བདག་ཅག་མཆོའོ། །གར་འདོང་། མཉན་ཡོད་དུའོ། །
 སྒྲོང་དང་ཁོ་བོས་ན་བ་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱའོ། །བདག་ཅག་མི་ན་བའང་
 ན་བར་བྱས་པས་ནད་གཡོག་བྱས་རེ་སྐྱན་ཞེས་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་བ་དང་།
 འོངས་པ་ལེགས་སོ། །བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། རི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས།
 འཆར་ཀས་མཆན་ཐོག་ཐག་ལྟགས་པས་མཐོ་བཙམས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་

དགེ་སློང་དག་སློང་དམ་སློང་དུ་འབྱུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 ཞིག་ན་དགེ་སློང་ནད་པ་ཞིག་འདུག་ནས། ཆར་ཆེན་པོ་འབབ་པས་གཙུག་
 ལག་ཁང་དེ་བ་པར་འགྱུར་གྱིས་བྱིར་སྤྱང་ཞིག་ །ཁོ་བོ་རང་འབྱུང་མི་རྣམས་སོ། །
 དགེ་སློང་རྣམས་བསྐྱད་པའི་ལྷུང་བ་བྱུང་དོགས་ནས་མ་སྤྱང་བ་དང་། ཆར་
 བབས་ཏེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་བ་ནས་དེ་ཞི་བ་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་
 གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས་སྤྲུལ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་
 བ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོན་པ་དང་སོགས་སོ། །

༡༧ བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་
 ཀས་གསར་བྱ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནས། གཅིག་ལ་གཅིག་ཞུས་ཏེ་ཉལ་ལོའི་བར་
 སྤྲུལ་པ་དང་འབྲ། །ཁོ་བོ་བྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བྱིས་
 ཞིག་ །དེ་དག་གིས་སྒྲོ་མ་བྱེ་བ་དང་། དེས་སྒྲོ་སྒྲིགས་ལ་རྟོག་པས་བརྒྱབས་
 ནས་མེ་ཁང་ཐམས་ཅད་འགྲུལ་ལོ། །འདི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་གཙུག་
 ལག་ཁང་རབ་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་སྒྲོ་བྱེ་བ་དང་། དེ་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་དེ་
 དག་དབྱས་སུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་ལ་གྲུ་མོས་བསྐྱུན། ཁ་ཅིག་ལ་དུས་མོས་
 བསྐྱུན་པ་དང་། སྒྲོ་བ་དཔོན། སྤྱད་དོ། །སྤྱད་དོ། །སྤྱུ་ལ་གཞོན་པ་དེ་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་དོ། །འདི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས་བསད་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱིར་
 བྱུང་ནས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ལྷགས་པས་ཉེན་ནོ། །ནངས་པར་སྤྲུལ་ལངས་པ་
 སོགས་འབྲ། འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་འདུན་གྱི་

གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་སུ་དག་སྒྲིང་ཞུགས་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་བཞིན་དུ་
 སྤྱིས་གཞོན་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་འཆར་ཀས་གསར་བྱེད་ག་ལ་ཞེས་པ་
 ནས། ཏུ་ཞིར་གཟིམས་ཤིག་གི་བར་འདྲ། བདག་ཅག་དེང་ཁ་ཟས་ངན་པ་
 འཆལ་བས་ཁ་ཏོན་རྩི་མི་ཐོག་གིས་བསམ་གཏན་བགྱིད་དོ། །སྟོན་པས། མི་
 གྲོག་པ་ལ་ཤེས་རབ་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། ཚུར་ཤོག་ཁ་ཏོན་གྱིས་
 ཤིག་ཅེས་མཆན་ཐོག་ཐག་ཁ་ཏོན་བྱེད་དུ་བཙུག་གོ། །ནངས་པར་སྤར་ལངས་
 པ་སོགས་འདྲ། དག་སྒྲིང་ལ་མཐོང་མ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་གཞན་འདྲ་བ་
 ལ། བདག་ཅག་བསོད་པ་འཆལ་བས་ཁ་ཏོན་བགྱིདོ། །བསམ་གཏན་མེད་ན་
 ཤེས་རབ་མེད་དོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཤིག་ཟེར་ནས་
 སྒྲིང་ཁང་དུ་བཙུག། །དཀྱིལ་གྱང་འཆར་བཙུག་ནས་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐལ་
 ལོ། །ནངས་པར་སྤར་ལངས་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་གཞན་འདྲ་བ་ལ། བདག་
 ཅག་གྲང་དུས་ལགས་པས་མེ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །ཁྱེད་ཅག་ལ་ཁྲག་ནད་དམ་
 མཁྲིས་ནད་བྱུང་ན་ཡུན་དེ་སྤིད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་གཡོག་བྱེད་ག་ལ་རུས་ཞེས་
 ག་ག་མེད་པར་བཏོན་ཏེ་ཆུ་གང་མོས་བཏབ་ནས་མཆན་ཐོག་ཐག་བསྐལ་
 ཡབ་གྱིས་གཡབས་སོ། །ནངས་པར་སྤར་ལངས་པ་སོགས་འདྲ། ཡང་གཞན་
 འདྲ་བ་ལ། བདག་ཅག་ཕྱི་བའི་དུས་ལགས་པས་སྒྲིང་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །ཁྱེད་
 ཅག་ལ་རླུང་དང་བད་ཀན་གྱི་ནད་བྱུང་ན་དེ་སྤིད་དུ་ནད་གཡོག་བྱེད་ག་ལ་
 རུས་ཞེས་དེ་དག་ནང་དུ་བཙུག་ནས་སྐར་ཁུང་བཅད་མེ་སྤར་ནས་སྒྲིབ་ཅད།
 ལུ་བ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པས་དཀྱིས་ཏེ་སྟེད་ནས་མནན་ནོ། །ནངས་པར་སྤར་

ལངས་པ་སོགས་འདྲ། འཆར་ཀ་གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པར་ཤེས་པའི་
 ཆེ་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྒྲོངས་རྒྱུར་སྒྲོ་བ་མེད་ནས་དེ་གཅིག་ཕུ་སྒྲོངས་རྒྱུར་
 སོང་བ་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་ཏོ། །དེ་ན་བཤའ་གཅིའི་སྐྱབས་མེད་པས་
 གྱོ་མོར་བཤའ་གཅི་འདོར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། འདི་གནས་ངན་ལེན་
 ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པའི་ཟེར་ནས་སྤྲུལ་ཡང་མཁའ་སྤྲུལ་མ་ཐབ་པ་དང་། འདི་དག་མི་
 དགའ་བར་བྱའོ་སྤྲུལ་ནས་གྱོ་མོ་དེ་དག་རྒྱུང་པའི་མཐེ་བོས་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་རོལ་
 ཏུ་བོར་རོ། །དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་མཆན་མོ་གྱོ་མོ་མ་རྟེན་པར་མ་ཁར་བཤའ་
 གཅི་བྱས་སོ། །ནངས་པར་བྲིམ་པ་ལྷགས་པ་དང་། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲིང་པ་འདི་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཤའ་གཅིས་མ་རུང་བར་བྱས་པ་
 ལ་ལྟོས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དགེ་སྒྲོང་ལ་མཐོ་འཆམ་པར་བྱེད་ན་
 ལྷུང་བྱེད་དོ།

ཡང་འཆར་ཀ་གཅིག་ཕུས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱིན་པ་ན་སྤྲུལ་ཡང་
 མཁའ་སྤྲུལ་མ་ཐབ་པ་དང་། བུ་སྤྲུལ་གྱི་རིལ་བུ་ཟོས་ནས་མེ་ཁང་དུ་ཉལ་
 བས་འཁྱུས་སོ། །ནད་པ་བལྟའོ་ཞེས་གནས་བརྟན་དག་ལྷགས་ནས། རུང་
 ངམ། མ་རུང་རོ། །ཡུད་ཅམ་ཞིག་འཁོད་ནས་འདོང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ད་
 དུང་བཞུགས་ཤིག །དེ་དག་གིས་ཡུད་ཅམ་ཞིག་འཁོད་ནས་འདོང་བར་
 བརྩམས་པ་དང་། ད་དུང་བཞུགས་ཤིག །བསམ་བཞིན་དུ་མཐོ་འཆམ་མམ།
 བྱེད་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། མཐོ་འཆམ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།

ཡང་འཆར་ཀ་གཅིག་ཕུ་གཙུག་ལག་ཁང་སྐྱེད་ཟེན་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་
 དང་སྐྱུ་སྐྱེད་མཁོས་སྐྱུ་མ་པ་པ་དང་། དེའི་ཡོན་བདག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 ཅིའི་སྐྱེད་གཙུག་ལག་ཁང་ཟེན་པར་མི་བྱེད། སྟོན་པས། སྐྱུར་བར་དགོ་ལ་
 འདུག་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིག་ལས་སེམས་ཀྱང་བསྐྱོད་པར་བྱ། །བསོད་ནམས་བྱུལ་
 བར་བྱས་སྐྱུར་ན། །ཡིད་ནི་སྒྲིག་ལ་དགའ་བར་འགྱུར། །ཞེས་མ་གསུངས་
 སམ། བ་ན་མཆིས་ཏེ་སྐྱེ་མི་མེད་དོ། །དགོ་སྐྱོང་གི་མཁར་ལན་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི་ཟེར་ནས་གན་རྟེ་བརྟུངས་ཏེ་ཉིན་རངས་སོ་པག་སྐྱེད་དུ་བཅུག་
 པས། དེ་དག་གིས་སྐྱུས་པ། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྐྱུར་ནས་འབྱོར་དང་མཐུན་
 ལ། ད་ནི་མཁར་ལན་དང་མཐུན་པས་འདོང་ངོ་ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་དོང་
 བ་དང་། འོངས་པ་ལེགས་སོ། །སྐྱེད་མཐོང་བར་དགའི་འོང་བར་ནི་མི་དགའ་
 འོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དེ་ནས་འབྱོར་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་སྐྱེད་དེ་བོར་
 ནས་འདིར་འོངས། ད་ནི་མཁར་ལན་དང་མཐུན་འོ། །རི་ལྟར་གྱུར། འཆར་ཀ་
 འོངས་ནས་མཁར་ལན་སྐྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། མཐོ་འཆམ་ན་སྐྱུང་བྱེད་དོ། །
 ཡང་གཞན་འབྲ་བ་ལ། ཁ་ཏོན་པ་གནས་པའི་སར་སྐྱེན་ནས། ཉིན་རངས་སོ་
 པག་སྐྱེད་དུ་བཅུག་པས། སྐྱུར་ཁ་ཏོན་དང་མཐུན་ལ། ད་མཁར་ལན་དང་
 མཐུན་པས་འདོང་ངོ་ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་སྐྱེན་པ་སོགས་འདའོ། །ཡང་
 འཆར་ཀ་གཅིག་ཕུ་རི་བྲགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱེན་པ་དང་སྐྱུ་སྐྱེད་མཁོས་སྐྱུ་མ་པ་པས་སྒྲོ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །ཁོ་
 བོ་སྒྲོ་གཙུང་གིས་སྐྱོད་སྐྱོགས་འདིར་འདུག་ཅིག །སྐྱོད་རང་གི་གནས་ཁང་

གི་སྒོ་ཚད་ཅིག་ཟེར་ནས་སྒོ་གཅིད་དུ་མ་བཅུག་པ་དང་འཇིགས་ནས་མཚན་
 ཐོག་ཐག་ཉོན་བྱེད་པས་ཉམ་ཐག་པ་དེ་གསོལ་བས་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཡང་
 འཆར་ཀ་གཅིག་བྱ་གཙུག་ལག་ཁང་འཇིགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པས་
 སྤུས་ཀྱང་མཁོས་སུ་མ་ཐབ་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་མཚན་མོ་བཤུང་གཅི་
 བྱེད་པ་ལ་བྱིར་འགྲོའོ། །འཆར་ཀས་སྒོ་བཅད་ནས་སྒོ་ཁང་དུ་ཉལ་ལོ། །
 མཚན་མོ་བཤུང་གཅི་བྱེད་འདོད་ནས། འཆར་ཀ། ཁོ་ལོ་བཤུང་གཅི་བྱེད་
 གྱིས་སྤྱོད་པས་འདི་ཉིད་དུ་ཉོལ་ཅིག །བྱེད་རང་གནས་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱག་ལ་
 དེངས་ཤིག །དེ་དག་གིས་བྱམས་དང་རྫིང་བྱང་དུ་བཤུང་གཅི་བྱས་པས་
 བྱངས་པར་བྱིམ་པ་དག་ལྟགས་པ་ན། འདི་དག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐམས་
 ཅད་མ་རུང་བར་བྱས་སོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་
 ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༩ ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཅུ་བ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགས་གསར་བྱ་དག་ལ་
 ཞེས་སོགས་འདྲ་བ་ལ། གཞན་འགྲོ་བ་མེད་ནས་དགེ་སྦྱོང་བསོད་སྟོམས་པ་
 ཞིག་ལ་བྱས་པ་དང་། དེས་འགྲོ་བར་ཁས་སྦྱངས་སོ། །སྤྱོད་པས་པོས། བྱེད་
 ལའང་དེས་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ལོ་ལོ་ལོན་པས་དེ་ལ་གནས་
 བཅའ་བ་དང་ལྷུང་ཞོད་པ་ལ་མི་སྟོས་པས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཟེར་ནས་དེའི་ཆིག་
 ཆིག་མ་ཡིན་པར་བྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །མཚམས་འདས་པ་དང་ཉེ་དགས་སྤྱིས་
 བ། གཏུར་བྱ་འདི་བྱིར་ཅིག །ཅི་བྱེད་གྱིས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་མཐོང་

ངམ། ཡོ་བྱད་དོན་མེད་པ་འདིས་ཅི་བྱ། ཁྱོད་མི་འབྲེར་བ་ཡུས་ན། ཁྱོད་ཁོ་བོ་
 བས་མཁས་པ་ཡིན་སྟུང་མམ། ཅིའི་སྤྱིར་དེ་སྐད་ཟེར། མཁས་པ་མིན་ཡང་
 རིགས་པ་ཅམ་སྤྱོད། །འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་སྟུང་ནས། རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་
 སྤྱོན་པ་དང་ཁྱོད་པའི་བྱང་དུ་ངལ་གསོ་བ་སོགས་འབྲ། བསོད་སྟོམས་པ།
 ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མལ་ཁང་ཐོག་ཏུ་བཞགས་ཀྱིས་དེ་ན་རྒྱང་པ་བརྟུ་
 བའི་ཚུ་དང་། བསྐྱ་བའང་བཞག་གིས་དེར་ཉལ་ཅིག །བསོད་སྟོམས་པ།
 འཐམས་པ་ཅུང་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་སྒོ་སྤྱོད་ཤིག །ཁོ་བོ་ཆད་ཀྱིས་སང་འཐམ་
 མོ། །ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་མཆན་རངས་འཐམ་པར་བྱའོ། །ཁོ་བོ་ཆད་ཀྱིས་སྒོ་མ་
 དེའོ། །སྟང་དུ་སོང་ནས། བསོད་སྟོམས་པ། ཞེས་བོས་པ་དང་། ཉེ་དགའ།
 ཅི་ཟེར། ཉེ་དགའ་སྐྱེ་ལ་མཁས་པས། དེའི་དབྱལ་བའི་ཐད་ཀར་བྲི་རྒྱང་གཏད་
 དེ་ཤུགས་བྲག་པོས་མནན་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་དེའི་དབྱལ་བར་ཕོག་སྟེ་
 ཞོམ་མོ། །བསོད་སྟོམས་པས་སྐྱས་པ། ཁོ་བོ་སྤྲོད་དོ། །ཁོ་བོ་སྤྲོད་དོ། །བསོད་
 སྟོམས་པ། ཅི་ཟེར། དེ་སྐྱག་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད། །སང་སྤྱ་བར་ལངས་པ་སོགས་
 འབྲ། མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། བདེ་བར་བརྟུས་སམ། རི་ལྷར་བདེ་བར་
 བརྟུས། ཉེ་དགས་དབྱལ་བ་བཅོམ་མོ། །རི་ལྷར་བཅོམ། སྐབས་དེ་བརྗོད་
 ནས་གསོལ་བ་དང་། དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟང་གི་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཐོག་བོར་བར་བྲིའམ་བྲིཅུ་ཅ་བ་འབྱུང་བ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོད་ཀྱིས་པབ་
 སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་སྟུང་བྱེད་དོ།

༡༩ རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་གོ་ཅུ་
ཤུ་སྟེ་ནའོ། །འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྩ་
དང་ལྷུང་བ་དང་ས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་ནས། འདུན་པ། ཁྱོད་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་
ཅིག །ཅི་ཁོ་བོ་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བགྲངས་ཏེ་གཏད་དམ། ཤར་གྱི་རྒྱ་མཆོ་
ཆེན་པོར་དོང་ན་ཅི་ཉིས། འབབ་རྒྱ་དང་མཆོ་དང་ལྷེད་ཀ་དག་ཏུ་སོང་ན་ཅི་
ཉིས། དགེ་སློང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་
འདི་དང་སོགས། ཤེས་བཞིན་དུ་རྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུས་རྩ་འཕྲུ་
བའམ་ས་ལ་འདེབས་སམ་འདེབས་སུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༢༠ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད།

གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་གོ་ཅུ་ཤུ་སྟེ་ནའོ། །ཐུག་སྡེ་
དག་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་གནས་ཤིང་ཞེས་པ་ནས།
ཀར་ཤར་ན་མཆིས་ན་གྲོགས་མ་མཆིས་པོའི་བར་ཁང་ཆེན་གྱི་སྐབས་དང་
འདྲ་བ་ལ། ཁོ་བོས་གྲོགས་བྱའི་ཁོ་བོ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལག་གི་སྒྲར་སྒྲོར་ཆུག་
ཅིག །ཁྱིམ་བདག་དེས་དགེ་འདུན་ལ་ཞུས་པས། དེའི་ཆེ་ཤོས་དེའི་བྱ་དགེ་
འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་བྱེད་པས་བསམས་པ། ཐུག་སྡེ་ལས་སུ་མ་བསྐྱོས་
ནའང་དགེ་འདུན་ལ་མཐོ་འཆོམ་ན། ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་ན་རྒྱ་ཆེར་མཐོ་འཆོམ་
མོ་སྟམ་ནས་འདུན་པ་ལ་སྐྱས་པ། ཁོ་བོས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བཅིགས་པ་དང་།
རྒྱལ་བྱེད་ཆེན་པོས་གདངས་ཅན་གྱི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཅིག་པའི་ཆེ་འང་སུས་

གྲང་ལག་གི་སྒྲར་མ་བསྐྱོས་པས། བྱོད་གྲང་འདོད་ན་མ་བསྐྱོས་པར་གྱིས་
 ཞིག། །དེས། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་བདག་ཅག་མཐོང་བར་ཡང་མི་
 དགའ་ན་ལག་གི་སྒྲར་སྐྱོ་བ་ལྟ་ཅི་སྐྱོས་སྐྱམ་སྟེ་བྲམ་བེ་དེ་ལ་ཀར་ཤ་བ་ན་
 སྒངས་ནས། སོ་ཕག་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་། ཉི་མ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་འཆིགས་པའི་སོ་ཕག་སྦྱིན་རུས་
 སམ། ཀར་ཤ་བ་ན་སྦྱོལ་དང་དབུལ་བར་བྱའོ། །ཕྱ་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་
 བས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་ཅིག་རུས་སམ།
 ཀར་ཤ་བ་ན་སྦྱོལ་ཅིག་ལོག་སྟེ་བྱའོ། །ཤིང་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་བས།
 ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་ཤིང་འཛོག་རུས་
 སམ། ཀར་ཤ་བ་ན་སྦྱོལ་ཅིག་ལོག་སྟེ་བྱའོ། །ཞལ་མཁན་གྱི་གན་དུ་སོང་
 བས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་ཞལ་བ་བསྐྱུ་
 རུས་སམ། ཀར་ཤ་བ་ན་སྦྱོལ་ཅིག་ལོག་སྟེ་བྱའོ། །རི་མོ་མཁན་གྱི་གན་དུ་
 སོང་བས། ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་ཀྱི་རི་མོ་བྲི་
 བར་རུས་སམ། ཀར་ཤ་བ་ན་སྦྱོལ་ཅིག་ལོག་སྟེ་བྲི་བར་བྱའོ། །དེ་དག་ལ་
 ཀར་ཤ་བ་ན་དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྒྲ་མི་མང་པོ་བཀུག་ནས་ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སུམ་བཙེགས་སྒྲིའི་སྐབས་དང་གཏན་པའི་གནས་དང་
 སྐར་ཁུང་དང་ཆུ་ཁུང་མེད་པར་སྐྱང་འདྲ་བར་བཙེགས་སོ། །བྲམ་བེའི་གན་དུ་
 སོང་བས། གཙུག་ལག་ཁང་བེན་གྱིས་དག་འདུན་ལ་སྤུལ་ཅིག། །དེ་རིང་ཟས་
 ལྟ་གོན་མ་བྱིས་པས་སང་དབུལ་ལོ། །སྟོན་པས་དེང་ཉིད་དུ་རྟེན་པར་

འགྱུར་བར་མཐུན་ནས། དེང་ཉིད་དུ་ལོངས་མ་སྐྱུད་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་ཁྲག་ཆ་བ་
 སྐྱུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་ཏེ། ཀུན་དགའ་བོ་ལ། སོང་
 ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ངས་དགེ་བ་མི་སྒྲུལ་པ་དང་། སྒྲིག་པ་བཤུགས་པར་
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་མོད་ཀྱི། དགེ་སློང་སྒྲུལ་པ་འཇུག་ཐོབ་པ་རྣམས་དེར་ཐུན་
 དང་པོ་འདའ་བར་གྱིས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །དེ་ནས་གྲུང་ཐུན་ལ་
 སྒྲོན་པས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲོན་པའང་གྲུང་ཐུན་འདས་ནས་
 གཤེགས་སོ། །མཆོན་མེའི་ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆར་ཆེན་པོ་བབ་ནས་སྐྱུང་བཞིན་
 དུ་གང་སྟེ་དེ་བུ་ལོ། །སང་བྲམ་ཟེས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པས་ཤིང་རྟ་
 བཀའ་སྟེ་འོངས་ནས། བདག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གང་ཡིན། དུག་སྟེ་དང་
 འཁོན་པ་ཞིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་རྩ་མོ་འགྲེལ་བ་དང་འབྲ་བ་འདི་
 ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་སྒྲེས་གྱིས་དབྱལ་བ་མི་བཅོམ་པར་བག་གྱིས་ལ་ཞུགས་ཤིག །
 བདག་གིས་ནོར་འདི་སྟེད་ཅིག་བཏང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དེ་མ་སྐྱུད་པར་དེ་བ་
 བོ་ཞེས་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །སྒྲོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། ཁྱོད་སོང་
 ལ། ལྷ་དང་མི་མང་པོས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་བྱས་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་མ་སྐྱུད་པར་ཞིག་གོ། །ཁྱོད་ཀྱི་
 གཙུག་ལག་ཁང་འདི་ནི་མཆོན་མེའི་ཐུན་དང་པོ་ལ་གནས་བརྟན་དག་གིས་
 སྐྱུད། གྲུང་ཐུན་ལ་སྒྲོན་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆངས་པ་ལ་སོགས་པས་སྐྱུད་
 པས་ཁྱོད་ཀྱིས་རྟེན་པ་ལེགས་པར་རྟེན་དོ་ཞེས་གྱིས་ཤིག །དེས་སོང་སྟེ་དེ་

ལྷར་སྦྲས་པས། བྲམ་ཟེས་སྦྲས་པ། གུན་དགའ་པོ། སྦྱང་དམ། སྦྱང་དོ། །འོ་ན་
 གདུགས་རེ་རེ་ཞིང་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་བགྱིད་པར་སྒྲེའོ། །བདག་གི་དགོ་
 བའི་བ་ཤེས་གཉིན་དེ་དག་གར་མཆིས། འུག་སྒྲེས་ཐོས་ནས་སྦྱར་བར་སྦྱགས་
 པ་དང་། རས་ཡུག་ཆེན་རེ་བསྐྱོན་ནས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུབས་སོ།
 །འུག་སྒྲེས། ཁོ་པོ་ཅག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེའི་ནོར་དེ་སྦྱང་ཆུང་ཐོས་ཀྱང་དེས་རས་
 ཡུག་ཆེན་རེ་བསྐྱོན་ནས་ཡོ་བྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟུབས་པ་དེ་ལྷར་བྲམ་ཟེ་
 དེ་དང་པར་བྱའོ་ཟེར་བ་ལ། དགོ་སྦྱང་དོན་ཅུང་ཅུ་དག །འོ་ཆ་བའི་གནས་
 ཀྱིས་རྫོམ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་
 སོགས། དགོ་སྦྱང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་སྒྲིའི་
 སྦྱབས་དང་། གཏན་པ་དང་། རང་བའི་གནས་རི་ཙམ་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་
 བརྟག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་པ་གྱའི་རིམ་པ་འདྲིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་
 གསུམ་བཅིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་སྦྱག་པར་བཅིག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །དགོ་
 སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པ། །ལྷ་རིའི་བྱས་འདུན་པ་ལག་གི་སྒྲར་བསྐྱོས་པ་
 བསྒྲོག་པ་ལ་གཟིགས་ཤིག །ད་ལྷར་དུ་མ་ཟད་སྒྲོན་ཡང་འདིས་དེ་བྱའི་རྒྱལ་
 པོར་དབང་བསྐྱར་བ་བསྒྲོག་པ་དེ་ཉོན་ཅིག །སྒྲོན་གངས་ཀྱི་སེར་ཀ་ན་བྱའི་
 ཆོགས་མང་པོ་འཁོད་པའི་བྱའི་རྒྱལ་པོ་ཤི་ནས། འུག་པ་ཀན་པོ་ཞིག་བྱའི་
 རྒྱལ་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། རེ་ཙ་ཀན་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་དྲིས་པ་དང་། བྱ་
 རྣམས་འུག་པ་དབང་བསྐྱར་དུ། །བདག་ནི་མོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་ཁྲོས་པ་ཡི་
 བཞིན་ལ་སྟོས། །ཁྲོས་ན་རི་ལྷར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དེ་དག་གིས་དབང་མ་

བསྐྱར་བར་ནི་ཙ་དེ་ཉིད་བྱའི་ཐུལ་པོར་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ནི་ཙ་
ནི་ཤུ་རིའི་བྱ། ལུག་པ་ནི་འདུན་པའོ། །

བཅུ་ཚན་གསུམ་པ།

བཅུ་ཚན་གསུམ་པའི་སྟོམ་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མ་ཐུན་གཉིས་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དག་སྟོང་མ་ཡིས་སྟོར་བཅུག་པའོ། །

༡༡ མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟང་བྱེད།

མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྟང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་
སྟོང་མ་ཉན་ཐོས་ཆེན་མོ་གནས་བརྟན་མ་མང་པོ་དག་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་
ཐུལ་པོའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར་དབྱར་གནས་ནས་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་སྟོན་
པའི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་བ་དང་། དག་སྟོང་དག །ང་གས་པས་འཁོར་
ནམ་བཞི་ལ་སྟོན་པ་ངལ་བར་འགྱུར་གྱིས་དག་སྟོང་གནས་བརྟན་ནམས་
གྱིས་རེས་གྱིས་དག་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་ཅིག །དགའ་བྱེད་ནི་རེས་བབ་ཀྱང་མི་
སྟོན་ནོ། །སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་སྟོན་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་བ་དང་། ཀྱན་
དགའ་པོ། དག་སྟོང་ནམས་དག་སྟོང་མ་ལ་རེས་གྱིས་ཆོས་མི་སྟོན་ནམ།
པལ་ཆར་ནི་སྟོན་ལ། དགའ་བྱེད་ནི་མི་སྟོན་ནོ། །དགའ་བྱེད་ལ་བཀའ་སྩལ་
པ། ཁྱོད་གྱིས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ཅིག །ངའམ་ཁྱོད་གྱིས་དག་སྟོང་མ་

ལ་ཚེས་བསྟན་དུ་བུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནས་དགའ་བྱེད་བསོད་སྟོམས་བྱས།
 ཕྱི་རེད་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛིག་ལས་ལངས་ནས་སྒྲུབ་སྟུང་ཐོགས་ཏེ། ཕྱི་
 བཞིན་འབྲང་བའི་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་པ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དགོ་སྟོང་མ་
 རྒྱུ་ལྟེ་བའི་བསྟན་ནས་སྟན་ལ་འདུག་སྟེ། སྤྱིང་མོ་དག །རྒྱུ་པར་སེལ་བ་དྲིས་
 །ཞེས། །ཚེས་དང་ལྟན་པའི་གཏམ་བྱའོ། །ཀྱན་ཤེས་པས། ཤེས་སོ་ཞེས་
 རྫོང་ཅིག །མི་ཤེས་པས། མི་ཤེས་སོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ལེགས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། །སྤྱིང་མོ་དག །བྱེད་ཀྱིས་ནང་གི་སྐྱེ་མཆེད་
 མིག་ལ། འདི་ནི་བདག །གི་འོ། །འདི་ནི་བདག་གི་བདག་གོ་ཞེས་ཡང་དག་
 པར་རྗེས་སུ་མཐོང་ངམ། མ་མཐོང་ངོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་བ་སོགས་ལ་རྒྱས་
 པར་སྐྱར་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་སྐྱེ་དགའའི་བདག་མོ་སྟོན་པ་ལ་ཚེས་ཉན་
 རྒྱས་སོང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དག །དགའ་བྱེད་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚེས་
 བསྟན་པས་རྒྱུ་གྲོལ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། འཆི་བའི་དུས་ན་འཛིག་ཏེན་འདིར་འོང་
 བའི་ཀྱན་སྐྱོར་གཅིག་མ་སྤངས་པར་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མཐོང་བ་ལ་སྟོས།
 ཕྱིར་མི་འོང་དུ་ཕྱང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་དགའ་བྱེད་ལ་ལན་གཉིས་སུ། བྱེད་
 ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཚེས་སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྤྱར་བཞིན་གསུངས། དེས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་ཚེས་བསྟན་པས་དག་བཅོམ་པར་འགྱུར་བར་ཕྱང་བསྟན་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །དུག་སྒྲེས་དགོ་སྟོང་མ་ལ་སྟོན་པའི་རེས་བབ་པ་ན་
 ཚེས་བསྟན་པའི་རྗེས་ལ་སྟན་ཅིག་མཐོ་འཆོམ་པ་དང་། ཅེ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་དང་།
 གཞོགས་སྟེགས་དང་། འབྱར་གཡེང་བྱེད་ནས། བདག་གིར་བྱེད་པ་དག་སྟན་

ཅིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ལ། བདག་གི་ར་མི་བྱེད་པ་དག་འཆག་ས་དང་སྒོ་ཁང་ན་
 འདུག་ནས། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྒྲིང་པ་འདི་ལྟ་བུ་དག་བདག་ཅག་ལ་
 ལྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱལ་སྤེལ་དགེ་སྦྲོང་མའི་ལྟོན་པར་
 མ་བསྒོལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྒོལ་ནས་
 བསྟན་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། མ་བསྒོལ་པར་དགེ་སྦྲོང་མ་ལ་
 བསྟན་པར་མི་བྱུང་། །མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་སྟེ་གཅིག་གིས་གཅིག་
 བསྒོལ་ནས་བསྟན་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཏེ། མཚམས་ཀྱི་སྤྱི་
 རོལ་ཏུ་ལྟོན་པ་མི་བསྒོལ་། །རྒྱལ་སྤེལ་མཚམས་ནང་དུ་ནད་པའི་འདུན་པ་
 སྤངས། གཞན་རྣམས་བྲེལ་བར་བྱས་ཏེ་བསྒོལ་པ་དང་། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་
 ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མ་སྟུན་པ་ལ་བསྒོལ་བར་བྱུང་། །མཁས་
 མོངས་སུ་འང་རུང་བ་བསྒོལ་པ་དང་། བམ་པར་གྱུར་པ་མ་རུང་བ། མདོ་སྤེལ་
 དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་བ། ལོ་ཉི་ཤུ་ལས་མི་ཉུང་བ། གྲོང་སྤྱོད་བའི་
 སྐད་སྒྲ་བ། དགེ་སྦྲོང་མ་ལ་ལུས་ཉེ་བར་གཞོལ་བ་ཉིད་བྱིར་བཅོས་པ་བྱས་པ་
 དགེ་སྦྲོང་མའི་ལྟོན་པར་བསྒོལ་བར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རྒྱལ་སྤེལ་མ་བསྒོལ་
 པར་ལྟོན་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་རྣམས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་པས། རུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། མ་བསྒོལ་པར་དགེ་སྦྲོང་མ་ལ་ལྟོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་བྱ་
 རུང་དོ་ཅིག་ཤིའོ། །ཡང་ཆུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་པས་དེ་ལག་པ་ལ་
 འགྲམ་པ་གཏད་དེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་། བྱད་མེད་གན་མོ་

ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར། དེ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་བཅའ་བའི་ཆེ་ཁོ་
 མོ་སྟོན་ཅིག །སྟོན་པ་དང་། སྤུ་ཁྱུས་བྱས། རས་དཀར་པོས་དགྱིས། དེའི་
 ཁ་ཁྱུན་མར་གྱིས་བཀང་སྟེ་བྱ་མོ་ཞིག་གི་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས། སྤུ་འདི་ལམ་
 པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་བྱངས་ལ། དག་སྦྱོང་ངམ་བྲམ་བེ་བྱང་བ་ལ། སྤུ་འདི་
 འཕགས་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་གྱིས་ཤིག །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ན་གསོན་ན་
 སྤུ་འདི་གྱི་མཐའ་ལ་ཡིན་པས་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་
 མདོར་སོང་ནས་དེ་སྐད་བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་
 རིང་དུ་སྦྱོང་བར་གྱུར་ཅིག །པ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡིད་ལ་བསམས་པ་རྫོགས་པར་
 གྱུར་ཅིག །བྱ་མོ་དེས་སྤུ་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་གྱི་ལམ་གར་སྤུ་འདི་སྟོན་
 པ་བྱིན་ནས། སྤུ་འདི་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྟོན་པས། ཡུན་
 རིང་དུ་འཆོ་བར་གྱུར་ཅིག །ཆེ་རིང་བར་གྱུར་ཅིག །པ་མའི་ཆོས་དང་ལྡན་
 པའི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །ཉི་མ་རྒྱབ་པ་དང་གསོན་པར་མཐོང་
 རས་སྤུ་སྤུ་འདི་འོངས་པ་དང་། འདི་ལམ་པོ་ཆེར་བྱང་བས་ལམ་ཆེན་པ་
 ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་བེའི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་
 དང་བཅས་པ་ལ་མཁས་པར་གྱུར་ཏེ། བྲམ་བེའི་སྤུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་མ་ལ་གསང་
 ཆོག་སྟོག་གོ། །ཡང་དེའི་ཆུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ནས་དེ་བཅའ་བའི་ཆེ་
 བྱེད་མེད་ཀྱན་མོ་དེ་པོས་ནས་སྤུ་འདི་བཞིན་བྱས་ཏེ་སོང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེ་ལེ་
 ལོ་ཅན་ཡིན་པས་སྤུ་དེ་ལམ་སྤུ་འདི་སྤུ་འདི་སྤུ་འདི་སྤུ་འདི་སྤུ་འདི་སྤུ་འདི་
 རས་མིང་ལམ་སྤུ་པ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་ཡི་གེ་བསྐྱབས་

བས། སིད་བརྗོད་ན་རྩྱུ་བརྗོད། རྩྱུ་བརྗོད་ན་སིད་བརྗོད་བས་སྒྲོབ་དཔོན་དེས་
 བམ་ཟེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་བམ་ཟེ་འི་སྤྱུ་མང་པོ་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་དགོས་པས་
 ལམ་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲོག་མི་རུས་སོ། །བམ་ཟེས་བསམས་པ། བམ་ཟེ་བམས་ཅད་
 ཡིག་འབྲུ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་རིག་བྱེད་ཀྱི་བམ་ཟེར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་
 བས། རིག་བྱེད་སྒྲོག་མཁན་ལ་གཏད་དེ། ཞོ་བཟུང་བས་སྤྱུ་བརྗོད། སྤྱུ་བཟུང་
 བས་ཞོ་བརྗོད་བས་སྒྲོག་མཁན་གྱིས་བམ་ཟེ་ལ་སྒྲུས་པ། ཁོ་བོ་བམ་ཟེ་འི་
 སྤྱུ་མང་པོ་སྒྲོག་ཏུ་གཞུག་དགོས་པས་ལམ་སྒྲན་པ་ལ་སྒྲོག་མི་རུས་སོ། །
 དེས་བསམས་པ། རིག་བྱེད་མི་ཤེས་ཀྱང་བམ་ཟེར་འགྱུར་རོ་སྒྲུམ་སོ། །དེ་
 བུལ་བ། མཆོག་ཏུ་བུལ་བ། རྩྱུང་བ། མཆོག་ཏུ་རྩྱུང་བ་ཡིན་པས་ལམ་རྩྱུང་བ་
 ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་པ་མགོན་ལ་གང་འགོ་སར་འབྲིད་དོ། །བམ་ཟེ་དེ་
 འཆི་ཁར་ལམ་ཆེན་པ་ལ། ཁོ་བོ་འདས་ནས་སྤྱོད་མྱ་ངན་བྱ་མི་དགོས་ཀྱི།
 ལམ་རྩྱུང་བ་ལ་མཁོ་བ་སྒྲོབས་ཤིག་ཟེར་ནས་ཤིའོ། །ལམ་ཆེན་པ་མཉན་
 ཡོད་དང་ཐུལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བར་ན་ཤིང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་ན་བམ་ཟེ་འི་
 སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་གསང་ཆོག་སྒྲོག་གོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལྔ་འགལ་གྱི་བྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་གོ་ས་ལར་སྒྲོངས་བརྒྱས་ནས་མཉན་
 ཡོད་དུ་སྤྱོད་པ་ན་སྤྱོད་པོ་པལ་བོ་ཆེ་དེ་གཉིས་ལྷར་སོང་བ་ལམ་ཆེན་པས་
 མཐོང་ནས། གར་འདོང་། མཆོག་བྱང་གཅིག་ལྷར་འདོང་ངོ། །དེ་གཉིས་
 རིགས་མཆོག་སྤངས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གོ་ལྔ་ཏ་མ་ལས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་ཡིན་
 བས་དེ་གཉིས་མཐོང་བས་ཅི་བྱ། བམ་ཟེ་འི་སྤྱུ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ན་རེ། དེ་

སྐད་མ་གསུངས་ཤིག །དེ་གཉིས་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལགས་པས་དེ་གཉིས་
 ལ་ཆོས་གསན་ན་མཁན་པོ་ལང་དད་པར་འགྱུར་རོ། །ལམ་ཆེན་པས་བསམས་
 བ། བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དག་མི་སྟོག་པའི་ཆེ་བདག་ཀྱང་འགྲོའོ་
 སྟམ་ནས། བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་རྣམས་ཡམ་ཤིང་འབྱར་སོང་བ་ན་དེ་སོང་བ་དང་།
 དག་སྟོང་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྟོན་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་ན་འཆག་པ་མཐོང་
 བས་དེ་ལ། གྱེ་དག་སྟོང་། སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་ཅུང་ཞིག་སྟོས་ཤིག །དེས་
 དེ་ལ་དག་མི་དགའི་ལས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ཏོ། །བྲམ་ཟེས་སྟམ་བ། ཁོ་
 བོ་ལང་བྱ་བ་ཉམས་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་དག་བའི་སྟོགས་ཉམས་ན་མ་ལེགས་ཀྱིས་
 ཁོ་བོ་འགྲོའི་སྤྱིས་ཀྱང་འོང་རོ། །ཡང་སྤྱིས་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་རྣམས་མི་སྟོག་པ་ན་
 སྤྱིན་པས་སྤར་གྱི་དག་སྟོང་དང་སྤར་བསྟོན་དེས་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་
 ལུགས་བསྟོག་གི་ཆོས་བཤད་པས་དད་ནས། བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་སྟེ། བདག་
 གྲགས་པ་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་གིས་སྟོངས་སུ་བཞུད་དོ། །
 དེས་དེ་སྟོངས་སུ་བྱིད་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བསྟོན་པར་རྫོགས་ནས། དག་སྟོང་གི་
 ལས་ནི་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་ཡིན་ན། སྤྱོད་གང་འདོད། གཉི་གའང་བགྱི་
 སྟེ། གཤུགས་ལ་ནི་བསྟུག་ །དགྲུང་ལ་ནི་བསམ་གཏན་ནོ། །དེས་ཉིན་མོ་སྟོག་
 པ་དང་ཁ་ཏོན་བྱས་པས། སྟེ་སྟོད་གསུམ་བ། ཆོས་སྟོག་བ། རིག་པ་དང་གྲོལ་
 བའི་སྟོབས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། མཆན་མོ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་དག་བཅོམ་པ་
 ཐོབ་པོ། །ལམ་ཆེན་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ལམ་རྒྱུང་བའི་ལོངས་སྟོད་བསྟུབས་
 བས་ཆེགས་ཆེན་པོས་འཛོའོ། །ལམ་ཆེན་བ། བདག་གིས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་

ཐོབ་གྱི་མཉན་ཡོད་དུ་སོང་ལ་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱའོ་སྟམ་ནས་འཁོར་
 ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སོང་བ་ན་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱང་སོང་། འདི་དག་
 འགོ་ན་ངའང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགོ་སྟམ་ནས་ལམ་ཆུང་བའང་སོང་བ་དང་ལམ་
 ཆེན་པས་མཐོང་ནས། ལམ་པ། འཆོའམ། འཆོའོ། །རི་ལྷར་འཆོ། ཆོག་ས་
 ཆེན་པོས་སོ། །རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་ངམ། བདག་མཆོག་ཏུ་བྱལ་བ་ལགས་ན།
 སྟོན་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ངམ། དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་དམ་བཟུས་ན་ཡོད་པར་མཐོང་། སུ་ལ་རག་ལས་བཟུས་ན་
 བདག་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས། ལམ་པ། ཐུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་རིགས་
 རུས་ཐོས་པ་གཅེས་པ་མིན་གྱི་སྐྱབ་པ་གཅེས་པ་ཡིན་པས་འདོད་ན་རབ་ཏུ་
 བྱང་ཞིག །འཕགས་པ། རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་དེ་རབ་དུ་བྱང་། བསྟེན་པར་
 རྫོགས་ནས། ལུས་ངག་ཡིད་གིས་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་
 ཡོངས་འཇིན་འདོད་བྲལ་བ། །བྱ་དང་ལྡན་ཞིང་ཤེས་བཞིན་ཅན་གྱིས་ནི། །
 གཞོད་ལྡན་སྐྱབ་བསྐྱལ་གང་ཡིན་བསྟེན་མི་བྱ། །ཞེས་པ་འདི་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་
 མི་ལོབས་པར། བ་ལང་རྩི་དང་སྐྱགས་རྩིས་ཐོས་ནས་ལོབས་པ་དང་། དེ་
 དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དབྱར་
 གནས་ཐོན་ནས་ཁ་ཏྱོན་དང་རི་བ་དོན་དུ་གཉེར་བར་བྱེད་དོ། །དེའི་ཆེ་ལམ་
 ཆེན་པའི་སྟོབ་མ་བྱལ་བ་རྣམས་དུག་སྡེ་ལ་བརྟེན་པས་ལམ་ཆུང་བའང་དུག་
 སྡེ་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཉི་དགས་ལམ་ཆུང་བ་ལ། མཁན་པོ་ལ་ཁ་ཏྱོན་ལུས་ཤིག །
 ལམ་ཆུང་བ་སོང་ནས། མཁན་པོ། བདག་ལ་ཁ་ཏྱོན་སྟོལ་ཅིག །ལམ་ཆེན་

བས་བསམས་པ། འདི་རང་གི་སྒྲོས་གསོལ་ལམ་གཞན་གྱིས་བཏང་སྟམ་པ་
 བླ་གཞན་གྱིས་བཏང་བར་ཤེས། སྒྲིང་བས་འདུལ་ལམ་བསྟོད་བས་འདུལ་བླ་
 སྒྲིང་བས་འདུལ་བར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་དེ། བྱོད་
 མཆོག་ཏུ་བྱལ་བ་ཡིན་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཅི་བྲ། འདི་ཉིད་ན་འདུག་ཅིག །དེས།
 ད་ནི་བདག་དག་སྒྱུར་ཡང་མ་ཡིན། བྲམ་ཟེའང་མ་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་དུས་པ་
 དང་། དེ་ནས་སྟོན་པ་ཐུགས་རྩ་ཆོན་པོས་བསྐྱལ་ཏེ་དེར་བྱོན་ནས། ལམ་པ།
 བྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་དུ། བདག་མཁན་པོས་རྒྱ་ཆེར་
 སྒྲིང་དོ། །བྱིས་བས་བསྟོད་པ་གང་ཡིན་དང་། །མཁས་བས་སྒྲིང་པ་གང་ཡིན་
 པ། །འདིར་ནི་མཁས་སྒྲིང་མཆོག་ཡིན་གྱི། །བྱིས་བས་བསྟོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 བྲ། བྱོད་གྱི་མཁན་པོས་ནི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་དུ་མས་
 བར་བྱོན་དུག་རྩོགས་ཏེ་གསུང་རབ་འདི་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་གྱི། དས་ནི་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ན། བྱོད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལས་སྟོག་རུས་སམ། བདག་མཆོག་
 ཏུ་བྱལ་བ་ལགས་སོ། །སྟོན་བས་གསུངས་པ། གང་གིས་བྱིས་པ་བྱིས་ཉིད་
 རིག །དེ་ལ་དེས་ན་དེ་མཁས་ཡིན། །བྱིས་པ་མཁས་པར་སྒྲོམ་བྱེད་པ། །དེ་
 འདིར་ཤིན་ཏུ་བྱིས་པ་ཡིན། །སྟོན་བས་ཆོས་རེ་རེ་ནས་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་ནི་
 གནས་མ་ཡིན་བས། གུན་དགའ་བོ། བྱོད་གྱིས་ལམ་པ་སྟོག་ཏུ་ཆུག་ཅིག །
 དེས་བཅུག་བས་མ་རུས་ནས། བཅུན་པ། བདག་གིས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་དང་། ཐོས་པ་གཟུང་བ་དང་། ཆོགས་ཀྱང་སྟོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།
 བྱིས་པ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བགྱི་འཆལ་བས་ལམ་པ་སྟོག་ཏུ་འཇུག་

བའི་རྩོམ་ཐོག་གོ། སྟོན་བས་དེ་ལ། རུལ་སྤང་ངོ། །དྲི་མ་སྤང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་
 ཆོག་གཉིས་སྤུལ་བས་མ་ཐེན་ནས། འདིའི་ལས་སྤྱང་བར་བྱའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་
 ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་མཆིལ་ལྟམ་དབྱི་བར་རུས་སམ། རྩོམ་ཐོག་། སོང་ལ་དགེ་
 སྤྱང་རྣམས་ཀྱི་མཆིལ་ལྟམ་དང་། ལྟམ་སྟོ་གྱ་ཅན་ཡང་བྱིས་ཤིག། །དེས་བྱི་
 བར་བཅམས་བ་དང་། དགེ་སྤྱང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་མི་སྟེར་ནས། འདིའི་ལས་
 སྤྱང་བའི་བྱིར་དུ་འབྱིར་ཆུག་ཅིག། །ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཁ་ཏོན་ཡང་སྟོབས་ཤིག། །
 དེས་ཁ་ཏོན་གཉིས་པོ་ལོབས་སོ། །ལམ་བས་བསམས་བ། སྟོན་བས། རུལ་
 སྤང་ངོ། །དྲི་མ་སྤང་ངོ་ཞེས་བ་དེ་ནང་གི་རུལ་ལ་དགོངས་སམ་བྱིའི་རུལ་ལ་
 དགོངས་སྟུང་བ་ན། སྟོན་མ་ཐོས་བའི་ཆོག་ས་བཅད་གསུམ་པོ་འདི་སྟོ་ལ་
 སྤང་སྟེ། རུལ་འདིར་འདོད་ཆགས་དེ་ནི་ས་རུལ་མིན། །རུལ་ནི་འདོད་ཆགས་
 མིང་སྟེ་རུལ་གྱི་མིན། །མཁས་བ་དག་གིས་རུལ་དེ་རྣམ་སྤངས་བ། །དེ་དག་
 བདེ་ག་ཤིགས་བསྟན་ལ་བག་ཡོད་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཐུག་ལའང་
 འགྲོའོ། །དེས་འབད་དེ་བསྟོམས་བས་དག་བཅོམ་བ་ཐོབ་བོ། །ལམ་བ་དཀྱིལ་
 གྱང་གིས་འདུག་བ་ལམ་ཆེན་བས་མཐོང་ནས། དག་བཅོམ་བ་དག་ནི་མ་
 བསམས་བར་ཤེས་བ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་བས། ལག་བ་གཉིས་ཀྱིས་
 ལམ་བ་བརྩུང་ནས། རེ་ཞིག་ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་
 བར་འགྱུར་ངོ། །ལམ་བས་སྤང་པོ་ཆེའི་སྤྱ་འབྲ་བའི་ལག་བ་བརྩུང་བ་དང་།
 ལམ་ཆེན་བས་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་བས་མཐོང་སྟེ། བྱིད་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་དེ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་བམ། ཐོབ་བོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ལམ་ཆུང་བ་རབ་ཏུ་སྤྱང་ངོ་ཞེས་

གྲགས་པ་དང་། འཆོ་བྱེད་ཀྱིས། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་ན་ལམ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་བར་ངོ་སྤྲོམ་མོ། །ཕྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས།
 གོ་ཏུ་ཏ་མའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རྟོགས་དགའ་བེར་ན། ལམ་ཆུང་བའང་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ན་རི་ལྟར་ཟབ་ཅེས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་
 རབ་དང་འབྲ་བ་ལ་སྦྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེའི་ཆོགས་སྦྱེའི། འདིའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་
 གོ་སྤྲོམ་ཏུ་དགོངས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ། སོང་ལ་ལམ་པ་ལ། དགོ་སྟོང་མ་ལ་
 སྟོན་ཅིག་ཅེས་སྟོས་ཤིག །དེས་བསྟོན་བ་དང་། གནས་བརྟན་དག་བཞག་ནས་
 བདག་ལ་བསྟོན་བ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་བཞེད་དོ་སྤྲོམ་སྟེ། བགའ་
 བཞིན་འཆའ་ལོ། །དགོ་སྟོང་མ་གསོ་སྟོང་འདུལ་བ་གཉིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་
 ཏུ་འོངས་ནས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་སུ་བསྟོས། ལམ་པའོ། །ལམ་ཆེན་པ་
 ཡིན་ནམ། མིན་གྱི་ལམ་པའོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། རི་ལྟར་བྱུང་མེད་གྱི་
 ཡུལ་ལ་བརྟན་པ་ལ་སྟོས། དེས་ཆོ་བ་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་
 ལོབས་ལ། དགོ་སྟོང་མ་རྣམས་ནི་སྟེ་སྟོན་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་དང་།
 ཆོས་སྟོག་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ཡིན་ན། དེས་དགོ་སྟོང་
 མ་ལ་རི་ལྟར་སྟོན། རི་ལྟར་བྱེད་བལྟའི་འདོང་ངོ་བེར་ནས་ལམ་པ་གན་ཏུ་སོང་
 སྟེ་བྱག་འཆའ་ནས། བཅུན་པ་ལམ་པ། དགོངས་སུ་གསོལ། རྒྱལ་པོའི་ཀྱན་
 དགའ་ར་བའི་དགོ་སྟོང་མའི་དགོ་འདུན་མ་སྦྱར་པ་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་གྱི་དགོ་
 སྟོང་གི་དགོ་འདུན་མ་སྦྱར་པའི་ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ། །གནོད་པ་ཉུང་ངམ།
 ཉམས་ཆུང་ངམ། སྟོན་པ་ཡང་ངམ། འཆོའམ། སྟོབས་དང་ལྡན་ནམ། བདེའམ།

ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མ་མཆིས་སམ། བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་སམ་ཞེས་སྒྱུན་
 གསོལ་ལོ། །ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་
 གསོལ་ལོ། །འདུན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་བ་བྱི་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །
 གསོལ་བའང་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུས་
 བ། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་ཤེས་པ་ལྟ་ཞེས་དེ་གཉིས་དབྱར་ཁང་
 དུ་ཞུགས་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། སྟོན་པ་སུ་འབྱོན།
 ལམ་པའོ། །ལམ་ཆེན་པའམ། མིན་ཏེ་ལམ་ཆུང་པའོ། །སུ་རུ་མོ་དག་བྱུང་མེད་
 ཀྱི་ཡུལ་ལ་བརྟུན་པ་ལ་ལྟོས། སྟོན་པས་བེལ་གྱིས་མནན་པ་ལྟར་ཡ་མཆན་
 ཅན་དགུ་བཅུ་ཅ་བྱུག་གིས་ཀྱང་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་བེལ་གྱིས་མ་མནན་ཏོ། །
 བཅུ་གཉིས་སྡེ་ན་རེ། བདག་ཅག་གིས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་ཆད་ཐོས་པ་ཉུང་དུ་
 སྐྱུང་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་བྱ་བ་ན་མོའི་བྱ་དེ་མི་
 དགའ་བར་བྱའོ་ཞེས། བྱུག་གིས་ནི་ཡལ་ག་ཁྱ་བཅུ་གཉིས་པ་ལས་སེང་གའི་
 ཁྲི་ཤོམས་ཤིག །བྱུག་གིས་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་ལ་ལམ་པོ་ཆེ་དང་སྤང་དང་
 བཞི་མདོ་དང་སྐུམ་མདོ་དག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལ། སང་བདག་ཅག་ལ་ཉན་
 ཐོས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་གྱིས། བྱེད་ཅག་ལས་དེར་བདེན་པ་
 མ་མཐོང་བ་དེས་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བར་འབྱུང་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲོགས་
 ཤིག་བེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྒོག་ཆགས་འབྱུང་ཕྱག་དུ་མ་དག་ཁ་ཅིག་
 ནི་ལྟར་མོ། ཁ་ཅིག་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བས་བསྐྱུལ་ནས་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ནས་
 སང་ལམ་པས་བསོད་སྟོམས་བྱས། ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལས་ལངས་ནས་

ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་
 སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེས་མཐོང་ནས། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་སྤྲ་མའམ་ཕྱི་མ་གང་
 ཡིན། ཅེ་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་དགེ་སློང་མ་ལ་སྟོན་ནོ་ཞེས་ཐོས་སམ།
 སྤྲ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་ཆིགས་བཅད་གཅིག་ཀྱང་མ་ལོབས་
 བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ངེ་ལྷན་སྟོན། དགེ་སློང་མ་སྤྱེ་བྱི་མོ་འདི་དག་གིས་བདག་
 ཅག་བྲིད་གྱི་ཚུར་ཞོག་འདོང་ངོ་། །བལྟའི་རེ་ཞིག་སྟོན་ཅིག །དེ་ནས་ལམ་པ་
 འཁོར་དེའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་བྲི་དེ་མཐོང་ནས། ཅེ་དད་པས་སམ་མཐོ་
 འཆམ་པས་ཡིན་བལྟས་པ་ན་མཐོ་འཆམ་པར་ཤེས་ནས་སྤང་བོ་ཆེའི་སྣ་ལྷ་
 བུའི་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་བྲི་མནན་ནས་ལ་ལས་མཐོང་ལ་ལས་མ་མཐོང་བར་
 བྲི་ལ་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ། སྟོགས་
 བཞིའི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་སྟོན་ལམ་བཞི་བྲིད་པ་དང་། མེའི་ཁམས་
 ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་དང་། འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་དང་། སྟོན་ནས་མེ་འབར།
 སྤང་ནས་ཚུ་འབྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་བསྟན་ཏེ་དེ་བསྟུས་
 བསྟོན་ཏེ་ལ་འདུག་སྟེ། སྤང་མོ་དག །ཁོ་བོས་ཆོ་བ་གསུམ་དུ་ཆིགས་བཅད་
 གཅིག་བཟུང་བ་དེ་ཉིད་ཉིན་མཆན་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆིག་གཞན་དང་ཡི་གེ་
 གཞན་གྱིས་འབྱེད་པར་སྟོའོ། །ལུས་ཞེས་པ་ལུས་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་གསུམ་དང་།
 དག་ཅེས་པ་དག་གི་ཉེས་སྟོན་བཞི། ཡིད་ཅེས་པ་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་སྟོན་གསུམ་
 མི་བྱ་བ་སྟེ། སྤྱིག་པ་མི་བྱ་སྟེ་ཞེས་པས་སྤྱིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་བར་བསྟན་
 ཏོ། །འཛིག་ཏེན་དག་ན་ཞེས་པས་ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་བོ་ལྷ། ཡོངས་འཛིན་ཞེས་

པས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་ཕྱག་གི་ཡོངས་འཛིན་གསུམ་བསྟན་
 ཅེས་ཆོགས་བཅད་བྱེད་གི་དོན་ཡང་མ་བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་
 བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས། སོ་སེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལམ་པས་འོངས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་དག་ཀྱུ་ལ་བྱེད་ཆལ་
 གི་སྟོ་ཁང་ན་འཆག་པ་དག་གིས་མཐོང་ནས། ལམ་པས་དེང་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་
 ཆེ་མ་དད་པར་བྱས་གོར་མ་ཆག་ན། མངོན་སུམ་དུ་མི་དགའ་བ་རྫོང་པ་ནི་
 སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ཡིན་པས་བྱེ་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སྟོང་ལ་བྲིའོ་ཞེས། དེ་ལ་
 བྲིས་པ། ལམ་པས་སྐྱེ་བོ་རི་སྟེང་མ་དད་པར་བྱས། དེས་སྦྱས་པ། སུས་མ་
 དད་པར་བྱས། སྟོན་པས་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཆོས་གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཅེས་ཐོས་པ་
 དེ་ལམ་པས་དེང་བསྐྱོར་རོ། །རི་ལྷར་བསྐྱོར། ཆོགས་བཅད་བྱེད་གི་དོན་མ་
 བྱེ་བ་ཙམ་གྱིས་སྟོག་ཆགས་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་
 བུ་བཞི་མངོན་དུ་བྱས། སོ་སེའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས། ལམ་པ་འདི་ངའི་ཉན་
 ཐོས་སེམས་སྐྱར་བ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་གི་མཆོག་ཡིན་ལོ་ཞེས་ལུང་བསྟན་
 ཏོ། །སྤྱི་བཞི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། ཆོས་སྒྲ་མའི་མཐུ་དང་
 ལྷན་པ་མ་གཉོགས་པ་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལུང་བྱེད་
 དོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་གིས་ཁྱུས་པ། བཙུ་གཉིས་སྒྲེས་ལམ་པ་ལ་གཞོན་པ་
 བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་པན་པ་ཉིད་བགྱིས་པ་ལ་གཞིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་བཟད་སྟོན་
 ཡང་གཞོན་པ་བྱའོ་སྟམ་པ་ལས་པན་པ་བྱས་པ་ཉོན་ཅིག །

རྩོན་རི་བྲག་ས་ཤིག་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གིས་ཚུང་མ་སྒྲངས་ནས་དགའ་
 མགུར་སྐྱུད་པས་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་བྱུང་སྟེ། དེ་དག་ཁྱིམ་འབྲུབས་སུ་བཅུག་གོ།
 རེ་ཞིག་ན་དེའི་ཚུང་མ་ཤི། བྲམ་ཟེ་དེའང་གས་ནས་ཐུང་ན་གྱིས་མིག་ལོང་
 རོ། །དེའི་མནའ་མ་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཐབ་བྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བའི་ཆེ་སྐྱེས་
 པ་གཞན་དང་འགྲོགས་པས། དེ་སྐྱེས་མཁས་པས་སྐྱེས་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེས་
 བྲམ་མནའ་མ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་འབྲས་ཆན་རབ་
 པོ་དང་ཅབས་བསྐྱོལ་བ་བྱིན་ནོ། །དེས་བྱ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། འདི་དག་གིས་
 ཁོ་བོ་ལ་འབྲས་ཆན་རྩལ་པོ་དང་ཅབ་བསྐྱོལ་བ་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཚུང་
 མ་ལ། ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་དག་ན་རེ། ཡབ་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཟད་པས་
 རྩོད་ཏུ་འབྲས་མཐུག་པོ་ཆེ་སྐྱེས་ན་འབྲས་ཆན་རྩལ་པོ་དང་། ཞོ་སྐྱེས་ན་ཅབས་
 བསྐྱོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་ལྟར་འགྱུར། ཐུགས་མི་ཆེས་ན་མངོན་
 ཐུམ་དུ་བགྱེད། །དེ་དག་གིས་རྩ་མཁན་ལ། རྩེ་ཏུ་ཁ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་
 ཡོད་པ་རུས་སམ། རུས་སོ་ཞེས་རྩེ་ཏུ་ཁ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་བྱས་
 བས། དེ་དག་གིས་རྩེ་ཏུ་འི་ནང་གཅིག་ཏུ་འབྲས་རྩལ་པོ་སྐྱགས། རང་གཅིག་
 ཏུ་འབྲས་མཐུག་པོ་ཆེ་སྐྱགས། རྩེ་ཏུ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ནང་གཅིག་ཏུ་ཞོ་སྐྱགས།
 རང་གཅིག་ཏུ་ཅབ་མོ་སྐྱགས་ཏེ། གཡོས་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་སྐྱས་པ།
 རྩེའི་སྐས། དང་པོར་ཡབ་ལ་གསོལ་ལམ། བྱེད་ཅག་གསོལ། ཡབ་ལ་གསོལ་
 ཅིག །འབྲས་ཆན་རྩལ་པོ་དང་ཅབས་གྲོས་པོ་ལ་བྱིན། འབྲས་མཐུག་པོ་ཆེའི་
 ཆན་དང་ཞོ་ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བྱིན་ནོ། །བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། ཡབ་ཀྱི་བསོད་

ནམས་ཟད་དེ། མངོན་སུམ་དུ་རྗེ་འུ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཅོས་པ་ལ། ཡབ་ཀྱི་
 ཞལ་དུ་འབྲས་ཆན་རྩ་བ་པོ་དང་རྩ་བས། བདག་ཅག་གི་ཁར་འབྲས་མ་ཐུག་པོ་
 ཆེའི་ཆན་དང་ཞོ་མཆིས་པས་བྱད་མེད་ཀྱིས་མ་འོངས་སོ། །ཁོ་བོས་ལག་པ་
 བཅལ་བ་བརྒྱ་དག་གིས་ལོངས་སྟོང་བསྐྱབས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་
 ཟད་སྙམ་ནས། དེ་དག་གིས་མ་ཆོར་བར་སྒོག་ཏུ་ཆང་མང་དུ་སོང་སྟེ་ལག་
 འོམས་བྱས་པས། རྗེ་འུ་ཁ་གཅིག་ལ་ནང་གཉིས་ཡོད་པ་དག་རྟེན་ནས་དེ་
 དག་སྤྲས་ཏེ། བྱ་རྣམས་འོངས་པ་ན། བྱ་དག་ཁོ་བོའི་བསོད་ནམས་ཟད་པ་
 ལ་ལྟོས་ཞེས་རྗེ་འུ་དེ་དག་བསྟན་ནས། བྱ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཁྱིམ་དག་ན། །
 རྗེ་འུ་གཅིག་ལ་ནི་ཁ་གཅིག་ཡོད། །བདག་ཅག་སྐལ་བ་མེད་རྣམས་ཀྱི། རྗེ་འུ་
 ནང་གཉིས་ལའང་ཁ་གཅིག་ཡོད། །དེ་དག་གིས་ཆུང་མ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་ས་
 པ་དང་། དེ་ནས་ཆུང་མ་རྣམས་ཀྱིས། འདི་གསལ་དེ་སྙམ་ནས། སྤྱལ་ཁས་
 བསྐྱེགས་པ་ཞིག་འོངས་པ་ལ། སྤྱལ་ཡོད་དམ། ཞི་བའམ་གསོན་པོ། ཞི་བའོ། །
 དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ལ་སྤྱལ་ཞི་བས་ཅི་བྱ། བྲམ་ཟེ་འདི་གསོད་འདོད་
 རོ་སྙམ་ནས། སྤྱལ་ཁོས་པའི་དུག་ནི་མགོ་བོ་དང་མཇུག་མ་གཉིས་སུ་འཕོ་
 བས། དེས་སྤྱལ་ནག་པོ་ཁོས་པར་བྱས་ཏེ་མགོ་མཇུག་བཅད་ནས་རྟེན་པའི་
 ཆ་དེ་དག་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས། ཡབ། པོ་ཤེའི་ཁུ་ཤ་གསོལ་ལམ། དེས་
 བསམས་པ། འདི་དག་གིས་བདག་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་པོ་ཤེའི་ཁུ་བ་ལྟུང་། དུག་བྱིན་
 ནས་གསོད་འདོད་རོ་སྙམ་ནས་བསམས་པ། ཞིའང་སྒྲའི་བཏུང་རོ་སྙམ་ནས་
 འཐུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱངས་པས་ལིང་ཐོག་བྱིད་ནས་མིག་གིས་མཐོང་ངོ། །

སྟོན་དུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བྱའོ་སྟུམ་ནས། ས་ལ་འབྱེལ་ཏེ། ཁོ་བོ་ཉི་ལ་ཐུག་
 གོ་བྱས་པས། དེ་དག་གིས་སྒྱུར་དུ་ཉི་ན་སྟུམ་ནས། ཡབ། ཡང་གསོལ་དང་
 སོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཡང་འབྱུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱངས་པས་མིང་ཐོག་
 བྱེད་དེ། སྒྲ་མཁོ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཐོང་ནས་ཅང་མི་སྤྲོད། །མནའ་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྒྲར་བཞིན་བག་མེད་པ་བྱས་པ་དང་། དེ་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ། ཁོ་
 བོས་མི་མཐོང་སྟུམ་མཐ། སྒྲར་བཞིན་གསལ་བར་མ་ཐོང་གིས་སྤྱིན་ཆད་
 བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་ཅིག །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་ནི་ལམ་པ། མནའ་མ་བཙུ་
 གཉིས་ནི་བཙུ་གཉིས་སྤྲོད། །དེའི་ཆེའང་གཞོད་པ་བྱའོ་སྟུམ་པ་ལས་པན་པ་
 བྱས་སོ། །སྟོན་པས་གདམས་ངག་ཉུང་དུས་ལམ་པ་གྲོལ་བ་ལ་གཟིགས། ད་
 ཉུང་དུ་མ་ཟད་སྟོན་ཡང་གདམས་ངག་ཉུང་དུས་དབང་ཐུག་གི་བདག་པོ་ལ་
 བཞག་པ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་རི་བྲགས་ཉིག་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་ལ་བྱ་བྱང་ནས།
 རྒྱང་མ་ལ། བཟང་མོ། བདག་ཅག་ལ་བྱ་ལོན་འཕྲོག་པ་བྱང་གིས། ཁོ་བོ་ཐོང་
 ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག །རྒྱང་མ་འདི་ལ་ཀར་
 ཤལ་པ་ན་མང་པོ་གཏད་ན་སྟེས་པ་གཞན་དང་འགྱུར་བ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་
 སྟུམ་ནས་ཀར་ཤལ་པ་ན་རྒྱང་ཟད་ཅིག་བྱིན། དེའི་རྒྱང་གྲོགས་ཚོང་དཔོན་ཞིག་
 ལ་ཀར་ཤལ་པ་ན་མང་པོ་གཏམས་ནས། ཁོ་བོའི་རྒྱང་མ་ཟས་གོས་ཉམས་ན་
 བྱིན་ཅིག་ཟེར་ནས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་པ་དང་ཉིདོ། །བྱ་དེ་རྒྱང་མས་ཉེ་དུ་དང་
 ལག་མཐུས་བསྐྱེད་ནས་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། མ། བདག་གི་པའི་ལས་གང་
 ཡིན། དེས། བཤད་ན་རྒྱ་མཚོར་སོང་དོགས་ནས། འདི་ཉིད་ན་ཚོང་བྱེད་པའོ། །

ཀར་ཤ་པ་ན་གྱིན་ཅིག་བདག་གིས་ཀྱང་ཆོང་བྱའོ། །སྤྱོད་ཀྱང་ཉི་དུ་དང་ལག་
མ་ཐུས་བསྐྱེད་ཀྱི། ཁོ་མོ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ག་ལ་ཡོད། ཆོང་དཔོན་འདི་སྤྱོད་ཀྱི་
པའི་ཆུང་ཕྱོགས་ཡིན་གྱིས་འདི་ལས་པ་ན་ལོངས་ལ་ལས་གྱིས་ཤིག། །དེ་
ཆོང་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཆོང་དཔོན་དེ་ཡང་། མི་ཞིག་གིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཆོང་ལ་དོར་བྱས་པས་དེ་ལ་ནན་ཏུ་བྱེད་ཅིང་འདུག་པ་ན། དེའི་
སྤྱིམ་ནས་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མས་ཐུག་དར་གྱི་སྟེང་དུ་གྱི་བའི་རོ་ཞིག་
བཞག་སྟེ། དོར་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་གྱིས་མི་དེ་ལ་སྦྲས་པ།
གང་རུས་པ་ཡིན་ན་གྱི་རོ་འདིས་ཀྱང་བདག་ཉིད་འཛིན་པར་རུས་སོ། །སྤྱི་བུ་
དེས་དེ་ཐོས་ནས་འདི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་བྱང་ཐུལ་དུ་མི་སྦྲའོ་སྦྲམ་
སྟེ་གྱི་རོ་སྤྱིར་ནས་ཆོང་འདུས་སུ་སོང་ངོ་། །ཆོང་ཁང་དེ་ན་གྱི་ལ་ཞིག་བཏགས་
འདུག་པ་ལ་གྱི་རོ་དེ་བསྟན་པས། དེས་མཆོང་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཆོང་པ་
དེ་ན་རེ། གྱི་བའི་རོ་དེ་གྱི་ལ་འདི་ལ་གྱིན་ཅིག། །རིན་དགོས་སོ། །དེས་དེ་ལ་
སྟན་མ་དག་གིས་སྦྲམ་པ་བཀའ་ནས་གྱིན་ནོ། །བདག་གིས་འདི་འཆོས་ན་
གཞི་འཆད་པར་འགྱུར་སྦྲམ་སྟེ། སྟན་མ་བཅོས་ནས། ཆུ་གང་མོས་རིལ་བ་
བཀའ་སྟེ་ཤིང་ཐུན་ངལ་གསོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་པ་དང་། ཤིང་ཐུན་དག་
སྦྱགས་པ་ལ། ཤིང་ཁུར་ཞོག་ལ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ངལ་སོས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་
ཤིང་ཁུར་བཞག་པ་དང་། དེས་དེ་དག་ལ་སྟན་མ་ཉུང་བཅུ་རེ་གྱིན་ནས་ཆུ་
གང་མོའང་འཐུང་དུ་བཅུག་གོ། །ཤིང་ཐུན་ནམས་གྱིས་སྦྲས་པ། སྤྱོད་གར་
འགོ། ཤིང་འཐུ་རུ་འགོའོ། །ཁོ་མོ་ཅག་སྤར་དོང་ནའང་ད་འཁོར་བ་ཡིན་ན།

ཁྱོད་སོང་ན་ནམ་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་ཤིང་རེ་རེ་བྱིན་
 བོ། །ཤིང་རེ་རེ་བོ་དེས་དེའི་ཤིང་ཁུར་ལོངས་ནས་བཙོངས་ཏེ་སྒྲན་མ་ཉིས་
 ནས་བཙོངས་ཏེ། རྩ་གང་མོས་བྱམ་པ་བཀའ་ནས་ཡང་སྟོགས་དེར་བསྐྱད་པ་
 དང་ཤིང་བྱུན་པ་ལྷགས་པ་ལ་སྒྲན་མ་དང་རྩ་བྱིན་པས། ཤིང་བྱུན་པ་རྣམས་
 ན་རེ། ཁྱོད་སྒྲན་མ་དང་རྩ་སྟོགས་ལ་འདིར་སྟོད་ཅིག །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གོང་
 ཤིང་བྱིར་ཏེ་འོང་ངོ། །དེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་ནས། ཁྱོད་ཅག་
 ཤིང་ཁུར་ཆོང་འདུས་སུ་མ་འབྱེར་བར་ཁོ་བོའི་བྱིམ་དུ་ཞོག་ཅིག །རིན་
 བསྟོམས་ཏེ་སྦྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་ཤིང་ཁུར་དེའི་བྱིམ་དུ་བཞག་གོ །དུས་
 གཅིག་ན་ཉི་མ་བདུན་དུ་ཡུལ་ངན་བྱུང་སྟེ་དེས་ཤིང་བཙོངས་པས་ཁོ་སྟོགས་
 མང་པོ་གྲུབ་པོ། །དེས་བསམས་པ། ཤིང་འཆོང་པ་ནི་ཐ་ཆད་ཡིན་ཏེ། ཅན་
 དན་གྱིས་འཆོ་ནའང་ཤིང་གིས་འཆོ་བར་ཟད་པས་བཟའ་བཅའ་བཙོང་ངོ་
 སྟམ་ནས་བཙོངས་པས་ཁོ་སྟོགས་མང་པོ་གྲུབ་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོས་དང་།
 དབྱིག་བཙོངས་པས་དབྱིག་འཆོང་པ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པས།
 མིང་བྱི་དབྱིག་པ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དབྱིག་འཆོང་པ་དག་ན་རེ།
 མི་སྤང་པོ་ཆེའི་གཉའ་བར་ཞོན་ནས་ཉི་ཁྱུ་བ་དུ་ཞོན། དེ་ནས་རྒྱང་དག་གིས་
 འགོ་བ་བཞིན་དུ་བྱི་དབྱིག་པ་འདིའང་པ་མེས་རྒྱ་མཆོར་གྱུ་བོ་ཆེ་སྟོད་པ་
 ལས། ད་ལྟ་དབྱིག་འཆོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་བྱི་དབྱིག་པས་ཐོས་ནས་མ་ལ་ངེས་
 པས། འདིས་འགའ་ཞིག་ལས་ཐོས་ཀྱི། བདག་གིས་བརྩུན་སྦྲེལ་ཆུ་ལ་མིན་ནོ་
 སྟམ་ནས། བདེན་ནོ། །བདག་ཀྱང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ །བྱ། འདི་ཉིད་

དུ་འདུག་ཅིག །ཡང་ཡང་ཞུས་པས་གནང་བ་དང་། གྱིད་གྱིག་པས་ཆང་བའི་
 ཆོག་ས་ལ། བྱིད་ཅག་ཞོ་གམ་དང་། ལ་གཅན་དང་། བྱ་བཅས་མེད་པར་རྒྱ་
 མཚོར་འདུག་པར་སྟོབ་དེས་རྒྱ་མཚོར་འགྲོ་བའི་ཐོང་སྟོག་གྱིས་ཤིག་
 ཅེས་ཅིལ་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་ལྔ་བརྒྱས་སྟོག་གྲུས་ནས་དགེ་
 མཚན་དང་བཀྲ་ཤིས་དང་དགེ་བར་འགྱུར་བ་བྱས་ཏེ། ཁལ་བ་མང་པོ་ལ་
 ཁལ་བཀལ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཕགས་སོ། །དེ་ལ་མི་ལྔ་ཡོད་དེ། བཟའ་བཏུང་
 སྟོར་བ་སྟུང་པར་བྱེད་པ་དང་། ཅོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཆར་གཅོད་པ་དང་།
 བྱ་འཆོས་པ་གྱི་དོར་བ་དང་། རྒྱང་ཡོར་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱ་སྐར་ལ་ལྟ་བ་སྟེ་
 ལྟོ། །མཐར་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་བྱོན་པ་དང་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་མཐོང་ནས་སྐག་སྟེ་བྱ་བོ་ཆར་འདུག་མི་སྟོན་སྟེ། དེད་དཔོན་
 གྱིས། རྒྱང་ཡོར་ཐོགས་པ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་བསྐྱགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 སྟོགས་ཤིག །དེས། འཇམ་བྱ་གླིང་བའི་ཆོང་པ་ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ན་ནོར་བུ་དང་། བེའུ་ཅུ་དང་། མན་ཤེས་དང་། གྱི་ཅུ་དང་།
 དདུལ་དང་། ས་ལེ་སྐྱམ་དང་། རྩི་སྟོང་པོ་དང་། སྐྱག་དང་། དམར་པོ་དང་།
 གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་དག་ཡོད་གྱིས་སུ་པ་མ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་བདེ་
 བས་ཆེམ་པར་བྱ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་བྲམ་བེ་ལ་ཡོན་དབུལ་བར་འདོད་
 པ་དེས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་ཤིག །འཇིག་རྟེན་ན་འབྱོར་བ་འདོད་པ་
 མང་བས་པལ་ཆར་ཞུགས་ནས་བྱས་མི་བཟོད་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 བསྐྱགས་པ་མ་ཡིན་པ་རྫོང་ཅིག །དེས། ཀྲ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་དག་ཉོན་ཅིག །རྒྱ་

མཆོ་ཆེན་པོ་ན་ཉ་ཆེན་དང་། ཉ་ཆེན་མིད་དང་། ཉ་ཆེན་མིད་མིད་དང་། ལྷ་
 རྒྱལ་ས་དང་། ར་སྒྲོང་དང་། ལྷ་སྤོན་ཀུ་སྤྱིར་དང་། ལྷ་སྤོན་གྲིས་པ་གསོད་དང་།
 ལྷ་འུ་རི་ལ་ཐུག་པ་དང་། ལྷ་ར་ནག་པོ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལོར་འཕྲོག་པ་དག་
 གིས་བྲིད་ཅག་སྒྲོག་དང་འབྲུལ་བར་འགྱུར་གྲིས། བདག་དང་། བ་མ་དང་།
 གཉེན་འདོད་པ་དེ་མ་འཇུག་ཅིག །འདིག་རྟེན་ན་སྤར་མ་མང་བས་པལ་ཆར་
 ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་གྲུས་བཟོད་ནས། ཉེག་ཐག་དགོལ་ཏེ། བྱ་བོ་ཆེ་
 ལྷ་ཡོར་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་པས་ལེགས་པར་བཟུང་བ། ལྷ་གི་སྟོབས་གྲིས་
 བསྐྱོད་པ་སྤོན་ཆེན་པོ་བཞེན་དུ་སོང་སྟེ། རེས་སུ་མ་ཐུན་པའི་ལྷ་གིས་ཐུལ་
 ནས་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ལྷ་ཡོར་ཆེན་པོ་ཐོག་ས་པས། ཤེས་
 ལྡན་དག །ཉོན་ཅིག །འདི་ན་ལོར་བྱ་འཆིང་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲ་བ་དག་ཡོད་
 པས། བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཤིང་ཕྱིས་འགྲོད་པར་མི་འགྱུར་བར་རིན་པོ་ཆེ་
 སོངས་ཤིག །འདི་ན་སྤོན་མོ་སྤྱང་སྤྱང་གཞོན་རུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་དེས་
 སྤྱིས་པ་རྣམས་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་
 བའི་འབྲས་བྱ་དག་ཡོད་པས། དེ་ཐོས་ན་ཞག་བདུན་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བས་
 མི་བཟའོ། །འདིར་ཞག་བདུན་ལས་འདས་པར་འཁོད་ན་མི་མ་ཡིན་གྲིས་མི་
 བཟོད་པས་བྱ་བོ་ཆེ་ལྷ་གིས་འབྲེར་བས་དེ་ལ་མ་ཐུག་པར་བྱའོ། །ཆོང་བ་
 རྣམས་གྲིས་བག་ཡོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་བྱ་བོ་ཆེ་
 བཀའ་ནས་མ་ཐུན་པའི་ལྷ་གིས་བདས་ཏེ་འཇམ་བྱ་སྤྱིང་དུ་ཕྱིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་
 ལན་བདུན་དུ་གྲུབ་ནས། མས། བྲིམ་ཐུབ་ཅིག །བྱ་ལོན་བཅད་ནས་དབྱུག་

བོ། །ཕ་དང་མེས་པོ་ནས་བྱ་ལོན་མེད་ན། བྱ་ལོན་པ་གང་ནས་བྱུང་། མ། །ཁོ་
 བོ་ཉིད་ཤེས་སོ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་བྱི་བ་བཞི་བྱེད་དུ་
 བཅུག། །སྒྲིག་མ་གསེར་གྱིས་བཀང་སྟེ་བྱི་བ་བཞི་པོ་སྒྲིགས་བཞིར་བཞག་
 ནས་ཆང་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་བྱི་དབྱིག་པའི་བསྐྱགས་པ་རྫོང་
 ཅིང་འདུག་སྟེ། དེས་རྩ་དང་གང་བ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་གསེར་
 དུ་འགྱུར་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་དབང་ཆེ་བར་བྱགས་པ་ལ་སྟོས་ཟེར་རོ། །དེ་
 སྟོན་འདུག་པ་སྟོ་བས་བརྫོང་པ་དང་། ནང་དུ་ཐོངས་ཤིག། །དེས་ནང་དུ་
 ཞུགས་ནས། ཆོང་དཔོན། འདི་ནི་གཞི་ལགས། འདི་ནི་ཁེ་སྒྲིགས་ལགས་
 གྱིས་བཞེས་ཤིག། །ངས་ཅིའང་བྱིན་པ་མི་བློན་ནོ། །དེས་བློན་པར་བྱས་པ་
 དང་། ཁྱོད་སྤུའི་བྱ་ཡིན། ཆེ་གོ་མའི་བྱ་ལོ། །ཁོ་ན་དེ་ངའི་ཆུང་གྲོགས་ཡིན་
 པས། དེས་ང་ལ་པ་ན་བཅོལ་བ་ཡོད་ཀྱི་ཟེར་ནས། གསེར་གྱི་རིལ་བ་ཆུས་
 བཀང་བའི་མཆོད་ཡོན་གྱིས་བསྐྱ་སྟེ། དེ་ལ་བྱ་མོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ཆུང་
 མར་བྱིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་ནི་ངའོ། །བྱི་དབྱིག་པ་ནི་ལམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཆེ་གདམས་ངག་ཆུང་ཞིག་གིས་དབང་སྐྱུག་གི་བདག་པོ་ལ་བཞག་
 ལ། ད་ལྟ་གདམས་ངག་ཆུང་བྱིན་པས་སྤང་འདས་ལ་བཞག་གོ། །ལམ་པ་
 བྱུང་བའི་རྒྱ་ཞུས་པས། འདི་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་དགོ་སྟོང་སྟེ་སྟོང་གསུམ་
 པར་གྱུར་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་སེར་སྣས་ཆོས་ཆོག་གཅིག་ཅེས་ཡང་མ་བསྟན་ཏོ། །
 ཡང་རི་བྲགས་ཤིག་ན་པག་འཆོང་ཞིག་འདུག་སྟེ། ཆུ་སྤང་གི་པར་ཆུར་དུ་
 དུས་སྟོན་བྱུང་སྟེ། པག་འཆོང་དེས་བསམས་པ། པག་དག་བསམ་ན་ཤིང་

སྟེང་ཉི་མེ་མི་འོང་བས། གསོན་པོར་བྲིར་ནས་འབྲུལ་ལ་བསད་ཅིང་བཙོང་ངོ་
 སྟེང་སྟེ། བག་མང་པོ་སྟེལ་ནས་གྱུར་བཙུང་བ་དང་། དེ་དག་གིས་བསྐྱོད་པས་
 གྱུ་རྒྱུ་ནས་པག་འཛོང་ཡང་ཆུས་བྲིར་བ་ན་དེའི་པར་འབྲུམ་ན་རང་རྒྱལ་ལྟ་
 བརྒྱ་ཙམ་འཁོད་པའི་གཅིག་གིས་དེ་བྲངས་ཏེ། བྲེ་མ་བདལ་བའི་སྟེང་དུ་ཁས་
 བུབ་ཏུ་བཞག་པས་སོས་ཏེ་བྲན་བ་རྟེན་ནས་ལངས་བ་དང་། མིའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སྟེང་
 མཐོང་ནས་དེའི་རྒྱུ་སྟེང་བ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བརྒྱུ་མཐོང་ནས་
 དེ་དག་ལ་ལོ་མ་དང་འབྲས་བུ་དང་སོ་ཤིང་གིས་བསྟེན་བཀྱར་བས་དེ་དག་
 གིས་སྟེང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་བྱེན་ནོ། །རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་སྟེང་གྱུར་
 བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་བྱེད་བ་ན། དེ་ཡང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འདུག་ནས་སྟེང་
 གྱུར་བཅས་ཏེ་བསམ་གཏན་བྱས་པས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བ་
 སྟེང་ནས་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷན་སྟེང་སོ། །ཆོས་ཀྱི་སེར་སྒྲ་དང་། བག་
 བསད་བ་དང་། འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ལྷན་སྟེང་པས་བུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་ན་གདམས་ངག་མེད་པ་ལ་ཉེས་དམིགས་འདི་དང་གཞན་དག་གྱུར་ཡོད་
 པས་གདམས་ངག་མེད་པར་བསྟོམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས་སྟོན་བ་མཉན་ཡོད་
 ནས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་གཤེགས་སོ། །དེ་འཛོམས་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ནས། སྟོན་པའི་
 སྟེང་སྟེང་སོང་སྟེ། སང་བདག་གི་སྟེང་པར་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བར་ཅི་
 གནང་། སྟོན་བ་ནི་བསྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་། བཟོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་
 མ་རྒྱས་པར། གྱུར་དགའ་བོ་ལ། ལམ་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་ཞུས་སོ། །གྱུར་
 དགའ་བོས་གྱུར་ལམ་པ་ལ་དེ་གོ་བར་བྱས་སོ། །སང་སྟེང་བྲངས་ནས་གདན་

ལ་བཞུགས་པ་ན། ཀུན་དགའ་བོ། ལམ་པའི་བྱུག་རིས་ཞོག་ཅིག །འཆོ་བྱེད་
གསེར་གྱི་རིལ་བ་ཐོགས་ཏེ་ཀུན་པའི་མཐར་འདུག་པ་དང་སྟོན་པས་ཆབ་མ་
བཞེས་སོ། །ཅིའི་སྦྱང་དུ། དགེ་འདུན་མ་ཆོགས་སོ། །སྟུ། ལམ་པའོ། །དེ་
བདག་གིས་གཡར་མ་བྱངས་སོ། །སྦྱོང་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་
སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་སྦྱུན་མ་བྱངས་སམ། སྦྱུན་བྱངས་ལགས་སོ། །ཅི་ལམ་པ་
དགེ་འདུན་ལས་བྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནམ། མ་ལགས་སོ། །སོང་ལ་བོས་
ཤིག །བོས་ལ་གྲུས་པར་བྱའོ་སྟུ་མ་ནས་འབོད་དུ་བཏང་བས། མངགས་བས།
ལམ་པ། ཞེས་བོས་པ་དང་། ལམ་པས་སྦྱོང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུར་སྦྱུལ་ནས་
ཐམས་ཅད་གྱིས། ཡང་ཞེས་ལན་བཏབ་བོ། །མི་དེ་འོངས་ཏེ་འཆོ་བྱེད་ལ་
སྦྱས་པ། བདག་གིས་བྱིན་ནས། ལམ་པ། ཞེས་བོས་པ་ན་འོད་མའི་ཆལ་ན་
སྒར་དགེ་སྦྱོང་གང་ཞིང་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་གང་ཞིང་
འཁོད་ནས། ཡང་ཞེས་ཟེར་ན་གང་འབོད། འཆོ་བྱེད་གྱིས་སྟོན་པ་ལ་གསོལ་
བ་དང་། སོང་ལ། ལམ་པ་ཡང་དག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཤོག་གྱིས་ཤིག །དེ་
སོང་ནས། ལམ་པ་ཡང་དག་པ་དེ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལམ་པས་རྩུ་འཕྱུལ་
བསྐྱས་ནས་སོང་སྟེ་རང་གི་བྱུག་རིས་སུ་འདུག་གོ། །འཆོ་བྱེད་གྱིས་སངས་
རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་ལ་བས་བྱིམས་ནས། ལམ་པ་ལ་
མ་གྲུས་པར་བྱིམས་སོ། །སྟོན་པས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་རབ་དང་འབྲ་བ་ལ་
བརྟུས་གྱིས་འདིའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱག་གོ་སྟུ་མ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་ལྷུང་བཟེད་
ལེན་པ་ལ་མ་བྱིན་ནོ། །སྟོན་པའི་ལྷུང་བཟེད་མ་སྦྱངས་པར་གནས་བཏྱན་དག་

གི་ལྷུང་བཟེད་མི་ཡིན་པས། ལམ་པས་རང་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་པར་ཤེས་
 བས། ལྷན་བྱེད་ལས་འཕགས་ཏེ། ལག་པ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྷ་བྱ་བརྒྱུངས་ནས་
 ལྷན་པའི་ལྷུང་བཟེད་སྒྲངས་པ་དང་འཆོ་བྱེད་ཀྱིས་མཐོང་སྟེ། རྩ་འབྲུལ་ལྷན་
 པ་འདི་སྤྱི་ཡོན་སྒྲུལ་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་རྗེས་བཞིན་སོང་བ་དང་ལམ་པ་ཡིན་
 པར་མཐོང་སྟེ། དེ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འབྱེལ་བ་དང་། ཚུས་བཏབ་པས་བླན་པ་
 སོས་ནས་ལམ་པའི་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །
 ལམ་པས། འཆོ་བྱེད། བཟོད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། འཆོ་བྱེད་
 ཀྱིས་ལམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་ཀྱི་བར་དུ་མ་གྲུས་ལ། ཤེས་ནས་རྒྱང་པ་
 གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་བཟོད་པ་གསོལ་བ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་བཟོད་དེ།
 ལྷན་བྱེད་ལམ་ནས་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་རྩ་ལྷ་བརྒྱ་བདས་ནས་ཡུལ་དབྱས་
 སྤྱི་བྱེད་ཏོ། །དེའི་ཕྱོད་མའི་མངལ་དུ་རྩ་ཅང་ཤེས་ཤིག་ཁྱུགས་པ་བྱེད་ཆད་རྩ་
 དེ་དག་སྐད་མི་འབྱེད་པས་དེད་དཔོན་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། རྩ་རྣམས་ལ་ནད་
 འགའ་ཞིག་བྱུང་ངམ་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་ཕྱོད་མ་དེ་ལ་རྩུ་པོ་ཞིག་བྱུང་
 བས་རྩ་དེ་དག་སྒྲ་སྒྲ་མི་འབྱེད་པས་དེད་དཔོན་ཀྱིས། རྩུ་སྐལ་ཆད་འདི་བྱུང་
 བས་ཉེས་ཏེ་རྩ་ལ་ནད་བྱུང་ངོ་སྒྲུལ་ནས། ཕྱོད་མ་དེ་རྩ་ཏུ་ཞོན་ཞིང་། རྩ་དང་
 ཆག་ཀྱང་མི་སྦྱེན་ནོ། །དེ་རིམ་ཀྱིས་མཆོད་གྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སྤྱི་བྱེད་
 པ་དང་དབྱར་ལ་བབ་ནས། ད་སོང་ན་རྩའི་ཕྱི་པ་འབྲུལ་བས་དབྱར་འདི་ཉིད་
 དུ་འདུག་གོ་སྒྲུལ་སྟེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ན་གནས་པའི་བཟོ་བོ་དག་གིས་
 དེ་ལ་རང་རང་གི་བཟོས་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་སོ། །དེ་འགྲོ་བའི་ཆེ་བཟོ་བོ་དག་

ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་སོ། །རྩ་མཁན་ཞིག་ཀྱང་དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེད་
 དཔོན་དེས་མཐོང་ནས། བྱོད་ཏུ་ཅང་འབྱེས་པས་ངའི་པ་ན་ཐམས་ཅད་བྱིན་
 ཟེན་ཏོ། །རྟེན་དེ་ལ་བཀའ་མི་ཤེས་པའི་སྒོ་སྒྲེས་པས། རྟེན་འདི་འདོད་ན་བྱིར་
 ཅིག །མ་ཞོངས་ཏེ་འདིས་རྩ་མ་གཅིག་གོ །རྟེན་དེས་རྩ་མཁན་གྱི་རྒྱུ་ལ་
 གཉིས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཆགས་ནས་རང་གི་བྱིས་དུ་བྱིད་དོ། །
 རྩུང་མས་སྤྲས་པ། རྩེའི་སྤྲས། བྱོད་ཀྱིས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཐོབ་བཅ། རྟེན་
 འདི་ཐོབ་པོ། །འདིས་རྩ་མ་གཅིག་གོ་བྱས་པས། རྟེན་དེས་དེའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་
 ལ་བཞུགས་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆགས་སོ། །རྟེན་དེ་རྩ་སོ་བཅུང་བ་དང་མ་བཅུང་
 བ་དག་གི་ནང་དུ་འགོ་བ་ན་འགའ་ཡང་མི་གཅིག་པ་དང་། རྩ་མཁན་གྱིས་
 རྩུང་མ་ལ་སྤྲས་པ། རྟེན་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ་ཤེས་བཞིན་དུ་འགོ་ལོ། །རྩ་མཁན་
 དེས་ལེན་དུ་སོང་བ་དང་རྟེན་དེ་ཡང་བྱི་བཞིན་འབྲངས་ཏེ་འོང་ངོ། །དེས་
 སས་སྒོ་བ་བཀང་བ་དང་། རྟེན་དེས་རྒྱབ་བཟེད་ནས་ས་བཀའ་ཏེ་འོངས་པ་
 དང་། དེས་རྩུང་མ་ལ་སྤྲས་པ། རྟེན་འདི་བཟང་པོ་ཞིག་སྟེ། ཁོ་བོས་བྱིན་ཆད་
 ས་འཁུར་དགོས་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །ཁོ་བོས་ས་དགལ་བར་བྱའི་བྱོད་ཀྱིས་
 འདིར་ཕོག་ཅིག་ཟེར་ནས་ཕུབ་མ་དང་སྤན་ཕུབ་བྱིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་
 བ་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་ན་དེའི་ཏུ་ཅང་ཤེས་ཤི་
 བ་ན་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་ལ།
 ཡང་ན་རྒྱ་དཔུ་འདྲིལ། ཡང་ན་བྱི་རོལ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིག །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་
 གཉའ་བ་ནས་བཅུགས་ཏེ་བཀྱའི་ཞེས་སྤྲངས་པས། རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་དཔུ་

འཇལ་བར་ཡང་མི་བྱེད། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །དེད་དཔོན་དེའང་སྒྲར་
 ཏུ་སིར་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་པོས་ཐོས་ནས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་སྦྲས་པ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་
 ཆོལ་ཅིག། །དེད་དཔོན་གྱི་གན་དུ་སོང་ནས་ཏྲ་དེ་དག་མཐོང་བ་ན། གཅིག་ལ་
 གཅིག་སྦྲས་པ། ཏྲ་འདི་དག་ཅང་ཤེས་ཀྱིས་བརྟལ་བ་ཤ་སྟག་ཡིན་ན། འདི་ན་
 ཏྲ་ཅང་ཤེས་ནི་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་གློད་མ་དེ་མཐོང་ནས། གློད་མ་འདི་
 ལས་ཏྲ་ཅང་ཤེས་བྱུང་ན་དེ་མི་སྒྲུང་ངོ། །དེད་དཔོན་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ཏྲ་འགའ་
 ཞིག་བཙོངས་པའམ། གཞན་ལ་ཕྱིན་པ་ཡོད་དམ། མ་བཙོངས་མོད། མཆོད་
 གྱུར་གྱི་གནས་སུ་རྟེན་ཞིག་བཟ་མི་ཤེས་སོ་སྟམ་ནས་རྩ་མཁན་ཞིག་ལ་
 ཕྱིན་ནོ། །དེ་དག་གིས་གཅིག་ལ་གཅིག་སྦྲས་པ། དེད་དཔོན་འདི་ནི་སྒྲུན་པོ་
 ཞིག་སྟེ། སྒྲིང་པོ་བོར་ནས་སྟོགས་མ་དག་དེད་དེ་འདིར་འོངས་སོ། །དེ་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཁྲུས་ཏེ་མཆོད་གྱུར་དུ་ཕྱིན་ནས་རྩ་མཁན་ལ། བྱོད་ལ་རྟེན་
 འདིས་ཅི་བྱ། ཁོ་བོ་ས་འགའ་ལོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བོང་བུ་སྦྱིན་གྱིས། ཁོ་བོ་
 ཅག་ལ་འདི་ཕྱིན་ཅིག། །ཁོ་བོ་ལ་འདི་ཉིད་མཁོའོ། །སྒྲང་བཞི་དང་ལྡན་པའི་
 ཤིང་ཏྲ་སྦྱིན་ནོ། །འདི་ཉིད་མཁོའོ། །དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། གྲོས་གྱིས་ཤིག། །
 བདག་ཅག་སང་འོང་ངོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ། །འཇིག་རྟེན་ཆགས་ནས་རིང་པོ་
 མ་ལོན་པའི་ཆེ་དུད་འགྲོས་གྲང་སྦྱ་ཤེས་པས། རྟེན་དེས་རྩ་མཁན་ལ་སྦྲས་
 པ། དེ་དག་ཅི་འདོད། བྱོད་འདོད་དོ། །ཅིའི་ཕྱིར་མི་སྦྱིན། བྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལམ་ན་
 ཁོ་བོ་རྒྱུ་འཆོའི་བར་དུ་བྱོད་ཀྱི་ས་ཁལ་བྱེད་ཅིང་ཕུབ་མ་དང་སྟན་ཕུབ་
 ཟ་སྟམ་མམ། ཁོ་བོས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ལས་སྦྱི་བོར་དབང་བསྐྱར་བ་བཟུར་

ཞིང་། གསེར་གྱི་སྒྲིང་ནས་བཟའ་བཅའ་བེལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པ་དག་བཟའ་
 བར་བྱ་དགོས་སོ། དེ་དག་རྟེན་ཟེར་ན་དེ་དག་ལ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་རྫོང་པ་ངོ་
 ཚའམ་ཞེས་རྫོང་ཅིག་འིན་གྱི་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ཟེར་ན། ཡང་ན་གསེར་འབྲུམ་
 བྱིན་ཅིག་ལྟར་ན་འདིའི་བརྒྱ་གཡས་པས་གསེར་རི་ཙམ་འདྲེན་རུས་པ་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་རྫོང་ཅིག་འདྲེན་ནངས་པར་སྒྲོན་པོ་བྱུང་བ་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས། དེ་དག་
 གིས་བསམས་པ། བྱིན་པ་འདིས་འདི་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཡིན་མིན་ཅི་ཤེས། ཏྲ་འདི་
 ཉིད་གྱིས་སྒྲིས་སོ་སྒྲིས་ནས། ཏྲ་ཅང་ཤེས་སམ་རྟེན་ཡིན་ཡང་རུང་གི་རིན་
 གྱི་ཕྱིར་བྱིན་ཅིག་ལྟར་ན་གསེར་འབྲུམ་བྱིན་ཅིག་ལྟར་ན་འདིའི་བརྒྱ་
 གཡས་པས་རི་ཙམ་འདྲེན་རུས་པའི་གསེར་བྱིན་ཅིག་གསེར་འབྲུམ་བྱིན་
 རས་ཏྲ་དེ་བྲིད་དེ་ཏྲ་བེས་གྱི་དང་པོར་བཏགས་ནས་རྩ་དང་ཆག་བྱིན་པ་དང་
 མི་བཅོ་། རྒྱལ་པོས་སྒྲིས་པ། འདི་མི་ནའམ། ན་བ་མ་ལགས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལ་
 དེའོ་ཞེས་འདུལ་སྒྲོང་བས་སྒྲིས་པ། མགྲོགས་འགྲོགས་ཆེ་རན་ཆས་ཆུ་མེད་
 པའི། རྩ་མཁན་བེས་ན་མགོ་བསྐྱམས་རུས་པགས་ཙམ། རང་སོས་
 གཏུབས་པའི་རྩ་དག་བྱ་བ་སོམས། དེ་ཆེ་མང་པོས་བྲོད་ལ་བསམས་མ་
 བྱུང་། འདི་ན་མགྲོགས་པ་སྒྲོང་གི་ཐོག་འདྲེན་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་བྲིབས་རན་
 མཆོག་དག་ཉིར་བསྟུབས་པ། ཅི་ཕྱིར་མི་བཅོ་བེས་པ་བདག་ལ་སྒྲིས། རྩས་
 སྒྲིས་པ། འདིར་བྲོད་ཁོ་བོའི་ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་ཤེས། ཁོ་བོ་རི་བཞིན་བྲོད་
 གྱིས་མ་རིག་མིན། མཁས་པས་བརྟན་ན་ས་སྟེང་མི་རྒྱ་ཞིང་། ཁོ་བོ་འདིར་
 བྱི་ལྟར་དུ་ཤི་ཡང་སྒྲི། སྒྲེ་བོ་རན་པས་ཡུན་རིང་བརྟན་བྱུང་བྱང་། གཤམ་ཏེ་

ཡོན་ཏན་ཁྱོད་ལྟ་དེ་བརྟུན་མིན། །སྒྲེ་བོ་མཛེངས་པས་སྐད་ཅིག་བརྟུན་
 གྱུར་ན། །ཞི་བ་གཤམ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་བརྟུན་ཡིན། །འདུལ་སྒྲིང་བས་རྒྱལ་པོ་ལ་
 སྐྱས་པ། །འདི་བོ་འཆའ་བ་མ་ལགས་གྱི། །རིམ་པ་མ་བགྱིས་པས་རན་དང་
 ཆས་མི་བཟོ། །རིམ་པ་རི་ལྟར་བྱ། །དཔག་ཆད་སྒྲེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་
 མཛེས་པར་བགྱི། །རྒྱལ་པོ་དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསྐྱ་བར་བགྱི། །དེ་
 བཞག་པའི་སྒྲོགས་དེ་བཅས་མའི་སྒྲེགས་བྱས་གཡོག་པར་བགྱི། །སྐས་བྱ་
 བོས་གདུགས་སྒོག་ཤིང་བརྒྱ་བ་གཟུང་བར་བགྱི། །སྐས་མོ་བྱ་མོས་གསེར་
 གྱི་རྩ་ཡབ་ཀྱིས་སྒྲང་མ་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །བཙུན་མོ་དམ་པས་གསེར་གྱི་སྒྲོད་
 ནས་བེལ་མངར་གྱིས་གཅིན་པའི་བཟང་ཆས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །སྒྲོན་པོ་
 དམ་པས་གསེར་གྱི་ཆོལ་བཅས་སྐྱ་རྒྱག་པ་བོར་བར་བགྱི། །རྒྱལ་པོས་
 སྐྱས་པ། །ཅི་འདི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ། །དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བགྱི་མི་འཆའ་ཏེ།
 །དགྲུང་བདུན་གྱི་བར་དུ། །དེ་ནས་བཀའ་ཉན་པར་འགྱུར་རོ། །འདས་པ་གང་
 ལགས་པ་དེ་མི་བགྱིད་ཀྱང་ལྷག་མ་དེ་མཛེད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་
 བཅས་མའི་སྒྲེགས་བྱས་དགྱི་བ་མན་ཆད་བྱས། །རྒྱལ་པོ་སྒྲེད་མོས་ཆལ་དུ་
 འགྲོ་བ་ལ་ཅང་ཤེས་ཤུལ་བས་དེས་རྒྱབ་སྐྱད་ནས་རྒྱལ་པོ་ན་རེ། །འདི་ནའམ།
 མིན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཆིབས་དཀའ་སྟུང་པའོ། །རྒྱལ་པོས་ཞོན་ཏེ་སོང་བ་དང་ཚུ་
 བྱང་ནས་དེ་ལ་མི་འགྲོ་བ་དང་། །འདི་མི་འཛིགས་སམ། མིན་ཏེ། །ཆབ་ཀྱིས་
 རྒྱལ་པོ་བཤེར་ན་མི་རུང་སྟུང་པའོ། །དེའི་རྩ་མ་གསེར་གྱི་སྐབས་སྐྱ་བཙུག་
 པ་དང་ཚུ་ལ་བཀལ་ཏོ། །སྒྲེད་མོས་ཆལ་དུ་བྱིན་པ་དང་ཉི་འོག་གི་རྒྱལ་པོས་

ཐོས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྒོ་དག་བཟུང་ངོ། །དེ་ཐོས་ནས་ཅང་ཤེས་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། ལྷ་ར་རྒྱ་སི་དང་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་བར་ན་རྫིང་བྱ་ཚངས་ལྡན་ཞེས་བྱ་
 བ་ཟུང་པ་ལ་དང་ཀྱ་ཟུ་དས་གང་བ་ཞིག་གིས་ཚོད་ནས་ཅང་ཤེས་གྱིས་
 བསམས་པ། ཀྱུ་ལ་པོ་གཞོན་པ་དང་ཉམ་ང་བར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་
 བད་མའི་འདབ་མ་དག་གི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་པ་བཞག་སྟེ་སྟེ་ཆུང་ནས་ལྷ་ར་རྒྱ་
 སིར་ཞུགས་སོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་དགའ་ནས། འདི་ལ་ཅི་སྦྱིན། ཀྱུ་ལ་སྲིད་གྱི་སྲིད་
 སྦྱིན་ནོ། །འདི་དུད་འགོ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཀྱུ་ལ་སྲིད་གྱི་སྲིད་གྱིས་ཅི་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཞག་བདུན་དུ་སྦྱིན་པ་དག་སྦྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱ་
 ཞིང་། དུས་མ་ཡིན་པར་ཀྱ་ཟུ་དའི་དུས་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་བྱས་པས། དེད་དཔོན་
 དེས་མི་ལ་བྲིས་པ། ཅིའི་སྲིར་དུས་སྟོན་མིན་པར་ཀྱ་ཟུ་དའི་དུས་སྟོན་བྱང་།
 ཀྱུ་ལ་པོས་མཚོད་གྱུར་གྱི་གནས་ནས་རྩ་མཁན་ཞིག་ལས་གསེར་འབྲུམ་
 གྱིས་རྟ་ཅང་ཤེས་ཉོས་པ་དེས་ཀྱུ་ལ་པོའི་སྟོག་བརྟོན་པས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བྱས་སོ། །དེད་དཔོན་གྱི་བསམ་པ་ལ་རྟེན་དེ་རྟ་ཅང་ཤེས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་
 ནམ་བཟླའོ་སྟམ་ནས་སོང་བ་དང་། ཅང་ཤེས་གྱིས་སྦྱས་པ། ཀྱ་ཡེ་ནང་རྩེ།
 ཁྱོད་གྱི་རྟ་ལྔ་བརྒྱས་ཅི་ཐོབ། གསེར་འབྲུམ་མོ། །ཁོ་པོ་གཅིག་དུས་ཀྱང་རྩ་
 མཁན་དེ་ལ་གསེར་འབྲུམ་བྱིན་ནོ། །དེ་བརྒྱལ་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་བ་དང་།
 ཆུས་བཏབ་པས་སོས་ནས་རྟ་ཅང་ཤེས་གྱི་རྒྱུ་པ་གཉིས་ལ་གཏུགས་ཏེ་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཏོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ནི་འཚོ་བྱེད་དོ། །རྟ་ཅང་ཤེས་
 ནི་ལམ་པའོ། །དགོ་སྟོང་ནམས་གྱིས་ཞུས་པ། ལམ་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་

སྟོན་པས་སེམས་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན། སྟོན་ལམ་གྱི་
 དབང་གིས་ཏེ། འདི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན།
 འདིའི་མཁན་པོ་དེ་སེམས་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །
 འདིས་ཆེ་ཇི་སྤྲོད་པར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་མ་ཐོབ་
 པར། འཆི་བའི་ཆོ། བདག་གིས་ཆེ་ཇི་སྤྲོད་པར་ཆངས་པར་སྤྱད་པའི་དགེ་བ་
 འདིས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཉོན་མོངས་
 པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་། སེམས་སྐྱུར་བ་ལ་མཁས་
 པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟབ་པས་སོ།།

༡༡ ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དགའ་བྱེད་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་
 མ་ལ་ཆོས་སྟོན་དུ་བྱིན་པས། ལྷུང་བ་ལའི་མདོག་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་
 པ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་འདུག་གོ། །དེས་བྱུང་མེད་གྱི་ལུས་ནི་ཤེས་རབ་ཚུང་ངོ་སྟུམ་
 ནས་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་བ་ལའི་མདོག་ཤེས་རབ་ཆེ་
 བས། གོང་ནས་གོང་དུ་ངེ་བ་བྱེད་ཅིང་། ལན་བཟབ་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས། དེ་
 དག་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། མཉན་ཡོད་གྱི་སྟོ་བཅད་ནས་སྟོ་བ་ལ། སོ་བྲེས་
 ཞིག །ལྷེ་མིག་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་བྱེད་རོ། །དེ་དག་གིས་མཉན་ཡོད་དང་
 ཐག་ཏ་ཅང་མི་རིང་བའི་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ཞིག་ཏུ་ཤིང་སྟོན་པ་གན་རིམ་
 བཞིན་དུ་བསྐྱོས་ནས་འདུག་པ་དང་། ཨ་ཡེ་ཨ་ཡེ་ཞེས་སྐྱ་མཐོན་པོས་བྱུང་བ་
 གཡོན་ཅན་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་གྱིས་ཐོས་ཏེ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་ཤེས་ནས་

གཞོན་པར་འདོད་པ་དེ་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་གིས་ཤེས་ནས། འཕགས་སྐྱེས་
 བོད་དབྱང་སྐུལ་ཏེ་རྩ་བ་ཏུ་བརྟུངས་པ་དང་བློས་སོ། །ཟུང་པ་ལའི་མདོག་
 གིས་དག་སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། འདི་ལྟར་གྱུར་གྱིས་ཁད་གྱིས་དལ་བྱ་
 དལ་བྱས་ལག་བརྟུངས་སྐྱོས་ཤིག །ནངས་པར་སྒྲར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་
 བྱིས་པ་རྣམས། ལྷ་ཀྱའི་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདྲེ་བ་དང་། ལྷག་པར་འདྲེ་ཞིང་
 ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་བཟང་ངོ་བཟོར་རོ། །དག་སྒྲོང་དོན་ཅུང་ཅུ་དག་འབྱ་ནས་
 གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟར་
 བྱེད་དོ། །ཟུང་པ་ལའི་མདོག་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ལྟ་བུ་གཡོན་ཅན་གྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་བཟད་དེས་སྟོན་ཡང་དོན་མཐུན་
 མང་པོ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབས་པ་ཉོན་ཅིག །སྟོན་རི་བྲགས་
 ཤིག་ན་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་ཆུང་མ་ལ། ཁོ་བོ་བོང་ཐོགས་ནས་ཡུལ་གཞན་
 དུ་འགྲོ་ལོ། །རྗེའི་སྐུ་བདག་གྱང་མཆོལོ། །ལམ་དུ་བྱོད་གྱི་གཡོག་སྐུས་བྱེད་
 འདིར་འདུག་ཅིག །དེ་དུ་བ་དང་། ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དག་གིས། རོ་བོ། འདི་ཅིའི་
 བྱི་དུར་བཅུག །འདིའི་བྱིར་རོ། །ཅིའི་བྱིར་མི་འབྲིད། འདིའི་གཡོག་སྐུས་
 བྱེད། བདག་ཅག་གིས་བགྱེདོ། །དོན་མཐུན་རྣམས་དགོན་པ་ཞིག་དུ་མཆོན་
 མོ་བཏབ་པ་དང་། དོན་མཐུན་དེ་དག་ལམ་གྱིས་དུབ་པས་ཉལ་ནས་ཆུང་མ་
 དེས་མེལ་ཆེ་བྱེད་པ་ན་སེང་གའི་འོངས་ནས། དེས་མགལ་དུ་མ་ཐོགས་ཏེ་
 བསྐྱེགས་པས་བློས་སོ། །ལྷས། གང་བྱིར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱེས་པ་
 འབའ་ཞིག་མཁས་པ་མིན། །དེ་དང་དེ་ལ་བྱུང་མེད་གྱང་། །བེན་ལ་མཁས་པ་

ཉིད་དུ་འགྱུར། །དེའི་དུས་ཀྱི་སྤྱིམ་བདག་གི་ཚུང་མ་ནི་ཟུང་པ་ལའི་མདོག་
ཡིན་ལ། དོན་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལྟ་བུ་པོ་འདི་ཡིན་ནོ།།

༡༣ ཟས་ཅུང་བད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཟས་ཅུང་བད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དགའ་བྱེད་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་པོ་ཅན་སོང་སྟེ། དེ་ལ་དོན་དང་། ཆོག་
དང་། ཡི་གེ་བབ་པ་ས་ཆོས་བསྟན་ཏོ། །བྱུང་མེད་ནི་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་
སྤྱིར་མ་གོ་སྟེ་ངེ་མ་རུས་སོ། །དེ་ནས་སྦྱེད་གྲུའི་བདག་པོས་སྟོན་པ་ལ་དེ་
ལུས་ཏེ། སྟོན་པས་སྤྱིན་པ་ནི་མི་འཇིགས་པའི་རྒྱར་གསུངས་ན། སྟོན་པས་
གནང་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་ལ་ཀུན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་
དག་བགྱེདོ། །གནང་གི་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། བཅའ་
བ་ལྟ་དང་། བཅའ་བ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བཅེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བ་བ་དང་།
པོར་བྱ་སོགས་ཀྱིས་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་ཞིག་གིས་འོ་ཐུག་སྤྱིར་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་
ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་། ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་ནས། སྤྱིར་ཏེ་འོངས་
པ་འདི་ཅི་ཡིན། འོ་ཐུག་གོ། །སྤྱུ་ལ་ལྟུང་། དགའ་བྱེད་ལའོ། །ཉེ་དགས་ཀྱང་འོ་
ཐུག་ཉིད་ན་ཏྲག་པར་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁ་
ཅིག་གིས་ཞོ་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་རྟགས་ཀྱི་ལ་དུ་སྤྱིར་འོངས་པ་དང་། དགའ་
བྱེད་བཅའ་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྟོན་གྱི། ཟས་ཅུང་བད་ཅམ་གྱི་
སྤྱིར་སྟོན་པར་མི་སེམས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དོན་ཐུང་དུ་དག་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་
གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཟས་ཅུང་བད་ཅམ་གྱི་སྤྱིར་དགེ་སྦྱོང་

མ་ལ་སྟོན་ནོ་ཞེས་སྒྲན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༩ གོས་སྟོན་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གོས་སྟོན་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཆོང་དཔོན་
ཞིག་ཀླས་ནས་ནོར་བུ་དེ་ཆུང་མ་ལ། ཁོ་བོས་ནོར་སྒྲུབ་མི་རུས་པས་རབ་ཏུ་
འབྱུང་ངོ། །བདག་གྲང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེས་དེ་སྟོན་དགའི་བདག་མོ་ཆེན་
མོའི་བྱང་དུ་བྲིད་ནས། འདི་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། དེས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྱུང་ཞིང་
བསྟོན་པར་རྫོགས་སོ། །དེས་ཆོང་དཔོན་ལ། བྱང་མེད་ནི་སྟོན་པ་སྒྱུད་པ་
ལགས་པས་དུས་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག །དེའང་ཀླུ་པ་བྱེད་ཆལ་དུ་དགོ་སྟོང་ཞིག་
གི་གན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ། །ཆོང་དཔོན་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་གྲགས་ཤིང་
བསོད་ནམས་ཆེ་བས་དེས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་དང་རྟེན་པ་མང་པོ་
གྲུབ་པོ། །དེ་དུས་གཅིག་ན་སྒྲུབ་སྒྱུར་དམར་སེར་གྱོན་ཏེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་
བ་དང་། དགོ་སྟོང་མ་དེས་བྲག་འཆལ་ནས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་རྟོག་གོ། །
སྟོང་མོ། སྒྲུབ་སྒྱུར་འདི་འདོད་དམ། ལྟའི་གནས་ཀྱི་སྒྲག་མ་བཞིན་དུ་འོ། །དེས་
དེ་ལ་བྱིན་ནོ། །སྟོན་པས། གོས་ལར་སྟོངས་རྒྱར་གཤེགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་གསུངས་ནས་དགོ་སྟོང་དང་བཅས་པ་གོས་ལར་
གཤེགས་ཏེ་འཁོར་ལ་གཟིགས་པས་དགོ་སྟོང་དེ་སྒྲུབ་སྒྱུར་མེད་པར་
གཟིགས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ། དགོ་སྟོང་དབྱར་གནས་པ་དག་གིས་ཆོས་
གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་གྲུབ་བཅ། གྲུབ་པོ། །འོ་ན་ཅིའི་བྱིར་དགོ་སྟོང་འདི་སྒྲུབ་
སྒྱུར་མེད་པར་སྟོངས་རྒྱར་འགྲོ། སྒྲུབས་དེ་རྒྱས་པར་གསོལ་བ་དང་། དགོ་

སྒྲོང་དག་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྒྲིན་ནམ། སྒྲོལ་ལོ། །དག་
 སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ནི། འདིའི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་སྒྲུམ་དུ་
 མི་སེམས་པར་ཐོབ་ཆད་ལེན་གྱི། ཉི་དུ་མ་ནི་བྱིན་ཡང་མི་ལེན་ནོ། །བྱུང་བ་
 འདི་དང་སོགས། དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྒྲིན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

༡༥ གོས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད།

གོས་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྒྲོང་མའི་ཆོས་
 གོས་ལྔ་ངན་ཞིང་བརྟེངས་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་ཞིག་ཆེད་དེ། འདི་སྒྲུམ་འཆོམ་
 སྒྲུམ་དུ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་གྱིས། ཅིའི་བྱིར་
 སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། ཁོ་མོའི་སྒྲུམ་སྒྱར་སྒྲུམ་འབྲུབ་མི་ཤེས་སོ། །སྒྲོང་མ།
 ཁྱོད་གསེར་གྱི་སྒྲོང་གིས་སྒྲོང་མོ་ལ་རྒྱུའམ། འཆར་ཀ་མཁས་སོ། །དེས་མི་
 འབྲུབ་ནོ། །དེ་ལ་སྒྲར་བཅོལ་ལམ། མ་བཅོལ་ལོ། ཅིའི་བྱིར་ཆུའི་སྒྲུ་ཁོ་ན་ལ་
 ལྷམ་འབྲུད་དམ། ཆོལ་ཞིག །སང་མ་འཆར་ཀའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་འཆར་
 ཀས་རས་ཡུག་ཆེན་མཐོང་བ་དང་། གང་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་འདི་འདྲའི་སྒྲུམ་
 སྒྱར་ཡོད་ན་སྒྲོང་ལས་ཆུང་དུས་དག་བ་ལ་ཁྱོན་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །བདག་
 རས་མི་འབྲུལ་བ་མ་ལགས་ཏེ། བདག་གི་ཆོས་གོས་ལྔ་བརྟེངས་པས་ཆེམས་
 ཏེ་སྒྲོལ་ཅིག །འཆར་ཀས་བསམས་པ། འདི་བཅོམས་ན་བཅུ་གཉིས་སྡེ་འང་
 འཆོལ་ལ། མ་བཅོམས་ན་ཆོགས་པའི་གཡར་ཆུས་ཀྱང་མི་སྒྲར་བས། ཤིང་
 སྒྲོང་དུ་བསྒྲོལ་བ་བཞིན་དུ་དང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཐ་མར་འགྱུར་བ་དེ་
 ལྟར་བཅོམ་མོ་སྒྲུམ་ནས། ཞོག་ལ་སོང་ཞིག །དུག་སྒྲེས་མཐོང་ནས། རས་

འདི་སྤྱི་ཡོད། སྤྱི་ཡོད་པའི་འོ། །འོ་ན་འཁོར་དེ་ཅི་རུང་ད་བཅེས་མོ་བེར་ནས་
 རྩལ་ས། འཆར་ཀས་ཆོན་སྒྲ་ལྷེ་སྤྱད་པ་བྱེད་ཏེ་འཆག་ཏུ་སོང་ནས་སྒྲ་
 སྤྱད་དེ་ལ་ཆོན་སྒྲ་ལྷེ་པའི་སྤྱད་པས་བདག་ཉིད་སྤྱི་ཡོད་མའི་མགྲུལ་ནས་འབྱུང་
 པ་ཞིག་སྤྱད་རིས་སྤྱི་ཡོད་མས་ཏེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གདང་ལ་བཞག་གོ། །སྤྱི་ཡོད་མ་
 འོངས་པ་དང་། རྒྱ་སྤྱད་བཞུག་བཞུག་དུ་སྤྱི་ཡོད་མའི་སྤྱད་པ་ལ་བཞག་ཏེ། འདི་
 ཆོན་གྱིས་མ་བཅལ་བར་དུ་མ་དབྱེ་ཞིག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པར་གྱུར་རེ། དེ་
 དབྱུང་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དགེ་སྤྱི་ཡོད་ནས་ན་རེ། འཆར་ཀས་སྒྲ་སྤྱད་རི་
 ལྷུང་བཅེས་སྤྱི་ཡོད་འོ་ན་ཅིག་ལྷུང་ཀ་ན་རེ། ཆོན་གྱིས་མ་བཅལ་བར་དུ་
 མ་དབྱེ་ཞིག་ལྷུང་བར་གྱུར་ཏེ་རེ་བེར་རོ། །དེ་ལ་ལྷུང་བ་ཅི་ཡོད་ཅེས་དེའི་
 རྒྱུ་ལོགས་སྤྱི་ཡོད་ལྷུང་སྤྱད་ཏེ་སྤྱི་ཡོད་ཅེས་སྤྱི་ཡོད་ནས་བཞུག་པས་རི་མོ་
 མཐོང་སྤྱི་ཡོད་བཞུག་བྱས་པས་སྤྱི་ཡོད་ལྷུང་བཞུག་མོས་མོས་ནས། ཅི་དགོད། དེ་
 དག་གིས་སྤྱི་ཡོད་པ། འཆར་ཀས་མི་མཛེས་པ་བྱས་པ་ལ་གཟིགས། རྩལ་སྤྱི་ཡོད་
 བཞུག་པ་འཛིག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཡོད་དེ་གསོལ་བས། རྩལ་བ་འདི་
 དང་སོགས། དགེ་སྤྱི་ཡོད་མ་ཉི་དུ་མ་ཡོད་པའི་གོས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༡༩ ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད།

ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཟུག་སྒྲེས།
ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་དག་རྐང་པ་སྟེ་ཕྱའི་ཞག་གིས་སོགས་སྤར་དང་
འདྲ། བརྩ་གཉིས་སྟེ་ཅན་སོང་ནས། སྤིང་མོ་དག །ཁྱེད་ཅག་བལྟས་ཀྱིས་ཁོ་
བོ་ཅག་སྤྲོངས་སྤྱར་འདོང་ངོ། །དེ་དག་ཟུས་པ་དང་། ཟུར་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་

ལྷོངས་རྒྱུར་བཞུད་ན་བདག་ཅག་ལ་རྒྱལ་བྱེད་ཆའ་སྒྲིངས་པར་འགྱུར་རོ། །
 ལྷོན་པ་འཁོར་བཅས་བཞུགས་ན་བྱེད་བདག་ཅག་ལ་དེ་སྐད་ཟེར་རམ། དེ་
 དག་བདག་ཅག་མཐོང་བར་ཡང་མི་དགའ་ན། ཆོས་ལྷོན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཉེ་
 དགའ་ན་རེ། སྤང་མོ་དག །འོ་ན་ལྷན་ཅིག་འདོང་ངོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲིམ་
 བ། དག་སྒྲོང་མ་དག་སྒྲོང་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོར་རུང་རམ། ལེགས་པར་རུང་།
 ཞིན་ཏུ་རུང་ངོ། །སྒྲིམ་བཀག །ལམ་བརྒྱགས་མང་པོ་སྟ་གོན་གྱིས་ཞིག །སྟ་
 གོན་བྱས་པ་དང་། རྒྱག་སྤེ་དག་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ལ། ཞལ་ཚུས་གསོལ་
 ཅིག །དེ་དག་གིས་དབྱར་ཚུས་བྱས་པས་ལམ་བརྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཟད་
 བས། སྤང་མོ་དག །ལམ་བརྒྱགས་ངེ་ཙམ་སྟ་གོན་བྱས་བལྟའི་འོན་ཅིག །
 བྱེད་གྱིས་གསོལ་བ་དེ་དག་ལགས་སོ། །ལམ་བརྒྱགས་དེ་ཙམ་གྱིས་ལྷོངས་
 རྒྱུ་ག་ལ་རུས། ལམ་དུ་ལྷག་པར་བཀྲེས་པར་འགྱུར་གྱིས་ལམ་བརྒྱགས་
 མང་པོ་སྟ་གོན་གྱིས་ཞིག །ལམ་བརྒྱགས་མང་པོ་སྟ་གོན་བྱས་ནས་ལྷོངས་
 རྒྱུར་འཕགས་སོ། །བསོད་སྒྲོམས་པ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་ལྷོངས་
 རྒྱུར་འཕགས་པ་ལ་དག་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས། འདི་དག་གིས་མཐོ་འཆམ་པར་
 འགྱུར་གྱིས་མ་འགྲོ་ཞིག །ཁོ་བོ་ལ་ཐལ་བས་མི་གཞོད་དོ་ཟེར་ནས་སོང་ངོ། །
 དེ་དག་མཆམས་གྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོན་པའི་ཆོ། དགའ་བོ་ཉེ་དགའ། བདག་ཅག་
 གིས་ཡུན་ཅི་སྤྱིད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་བྱས། རྒྱུར་ཞོག །
 རང་རང་གི་སྒྱུད་ལམ་གྱིས་འཁོད་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་པོར་དགའ་བོ་འདུག་
 བས། དེའི་འོག་ཏུ་དགའ་མོ། དེ་ནས་དགའ་བོའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། དེ་ནས་

དགའ་མེད་ལྷན་ཅིག་གནས་པ། དེ་བཞིན་དུ་ཉེ་དགའ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་
ལ་སོགས་པ་འང་སྤེལ་མར་བཀོད་དེ་དོང་དོ། །བྲམ་ཟེ་ཞིག་ན་རེ། འདི་ནི་
དགེ་སྦྱོང་དོ། །འདི་དེའི་ཆུང་མ། འདི་དེའི་བྱ། འདི་དེའི་མནའ་མ། འདི་དེའི་
ཆ་བོ། འདི་དེའི་ཆ་བོའི་ཆུང་མ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ། །ཉེ་དགས་ཐོས་ནས།
བཤེན་པ། བྱོང་གི་གཉའ་བ་དོག་པས་མནན་ནས་འདི་ཁོ་བོའི་ཆུང་མ་ལ་
སོགས་པ་ཡིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེས། བདག་ཤི་བ་ནི་སྤྲི། འདི་དག་
དང་འགྲོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱིར་ལོག་པ་དང་། བདེ་བར་བརྒྱས་
སམ། ཇི་ལྟར་བདེ་བར་བརྒྱས། རྒྱག་སྤེས་བསྟན་པ་འཇིག་པར་བྱེད་དོ་ཟེར་
བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བ་དང་། རྒྱང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་སྦྱོང་མའི་དོན་
མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་འགྲོན་ལམ་དུ་འཇུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་མ་མང་པོ་ཀླུ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱར་
གནས་ནས། སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའི་དོན་མཐུན་བཅའ་བ་དང་དགེ་སྦྱོང་
དང་བཅས་པའི་དོན་མཐུན་མཐོང་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་མེད་པའི་དོན་མཐུན་བཅའ་
ལོ་ཟེར་ནས་བཅའ་ཡང་མ་རྟོག་པ་དང་། དོན་མཐུན་འདི་ཉིད་དང་མགོ་སྤང་
ཅམ་གྱིས་འདོང་དོ་ཟེར་ནས་སོང་བས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནས་མཉན་
ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཅིའི་བྱིར་བདེ་བར་བརྒྱས།
ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་སོ། །སྟོན་པས་བདག་ཅག་བཏང་བ་ལྟར་ཡ་མཆོན་ཅན་
དགྲ་བཙུ་ཅ་རྒྱག་གིས་ཀྱང་མ་བཏང་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུས་ན་
དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱོངས་རྒྱར་

དོང་བ་ན་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་ནས་གསོལ་བས། ལམ་བརྒྱགས་
 བཀྱར་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནས། གཅིག་གིས་གཅིག་གི་བྱིན་ལེན་ཡང་ངོ་ཞེས་
 བའི་བར་གསུངས། དགོ་སྟོང་དག་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་དང་ན་ནས་དགོ་
 སྟོང་མས་བོར་ཉེ་སོང་བ་དང་། གསོལ་བས་གྲོགས་ཆངས་བ་མཚུངས་བར་
 སྟོད་བ་ན་བ་ཡལ་བར་མི་འདོར་རོ། །དགོ་སྟོང་མས་རྐང་བ་ལོགས་ནས་
 བཟུང་། དགོ་སྟོང་གིས་མགོ་ལོགས་ནས་བཟུང་བས་དགོ་སྟོང་མ་འདོད་
 ཆགས་སྦྱེས་ནས། དགོ་སྟོང་གིས་རྐང་བ་ལོགས་ནས། དགོ་སྟོང་མས་མགོ་
 ལོགས་ནས་བཟུང་བས་སོ། །གྲོང་དུ་བྱིན་ནས་ཐམས་ཅད་སྟོད་བ་ན་བསོད་
 སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་ནས། གྲོང་དུ་བྱིན་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སོང་ཡང་ཉེས་བ་མེད་
 རོ་སོགས།

༡༥ དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་བའི་སྒྲིང་བྱེད།

དགོ་སྟོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འཇུག་བའི་སྒྲིང་བྱེད་ནི། རྒྱག་སྒྲེས་
 སྒར་བཞིན་བརྩ་གཉིས་སྒྲེ་ལ། ལྷན་ཅིག་འདོང་ངོ། །མ་བཀག་གམ། སྐམ་གྱི་
 ལམ་ལ་བཀག་བས་བྱུ་ལ་འདོང་ངོ། །རུང་ངམ། རུང་གིས་ལམ་བརྒྱགས་
 མང་པོ་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག །སྟ་གོན་བྱས་བས་རྒྱག་སྒྲེས་དབྱར་ཚུས་བྱས་
 བས་ཟད་ནས། མང་པོ་སྟ་གོན་གྱིས་ཤིག །བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་བ་ཞིག་
 གྲང་བཀག་གྲང་མ་ཉན་བར་སོང་ངོ། །དེ་དག་མཆམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་ཏུ་སོན་
 བའི་ཆེ་སོགས་ནས། རྒྱག་སྒྲེས་བསྟན་བ་འཇིག་བར་བྱེད་དོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་
 བས། དགོ་སྟོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་བྱུ་གཅིག་ཏུ་

འདུག་ཅིང་གྲེན་དུ་འགྲོའམ་སྤར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཆུ་ལྷུང་གནས་ཅན་
 གྱི་པ་རོལ་ཐེ་བ་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཙུག་ལག་ཁང་བཙེགས་ནས།
 གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་སྤྱན་དངས་སོ། །དགེ་སློང་མ་ཞིག་དགེ་བ་ལ་བརྩོན་
 བས། གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་གྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་རྩོན་བྱའོ་སྙམ་སྟེ་དེ་སྤིང་དུ་
 དགེ་བ་ལ་རྩོན་བྱས་ནས་ཆུ་འབྲམ་དུ་སོང་བ་དང་དགེ་སློང་གྲུར་ཞུགས་ནས།
 གྲུ་བས། འཕགས་མ། གྲུར་ཞུགས་ཤིག །རྗེ་སོང་ཞིག་དང་། གྲུ་གཞན་བཀའ་
 བ་ན་འགྲོའོ། །ཡང་ཡང་དེ་ལྟར་ཟེར་བ་དང་མ་སོང་བས་གྲུ་བས་ཆུའི་པ་རོལ་
 ཏུ་གྲུ་སྤར་བ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱུ་བོའི་ཆོགས་གྱི་ནང་ན་འདུག་གོ། དགེ་སློང་
 མ་དེས་བོས་ཀྱང་ཆོག་ཀྱང་མི་སྟེར་བས་དེ་ན་སྤྲོད་སྤྲོད་ནས་གདུགས་ཆོད་
 ཡོལ་ཏེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་ནས་མདངས་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་དགེ་བ་ལ་རྩོན་
 བྱས་ནས་ཉལ་འོ། །དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཟས་གཞན་གྱི་
 ཡིན་ན། ལྟོ་ཡང་གཞན་གྱི་ཡིན་སྙམ་མམ། ཅི་བྱས། སློས་པབ་སྟེ་ཉལ་དགོས་
 པའི་ཟས་ཐོས་སོ། །སྤྲུལ། བྱིད་ཀྱིས་སོ། །ཁོ་མོས་མ་ཐོས་སོ། །འོ་ན་ཅི་ཡིན།
 ཀླུ་པ་བར་བརྗོད་པ་དེ་གསོལ་བས། ཐད་ཀར་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་
 སོ།

༡༥ གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་
 མཉན་ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ཏེ་མཐར་གྱིས་སྟེད་མའི་བྲིམ་དུ་སོང་།

ངོ། །སྒྲིང་མས། ལྷན་ལ་བཞུགས་ཤིག། །འཆར་ཀ་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་འདུག།
 སྒྲིང་མ་ཁ་བྱིར་བལྟས་ཏེ་འདུག་ནས་ཆོས་བསྟན་ཏེ་སྒྲོན་གྱི་གཏམ་དག་བྱ་
 བར་བརྩམས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་དེར་འོངས་པ་སྒྲིང་མས་མཐོང་
 བས། མ་འོང་གི་བརྗོད་བྱས་སོ། །སྒྲིང་ཁོ་བོ་འདུག་བཞིན་དུ་སྒྲེས་པ་གཞན་ལ་
 བརྗོད་བྱེད་དམ། བདག་སྒྲེས་པ་གཞན་དང་བརྗོད་མི་བབྱིད་དེ། བསོད་སྟོམས་
 པ་ཞིག་མཆིས་ནས། བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ན་འཕགས་པའི་བཀའ་མཆིད་སྤངས་
 བར་འགྱུར་སྟམ་ནས་དེ་ལ། སོང་ཞིག་གི་བརྗོད་བྱས་སོ། །སྒྲིང་མ། སྒྲིང་གི་
 སྒྲིང་ལམ་ན་ཁོ་བོས་སྒྲིང་ལ་བདེན་བཞིན་གཏམ་བྱས་སྟམ་མམ། བསོད་
 སྟོམས་བྱིན་ཅིག། །དེས་བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་བྱིན་
 བོ། །འཆར་ཀས་བས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་།
 བསོད་སྟོམས་པ་ན་རེ། དོན་གྱིས་ན་བདག་གིས་སྒྲིང་གི་བསོད་སྟོམས་བོས་
 སོ། །ཤེས་ཏེ་དེས་དང་པོར་སྒྲིང་བོས་སྟམ་མམ། དེས། སྒྲིང་སོང་ཞིག་ཅེས་
 ལག་བརྗོད་བྱས་ནས་ཁོ་བོས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒྲིང་འཕོད་དུ་བཙུག་གོ། །ཅི་བྱིན།
 བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་སྟེ་བྱིན་མོ། །དེའི་ཆེ་འཆར་ཀ་དེ་
 ཉིད་ན་འདུག་གམ། འདུག་གོ། །སྒྲིང་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་སྟམ་གཅིག་ལ་
 འདུག་ཏུ་རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྲིད་མི་རུང་ཡང་སྲིད་བསྟེན་དོ། །ཁོ་བོའི་
 བསོད་སྟོམས་བཟའི་མི་བཟོད་ན་ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་འཆར་ཆུག་
 ཅིག། །ཅི་དེ་ཁོ་བོས་ཡལ་བར་བོར་དུ་རེའམ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། རུང་བ་
 འདི་དང་སོགས། བྱུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གཅིག་སུ་གཅིག་དང་

དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༢༩ གཅིག་ཕུ་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཅིག་ཕུ་འགྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྐྱེད་མ་
རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགེ་སྒྲོལ་བྱེད་པ་ན་དགེ་སྒྲོལ་མ་རྣམས་བསོད་སྒྲོལ་མས་ལ་
སོང་ནས་ཕྱག་བདར་བྱེད་ཅིང་འདུག་གོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྒྲོལ་མས་ལ་ཞུགས་
ནས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་སྐྱེད་མས་ཕྱག་འཆའ་ནས་ཕྱགས་མ་སྒྲོགས་
གཅིག་ཏུ་བཞག་སྟེ་འགྲང་དོ། །འཆར་ཀས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒར་བཞིན་དུ་
གཏམ་རྗེད་པ་དང་། དགེ་སྒྲོལ་མ་གཞན་མོ་ནད་མ་ཞིག་འདུག་པས་ཐོས་ནས།
འདི་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་བག་མར་སྒྲངས་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཅིག་ལ་གཅིག་
རྗེད་སྒྲུལ་མོ། །སྐྱེད་མས། ད་བཞུད་ཅིག །ཕྱག་བདར་མ་བེན་ན་སྒྲོད་པར་
འགྱུར་དོ། །དེ་སོང་ནས་ཕྱག་བདར་བྱ་བར་བརྩམས་པ་དང་དགེ་སྒྲོལ་མ་རྣ་
མས་ལྷགས་ནས། བྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ན་དབྱར་ཁང་ཕྱག་དར་དང་བཅས།
སྐྱེད་མས་སྐྱས་པ། བྱོད་དོང་བ་ཚུན་ཆད་ནས་ཁོ་མོས་ལ་མ་འདུག་གོ། །ནད་
མ་དེ་ན་རེ། བདེན་ཏེ། འཆར་ཀ་དང་སྟན་ཅིག་འགྲང་ནས་བག་མར་སྒྲངས་པ་
ཚུན་ཆད་བརྗེད་དོ། །དེ་བརྒྱད་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།
དགེ་སྒྲོལ་མ་དང་ཞེས་སོགས་སོ།

༣༠ དགེ་སྒྲོལ་མས་སྒྱུར་དུ་བརྩུག་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དགེ་སྒྲོལ་མས་སྒྱུར་དུ་བརྩུག་པ་བ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །འོད་སྒྱུང་ཆེན་པོ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་རི་དྲགས་

འཛིན་གྱི་མའི་ཁང་བཟང་ན་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྲར་ཕྱག་
 འཆའ་བ་དང་། སྟོན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཏེ་ངའི་སྦྱང་གཡོགས་ཤིང་འཛིན་གྱིས་ཕྱག་
 དར་ཁྱོད་ནི་སྦྱེའམ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཤོག་ལ་གང་ཟག་
 གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་གྱིས་ཤིག། །གོས་མཆོན་གྱིས་བས་པ་
 དག་ཀྱང་ཁ་དོག་ངན་པར་གྱིས་ལ་ཆོངས་ཤིག། །དེས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་ཉན་ནོ། །
 མཉན་ཡོད་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་འདུག་པ་དེ་ཡུན་རིང་པོ་ནས། གྱེ་མ་བདག་
 གིས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་མཆོད་པ་བྱིམ་དུ་སྐྱེན་བྲངས་ཏེ་བཤོས་
 གསོལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟུང་དུ་སྟོན་ཏེ། དེས། སྟོན་པས་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་དགེ་
 འདུན་ལ་གཏད་པ་ཐོས་ནས། དེ་དང་བཞི་གཏུགས་ཆོད་ལ་སྐྱེན་བྲངས་སོ། །
 དེས་ཀྱང་སྦྱ་བར་སོང་སྟེ་བྱིམ་བདག་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་འདུག་པ་དང་།
 སྟོམས་དགའ་མོ་བྱིམ་དེར་འོངས་ནས། མཆོན་བཟང་། ཨ་རོག་བྲ། བསོད་
 སྟོམས་བྱིན་ཅིག། །དེར་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་སྐྱེན་བྲངས་ནས་ཞལ་ཟས་སྟོན་གོན་
 བཞུད་པས་བྲེལ་གྱིས་བཞུད་ཅིག། །སྟོམས་དགའ་མོ་ན་རེ། དེ་ནི་ཕུ་སྟོགས་
 ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། བྲལ་བ་མཆོག་ཏུ་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། ཁོ་མོ་ཤུག་ཏེ་
 རིགས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་སྟོན་གསུམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ཟན་སྟོར། ཁོ་མོ་
 ལ་བསོད་སྟོམས་མི་སྟེར་མོད། འོད་སྤང་གིས་དེ་ཐོས་ནས་མགུལ་བསལ་
 བའི་སྦྱ་སྤང་བས། དེ་དབྱིག་གི་གདངས་ཅན་ཡིན་པས་བྱིམ་ཐམས་ཅད་བྲབ་
 སྟེ། མོས་ཐོས་ནས། ལྷའི་མིང་ཅན་འདི་ཉིད་ན་བཞུགས་སོ། །བྱིམ་བདག་
 གིས། སྲར་ནི་ཕུ་སྟོགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བྲལ་བ་ཟེར་ཞིང་། ད་ནི་ལྷའི་མིང་

ཅན་ཟེར་རོ་ཞེས་བར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བབས་པའི་སྐྱ་ཐྱིག་ཐྱིག་ཟེར་བ་ཐོས་
ནས། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཤིང་ང་དཔུང་ཆད་བཞེས་ཏེ་བོས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་
མ་མགོ་རེག་མོ། མ་འབྲོས་པར་སྡོད་ཅིག །ཁྱོད་ཁོ་བོའི་བྱིམ་དུ་འཇུག་པར་
མི་བྱའོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་རྒྱག་ཁུང་དང་། བཙུན་རར་གྱུར་
ཅིག །ཁྱོད་ཀྱི་བྱིམ་དུ་གདོལ་བ་འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཁོ་མོ་ཀླུ་པོ་ལས་
བཙུན་མོའི་སྤང་བ་ཐོབ་པས་རེག་ན་ལག་པ་གཙུག་དུ་གཞུག་གོ། །དེས་སྐྱས་
པ། དགེ་སྦྱོང་མ་གནས་བཙུན་མོ་དག་གིས་ཀླུ་པོ་ལས་བཙུན་མོའི་འཁོར་
གྱི་སྤང་བ་ཐོབ་ཀྱི། གནས་ངན་ལེན་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མ་ཐོབ་པོ། །
དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བཟའ་བ་དང་བཙུན་
བ་གཙུག་ཞིང་བསོད་པས་ཆོས་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་ནོ། །འོད་སྤང་གིས་
དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་སོང་སྟེ། སྟོན་པས་བདག་དེང་ཁོ་
ན་དགེ་འདུན་ལ་གཏད་ན་བདག་དེང་ཁོ་ན་སྤྱ་སྟེགས་ཅན་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་མཆོག་ཏུ་བུལ་བ་དང་། ལྷའི་མིང་ཅན་ཞེས་བགྱི་བར་ཡང་གྱུར་ཏེ། བདག་
ནི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་དགོན་པ་བ། བསོད་སྟོམས་པ། དུག་དར་ཁྱོད་པ་ལགས་
ཤིང་། དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་དོ། །འོད་སྤང་། ཁྱོད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དབང་
དུ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད། གཉིས་ཏེ། ཆོ་འདི་ལ་བདེ་
བར་གནས་པ་དང་། བྱི་མའི་སྐྱེ་བོ་ལ་སྤང་བ་བགྱིས་པར་འགྱུར་བའི་སྤང་
དུའོ། །འོད་སྤང་། ལེགས་སོ། །སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བསྐྱུགས་པ་
མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ངའི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ།

སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ནི་ངའི་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེངས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་སྒྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བསྟོད་
ཅིང་བཀྱར་ལ་བསྐྱགས་པའི་སྒྲིང་རོ། །འདི་ནི་བྱུང་བའོ།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཟུ་གེ་བྱུང་ནས་བྲིམ་བདག་དང་པ་ཅན་
གྲིས་གནས་བརྟན་གནས་བརྟན་དག་གི་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་རོ། །དུག་སྒྲེས་
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་བཙུག་ཉིས་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཞལ་
ཚུས་གསོལ་ཅིག །སྤུས་སྦྱིན། བདག་ཅག་གིས་སོ། །སང་སྤུས་སྦྱིན། བདག་
ཅག་གིས་སོ། །སྤིང་མོ་དག །དེ་ཅམ་གྲིས་ཁོ་བོ་ཅག་འཆོ་བར་མི་འགྱུར་
གྲིས། བྲིམ་པ་དག་གིས་གནས་བརྟན་ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་བ་དེ་བྲིད་གྲིས་
ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྒྲིང་སྦྱར་དུ་བཙུག་ན་ཁོ་བོ་ཅག་འཆོ་བར་རུས་སོ། །སྟོམ་
དགའ་མོ་ན་རེ། རུང་ངམ། ཁོ་བོ་ཅག་སྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ལེགས་པར་རུང་
རོ། །སྤུས་བཀག། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས།
ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་བའི་བྲིམ་དེར་སོང་སྟེ། །སྤུའི་
བསོད་སྟོམས་སྦྱར། ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་འོ། །བྲིད་གྲིས་ཤུག་འི་རིགས་ལས་རབ་དུ་
བྱུང་བ་སྒྲེ་སྟོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། ཆོས་སྦྱོག་པ། རིག་པ་དང་གོལ་བའི་
སྟོབས་པ་ཅན་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲངས་ན་བསོད་ནམས་ཆེའོ། །དེ་སྤུ་ཡིན།
དགའ་བོའོ། །དེ་བཀྱའོ་ཟེར་ནས། ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་བསོད་སྟོམས་དེ་དགའ་བོ་ལ་
སྦྱར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དུག་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པས། རུང་བཟེད་སྟོད་ཁས་
བཏགས་པའི་བསོད་སྟོམས་ཆེད་ནས། འདི་ག་ལས་ཆེད། འདི་སྦྱོར་དུ་བཙུག་

པའི་སྤྱིང་མོ་དག་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག། རུང་ངམ། རུང་ཡང་སྤྱིད་མི་རུང་
ཡང་སྤྱིད་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་སྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་བྱའམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས།
རུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སྤྱོད་མས་སྦྱོར་དུ་བཟུག་པའི་
ཟས་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

མཉན་ཡོད་ན་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོན་པར་ཞིང་ཆོས་ནས་ས་
བོན་བཏབ་སྟེ། དེར་སྦྱིལ་བུ་བྱས་ནས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་དོ། །
བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱིལ་བུ་དེ་མཐོང་ནས། དཔེན་པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ་
དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། མིའི་ཁྱིམ་བྱ་དང་རིལླགས་མི་འོང་ཞིང་ལྷས་དུས་སུ་ཆར་
པབ་པས་ཞིང་དེ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །བྲིམ་བདག་དེ་དོན་གྲུབ་
ནས་འོངས་པ་དང་ལོ་རྟོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས། བདག་
གིས་འདིར་རིབ་མའང་མ་བྱས། སྤང་མའང་མ་བཞག་ན་ལོ་རྟོག་ཕྱན་སུམ་
ཆོགས་པའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ནས་སྦྱིལ་བུ་དེར་སོང་བ་དང་། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་
སྦྱིལ་གྱུར་གིས་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འདིའི་མཐུས་ལོ་རྟོག་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་
པ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། འཕགས་པ། སྦྱིལ་བུ་འདི་ན་བཞུགས་སམ། ཡིན་ནོ། །
ཞིང་འདི་བདག་གི་ལགས་གྱིས་ལོ་རྟོག་དང་འབྲས་བུ་ཅི་བདེར་འོངས་སྤྱད་
དུ་གསོལ། སང་བདག་གི་སྦྱུམ་པར་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་།
ཁོ་བོ་བསོད་སྟོམས་པ་ཡིན་པས་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱའོ་ཞེས་དང་དུ་མ་
ལྷངས་སོ། །དེ་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཆུང་མ་ལ། བང་བ་སྟོག་གྱིས་ཤིག། ཞིང་དེ་
ལེགས་སོ། །འདི་བདག་ལ་ཀུ་རེ་ཟེར་རོ་སྟུམ་ནས། དེར་རིབ་མའང་མ་བྱས།

སྤྱང་མའང་མ་བཞག་ན་བདག་ལ་ཀྱ་རེའོ། །ཅི་ཁྱོད་ལ་ཀྱ་རེ་བྱེད་སྟུམ་མམ་
 ཡིད་ཆེས་པར་གྱིས་ཤིག། །ཞིང་དེའི་རྩུང་དུ་སྦྱིལ་བུ་བྱས་པ་དེར་དགེ་སྦྱོང་
 བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་མཐུས་ལོ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་མ་བྱངས། དེས་དང་དུ་མ་སྦྱངས་སོ། །དེ་དག་ནི་
 ཞབས་ལ་བྱག་འཆའ་ནས་སྦྱན་བྱང་བ་ལགས་སོ། །དེ་སོང་སྟེ་དེའི་རྒྱང་པ་
 གཉིས་ལ་མགོ་བོས་བྱག་འཆའ་ཏེ། སང་བདག་གི་སྦྱུམ་པར་བསོད་སྟོམས་
 གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཁོ་བོ་བསོད་སྟོམས་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱུའོ། །ཁྱོད་གྱིས་
 བདག་གི་སྦྱུམ་པར་བསོད་སྟོམས་མི་གསོལ་དུ་མི་རུང་ངོ། །དེས་དང་དུ་
 སྦྱངས་སོ། །སྦྱོམ་དགའ་ལོ་བྱིམ་དེར་ཁྱུགས་ནས། བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག།
 བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མས་སྦྱས་པ། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་སྦྱན་བྱངས་པ་དེ་
 མཆིས་ཏེ་ཟན་བཅད་ན་མི་རུང་བས་བདག་གེལ་གྱིས་རེ་ཞིག་བཟུང་ཅིག།
 བསོད་སྟོམས་པ་དེ་ཁྱིད་དེ་འོངས་ན་སྦྱིན་ནམ། སྦྱིན་ནོ། །ཕྱི་བཞིན་འབྲང་མ་
 དང་ཁང་སྦྱོང་ལའང་སྦྱིན་ནམ། སྦྱིན་ནོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེས་འོངས་པ་
 དང་སྦྱོམ་དགའ་ལོས་མཐོང་ནས། དུམ་པ་ག་གོ་མོར་སྦྱན་བྱངས་སམ། བྱངས་
 སོ། །བདག་གིས་བྱིམ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་དོ། །སྤིང་ལོ། ཁོ་བོས་
 ཁྱོད་ལ། ཁོ་བོའི་བསྐྱགས་པ་རྗོད་ཅིག་བྱས་སམ། མ་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་
 དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོར་དུ་བཟུག་པའི་བས་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པ་དང་།
 བདག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གདུང་ངམ་མཆོན་མི་ཤེས་པས་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་རེ་
 རྒྱན། སྤིང་ལོ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོག་སྒྲུམ་བདེན་ན་ཕྱི་མ་བརྟུན་ལ། ཕྱི་མ་བདེན་ན་

སྒྲ་མ་བརྒྱན་ནོ་ཞེས་དེ་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་སྤྱི་ལ་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་ནས་ལུས་
མདངས་མ་ཡལ་གྱི་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་ཁྲོན་བྱས་པ་སོགས་འབྲ། དེ་གསོལ་
བས། སྒྲར་བྲིམ་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་སོ།། །

བརྩ་ཚན་བཞི་པ།

བརྩ་ཚན་བཞི་པ་ལ་སྟོམ་ནི།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

སྤྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །

འདུས་དང་དུས་མིན་སོག་འཛིག་དང་། །

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

༣༡ ཡང་ཡང་བ་བའི་སྤྱང་བྱེད།

ཡང་ཡང་བ་བའི་སྤྱང་བྱེད་ནི། དགོ་སྟོང་རྣམས་བྲིམ་པས་མགྲོན་
གཞན་དུ་འབོད་པ་ན་དང་དུ་མི་ལེན་ནས། དེ་དག །སངས་རྒྱས་འཛིག་ཏེན་
དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་སོགས་ཟེར་ནས་གསོལ་བས། བྲིམ་གཞན་དུ་ཡང་བར་ལ་
བོས་པ་དང་དུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་
འདུན་དང་བཅས་པ་བྲིམ་གཞན་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དངས་པ་ན།
གཞོན་ཀྱུ་ཞིག་དགོ་བའི་སྤྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་བཙོན་ནས། དེས་བསམས་པ།
བདག་བསོད་སྟོམས་ལ་འགོ་མི་དགོས་པས་གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་གྱི་བར་
དུ་དགོ་བ་ལ་ཁྲོན་བྱའོ་སྟུམ་ནས་སྟན་བྲིར་ཏེ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སོང་བ་དང་། དགོ་
སྟོང་རྣམས་སྤྱི་ཆོགས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བཅད་དེ་སོང་ངོ་། །དེས་

དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འོངས་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་སྒོ་བཅད་པ་མཐོང་ནས། དེས། བདག་ཟན་བཅད་པ་སྒྲིའི། ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་རུང་ངོ་སྟུམ་ནས། ཟན་བཅད་དེ་ལུས་ལ་མདངས་ཡོད་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བ་ལ་འོན་བྱས། མདངས་ཡལ་བ་དང་ཉལ་ལོ། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། ཟན་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྟོང་གཞན་གྱི་ཡིན་སྟུམ་མཇུག། ཅི་འདུག །དགོ་བ་ལ་འོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ཅམ་དུ་ཐོས་སོ། །མ་ཐོས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། དུས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་འདུག་པར་བྱའི། སྒྲ་ཆོགས་སུ་མི་བྱའོ་ནས། ཟན་གཅད་པར་མི་བྱའོ། །ཁྱིམ་པ་རྣམས། འཕགས་པ་རྣམས། སྒྲོམ་བསྐྱམས་ཏེ་གཤེགས་ཀྱི་བར་དུ་རེ་ཞིག་བཞེས་ཤིག་ཟེར་ཡང་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་མི་སྒྲོད་ནས། གསོལ་བས། སྒྲོམ་གྱི་སྤྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་ན་བསྐྱད་པར་བྱའོ། །སྒྲོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་དུས་དུས་སུ་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགྲོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྷ་དང་། མི་རྒྱུར་བྱིན་ནས་འོངས་ཏེ་འཁོར་བཞི་ལ། སེམས་ཅན་དཔྱལ་བའི་གཙོད་པ་དང་། གཏབ་པ་དང་། གཤེག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། དུད་འགྲོའི་གཙིག་ལ་གཙིག་ཟ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ཡི་དྲགས་ཀྱི་བཤེས་སྒྲོམ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། ལྷའི་འཆི་འཕོ་དང་ལྷུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་དང་། མིའི་འཆོལ་བ་དང་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱག་བསྐྱལ་རྣམས་བརྗོད་པས། ལ་ལའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཆངས་སྒྲོད་ལ་མི་དགའ་བ་དག་གྱུང་དེ་གཉིས་ལ་འདོམས་པ་བཅོལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གདམས་པས་ཆངས་

སྐྱོད་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་འཁོར་བ་ཞི་བོས་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱོར་རོ། །
 སྟོན་པས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་དེའི་རྒྱ་ཁྲིམ་པས། ཀླུ་པར་ཁྱུས་སོ། །ཐམས་
 ཅད་དུ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལྟ་བུ་མི་འབྱུང་བས་སྒོ་ཁང་དུ་
 འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་ཆ་ལྡ་པ་བྱིའོ། །རི་ལྟར་བྱི་མ་ཤེས་ནས། ངན་སོང་
 གསུམ་དང་། ལྟ་དང་། མིའི་འགོ་བ་བྱིའོ། །གང་དུ་བྱི་མ་ཤེས་ནས། མཐར་ལྟ་
 སོང་གསུམ་དང་། མིའི་གནས་སུ་སྤྱིང་བཞི་དང་། དབུས་སུ་དུག་གསུམ་དང་།
 རྩུ་པ་ཏེ་སྐྱེ་བའི་སེམས་ཅན་ཐོ་ཆུན་རྒྱད་མའི་ཚུལ་གྱིས་འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་
 བ་བྱི། ཁོར་ཡུག་ཏུ་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་བྱི་ཞིང་། ཐམས་ཅད་མི་
 རྟག་པས་བཟུང་བར་བྱིའོ། །སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐྱེ་གཟུགས་ལྟ་ལས་
 འདས་པའི་དགྱེལ་འཁོར་དཀར་པོ་སྟོན་པ་བྱིའོ། །བཅུ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱུང་
 བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱང་བྱིའོ། །དེ་བྱིས་པ་དང་། བྱི་མ་པ་
 རྣམས་ལྟགས་ནས། བྱིས་པ་འདི་ཅི་ལགས་ཁྲིམ་པས་མ་ཤེས་ནས། དེ་སྟོན་
 པའི་དགེ་སྦྱོང་བསྐྱོའོ། །བྱེ་བྲག་མེད་པར་བསྐྱོས་པས། རུས་པ་བསྐྱོའོ། །ཀླུ་
 པའི་ཁབ་ཏུ་བྱི་མ་བདག་བཟུང་མི་གཉིས་ལ་བྱ་བྱུང་ནས། བཟང་མོ། བདག་
 ཅག་གི་ནོར་འཕྲོག་པ་བྱུང་གིས་ཁོ་བོ་བོང་ཐོགས་ཏེ་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་གོ། །
 རྗེའི་སྤྲུལ། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །དེ་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་དང་ཤི་ནས་ཆུང་མས་
 བྱ་དེ་ཉི་དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱེད་དེ། ཡི་གེ་བསྐྱབས་པས་གཏམ་རྒྱུད་ལ་
 ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ཁྱ་ལྟར་དང་ལྟན་ཅིག་འོད་མའི་ཆལ་དུ་
 སོང་བས་སྒོ་ཁང་ན་སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་བྱིས་པ་མཐོང་ནས། འདི་ཅི་ལགས།

འགྲོ་བ་ལྔ་འོ། །ལས་ཅི་བགྱིས་པས་དབྱུལ་བར་ལྷུང་། མི་དགེ་བ་བརྩ་ཆེར་
 སྐྱད་པས་དབྱུལ་བར་སྐྱེ་འོ། །ལས་ཅི་བགྱིས་པས་དུད་འགྲོར་འགྱུར། མི་དགེ་
 བ་བརྩ་ཆུང་དུ་སྐྱད་པས་སོ། །ཅི་བགྱིས་པས་ཡི་དྲགས་སུ་འགྱུར། སེར་སྒྲ་
 ཀུན་ཏུ་སྐྱད་པས་སོ། །ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ལྟར་སྐྱེས་ནས་བདེ་བ་སྟོང་། དགེ་
 བ་བརྩ་ཆེར་སྐྱད་པས་སོ། །ལས་ཅི་བགྱིས་པས་མིར་སྐྱེས་ནས་བདེ་བ་ཆུང་
 དུ་སྟོང་། དགེ་བ་བརྩ་ཆུང་དུ་སྐྱད་པས་སོ། །འཕགས་པ། བདག་ངན་སོང་
 གསུམ་མི་འཆའ། ལྟ་དང་མི་འཆའ་བས། ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཆིས་སམ།
 ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ལ་ཆངས་པར་སྐྱོད་ཅིག །ཡུན་རི་སྤིང་དུ། རི་སྤིང་
 འཆོའི་བར་དུ་འོ། །དེ་རྩི་མི་ཐོག་གི། གཞན་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ། ལྟ་བ་
 ཆངས་སྐྱོད་དོ། །ཡུན་རི་སྤིང་དུ། རི་སྤིང་འཆོའི་བར་དུ་འོ། །དེ་འང་རྩི་མི་ཐོག་
 གི། གཞན་ཅི་མཆིས། ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཅིག །དེ་ལ་ཀར་ཤ་བ་ན་དུ་འཆའ། ལྟ་བརྒྱའོ། །དེ་རྩི་
 ཐོག་གོ་བེར་ནས། མ་ལ། ཡུམ། ངན་བུ་ལྟར་སྐྱེ་བར་འདོད་དམ། ལྟ། ཁོ་མོ་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་རྟམས་སུ་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། ཁྱོད་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཡུམ།
 ཀར་ཤ་བ་ན་ལྟ་བརྒྱ་སྟོལ་ཅིག །ལྟ། ཁྱོད་ཀྱང་ཉི་དུ་དང་ལག་མཐུས་བསྐྱེད་
 བ། ཁོ་མོ་ལ་ཀར་ཤ་བ་ན་ལྟ་བརྒྱ་ག་ལ་ཡོད། ཡུམ། སྤང་བ་བྱེད་འོ། །གཞོན་
 བར་མི་རུས་སོ། །རྩི་ཐོག་གོ་བེར་ནས་སྤང་བའི་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་བསྐྱད་པས་དེ་
 སུས་ཀྱང་མ་བྲིད་དོ། །ཉི་མ་རུབ་ནས་བྲིམ་དུ་འོངས་པ་དང་། མས། ལས་
 བྱས་སམ། ཡུམ། སུས་ཀྱང་མ་བྲིད་དོ། །ལྟ། སྤང་བའི་དག་ནི་སྤྲ་ཡོགས་ཤིང་

གོས་ཅི་མ་ཅན་གྱི་ན་ས་སྤྱི་མིའི་སྤང་དུ་སོང་སྟེ་སྟོང་གིས་དེ་ལྟར་གྱིས་ཞིག །
 དེས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཆོང་དཔོན་ཞིག་བྱིས་ཅིག་པའི་སྤྱི་
 མི་གཞན་བྱིས་དེ། བྱིས་དེ་མ་བྱིས་དོ། །ཡལ། བདག་གིས་ཀྱང་ལས་བྱུང་། །
 ལ། གཞོན་པས་མི་རྒྱས་སོ། །བདག་གིས་དེང་ལས་བྱུང་མཉམ་ན་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་
 སྤྱི་ཅིག །དེས་བྱིས་དེ་ལས་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱི་མི་གཞན་གཡོས་
 ལས་བྱུང་པ་ན་བྱིས་དེ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ནས། བྱིས་ཅིའི་སྤྱི་རྒྱ་ལས་
 ལས་མི་བྱུང་། བོ་བོ་སྤྱི་ཉིན་པར་སྤྱི་པས་དབྱེ་བའི་བྱིས་དུ་སྤྱི་མི་ཞིང་
 ད་ལྟར་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་ན། ད་ལྟར་གཡོ་བྱས་ན་འགྲོ་བ་རི་འདྲར་འགྱུར།
 བྱིས་གསར་བྱ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་མར་ལུས་པར་འགྱུར་བའི་གནས་
 ཡོད་དོ། །བྱིས་དེ་གཏམ་རྒྱུད་ལ་མཁས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་མི་དེ་དག་ལ་གཏམ་
 རྒྱུད་སྤྱི་ཞིང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་ཀྱང་གཏམ་རྒྱུད་མ་ཐོས་གྱིས་
 དོགས་ནས་དེའི་སྤྱི་བཞིན་དུ་ལྷགས་ཏེ་དེའི་ཉིན་མོ་སྤྱི་མི་དེ་དག་གིས་ལས་
 ཉིན་འགྱུར་དུ་བྱས་པ་བྱིས་བདག་གིས་མཐོང་ནས་ལག་དཔོན་ལ། བྱིས་
 གྱིས་སྤྱི་མི་གཞན་དག་ཀྱང་བཀུག་གམ། མ་བཀུག་གོ བོ་ན་ཅིའི་སྤྱི་རྒྱ་
 རིང་ལས་མང་དུ་བྱིས། བྱིས་འདིས་འདི་ལྟར་བྱས་པས་སོ། །དེས་བྱིས་ལ་སྤྱི་
 ཉིན་འགྱུར་དུ་བྱིས་པ་དང་། གདུགས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཅིག་ཅར་སྤྱི་ལ་ལམ།
 མིན་ཏེ། བྱིས་ལ་དགའ་བས་བྱུང་དགའ་སྤྱི་ནོ། །བྱིས་བདག་ལ་དབྱེས་ན་
 ལས་ཆར་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བྱིས་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་བཞག་ཏུ་གསོལ། དེ་ལྟར་གྱིས་
 ཞིག །དེས་ལས་བྱིས་པ་དང་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་བཅིས་པས་ཀར་ཤ་པ་ན་སྤྱི་བཟུང་མ་

ཆོག་ནས་སྤྱུས་དུས་པ་དང་། བྱ། ཅིའི་ཕྱིར་དུ། ཁྱོད་ཁོ་བོས་མ་བྲིད་དམ།
 མིན་ཏེ། བདག་ལྟར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་
 གདུགས་ཆོད་གསོལ་བ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྷ་བརྒྱ་དགོས་ན་མ་ཆང་བས་
 གཞན་དུ་ལས་བསྐྱེ་འཆའ་བར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བདག་དེ་དང་པ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས། ཁོ་བོས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ཡབ། བདག་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་
 སྐྱེ་སྐྱུ་མོ། ཁྱོད་སྟོན་པ་ལ་དད་དམ། དད་དོ། །སོང་ལ་སྟོན་པ་ལ་ཁུས་ཤིག །
 ཁུས་པས། འོངས་ཤིག །ལྟར་སྐྱེའོ། །དེ་སྐྱངས་ནས་མའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 དུམ། ཀར་ཤ་པ་ན་འདི་དག་གིས་ཞལ་བས་སྟོག་མཛོད་ཅིག་དང་སངས་
 རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ལོ། །བྱ། ཁོ་མོ་ལ་
 སྟོད་སྐྱུད་དང་གནས་མལ་མེད་ཀྱིས་ཆོང་དཔོན་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱིས་ཤིག །དེས་
 དེ་ལ་བྱས་པས། དེ་དད་པ་ཅན་ཡིན་པས། ལེགས་ཀྱི་སྐྱུན་བྱོངས་ཤིག །དེས་
 སྐྱུན་བྱོངས་པས་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གཤེགས་
 ལོ། །བྱག་སྒྲེས། ལུའི་སྤྱི་དུ་སྐྱུན་བྱོངས། བྱ་ཆེ་གོ་མོའི་ལོ། །དེ་སྐྱེ་མི་ཡིན་
 པས་ཅི་སྐྱེ། སྤྱི་དུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་དུ་དོང་ལ་བཟའ་འོ་བེར་ནས་དེར་གདན་
 རྒྱུད་བོས་ཏེ་སོང་རོ། །སྤྱུས་བཟའ་བཅའ་བསོད་པ་རང་གི་ལག་གིས་
 བྲིམས་པ་ན། བྱག་སྒྲེ་གྲུས་པས་མི་བ་བ་མཐོང་ནས། སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་
 སོང་སྟེ། འདི་ན་འཕགས་པ་ཁ་ཅིག་མི་འཆའ་ན། བདག་ལྟར་སྐྱེ་བར་མི་
 འགྱུར་རམ། གནས་མལ་ཀྱི་འོངས་སྟོད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟར་སྐྱེ་ན། བས་ཀྱིས་ལྟ་
 ཅི་སྟོས། དེ་ནས་སྤྱུ་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་ལོ། །ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་

ཀྱུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷགས་ཏེ་ཀྱུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་དུས་སྟོན་བྱང་བས་བཟ་
འཆོང་བ་མ་རྟེན་ནས། ཆོང་བ་དགེ་སྦྱང་གི་ཀྱུས་ཤེས་པ་ཞིག་ན་རེ། སངས་
ཀྱུས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་བྲིམ་དེ་ན་ངས་
པར་བཟའ་བརྟུང་ལྷག་ཡོད་ཀྱིས་རིན་ཀྱིས་བཅའ་ལོ། །དེ་དག་བྲིམ་བདག་
དེའི་བྲིམ་དུ་སངས་ཀྱུས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་གདུགས་ཆོད་གསོལ་
བ་ཐོས་ནས་དེར་དོང་སྟེ་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་སྟོགས་པར་གྱུར་ན། བྲོད་ཀྱི་
བྲིམ་དུ་སངས་ཀྱུས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བའི་
བཟའ་བརྟུང་ལྷག་མ་ཡོད་ན་རིན་ཀྱི་བྲིམ་བྲིན་ཅིག །དེས་བྲིཅུ་ལ་བྲིས་པས།
རིན་ཀྱི་བྲིམ་མི་སྦྱིན་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་བྲིམ་སྦྱིན་པས་སྦྱོན་ཅིག །བྲིཅུ་དེས་དེ་
དག་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཆོམ་པར་བྱས་སོ། །ཆོང་བ་དེ་དག་གིས་བྲིམ་བདག་
དེ་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས། ཁོ་པོའི་བས་མ་ཡིན་ཀྱི་བྲིཅུ་འདིའི་བས་སོ། །
འདི་སྤྱིའི་བྱ་ཡིན། ཆེ་གོ་མའི་འོ། །དེད་དཔོན་ན་རེ། འོ་ན་འདི་བདག་གི་ཆུང་
གྲོགས་ཀྱི་བྱའོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་གི་ཞང་པོའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཆ་པོའོ། །དེད་
དཔོན་ན་རེ། མང་པོས་གཅིག་དབྱུང་བར་རུས་ཀྱི། གཅིག་གིས་མང་པོ་
དབྱུང་མི་རུས་སོ་ཞེས་གཞི་བཏིང་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞག་ནས། བྲོད་གང་གིས་
ཅི་ཡོངས་སུ་བཏང་བ་དེ་གཞི་འདིའི་སྟངས་དུ་ཞོག་ཅིག །ལ་ལས་རེ་རེ། ལ་
ལས་གཉིས། ལ་ལས་མང་པོ་བཞག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤང་པོར་གྱུར་ནས་དེད་
དཔོན་ཀྱིས་བྲིཅུ་ལ། འོངས་ཤིག །རིན་མི་འདོད་དོ། །བྲོད་ལ་རིན་སྦྱིན་པ་

མ་ཡིན་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་བས་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱ་སྟེད་འབྲུག་པས་
 དགའ་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །བདག་ལྟ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྐྱེའམ་སྣམ་
 མོ། །ཁྱུས་ཤིག་། ཁྱུས་པས། དེ་ནི་མེ་ཏོག་ཡིན་གྱིས་ལོངས་ཤིག་། འབྲས་བུ་
 གཞན་འབྱུང་ངོ་། །དེས་རིན་པོ་ཆེ་དེ་དག་སྤངས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
 ཀྱི་ཆོང་དཔོན་བུ་མེད་པ་ཞིག་ཤི་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་འདུས་ཤིང་། བདག་
 ཅག་གིས་ཆོང་དཔོན་དུ་སྦྱ་དབང་བསྐྱར། བསོད་ནམས་ཆེ་བའོ། །རི་ལྟར་
 ཤེས་པར་བྱ། ས་བོན་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་ས་རྩ་སོ་མ་བཏང་བའི་ནང་དུ་སྐྱུག་ཅིང་།
 ཁ་དོག་ཅིག་པ་ཤ་སྟག་ཟིན་པ་དེ་དབང་བསྐྱར་རོ་བེར་ནས་བྱས་པས་གཞན་
 རྣམས་ཀྱིས་ཁ་དོག་སྣ་ཆོག་ས་ཟིན། བྱེད་དེས་ས་བོན་ཁ་དོག་གཅིག་པ་ཤ་
 སྟག་ཟིན་པས། སྤྲ་མི་ཆོང་དཔོན་དུ་རི་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ཞེས་ལན་གསུམ་
 ཀྱི་བར་དུ་བྱས་པས་བྱེད་དེས་ཟིན་ནས། མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཆེ་བཞི་བྱེ་ཡིས་
 འདི་ཉིད་དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་དེ་ཆོང་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་ཏོ། །སྤར་གྱི་
 ཆོང་དཔོན་དེས་ཀྱང་བུ་མོ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་བྱིན་ནས་དེའི་
 བྱིམ་ནོར་མང་ཞིང་ལོངས་སྟོང་དག་གིས་འབྲུལ་ལ་མཐོ་བས། དེའི་མིང་
 འབྲུལ་ལ་མཐོ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེས། བདག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་
 ཆོག་ས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ངོ་སྣམ་ནས་སྟོན་པའི་སྟུན་
 སྤར་སོང་སྟེ། ཆོས་ཉན་ནས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྟུན་བྱངས། གདུགས་ཆོད་
 བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་ཉན་པས་དེ་ཁྱོ་ཤུག་གཉིས་ཀྱིས་
 བདེན་པ་མཐོང་སྟེ། དེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྟེན་རྫིང་

གི་འགྲམ་ཁང་པ་བརྟེན་པ་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བྱིས་བདག་
 དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་ལ་
 སྒྱུན་བྱངས། དུག་སྒྲེས་བྱིས་དུ་འགྲོ་བའི་བྱིས་དག་དུ་སོང་ནས། ཞལ་ཚུས་
 གསོལ་ཅིག །མགོན་དུ་བོས་སོ། །ཨ་མའི་འཁུར་བ་གསོལ་ཅིག །བོས་སོ། །
 གྲོགས་བསོད་སྟོམས་པ་དེ། སྟན་གཅིག་པའི་བེར་ཞིང་མི་བ་ནས། སྟོམས་ལ་
 བཞུད་ཅིག །དེས་སྤྱང་བཟེད་ཚུང་དུ་བཀང་སྟེ་སོང་བ་དང་། དགེ་འདུན་ནི་
 ཞུགས། སྟོན་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བར་བཞེད་ནས་རྩས་ལས་བྱང་བ་ན་
 བཞུགས་སོ། །བྱིས་བདག་གིས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པ་རང་གི་
 ལག་གིས་བྲིམས་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་དེས་བསམས་པ། འདིས། ཨ་
 མའི་འཁུར་བ་བོས་སོ་ཞེས་རིག་པར་འགྱུར་གྱིས་འདིས་བདག་ལ་སྒྲན་ཀ་མ་
 རྟེན་པའི་སྤར་བདག་གིས་བརྗོད་དོ་སྟུམ་ནས། བྱིས་བདག །བདག་འབའ་
 ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། དུག་སྒྲེས་ཀྱང་ཨ་མའི་འཁུར་བ་བོས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་དེ་སྐད་
 བེར་ཞེས་སྟོས་ནས་སྐྱས་པ། ཅི་ཁོ་བོ་ལ་ཨ་མའི་འཁུར་བ་མེད་སྟུམ་མམ་
 ཞེས་ཨ་མའི་འཁུར་བའི་སྟོག་མ་ཁ་བྱེད། །སྟོན་པའི་སྐྱ་སྐྱལ་བྱངས་པ་དང་།
 བས་བསོད་དམ། དགེ་འདུན་ཆོམ་པར་བྱས་སམ། བས་བསོད་ཅིང་དགེ་
 འདུན་ཆོམ་མོད། བྱིས་བདག་གིས་དགེ་འདུན་སྟོས་སོ། །དོན་གང་ལ། འདི་
 ལའོ། །བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་ཡང་བ་ན་སྤྱང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྟོང་ན་བ་
 ཞིག་གིས་སྒྲན་པ་ལ་བསྒྲན་པས། ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག་མ་གནང་ངོ། །སྟོན་
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ལགས་པས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཛད་ནས་གནང་བར་འགྱུར་

རོ། །གསོལ་བས། ར་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་མཆོད་རྟེན་དང་
 དགེ་འདུན་གྱི་ལས་བྱས་པ་དག་བགྲེས་ནས་ཉལ་ཞིང་དགེ་བ་ལ་རྩོན་བྱེད་
 བར་མ་རྒྱས་པ་ན་སྤྱིམ་བདག་ལྷགས་ནས། བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཙོན་
 བར་བགྱི་བ་ལགས་ན་ཅིའི་སྤྱིར་གཟིམས། བགྲེས་སོ། །ཞལ་ཚུས་གསོལ་
 ཅིག །བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །གསོལ་བས། ལས་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །
 དགེ་སློང་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་བགྲེས་པས་ཉལ་བ་དང་སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་
 གསོལ་བས། ལམ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ནས་
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་དང་། མཉན་ཡོད་ན་སྤྱིམ་བདག་ཅིག་ཡོད་པ་ཆེས་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟེན་གནས་བྱེད་ཅིང་། དགེ་འདུན་བཟའ་བས་བའི་
 ཟས་མ་ཟོས་གྱི་བར་དུ་མི་བ་བཞིག་ཡོད་དོ། །སྤྱིམ་བདག་གཞན་ཞིག་གིས་
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་གཤེགས་སོ། །སྤྱིམ་
 བདག་དེས་དགེ་འདུན་སྐྱུན་འཛེན་དུ་བཏང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་
 འདུན་མི་སྣང་བས་སྤྱིར་ལོག་པ་ན། གཞན་དུ་སྐྱུན་བྲངས་པ་དེ་ནས་སྐྱུན་
 རྫོངས་ཤིག །དེ་སོང་ནས་སྐྱུན་བྲངས་པས། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་ཟན་ཟོས་ཟིན་ནོ། །
 མི་དེས་སྤྱིམ་བདག་ལ་སྐྱུས་པ། དགེ་སློང་དག་གི་ཞལ་ནས། ཟན་ཟོས་ཟིན་
 ཟེར་རོ། །ཀྱ་ཡེ་ནང་རྗེ་སོང་ལ། གདུགས་ཆོད་གསོལ་དང་རས་ཡུག་ཆེན་
 དབུལ་ལོ་གྱིས་ཤིག །དེ་ལྟར་བྱས་པས། ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་སྤངས་སོ། །དེས་
 སྤྱིམ་བདག་དེ་ཟན་བཅད་དོ། །དེའི་སྤྱིམ་མཆེས་དག །དགེ་སློང་འདི་དག་
 གོས་བྱིན་ཡང་ལོངས་སྟོང་དུ་མི་བརྟའ་བས་སྤྱིམ་བདག་གི་ཟན་བཅད་དོ་

ཞེས་སྒྲོང་བ་དེ་གསོལ་བས། གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་རྣམས་
ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། ལྷ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
འདི་ནི་གནང་བ་ཡིན་ཏེ། ཡང་ཡང་ཟན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །
བཤམས་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས། མི་རུང་བ་ལ་བོས་པ་ཡང་ངོའི་བར་ཞུ་བ་ལས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་འོངས་ཀྱི་
སྤྱིར་དགེ་འདུན་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཁས་མ་
ཐུངས་པས་སོ། །སྟོན་པས། ལྷ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པས་འགྲུབ་བོ་ཞེས་
གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གཞན་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དེས། དེ་ལས་གཞན་
དུ་འང་མགོན་དུ་བོས་སམ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡང་རུང་སྟེ། གཅིག་ཏུ་ནི་བདག་
ཉིད། གཉིས་སུ་ནི་བདག་གི་སེམས་གཏད་ནས་གཞན་བཏང་བའོ། །དེའི་ཆེ་
ལུ་གའི་དུས་ལ་བབ་ནས་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་ཐོངས་པ་དང་། སྟོན་པས། ལུ་
གེ་རུང་ན་མགོན་དུ་བོས་པ་ཇི་སྟེད་རུང་བ་དག་བདག་གིར་བྱའོ་ནས། རུང་
ངོ། །གནས་བཏྱན་དག་གིས་གཞན་བཏང་བ་དང་། ཁྱོད་མ་བོས་ཀྱི། གནས་
བཏྱན་ཆེ་གོ་མོ་སྦྱན་བྱངས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། བདག་ཉིད་སོང་སྟེ་སྦྱིན་
ལེན་བྱས་ནས། སྦྱིན་པ་བོ་སོགས།

༣༩ འདུག་གནས་སུ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

འདུག་གནས་སུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རི་
བྲགས་ཤིག་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་འདུག་པ་དེས་སྤྱོགས་བཞིའི་དགེ་འདུན་དང་
བམ་བེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་འདུག་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། དེར་འདུག་པ་ལ་

བསོད་སྟོམས་སྟོབ་པོ། །སྟོན་པས་ཆོ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་བསྟན་ནས་ཕྱ་སྟེགས་
 ཅན་ཆར་བཅད་པའི་ཆོ་ཕྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་མཐའ་འཁོབ་ན་གནས་སོ། །
 དེའི་ཆོ་གཅེར་བྱ་བ་དྲུག་ཅུ་རི་བྲགས་དེར་ལྷགས་ནས་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་
 པོ། །མཉན་ཡོད་ནས་བྱིམ་བདག་ཅིག་རི་བྲགས་དེར་སོང་བ་དང་། ཡོན་
 བདག་དེས་དེ་རྣམས་ལ་ཟན་བྱིན་ནས། ཞིང་དང་ས་སོན་བཟང་ངམ། གྲོགས་
 པོ། ས་སོན་བཟང་ན། ཞིང་ནི་གཅེར་བྱ་བ་དོ་ཆ་དང་བྲིལ་སོར་བ་ཤ་སྟག་གོ། །
 གྲོགས་པོ། ཞིང་བཟང་པོ་གཞན་ཡོད་དམ། ཡོད་དོ། །སྟུ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་
 དག་གོ། །དེ་དག་འདིར་བྱོན་ན་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་དབྱུལ་ལོ། །དེ་ཆོང་
 ཟེན་ནས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་བྱིན་པ་འང་། ཉེ་དགའ་སྟོན་འདུག་པས་མཐོང་
 བས། བྱིམ་བདག་ །ཅི་ལ་འོངས་རི་བྲགས་ག་གོ་མོ་ན་བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་
 ཞིག་མཆིས་པའི་དགོ་སྟོང་དག་མཐོང་བར་འཆལ་ལོ། །ཉེ་དགས་གཞན་ལ་
 བརྗོད་ཀྱིས་དོགས་ནས། བྱོད་ཀྱི་སྟོང་ལམ་ན་ཁོ་སོ་ཅག་ཟན་དང་གོས་སྒྱས་
 སྟོན་སྟམ་པ་ལས་གཞན་བསམ་གཏན་དང་སྟོག་པ་མི་སེམས་སྟམ་མམ།
 དེས། འདོད་པ་ཅན་འདིས་ཀྱང་བདག་སྤང་ན་གཞན་ཀྱིས་སྟེ་སྟོས་སྟམ་
 བས་ཅིའང་མི་སྟོལ། །ཉེ་དགས་དྲུག་སྟེ་འུ་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་གིས་
 དུན་རི་སྟོང་ཀྱིས་ཐོངས་པ་སྤང་བར་བྱ། བྱོད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཐོས་སམ། ཐོས་
 ཏེ། རི་བྲགས་ག་གོ་མོ་ན་བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོས་འདུག་གནས་བྱས་ནས་དེ་
 བ་འདུག་པ་ལ་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་སྟོབ་ཀྱིས་འདོང་དོ། །ཅི་ཐམས་
 ཅད་འདོང་ངམ། ཉེ་དགའ་ན་རེ། དྲུག་ཁོ་ན་འདོང་དོ་ཞེས་སོང་བ་དང་། གཅེར་

བྱུང་བ་དེ་དག་གིས་སྤང་མ་གཅིག་བཞག་ནས་གཞན་དུ་སོང་ངོ་། །དུག་སྤྲེས་
 རི་བྱག་ས་དེར་སྤྱོད་པ་ན། བྱུང་བ་དག་གིས། བྱེད་སྤྱི་ཡིན། སྤྱོད་པའི་ཉན་
 ཐོས་དག་གོ། །མ་ཞོངས་ཏེ་བདག་གྲང་སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་དག་མཐོང་འདོད་ན་
 བྱེད་གྲང་བྱོན་ནོ། །བདག་གིས་འདུག་གནས་བསྐྱེས་པ་དེར་བཞུགས་དང་།
 བསོད་སྦྱོམས་བསྟུན་ནོ། །གནས་མལ་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་
 ས་ལ་མལ་མི་འཆོལ། །དེས། གནས་མལ་བཅའ་ནས་བསྐྱར་རོ། །གཅེར་བྱ་
 བ་དེ་ན་རེ། འདི་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་མིན་གྱིས་མ་འདུག་ཅིག་ །དེ་སྐད་
 མ་ཟེར་ཅིག་འདུག་ན་འདུག་ཏུ་བད། མི་འདུག་ན་མཆོམས་ཆེན་པོ་གཅད་ངོ། །
 དེས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་མི་དུག་ཡོད་ལ། བདག་གཅིག་སྤྱི་ཡིན་བས་
 གཞོད་པ་བྱས་ན་མི་དུང་ངོ་སྦྱུང་ནས་ཐོས་སོ། །དུག་སྤྲེས་ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་
 བྱུང་བ་སོང་སྤྱོད་ཟེ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་བྱུང་བ་དག་དེ་བྱུང་བ་གཞན་ཞིག་ལ་
 སོང་སྤྱོད། བདག་མ་འཁོར་གྱི་བར་ལ་སྤྱར་བཞིན་གསོལ་ཅིག་ །དེ་ལྟར་བྱེད། །
 ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་དེར་སོང་ནས་བཟ་བ་ན། བདག་ཅག་ཡུན་རི་སྤྱི་དུ་གཞན་
 སྤྱོད་གྱིས་འཁོད། རང་སྤྱོད་བསྟུན་པར་བྱེད་ཟེར་ན། བྱེད་མེད་འདིའི་མིག་
 དང་ན་བ་སོགས་མཛེས་པ་ལ་སྦྱོས་ཤིག་ །བྱེད་མེད་དེ་ངོ་ཆ་ནས་གནས་ཁང་
 དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་འཁོར་ནས། སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱར་བཞིན་གསོལ་ལམ། འདི་
 འདྲའི་སྤྱོད་གནས་མི་འདོད་དེ་འགའ་ལས་གྲང་མ་ཐོས་པའི་ཆོག་ཐོས་སོ། །
 དེས་བསམས་པ། བྱེད་མེད་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་སེམས་པ་ཡིན་པས་གཅེར་བྱ་ལ་
 དགའི། སྤྱོད་པའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་གོས་ལེགས་པར་བགོས་པ་ལ་མི་དགའ་འོ་

སྙམ་ནས། ཁྱོད་གཅེར་བུ་སྒྲིན་མོ་ལ་དགའི། ཉན་ཐོས་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ལ་
 ག་ལ་དགའ། ཐུགས་མི་ཆེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིདོ། །ཁྱིམ་བདག་དེས་
 སྒར་བཞིན་འགོ་བ་སྐད་བྲས་ནས་ཁྱིམ་དུ་བསྐད་དོ། །དུག་སྡེ་ལ་དེའི་ཆུང་
 མས་ཟས་བྲིམས་པ་དང་། སྒར་བཞིན་ཟེར་ནས། ཁྱིམ་བདག་དེས་འཁུར་བ་
 གཅིག་སྤྲི་བ་དང་། དུག་སྡེ་ན་རེ། སྒྱོད་ཡུལ་ཆིག་གོ། །ཐུལ་སྟོ་བ་ལ་སྒྱིན་
 རྒྱུའང་མེད་དོ། །སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་འཁར་བ་གཉིས་པ་སྤྲི་བ་དང་། སྒྱུར་བཟེད་ཀྱི་
 གཞི་དོར་རྒྱུའང་མེད་དོ་ཟེར་དོ། །རིམ་གྱིས་འབྲས་ཆན་རྩ་བ་པོ་དང་། ཅབ་
 མོ་བསྐོལ་བ་བྱིན་པས། སྒྱོད་ཡུལ་ཆིག་གོ། །ཡང་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་སྟོ་
 འཕར་བརྒྱ་ཉིད་འདས་ཀྱང་སྟོ་ཁེངས་པ་སྐྱབ་དཀའ་ན། འདིར་གྱི་བ་མ་བསིལ་
 བ་ལ་འབྲས་ཆན་རྩ་བ་པོ་དང་ཅབས་བསྐོལ་བ་མི་འདོད་དམ། གཅེར་བུ་བ་
 དེའང་འཁོར་ནས་གྲོགས་དག་ལ། བདག་ཅག་གི་སྒྱོད་ཡུལ་སྟོགས་ཀྱིས་
 ཕྱིར་ཁྱག་ཅིག །ཁྱོད་འདུག་གནས་ཐོར་ནས་གར་སོང་། དགོ་སྒྱོད་གིས་
 བསྐད་དོ། །རི་སྡེ་ལྷགས། མི་དུག་གོ། །བདག་ཅག་དུག་ཕྱོད་ན་ཞིན་ཏུ་
 བརྟེགས་ཏེ་སྒྱོད་མི་རྒྱས་སམ་འདོང་དོ། །བདག་ཅག་གིས། ཞེས་པ་ཅན།
 རེམ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་དུག་སྡེ་རེ་རེ་ལ་ཁོ་ཐོ་བཅུ་བཅུ་རུབ་སྟེ་ཞིན་ཏུ་བརྟེག་
 པར་བྱའོ། །རི་ཁྱིམ་བདག་ལ་དྲིའོ་ཞེས་སོང་ནས། ཁྱིམ་བདག །ཁྱོད་ཀྱི་
 འདུག་གནས་སུ་ལ་ཕུལ། སུ་ལའང་མ་ཕུལ་ཏེ་དེ་ན་འདུག་པ་ལ་བསོད་
 སྟོམས་སྟོབ་པོ། །ཁྱིམ་བདག་ནི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་ནས་འདུག་
 གནས་སུ་སོང་སྟེ། ཀྱེ་དགོ་སྒྱོད་། ཕྱིར་བྱུང་ཞིག །མི་འབྱུང་ན་མཆོམས་

གཅད་དོ། །དུག་སྒྲེས་ཀྱང་སྒྲུབ་བཞིན་བརྗོད་དོ། །གཅེར་བྱ་བས། ཤེས་པ་
 ཅན། རེམ་ཞེས་བརྗོད་ནས་དུག་སྒྲེ་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བཅུ་རུབ་སྟེ་བརྟེན་པ་
 དང་། དུག་སྒྲེས། ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྐྱོད་པ་དག་གིས་སྦྱང་ན་མི་རུང་
 གིས་མིག་དང་ན་བ་སྦྱངས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས། སྒྲེ་བྱི་དག་ཁོད་ཡང་དག་
 ན་འདིར་སྦྱར་ཅིག་ཅེས་རྒྱབ་ཚེས་བསྟན་ནས་རྟེན་ཏུ་བཅུག་གོ། །གཅེར་བྱ་
 བ་དག་ངལ་ནས་རྟེན་མི་རུས་པའི་ཆོ། དུག་སྒྲེས། ཤིན་ཏུ་རེམ་ཞིག་ཟེར་
 ནས། རེ་རེས་ལག་ངར་བརྒྱངས་པས་ཀྱང་གཅེར་བྱ་བ་ལྲ་ལྲ་ས་ལ་བརྟེན་པས།
 ལག་ངར་བསྐྱམས་པས་ཀྱང་ལྲ་ལྲ་ས་ལ་བརྟེན་པས་ནས། དག་འཁོར་ཉི་དག་ལ།
 བམ་པ་རྒྱང་ན་མི་རུང་གིས་རྩ་བའི་ལྱང་བ་སྦྱངས་ཤིག་ཟེར་ནས། ཐལ་ལྷག་
 དང་ཁུ་ཚུར་དང་རྟོག་པ་དང་ལྷག་མས་ཤིན་ཏུ་གཏལ་ཅིང་། གཅེར་བྱ་བ་དག་
 རྟེན་བཞིན་ཏུ་ནང་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་འཛིངས་ཏེ་རྒྱང་བ་དང་བྲིམ་པས་མཐོང་
 ནས། དགེ་སྦྱོང་གཡུལ་འགྱུར་པའི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སྟོས། དུག་སྒྲེ། སྐྱོད་
 ཡུལ་ཆིག་ཅིང་མེ་མདག་མ་ཞི་ཡིས་འདོང་ངོ་ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་ཏུ་སོང་ངོ། །
 སྟོན་ས་རྒྱང་འཕེན་པའི་གློ་བ་འཆར་ག་ཞེས་བྱ་བ་མཉན་ཡོད་ཏུ་འོངས་
 ནས་རྩོད་པའི་སྤྱིར་ཏུ་ཀུན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་བྱའི་རུང་ཏུ་སོང་སྟེ། གྲེ་དགེ་སྦྱོང་།
 ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་ལས་ཡི་གེ་ཅུང་ཤས་ཤིག་སྦྱངས་ཏེ། ཁོ་བོ་བྲོད་དང་ལྟན་ཅིག་
 གཏམ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདོད་དོ། །ཁོ་བོ་བྲོད་དང་འགྱུར་པར་མི་འདོད་
 གྱིས་སོང་ཞིག། །དེ་ནས་དེས་ཏྲ་བྱལ་དང་བཟང་ལྟན་དང་རྒྱངས་པ་དང་མིང་
 ཆེན་སོགས་ལ་སྒྲུས་པས་ཀྱང་། ཁོ་བོ་བྲོད་དང་འགྱུར་པར་མི་འདོད་གྱིས་

སོང་ཞིག །དེས་ལྷ་རིའི་བྱའི་གན་དུ་སྤྱོན་ནས་སྒར་བཞིན་སྒྲས་པ་དང་། དེ་
ལ་དགོ་བ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིང་བདག་ཉིད་ལ་རག་པར་མཐོང་ལ། དེའང་ཚོད་
པས་འདུལ་བ་དང་ཞག་བདུན་ནས་འདུལ་བར་མཐོང་ནས། བྲམ་ཟེ། ཚུར་
ཞོག་དེ་ལྷར་བྱའོ་ཞེས་ཉི་མ་དང་པོ་ནས་བདུན་པའི་བར་དུ་འགྲེད་པ་ལྷག་མ་
དང་བཅས་པར་བཏང་ངོ་། །ཐམས་ཅད་དུ། འཆར་ཀ་ཞེས་བྱ་བ་དང་ལྷ་རིའི་
བྱ་ཉི་མ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བཅད་ན་པན་ཚུན་ཆར་མ་ཆོད་དོ་ཞེས་གྲགས་ནས་
སྒྲེ་བོ་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མ་འདུས་པ་དང་ལྷ་རིའི་བྱས་རྒྱུ་འཕེན་པ་དེ་པམ་པར་
བྱས་ནས་དེ་རབ་ཏུ་སྒྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་དག་བཙམ་པ་ཐོབ་
གོ། །

དེ་ནས་འཁོར་དེ་རྣམས། ལྷ་རིའི་བྱས་རྒྱེལ་བ་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཡ་
མཚན་སྒྲེས་པ་དང་དེ་དག་གི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སྒོག་
ཆགས་འབྲུམ་སྒྲག་དུ་མས་བདེན་པ་མཐོང་ཞིང་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་གོ། །ལྷ་
རིའི་བྱས་རྒྱུ་འཕེན་པ་སྒྲོ་ཆར་བཅད་ནས་སྤྱི་ཚོ་དུག་སྤེ་སྤེ་བས་ཏེ་དགོ་
སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་རིའི་བྱའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་ཆོགས་
ཅན་གཉིས་པ། ཆོས་ཀྱི་དམག་དཔོན། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྗེས་སུ་བསྐྱོར་
བས་རྒྱེལ་བ་གཅིག་ཆར་བཅད་པ་ངོ་མཆར་ཅི་ཆེ། གལ་ཏེ་ལྷ་རིའི་བྱས་
ཆར་མ་བཅད་ནའང་སྟོན་པ་ལྷད་ན་བཞུགས་པས་དེ་ངོ་མཆར་མི་ཆེའི། ཁོ་
བོ་ཅག་མི་དུག་གིས་གཅེར་བུ་བ་དུག་ཅུ་ཆར་བཅད་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །
རིགས་པ་གང་གིས། དབྱུག་པའི་རིགས་པས་ལུས་ལ་ཆོས་བཞུགས་པས་སོ། །

ཞིའམ་མ་ཞི། དེའི་ཆེན་མ་ཞི་ལ་ད་གཏོལ་མེད་དོ། །དགེ་སྤྱོད་དོན་ཅུང་ཅུ་
 དག། །རྡོ་ཆ་བའི་ཡན་ལག་དེས་སྒྲུལ་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས།
 བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སྤྱོད་
 གིས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ། །དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དེ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་རི་བྲགས་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱིན་ནས།
 བྱིམ་བདག་དེའི་ཆོང་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེས་གཅེར་བྱ་ལ་ཟས་བྲིམས་
 ནས། གྲོགས་པོ། ཞིང་དང་ས་བོན་བཟང་ངམ། ས་བོན་བཟང་སྟེ་ཞིང་ངན་ནོ། །
 བཟང་པོ་སྤུ་ཡོད། ཉན་ཐོས་སོ། །དེ་དག་གི་མིང་ཡང་མ་སྒྲིམ་ཞིག །ཅི་
 ལྷགས་སམ། ལྷགས་སོ། །གང་། རྒྱག་སྟེའོ། །དེ་དག་གིས་ཅི་བྱས། འདི་དང་
 འདིའོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་མཆིང་བུ་སྤངས་སོ། །ཉན་ཐོས་
 བཟང་པོ་འང་ཡོད་དེ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ན་དད་པར་
 འགྱུར་རོ། །དེ་དག་འདིར་བྱོན་ན་བདག་གིས་བསོད་སྟོམས་བསྟུབ་པོ། །དེས་
 ཐོང་བ་སྦྱར་ཏེ་འོངས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་གནང་རོ། །དེ་དག་ལྷ་རིའི་
 བྱས་འདུལ་བར་དགོངས་ནས། །ལྷ་རིའི་བྱ། སྤྱོད་ཀྱིས་རི་བྲགས་ཆེ་གོ་མའི་
 བྱིམ་བདག་ཆེ་གོ་མོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་སོམས་ཞིག །བཀའ་
 བཞིན་འཆལ་ཞེས་ལྷ་རིའི་བྱ་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་སོང་ནས་
 འདུག་གནས་དེར་ཞུགས་པ་དང་། བྱིམ་བདག་གིས་ཐོས་ནས་སོང་སྟེ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་བཟའ་བཅའ་བསོད་པས་ཆེན་པར་བྱས་ནས། ཆོས་
 བསྟན་དུ་གསོལ། སྤྱོད་ཀྱིས་ས་སྤྱོགས་ཡངས་པར་སྟན་ཤོམས་ལ་རི་བྲགས་

བ་རྣམས་བོས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཤུ་རིའི་བྱས་དེ་རྣམས་ཀྱི་
 བསམ་པ་ཤེས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་སྟོག་ཆགས་ཁྲིའི་སྟོང་གིས་བདེན་
 བ་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་པོ། །ཤུ་རིའི་བྱས་ཡུན་རིང་དུ་ཆོས་བསྟན་
 བས་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ཅིང་རྒྱང་གིས་རྒྱབ་ན་ནས། བྱིམ་བདག་དེས།
 བདག་གི་འདུག་གནས་སུ་བཞུགས་ཤིག་བསོད་སྟོམས་བསྟབ་པོ། །ཁྱོད་
 ཉིད་ལ་བཏེན་ནས་བསྐྱབ་པ་བ་ཅས་པས་འགྲོའི་ཟེར་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་
 བ་དང་། ཤུ་རིའི་བྱའི་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་གནས་ལདག་སྟོང་རྣམས་
 ཀྱིས་བྲིས་པ། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཅུང་ཟད་བདེ་བར་ཡང་བརྒྱས། ཅུང་
 ཟད་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་ཡང་བརྒྱས་སོ། །ཅི་བདེ་བར་བརྒྱས། མཁན་པོས་
 གདུལ་བྱའི་དོན་འདི་སྟེང་མཛད་པས་སོ། །ཅི་ཞིག་སྐྱག་བསྐྱེལ་བར་བརྒྱས་
 མཁན་པོ་བསྐྱུང་བཞིན་དུ་གདུགས་ཆོད་བཅད་དེ་རི་བྲགས་དེ་ནས་བཞུད་
 བས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། ན་བ་མ་གཏོགས་ཏེ། སྤུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་
 འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། འདུག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཞག་ལོན་པའི་དག་སྟོང་མི་ན་
 བས་བསོད་སྟོམས་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །ལྷག་པར་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

༣༣ ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྱང་ལམ་ནས་དོན་མཐུན་དག་ལྷགས་པ་དུག་སྒྲེས་མཐོང་
 ནས། ཅུང་ཟད་ཐོབ་སྲིད་ཀྱིས་སོང་ལ། བསོད་སྟོམས་ཐོ་ཟེར་ན། སྟོ་གང་
 བས་ཆོག་གོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །གོས་སྟེར་ན་རྒྱང་ངོ་ཞེས་གོས་བྱས་ནས་སོང་

སྟེ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པས། བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཅིག །ཆོག་གོ །ཡང་
 ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཆོང་པ་རྣམས་སྤང་གསོར་སོང་བའི་སྤྱི་བཞིན་
 འབྲངས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས། བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཅིག །ཆོག་གོ །དེད་
 དཔོན་ན་རེ། འདི་དག་ཡང་ཡང་། ལྟོ་གང་བས་ཆོག་གོ་ཞེས་གསུང་བ་ལས་
 ན་བཟའ་མེད་གོར་མ་ཆག་གིས་དབྱལ་ལོ་ཞེས་ལྷ་བ་སྤྱན་བྱའི་མདོག་ཅན་
 རེ་རེ་བསྟོན་ནོ། །བྲིད་ཅག་ཡང་ཡང་། བསོད་སྟོམས་ཐོ་ཟེར་བས་བལྟའི་འོན་
 ཅིག་ཞེས་བྱུག་སྒྲུའི་གཅིག་གིས་ཐབ་སྟོད་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟེད་ནས། འདིར་
 ལྷགས་ཤིག །དོན་མཐུན་དག་གིས་བསམས་པ། སྟོད་འདི་རེ་ཆེ་ཞིག་སྟེ།
 འདི་བཀའ་བས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོ་ཁེངས་པར་འགྱུར་རོ་སྟམ་ནས་
 ལུལ་བས། རེ་རེས་དེ་འདྲ་རེ་བཟེད་ནས་བཀའ་བས་ལམ་བརྒྱགས་ཐམས་
 ཅད་ཟད་ནས། འཕགས་པ་དག །བདག་ཅག་གི་ལམ་བརྒྱགས་ཅུང་ཟད་དེ་
 ཟད་ཀྱིས་མི་འདི་ལ་པ་ན་བསྐྱར་ནས་གཏང་གིས་ལ་མ་བརྒྱགས་གཞོལ་ལ་
 བསེལ་བ་དང་བཅས་པས་གཏང་དུ་གསོལ། དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མི་
 དེ་བྲིད་ནས་ཉིན་རངས་ལས་བྲེད་དུ་བཅུག །ཉི་མ་ཡོལ་བ་དང་། ད་ཉོས་ལ་
 རྒྱགས་ཤིག་ཟེར་ནས་སྤྱན་པས་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཙུམ་པ་དང་། བསེལ་བ་མ་
 བཏང་ངམ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཙུམ་མོ། །དེ་དག །ཕན་པ་བྱ་ཟེར་ནས་གཞོད་པ་
 བྲེད་དོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་རོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲིམ་
 བདག་ཅིག་ལ་བྱ་མོ་གཡས་ཞར་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ཆེར་སྐྱེས་པ་ན་དེ་གཡས་
 ཞར་ཡིན་པས་སུས་ཀྱང་མ་སྤངས་སོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཆུང་མ་བདུན་

གྱི་བར་དུ་སྦྲངས་པས་རང་རང་གི་ལས་གྱིས་ཤིའོ། །སྤྱིམ་བདག་དེ་ཡང་སྐྱར་
 བ་བཏབ་པའི་ལས་གྱིས། རྒྱུང་མ་གསོད་པ་ཞེས་གྲགས་སོ། །དེས་བྱ་མོ་
 བསྦྲངས་པ་དང་། ཅིའི་སྤྱིར་བྱ་མོ་གཏང་ཞེས་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཡུག་ས་མོ་
 བསྦྲངས་པས་ཀྱང་། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་གཏང་བེར་རོ། །དེ་ཡི་
 ཆད་ནས་རང་གིས་སྤྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད་པ་ན་དེའི་རྒྱུང་གྲོགས་ཤིག་གིས་
 འོངས་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་རང་གིས་སྤྱིམ་གྱི་སོ་ཆོས་བྱེད། འདི་ལྟར་རོ། །གཡས་
 ཞར་མ་འོངས་ཤིག། མི་སྟེར་རོ། །དེ་བྱ་མོས་དུབ་པས་སྟེར་རོ། །དེས་གཡས་
 ཞར་མའི་པའི་སྤྱིམ་དུ་སོང་སྟེ། བདེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པས། ཅི་སྦྱོང་། བྱ་མོ་
 གཡས་ཞར་མའོ། །དེ་དག་དེས་སྦྱོ་བས། སྦྱིན་གྱི་ཉི་མ་མང་གོ་མོ་ལ་ཤོག་
 ཅིག །དེའི་རྒྱུང་གྲོགས་དེ། བདག་གིས་གཡས་ཞར་མ་སྦྱོངས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱལ་བ་དེ་ནི་མ་ལེགས་ཏེ། དེ་མཆན་ངན་ཡིན་པས་གྲོགས་པོ་བསང་ན་མི་
 རུང་ངོ་སྟུམ་ནས་དེའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱོད་གྱིས་གཡས་ཞར་མ་ཐོབ་བམ།
 ཐོབ་པོ། །དེས། རྒྱ་སྦྱེགས་ཤིང་གིས་སོ་ཤིང་དང་། །རུབ་ཏུ་ལྷས་བསྟན་ཉལ་
 བ་དང་། །ཤིན་ཏུ་གཉིད་ཆེ་ཞོ་འབྱུང་དང་། །རྒྱུང་མ་གཡས་ཞར་ལེན་བྱེད་ན། །
 ཞི་བའང་གནས་ནས་ཉམས་པར་འགྱུར། །འགོག་ལ་འགོག་བྱེད་བབ་པ་དང་། །
 རྡོ་ལ་ལྷགས་ནི་བཏབ་པ་ལྟར། །བྱོད་ཀྱང་རྒྱུང་མ་གསོད་བྱེད་ལ། །དེ་ཡང་
 གཡས་ཞར་ཡིན་པས་ན། །བྱོད་གཉིས་གང་རྒྱལ་གང་འཕམ་བལྟའོ། །གྲོགས་
 པོ། བྱ་མོ་དེ་མཆན་ངན་ཡིན་པས་བྱོད་ཤི་ན་མི་རུང་གིས་དེ་བོར་ལ། ངའི་
 སྤྱིང་མོ་ཡུག་ས་མོ་འོངས་ཤིག །ད་འདྲོར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཐབས་ཤིག་

བྱའོ། །གཡས་ཞར་མའི་མས་ཀྱང་བག་རྫོངས་སྟོག་བྱས་སོ། །ཐུག་སྡེ་
 བྱིམ་དེར་སོང་བ་དང་འཁུར་བ་སྟེག་པ་མཐོང་ནས། དུས་སྟོན་བྱེད་དམ་ཅི།
 བྱེད་ཀྱི་ལྷམ་མོ་བག་མར་འགོ་བ་ལ་ཐུག་པས་བག་རྫོངས་སྟོག་བྱེད་དོ། །ཁོ་
 བོ་ཅག་གིས་ཅུང་ཟད་མི་འཐོབ་བམ། སྐྱུས་སྦྱིན་དགོས། བྱེད་ཀྱི་ལགས་
 མོད། ཐུག་སྡེས། ཐུགས་ན་ཡོད་པ་ཞོག་ཅིག །འབྲལ་དུ་ཅི་སྦྱིན་བལྟའི་འོན་
 ཅིག་ཟེར་ནས་ལྷུང་བཟེད་ཐམས་ཅད་འཁུར་བས་བཀའ་། ཟས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་ཏེ་སོང་དོ། །བྱིམ་བདག་དེ་འོང་ས་པ་དང་ཆུང་མས། སྦྱིན་གནས་ཀྱིས་
 ཟས་བསྐྱམས་ཀྱིས། བཞུད་ལ་ཁྱོ་ག་དེ་ལ། བག་རྫོངས་སྟོག་བྱེད་ཀྱི་བར་
 ད་ཉི་མ་ཅུང་ཤས་སྟོད་ཅིག་གསུངས་ཤིག །དེ་མི་སྟོད་ཀྱིས་བག་མར་བཏང་
 ལ་ཉི་དུའི་ཟན་སྦྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞན་སྐྱུས་ཀྱང་བྱ་མོ་མི་སྟེར་
 བས་སྟོད་ཀྱིས་བཞུད་ཅིག །སྦྱིན་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པས། མི་སྟོད་དེ། དེར་
 སྦྱིན་ན་ཟང་། མི་སྟེར་ན་དོར་དོ། །དེས་གྲོགས་པོའི་སྤང་མོ་ཡུག་ས་མོ་དེ་
 ཟངས་སོ། །གཡས་ཞར་ཀྱི་པས། བག་མ་འོངས་ཤིག །མི་ལེན་ནོ། །དེས་དེ་
 བཟུང་ནས་ཀླུ་པ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་གཤགས་ལ་བཀྱག་པས་པམ་པར་བྱས་ཤིང་།
 མའང་། བྱ་མོ་མ་ལོམ་མོ་ཟེར་ནས་དུ་བ་བྱིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ནས། ཀྱེ་
 མ་དགོ་སྟོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་གོ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་
 འདི་དང་སོགས། དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྱིམ་རྣམས་སུ་དོང་བ་ལས་
 གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་བྱེད་ག་དང་།
 འཁུར་བ་དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབ་པར་གྱུར་ལ་འདོད་ན་དགོ་སྟོང་དེ་དག་གིས་

སྒྲིང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་
ལེན་ན་སྒྲིང་བྱེད་དོ།།

༣༥ སྒྲིང་ས་པ་བ་བའི་སྒྲིང་བྱེད།

སྒྲིང་ས་པ་བ་བའི་སྒྲིང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྦྱོང་དག།
ང་ནི་སྟན་གཅིག་པའི་བས་བ་བ་ན་སྦྱང་ལས་ཚུང་དུར་འཆོ་ཞིང་། གཞོད་པ་
དང་ཉམ་ང་བ་ཚུང་བ་དང་། བདེ་བ་ལ་གནས་སོ། །བྲིད་ཀྱང་སྟན་གཅིག་པའི་
བས་བ་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྦྱོང་ནམས་སྟན་ག་
ཅིག་པ་བྱེད་དོ། །དེ་དག་བ་བ་ན་མཁན་སྦྱོབ་མཐོང་བས་ལྷང་བ་བྱེད་ཅིང་། དེ་
དག །བདག་ཅག་གིས་སྒྲིང་ས་སོ་ཞེས་མ་ཐོས་པས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བ་
གཟེགས་ནས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་ཆེད་པས་དེ་གསོལ་བ་དང་། ཇི་ཙམ་གྱིས་
ཆོག་པ་བཟུང་བར་བྱའོ། །བས་ཀྱི་གནས་སུ་ཀན་རིམ་དུ་འདུག་ཅིག་ཅེས་
གསུངས་པས། དུག་སྡེ་གྱིས་འོངས་ཤིང་སྒྲིང་མ་བ་ཞིང་བྲེལ་བ་བསྒྲིངས་པས།
དགེ་སྦྱོང་བ་ཞིང་བྲེལ་བ་མ་བསྒྲིང་བར་གྱུད་དུ་འདུག་ལ་ཐོ་ཞིག །ཇི་ཙམ་
གྱིས་བས་བ་ཞིང་བྲེལ་བ་ལགས། ཐ་ན་ལན་ཚུ་ཡན་ཆད་སོགས། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དང་། ལོ་མ་དང་སྒན་ཆོད་དང་ལྷམ་ལྷམ་དང་སྐམ་ཆོད་གྱིས་
ཀྱང་སྦྱོང་བར་བྱེད་ཅིང་མ་ཐོས་པས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཚུང་བར་གྱུར་ནས། ཆེད་
ཅིང་གསོལ་བས། བཟུང་བ་སྒྲིངས་པས་བཟུང་བ་སྒྲིངས་པར་འགྱུར་གྱི།
བཟུང་བ་སྒྲིངས་པས་བཟུང་བ་སྒྲིངས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། ཅུ་བ་དང་
སྦྱོང་བ་སོགས། དེ་གསུངས་པ་དང་། དེས་འབགས་པའི་ལག་པ་དང་སྒྲིང་

བཟེད་དག་གིས། བདག་ཅག་གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་མི་བ་བས་རིད་པར་གྱུར་
ནས། སྤེད་དེ་གསོལ་བས། རྒྱ་ལྡས་བས་སྤངས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། བས་
ཡོད་པ་དང་། བས་སྟོབ་པ་ཡོད་པ་དང་། བས་བརྩམས་པ་ཡོད་པ་དང་། བས་
སྤངས་པ་ཡོད་པ་དང་། སྦྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པས་སོ་ཞེས་པ། སྤངས་པ་ནི་
གནས་བཅུང་བའོ་ཞེས་པ་ནས། སོང་ཞིག་ཅེས་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཉེ་བར་འཁོར་
གྱིས་ཁྱས་པ། ཐུག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་འཆ་ལ། ཁ་གཟར་གྱེན་དུ་འགྲོང་དུ་མི་
བརྟུབ་པས་སོ། །སྦྱོར་མ་ཇི་ལྟ་བུ་སྤང་འཆ་ལ། སོར་མོ་ལྡ་མི་མངོན་པ་སོགས།
མགྲུལ་དུ་བརྟུང་བ་ལ་ནི་སྤངས་པ་མེད་ངོ་། །སྟོན་པས། སྤངས་པ་བཟུང་བར་
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ན། དུག་སྟེ་སྤངས་པའང་བ། མ་སྤངས་པའང་བ་ནས་
དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སྤངས་པ་
ཐོས་ན་ལྟར་བྱེད་ངོ་།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་
འདུན་དང་བཅས་པ་ཁྱིམ་གཞན་དུ་སྦྱུན་བྲངས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་ནད་པ་མང་
པོའི་ནད་གཡོག་མང་པོས་རང་ཉིད་གྱིས་ཐོས་ནས་ནད་པའི་སྐྱལ་བ་མཐོས་
ཏེ་འོངས་པ་དང་ནད་པས་བ་མ་རུས། །ནད་གཡོག་གིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་
གིས་སྤངས་སོ་ཞེས་མ་ཐོས། །ཀུན་དགའ་ར་བ་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡང་མེད་
ནས་བས་ཀུན་དགའ་ར་བའི་ནང་དུ་སྤངས་ཏེ་བཞག་པ་དང་བྱ་རོག་གིས་བ་
བའི་སྦྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུང་བ་སྟོན་པས་མེད་དེ་ཀུན་དགའ་པོས་གསོལ་བས། ངས་
དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་སྦྱིན་བདག་གི་

སྒྲིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་པའི་སྒྲིན་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བར་གནང་ངོ་།
 ལྷམ་དུ་དགོངས་ནས། ལྷ་ག་པོར་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་རྗེས་སུ་གནང་ངོ་། །ལྷ་ག་
 པོར་ངེ་ལྷར་བྱ་བ་མ་ཤེས་ནས། མཆོམས་ཀྱི་སྒྲི་རོལ་དང་སོགས། དེ་དག་
 ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྱུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ།
 འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྤངས་པ་ལས་ལྷ་ག་པོར་མ་བྱས་པར་
 བཅའ་བའམ་བཟའ་བ་འཆའ་འམ་ཟ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

༣༥ སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྟར་བྱེད།

སྤངས་པ་ལ་སྟོབ་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ལའོ། །བྲིམ་
 བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཡོད་པ་ཀླས། ཉེ་དུ་དང་ནོར་བུ་ནས་ཆུང་མ་ལ། ང་
 ཀླས་ནོར་བུ་པས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །མཛོད་ཅིག །དེས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
 སོང་སྟེ་དགོ་སྟོང་ཞིག་ལ། བདག་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། ཁོ་བོ་གསར་བྱ་
 ཡིན་པས་རབ་ཏུ་འབྱེན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་དང་པོ་ཁོ་ནར་སྟོང་གི་གནས་
 སུ་སྒྲིན་པས་སྟོང་གིས་གཞན་ལ་གཏོང་ཅིག །དེས་རང་གི་མཁན་པོ་སྟོང་བ་
 པ་ལ། འདི་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། ཟླ། སྟོན་པས། འག་པའི་གནས་སུ་
 བཏང་བ་ནི་སྟེ། རབ་ཏུ་སྤྱང་། བསྟེན་པར་རྗོགས་ནས་འདོམས་པར་མི་བྱེད་
 པ་ནི་མི་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཁན་པོས་རབ་ཏུ་སྤྱང་དང་བདག་གིས་
 བསྐྱག་གོ །དེས་དེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བསྟེན་པར་རྗོགས་པར་བྱས་ནས། འདི་སྟོང་
 གི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་གྱིས་འདི་ལ་ཀུན་སྟོང་བྲིས་ཤིག །དེས་སྟོག་ཏུ་བཅུག་པ་
 ན་ཀན་ཞུགས་དེ་བརྗོད་ངས་པས་ཡང་ཡང་སྤྱང་བ་འབྱེན་ནས་བཤགས་པ་

བྱེད་དུ་བརྟུག་པས། འདིས་ཡང་ཡང་འཆགས་སུ་བརྟུག་གིས་འདིའང་
 འཆགས་སུ་འདུག་པའི་ཅི་ཡོད་བསམས་པས། སངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་བྲངས་སོ། །སངས་
 རྒྱུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ནས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་དེས། གན་
 བྱུགས་ཚུར་ཞོག་བྲིམ་ལྟ་རུ་འདོད་དོ་བཟུང་ནས་སོང་བ་དང་། གདུགས་ཆོད་
 གསོལ་ཅིག །ཐོས་ཟིན་ནོ། །མས་ལ་ལྷག་པོར་མཛད་དེ་གསོལ་ཅིག །དེས་
 གན་བྱུགས་ལ་བལྟས་ཏེ། འདོད་དམ། འཆལ་ལོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཚུ་འཆག་གམ། ལྷག་པོར་བྱེད། ལྷག་པོར་བགྱིའོ། །
 ངས་རང་གི་ལ་ལྷག་པོར་བྱས། སྦྱོབ་དཔོན་གྱི་ལ་མ་བྱས་སོ། །དེ་བྱུང་བ་དང་།
 ལྷག་པོར་བྱས་སམ། འཆལ་ལོ། །ཐོས་པ་དང་། སྦྱོབ་དཔོན། སྐབས་བྱས་
 ཞིག །བྱེའོ། །ལྷག་པོར་མ་བྱས་པར་ཐོས་སོ། །ཁོ་བོས། ལྷག་པོར་བྱས་སམ་
 ཞེས་མ་དྲིས་སམ། ང་རང་གི་ལ་བྱས་སོ། །ཁོ་བོ་ལྟར་བ་མི་འཆགས་ཀྱི། བྱེད་
 ལྟར་བ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡོད་དོ་ཞེས་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པ་དེ་གསོལ་
 བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སྦྱོབ་ནའོ། །

༣༤ འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྟར་བྱེད།

འདུས་ཤིང་བ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ན་བཞུགས་
 པའི་ཆེ་ལྟས་བྱིན་དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱན་དགའ་ར་བའི་ནང་ན་
 འདུས་ཤིང་བ་བ་ལ་དོན་ལྟར་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། ཞེས་གཙོ་བོ་ནས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིའོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་ན་བ་

སྒྲིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། སྒྲིན་སྟོན་ཅིག །ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག །སྤྱུས་སྦྱིན།
 བདག་གིས་སོ། །ཐམས་ཅད་ལའམ། མིན་ཏེ་བསྐྱུན་པ་རྣམས་ལའོ། །འདུས་
 ཤིང་བ་བ་བཀག་གོ། །ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཡིན་པས་གནང་ངོ། །གསོལ་བས། ན་
 བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་པོས་མཆོད་རྟེན་དང་དགེ་འདུན་
 གྱི་ལས་བྱས་པས་བགྲེས་ནས་ཉལ་བ་དང་བྲིམ་པ་དག་ལྷགས་ནས། ཅིའི་
 སྦྱིར་གཟིམས། བགྲེས་སོ། །ཞལ་ཚུས་གསོལ་ཅིག །སྤྱུས་སྦྱིན་སོགས་སྒྲར་
 དང་འབྲ་བ་ལ། ལས་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་དོན་མཐུན་
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སོང་བ་ན་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་དང་། རེ་ཞིག་སྤོང་ཅིག་
 ཁོ་བོ་ཅག་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོའོ། །དོན་མཐུན་ན་རེ། ལམ་འདི་ན་ཆོམ་རྒྱན་
 ཡོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསོལ་ལོ། །ཐམས་ཅད་ལའམ། ལ་ལས། བཞི་ལ།
 ལ་ལས། ལྷ་ལའོ། །བཀག་གོ་བཟུང་ནས་བཅད་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་
 བས། ལམ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །ཡང་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་དོན་མཐུན་དང་
 ལྷན་ཅིག་གྱུར་ཞུགས་པ་ལའང་དེ་བཞིན་ཏེ། གྱུར་ཞུགས་པ་མ་གཏོགས་སོ། །
 སྟོན་པས། དུས་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་གནང་བ་དང་འདུས་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས།
 བྲིམ་པ་དག་གིས། གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཅིག །ཐམས་ཅད་ལའམ། འདི་ཙམ་
 ལ་འབྱོར་བ་ག་ལ་མཆིས། ཉི་ཤུའམ། སུམ་ཅུ་ལའོ། །བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ་
 ཞེས་པའི་སྐྱབས་དེ་གསོལ་བས། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །
 གཟུགས་ཅན་སྦྱིང་པོས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་ཆེ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ཀྱན་ཏུ་
 འཆོ་བ་བདག་ལ་ཕུལ་ལ། བདེན་པ་མཐོང་བའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་ནས།

གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོའི་ཞང་པོ་ཀུན་ཏུ་འཆོ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དེ། འདི་
 བདག་གི་ཞང་པོ་ལགས་ཀྱིས་གཅིག་ཕུ་འགྱུར་བ་མི་སྟེན་གྱི་བར་དུ་གཞག་
 ཏུ་གསོལ། སྟེན་ན་བདག་གིས་བསྐྱད་པར་བགྱིའོ། །ཀུན་ཏུ་འཆོས་དགེ་སྦྲོང་
 ནམ་གྱི་ཆ་སྦྲོང་དང་ཆ་སྦྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་མཐོང་
 བས་དད་དེ། དགེ་སྦྲོང་རྣམས་ལ། གདུགས་ཆོད་བགྱིའོ། །གྲིས་ཤིག། ཐམས་
 ཅད་ལའམ། དེ་ཅམ་ལ་ག་ལ་འབྱོར། ཉི་ཤུའམ། ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལའོ། །དེ་བཟུགས་
 གོ་ཞེས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། དགེ་སྦྲོང་གི་བས་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་
 སོ། །ལྔ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། འདུས་ཤིང་བ་ན་དུས་
 མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །མཉན་ཡོད་དུ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྱངས་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་རྣམས་གཞན་ལ་མ་
 བསྐྱད་པར་སྡེ་སྡེར་ཆད་ནས་འོངས་ཏེ། བྲིམས་ཤིག་བཟུང་འོ་ཞེས་ཐོས་ནས་
 སོང་བ་དང་། ཡང་དགེ་སྦྲོང་གཞན་བྱུང་ནས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པས་བྲེལ་བར་
 གྱུར་ཏེ། བྲིང་ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ཏེ་བྲིམ་མོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་། བྲིམ་པ་
 བྲེལ་བར་མི་བཟུང་སྟོང་དུ་བསྐྱད་ལ་ཆོགས་པ་དང་འཇུག་པར་བྱའོ། །དེ་
 གསུངས་པ་དང་ནད་པའི་ནད་གཡོག་བཞན་ལེན་དུ་སོང་བ་རིང་ཞིག་ཐོགས་པ་
 དེ་གསོལ་བས། ལྔས་འདུག་ཅིང་བ་བར་གནང་སྟེ། འགྲོ་བར་ཆས་པ་དང་
 སོགས་སོ། །

༣༧ དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ལུ་
 འགལ་གྱི་བྱས་ཏེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སྐྱེན་གཞོན་ཀུ་བཅུ་བདུན་
 སྡེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་།
 བྱད་མེད་ནི་སྡེད་པ་སྐྱུད་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་བྱང་བརྟུངས་ཏེ།
 འདི་དག་སྐྱེད་པ་དག་གིས་སྐྱེས་མ་ཐག་ཁ་ལན་ཚུས་འགོངས་མ་རུས་པ་
 དང་། བཟླ་བྲག་ཏུ་ཁྱོན་པ་བཅུག་ནས་འབྲང་བར་མ་རུས་པ་དེ་དག་གིས་ཅི་
 ཐོབ་ཐེར་བ་དང་བཅུ་བདུན་སྡེ་ཉམ་ང་ནས། ཟན་ཆད་པ་ནི་སྤྲིའི། ཆོག་ངན་
 ཐོས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་སྤར་ལོག་སྟེ། ལུས་ལ་མདངས་ཡོད་པ་
 སོགས་སྤར་དང་འདྲ། གྲོང་ཁྱིམ་གྱི་སྐབ་མོ་དག་ནི་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ལ་དགའ་
 བས་དེར་བཟའ་བཏུང་ཁྱེར་ནས་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་བཅུ་བདུན་སྡེས་མཐོང་
 སྟེ་སྟོ་བ་ལ་ཉུག་ཅིང་། མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་གསུངས་མང་པོ་དག །རྒྱ་
 དང་མི་རྒྱུ་འཛིག་ཏེན་འདི་ན་སྦྱོད། །བཤེས་སྟུམ་ལུས་ཀྱི་ཆོར་བ་མ་མཆིས་
 ལ། །ཐུབ་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ལེགས་གསུངས་མཆོག །ཅེས་སྤྲོས་པས།
 གསོལ་ན་བཞེད་དམ། འདོད་དོ། །དེ་དག་གིས་བཟའ་བཏུང་བྱེན་ནས་ལོངས་
 སྐྱུད་དེ། ཟུང་དུ་བསྐྱེབས་ནས་འཆག་ཅིང་ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ཏེ་དགས་མཐོང་
 ནས། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཙོན་འགྲུས་བཙུམས་སོ། །སྟོན་པས། སྐྱེན་པ་དག་
 གིས་ལེན་པ་པོ་ལ་བས་སྐྱེན་པ་ནི་གནས་ལྟ་སྐྱེན་པར་བྱེད་དེ། ཆེ་དང་། ཁ་
 དོག་དང་། སྟོབས་དང་། བདེ་བ་དང་། སྟོབས་པ་སྐྱེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

གསུངས་པ་ནི་ལེགས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟས་ཟོས་ན་སྟོབས་པ་དང་
ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །ཟོས་སམ། ཟོས་སོ། །རུང་ངམ། དུས་སུ་མ་རྟེན་
སྟོགས་ཏེ་འཆིའམ་ཅི། རོན་ཅུང་དུ་དག་འབྱ་ནས་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་
དང་སོགས། རང་གི་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་བར་དུ་ནི་དུས་མ་
ཡིན་ནོ།།

༣༩ སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད།

སོག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་ནག་
པོ་ནི་བསོད་སྟོམས་ལ་འདུག་པ་ན་འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་
ཀྱིས་ལེན། སྐམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་ཀྱིས་ལེན་ཅིང་། གཤེར་བ་ནི་
ཟ། སྐམ་པོ་ནི་རྩེ་ནང་དུ་འཛོག་ཅིང་ཡུལ་ངན་བྱང་བའི་ཆེ་ན་ཟའོ། །སྟོན་
བས་དུས་དུས་སུ་དེ་དཔྱལ་བ་དང་། དུད་འགོ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། ལྟ་དང་།
སྟོངས་དང་། ལྷ་སྟངས་དང་། རི་དང་། དུར་ཁོང་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་
གཤེགས་པ་ལས། རོན་འདིར་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱར་གཤེགས་པ་ན་ནག་
པོའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་འབྲས་སྐམ་པོ་འདུག་པ་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དགའ་
བོ། འདི་སུའི་ཡིན། ནག་པོའི་ལགས་ཏེ། དེའི་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་པ་ནི་འདི་ལྷ་བྱའོ་
ཞེས་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། སོག་འཛོག་བྱས་པ་ཟ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ། །ཨ་མ་ཞིམ་པོ་ལོགས་ཤིག་ཏུ་བྲིམས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། རྒྱག་
སྒྲེས་ཨ་མ་ཞིམ་པོ་རང་རེས་སྒྲངས་ཏེ་བྲིན་ལེན་བྱས་ནས་ཟོས་སོ། །དགེ་
སྟོང་གིས། ཨ་མ་ཟད་དམ་ཞེས་བྲིས་པས། བྲིམ་དུ་ག་ལ་ཡོད། རྒྱག་སྒྲེས་འདི་

ལྟར་བྱས་སོ། །སྒྲར་སྒྲངས་ནས་ཕྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་ན་ཉེས་དམིགས་འདི་
 ཡོད་དོ་སྟུམ་ནས། དགོ་སྒྲོང་དག། །ལག་ཉར་སྒྲངས་པ་མིད་པར་མི་བྱའོ། །
 ལྟོན་པ་ཡུལ་ཀ་ཤི་ནས་ལྟོངས་རྒྱ་ཁིང་ག་ཤེགས་ཏེ་གྲོང་མཆམས་མ་བཅད་
 པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་སོ། །དེས་ལྟོན་པ་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་བསྐྱུང་ནས་ཀྱན་དགའ་
 བོས་སྒྲར་རང་གི་སྒྲོས་རིམ་གྲོ་མང་དུ་བྱས་ཀྱི། ལྟོན་པ་ལ་མ་ངེས་སོ། །ད་
 རེས་འདྲེའོ་སྟུམ་ནས་ངེས་པས། གྲུ་གསུམ་ཆབ་མར་མང་པོ་བཅའ་བ་སྒྲོལ་
 ལ་གསོལ་ཅིག། དེས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅོས་པ་ལུལ་བ་དང་། མཁྱེན་བཞིན་དུ།
 འདི་ཅི་ཡིན། བདག་གི་སྒྲོ་བ་ལ་འདི་ལྟར་གྲུར་ནས་བསྐྱུལ་བ་ལགས་སོ། །
 གང་དུ་བཅོས། མཆམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །གང་དུ་བཞག། མཆམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །
 སུས་བཅོས། བདག་གིས་མཆམས་ཀྱི་ནད་དུའོ། །མཆམས་ཀྱི་ནད་དུ་བཅོས་
 ལ་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། ནད་དུ་བཅོས་ལ་བྱིར་ཞག་ལོན་པ་དང་། བྱིར་
 བཅོས་ལ་ནད་དུ་ཞག་ལོན་པ་དང་། བྱིར་བཅོས་ལ་བྱིར་ཞག་ལོན་པ་དང་།
 བྱི་ནད་གང་དུ་འང་རུང་སྟེ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བཅོས་པ་ནི་ལོངས་མི་སྤྱད་ཅེས་
 བ། མཆམས་ཀྱི་ནད་དུ་བཅོས་པ་སོགས་སོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་
 ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་བྲངས་ཏེ་ལྟོན་པ་མ་བྱོན། བྱིམ་
 བདག་དེས་འབྲས་ཆན་མ་ཆོས་པ་ཞིག་ཕོག་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོས། ལྟོན་
 པ་གདངས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་སོང་བས་འདིས་སྐྱུང་ལྟངས་སྤྲིད་ཀྱིས། མ་
 གནང་ཡང་འདི་ལ་བཞེན་ནས་གནང་བའི་སྐབས་ཡོད་སྟུམ་ནས། ཚུས་བཏབ་
 ཆོས་པར་བཅོས་ཏེ་བྲངས་སོ། །དགོ་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདི་འདྲའམ། མིན་

ཏེ། མ་དུལ་ལགས་སོ་ཞེས་རྒྱས་པར་གསོལ་བས། ངས་གནང་བ་ཁྱོད་གྱིས་
 ཞེས་པ་ལེགས་ཏེ། མ་ཆོས་པ་བྱེན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཙོས་ལ་ལོངས་སྤྱད་དོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤེས་འབྲས་སྐྱམ་པོ་ལ་བྱེན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཙོས་
 རས་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱའི། འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་སོགས་
 རས། ཉིད་གྱི་འོ། །མཉན་ཡོད་དུ་ནམ་གྱུས་ཆབ་ཁུང་སར་ཞུགས་པ་དང་མོན་
 སྐྱོན་གྱི་འཁྱུང་ཞེས་ཞུ་བ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་ས་བོན་གྱི་ཆོས་མ་རུང་བར་
 བྱས་སོ་སྐྱམ་མོ། །སྤྱིས་དགེ་འདུན་ལ་མོན་སྐྱོན་གྱི་འཁྱུང་བཟའ་བ་ཞེས་གྲུབ་པ་
 དང་དེ་ལྟར་བཟའ་བཀའ་ནས་མི་བཟོ། །ཅིའི་སྤྱད་དུ་མི་གསོལ། ཁོ་བོས་ས་
 བོན་གྱི་ཆོས་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །ཅི་བགྱིས། འདི་འོ། །དེ་མི་བཟའ་ནང་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་མི་བཟའ་ནས་གསོལ་བས། ས་བོན་གྱི་རིགས་ཆོས་དཀའ་བ་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་འང་རྒྱངས་པ་རྒྱང་ན་ཆོས་སོ་ཞེས་བརྗོད་ནས་བཟའ་བར་བྱའོ་
 ཞེས་པ། མེས་རུང་བར་བྱས་པ་མ་ཆོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཙུན་པ། རུང་བའི་
 སར་ཤིང་འཁྱུངས་ལ། མི་རུང་བའི་སར་འབྲས་བྱ་ལྟགས་ན་ལོངས་སྤྱད་དུ་
 རུང་ངམ། ཞག་མ་ལོན་ན་རུང་ངོ། །མི་རུང་བའི་སར་ཤིང་འཁྱུངས་ལ། རུང་
 བའི་སར་འབྲས་བྱ་ལྟགས་ན་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་ངོ། །རུང་
 བའི་སར་ཤིང་འཁྱུངས་ལ། རུང་བའི་སར་འབྲས་བྱ་ལྟགས་ན་ལོངས་སྤྱད་དུ་
 རུང་ངམ། རུང་ངོ། །རུང་བའི་ས་ན་ས་བོན་ལྷ་དང་མེ་ཡོད་ལ། མི་རུང་བའི་
 སར་རུང་བ་བགྱིད་པ་གནས་ཏེ་མེའམ་མཆོན་ནམ་སེན་མོས་རུང་བར་བྱས་
 ན་རུང་བར་བགྱིས་སམ། བྱས་སོ། །བཟར་རུང་ངམ། མི་རུང་ངོ། །རུང་བའི་

ས་ན་དག་སྒྲིང་མཆིས་ཏེ། རུང་བའི་སར་ས་བོན་ལྷ་ལ་གསུམ་གྱིས་རུང་
 བར་བགྱིས་ན་འཆའ་དུ་རུང་ངམ། རུང་བ་བྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མེས་རུང་བ་
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཟར་རུང་ལ། མེས་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ཉིས་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་པ། འདུག་པའི་འགྱུར་བ་སོགས་ནས། མ་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །
 བཅུན་པ། ཡངས་པ་ཅན་དུ་མི་རུང་བ་བཅུ་སྒྲིངས་ལ་རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཤིག་གསུངས་ན། འོག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་སྟེང་ཡང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པར་འགྱུར་ངམ། སྟེང་བཞིན་དུ་ངོས་ཡང་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ།
 རང་ཡང་རོ། །སྟེང་གི་སོགས། གཞན་གནས་པ་སོགས་ཁྱེ་བ་ནས་སོ། །ལག་
 ཉར་སྒྲངས་པ་དང་སོགས། ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ནས། ཁྱེ་བ་ལས་བཤད་ཟེར་
 རོ། །སྟོན་པས། དག་སྒྲིང་གིས་ཁ་ཁྱུས་ཤིག་གསུངས་པས། བཟུ་མ་ཤེས་
 ནས། དེའི་ཕྱི་རོལ་སོགས་སོ། །ཇི་ཙམ་གྱིས་ན་ཁ་བཟུས་པ་ཞེས་བགྱི། ཁ་
 དང་མ་གཉིས་མཚུངས་ཏེ་རྟག་ཏུ་ཟག་པས་མ་འབགས་པར་མི་རུས་མོད་ཀྱི་
 ཚུ་མཁུར་བ་དོའམ་གསུམ་གྱིས་བཤམ་ནའོ། །དག་སྒྲིང་ཞིག་གིས་ལྷུང་
 བཟེད་བཟུས་ནས་མཐེ་བོས་བརྒྱབས་པས་སྐྱ་མི་གསང་ནས་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ་
 ཁུས་པས། ལྷུང་བཟེད་ནི་སོགས། དག་སྒྲིང་ཞིག་གིས་ལྷུང་བཟེད་བཟུས་ཏེ་
 བྱ་བྱ་ནས་ཟས་ཀྱི་ཆོགས་མ་མཐོང་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་གསོལ་བས། དེ་ལ་
 ཤིང་བྱས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་བཟུས་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་མི་བྱའོ་ཞེས་པ།
 འབགས་པའི་སྟོགས་དེ་ཉི་ཆེ་བཟུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དག་སྒྲིང་ཞིག་གིས་
 ལྷུང་བཟེད་གས་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁ་བ་དྲོན་མོ་སྒྲངས་པས་དེའི་འཕྲོ་ནས་

སྐྱུམ་བྱུང་སྟེ་ཞག་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་གསོལ་བས། སྟེང་གི་
 ཞག་ཞོམས་ལ་ཐུངས་ཤིག། དགེ་སྟོང་ནད་པ་ཞིག་རྒྱང་ནད་ཀྱིས་བཏབ་ནས་
 ཕྱི་ངོ་ཁུ་བ་ཞིག་འཐུངས། ལུ་ཁ་སྐྱོམ་ནས་འཐུང་སྐྱུམ་པ་དང་། ཐུང་བཟེད་
 ཀྱི་སྐྱུམ་ལངས་ནས་ཞག་ཆགས་པ་དེ་མ་འཐུངས་པ་དང་། ལག་པ་དང་ཁ་
 བཀུས་ཏེ་སྐྱུམ་ཞོམས་ལ་ཐུངས་ཤིག་ཅེས་པ། ལངས་པ་བསལ་བར་བྱ་བ་
 ཉིད་དོ། །འབྲུ་མར་དང་མར་གྱི་བུམ་པ་ནི་མེར་བ་སྟེགས་ལ་སྡུ་བའི་རིལ་
 བུའམ་བ་ལང་གི་སྡུ་བས་བྱང་བར་གྱིས་ཞེས་པ། བསྟེགས་པས་ཀྱང་སྐྱུམ་
 མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁུ་བ་ཚུ་ཅན་ཞིག་ལ་དགེ་སྟོང་དག་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས་
 བས། ལན་ཚུ་འི་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་ན་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལ་འཐུང་། མི་ལུས་ན་
 ཐུངས་ཤིག། དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཆེ་ཆུང་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་སྐྱེ་བོ་མང་པོས་
 དཀྱུགས་པས་ཐམས་ཅད་ནོག་མས་གང་སྟེ་གདོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཡང་
 མི་སྤང་། རྒྱ་ཆགས་ཀྱང་རྟོག་མས་འགགས་པས་མི་འཇོག་པ་དེ་གསོལ་
 བས། གཟུགས་བརྟན་མི་སྤང་ན་སྟོད་གཞན་གྱིས་རྒྱས་ལ་གེ་ཏ་གའི་འབྲས་
 བུས་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དང་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ཟན་གྱིས་ཀྱང་རོ། །དེ་ཞིག་པ་
 དང་། དེ་མི་འཇོག་པར་བྱ་བའི་བྱིར་སྐྱུམ་གྱིས་བསྐྱེད། ཁྲིན་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་
 བརྒྱས་ཏེ་བཙགས་པ་དང་འབྲས་ཆན་རུལ་བ་དང་འཁུར་བའི་དུམ་བུ་བྱུང་
 བས་གསོལ་བས། དེས་ཁ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ལུས་ཀྱིས་འོར་ལ་ཆོགས་
 ཤིག། རྫིང་ནས་རྒྱ་བརྒྱས་པས། གཞན་གྱིས་སྤང་ཅིའི་བུམ་པའང་བཀུས།
 དགེ་སྟོང་གིས་ཐུང་བཟེད་ཀྱང་བཀུས་པས་སྐྱུམ་གྱིས་རྒྱའི་སྟེང་དུ་ཞག་

ཆགས། ཞིའི་དུམ་བྱུང་སྒྲིང་བ་དང་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་བཅུས་པས། དེས་ཁ་
 ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱིས་ཚུས་ཤིག། བྱི་རོ་མི་འཐུང་ནས། ཐུངས་
 ཤིག། མཆོད་རྟེན་ཀྱི་དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་ཆེ་མང་པོ་འདུས་ནས་རྫིང་བྱའི་
 རང་དུ་ཐུང་བཟེད་མང་པོ་བཀྲས། དག་བསྟེན་དག་གིས་ཀྱང་ཞོ་དང་སྒྲིང་ཅིའི་
 བུམ་པ་སོགས་བཀྲས་པས་སྐྱུམ་ཀྱི་ཞག་གིས་ཚུའི་སྟངས་ཁོངས་ནས་གསོལ་
 བས། དེས་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རྒྱས་ཀྱིས་དཀྲུགས་ལ་ཐུངས་ཤིག་ཅེས་བ།
 འཐུང་ཐུངས་དག་ཏུ་བཏབ་པ་སོགས་སོ། །དག་སྟོང་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་ཚུ་
 མེད་ནས་བྱིམ་བདག་གིས་སྟོད་ནས་འགྲོན་པོ་མང་པོ་ལ་ཚུ་བྱིན་པ་དང་དག་
 སྟོང་དག་གིས་མ་འཐུངས་པ་དེ་གསོལ་བས། གཞན་མེད་ན་རྟོགས་ལ་ཐུངས་
 ཤིག། བུམ་པར་མི་ལྷུགས་ནས། ལྷུགས་ཤིག། བྱི་རོ་མི་འཐུང་ནས། ཐུངས་
 ཤིག། ཡང་ལམ་ན་དོའི་ཚུ་སྟོམ་ཡོད་པ་ན་འང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་པ་དང་། རོའི་ཚུ་
 སྟོམ་ནི་བཀྲ་བཀྲ་བ་ཡིན་ཀྱིས་རྟོགས་ལ་ཐུངས་ཤིག། ཤིང་སྟོམ་དང་རྒྱལ་བ་
 ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་སྟོང་ཟན་ཟ་བ་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བུས་པར་ཐུང་བཟེད་
 དུ་ཐུང་ནས་མ་ཐོས་པས། བྱིན་ལེན་ཀྱིས་ལ་ཐོ་ཞིག། བྱེད་མཁན་མེད་ནས་
 གསོལ་བས། རྟོགས་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉི་ཆེ་བསལ་བ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁུ་བའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། རྒྱང་དང་། ཆར་བའི་ནང་
 དུ་སོང་བ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དག་འདུན་ཀྱི་བཀའ་སར་བྱ་རོག་གི་མཆུས་
 ཟས་ལ་རེག་སྟེ་མ་ཐོས་པ་དང་། དག་སྟོང་གི་ཐུང་བཟེད་ཀྱི་ནང་གི་ཟས་ལ་བྱ་
 རོག་གི་མཆུས་རེག་སྟེ་མ་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཁའི་མཆུས་རེག་པ་ཉིད་

ལ་ནི་ཐན་གོར་ཡང་ངོ་། །ནམ་གྱུས་བཤའ་སར་སྤང་མ་ཞིག་མཐོང་། སྤེས་དེ་
 འདྲ་ཞིག་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྱུང་བས། བཤའ་བའི་སྤང་མས་འབགས་སོ་ཞེས་
 ཟེར་ནས་མི་བཤའ་དེ་གསོལ་བས། སྤང་མ་ནི་མཐོ་དམན་ཀུན་ལ་རྒྱ་ཡིས་ཐན་
 གོར་བོར་ལ་བོ་ཞིག་ །དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ཚུ་བྱིམས་པ་དང་ཚུ་རྒྱན་
 མ་ཆད་བས། སོག་འཛིག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མ་སྤངས་པ་དེ་གསོལ་བས། དེ་
 དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱན་གྱིས་རེག་པ་ནི་དེ་ལ་རེག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་
 དུ་འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། ཞོའི་ཚུ་དང་། དར་བ་དང་། ཅབ་མོ་དང་། ཚུ་ལའང་
 འགྲེལ། །དགེ་སྟོང་དག་ཚོན་ཅིའི་ལས་བྱེད་པ་ན་ཚོན་ཅིའི་བྱམ་པ་ཡིན་སྟེ་
 ནས་མར་དང་འབྲུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་བཏེག་སྟེ་བྱེད། རོ་ཞེས་ནས་བོར་བས་
 ཆག་པ་དེ་གསོལ་བས། སྐས་ལ་ཅུང་བད་འཛིགས་པ་ཡིན་ན་བབས་ལ་བདེ་
 བར་ཞོག །མང་དུ་འཛིགས་ན་སྟེང་དུ་འཛིགས་ལ་བདེ་བར་ཞོག །དེ་ལ་ཉེས་
 པ་མེད་པས་བོ་ཞེས་པ། བོར་བ་དང་སོགས། བཞག་པ་དུ་འཆལ་དུ་རུང་།
 ཟུང་པ་ལི། གཉིས་ཏེ། རོ་ཆ་མེད་ཅིང་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་མོས་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་
 དན་པ་ཉམས་པ་སྟེ་གཉིས་ཀྱིས་བཞག་པ་བོ་ཞེས་པ། གཡེལ་བས་སོགས།
 དགེ་སྟོང་དག་སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་དོང་བ་ལས་དེ་དག་གི་བརྒྱགས་དགེ་ཚུལ་ལ་
 བསྐྱར་བ་དང་དེ་དག་གིས་མ་ཐེག་ནས། ཐེག་ལ་སྐྱར་ཅིག །དགེ་སྟོང་གིས་
 མ་བཏེག་པ་དེ་གསོལ་བས། ཐེག་ཅིག །དགེ་ཚུལ་གྱིས། ཐོག་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱལ་བས་མ་ཐོག་པ་དང་། ཐོག་ཅིག །དགེ་ཚུལ་གྱིས་མ་བཟུང་བཞིན་དུ་
 གདེག་དབབ་བྱས་པས། མ་བཟུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དགེ་ཚུལ་ཆད་ནས།

བྱིས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་བྱིས་ཅིག་ཟེར་བ་ལ་མ་བྱིས་བ་དེ་གསོལ་བས། ཐག་གུས་
 ཆེངས་ལ་ཐག་གུའི་ཅེ་མོ་ནས་དག་ཚུལ་གྱིས་བྱངས་ལ་བྱི་བཞིན་འབྲང་དུ་
 ཚུག་ལ་བྱིས་ཅིག། །དག་སྒྲོང་ཐེ་ཆོམ་སྒྲིས་ཏེ་མི་བ་བ་དང་། ཟོ་ཞིག་ཅེས་པ།
 བན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་སོགས་ནས། ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་པ་མཉམ་པ་
 སོགས་དང་། མཆོག་དང་སོགས་གཉིས་ཁྱབ་ནས་སོ། །ཆོང་དཔོན་ལས་
 རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་དག་སྒྲོང་གིས་སོག་འཛོག་བྱས་པའི་བས་དེ། ཅུང་ན་དག་
 སྒྲོང་མ་ལ་སྒྱུན་ནོ། །བརྒྱད་དེ་གསོལ་བས། དག་སྒྲོང་གིས་སོག་འཛོག་བྱས་
 པ་དག་སྒྲོང་མས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་པ་
 དང་། དག་སྒྲོང་གིས་ཀྱང་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་མས་
 ཀྱང་དག་སྒྲོང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱའོ་ཞེས་པ། སྒྲིས་པ་དང་སོགས། སྟོན་པས། འོ་
 ལྷ་སོགས་ཀྱི་དུས་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡོན་བདག་རྣམས་ཡུལ་
 སོ་སོ་ནས་འདུས་པས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྱི་མ་བ་དག་གིས་བཟའ་བཅའ་
 མང་དུ་བྱིན་པ་དང་། ཅུང་ཟད་ཟོས་ནས་ལྷག་མ་དག་ཚུལ་ལ་བྱིན་ནོ། །སང་
 དག་སྒྲོང་དེ་དག་ཉིད་ལ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། བཟའ་བ་འདི་གང་ནས་
 འོངས། ཁར་སང་བྱིས་ཀྱིས་བྱིན་པ་དེའོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཆོམ་བ་ནས་
 མི་ལེན་པ་དེ་གསོལ་བས། རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ་རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་
 ཟོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས། ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བ། རེ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ་
 མེད་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་བྱས། ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །རེ་བ་
 མེད་བཞིན་དུ་བྱིན་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་ཟོས་ན་བྱིན་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད། ཟོས་པ་

ལ་ལྟུང་བ། གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་མེད་ན་ཉིས་པ་མེད་པ། བསྟོས་པ་དང་བཅས་
 བས་བྱིན་པ་ནི་བཏང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་སོགས། གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་
 སྤུལ་བའི་ཞིང་གི་ཐོག་ཤས་སྟོལ་བའི་ཤིང་རྩ་ཆག་པའི་གྲོགས་མ་བྱས་པས་
 མ་དགའ་ནས། འདི་བྱིད་ཀྱི་ཡིན་ན་ཅིའི་བྱིར་གྲོགས་མི་མཛད། མ་གནང་ངོ་། །
 གནང་གི་ཤིང་རྩ་ལ་ནི་སོགས། དགོ་སྟོང་ན་ནས་ཤིང་རྩ་བས། ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་
 ཅིག །ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། རད་པ་ཞོན་པ་ལ་ཡང་ངོ་། །གྲུས་ཐོག་ཤས་སྟོལ་
 བའི་གྲུ་ཆག་པའི་གྲོགས་མ་བྱས་པས་སྤར་བཞིན་བེར་ནས་གསོལ་བས།
 གྱུའི་གདོང་མ་གཏོགས་པ་འཕུལ་བའི་གྲོགས་གྱིས་ཤིག །དགོ་སྟོང་ན་ནས་
 གྲུ་བས། འདིར་ཞུགས་ཤིག །ཐེ་ཚོམ་བ་བ་དང་། གྲུ་ལ་ནི་རུས་སྟོལ། །ཁུར་
 གྱིས་བསྐྱས་པ་ན་དེ་ཆད་ནས། འདི་ཐོབ་ཅིག །མ་པབ་པས། ཐོབ་ཅིག །ཡང་
 ཐེག་ཅིག །མ་བཏེག་པས། ཐེག་ཅིག །དེ་སྟོར་ཐོར་བས་བརྒྱས་ནས། རང་དུ་
 སྟོས་ཤིག །བྲིམ་པ་དང་དགོ་ཚུལ་མེད་ནས། རང་གིས་སྟོས་ཤིག །དེ་དག་
 མ་ཐོས་པས། ཉིས་པ་མེད་ཀྱིས་ཐོ་ཞིག་ཅེས་ཤས་ནོད་པ་དང་སོགས། དགོ་
 འདུན་གྱི་བཅས་སུ་འོ་མ་བསྟོལ་བས་མེ་ཆེས་ནས་ལུད་པ་ན་རུང་བར་བྱེད་
 པ་བྱིར་སོང་བ་དང་། དང་པོར་ཤིང་དབྱི་བ་སོགས་དང་། འོན་ཀྱང་ལུད་པ་ན།
 བསྐྱམ་པ་སོགས། དགོ་སྟོང་འགོན་པོ་མང་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་
 པ་ན་འགོན་པོ་རྒྱན་པོས་བཅོམ། དགོ་ཚུལ་གྱིས་བརྒྱགས་པོར་ནས་བྲོས་སོ། །
 རྒྱན་པོས་དགོ་སྟོང་གི་བརྒྱགས་མ་བྱིར་བ་དེ་ཉིད་ན་ཐོར་འདུག་པ་འགོན་
 པོས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་ཚུལ་ལ། བརྒྱགས་ལོངས་

ཤིག་ །དེ་དག་སྒྲག་ནས། བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འགྲོ་ངེད་རྒྱན་པོས་བསང་མེད་
 ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ལོངས་ལ་གཞོད་དག་ཚུལ་ལ་བྱིན་ཅིག་ །དེ་ཐེ་ཆོམ་
 རྒྱུས་ནས་མ་ཐོས་བས། ཐོ་ཞིག་ །ཚུ་ལྷང་བཀལ་བ་ན་གསོལ་བས། དག་
 ཚུལ་ལ། བྱེད་གྱིས་ཁུར་ནས་བཀལ་བུས་སམ་ཞེས་ངེས་ལ། བུས་ཟེར་ན་
 ལེགས། མི་བུས་ཟེར་ན་བརྒྱགས་དག་སྒྲོང་གིས་བཀྱར་རོ། །དག་ཚུལ་གྱིས་
 རང་སྒྲོལ་བུས་མི་བུས་རྟོགས་ལ། མི་བུས་ན་དག་སྒྲོང་གིས་བརྒྱགས་པ་
 རོལ་ཏུ་སྒྲོལ་ལ། དེའི་རྗེས་ལ་དག་ཚུལ་སྒྲོལ་ཅིག་ །གཉིས་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྒྲོལ་
 བུས་ན་སྒྲོལ་ཅིག་ །དག་སྒྲོང་གིས་གཉིས་ཀ་བསྐྱལ་བས་ཐེ་ཆོམ་ཟ་ནས་མ་
 ཐོས་བས། ཐོ་ཞིག་ཅེས་པ། ཚུ་ལྷང་བཀལ་བའི་ཕྱིར་རམ་སོགས། དག་སྒྲོང་
 གིས་བརྒྱགས་བྱེད་ཅིག་གསུངས་ན་བྱིམ་པ་དང་དག་ཚུལ་མེད་ནས་
 གསོལ་བས། ཁུར་ཆ་བ་མེད་ན་སོགས། སྒྱིན་བདག་ཀྱང་མེད་ན་རང་གིས་
 ཁུར་ལ་བྱིམ་པ་དང་རྗེས་ལ་ཐོ་ཞིག་ །ཁོ་ལ་མེད་ན་སྐལ་བ་གཉིས་སུ་ཆོད་ལ་
 བྱིམ་པ་ལ་བྱིན་ཏེ། དེ་ནས་དེའི་སྐལ་བ་ལོངས་ལ་ཐོ། རང་གི་སྐལ་བ་དེ་ལ་
 སྒྱིན་ནོ། །དེའང་མ་གྲུབ་ན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོན་ནས། གསུམ་པ་ནི་རི་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་པའོ། །བརྒྱགས་མེད་ན་ཤིང་ཐོག་རང་ལྷང་བ་ལོངས་ལ་
 གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་གྱི་བར་དུ་བྱེད་ཏེ། བྱིམ་པ་དང་ཕྱད་ན་སྐལ་བ་གཉིས་
 སུ་ཆོད་ལ། གཅིག་དེ་ལ་བྱིན་ལ། དེའི་སྐལ་བ་བདག་གིས་སྒྲངས་ལ་བཟུང་།
 བདག་གི་དེ་ལ་བྱིན་ཅིག་ །དེའང་མེད་ན། ཤིང་ཐོག་ནས། ཅ་བ་དག་ཀྱང་ངོའི་
 བར་རོ། །ཤིང་ཐོག་རང་ལྷང་བ་མེད་ན་ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་བཏོག་པའམ།

སྐྱུགས་ལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་དུས་སུ་བསྒྲེས་ཏེ་ཐོ་ཞིག། །དེ་བཞིན་དུ་ཙ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལའང་ངོ་ཞེས་པ། རང་གིས་ཀྱང་ནས། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བྱའོ། །དགེ་
 སྒྲོང་ཞིག་གིས་བྱམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་འབྱུངས་པ་དང་། བྱང་བས་རྫོས་པ་དེ་
 གསོལ་བས། བྱམ་པའི་ནང་ནས་ཚུ་མ་འབྱུངས་པར་ལག་པ་སྟོལ་ལ་ཁ་བྱས་
 ལ་བྱུངས་ཤིག། །ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་ཚུ་བཏུད་དེ་འབྱུངས་ནས་གསོལ་བར།
 འདབ་མ་རང་ལྷགས་པ་ཆེལ་ལ་དེའི་ནང་ནས་བྱུངས་ཤིག་ཅེས་པ། ལག་པ་
 བསྟལ་བ་དང་སོགས། དེའང་མེད་ན་སོགས། ཚུ་སྒྲོང་དེ་ཚུ་དང་བཅས་པ་
 སོགས། ཁ་དག་པ་རི་ལྟ་བུ་བཅད་མ་ཤེས་ནས། དེའི་ཁ་དག་པ་ནི་སོགས།
 འདབ་མ་རང་ལྷགས་མ་རྟོག་ནས། བག་ཡོད་བཞིན་དུ་ཤིང་ལ་ཆགས་པ་
 ལས་བྱུངས་ཤིག། །འདི་ལ་བཟུངས་པ་དང་སོགས།

༣༩ གྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གྱེན་ལེན་མ་བྱས་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 དགེ་སྒྲོང་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ནི། ལྷུང་བཟེད་དང་། ཆོས་གོས་དང་། བསོད་
 སྟོམས་དང་། གནས་མལ་རྣམས་དུར་ཁྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དུར་ཁྲོད་དུ་ཐོར་བའི་
 རྩ་ཁ་ཤོགས་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱེད། རོ་གོས་ལ་ཆོས་གོས་བྱེད། ཤི་བའི་བས་
 ལྷ་ལ་བསོད་སྟོམས་སུ་བྱེད། དུར་ཁྲོད་ན་གནས་ཏེ། མི་ངས་བྱུང་བ་ན་ཆོ་
 ཞིང་ལུས་རྒྱས། གྲོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་མི་འགྲོ། མི་ངས་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་
 རིད་ཅིང་ཉམ་ཚུང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་གོ། །སྒྲོ་བས་དེ་མཆོན་མར་
 བཟུང་ནས་མི་ཤ་བཟུངས་སྟུང་སྟེ། ཐམས་ཅད་དུ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་མི་ཤ་བཟོ་

ཞེས་སྒྲ་གྲགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་ནས་ཆར་
 གྱེས་པའི་ཆེ་པ་ཞི་ནས་དེའི་རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། མ་སྦྱད་གཉིས་
 ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱད་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་གདོང་དུ་ལྟ་བ་མཐོང་
 བས། མ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་བྱ་རོག་ཞར་མ་བཞིན་དུ་ངེས་པར་སྒྲོག་
 ཅིང་སྒྲོད་དོ། །དེ་སྟོན་པས་གསལ་ནས། བྱ་མོ་དེ་སྒྲེ་བ་ལྷ་བརྒྱར་བྱ་རོག་མོ་
 ཞར་མ་ར་འགྱུར་རོ། །བྱ་མོའི་མས་ཐོས་ནས་སྟོན་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སོང་སྟེ། བྱ་
 མོ་འདི་ལ་བཟོད་པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདིས་སྒྲར་བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་སྦྱས་
 སོ། །ཅི་ངས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ནའ་འདོ་ར་བར་བྱའམ། སྒྲར་བའི་སེམས་ཀྱིས་
 སྦྱས་ན་དཔྱལ་བར་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། །བྲམ་ཟེའི་ཁྲིའུ་དག་གིས། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་མི་ཤ་བཅོ་ཞེས་ཐོས་ནས་བདེན་མི་བདེན་བརྟག་པའི་ཕྱིར་དུ་གྲོས་
 བྲས་ནས་གཅིག་ཞིག་བའི་ཆ་ལྷགས་སུ་བྱས། ཡུང་དང་འབྲུ་མར་གྱིས་བསྒྲུས་
 ཏེ་ཁྲོགས་སྒྲིལ་དུ་བཞག་ནས་ཕྱིར་བཏོན་པ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བསོད་
 སྟོམས་ལ་ཁྲུགས་པས་མཐོང་ནས། བདག་དགང་དགའ་བ་འདིའི་དོན་དུ་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྲུགས་ནས་ཅི་བྱ། དར་ཁྲོད་ཀྱི་བྲམ་བཟའ་འོ་སྦྱམ་ནས་
 ཕྱིར་ལོག་གོ། །ཁྲིའུ་དེས་སྦྱས་པ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ལོག་པས་ཁོ་པོ་མི་
 ཟའམ། ཁོ་པོ་ཅག་འཁོད་བཞིན་དུ་ངི་ལྟར་བ། དེ་དུར་དུ་བོར་ནས་མཐའ་
 གཅིག་དུ་སོང་སྟེ་ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་མགོ་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱད་དོ། །ཕ་ཞིག་
 སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོས་བསམས་པ། འདིས་བྲས་ལྷ་པོ་ཐོས་ན་བདག་
 གི་བྲན་འཆད་དོ་སྦྱམ་ནས་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བར་སོང་བ་དང་ཁྲིའུ་དེ་སྒྲུག་སྟེ། ཁོ་

བོ་ཐོས་སོ། །ཁོ་བོ་ཐོས་སོ་ཞེས་དུས་པས་སྤྱུ་དེ་དག་དབྱིག་པ་ཐོགས་ཏེ་
 ཟུར་བར་སོང་ནས། བྱང་སྤོང་གི་ཀླུ་མཆོན་ཐོགས་ནས་སྒྲིག་པའི་ལས་
 འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་དམ། ཅི་བྱས། མི་ལ་ཟུང་། །ལ་བཅད་ཅིང་བ་བ་མཐོང་ངམ། འོ་
 བ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཟུར་བར་བྱོན། ཨ་འདིས་ཟས་ལྡ་བོ་ཐོས་ན་བདག་གི་ཟན་
 འཆད་དོ་སྟམ་ནས་ཟུར་བར་འོངས་སོ། །ཟས་ལྡ་གསོལ་ལམ། མི་ལ་གསོལ་
 བེ་མ་འཆལ་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ། འཕགས་པ་ནག་པོ་མི་ལ་གསོལ་ལོ་ཞེས་
 གྲགས་སོ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཉེས་དམིགས་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་
 ཟ་བ་ལས་བྱུང་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་ལོ། །བསོད་སྟོམས་པས་བསོད་
 སྟོམས་སྤངས་ནས་གནས་ཁང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱི་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དང་བྱི་
 བདག་ཅིག་གིས་དེའི་སྤྱང་དུ་ཟས་བཞག་གོ། །དེ་ནང་དུ་འོངས་པ་དང་མཐོང་
 བ་ཐེ་ཆོམ་བ་ཞིང་མ་ཐོས་པ་དེ་གསོལ་བས། བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡོད་ན་བྱིན་
 ལེན་གྱིས་ལ་ཟོ། བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་མེད་ན་དོན་རང་གིས་གསར་བ་དེ་སྤངས་
 ལ་ཟོ་ཞེས་པ། གཞན་དང་སོགས། བྱིན་ལེན་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་ནས། བྱིན་ལེན་
 བེ་ལྡ་སྟེ། ལུས་ཀྱིས་ལུས་དང་སོགས། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་
 འོའི་བར་རོ། །དགེ་སྤོང་བ་བ་ན་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་གཞི་བ་
 ཟེད་པས་ལྟུང་བཟེད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་ལྟུང་ནས་མི་བ་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་གཉིས་
 གྲང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ། ལྟུང་བཟེད་བཟེད་པས་དེར་ལྟུང་བ་དང་།
 གཞི་བཟེད་པས་དེར་ལྟུང་བའང་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འོན་ཀྱང་བྱིན་
 ལེན་གྱི་སེམས་ཉེ་བར་གཞག་གོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་སྤྱུ་དང་དོམ་ཅང་ཤེས་

རྣམས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཤིང་ཐོག་འབྲུལ་བ་ན་མི་ལེན་ནས། གང་ལ་
 ལེན་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྟོབ་པའང་ཡོད་པས་དེ་དག་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པར་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། སྤྱེུ་རྣམས་ཀྱིས་སོགས། ཤིང་ཐོག་
 བྱིན་ལེན་བྱས་ཏེ་བཟའ་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བྱིན་ལེན་དུ་ཡོད་མ་ཤེས་
 རས། ལག་པ་བཀན་པར་བྱིན་ལེན་ལྟ་སྟེ། ཤིང་ཐོག་དག་སོགས། ཨ་མའི་
 འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་ཤིག་གསུངས་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲིན་
 པ་སྤྱེུས་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། གནས་པས་རྟོགས་ཤིག་རྟོག་པ་ན་ཅ་ཅ་
 ཆེན་པོ་རྩུང་བ་དགོ་སྒྲོང་གིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་བྱུང་བས། དེ་དག་གནས་པ་
 དག་གིས་ཅང་མི་སྦྱ་བས་སོ་སོར་བ་རྟག་པར་བྱའོ། །བྲིམ་པ་རྣམས་ཤིང་
 ཐོག་མི་སྟོམས་པར་འབྲིམ་ནས། དགོ་ཚུལ་འབྲིམ་དུ་ཚུག་ཅིག་ཅེས་པ།
 སྟོམས་པར་སོགས། ཨ་མ་སྐྱུས་བྲིམ་མ་ཤེས་ནས་གསོལ་བས། རྩུང་བར་
 བྱེད་པས་བྲིམ་མོ། །རྩུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་དགོ་ཚུལ་གྱིས་བྱོས་ཤིག་དགོ་
 ཚུལ་མེད་ན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ལག་པ་ང་ཀྱས་ཏེ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལ་སོ་སོར་
 རྩུང་བ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འབྲས་བུ་མང་པོས་གང་བའི་སྒྲོན་
 བུ་གཅིག་གིས་མ་ཐེག་ནས་གསོལ་བས། བྲིམ་པས་ཀྱང་གྲོགས་བྲས་ལ་
 གཉིས་ཀས་བྲིམ་པར་བྱ། བྲིམ་པས་བྲིམས་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །དགོ་
 སྒྲོང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་པ། དགོ་སྒྲོང་བྱིན་ལེན་
 བྲས་པས་སོགས། དེས་ཀྱང་མི་མཉམ་པར་འབྲིམ་ནས། དགོ་སྒྲོང་གིས་ལག་
 པ་བསྐྱུལ་ནས་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལ་བྲིམས་ཤིག་ །འོན་ཀྱང་མ་སྟོམས་ནས།

བྱིམ་པར་བྱ་བ་གཅེས་པ་དང་སོགས། བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་དག་ལྷན་མར་དང་
 འབྲུ་མར་དང་སྤྱང་ཅི་དང་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་པ་འབྲུལ་བ་དག་མི་ལེན་ནས།
 ལོངས་ལ་བྱིམས་ཤིག །བྱིམས་པས་ཆོས་གོས་ལ་སྦྱུམ་ཤོར་ནས། ལྷན་མར་
 དང་སོགས། ཨ་མ་ཞིམ་པོ་གྲགས་པ་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱིམས་པས་ཐམས་
 ཅད་གྱིས་མ་ཐོབ་ནས་གསོལ་བས། ཨ་མ་ཞིམ་པོ་རྣམས་སོགས། འབྱིམ་
 མཁན་གྱིས་སྐལ་བ་ཐ་ཆད་ཐོབ་ནས་གསོལ་བས། འབྱིམ་པར་བྱེད་པའི་ནི་
 སོགས། དེ་དག་གིས་བཟང་པོ་དག་ཐོབ་ནས། མི་འཐོབ་པ་ཐོབ་ན་སོགས།
 དེ་དག་ །ལངས་ཤིང་སྐལ་བ་ལེན་ནས། ཏུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟན་ལས་མ་འཕ་
 གས་པས་ངེ་ཙམ་ལེན་རུས་པའོ། །འབྱིལ་བ་ན་དེ་དག་བྱིན་ལེན་སྐྱར་མ་
 བྱེད་ཏུ་འཇུག་ནས། འབྱིལ་བ་ནི་སོགས། དགེ་སློང་བྱིན་ལེན་བྱས་པས་
 འབྱིམ་པ་ན་བྱིམ་པ་དག །བདག་ཅག་གིས་ཀྱང་བྱིམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བན་དགེ་
 སློང་དག་མི་བརྟུབ་སྟེ། འབྱིམ་ཏུ་ཆུག་ཅིག །དེ་དག་དང་པོར་འཇིན་ཅིང་དགེ་
 སློང་རྣམས་བྱིས་འཇིན་ནས། དང་པོར་དགེ་སློང་གིས་ཟུང་ས་ཤིག །དགེ་
 སློང་རྣམས་དགེ་སློང་གིས་སྤངས་པ་ལ་འང་བྱིན་ལེན་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ནས།
 དགེ་སློང་ལས་སྤངས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། བྱིམ་པ་ལས་སྤངས་པ་
 ནི་བྱིན་ལེན་བྱའོ། །གཏོང་བ་ན་དང་པོར་བྱིམ་པས་བཏང་། བྱིས་དགེ་སློང་
 གིས་བཏང་བས། སོག་འཇོག་ཏུ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་འདོར་བར་བྱེད་ནས། དང་པོར་
 དགེ་སློང་གིས་གཏང་ལ་བྱིས་བྱིམ་པས་གཏང་ཞིང་བྱི་དེ་ཉིན་དགེ་འདུན་ལ་
 བྱིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་པ། དགེ་སློང་གིས་མ་བཏང་བ་སོགས། ཏུག་སྟེ་དག་བྱིན་

ལེན་བྱས་མ་བྱས་གཉིས་ཀ་བ་ལ་འབྲུན་ས་གསོལ་བས། མ་བྱིན་བའི་བས་
 ཁ་ནས་མིད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་དགོན་པ་བ་རྣམས་ཚུ་དང་
 སོ་ཤིང་གི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་མེད་ནས་དགོན་པ་བོར་ཏེ། གྲོང་མཐའི་གནས་
 མལ་ན་འདུག་གོ། །དེ་སྒྲེད་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་བའི་བསྐྱགས་
 བ་བརྗོད་ནས། སྤེལ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་གནང་བ་སྟེ། ཚུ་དང་སོ་ཤིང་
 མ་གཏོགས་སོ། །གནས་བརྟན་དག་ན་བས་རང་གིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་
 བཟའ་མ་རྒྱས་ནས་གསོལ་བས། ནད་གཡོག་གིས་ལག་པ་བསྐྱལ་ཏེ་བྱིན་
 ལེན་བྱས་པ་ལྷན་ཅིག་བཟའོ། །གཞོན་པ་ཡིན་ཡང་ལྷན་ཅིག་བཟའ་འོ། །
 བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་མེད་ནས་གསོལ་བས། ནད་པས་སོགས། གན་པ་ལ་
 གཞོན་པས་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་གཞོན་པ་ལའང་གན་པས་བྱའོ་ཞེས་པ། བསྐྱེན་
 བར་མ་རྫོགས་པས་བཟའ་བར་བྱའོ། །ནག་པོ་ཆེན་པོ་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ལགས་པས་སྐྱར་བར་བྱུང་། སྟོན་སྒྲུ་
 ར་རྒྱ་སི་ན་རངས་སྤངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་འཁོར་འབྲུམ་སྤྱག་དུ་མས་
 བསྐྱོར་ནས་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོར་བྱིན་ཏོ། །དེ་ན་གཞོད་སྦྱིན་གདུག་པ་ཞིག་མི་
 རོ་ཐུགས་པ་བཟའོ། །རང་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་དེར་བྱིན་པ་ན་ལྷའི་མཐུས་གཞོད་
 སྦྱིན་གདུག་པ་དེ་བློས་ནས་མི་རོ་ཐུགས་པ་དེ་ཕ་ལ་སོགས་པས་བཅོས་སོ། །
 གཞོད་སྦྱིན་དེས་བསམས་པ། རབ་བྱུང་འདི་བདག་གི་སྟོན་དགར་བྱུང་གིས་
 འདི་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་མ་ཡིན་པ་བྱའོ་སྐམ་ནས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་མིའི་ལག་
 བ་བཅུག་པ་དང་སྐྱར་རྒྱ་སིར། རབ་བྱུང་བ་དེ་མི་ཤ་བཟོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རང་སངས་རྒྱས་དེས། གཞོད་སྒྲིན་འདི་ཏ་ཅང་ཉམས་ན་མི་རུང་གིས་འདི་
 བྱང་རོ་སྒྲིམ་ནས་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པས་འགྲོད་ནས་བཤུགས་པ་བྱས། དེས་
 དེའི་ལྷུང་བཟེད་ནས་མིའི་ལག་པ་ས་ལ་བོར་ཏེ་ཕྱག་བཅའ་ནས། ཡོན་
 གནས་ཡང་དག་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་
 བར་མ་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པ་བྱས་པའི་དགེ་བས་འདི་བས་ལྟག་པའི་སྒྲོན་པ་
 མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་
 སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱུར་བ་བཟུང་བས་ཆེ་རབས་
 མང་བོར་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་ནས་ལས་དེའི་ལྟག་མས་ཆེ་རབས་ལྟ་བུ་དང་
 ད་ལྟའང་སྐྱུར་བ་ཐོབ་ལ། དུར་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་དུར་ཁྲོད་
 བར་གྱུར་ལ། སྒྲོན་ལམ་བཟུང་བས་དགྲ་བཅོམ་པར་གྱུར་ཏོ།

༤༠ བསོད་པ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བསོད་པ་སྦྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲོན་པ་སེར་སྐྱའི་གནས་ན་ཅུ་གོ་ཉེ་
 གུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སོ། །དེ་མིང་ཆེན་གྱིས་ཐོས་ནས་སངས་རྒྱས་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྱངས་སོ། །སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་གདུགས་ཆོད་ཀྱིས་ཆེ་མ་པར་བྱས་ནས། ཆོས་བསྟན་ཏེ་གཤེགས་
 སོ། །མིང་ཆེན་གྱིས་རེ་ཞིག་སྒྲོན་པའི་ཞམ་འབྲིང་བྱས་ནས་སྐྱུར་ལོག་སྟེ་
 སྟེང་གི་ཁང་བཟང་གི་གཞིར་གཏོང་བ་རྗེས་སུ་བྱན་པ་སྒྲོམ་སོ། །ཞོ་གས་འཆོ་
 བ་དག་གིས་ཀྱང་གནས་མལ་བཟུལ་ཞིང་ཁ་བས་བསྐྱུས་སོ། །བྱུག་སྒྲེས་
 བྲིམ་དུ་འགྲོ་བའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ། དེར་བྱིན་པ་དང་བས་དང་གནས་མལ་མ་

མཐོང་བས། ཤེས་ལྡན་དག །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བྲངས་ནས་སྦྱང་
 ལས་ཆུང་དུར་འཁོད་ཅིང་གདུགས་ཆོད་སྟ་གོན་མི་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པའི་གདུགས་ཆོད་གཅོད་པར་བྱེད་དམ། དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བྱེད་
 ཅག་མནལ་ལམ་ཅི། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཏེ་
 གཤེགས་སོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གི་ཟན་གཅད་དམ་ཅི། མིང་ཆེན་ལ་བྱེད་ཅིང་ནས་
 བྱེད་པས། ལྷག་རྒྱལ་ཆུང་བྱེད་ཡོད་པ་བྱེད་ཅིག །དེ་དག་གིས་བྱེད་པས་པ་དང་།
 མིང་ཆེན་གྱིས་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་བྲངས་ན།
 ཟན་འདི་འདྲ་བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་འདྲེན་དུ་རུང་ན་ཉི་དགས་
 གྲང་། ཉི་མ་རེ་རེ་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་འདྲེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 བཤེན་པ་འདི་ལ་ཅི་ཡོད་སོང་ལ་བྱིས་བདག་ཆེ་གོ་མོའི་བྱིས་ནས་ཞོ། ཆེ་གོ་
 མོའི་བྱིས་ནས་འོ་མ། མར། ལ། ཉ་ལ། ལ་སྐུ་ལོངས་ལ་ཤོག་ཅིག་ཟེར་ནས་
 དེ་དག་སྦྲངས་ཏེ་དེར་ཐོས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སོང་བ་དང་། དགོ་སྒྲོང་
 རྣམས་གྱིས་སྦྱས་པ། བྱེད་གྱིས་གང་དུ་ཐོས། དེ་ཉིད་དུ་ལོ། །བྱེད་དེར་མ་
 མཐོང་རོ། །བྱིས་ལྷགས་སོ། །བྱེད་གྱིས་ཟན་རི་ལྟ་བུ་ཐོས། འོ་མ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ཁོ་ཐོ་ཅག་གིས་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པོ། །བཤེན་པ་དེ་ལ་ག་ལ་ཡོད། བྱིས་
 གཞན་ནས་སྦྲངས་ཏེ་ཐོས་སོ། །རུང་དམ། རུང་ཡང་སྟི། མི་རུང་ཡང་སྟི།
 ཅི་ཁོ་ཐོ་ཅག་ལྟོགས་ཏེ་འཆིའམ། དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས།
 རུང་བ་འདི་དང་སོགས། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་སོགས། དགོ་སྒྲོང་ནད་པ་ཞིག་
 གིས་སྦྱར་པ་ལ་སྦྱར་བྱེད་པས། འོ་མ་གསོལ་ཅིག །ལུས་སྦྱིན། བྱིས་ནས་

སྒྲོངས་ཤིག་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ། །གནང་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །གསོལ་བས།
ན་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ལ་དང་། ལ་དང་། ལ་
སྐམ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་
བརྗོད་ནས། སྒྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ་འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ་སོགས། མགོན་དུ་
གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས། ངན་བའམ་
སོགས་ནས། ཉིད་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། །

བརྩ་ཆན་ལྔ་པ།

བརྩ་ཆན་ལྔ་པ་ལ་སྟོམ་ནི།

སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འབྲེང་དང་གཅེར་བྱ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམས་དགྲུག་འགོ་བ་དང་། །

རྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལེན། །

༤༡ སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་སྟོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
ཀོ་ཏུ་ཤུ་ལྟེན་ནོ། །འདུན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཚུ་ལ་
སྟོད་ནས་དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པས། ཁོ་ཙོ་
ལ་འགའ་ཞིག་གིས་བགྲངས་ཏེ་གཏད་དམ་ཅི། སྟོགས་བཞིའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།
འབབ་ཚུ་དང་། མཚོ་དང་། ལྷུང་ཀ་དག་ཏུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་འགོ་བེར་ནས་དོན་
ཅུང་དུ་དག་འཕྲ་བ་དེ་གསོལ་བས། རང་སྟོད་པའི་དོན་ཉིད་ལ་སོགས། ཚུ་

བཅག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལག་པས་ཚུ་ཆགས་འཛིན་པ་ངལ་
 ནས་གསོལ་བས། ཤིང་ལ་བཏགས་ཏེ་བཅག་གོ། དེ་ལའང་ངལ་ནས། དབྱ་
 གུ་གསུམ་བཅང་ངོ། །འདུག་ཏུ་མ་བཏུབ་ནས། སྤྱག་ལ་གཟེར་གྱིས་སྒྲེལ་
 སོགས་གསུངས་པ། དབྱང་ཆགས་བཅང་བར་བྱའོ་སོགས། །ཚུ་སྒྲུགས་པ་
 དང་སྤྱེད་ས་ལ་བོ་ནས། དུན་པ་བཞག་སྟེ་སྒྲུག་གོ། །བུམ་པ་ཞབས་རྟེན་མེད་
 བར་བཞག་པས་འདྲིལ་ནས། ཞབས་རྟེན་གཞུག་གོ། །ཚུ་སྒྲང་བར་བཅུམས་པ་
 དང་ཚུ་མ་ཆགས་ནས། ཚུ་གནས་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར་ཚུ་ཆགས་སུ་གཅུལ་
 གཞུག་པར་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་གཞུག་མ་ཤེས་ནས། བྱེ་མའམ་སྤྱི་བའི་འོ། །དེའང་
 མ་ཆགས་ནས། ཡང་ན་སོགས། ཇི་འདྲ་བཅང་མ་ཤེས་ནས། ས་དང་སོགས།
 དེ་ལག་པས་འཛིན་པ་ངལ་ནས། དེ་ནི་སོགས། ལ་ལ་ཚུ་མ་ཐོན་ནས། མི་
 འཛིག་ན་སོགས། དག་འདུན་གྱི་ཚུའང་ཚུ་ཆགས་གྱིས་བཅགས་པས་དག་
 འདུན་པལ་ཆེ་བ་སྒྲོ་ནས། ཚུ་ཆགས་མང་པོ་བཅང་བའམ། ཡང་ན་བུམ་
 ཆགས་སོགས་དེ་ཅི་ལས་བྱ་མ་ཤེས་ནས། སའམ་སོགས། དེ་དག་བསྐྱུ་བའི་
 སྤྱིར་སྟེང་དུ་བྱ་ག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཤོང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིར་འོག་ཏུ་གཅེའུ་
 གཞུག །སྟེང་ནས་རས་གྱིས་གཡོགས་ལ་བཅག་ཅིང་། རས་དེའང་བཤལ་བ་
 དང་། བུ་བ་དང་། བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །སྟོ་ལམ་ནས་དག་སྟོང་གཉིས་སྟོན་པ་
 ལ་སྤྱག་འཆལ་དུ་འོངས་པས་ལམ་དུ་ཚུ་བད་ནས་སྟོམ་སྟེ་རྫིང་ཞིག་གི་བྱང་
 དུ་སྤྱིན་ནས་ཚུ་བཏགས་པས་མ་དག་པར་མཐོང་ནས། གཅིག་གིས་སྒྲུས་པ།
 བསྐྱལ་པ་འབྲུམ་སྤྱག་སྟོང་དག་ཏུ། །གང་ཞིག་མཐོང་བར་རབ་དཀའ་བས། །

བདག་གིས་ཚུ་དག་འཐུངས་ནས་ནི། །དེ་ནས་འཕྲེན་པ་བཟླ་བར་བྱ། །ཞེས་
 ཚུ་འཐུངས་ནས་སོང་ངོ། །ཅིག་ཤོས་ན་རེ། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་
 གུན་ནས་སྤྲུགས་ཐེ་ཞིང་། །སྲིད་པ་གུན་ནས་ཆགས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་
 གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བསྟན་མཆོག་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤངས་པ་ཡིས། །སློག་ཉིད་
 སྤང་གི་སློག་ཆགས་གསལ་པར་བྱ་བ་མིན། །ཟེར་ནས་ཚུ་མ་འཐུངས་པར་ངི་
 སྲིད་ལུས་ཀྱི་མཐུ་ཡོད་ཀྱི་བར་དགེ་བ་སྤྱད་དེ། །ཞེ་ནས་ཀླུ་ཆེན་རིགས་
 བཞིའི་ལྷ་རྒྱུས་སོ། །ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ནི་སྤྱེས་མ་ཐག་སེམས་གསུམ་
 མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་སྤར་དང་འདྲ། །སློན་དགེ་སློང་ལྷ་འི་བྱ་རྣམས་གདུབ་
 སློར་གཡོ་ཞིང་ངི་མ་མེད་པ་ཐོགས་ཏེ་སློན་པའི་བྱ་དུ་སོང་ནས་མེ་ཏོག་
 གཏོར་བྱ་བྱས་ཏེ་འདུག་པས་ཀླུ་འབྱེད་ཆལ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱིས་བྱུང་བོ། །
 སློན་པས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་བདེ་ན་པ་མཐོང་ནས། བྱོད་མཐུས་རབ་བྲག་
 ཉས་པ་མང་ལྡན་པའི། །ངན་སོང་བ་ཤུལ་བཀག་བསོད་ནམས་རབ་ལྡན་པའི། །
 མཐོང་རིས་འགོ་བ་བྱེ་ཞིང་བདག་གིས་ནི། །སྤྱ་ངན་འདས་པའི་བ་ཤུལ་ཡང་
 ཐོབ་པར་གྱུར། །ཞེན་ཏུ་རྣམ་དག་བྱོད་བཏེན་བདག་གིས་ནི། །དེ་རིང་སློན་
 བྲལ་དག་པའི་མིག་ཐོབ་ཅིང་། །གོ་འཕང་ཞི་བ་འཕགས་པ་དགྲེས་ཐོབ་སྟེ། །
 སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོའི་པ་རོལ་བཀལ་བར་གྱུར། །འགོ་བ་ལྷ་མིན་མི་དང་
 ལྷས་མཆོད་པ། །སྤྱེ་དང་ག་དང་ན་འཆི་བྲལ་བ་བོ། །སྲིད་པ་སློང་དུ་མཐོང་
 བར་རབ་དགོན་པ། །བྱུང་པ་དེ་རིང་བྱོད་མཐོང་འབྲས་བྱ་མཆིས། །དེ་ནས་
 གདུད་བྱས་དོ་ཤལ་རབ་འཐུང་བས། །ཞབས་ལ་བྱ་གཏེར་འཆལ་རངས་པ་སྤྱེས་

གྱུར་ནས། །དབྱ་ཐུལ་གཡས་ནས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ། །ལྷ་ཡི་འཇིག་
 རྟེན་མངོན་སྟོགས་མཁའ་ལ་སོང་། །དགེ་སློང་ཅིག་ཞོས་དེས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་
 མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། སྟོན་པས།
 གང་ནས་འོངས། དབྱར་གང་དུ་གནས་སོགས་ངེས་ནས་དེས་རྒྱས་པར་
 ཞུས་པ་དང་། ང་ཡི་བསྟན་ལ་མ་གུས་གང་། །དེས་ནི་ང་མཐོང་ཅི་ཞིག་པན། །
 དེས་ནི་ང་ལ་བལྟས་ན་ཡང་། །མཐོང་བ་མ་ཡིན་མཆོད་པ་མིན། །ང་ཡི་བསྟན་
 ལ་གང་སྟོབ་པའི། །དགེ་སློང་དེས་ནི་ང་མཐོང་སྟེ། །ཞེས་རབ་དམན་པ་སྟོང་
 གྱིས་ཀྱང་། །སངས་རྒྱ་ས་མངོན་སུམ་མ་མཐོང་ངོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས་སྐྱ་ལྷ་
 གོས་ཕྱེ་ནས། སྟོས་ཞིག་ །དགེ་སློང་ལུས་འདི་ལ། །གཙང་ཞིང་གསེར་གྱི་
 མདོག་འབྲ་བ། །སྟོན་གྱི་ལས་གྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། །པ་དང་མ་ལས་བྱུང་བས་
 སོ། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མ་མཐོང་བ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེས་མི་
 མཐོང་། །གང་གིས་ཆོས་ཉིད་མཐོང་གྱུར་པ། །དེ་ཡིས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་
 མཐོང་། །ཉེས་དམིགས་འདི་ཚུ་ཆགས་མི་འཆང་བ་ལས་གྱུར་གྱི། །དེས་ན་
 དགེ་སློང་གིས་ཚུ་ཆགས་ཉེ་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་ཆགས་དུ་ཡོད་མ་
 ཞེས་ནས། ལྷ་སྟེ་ཚུ་ཆགས་བྱ་གསུམ་སོགས། དགེ་སློང་ཞེ་འབྲས་པ་གཉིས་
 ལྗོངས་རྒྱར་སོང་བའི་གཅིག་ལ་ཚུ་ཆགས་ཡོད། །གཅིག་ལ་ཚུ་ཆགས་མེད་
 ནས། ཡོད་པ་དེས་ཚུ་བཙགས་ཏེ་འཐུངས་པ་དང་དེས། གཡོར་ཅིག་མ་སྟར་
 ནས་ཐོངས་པ་དེ་གསོལ་བས། ནང་དང་སོགས། དགེ་སློང་གཉིས་ལྗོངས་
 རྒྱར་འགོ་བ་ན། སྟོང་ལ་ཚུ་ཆགས་ཡོད་དམ། ཡོད་དོ། །དེར་གཅིག་གིས་

འཐུངས་ནས་གཡར་བས། ཡོད་མེད་ངེས་ཀྱི། སྦྱིན་མི་སྦྱིན་མ་ངེས་སེ་བེར་
 རས་མ་གཡར་བ་དེ་གསོལ་བས། ཡོད་མེད་དང་། སྦྱིན་མི་སྦྱིན་ངེས། །ཡང་
 ཡོད་མེད་དང་། སྦྱིན་མི་སྦྱིན་ངེས་ནས་སོང་བ་དང་། ལམ་ཁར་འགྲོན་སོ་
 ཞིག་དང་ཐུང་པས་དེའི་བྱ་བ་གྲུབ་སྟེ་ལྷོག་པར་ཆས་པ་དང་། ཚུ་ཆགས་གཡོར་
 ཅིག །ཚུ་འཆག་ན་སྦྱིན་གྱི། ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱིན་ནོ་བེར་ནས་སོངས་པ་དེ་
 གསོལ་བས། ལྷོག་ན་སྦྱིན་མི་སྦྱིན་ངེས་ལ་མི་སྦྱིན་ན་མི་འགྲོའོ། །ཉེ་བར་
 འཁོར་གྱིས། ཚུ་ཆགས་མ་མཆིས་པར་གྲོང་གཞན་དང་གཙུག་ལག་ཁང་
 གཞན་དུ་འགྲོར་གནང་ངམ། དགེ་སློང་ལ་ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ན་གནང་
 ཞེས་པ། ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་སོགས། ཚུ་ཆགས་གཅིག་གིས་གཉིས་སམ་
 དུ་མར་དགེ་འདུན་རྣམས་སྒྲོངས་རྒྱུར་གནང་ངམ། ཕོངས་པར་མི་འགྱུར་ན་
 གཅིག་གིས་སོགས། ཚུ་ཆགས་མེད་པར་ཚུ་སྤང་གི་འགྲམ་ནས་འགྲོར་གནང་
 ངམ། རྒྱན་མགྲོགས་པ་ནས། དེ་ཉིད་ཡིན་ནོའི་བར་དོ། །ཚུ་མ་བཙགས་མ་
 བརྟགས་པར་འཆལ་དུ་གནང་ངམ། མི་གནང་དོ། །མ་བཙགས་པར་འཆལ་
 དུ་གནང་ངམ། གནང་སྟེ་མིག་གིས་དག་པའོ། །བཙགས་པ་མ་བརྟགས་པར་
 རུང་ངམ། མི་རུང་དོ། །བྲམ་པ་མ་གང་བ་ལ་བརྟགས་པས་མ་རྟོགས་ཤིང་།
 བཀའ་བ་དང་སྟེང་དུ་རྒྱལ་གྱིས་ཡོགས་ནས་མ་རྟོགས་པར་གསོལ་བས། མི་
 གཡོ་བ་སོགས། ཏ་ཅང་ཡུན་རིང་ནས་འཁྱལ་བས། བ་ལང་དུག་གི་ཤིང་རྟ་
 སྒྲིག་མས་བཀའ་བ་འཁོར་བ་ཙམ་མམ། རི་ཙམ་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་བརྟག་གི།
 དེ་ལ་བྱ་བ་སོགས། མཐུ་བ་མེད་ཅེ་མོས་བསྟན་པས་ཚུ་འགྲལ་ནས་མིག་

གིས་མ་བཟོད་པ་དང་། ཅེ་མོ་སོགས་སོ། །དག་སྒྲིང་ཆུ་དང་གོས་ཀྱི་ཞིག་
 སོགས་གཡང་ས་ཆེན་པོར་འདོར་བ་དེ་གསོལ་བས། ཆུའི་སྒོག་ཆགས་དེ་
 དག་སོགས་དང་། ཞིག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ཡང་སོགས། ལྷོན་པས། མཆན་
 མོ་ཆོས་ཉན་པ་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་མཆན་མོ་ཆོས་བསྟན་པའི་ཆེ་
 སྒྲུལ་ཞིག་འོངས་པ་གཞོན་རུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། རྒྱལ་རིང་རྒྱལ་རིང་
 ཞེས་སྒྲས་པས་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོ་དག་སྒྲག་ནས་ཆོས་ཉན་པ་བར་ཆད་དོ། །ཆོས་
 ཉན་པ་མི་གཅད་ཀྱི། མར་མེ་བྱས་ལ་ཆོས་མཉན་པར་བྱའོ། །དབྱར་མར་མེ་
 སྒར་ཏེ་ཆོས་ཉན་པ་དང་དེར་སྒོག་ཆགས་སོང་ནས་གསོལ་བས། མར་མེའི་
 ཁང་བུ་བྱའོ་ཞེས་པ། གཡའ་ཏེ་མར་མེའི་སོགས། ཇི་ལྟར་བྱ་མ་ཤེས་ནས།
 སྒྲིག་མའི་སོགས། རས་དཀར་མ་རྟེན་ནས། ལྟང་ཆེར་སོགས། དེའང་མ་རྟེན་
 ནས། མིག་བརྒྱ་བ་སོགས། ཇི་ལྟར་བྱ་མ་ཤེས་ནས། ར་མཁན་གྱིས་དང་པོ་
 ནས་སོགས། ར་མཁན་མ་རྟེན་ནས། བྱམ་པ་སོགས། ལྷོན་པ་བྱང་སྒོང་གང་
 གྲུའི་རྒྱུང་འབྲུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཡུལ་ཅ་མ་པའི་སྒྲུ་མོ་དད་པ་ཅན་ཞིག་ལ་
 བྱ་མ་དད་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ། བྱ། འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཉན་ཅིག་
 བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་རང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཉན་དུ་སོང་བ་
 དང་གཞོན་རུ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་དངངས་ཏེ། རྒྱལ་རིང་ཞེས་བརྗོད་པས་
 སོ་སྒྲེ་དག་སྒྲག་ནས། དེའི་སྒྲེ་ནས་ར་མའི་སྲད་བྱས་བཏགས་ཏེ་ཁང་སྟང་
 ནས་འཕངས་སོ། །མས། ཆོས་ཐོས་སམ། དེ་འདྲའི་འཕགས་པར་སུའང་མ་
 གྱུར་ཅིག །ཅི་བྱས། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བསྟན་པས། བྱ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་

བ་ཡིན་མོད། གཞན་ཡིན་ན་གསོད་དོ། །དེར་དེའི་ནི་འུ་ལྡངས་རྣམས་ཀྱིས།
 མགྱིན་གནད་ཅེས་ཅོ་རྩིས་བས་དེ་རིད་བར་གྱུར་བ་མ་ལ་བསྟན་བས། སྤྱུལ་
 བའམ། རང་གི་གནས་སུ་སྡོད་ལ་ཉོན་ཅིག །དེས་ཁས་མ་སྦངས་སོ། །སྤྱི་མོ་
 དེས་སྟོན་བའི་སྤྱན་སྒར་སོང་ནས་རྒྱས་བར་གསོལ་བས། སང་སྟོན་བས།
 དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འབྲུ་བར་འགྱུར་གྱིས་སྤྱི་རྩིས་སོགས། །དགེ་
 སྦྱོང་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ནགས་སུ་བོར་བ་དང་དེ་ཁྲོས་བའི་མེས་ནགས་
 ཆིག་སྟེ་དེའང་ཆིག་བས། ཆང་ཆིང་སོགས། སྒྲང་བའི་གནས་སུ་བོར་བས་
 སྐད་ཅིག་ལ་འོལ་བས་བྱེར་ནས། ཁང་དུ་སོགས། འིག་དང་རྩ་འིག་དང་
 སྟོག་ཆགས་དག་གཡང་ས་ནས་བོར་བས་བྱན་བ་ཉམས་འིང་གཞོད་ནས།
 གཡང་ས་ནས་མི་དོར་དོ། །གར་བབ་ཏུ་དོར་བ་དང་། འིག་རྣམས་ནི་སོགས།
 གསིང་མ་མ་རྟེན་ནས། ཡང་ན་སོགས། སྟོག་ཆགས་གཞན་ཡང་རང་གི་
 གནས་སུ་གཏང་དོ། །ཚུ་ཆགས་ཉིད་ནས་ཚུ་ཁྲོན་བར་ཕོ་བས་སྟོག་ཆགས་
 རྣམས་ས་ལ་བཏབ་བསྟུན་བས་གཞོད་ནས། སྤྲ་མ་སོགས། ཚུས་བཀའ་སྟེ་
 བཏང་ན་གང་ནས་འོང་བ་བསྐྱེལ་བས། བཀའ་སྟེ་བཏང་ན་ཕྱིར་སྦྱོང་བར་འོང་
 བ་བསྐྱེལ་ལོ། །ལ་ལས་མ་འགྱུར་ནས། ཡང་ན་ཚུ་ཆགས་སོགས། ཚུ་ཕོ་ནས་
 གཞོལ་བ་སོགས་མི་བྱེད་ནས། ཚུ་ལ་སྟོག་ཆགས་སོགས། ཚུ་བཙགས་
 འིང་བརྟགས་བ་འཆལ་དུ་རུང་ངམ། གནད་སྟེ། ཚུ་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དགེ་
 འདུན་དང་སོགས། ཞང་བ་བུ་བའི་བྱ་བ་ནི། དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞང་ཁྱུས་ཀྱི་
 སྡོད་སྡོང་བར་མཐོང་ན་དགའ་བར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་དུ་སོ་གའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་

བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྒྲོམ་པས་ཉམ་ཐག་ནས། དགེ་སྦྱོང་། བདག་སྒྲོམ་ན་ཆབ་སྦྱོལ་
 ཅིག །དེས་རིལ་བ་སྒྲངས་ནས། སྒྲངས་ཤིག །འཕགས་པ། གཙང་སྦྱ་ནི་ཐ་
 དད་པས་བྲིད་ཀྱིས་ཆབ་སྦྱོང་བཞག་ནས་སྦྱང་ན་ཅི་འོངས། བྲིད་བསོད་
 རྣམས་ལ་མི་སྦྱོར་རམ། གསོལ་བས། ཚུ་དང་གཞན་གྱི་སྦྱོང་གྲང་ཉེ་བར་
 གཞག་པར་བྱའོ། །ཚུ་སྦྱོང་གཞག་པར་གནང་བ་ཐོས་ནས་ཡོན་བདག་ཅིག་
 གིས་རྩ་སྦྱད་མང་པོ་ཕུལ་བ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་མ་བསྐྱངས་པར་ཀུན་
 དགའ་ར་བ་པ་དང་བྲིམ་པ་ཞིག་གིས་བྲིར་ནས་བད་པས། བྲིམ་བདག །བད་
 ཀྱིས་གཞན་བྱིན་ཅིག །ཅི་བདག་གིས་མང་དུ་ཕུལ་ན་རིང་པོར་མ་ཐོགས་
 པར་བད། རི་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པས། ཡལ་བར་ཐོར་བ་མ་ལེགས་ཏེ་བདག་
 གིས་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ་མ་སྦྱལ་ཏོ། །དེ་གསོལ་བས། སྦྱོང་སྦྱད་འདུབ་པ་ཆོས་
 ལྷ་ལྷན་བསྒྲོ་ཞིང་། དགེ་འདུན་གྱི་དེར་སོགས། དགེ་སྦྱོང་ལ་རྟིང་པ་བྱིན་པས་
 ལེན། བྲིམ་པ་ལ་གསར་བ་བྱིན་པས་མི་ལེན་པར་གསོལ་བས། བྲིམ་པ་
 སོགས། བྱི་རུ་བཞག་པ་འབྲུམ་ནས་གསོལ་བས། སྦྱོང་སྦྱད་གྱི་སོགས། བྲང་
 ལམ་ནས་ཆོང་པ་ཞིག་འོངས་ནས་དགེ་འདུན་ལ་ཆེ་བ་གསུམ་དུ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱས་ཏེ། བདག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་ཡོ་བྱད་བརྟན་པོས་ཅིའི་བྱིར་
 བསྟེན་བཀུར་བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བྱའོ་སྦྱུམ་ནས་བངས་སྦྱད་མང་
 པོ་བཞག །ཆེ་བ་གསུམ་ཐོན་ནས་མཐུག་གཙང་གྱི་སྟོན་མོ་བྱས་ཏེ་བངས་
 སྦྱད་དགེ་འདུན་ལ་ཕུལ་པོ། །དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་བངས་སྦྱད་དང་རྩ་སྦྱད་
 ལྷན་ཅིག་དུ་བཞག་པས་རྩ་སྦྱད་རྣམས་ཆག་ནས་གསོལ་བས། ས་དང་བངས་

མའི་སྒྲོང་སོགས། བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྒྲོམ་པས་ཉེན་ནས། དགེ་སྦྱང་། བདག་སྒྲོམ་
ན་ཆབ་སྒྲོལ་ཅིག །དེས་དེ་ལ་བྱམ་པ་དང་སྤང་བྱ་བྱིན་པ་དང་། འདིས་ཅི་
བགྱི་ཆབ་སྒྲོལ་ཅིག །ཁུ་བཅུས་པ་མེད་དོ། །ཁྱེད་སེམས་ཅན་ལ་པན་པར་
ཞུགས་པ་ལགས་ན་ཆབ་བཞག་ན་ཅི་མ་རུང་། མ་གནང་དོ། །གསོལ་བས།
ཁྱ་ཉི་བར་གཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱང་གིས་བྱམས་དང་སྦྱོ་ཁང་ལ་སོགས་པ་
གར་བབ་དུ་བཞག་པས། གར་བབ་དུ་མི་གཞག་གོ་སོགས། གང་དུ་བྱ་མ་
ཤེས་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་སོགས། ཟུན་གནག་ནས། སྐར་ཁུང་གདོད་
པ་དང་སོགས། འདམ་རྩལ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས། སོ་པག་གི་སོགས། ཁྱ་
ས་ལ་འཛོག་ནས། ཤིང་གི་སོགས། ཤིང་མ་འབྱོར་བས། ཡང་ན་སོགས། ཁྱ་
རའི་ལྷན་པ་ནི། ཁྱ་སྒྲོང་ནི་ནས། བྱིམ་པར་མི་བྱའོ། །རུལ་ནས། ཁྱ་སྒྲོང་རྣམས་
སོགས། ཅིས་བཟུ་མ་ཤེས་ནས། ཟབ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སོགས། འོན་ཀྱང་ཁྱ་
རུལ་ནས། ཁྱེད་བཟུ་ཁྱེད་དུ་ཁྱ་སྒྲུག་ཅེས་པ། སྐམ་པར་སོགས། སྒྲུགས་པའི་
ལས་སྤྲུལ་བྱ་མ་ཤེས་ནས། ཁྱ་དང་སོགས་སོ།

༤༩ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད།

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཞོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་བསམ་པའི་ནོར་བུའི་རིག་པ་ཤེས་ཏེ་བསོད་
སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། སྟོས་འཆོང་གི་བྱིའུ་ཁུང་མ་སྤངས་ནས་རིང་པོ་མ་
ལོན་པ་ཞིག་ཟོང་བཟུམ་ནས་འདུག་པ་ན་ཁུང་མ་དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་དོ་
སྐམ་དུ་ཁྱ་ལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་བྱེད་སྐྱེས་ནས་ཟོང་བསྤྲུལ་པ་འཆར་

ཀམ་མཐོང་ནས་ཆུང་མ་ལ་འདོད་པ་སྐྱོད་པར་ཤེས་ཏེ། རེ་བ་མད་པར་བྱའོ་
 སྙམ་ནས། དང་པོར་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ། བྱ་མོ། ཆུར་ཤོག་ཆོས་བསྟན་པར་
 བྱའོ། །བྱ་མོ་དེས་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འདུག་པ་དང་། བྱིའུ་དེ་འོངས་ནས་
 བྱ་མོ་ལ། འཕགས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་ལ་གཤེགས་སུ་ཆུག་ཅིག །འ
 ཆར་ཀམ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དགོ་བའི་སྤྱོད་ཀམས་
 བར་བྱས་ཏེ་འོངས་ནས་ཆོས་སྟོན་ན། བྱིད་ཆོས་ཉན་མི་འདོད་དམ། འདུག་
 ལ་ཆོས་ཉན་ཅིག་ཅེས་ནན་གྱིས་ཆོས་ཉན་དུ་བཅུག་སྟེ། དེ་ཀུན་ནས་དགྱིས་
 པ་དང་བུལ་གྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། དེ། རྒྱུའི་བྱའི་དགོ་སྐྱོང་རྣམས་
 ཀྱི་དགོ་སྐྱོང་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་སྟེ། རང་གི་ཆུང་མ་ལ་འང་དཔལ་བད་མེད་དོ་ཟེར་
 བས། དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་
 གཙོ་བོའོ་སོགས།

༤༣ ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འབྲང་བའི་ལྷང་བྱེད།

ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འབྲང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས་པ་དང་། སྟོས་འཆོང་གི་
 བྱིའུ་སྒར་བཞིན་བྱེད་པར་ཤེས་ཏེ། སོང་ལ་བལྟའོ་སྙམ་ནས་དང་པོ་དེའི་
 བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་པག་ན་མགོ་སྤི་ཞིང་འབྲང་དོ། །བྱིའུས་ཆུང་མ་
 བྱིད་དེ་གནས་ཁང་དུ་ཁྱུགས་པ་དང་། བྱ་མོ་དེས་འཆར་ཀ་མཐོང་ནས་བྱི་ལ།
 རྗེའི་སྤྲུལ། འཆར་ཀ་སྟོ་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱལ་ན་འབྲང་དོ། །བྱིའུས་སྤྲུལ་པ། འཆར་
 ཀ་གཙུག་ལག་ཁང་ན་བསམ་གཏན་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་ཞིང་འབྲང་དོ་

ཞེས་ཆུང་མ་ལ་དགའ་མགུར་སྦྱང་ནས། གུན་ནས་དགེས་པ་དང་བྲལ་བའི་
ཆེ་འཆར་ཀ་མཐོང་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།

༧༧ གཅེར་བྱ་ལ་སྦྱོན་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཅེར་བྱ་ལ་སྦྱོན་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྦྱོན་པ་ཐུལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །ཆོང་
པ་རབ་ཏུ་མང་པོས་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ། གུན་དགའ་བོ་
ལ། སྦྱོན་པ་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གང་དུ་གཤེགས་པར་
འགྱུར། ཤེས་ལྡན་དག །སྦྱོན་པ་ལ་ཞུས་ཤིག །སྦྱོན་པ་ནི་བསྦྱོན་པར་དགའ་
བ་དང་བཟོད་པར་དགའ་བ་ལགས་པས་བདག་ཅག་གིས་ཞུ་བའི་རྩི་མི་ཐོག་
གོ། །ཁོ་བོས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་ཞུ་བར་མི་རུས་སོ། །ཁོ་ན་མཆོན་མའམ་བཀའ་
མཆིད་གྱིས་མཐུན་ནམ། དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་གང་དུ་
གཤེགས་པར་བཞེད་པའི་སྦྱོགས་དེར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་དེའི་བསྐྱབས་
པའང་བརྗོད་པར་མཛད་དོ། །ཁོ་ན་སྦྱོན་པ་ཞལ་གར་གཟིགས། མ་གང་གི་
བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པར་མཛད། ཀོ་ས་ལར་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་མཉན་ཡོད་
པའི་མི་དག་གི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་དོ། །དེ་དག་གིས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བའི་
ཐོང་སྟོག་གིས་སོ། །དེ་ནས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་འདས་ཏེ་སྦྱོན་པས་གུན་
དགའ་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀོ་ས་ལར་སྦྱོངས་ཆུར་གཤེགས་གྱིས།
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཀོ་ས་ལར་སྦྱོངས་གྱུར་འགྲོ་བར་སྦྱོ་བ་
དེས་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྦྱོས་ཤིག །དེ་སྐད་བསྐྱོའོ། །དེ་ཆོང་
པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་སྦྱོན་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཆོས་ཉན་ཏེ། སྦྱོན་པ་དགེ་

འདུན་དང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་ལ་བདག་
 ཅག་ལས་ན་བཟང་དང་བསོད་སྟོམས་དང་སྦྲན་གྱི་ཡོ་བྱད་བཞེས་བར་ཅི་
 གནང་། གནང་ངོ། །ཆང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྦྲས་པ། སྟོན་པ་
 བཤུལ་དག་ཏུ་རི་ཅམ་དུ་གཤེགས། འཁར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་
 རྒྱང་གྲགས་བཅུར་འགྲོའོ། །དེདག་གིས་རྒྱང་གྲགས་བཅུ་བཅུར་བས་སྟ་གོན་
 བྱས་སོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་ནས།
 བན་པ་ཉི་བར་གཞག་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།
 ཀྱན་ཤེས་ཀོ་ལུ་དི་རྒྱལ་པོ་གས་པ་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དག་དང་། གཞན་ཡང་
 དག་སྦྲོང་གི་དག་འདུན་དང་ལྡན་ཅིག་གཤེགས་པ་དང་། དོན་མཐུན་དེ་དང་
 ལྡན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ཤེས་པ་ཅན་ཞིག་བ་གེས་བས་ཉམ་ཐག་སྟེ། བདག་བགེས་
 བར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟམ་ནས་དག་སྦྲོང་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་
 སྟེ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ནི་བཟང་པོ་ལ་མོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསེར་གྱི་གཤོལ་གྱིས་
 ཞིང་ཆོ་བས་དེས་བྱིད་ལ་བས་རོ་བརྒྱ་བ་དང་། གོས་འབྲུམ་རི་བ་དང་། ཁང་
 པ་བཅེགས་པ་ལྟ་བརྒྱ་བའང་གནང་བས་བྱིད་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་བདེ་ལ། ཞི་
 རས་ཀྱང་ལྟར་སྟེའོ། །ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་ནི་དམན་པ་ལ་མོས་ཏེ། ཏིལ་གྱི་ཆིགས་
 མའི་གཤོལ་གྱིས་ཞིང་ཆོ་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གཅེར་བུ་དང་སྟེ་གྱི་དང་ས་ལ་
 ཉལ་བ་ལས་གཞན་མ་གནང་བས་ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཆོ་འདིར་ཡང་སྐྱག་བསྐྱལ་
 ལ། ཞི་ནས་དཔྱལ་བར་སྟེའོ། །དག་སྦྲོང་དག་གིས། འདི་དད་དོ་སྟམ་ནས།
 བྱིད་རི་ལྟར་འཆོ། དགའ་བས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་འདོད་དམ། འཆལ་

ལོ། །འོ་ན་ཟན་ཟ་བའི་མིག་ལམ་དུ་འདུག་ཅིག་ཟེར་ནས་འཁུར་བ་བྱེན་ཏེ་
 སྒྲོང་ཕོར་བཀའ་བས་བྱིར་བྱུང་བ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་མཐོང་ནས། བྱིད་ལ་
 འཁུར་བ་སྤུས་བྱེན། དེས་སྤྲས་པ། བྱིད་ཀྱི་ཡོན་གནས་ནི་དགེ་སྒྲོང་དག་
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཡོན་གནས་ནི་ཁོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྤུལ་ལོ། །
 དེད་དཔོན་གྱིས་སྤྲས་པ། དགེ་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ལ་སྒྲོང་རྗེས་བྱེན་ན།
 བྱིད། དེ་དག་གི་ཡོན་གནས་ཁོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རམ། སྒྲོན་པས་གསལ་
 བྱ་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་གནས་ཡོད་དོ། །དེས་སྤྲས་པ། མད་ཀྱང་བཞད་གད་
 བྱིས་སོ། །ཤེས་པ་ཅན་ཚུར་འོང་བ་ཞིག་དང་ཕྱད་ནས། བྱིད་ཉོད་པ་ཉོད་
 དམ། ཉོད་དོ། །གང་ནས། བྱིས་བདག་སྐྱེ་བྱི་འདི་དག་གིས་མཁོ་བ་སྒྲོབ་བོ།
 །དེས་སྤྲས་པ། བྱིད་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་བྱིད་ཀྱི་བྱིས་བདག་
 སྐྱེ་བྱི་ཡིན་ནམ། འདི་དག་ལས་ནི་ལྷ་བརྒྱ་བའི་ཚོགས་དག་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་
 འདའ་བར་སྤང་གོ། ཤེས་པ་ཅན་ནི་གཅིག་ཀྱང་ལྷ་འཕྲུལ་ལས་འདས་པ་མཐོང་
 རམ། རན་པ་ཅི་བྱིར་ས་ལ་འབྱེད་མི་བྱེད། །ཅི་བྱིར་སྤྱེ་ཡང་ཆལ་བ་བརྒྱར་མི་
 འགས། །བྱིད་ཀྱི་ལུས་ལ་ཅི་བྱིར་གསང་བ་དག་ །རྫོ་རྗེའི་སེར་བ་མདུང་བྱུང་
 མདའ་མི་འཕེན། །རི་ལྷར་སེང་གའི་ལྷག་མ་ཟ་བའི་ལ། །སེང་གའི་ཉིད་ནི་
 གསོད་པར་འདོད་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་བྱིད་ཀྱང་སྒྲོབས་བཅུའི་བྱིས་ཟ་ཞིང་། །
 སྒྲོབས་བཅུ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་འཕགས་པ། །གང་དུ་གང་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་
 བྱས་ན། །མི་རན་འདི་འདས་འཆོ་བ་ཐོབ་པ་ལས། །དེ་ནི་ངེས་པར་མཛའ་
 བཤེས་དག་རྣམས་ལ། །མཉམ་མཛའ་ད་སྒྲོ་ལྷན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན། །

མི་རྣམས་གང་དག་བྱས་པ་མི་ཤེས་པ། །དེ་དག་སྤྱི་བས་ཤིན་ཏུ་ངན་པར་
 བསམ། །སྤྱི་ཡང་མི་ལ་བྱས་པ་ཤེས་སྒྲིང་ན། །སྤྱུལ་འབྲའི་མི་དག་དུག་ནི་
 གཏོང་བར་བྱེད། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་གོ་ས་ལར་
 སྟོངས་རྒྱ་ཞིང་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་ན་ཡུག་ས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་
 གིས་སྟོན་པ་སྤྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་མཆན་སུམ་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ།
 གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། བསྐྱེད་བྱས་བཏབ་པའི་མེ་ལྟ་བུ།
 གསེར་སྟོང་ན་འདུག་པའི་མར་མེ་ལྟ་བུ། གསེར་གྱི་རི་བོ་འགོ་བ་ལྟ་བུ། རིན་
 པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྤྱས་པའི་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་ལྟ་བུ། གྲགས་པ་དང་།
 གསལ་བ་དང་། མི་བསྐྱེདས་པ་དང་། རི་མ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་དག་པའི་
 སྟོང་དང་ལྡན་པ་མཐོང་ངོ་། །དགོ་བའི་རྩ་བ་བསགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱིས་
 སངས་རྒྱས་མཐོང་བ་ན་སེམས་བདེ་བ་སྤྱེ་བ་ལྟར་དུ་ནི་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་ཞི་
 གནས་གོམས་པ་དང་། དབྱལ་བོས་གཏོར་རྟེན་པ་དང་། བྱ་མེད་པས་བྱ་ཐོབ་
 པ་དང་། རྒྱལ་སྤིང་ལ་དགའ་བ་རྒྱལ་སྤིང་ལ་དབང་བསྐྱར་པ་འང་སེམས་
 བདེ་བ་མི་སྤྱེད་པས། དེ་དག་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་པས་རྒྱན་
 བྱུགས་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་གིས་བསམས་པ། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་
 བ་བདག་ཅག་གིས་སྐབས་ཀྱང་མི་རྟོན་གྱིས་འདི་ཉིད་དུ་གདུགས་ཆོད་ལ་
 སྤྱན་དང་ངོ་སྟུང་ནས་ཞུས་པས་གནང་ངོ་། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ། བདག་ཅག་
 གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱན་དངས་ན།
 པ་ན་དུ་འཆོལ། ལྷ་བརྒྱའོ། །དེ་དག་གས་ཀར་ཤ་པ་ན་རེ་རེ་བསྐྱས་ནས་ཀུན་

དགའ་བོ་ལ་གཏད་དེ། བདག་ཅག་ལ་སྒྲིབ་དཔྱད་དང་མི་སྒྲུལ་དང་གནས་
 མལ་མ་མཆིས་པས་སྟོག་མཛོད་དང་བདག་ཅག་གིས་བྲིམ་པར་བསྒྲིལ། །
 ཀར་ལ་པ་ན་ཞོག་ཅིག །མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སོང་ངོ་། །བྲིམ་བདག་
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཆོས་ཉན་ནས། སང་གཏུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་
 གནང་། ང་དེའི་དང་པོར་བྲིམ་བདག་མོ་ལྟ་བུ་སྦྱར་བྱེད་སོ། །རྗེས་སུ་
 ཡི་རང་བ་བྱས་ཏེ་ཀུན་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས་ཕྱག་བཙལ་བ་དང་ཀར་
 ལ་པ་ན་དེ་དག་མཐོང་ནས། འདི་སུའི་ལགས། བྲིམ་བདག་མོ་ལྟ་བུ་ཅམ་
 གྱི་ཡིན་གྱི། འདི་དག་དང་བདག་ཉིད་གྱི་ཀར་ལ་པ་ན་གཞན་དག་བསྐྱེད་ཏེ།
 ཞལ་ཟས་བསོད་པ་སྟོག་གིས་ལ་གནས་འདིར་སྦྱར་ཅིག །དེས་ཀར་ལ་པ་
 ན་དེ་དག་བྲིས་ཏེ་སོང་ནས་ཞལ་ཟས་བསོད་པ་སྟོག་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་བྱེད་
 ཆེལ་དུ་བསྦྱར་ངོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་དག་ལ། ཞལ་ཟས་སྟོག་བྱས་གིས་
 ཞོག་ལ་བྲིམས་ཤིག །དེ་དག་ལྷགས་ནས། ཀུན་དགའ་བོ། བྲིབ་བདག་ཅག་
 གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལགས་གིས་བྲིབ་གིས་ཀྱང་བྲིམ་དུ་གསོལ། དེ་
 བྲིམས་པ་ན་དེར་གཅེར་བུ་མ་གཉིས་འོངས་ཏེ་བྲིམ་བདག་མོ་དེ་དག་ལ་ཟས་
 བསྐྱེད་སྦྱངས་པས། ཟས་འདི་ནི་རྒྱལ་བུ་འདིའི་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོ་ལ་
 བསྐྱེད་སྦྱངས་པས། འདུག་ཅིག་སྦྱིན་ནོ། །དེ་གཉིས་འདུག་གོ །དེ་གཉིས་གཅིག་
 ཀན་མོ་ཡིན། གཅིག་གཞོན་རུ་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་དགའ་བོས་མ་བསམས་
 པར་བྲིམས་པས་ཀན་མོ་ལ་འཁུར་བ་གཅིག །གཞོན་རུ་མ་ལ་གཉིས་བྲིན་ནོ།
 །ཀན་མོས་འཁུར་བ་གཅིག་ཕུ་དེ་ཐོས་ནས་གཞོན་རུ་མ་ལ། བྲིབ་གིས་དུ་

ཐོག་གཉིས་ཐོབ་པོ། །རྒྱལ་བུ་དེས་ཁོ་མོ་ལ་ནི་གཅིག་གིས་ལ། ཁྱོད་ལ་ནི་གཉིས་གིས་པ་ལས་ན་དེས་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉིར་གྱིས་སྟ་གོན་གྱིས་ཞིག་། དེས་བཅུན་མོའི་འཁོར་རྒྱས་པ་སྤངས་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ངེ་མའི་རྩལ་ཅན་ཁོ་མོ་སྟ་བུ་དོན་དུ་ག་ལ་གཉིར། གླེས་པ་དག་བྱུང་མེད་སྣ་ཆོག་ལས་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་ཡོད་པས་དེས་ཁྱོད་དོན་དུ་གཉིར་གྱིས་སྟ་གོན་གྱིས་ཞིག་། དོན་ཉུང་དུ་དག་འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། མོ་ཡང་བྱུང་སོགས།

༤༥ དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དམག་ལ་ལྟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རི་བྲགས་པ་ཞིག་ལོག་ནས་དེར་བྱ་བ་གཅིག་དང་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་བཏང་བའང་བཅོམ་མོ། །སྟོན་པོ་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲས་པ། རི་བྲགས་པའི་དབྱང་ནི་སྤྲེས། ལྟའི་དབྱང་ནི་ཉམས་པས་ལྟ་ཉིད་དེར་མ་གཞིགས་ན་ཐེབས་དཀའ་བས་ལྟ་ཉིད་དེར་གཞིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ངའི་ཡུལ་ན་མཆོན་གྱིས་འཆོ་བ་འཁོད་པ་ཐམས་ཅད་འདོང་བར་བྱའོ། །མི་འགྲོ་ན་ཀར་ཤ་པ་ན་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་ཆད་པ་གཅད་དོ་ཞེས་ངེལ་བསྒྲགས་ནས་ཆས་སོ། །བྲུག་སྤྲེས། གསུམ་པོ་ཆེའི་དམག་ལྟའི་འདོང་དོ་ཞེས་ལམ་དུ་ཕྱིན་ནས། སྤང་པོ་ཆེ་བའི་ཆོག་ས་འོངས་པ་དང་། ཀར་འདོང་། རི་བྲགས་པ་ལོག་པ་དེ་འབེབས་སུ་འགྲོའོ། །བཞེན་པ་དག་། སྤང་པོ་ཆེ་འདི་འདྲས་རི་བྲགས་པ་ཐེབས་སམ། ཁྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་ཆེ་འདི་དག་ནི་པག་འབྲ། རི་བྲགས་

པའི་སྤང་པོ་ཆེ་ནི་རི་བོ་བརྟེན་པ་ལྟར་བས་བྱེད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཚུར་
 འོང་བ་མེད་པས། དེང་ལ་པ་མ་ལ་ཉིལ་གྱི་ཚུ་བྱིན་ལ་གཞོན་སོང་ཞིག །དེ་
 བཞིན་དུ། བྱེད་ཀྱི་རྟ་བོང་བྱ་འདྲ། རི་བྲག་ས་པའི་རྟ་སྤང་པོ་ཆེ་འི་སྤྱག་གྱ་འདྲ།
 བྱེད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ནི་ཞིག་པ་འདྲ། རི་བྲག་ས་པའི་ཤིང་རྟ་ནི་གཞུལ་མེད་ཁང་འདྲ།
 བྱེད་ཀྱི་མི་དག་ནི་རྩ་མི་འདྲ། རི་བྲག་ས་པའི་མི་དག་ནི་གཞོན་སྦྱིན་གཏུག་པ་
 འདྲ་བས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་འདུག་གོ །ཀྱུལ་
 པོས། བྱེད་ཅིའི་བྱིར་མི་འགྲོ། ལྷ། བདག་ཅག་ཀྱུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། དགེ་
 སྦྱོང་མགོ་རིག་རས་ཡུག་སྤྲེགས་པ་འཆའ་བ་འདི་དག་མི་མཆི་དགྱ་མཆིའོ། །
 དེ་དག་ནི་དགེ་སྦྱོང་རྒྱལ་བོ་ཡིན་པས་བྱེད་ལ་ཅི་གཞོན་དེངས་ཤིག །ཀྱུལ་
 པོས་མི་ཞིག་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་སྒར་མངགས་ཏེ། འཕགས་པ་འདི་དག་དམག་
 ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ན། གྱེ་མ་སྦྱོན་པས་སྤྲེགས་བརྟེ་བའི་སྤྲད་དུ་དམག་
 ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆི་བར་མི་འགྱུར་བའི་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་ཅིག །གསོལ་བས། གནང་སྟེ། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། གཡུལ་ལ་
 མངོན་པར་དགའ་བའི་སོགས།

༤༤ དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དམག་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེ་ལྟ་
 ནའང་རི་བྲག་ས་པ་དེ་མ་ཐེབས་ནས་ཀྱུལ་པོ་དེ་ཉིད་དུ་སྤྱ་མ་བཏབ་སྟེ་འདུག་
 པ་དང་། སྦྱོན་པོས། ལྷ། བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་བསོད་ནམས་ཅན་
 ལགས་པས་དེ་འོངས་ན་ཐེབས་སོ་ཟེར་ནས་བྱིམ་བདག་མགོན་མེད་ཟས་

སྒྱུན་བོས་པས་འོངས་སོ། །དེར་ཡང་མ་ཐེབས་ནས། རྒྱལ་པོས། བྱིམ་
 བདག་། བྱིའུ་མི་བློན་ནས། མི་བློན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་མཐོང་བར་འཆའ་ལོ། །
 དེས་དགོ་འདུན་ལ། འཕགས་པ་དག་མཐོང་བར་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྒྲིངས་པ་
 དང་། དགོ་སྒྲོལ་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་དབྲུས་སུ་ཡི་གོ་བཟུགས་ཏེ། དེར་འགྲོ་
 བར་སྒྲོ་བ་དེས་ཚུལ་ཤིང་འོངས་ཤིག། །ཀླན་པོ་དག་། །ཁོ་བོ་ཅག་སྒྲོར་མི་
 བཟོད་པས་འགྲོ་མི་རུས་སོ། །གསར་བྱ་དག་། །དེར་ཆོས་བསྟན་དགོས་ན།
 བདག་ཅག་ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཆོས་བསྟན་མི་རུས་ན་དེར་ཚུ་བྱིམ་པར་བྱའམ་
 ཟེར་ནས་མ་སོང་བ་དང་། བྱག་སྒྲེན་དེ། སྟོན་པ་བཞུགས་ཤིང་བདག་ཅག་
 གསོན་པ་དེ་སྤིད་དུ་བསྟན་པ་གནས་ལ། སྟོན་པ་བྱ་ངན་ལས་འདས་ཤིང་
 བདག་ཅག་དུས་བྱས་ན་བསྟན་པ་རུབ་སྟེ། བདག་ཅག་གསོན་པ་དེ་སྤིད་དུ་
 བསྟན་པ་ལ་གཅེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའི་ཚུལ་ཤིང་འོངས་ཤིག་ཅེས་ཚུལ་
 ཤིང་སྒྲིངས་ནས་སོང་སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་དད་པར་བྱས་སོ། །
 བཙུན་མོ་དང་གཞོན་རུ་དང་ཞང་སྟོན་དང་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྒྲ་དག་ལའང་ཆོས་
 བསྟན་པས་སྒྲེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དད་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས། རི་བྲགས་པ་
 སྒྲོར་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་འཕགས་པ་དང་བྱག་སྒྲེས། བདག་ཅག་གིས་ཡུན་རི་
 སྤིད་དུ་གཞན་གྱི་སྒྲོད་ལམ་གྱིས་གནས་པར་བྱས། རང་སྒྲོད་གྱིས་གནས་
 པར་བྱའི་གསུམ་པོ་ཆེའི་དམག་ཅི་འདྲ་བ་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་ལམ་དུ་འཁོད་
 པ་དང་། འཕགས་པ་དག་། །ལམ་སྤྱེས་ཤིག། །ཅི་བྱ། སྤང་བོ་ཆེའི་ཆོགས་
 མཆིའོ། །བཤེན་པ་དག་། །འདི་འདྲ་སྤང་བོ་ཆེ་ཡིན་ནམ། པག་འདྲའོ་ཟེར་ནས་

མཆེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བོར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟེན་མཐུག་མ་
 དང་། ཞིང་རྟེན་སྟོན་ཞིང་དང་། མིའི་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བོར་རོ། །དེ་
 དག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཚུད་ནས་འཁོད་པ་ལས། ཀྱུ་ལ་པོས་སྦྲས་པས་སྤར་བཞིན་
 ཟེར་ནས། མི་ཞིག་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྤར་མངགས་ཏེ། འཕགས་པ་འདི་དག་
 དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་ན།
 གྱེ་མ་སྟོན་པས་དམག་ཆས་པ་ལ་ལྟར་མཆིས་ནས་ཞིན་ཏུ་ཡུན་རིང་པོར་
 དམག་ནང་ན་གནས་པར་མི་འགྱུར་བར་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་ཅིག །གསོལ་བས། གནང་ངོ། །བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དེ་དག་མེད་
 པར་སོགས།

༤༧ དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྟངས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི།

དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ལྟངས་ཀྱི་བྱེད་ཀྱི། སྟོན་པ་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། །དེ་ལྟར་ནའང་རི་བྲགས་པ་མ་ཐེབས་ནས་ཀྱུ་ལ་པོས་བྲིམ་བདག་ལ།
 བྲེལ་དག་མི་བྲན་ནམ། མི་བྲན་ཏེ། འཕགས་པ་དག་མཐོང་བར་འཆའ་ལོ། །
 སྤར་བཞིན་སྦྱན་བྲངས་པས་བྲུག་སྒྲེ་འོངས་ནས་དད་པར་བྱས་སོ། །ཀྱུ་ལ་
 པོས། གཡུལ་འོམས་ཞིག་ཅེས་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། བྲུག་སྒྲེས། རང་སྦྱོང་
 བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་གན་དུ་བྱིན་ཏེ། ཞེས་ལྟར་དག །ཅི་བྱེད།
 བཀོད་པ་གཤོམ་སོ། །བཤེན་པ་དག །སྤང་པོ་ཆེ་བཅོས་མ་འདི་ལྟ་བུ་འདིར་
 འཛོག་གམ། འདི་སོལ་ཅིག་ཅེས་མཆེ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བཞག །རྟེན་ཐང་པོ་དང་། ཞིང་རྟེན་ཞིག་པ་དང་། མི་ཞར་བ་ཟེར་ནས་བྱུང་ངོ། །

317

ལ་བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་སེམས་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྤང་བོ་ཆེ་
དང་ནས། མི་བྱའོ།

༤༩ དེག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱ་
ཆེན་པོས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་སྡེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པའི་ཆེ་བྱག་སྡེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱེད་དོ། །འཆར་ཀས། བཅུ་བདུན་སྡེ།
ཚུར་ཞོག། །འདི་དང་འདི་གིས་ཞིག། །ཅི་ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་མཁན་པོ་ཡིན་
ནམ་སྟོབ་དཔོན་ཡིན། མི་བྱེད་དོ། །སྟེན་པ་དག། །གཞན་ཅི་བྱེད་ཅེས་གཅིག་
ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་གིས། བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་པ་སོ་ཞེས་བྱི་
གན་དུ་འགྲེལ་ནས་དུས་པ་དང་། དགེ་སྟོང་རྣམས་གིས་འཆར་ཀ་ལ། ཅིའི་
སྦྱིར་གཞོན་ཏུ་དག་བརྟེན་ས། ཁོ་བོས་གཅིག་བརྟེན་པས་ཐམས་ཅད་ས་
ལ་འགྲེལ་ནས་དུའོ། །བཅུ་བདུན་སྡེ་ལ། ཁྱེད་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ན་ཅིའི་སྦྱིར་
ཐམས་ཅད་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་དུ། མ་དུས་ན་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པར་འགྱུར་
དོ། །འབྲུ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས། རྫོགས་པ་ཅན་
ནས། ཉེས་བྱས་སོའི་བར་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་དགེ་སྟོང་སྟོང་བ་པ་ཞིག་གནས་
པ་དེས་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ཏེ་འདུག་གོ་ཅོག་ལ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལས་སུ་
རུང་དོ། །ཡང་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱིན་ནས་ཐས་གྱི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ཤིང་རུང་
ཞིག་ཏུ་སྦྱིལ་གྱང་བཅས་ནས་འདུག་པ་དང་ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་ནས་དེ་
ཞི་བར་བྱས་སོ། །སེམས་ནི་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་ཡེངས་པ་དང་ཡང་

ལས་སུ་རུང་ནས་ཞེ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཏེ་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་དོས་བརྒྱངས་སོ། །དེ་
 ཆོར་བས་ཉེན་ནས། སྟོན་པས་མ་དགོངས་པ་ལྟ་སྟུང་པ་དང་། དེར་སྟོན་པ་
 གཤེགས་ནས། ཅི་ཉེས། འདི་ལྟར་རོ། །ངས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་
 མི་སྤྱུག་པ་སྒྲོམས་ཤིག་ཅེས་མ་གསུངས་སམ། དག་སྒྲོང་དག །ཆོས་གཅིག་
 བསྒྲོམས་ན་སྤྱིར་མི་འོང་བར་འགྱུར་བར་ངས་ཁས་འཆེ་སྟེ། འདི་སྟ་སྟེ། ལུས་
 ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བའོ། །དེ་སྒྲོམས་ཤིག །དེ་ལྟ་བས་ན་བརྟེན་པར་བྱ་བ་
 གཞན་ཡིན་ལ་གཞན་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཚུ་སྟོན་བྱིས་པ་གསོད་
 ཀྱི་རི་ལ་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་བྱ་གཞོན་ཅུ་རྟོག་བྱེད་ཀྱིས་ཁང་བཟང་
 བད་མ་རིས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་
 གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་བཞུགས་པ་དང་ཉེ་དགས་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ཀ་
 བ་ལ་བསྐྱུན་པས་ཁང་བཟང་གཡོས་པར་གྱུར་ཏོ། །ལས་བྱེད་པས། རྒྱལ་བྱ་
 རྟོག་བྱེད་ཀྱི་ཁང་བཟང་གཞིག་གམ་ཅི། རྒྱལ་བྱ་ཁང་བཟང་ལ་ཆགས་པས་
 གར་སྒྲེ་གཏོལ་མེད་ཀྱི། བྱོད་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་ལྷ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེའོ། །དེ་
 གསོལ་བས། ཀ་བ་ལ་ལག་པས་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། །དུག་སྒྲེས་ཁུ་ཚུར་དང་
 ལྷག་པ་དང་བོང་བ་དང་དབྱུག་པ་ལ་སོགས་པས་བརྟེན་ནས་གསོལ་བས།
 གང་གིས་ཀྱང་མི་བརྟེན་གོ། །དུག་སྒྲེས་ཅིག་པ་དང་ས་དང་གཞན་ལའང་
 བསྐྱུན་པས། ཅིག་པ་དང་ས་དང་ཤིང་སྟོན་པ་དང་། གཞན་ལའང་མི་བྱའོ།

༤༩ གཟུངས་པའི་ལྷུང་གྱེད།

གཟུངས་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི། གཞན་སྒར་དང་འབྲུག་པ་ལ། འཆར་ཀམས་བརྩ་
བདུན་སྒྲེའི་གཅིག་ལ་བརྟེན་པར་གཟུངས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བདག་
ཅག་ལ་བརྟེན་པར་གཟུངས་སོ་ཞེས་སྤྱི་གན་དུ་འགྲེལ་ནས་དུས་སོ། །ཅིའི་
སྤྱིར། སྒར་དང་འབྲུག་སྟེ། དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། དེག་པར་
གཟུངས་ནའོ།

༥༠ འཆབ་པའི་ལྷུང་གྱེད།

འཆབ་པའི་ལྷུང་གྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགའ་བོ་ལ་ལྷན་
ཅིག་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་དོ་ཆ་ཤེས་པ། འགྱོད་པ་དང་ལྷན་
པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། དེ་རི་སྤྱིད་དུ་གནས་ངན་ལེན་ཀྱན་
དུ་སྤྱོད་པར་མི་ཤེས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སོ། །ཤེས་པའི་ཆེ་
དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་བརྩམས་
ཏེ། ལྷོན་པའི་བཀའ་ལུང་གིས་དུས་གསུམ་དུ་རྒྱུ་པ་ལ་ཕྱག་འཆམ་དུ་འགྱོ་
བ་འབའ་ཞིག་གྱེད་དོ། །དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། མཁན་པོ། གདུགས་ལ་
སྤྱོད་དུ་མཆོའོ་ཞེས་ཞུས་པས་ཉེ་དགས་ཐོས་ནས། ཁོ་བོའི་ལྷན་ཡང་བྱེད་
ཅིག །ཅི་སློབ་དཔོན་ཡང་གདུགས་སྤྱོད་དུ་བཞུད་དམ། སྒྲེན་པ། བྱོད་ཀྱིས་
ཁོ་བོ་ལ་སོ་སོར་བརྟེན་གཤམ། ཁོ་བོས་མི་ཤེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གང་ཡོད།
བདག་སློབ་དཔོན་ལ་སོ་སོར་མི་རྟོག་གི་ཅི་སློབ་དཔོན་ཡང་གདུགས་ལ་
སྤྱོད་དུ་བཞུད་དམ་ཞེས་ཞུ་བར་བས་སོ་ཞེས་གདན་བྱེད་ཏེ་དེའི་ལྷན་ཤིང་

ལྷོན་པའི་བྱང་དུ་བཞག། །དཔེན་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉི་
 དགའ་འོངས་པ་མཐོང་ནས། ལྷོ་བ་དཔོན། གདན་ཤིང་ལྷོན་པའི་བྱང་དུ་བཞག།
 གིས་དེར་བཞུད་ཅིག། །ཉི་དགའ་དེར་སོང་ནས་མགོ་གཡོགས་ཉི་འདུག་པ་
 དང་། དེས་མོས་པ་མ་རྟེན་ནས་སྟན་ལས་ལངས་ཉི་ཤྱགས་བཞིར་བལྟས་
 བས་བྱ་མོ་ཞིག་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རིབ་མ་འབྲལ་བ་མཐོང་ནས། དེས་ཆོས་
 ལ། རིབ་མ་འབྲལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་བོས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ལྷོ་བ་
 དཔོན། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་མདོ་དགོངས་ཤིག། སྒྲེན་པ། བྱོད་མདོ་སྒྲེའི་མཐའ་
 ལ་རྟོན་ནས། ལྷོན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་རྩ་ལང་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ་ཞེས་མ་
 གསུངས་སམ། ང་རང་སོང་ལ་བསྐྱོག་གོ། ལྷོ་བ་དཔོན་ཉིད་མཁྱེན་ནོ། །དེ་
 སོང་ནས། བྱ་མོ། ཅིའི་བྱིར་རིབ་མ་འབྲལ། བྱ་མོ་དེས་འཇུ་མ་བྱུང་བ་དང་ཉི་
 དགས་དེའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ནས་མནམས་ཉི་འོ་བྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
 གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱ། བྱོད་ཀྱིས་རྩུང་བྱད་མཐོང་ངམ། ལྷོ་བ་དཔོན། གཞུག་པ་
 འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་མཐོང་དོ། །སྐུ་ལའང་མ་བེར་
 ཅིག། །རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་མ་མཐོང་བ་དེ་སྤིད་དུ་སྐུ་ལའང་མི་
 མཆིའོ། །ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་མཁན་པོའི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་པར་
 བྱེད་ན། བྱོད་ཁོ་བོའི་མི་འཆབ་བམ། བྱོད་འཆབ་ཀྱང་བདག་ནི་མི་འཆབ་བོ། །
 དེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་བརྗོད་པས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། བམ་པར་འགྱུར་བ་དང་སོགས། །

བཙུ་ཚན་དྲུག་པ།

བཙུ་ཚན་དྲུག་པ་ལ་སྟོམ་ནི།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །

བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་དང་སྤྲ། །

དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

༥༡ ཟན་གཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཟན་གཙུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ཉི་
དགས་དགའ་བོ་ལ་སྤྲས་པ། སྟོབ་དཔོན། ཆོས་འདིས་ཁོ་བོ་ལ་སངས་རྒྱས་
ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མདུན་དུ་མཐོ་བཙུངས་པ་ལ་སྟོས། ཁོ་བོས་ཀྱང་
འདི་ལ་ངེས་པར་གཞོན་པ་ཞིག་བྱའོ། །དགའ་བོས་སྤྲས་པ། འདི་ནི་ངོ་ཆ་དང་
ལྡན་པ། བསྐྱབ་པ་འདོད་པ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་བྱེད་མི་རུས་སོ། །ངེས་པར་
འདིའི་ཟན་གཙུག་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་རུས་སོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགའ་བོ་
དང་ཉི་དགའ་གཉིས་ཟན་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཉི་དགས། དེ་རིང་ཆོས་
གྱི་ཟན་གཙུག་དོ་སྟོམ་མོ། །ཆོས་གྱིས་དགའ་བོ་ལ། བདག་བསོད་སྟོམས་ལ་
མཆི་བར་བྱའོ། །དགའ་བོས་སྤྲས་པ། ཁོ་བོ་ཅག་དང་བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་
ཟན་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་གྱིས་ཚུར་ཞོག་ལ་འདི་ཉིད་དུ་ཟན་བོ་ཞིག །བདག་
མཁན་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོན་ཆད་མགྲོན་དུ་བོས་པ་འགའ་མཆིས་སམ། ཉི་
དགའ་ན་རེ། ཁོ་བོས་གཞན་ཐོས་ལ་གཞན་མཐོང་སྟེ། ཁོ་བོས་བྲོད་ངོ་ཆ་

ཤེས་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་འདོད་པར་ཤེས་ན་ཅིའི་སྒྲིང་མཁན་པོའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ཆོག་གཙོག་། སྟོན་པས། སྟོབ་དཔོན་དང་མཁན་པོས་བསྟོན་པ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་མ་གསུངས་སམ། དེས་སྦྱས་པ། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཆགས་སྒྲིང་ཉེ་མཆོའོ། །དགའ་བོ་ན་རེ། དེར་ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཆགས་ཀྱིས་ཅི་བྱ། སྟོན་བཟུས་པ་དང་ཚུ་བཙགས་པ་དག་འཐོབ་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་འདོང་ངོ། ། ། ཆོས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་པ་དང་བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། གར་འགྲོ། མགྲོན་དུ་བོས་པར་འགྲོའོ། །ཟན་གྱི་ཆོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། ཟན་བ་བར་འགྱུར་རམ་གཙོད་པར་འགྱུར་གཏོལ་མེད་ངོ། །དེ་དེ་གཉིས་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ཡོད་དུ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་གཉིས་སྒྲིང་དུ་སོང་སྟེ་ཉེ་དགའ་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་ཟན་བོས་ཉེ་སྒྲིང་འོངས་སོ། །དེའི་འོག་དུ་དགའ་བོའང་སོང་སྟེ་བ་ཞིང་འདུག་གོ། །ཆོས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་ལ། གདུགས་ཆོད་བབ་ཀྱི་བཞུད་ངོ། །ཐམས་ཅད་སྟོག་བྱས་ཟེན་པས་བ་བ་ལས་གཞན་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱིས་གདུགས་ཆོད་ཀྱི་ཁ་ཁོ་ན་ལ་འདོང་ངོ། །ཆོས་ཀྱིས་ལངས་ནས་རྐང་པ་གཉིས་ཀྱིས་གྲིབ་ཆོད་གཞལ་བར་བརྩམས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་ན་རེ། སྟེན་པ། ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་སམ། ཁོ་བོ་ཅག་དུས་མ་ཡིན་པར་བས་བ་སྟམ་མམ། ཁོ་བོ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྦྱ་བའམ་འདུག་པ་བདེ་བ་མིན་གྱི། ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྦྱའམ་འདུག་ན་བདེ་ཡིས་ཁྱོད་སོང་ཞིག །ཆོས་ཀྱིས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཚུ་ཆགས་སྒྲིང་ན་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ཞིག་ན། ད་ཅི་ཡང་བྱར་མེད་དོ་སྟམ་

ནས་ལོག་སྟེ་རི་སྤྲོད་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཡོད་པ་སོགས་འདྲ། དེ་གསོལ་བས།
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།

༥༩ མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མཉན་ཡོད་
པའི་ཆོང་པ་མང་པོ་སོགས་གཅེར་བྱ་ལ་བས་སྦྱིན་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། ཆོང་
བས་མཉན་ཡོད་ནས་ཐུལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་སྦྱར་བར་
ཞུས་པས་གནང་ངོ། །ཆོང་བས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་ཞུས་པའང་སྒར་དང་འདྲའོ། །
དག་སྦྱོང་གི་དག་འདུན་ཆེན་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ནས་ཐུལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
སྦྱོངས་ཐུ་ཞིང་གཤེགས་པའི་ཆེ་ཀྱན་དགའ་བོ་དོན་མཐུན་གྱི་མདུན་དུ་སོང་
བ་དང་ལམ་ཁ་བྲག་ཅིག་མཐོང་ནས་བསྐྱད་དོ། །སྟོན་པ་གཤེགས་ནས། ཀྱན་
དགའ་བོ་ཅི་སྟོད། འདི་ནི་བཟུལ་ཁ་བྲག་ལགས་ཏེ། ལམ་འདི་ནི་བྱང་ལ་སེང་
གཏི་འཛིགས་པ་དང་བཅས་ལ། འདི་ནི་འཕྲོག་ལ་བདེ་བ་ལགས་ན་གང་ནས་
བཞུད། བྱང་པོ་ནས་སོང་ཞིག །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སེང་གཏི་འཛིགས་པ་
དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ལམ་བྱང་པོ་ནས་གཤེགས་ཏེ་རི་བྲགས་ཤིག་
ཏུ་བྱོན་པ་དང་། དེ་ནས་བྱིས་པ་སྤྲུལ་གཉིས་ལམ་དུ་འོངས་ཏེ་ཅེ་ཞིང་། གཅིག་
གི་ལག་ན་རྩ་པ་ཁ་ཏ་ཐོགས། ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ལག་ན་གཞུ་ཐོགས་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱིས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། བཅོམ་ལྡན་འདས། ཚུར་གཤེགས། བྱོན་པ་ལེགས་
སོ། །འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་དུ་གར་གཤེགས། འོན་ཀྱང་མི་
བསྐྱེངས་སུ་གསོལ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསེལ་

བགྲིའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་གཅིག་གིས་རྩ་བ་དྲུངས། གཅིག་གིས་གཞུ་བ་དྲུངས་
 ཏེ་སྟོན་པའི་མདུན་ནས་འགྲོ་བ་དང་། བྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 བསྐྱེད་དོ་སྙམ་དུ་དགོངས་ནས། བྱེད་གཉིས་སྤྱིར་ལོག་ཅིག །དེ་བཞིན་
 ག་ཞེགས་པ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་སྤྱིར་ལོག་
 པ་དང་། སྟོན་པས་འཇུག་པ་མཛད་འོད་ཟེར་བཀྱས་ནས་ལས་གཉིས་བྱས་ཏེ་
 མཛོད་སྤྱར་བྱུང་གོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞུས་པས། བྱེད་དེ་
 གཉིས་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས་བསྐྱལ་བ་བཅུ་གསུམ་དུ་ངན་སོང་དུ་མི་སྤྱང་
 ཞིང་སྟ་དང་མིར་སྐྱེས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་རྩ་བ་སྤྱིར་ལོག་པ་སྤྱིན་པ་
 ཞེས་པར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་མཚན་མོ་གྲོང་མེད་པའི་གནས་ཞིག་ཏུ་གནས་
 ཏེ་ཤིང་སྟོན་པའང་རྒྱན་རིམ་གྱིས་བསྐྱོས་པས་དུག་སྒྲེས་ཤིང་ཁོང་སྟོང་ཞིག་
 ཐོབ་ནས་དེ་དག་གྲང་བས་མེ་བཏང་བ་དང་། ཤིང་ཁོང་སྟོང་དེ་ལ་སྐྱལ་དུག་
 སྤྱར་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གནས་པ་དེ་དུ་བས་དབྱགས་ནས་སྟོང་གི་ཡལ་ག་ལ་
 འཛིགས་ཏེ་འཕྱང་ཞིང་འདུག་གོ། །དེ་དུག་སྒྲེས་མཐོང་ནས། བྱུང་ངོ་བྱུང་ངོ་
 ཞེས་བྱས་པས་སེང་གོ་བྱུང་ངོ་སྙམ་ནས་དོན་མཐུན་རྣམས་ཕྱོགས་བཞིར་
 བྲོས་སོ། །སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སོང་ལ། དེ་བཞིན་ག་ཞེགས་པ་སེང་
 གའི་འཛིགས་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་གྱིས་སྤྱིར་ལོག་ཅིག་ཅེས་སྐྱོས་ཞིག །དེ་
 ནས་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དུག་སྒྲེས་དོན་མཐུན་སྐྱག་པར་བྱས་པ་སྟོན་པས་དབྱགས་
 བྱུང་བ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད་སྟོན་ཡང་འདི་དག་གིས་རི་དྲགས་ཀྱི་
 ཆོགས་ཆེན་པོ་སྐྱག་པར་བྱས་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་བྲོས་པ་ངས་དབྱགས་

ལྷུང་བ་ཉོན་ཅིག། །སྒྲོན་མཆོད་ལུ་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཤིང་བེལ་བའི་ཆལ་ཡོད་པ་
 དེར་རི་བོང་རྒྱག་གནས་པ་དང་། ཤིང་བེལ་བའི་ཆལ་དེ་ནས་ཤིང་བེལ་བ་
 ཞིག་མཆོད་ལུ་འཛིན་དུ་ལྷུང་བ་དང་སྒྲུ་ཅལ་ཟེར་བ་རྒྱང་བ་རི་བོང་རྒྱག་པོས་
 ཐོས་པས་སྒྲག་ནས་བྲོས་སོ། །དེ་དག་བྲོས་པ་ཕྱ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། ཅིའི་
 ཕྱིར་འགྲོས། ཅལ་ཅལ་ཟེར་བ་རྒྱང་དོ། །ཁས་ཀྱང་བྲོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲེ་
 དང་། རི་རྒྱགས་དང་། བག་དང་། མ་ཉེ་དང་། བསེ་དང་། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། རོམ་
 དང་། རིང་དང་། གྲུང་དང་། ལྷག་དང་། སེང་གེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བྲོས་སོ། །རི་
 རྒྱང་ཞིག་ན་སེང་གེ་རལ་བ་ཅོད་པན་ལྷ་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་
 སེང་གེ་དེ་དག་འགྲོས་པ་མཐོང་ནས། བྲིད་ཅག་སྒྲེར་མོ་དང་མཆོང་བའི་སྟོབས་
 ཅན་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོས། ཅལ་ཅལ་ཟེར་བ་རྒྱང་དོ། །ཅལ་ཟེར་བ་དེ་ག་
 ལས་རྒྱང་། ག་ལས་རྒྱང་མ་ཤེས་སོ། །མ་འགྲོས་ཤིག་བརྟག་གོ་བེར་ནས།
 བྲིད་ལ་སྲུས་སྒྲས། ལྷག་གིས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཁས་སྒྲས་པ། རི་བོང་གིས་
 སོ། །རི་བོང་ལ། བྲིད་ལ་སྲུས་སྒྲས། རི་བོང་གིས་སྒྲས་པ། བདག་ཅག་གིས་
 འཛིགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་གིས་ཚུར་ཞོག་དང་ཅལ་ཟེར་བ་གང་
 ལས་རྒྱང་བ་བསྟན་ནོ་ཞེས་སེང་གེ་དེ་བྲིད་དེ་བེལ་བའི་ཆལ་བསྟན་ནས་ཅལ་
 ཟེར་བ་དེ་འདི་ལས་རྒྱང་དོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། ཡང་ཆལ་དེ་ནས་བེལ་བ་ལྷུང་
 ལྷེ་ཅལ་ཟེར་བ་ཞིག་རྒྱང་ནས་སེང་གེས་སྒྲས་པ། འདི་ནི་ཅལ་བ་ཡིན་གྱིས་
 མ་འཛིགས་ཤིག་ཅེས་དབྱུགས་རྒྱང་བ་དང་། ལྷས། རབ་ཏུ་གྲགས་པས་འགྲོ་
 མི་བྱ། །བདག་ཉིད་གྱིས་ནི་མངོན་སུམ་བྱ། །བེལ་བ་དེ་བ་པས་ནགས་ཆལ་

བོ། །ཀླང་བཞི་མེད་པར་བྱས་ལ་སྟོས། །དེའི་དུས་ཀྱི་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་དེ་
 བོ་ང་ཡིན་ནོ། །རི་བོང་རྩལ་པོ་དེ་དག་ནི་རྩལ་སྡེ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་
 བྱང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པས། ཀུན་དགའ་བོ། སེང་ལ་དོན་མཐུན་ལ། བྱིད་
 ཅག་སྤུང་དོན་མཐུན་གྱི་མདུན་དུ་མ་འགོ་ཞིག་ །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
 དོན་མཐུན་གྱི་མདུན་དུ་གཤེགས་སོ་ཞེས་སྟོས་ཤིག་ །དེས་བསྟོས་ཏེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་མདུན་དུ་གཤེགས་པ་དང་། སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་
 ཞིག་རྣམས་ཏེ་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྒར་འདུར་ཅིང་བྱང་བ་དང་། རྩལ་གཡས་པའི་
 མཐིལ་ནས་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་ལྔ་སྟུལ་པས་དེས་དེ་དག་གི་ངི་ཆོར་ནས་
 བྱོས་པ་དང་། རྩལ་བཞིར་མེ་སྟུལ་པས་རྩལ་བཞིར་འབར་བར་མཐོང་
 ཞིང་སྟོན་པའི་ཞབས་བྱང་འབའ་ཞིག་ །ན་བསིལ་བར་མཐོང་ནས་དེས་སྟོན་
 པའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་པ་དང་སྟོན་པའི་རྩལ་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་
 ལས་འབྲུངས་པས་མགོ་ལ་བྱུགས་ཏེ། བྱིད་སྟོན་ཉེས་པར་སྤྱད་པས་དུད་
 འགོར་སྟེས་ཏེ། ད་ལྟར་རྩལ་ལྷལ་ཅན་ལག་པ་དམར་བ་བསྟུན་པ་ལ་ཞུགས་
 བ། གཞན་གྱི་སྟོག་གཅིད་པས་འཆོ་བ་ཡིན་པས་འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་
 འགོ་བ་ཅིར་འགྱུར། འདི་ལྟར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་གོ། །ཆོས་ཐམས་
 ཅད་བདག་མེད་དོ། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་ཞེས་ཆོས་བསྟན་ནས།
 བྱིད་ང་ལ་སེམས་དད་པར་གྱིས་དང་དུད་འགོའི་སྟེ་གནས་ལས་ཐར་པར་
 འགྱུར་རོ། །དགོ་སྟོང་དག་སེང་གོ་ལ་རེག་པ་ན་དེ་སྟེ་འབྱིན་ནོ། །སྟོན་པས།
 དགོ་སྟོང་གིས་སེང་གོ་ལ་རེག་པར་མི་བྱའོ། །སེང་གོ་ནི་བཟོད་པར་དགའ་བ་

དང་། བསྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་ནས་སེང་གེ་དེ། བདག་གིས་སྟོན་
བའི་སྐྱེན་སྦྲར་ཆོས་ཐོས་ནས་ཟས་ཟ་བ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་ནོ་སྦྲུམ་ནས་
ཟས་མ་ཐོས་པས་དུད་འགྱུར་མེ་ནི་རྩོ་བ་ཡིན་པས་དེ་བཀྲེས་པས་ཉམས་
དམས་པ་ན་སྟོན་པ་ལ་སེམས་མངོན་པར་དད་དེ་ཀླུ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷར་
སྐྱེས་སོ། །

ལྷའི་བྱའམ་བྱ་མོ་ནི་ཆོས་ཉིད་གྱིས་སོགས་སྦྲར་དང་འབྲ། སྟོན་པས་
ཆོས་བསྟེན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་རང་གཞས་སུ་སོང་དོ། །དགེ་སློང་
ནམ་གྱི་ཆ་སྟོད་དང་ཆ་སྦྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་དག་གིས་
སྟོན་པའི་སྐྱེན་སྦྲར་སྦྲང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་མཐོང་ནས་ནམ་ལངས་པ་དང་
ཞུས་པ། མདང་ཆངས་པའམ་བརྒྱ་བྱིན་ནམ་འཛིག་ཉེན་སློང་བ་བཞི་མཆིས་
སམ། མ་ཡིན་གྱི། སེང་གེ་ཀླུ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་ནས་ངའི་མདུན་
དུ་འོངས་ཏེ་ཆོས་བསྟེན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གཞས་སུ་སོང་དོ། །
དེས་ལས་ཅི་བཀྲེས་པས་སེང་གེར་སྐྱེས། ལས་ཅི་བཀྲེས་པས་ལྷར་སྐྱེས་
ནས་བདེན་པ་མཐོང་ཞུས་པས། སྟོན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་མ་བྱོན་པའི་ཆེ་
ན་ལྷ་ར་རྒྱ་སི་ན་བྲམ་ཟེ་འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་
གྱིས་བཀྱར་སྟེ་བྲས་སོ། །སངས་རྒྱས་བྱོན་པ་ན་དེ་ལ་བཀྱར་སྟེ་མི་བྱེད་དོ། །
དེས་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་འཁོར་མང་པོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་ནས། དགེ་
སློང་འདི་ནི་སེང་གེ་བཞིན་དུ་འཛིགས་པ་དང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་
ལ། ཉན་ཐོས་འདི་དག་ནི་རི་དྲགས་སྤྲོ་མོ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉན་ནོ་ཞེས་སྐྱས་པ་

སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསན་ནས། ཁྱོད་གྱིས་ངག་གི་ལས་རྩལ་ལོ་སྦྲས་གྱིས་
 ཉེས་པ་ཞོགས་ཞིག་དང་ལས་དེ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉེས་པ་
 བཞགས་ནས་སངས་རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་སྦྱན་ལྗེར་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་
 པའི་གཞི་སྒྲངས་སོ། །

སངས་རྒྱལ་ལ། མེད་གོ་ཞེས་ཆོག་རྩལ་ལོ་སྦྲས་པས་ཆེ་རབས་ལྷ་
 བརྒྱར་མེད་གོར་སྦྱེས་ལ། ང་ལ་དད་པར་བྱས་པས་ལྷར་སྦྱེས་སོ། །སངས་
 རྒྱལ་འོད་སྤང་གི་སྦྱན་ལྗེར་སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྒྲངས་པས་
 ངའི་སྦྱན་ལྗེར་བདེན་པ་མཐོང་རོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་དུ་གཞུགས་
 པ་ན་དུག་སྒྲེས་མེ་གཞན་ལ་གཏོང་བས་ཅེ་བར་བྱེད། རྩ་བ་དང་ཉི་མ་དང་
 མགལ་མའི་འཁོར་ལོ་འང་བྱེད་ནས། ལྷ་སྟེགས་ཅན་རྣམས། གྱིས་པ་བྱེད་
 དང་དགོ་སྦྱོང་འདི་དག་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷ་བ་
 འདི་དང་སོགས། མེ་ལ་རེག་ན་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་བཅས་པ་དང་། དགོ་སྦྱོང་
 རྣམས་བྱིན་ཆད་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱོས་དང་མར་མེ་མི་འབྲུལ། མཁན་སྦྱོབ་ལ་
 ལྷ་རྩོན་ཡང་མི་འབྲུལ། ལྷ་བ་བཟེད་དང་ཆོན་གྱི་ལས་ཀྱང་མི་བྱེད་དོ། །དེ་སྦྱོང་
 དེ་གསོལ་བས། སྟོན་པ་དང་ཆོས་དང་སོགས། དགོ་སྦྱོང་གིས་ཡང་ཡང་
 བརྗེད་ངས་པས་མེ་ལ་རེག་ནས་གསོལ་བས། དུས་ལུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དགོ་སྦྱོང་རྒྱུད་ནད་ཅན་ཞིག་གིས་སྦྱན་པ་ལ། སྦྱན་སྟོན་
 ཅིག །ཁྱུགས་སྟོན་ཅིག །བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ་སོགས་འདྲ། ན་བའི་དུས་མ་
 གཏོགས་སོ། །

༥༣ འདུན་པ་སྤྱིར་སྦྱར་བའི་ལྷུང་གྲེད།

འདུན་པ་སྤྱིར་སྦྱར་བའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་
 ཀམ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ། འདུན་པ་ཀོ་ཁུ་ཤུ་སྤྱིར་སོང་སྟེ་ཡི་དམ་དུ་འདུག །
 རབ་སོ་འགོ་མགྲོགས་གཉིས་ཤི། དགའ་བོ་ཉི་དགའ་གཉིས་དགེ་འདུན་གྱི་
 རང་ན་གནས་པའི་ཆོ། བཅུ་བདུན་སྟེ་གདུག་པ་དང་པ་རོལ་གཞོན་ཅིང་སྟེ་
 སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་ཡིན་པས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །དུག་སྟེས་བདག་ཅག་
 ཡུན་རིང་པོ་ནས་མཐོ་བཅའ་ས་ཏེ། དགའ་བོ་དང་ཉི་དགས་མཐོ་བཅའ་ས་པ་
 ལྷར་གཞན་དག་གིས་མཐོ་མ་བཅའ་ས་ལ། ཉི་དགས་མཐོ་བཅའ་ས་པ་ལྷར་
 དགའ་བོས་མ་བཅའ་ས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག །དེ་གནས་དབྱུང་བའོ། །དེ་ལ་གཅིག་
 ར་རེ། དགའ་བོ་ཚོད་པ་མཁས་པས་མི་རུས་སོ། །དེ་བྲེལ་བ་བསྐྱེད་པར་བའོ་
 ཞེས་དེ་དག་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་ནས། གནས་བརྟན། སྤྱག་འཆལ་ལོ། །
 ཨ་རོག་ཁྱ། གནས་བརྟན་གྱི་ཆོས་གོས་དག་ཅི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་ཏོ། །ཁོ་བོ་
 ཀམ་པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉི་དགས་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་ཏེ། ཆོས་
 གོས་ཀྱི་ལས་བྱེད་དུ་མ་བཟུབ་བོ། །བདག་ཅག་གིས་བཟུ་ཡིས་སྟོལ་ཅིག །
 ཐམས་ཅད་གཏད་དེ་རྩྱང་རྩྱང་གྲོན་ནས་འདུག་གོ། །གོས་འགྱུར་བྱེད་ཀྱིས་
 བཅའ་མ་ཐག་གན་རྟེ་བརྟུངས་ནས་དགའ་བོ་ལ། དགེ་འདུན་རེ་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་མཆིས་ཏེ། གན་རྟེ་བརྟུངས་ཀྱིས་ཚུར་སྟོན། ཁོ་བོ་འདི་འདྲི་གནས་
 སྐབས་ཀྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་རང་དུ་རི་ལྷར་འགོ། འདུན་པ་འབྲུལ་ལོ། །སྟོང་བ་
 པོས་ཀྱན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། ཉི་དགའ་ཁྱོད་ཀྱིས། བཅུ་བདུན་

སྒྲིང་སྒྲིང་ལ་ནས་རྒྱ་མས་རྒྱ་ལ་བྱེད་ཆལ་དགྲིའོ་ཞེས་སྒྲིང་པ་བྲན་ནམ། མ་
 སོས་པ་དག་བྲལ་ཏེ་ཅི་བྲ། དེ་ནི་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྒྲིན་པས་འདས་
 པའི་དུས་ཁོ་ན་ལས་བརྩམས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་བཅས་སོ་ཞེས་ནན་གྲིས་གནས་
 དབྱུང་གི་ལས་བྲས་པ་དང་། ཉེ་དགའ་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་དུས་སོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་དུ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་ཁོ་བོ་གནས་ནས་སྤྱུང་ངོ། །
 གང་དག་གིས་ཁོ་བོའི་རྒྱ་བོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྲས་པ་དེ་དག་
 གྲོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་དང་ཁམས་གསུམ་ནས་གནས་ནས་སྤྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །
 འོན་ཀྱང་གནས་ནས་སྤྱུང་བ་རྣམས་ལ་གོང་དང་གྲོང་སྤྱིར་མེད་དམ་སྟོན་དང་
 བཟོད་པ་གསོལ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྲས་སོ། །སྤྱི་
 མ་འདུས། ཁོ་བོའོ། །དེར་འདུན་པ་ལྷུལ་ལོ། །ཁོ་བོས་རྒྱ་བོ་གནས་དབྱུང་གི་
 ལས་བྱེད་པར་ཤེས་སམ། དེ་འབྲལ་འདུན་པ་མི་དབྱལ་ལོ། །དོན་ཅུང་དུ་
 དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་སོགས་སོ།།

༥༥ བསྒྲིན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བསྒྲིན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲིན་པ་
 མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་པ་རྣམས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་ནས་དག་སྟོང་
 རྣམས་ལ། ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། སྒྲིན་པའི་སྤྱན་སྤར་སོང་ཞིག །སྒྲིན་པ་
 ཉག་གཅིག་དུ་བས་པས་ལྷའམ་སྤྱའམ་གཞོད་སྤྱིན་ནམ་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་
 སྒྲིན་སྤྱས་འཆལ། བྱེད་ཅག་གིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་གསོལ། སྒྲིན་པས་མ་གནང་
 ངོ། །དེ་གསོལ་བས། དག་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་བསྟན་པར་གནང་ངོ། །

དེ་དག་གིས་ཉིན་མོ་ཆོས་བསྟན་པས་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བྱས་འཆོ་བ་
 རྣམས་དད་ནས། རྩིས་བའི་འབྲས་བྱས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ། ཤེས་ལྡན་དག །
 འཕགས་པ་རྣམས་ཆོས་སྟན་པ་སྤང་ཅི་ལྟ་བུ་སྟོན་ནོ། །དེ་དག་གིས་སྤྲོས་པ།
 བྱེད་ཅག་ཆོས་ཉན་པ་དག་གི་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཉན། ཁོ་ལོ་ཅག་རྩིས་བའི་འབྲས་བྱས་འཆོ་བ་
 ཡིན་པས་ཉིན་མོ་ལས་མ་བྱས་ན་སྟོགས་ཏེ་འཆི་བས། མཆན་མོ་ཆོས་སྟོན་
 བ་བདག་ཅག་ཀྱང་མཉན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། མཆན་མོ་ཆོས་བསྟན་
 པར་བྱའོ། །དེ་དག་མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་བསྟན་པས་ངལ་ནས། མཆན་ཐོག་
 ཐག་མི་བསྟན་ནོ། །ནམ་བྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པས་ངལ་ནས། ཆོས་
 བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་ལ་བསྟན་པར་བྱའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ནམ་བྱེད་ཀྱི་
 བར་དུ་ཆོས་བསྟན་པ་དང་། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅས་
 ནས་འདུག་གོ། །དེར་ལྷགས་པའི་བྱིམ་པ་དག་ཀྱང་དེ་ཉིད་དུ་ཉལ་ནས། དགེ་
 སློས་ཀྱིས་འབྲུ་མར་གསལ་པར་བརྩམས་པ་དང་། མ་གསལ་ཅིག །བདག་
 གིས་འབྲུ་མར་དབུལ་ལོ། །དགེ་སློས་ཀྱིས་མར་མེ་གསོས་ནས་སོང་བ་དང་།
 བྱིམ་པ་དག་ན་རེ། འཕགས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་ནི་ཆོས་སྟན་པ་སྟན་པ་
 དག་བསྟན་ཏེ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གན་ཞུགས་བརྗེད་ངས་པ་ཞིག་ཉལ་བ་
 དེས་མི་ལམ་ན་སྟོན་ཀྱི་རྟིང་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་མིས་ནས་ཅི་དང་ཅི་
 བརྗོལ་ལོ། །བྱིམ་པ་དེ་དག་གིས། འདི་སྤྱི་ཡིན་ཞེས་བསྟོན་པ་དང་། གན་
 ཞུགས་དེ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས། གན་པོ་རྣམས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ན་གཞོན་བུ་ཅི་

འབྲུལ་ཞེས་མ་དད་དོ། །བསོད་སྟོམས་པ་དེ་སྤྱི་བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྒྲིང་
 བ་པ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ནས་ངེས་པ། ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྒྲིང་བ་དག་
 གིས་ཆོས་བསྟན་ནས་སྒྲིང་བའི་ཆོགས་དད་པར་བྱས་སམ། དད་པར་བྱས་སོ། །
 གན་ཞུགས་ཤིག་གིས་ནི་མ་དད་པར་བྱས་སོ། །རི་ལྟར་གྱུར། སྐབས་དེ་
 བརྗེད་ནས་གསོལ་བ་ས། ཉེས་དམིགས་དེ་ནི་བསྟེན་པར་མ་རྗེས་པ་དང་
 ལྟན་ཅིག་ཉལ་བ་དང་། ལྟན་པ་ལ་ཉལ་བ་ལས་གྱུར་པར་དགོངས་ནས། བསྟེན་
 པར་མ་རྗེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྟན་པ་ལའང་ཉལ་བར་
 མི་བྱའོ། །འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་བའོ། །ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་དགོ་ཚུལ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་
 དང་སྐྱལ་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཉིན་མོ་སྒྲིང་དུ་སོང་བ་དང་
 དེའི་ཁང་པ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་ཞིག་ལ་བསྐྱོས་པས། སྒྲོ་བྱར་བ་དེས་སྐྱ་
 གཅན་ཟེན་གྱི་ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ནས་མཐའ་གཅིག་
 དུ་བཞག་གོ། །སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཕྱིར་འོངས་པ་དང་དེ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་
 ཚུད་ཅིང་འདུག་གོ། །དེ་ནས་སྐྱལ་བྱེད་འོངས་ནས། སྐྱ་གཅན་ཟེན། ཅིའི་ཕྱིར་
 སེམས་ཁོང་དུ་ཚུད། ཁོ་ཐོ་ཉིན་མོ་སྒྲིང་དུ་སོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོ་བྱར་
 དུ་འོངས་པ་ལ་བསྐྱོས་ནས་ཁོ་ཐོའི་ལྷ་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཕྱིར་ལྷ་ན།
 སྒྲིན་ཁ་དོག་ལྷ་པ་འདུས་པས་ཁོ་ཐོ་དེང་མ་ལ་གང་དུ་བཞག་མི་ཤེས་སོ། །
 གར་རུང་བར་ཉལ་ཅིག །སྐྱས་པ། སྐྱལ་བྱེད། ཁྱོད་ནི་རྩ་འབྲུལ་དང་མཐུ་ཆེ་
 བ་ཡིན་པས། ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱལ་བྱ་སྐྱལ་ཏེ་མལ་འཆའ་མོད། ཁོ་ཐོས་
 རི་ལྟར་གྱ། དེའི་ཆེ་བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་གྱིས་སྟོན་པའི་སྐམ་བྱིས་སྐྱས་བྱིས་

བསྐྱུས་པས། སྐྱ་གཅན་ཟེན་གྱིས། སྟོན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བཤད་བ་མི་
 མཛད་སྟེ་ཉམས་ནས་ཞབས་ཏེན་ལ་མགོ་བཞག་སྟེ་ཉལ་ལོ། །མཆན་ཆར་བབས་
 པ་དང་སྐྱམ་གྱིས་དེའི་ཉེ་ལོགས་ན་དུག་སྐྱུལ་གྱི་ཆང་ཆར་ཚུས་བཀའ་ནས་
 སྐྱམ་གྱིས་དེ་དང་ཉེ་བར་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པ་ནི་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དུག་སྐྱུལ་དེས་སྐྱ་གཅན་ཟེན་ཟེན་ན་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་
 ལུས་པར་འགྱུར་ལ། འཁྱུང་ཀླུ་པ་ཅན་དག། སྐྱ་གཅན་ཟེན་རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་
 ཀླུ་པོ་དངོས་བཅན་པར་འགྱུར་ན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མགོན་མེད་པར་
 འདས་སོ་ཞེས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་མཐུན་ནས། ཕྱག་སྦྱང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་
 བརྒྱུད་ཏེ་སྐྱ་གཅན་ཟེན་བསྐྱེད་པ་ནས་ཉིད་གྱི་གཟིམས་མལ་དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་
 སྟོན་པ་འཆག་གོ། །སངས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་
 སོང་བ་དང་། སྐྱ་གཅན་ཟེན་སྟོན་པའི་གཟིམས་མལ་ན་ཉལ་བ་མཐོང་ནས་སེ་
 གོལ་གྱི་སྐྱས་སད་པར་བྱས་ཏེ། སྐྱ་གཅན་ཟེན། བྱོད་གང་དུ་ཉལ། དེ་སད་པ་
 ན་བདག་ཉིད་སྟོན་པའི་གཟིམས་མལ་ན་ཉལ་བར་མཐོང་ནས་སྐྱར་བ་ཁོ་ནར་
 ལངས་ཏེ་སྟོན་པའི་གཟིམས་མལ་ནས་བབས་པ་དང་། སྐྱུལ་བྱེད་ཀྱིས་སྐྱས་
 པ། བྱོད་ལ་སྟོན་པས་མ་དགོངས་ན་དུག་སྐྱུལ་གྱིས་མིང་གི་ལྷག་མ་ཅམ་
 ལུས་པར་བྱེད་དོ། །སྟོན་པས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བཀའ་སྩལ་པ། དགེ་ཚུལ་
 འདི་དག་ལ་པའང་མེད། མའང་མེད། བྱམས་པ་དང་མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོགས་
 གཞན་མེད་ཀྱིས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་སྟོད་པ་བྱེད་ཅག་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 ཟད་དེ། འདི་དག་ནི་དགྲ་བཅོམ་པའི་སྟོང་ཡིན་ན་བྱེད་ཀྱིས་མི་སྟོང་ན་གཞན་

ལུས་སྒྲིང་། དེ་བས་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རུབ་གཉིས་སུ་
 ཉལ་བར་གནང་ངོ། །དགེ་སློང་ཞིག་འབྲུ་བའི་ནད་བྱང་ནས་དེས་ལུན་པའི་
 རང་དུ་བཞག་བ་བྱས་པས་རྐང་བ་གཉིས་ལ་གོས་ནས་རྐང་བ་བརྒྱངས་ཏེ་
 ཉལ་ལོ། །ནངས་པར་སློབ་མས། བདེའམ། མི་བདེ་སྟེ་འདི་ལྟར་རོ། །དེ་གསོལ་
 བས། སྒྲང་བ་བྱའོ། །སྒྲང་བ་བྱས་པ་དང་། མི་ཉལ་ནས། ཉལ་བར་བྱའོ། །ནད་
 གཡོག་གིས་མ་ཉལ་བས་ན་ནས། རད་གཡོག་གིས་ཀྱང་ཉལ་བར་བྱའོ། །དེར་
 བྱིན་ལེན་སྟོབ་དགོས་པ་བྱང་ནས། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་ཀྱང་དེར་ཉལ་
 བར་བྱའོ། །ཞག་གཉིས་འདས་ནས་བྱིར་བྱང་བ་དང་། རུབ་གསུམ་པ་ལའང་
 ཉལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པ། རད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་དབང་མ་གཏོགས་སོ། །ཉི་
 ཟླའི་སྒྲང་བ་བྱང་ནས་མ་ཉལ་བས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་
 སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་བྱིར་བྱང་བས་ཆོམ་རྒྱན་དང་སྟག་ལ་
 སོགས་པས་བགྲོད་ནས། བྱིར་དབྱང་བར་མི་བྱ་བར་ཉེ་འཁོར་དུ་སྒྲང་བར་
 བྱའོ། །རང་གི་ཆར་གཏོགས་པ་སོགས་ནས། བརྒྱལ་བ་ཉིད་དོའི་བར་བྱད་
 མེད་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་སྐབས་ནས་སོ། །ཉི་དགའ་ལ་དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་
 དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཡོད་པས་དེ་དེ་གཉིས་དང་རུབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་
 ཉལ་ནས། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཉལ་ཅིག ཉི་དགའ་ན་རེ། རུབ་
 གཉིས་རུང་བ་དེ་ལ་རུབ་གསུམ་པའང་རུང་མོད། རུབ་གསུམ་པས་ཆང་
 འབྲངས་སམ་ཀུན་དོང་ཐོས་ཐེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས།
 བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་སོགས། དགེ་སློང་རྣམས་ལམ་དུ་དོང་བ་ན།

དགེ་ཚུལ་རྒྱལ་གཉིས་ནས་སྤྱིར་སྤྱད་བས་ཆོམ་རྒྱན་བས་བཅོམ་ནས། དོན་
མ་ཐུན་གཉིས་སུ་བྱའོ། །གཉིས་སུ་བྱས་པ་དང་། དཔུང་ཚུང་བས་ཆོམ་རྒྱན་
པ་སོགས་ཀྱིས་བཅོམ་ནས། དཔུང་ཚུང་ན་དོན་མ་ཐུན་གཉིས་སུ་མི་བྱ་བར་
དགེ་སྤྱོད་གིས་མི་ཉལ་བར་ཉོན་བྱའོ། །མཆོན་རངས་མ་ཉལ་བར་ཉོན་བྱས་
བས་ངལ་ནས། མཆོན་རངས་ཉོན་མི་བྱ་བར་ཐུན་གསུམ་མམ། གཉིས་སམ།
གཅིག་གམ། ཐ་ན་སྐྱུ་རེངས་འཆར་ཀར་ཉོན་བྱའོ། །དེ་ལྟ་ནའང་ངལ་ནས།
ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས། དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ལ་དགེ་ཚུལ་གཅིག་ཡོད་དེ། དེར་
དགེ་སྤྱོད་སྒྲིག་ཅན་འོངས་ནས་དེས། དགེ་ཚུལ། ཁྱོད་གར་ཉལ། སྒོ་ཁང་དུའོ། །
དེ་དགེ་ཚུལ་དེའི་མཁན་པོས་ཐོས་ནས། སྐྱ་བ་དེ་ཅི། འདི་བདག་ལ། ཁྱོད་
གང་དུ་ཉལ་ཞེས་འདྲིའོ། །དེས་དགེ་ཚུལ་རང་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཁང་དུ་བསྐྱལ་
ནས། རང་འཆག་པ་དང་འདུག་པས་མཆོན་མོ་འདས་སོ། །སང་སློབ་མ་དག་
གིས། ཐུགས་བདེའམ། མི་བདེ་སྟེ་འདི་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གིས། མཁན་པོ།
སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁུར་མི་ལེན་པ་དང་། ཁུར་སྤངས་པ་མཐར་སྤྱོད་
པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཁུར་སྤངས་པ་མཐར་སྤྱོད་པར་བགྱི་འཆལ་
སོ། །དེ་གསོལ་བས་དགེ་ཚུལ་དང་ཡང་ངོ་ནས། སྤྲ་མ་མི་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་
ཉིད་དོའི་བར་རོ། །དགེ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་བོར་ནས་སོང་བས་དེ་
དག་ཆོམ་རྒྱན་དང་སྟག་ལ་སོགས་པས་གཞོད་ནས། ལམ་དུ་དགེ་ཚུལ་སོགས།
དེ་དག་ནངས་པར་སྤྲ་མོར་བགྱེས་ནས། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཆ་བར་གྱུར་ན་སོགས།
ངོ་ཁར་བཞུགས་སྤྱོད་ནས། ད་ནངས་གཡར་ཚུས་བྱིན་ནས། ཡང་སྤྱོད་ངམ་ཅི། དེ་

གསོལ་བས། དག་ཚུལ་ནི་མེད་ཁམས་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་རྫོགས་ཡང་
སོགས།

༥༥ ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བྱེད།

ལྷ་བའི་རྣམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷ་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
སྟོན་བོང་རྩི་དག་སྟོང་འཆི་ལྷས། སྟོན་པས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་གསུངས་
པ་དེ་དག་བསྟན་ཡང་བར་དུ་གཅོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་
པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་བེར་བ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། བཞམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་
བྱའོ། །བསྒྲོ་ཡང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྒྲོ་
བ་གྱིས་ཤིག །བསྒྲོ་ཡང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས། སྤང་བའི་ལས་གྱིས་
ཤིག །བྱས་ཀྱང་མི་གཏོང་ནས་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། རི་
ལྷར་བཅོམ་ལྡན་སོགས།

༥༦ སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་བྱེད།

སྤངས་པའི་རྩེས་སུ་སྒྲོགས་པའི་ལྷ་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
དེ་ནས་འཆི་ལྷས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་ཏེ། ཅུ་ཞིང་ཉི་དགའི་གན་
དུ་སོང་བ་དང་། འཆི་ལྷས། ཅིའི་སྤྱིར་དུ། ཁོ་བོ་གནས་ནས་སྤང་ངོ། །གང་
གིས་བདག་གནས་ནས་སྤང་བའི་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གོང་དང་གོང་ཁྱོང་ཁྱོང་དང་
ཁམས་གསུམ་ནས་གནས་ནས་སྤང་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་གནས་ནས་
སྤང་བ་ལ་གོང་ངམ་གོང་དལ་མེད་དམ་ཅི། སྟོན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་བེར་
ནས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་གཏམ་འདྲེ་ཞིང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ཅུང་དུ་

དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། དེ་སྐད་སྤྱོད་པས་སོགས།

༥༧ བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགའི་
དག་ཐུལ་ཆེར་མ་དང་ཆེན་པོ་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། དག་སྤྱོད་ནམས་འདོད་
ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ན་དེ་གཉིས་དང་ལྟན་ཅིག་གཞོགས་སྟེགས་དང་འཕྱར་
གཡེང་སོགས་བྱེད་དོ། །ཕྱིས་དེ་དག་གིས་བཤའ་བས་བསྐྱེལ་བྱས། འབད་དེ་
དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས་རྩ་འཕྱལ་ཡང་མཛོན་པར་བསྐྱབས་སོ། །དུས་གཞན་
ཞིག་ན། དེ་གཉིས་མེ་ཏོག་འཕུ་ཞིང་འཁོད་པ་ན་དག་སྤྱོད་ཞིག་རྩ་འཕྱལ་
གྱིས་འགོ་བ་མཐོང་ནས། བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱེད་
གྱིས་ཁོ་ཐོ་ཅག་དང་ལྟན་ཅིག་འདི་དང་འདི་བྱས་སོ། །བྱས་མོད། བཤའ་བས་
བསྐྱེལ་བྱས་ནས་འབད་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སོ། །དེ་གཉིས། སྟོན་པས།
འདོད་པ་ནི་བར་དུ་གཅོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། མི་འགྱུར་བར་བདག་
ཅག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བཞམས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་མི་
གཏོང་ན་སྒྲོག་པའི་ལས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ལ། ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་ནས། ཕྱི་མ་མི་
བྱེད་འདི་བར་རོ། །དེ་གཉིས་བསྐྱེལ་བས་དུ་ཞིང་ཉེ་དགའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་།
ཅིའི་བྱར་དུ། བསྐྱེལ་ལོ། །བྱེད་གཉིས་བསྐྱེལ་བ་དེ་དག་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེད་
དང་ཁམས་གསུམ་ནས་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་ལ་གྲོང་
ངམ་གྲོང་བྱེད་དག་མེད་དམ་ཅི། སྤོང་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་
གཉིས་ཉེ་བར་འཛོག། །ལྟན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་དོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་

དེ་གསོལ་བས། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་ཚུལ་བསྟེལ་བ་ཉིད་དོ།

༥༩ ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷང་བྱེད།

ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་
ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་སྒྲིའི་རྒྱལ་པོ་དེ་བོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་གནས་ཏེ།
དེ་གཉིས་ཀྱི་མ་བྱས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཚུ་བོན་ལྔ་བརྒྱ་དང་། འབབ་ཚུ་དང་།
མཆོ་དང་། རྟེན་ཀ་དག་ཏུ་དུས་དུས་སུ་ཚུའི་རྒྱན་ལེགས་པར་འབབས་ཤིང་
ལོ་རྟོག་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྟོན་པས་དེ་གཉིས་བརྒྱལ་བའི་ཆེ་
དེ་གཉིས་ཆེས་བརྒྱད་དང་བཅུ་བཞི་དང་བཙུང་ལ་དེ་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ནས་
སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་དོ། །ཡང་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལ། དགའ་བོ་
དང་ཉེ་དགས་དེ་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ནས་བཙུང་ལྔ་འདས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་
བྱེད་ན། བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ན་འཁོད་པས་བསྟེན་བཀྱར་མ་བྱས་ཀྱི་སྟུང་
སྟེ་སྟོན་པའི་སྤུན་སྤུམ་སོང་ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་སྤངས་
པས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས།
སྟོན་པས་བདག་ཅག་གཉིས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པ་ན་
བདག་ཅག་གཉིས་ལུས་དང་ལོངས་སྟོང་མངོན་པར་མཐོ་བར་གྱུར་པས།
སྟོན་པས་གནང་ན་བདག་ཅག་གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་འཇུག་གོ། །ཁྱེད་
ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ་ཞུས་ཤིག། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་
པ། སྟོན་པས་དོན་ཀྱིས་ན་མ་གནང་ངོ་སྟུང་མོ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་
མཆོན་མོ་གཞུང་མེད་ཁང་དང་། ཉིན་མོ་བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟེན་

བཀྲུང་བྱེད་དོ། །ཀླུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྣང་པོ་སྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒར་འོངས་པ་
 དང་དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀྲུང་
 བགྱེད་ཀླུ་པོ་ལ་བགྱ། ཆོས་ལ་གྱིས་ཤིག། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ལ་
 ལྟང་བ་མ་བྱས་པས་ཁྲིས་ནས། ངའི་ཡུལ་དུ་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོ་བ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསམས་པ། ཡུན་རིང་པོ་ནས་བསམས་པ་དེ་ཆོགས་ཆུང་
 ཅུས་གྲུབ་པོ་སྟུང་སྟེ་ཆུའི་འོད་པ་བསྐྱེད་ནས་ངམ་གྲོག་ཆུང་དུར་ཞུགས་སོ། །
 དེ་ནས་ངམ་གྲོག་ཆེན་པོ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་སྐྱང་ཆུང་དུ་དང་། ཆེན་པོ་ནས་རྒྱ་
 མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་ངོ་། །དེའི་ཆེ་རྒྱུ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་རྩོན་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱམས། ཆར་མ་བབས། ལོ་ཉོག་རྒྱད་ནས། ཀླུ་པོས་སྟོན་པ་ལ། ལྷ་
 གཉིས་གྲུམ་མམ། མ་གྲུམ་གྱི་ཁྲོད་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །བདག་གིས་དེ་
 གཉིས་མཐོང་བའང་མ་དྲན་ན་ག་ལ་བསྐྱེད། ངས་དྲན་པར་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་བྲིམ་
 བདག་དེ་གཉིས་ལ་ཇི་སྐྱད་སྐྱས། ངའི་ཡུལ་དུ་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་བགྱིས་སོ། །
 བྲིམ་བདག་དེ་གཉིས་ནི་རི་པོ་དང་ཡིད་འོང་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་དེ་
 གཉིས་གང་དུ་མཆིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་ངོ་། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཡུལ་
 མ་རུང་བར་བས་སོ། །མི་འགྲུར་གྱི་དེ་གཉིས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག། །དེ་
 གཉིས་ནི་རྒྱ་མཚོར་མཆིས་ལ་བདག་ནི་འདི་ན་མཆིས་པས་བདག་གིས་དེ་
 གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་བཟོད་པ་གསོལ། དེ་གཉིས་ཆོས་བརྒྱད་སོགས་ལ་འདིར་
 འོང་གིས་ཁྲོད་ཀྱང་འདིར་ཤོག་ཅིག། །ངས་དེ་གཉིས་བསྟན་གྱི་ཁྲོད་ཀྱིས་
 བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག། །དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུག་གམ། མིན་ཏེ་མི་གཙོ་

བོ་དག་གི་ལག་པ་ནས་བཟུང་བ་ཡིན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་རྒྱུངས་ལ།
 ལྷའི་དབང་པོ་གཉིས་བཅོད་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ་ཅིག །ལྷ་དེ་གཉིས་
 ལྷོན་པ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་འོངས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའང་འོངས་པ་ལ་ལྷོན་པས་
 བད་མཛོད་དོ། །རྒྱལ་པོས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུངས་ནས། ལྷའི་དབང་པོ་
 གཉིས། བཅོད་པ་མཛོད་ཅིག །རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། བཅོད་པར་བགྱིའོ། །བཅོད་
 བ་བདག་གི་ཡུལ་དུ་ཚུར་སྐྱོན་ཅིག །བདག་ཅག་གཉིས་རྒྱ་མཚོར་ཞུགས་
 བས་ལུས་འོངས་སྐྱོད་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བར་གྱུར་པས་ང་འདིར་འོངས་ན་བདག་
 ཅག་གཉིས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མ་མཆིས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ངའི་ཡུལ་མ་
 རུང་བར་འགྱུར་རོ། །མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་ཁང་གཉིས་ཅིག་ཏུ་ཚུགས་ཅིག །དེར་
 བདག་ཅག་གི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དག་གཞག་གོ། །ཟླ་བ་དྲུག་ངག་ཅིང་དུས་ལྷོན་
 བགྱིད་དུ་སྐྱོལ་ཅིག །དེར་བདག་ཅག་གཉིས་རང་ཉིད་མཆིས་ནས་གཡར་སྒྲ་
 གིམ་པར་བགྱིའོ་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བས་པས་དེའི་དུས་ལྷོན་ཀྱི་ཆེ་གོང་ཁྲེར་
 དྲུག་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ལྷགས་ཏེ་འདུའོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་དེ་གཉིས་
 ཀྱི་དུས་ལྷོན་བབ་པ་དང་སྐྱོལ་མ་ནས་གར་མཁན་ཞིག་འོངས་ནས། སྐྱེས་བུ་
 གཙོ་བོའི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དགའ་ཞིང་རྟེན་པའང་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་ལ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནི་ལྷོན་པ་ལ་དད་པ་ཡིན་པས་
 ལྷོན་པའི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་ན་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་དགའ་ཞིང་རྟེན་པ་འགྱུབ་
 པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་ནས་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ལྷོན་པ་དགའ་ལྡན་ན་
 བཞུགས་པ་ནས་ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་པའི་བར་རྒྱས་པར་བསྐྱོན་དུ་གསོལ།

དགའ་བོས་སྦྲས་པ། དེས་ཅི་བྱེད། གར་སྟབས་སྦྲར་བར་བགྱིའོ། །བགྱིན་པ།
 ཁྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟར་འཆོས་སམ། མི་སྦྱིའི་པར་སོང་། དེ་བཞིན་དུ་
 ཟུག་སྡེ་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །དེ་ནས་གར་མཁན་དེ་སྦྱོམ་དགའ་མོ་
 ཅན་སོང་ནས་དྲིས་པས། དེས་ཅི་བྱ། གར་སྟབས་བགྱིའོ། །བཅའ་བའི་རིན་
 སྤྱིན་ནམ། གསོལ་ལོ། །དེས་རྒྱས་པར་བསྦྲབས་པས་གར་མཁན་གྱིས་གར་
 སྟབས་སྦྲར་ནས། བདག་གིས་དད་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་སྡེལ་བྱས་ཀྱི། མ་དད་
 པ་རྣམས་དགའ་བའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུང་ནས། ཟུག་སྡེ་ལ་སྟོང་ན་བས་ལྷན་
 ཀ་འཆོལ་ཞིང་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་འདུན་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་པ་
 མཐོང་ནས། སྤྱི་བོའི་ཆོག་གས་ཀྱི་དབྱས་སུ་སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་གར་སྟབས་སུ་
 བྱས་པས་ཐམས་ཅད་དགའ་བའི་རྗེས་ལ་གར་མཁན་གཅིག་གིས་འཆར་
 ཀའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་འདུན་པའི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ནས་
 ཁམ་པོར་ཐལ་བས་བཀའ། སྟོང་དུ་བྱ་རམ་གྱི་གོང་བྱ་གཉིས་གསུམ་བཞག་
 ཅིང་། འཆར་ཀའི་ཆ་ལུགས་ཟན་ཟ་བའི་མདུན་དུ་ཙོག་བྱར་འདུག་སྟེ། བཙུན་
 པ་འཆར་གྱི། དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་དགེ་སྟོང་འདུན་པ་ཞེས་བྱ་བ་
 འཆལ་མ་འཆལ་ལགས་ཤིང་སྤངས་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་མཐར་ཐུག་
 པར་བགྱིས་པ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་རྟེན་ཅིང་འཆལ་བར་འཆལ་ན་
 ལྷག་པོར་བགྱིས་ཏེ་བདག་ལ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། འཆར་ཀའི་ཆ་ལུགས་ཅན་
 དེས་བྱ་རམ་གྱི་དུམ་བྱ་གཉིས་གསུམ་པོ་སྤངས་ཏེ་བོས་ནས་ཁམ་པོར་གྱི་
 ཐལ་བ་འདུན་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གྱི་མགོ་བོར་དོར་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིར་གྱུར་གྱི་

བཞུད་ཅིག་ཟེར་བ་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཏ་ཏ་ཞེས་གད་
 མའི་སྐྱ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། ཨེ་མའོ་སྟོན་ཐབས་བྱས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་གར་
 མཁན་དེས་རྟེན་པ་མང་པོ་བྱུབ་པོ། །བྱུག་སྒྲེས་ཐོས་ནས། བདག་ཅག་གིས་
 གར་མཁན་དེ་མི་དགའ་བར་བྱའི་སྤང་མོ་དག་གི་གན་དུ་གྲོས་བྱེད་དུ་འདོང་
 འོ་ཞེས་བརྟུ་གཉིས་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་ནས། སྟོན་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོན་པ་
 མཛད་པ་ན་སྐྱ་མི་སྟོན་ཞེས་བྱ་བའི་གར་ཐབས་བྱས་པ་དེ་བློན་ནམ་ཞེས་སྐྱེད་
 མོས་ཆལ་དུ་བགྲོས་པས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཟེད་དེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་ནས་
 རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་སྤངས་ཏེ་གར་མཁན་དེ་དང་ཐག་ཏ་ཅང་མི་རིང་བར་སྐྱ་
 རེ་བྲེས། ཉེ་དགས་མགོ་རས་ཀྱིས་དཀྱིས་ནས་རྩ་ཆེན་པོ་བཟུངས་པ་དང་།
 གར་ལ་ལྟ་བ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་པོ་ཆེ་དེར་འདུས་སོ། །གར་མཁན་དེ་
 ཡང་དེར་སོང་བ་དང་ལྟའི་གར་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། འདི་དག་ལྟའམ་སྐྱ་གར་
 བྱེད་པ་ཡིན་སྟུམ་དུ་ཡ་མཆན་སྐྱེས་སོ། །བྱུག་སྒྲེས་གར་བྱས་ཆ་བྱད་བརྒྱལ་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། གར་མཁན་དེས་དེ་དག་གི་ཕྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་དེ་དག་
 འོད་མའི་ཆལ་དུ་སོང་ངོ། །དེས་སྒྲོར་བསྐྱད་པ་དང་འཆར་ཀ་ན་བ་བབ་ལ་
 བསྐྱས་བཞིན་དུ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་། གར་དེ་བྱེད་ཀྱིས་མཛད་དམ། ཁོ་བོ་ཅག་
 གིས་བྱོད་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱས་སོ། །བྱོད་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྐྱ་རྩལ་ཀྱིས་
 འཆོ་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྟོན་པས་བྱོད་གང་དུ་གར་བྱེད་པ་དེར་སོང་ལ་མཐོ་
 བཅམ་སོ། །དེ་བདག་གི་འཆོ་བ་ལགས་ཀྱི་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག །བྱོད་ཀྱིས་
 རྟེན་པ་ཅི་ཡོད་སྟེར་ན་བཟོད་ངོ། །འདི་དག་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་འཆམ་བར་

འགྲུར་རོ་སྒྲུལ་ནས་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་བྱིན། སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་
 གོ། །དེའི་ཆུང་གྲོགས་ཞིག་གིས་འོངས་ནས། ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད།
 ཁོ་པོ་ཆད་པས་བཅད་དོ། །སྤྱུལ་དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། སྐབས་
 དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཆོག་གོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་
 བས། ཉེས་དམིགས་དེ་བྲིམ་པའི་གོས་གྲོན་པ་ལས་གྲུར་པ་ཡིན་པས་སྒྲུལ་
 དུ་དགོངས་ནས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དགེ་སྦྱོང་གིས་གོས་གསར་བ་
 ཞིག་རྟེན་ན་སྒྲོན་པོ་འཕམ་ནས། འོངས་སྦྱོང་ནའི་བར་རོ། །སྤྱེ་བ་སོགས་གཉིས་
 བེ་ཁྱ་བར་རོ། །ཁ་དོག་ཆེན་པོ་བརྒྱད་པོ་ལི་བྲི་དང་། ཐེང་ཤིང་དང་། རྒྱ་
 རྒྱེགས་དང་། མཚལ་དང་། གྲུར་གྲུམ་དང་། བཅོད་དང་། མ་ཤིང་དང་། ལེབ་
 གན་ཅིས་ཁ་སྒྲུར་བར་བྱེད་ནས། ཁ་དོག་ཆེན་པོར་སོགས། གྲང་བའི་དུས་
 སྤྱི་དགེ་སྦྱོང་དག་སྦྱོས་པའ་སྤྱེ་འདུག་པ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་
 མཐོང་ནས། གཅིག་ཏུ་བཙོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་སོགས་སྤར་དང་འབྲ། གྲང་
 བས་སྤྱག་བསྤལ་ལོ། །ཟད་ཁྲིམ་དུ་སོང་ནས་བེ་ཏུ་རས་ལྲ་བརྒྱ་བསྒྲུར་པ་
 དང་དེ་དག་གྲོན་ཏེ་སྤྱིར་སོང་བ་བྲིམ་པས་མཐོང་ནས། ཅི་བབས་སམ་ཞེས་
 ཅོ་འདྲི་བ་དང་། ཅི་གྲང་ནས་བྱས་གྱིས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག །དེ་གསོལ་བས།
 བྲིམ་པའི་ནས། བསྟན་པར་བྱའོའི་བར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་མང་པོ་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་
 བྱིན་པ་དང་། རི་བྲགས་ཞིག་ཏུ་བྲིམ་པ་ཞིག་ལ་བསྟེ་གནས་དང་གོས་གཡར་
 རོ། །གོས་བྱིན་པ་ན་གང་གིས་གང་ཐོབ་པ་གྲོན་ནས་ཉལ་བས་གཞན་རྣམས་
 གྲང་ནས་གསོལ་བས། ལམ་དུ་ནས། གཡོག་གོའི་བར་རོ། །ཡང་རི་བྲགས་

གཞན་ཞིག་ཏུ་གོས་གཅིག་ཆེད་ནས་སྟེང་དུ་གཡོགས་པས་ཉེ་དགས་གྱོན་
 ནས་འཆག་གོ། ཉེ་དགའི། བདག་ཅག་གྲང་ན་སྟོང་འབའ་ཞིག་འཆག་པར་
 བྱེད་དམ། ཁོ་བོས་བཀག་གམ། བྱེད་ཀྱང་ཅིའི་ཕྱིར་མི་འཆག་ཟེར་ནས་
 གཞན་རྣམས་གྲང་བས་མཆན་འདས་པ་དེ་གསོལ་བས། དམིགས་གྱིས་
 སོགས། སྟོན་པ་ཚུ་སྟོན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་རིལ་བཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་བུ་
 རྟོགས་ལྡན་གྱིས་ཁང་བཟང་པད་མ་ཅན་ཆོན་བརྒྱ་ཙུ་གཅིག་གིས་བཀྲ་བར་
 བྱས་ཏེ་རས་གསར་བ་ཁ་ཆར་རིང་པོ་ཅན་གྱིས་ཆལ་མར་བཀྲམ་ནས་སྟོན་
 པ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྟུན་བྲངས་པས་སྟོན་པ་མ་གཤེགས་པ་དང་
 དེས་རས་རྣམས་བསྐྱས་པས་ལྷ་སྟོགས་རྣམས། གོ་ཏུ་ཏ་མ་བཀྱར་བའི་
 གནས་མ་ཡིན་ནོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷ་སྟོགས་ཅན་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པའི་ཕྱིར་བསོད་ནམས་འདོད་པས་སོགས།

༥༩ འོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

འོངས་པའི་གཞིར་གཏོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་བྱ་བྟོན་ལྷུང་
 པའི་རིལ་ས་བབས་ནས་ཀྱན་དགའ་པོ་དང་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་གཤེགས་པ་དང་། བསྐྱལ་པ་དང་པོའི་མིས་གཏེར་སྤྲས་པ་ཆར་ཚུའི་འོད་
 པ་བབས་པས་ལམ་ལམ་འབར་བ་གཟིགས་ནས། ཀྱན་དགའ་པོ། སྤྱལ་དུག་
 སྤྱར་དུ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །སོལ་བ། སྤྱལ་དུག་དག་པོ་ལགས་སོ། །དེ་
 འབྲས་བུ་དང་ཙུ་བ་འཕུ་བ་ཞིག་གིས་ཐོས་ནས་བསམས་པ། བདག་གིས་
 སྤྱལ་དུག་སྤྱར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མཐོང་ན་དག་པོ་ནི་མ་མཐོང་བས་སྤྱལ་དུག་དག་

བོ་ཅི་འདྲ། བདག་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིར་ཉིན་མཚན་དུ་ཀླུ་བས་སྐྱལ་དུག་བྲག་
 བོས་ཟེན་ན་མི་རུང་བས་བལྟའོ་སྐྱམ་ནས་སོང་བ་དང་གཏེར་ལམ་ལམ་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས། དགོ་སྦྱོང་གི་སྐྱལ་གདུག་པ་ནི་མཛེས་པའོ། །སྐྱལ་དུག་
 བྲག་བོ་འདི་ལྟ་བུས་པ་མ་དང་བུ་དང་ཆུང་མ་དང་ཉེ་དུ་སྐྱག་པ་ནམས་ཟེན་
 ཀྱང་སྐྱའོ་སྐྱམ་ནས་གཏེར་དེ་ལོ་མའི་ཆུན་བོས་གཡོགས་ཏེ་ཁད་ཀྱིས་རང་
 གི་ཁྱིམ་དུ་བསྐྱས་སོ། །མ་སྐྱེས་དག་ཀླུ་པ་པོར་གྱུར་པའི་ཆོ། སུ་ལ་འདུ་
 འགོད་ཅི་ཡོད་ལྟོས་ཤིག །བལྟས་པས་ཅ་ཐུན་འབྲལ་དུ་སྐྱག་པ་མཐོང་ནས་
 དེ་ལ། ཁྱོད་རྩ་བཙོངས་ནས་འཆོ་བ་སྦྱོར་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་འདི་ག་
 ལས་འོངས། གཏེར་མ་རྙེད་དམ། མ་རྙེད་དེ། བདག་ལ་འབྱོར་བ་འདི་ལྟ་བུ་
 ཡོད་མོད་ཀྱི་སྒར་ཀླུ་པ་པོ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པས་སྐས་ལ། ད་ནི་ཆོས་དང་
 ལྡན་པས་སྐྱུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་སྐས་པ། གཟུགས་ཅན་སྙིང་པོ་ཆོས་དང་མི་
 ལྡན་ན་ཆོས་དང་ལྡན་པ་དེ་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པར་གྱུར་ལ། བ་གསོད་པ་དེ་
 ཆོས་དང་ལྡན་ནམ། ཁོ་བོ་ཅག་བརྟུན་ཀྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་
 རྙེད་ཀྱིས་སྤེད་ཁྱོད་སྤྱིར་ལ་སྤེད་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྱིན་ཅིག །ཁོ་བོས་མ་རྙེད་དེ།
 འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སུམ་ཆ་སྦྱིན་ཀྱི་ཁ་རོག་པར་སོང་
 ཞིག །དེ་དག་གིས་དེ་ཀླུ་པ་པོའི་རུང་དུ་བྲིད་ནས། ལྷ། མི་འདིས་གཏེར་རྙེད་
 ཏོ། །ཀླུ་པོས། ཀྱའི་ནང་ཟླ། ང་སུ་ཡིན་ཤེས་སམ། འཆ་ལ་ཏེ། འཛིག་ཏེན་
 སྦྱོར་བ་ལྷ་པ་སྦྱེ་དགུ་སྦྱོར་བར་མཛད་པ་ལགས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་གཏེར་རྙེད་
 ཀྱིས་སྤེད་བྱིན་ཅིག །བདག་གིས་གཏེར་མ་རྙེད་ཏོ། །རྙེད་ཀྱིས་སུམ་ཆ་བྱིན་

ཅིག །མ་རྟེན་དོ། །རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ནས། འདི་སོད་ཅིག །ཉེ་དུ་ཕྱག་སྤྲུལ་དུ་ཆུག་
 ཅིག །འདི་འོ་ཞོར་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་འོ་བྲང་དུ་ཕྱལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་
 དེའི་མགྲིན་པ་ཀ་ར་བེ་རའི་མེ་ཏོག་དམར་བོས་བཅིངས་ཏེ་གསང་སར་བྲིད་
 པ་དང་། དེས་བྱུང་རྒྱལ་དུ། ཀུན་དགའ་བོ། སྤྲུལ་དུག་སྤྲུར་དུ་བྲབ་པར་བྱེད་
 པ་ཡིན་ནོ། །བཙུང་ལྡན་འདས། སྤྲུལ་དུག་དག་པོ་ལགས་སོ། །སྟོན་པོ་རྣམས་
 གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤྲུལ་པ། མི་དེ་གཞན་ཟིམ་ན་ལན་གཞན་འདེབས་སོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྤྲུལ་པ། བྲིད་དེ་ལོག་ཅིག །བྲིད་འོངས་པ་ལ། བྲིད་ཅི་བེད། སྤར་ལྟར་
 ཟེར་རོ། །དེའི་དོན་ཅི། མི་འཇིགས་པ་སྟོལ་ཅིག །སྦྱིན་ནོ། །སྟོན་པ་དང་ཀུན་
 དགའ་བོ་འདི་སྐད་གསུང་རོ། །བདག་སྤྲུལ་དུག་སྤྲུར་དུ་བྲབ་པས་བེན་ན་
 བདག་གཅིག་ཕུ་འཆི་བར་འགྱུར་ན། སྤྲུལ་དུག་དག་པོས་བདག་བེན་པས་ཉེ་
 དུ་དང་ཞོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྲུག་བསྐྲུལ་བར་གྱུར་ཏོ། །
 དེའི་ཆེ་མ་སྦྱེས་དག་སྟོན་པ་ལ་དད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པས། བྲིད་སྟོན་པ་
 ལ་དད་དམ། དད་དོ། །དེ་ཉེ་དུ་དང་ཞོར་དང་བཅས་པ་བཏང་རོ། །དེ་ནས་མི་
 དེས། བདག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་ཡོད་པ་སྟོན་པའི་ཟིན་ཡིན་ནོ་སྟམ་ནས་
 གདུགས་ཆོད་གསོལ། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་སྟེ་འདི་ནི་རེ་ཞིག་བྱུང་
 བའོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ན་འོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་
 འཕོང་གི་དཔོང་ས་མཐོང་ནས་དེར་ཁྱགས་པ་དང་འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་མེད་
 པར་བྱེད་དག་འདུག་པ་ལ། བྲིད་ཅི་བྱེད། འཕོང་སྟོབ་བོ། །ལེགས་ཏེ་བྲིད་
 ཅིག་གིས་སྤྱུ་རྩ་མཆོག་ལས་བཀལ་ཏོ། །བལྟའི་གཡས་འཕོང་དང་གཡོན་

འཕྲོང་ལ་སོགས་པ་གྱི་ས་ཤིག། རྟེན་གཤིས་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ལག་
 བར་འདིལ། བཞིན་བསྐྱར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར། ད་དུང་བྱེད་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གྱིས་
 གྲང་མི་ཤེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱོན། འཕགས་པས་ཅུང་ཟད་མཁྱེན་ནས།
 བྱེད་ཀྱིས་། སའི་སྟེང་ན་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་པའི་ལས་དང་བཅོའི་གནས་གང་
 ཡིན། འོ་ན་མཛོད་ཅིག། འཆར་ཀས་གཡས་འཕྲོང་ལ་སོགས་པ་སྐྱུས་གྲང་
 བྱེད་མི་རྒྱས་པ་བྱས་ཤིང་རྟེན་ཆེད་སྐྱེད་ཀྱིས་བཅེད་སྟེ་ཕྱབ་ཐོགས་ནས་
 བཅད་པ་དང་། དུལ་བ་དང་། དབྱུག་པ་བྱས་པས་ཡ་མཚན་ནས། ལེགས་སོ། །
 བྱེད་ཀྱིས་། བཅོའི་གནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའམ་ཡང་ན་སློབ་དཔོན་གཞན་
 བཅེད་ལ་བར་བྱའི། འབྲས་བུ་མེད་པའི་སྐྱེད་པ་བྱར་བས་ཅི་རུང་ཞེས་སྐྱེས་
 ནས་སོང་རོ། རྟེན་གཤིས་སློབ་དཔོན་འོངས་ནས། འཁོད་དེ་ཅི་རུང་། འཕྲོང་
 ཀྱིས་ཤིག། སློབ་དཔོན་གྱིས་གྲང་ད་དུང་ཅི་ཡང་མི་མཁྱེན་ན་བདག་ཅག་
 གིས་ཤེས་རེ་སྐྱོན། སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་ན། འདིར་སྐྱེ་
 འོངས། འཆར་ཀ་འོངས་ནས་བགྱིས་སོ། རྟེན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
 འཕྲོང་སར་བསྐྱབས་ཏེ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་མཐའ་དག་གི་
 འཕྲོང་གི་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། འོན་ཀྱང་སྟོན་ལ་ཁོ་བོས་ཤེས་པ་
 སློབས་ལ་ལྟག་མ་གཞན་ལས་སློབས་ཤིག། རྟེན་འཆར་ཀའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 བདག་ཅག་གི་འཕྲོང་སར་བྱོན་ནས། ཕྱིན་ཏོ། འཕགས་པས་བྱེད་ཀྱིས་ཆར་
 ཅུང་ཟད་བཅད་དམ། བཅད་དོ། རྟེན་བདག་ཅག་གི་འཆོ་བ་ལགས་ཀྱིས་བྱེད་
 ཆར་མ་གཅོད་ཅིག། ཁོ་བོ་ལ་བཅའ་བའི་རིན་སྐྱིན་ནས། བདག་དབྱུལ་བོ་

ལགས་སོ། །མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ཡང་ཆར་གཅད་དོ། །དེས་འཕོང་གི་སྦྱང་ཐམས་
 ཅད་བཙོངས་ནས་བཅའ་བའི་རིན་གྱིན་ཏེ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་ཆུང་གྲོགས་
 གྱིས་ངེས་པ་སོགས། འདིའང་བྱུང་བའོ། །སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །འཆར་
 ཀ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རོལ་མའི་དཔོང་སར་
 ཞུགས་ཏེ་སྟོབ་དཔོན་མེད་པར་བྱེད་དག་འདུག་པ་ལ། བྱ་དག །ཅི་བྱེད།
 རོལ་མོ་སྟོབ་པོ། །ལེགས་ཏེ་བྱེད་ཅག་གིས་སྦྱ་རྩ་མཆོག་ལས་བཞུལ་ཏོ། །
 བྱ་དག་བཟླའི་བྱག་ལྡན་དང་། བྱང་སྟོང་བ་དང་། ས་འཛིན་པ་དང་། སྟོགས་ལ་
 དང་། འཁོར་ཉན་དང་། བར་མ་པ་དང་། ཀེའུ་ཤི་ཀ་གྱིས་ཤིག །དེ་དག་གིས་
 བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ལག་པ་འདྲིལ། བཞིན་བསྐྱར་རོ། །ཅིའི་བྱིར། སྟོབ་
 དཔོན་གྱིས་ཀྱང་མི་ཤེས་ན་བྱེད་གྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱོན། འཕགས་པ། འདི་ལ་
 མཁྱེན་པ་ཆུང་བྱང་མངའ་འཇམ། བྱེད་དག །སའི་སྟོང་ན་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་པའི་
 ལས་དང་བཟོའི་གནས་དེ་གང་ཡིན། འོ་ན་མཛོད་ཅིག །དེས་བྱག་ལྡན་
 སོགས་གཞན་སྐྱས་ཀྱང་བྱ་བར་མི་རྒྱས་པ་བྱས་པས། ལེགས་སོ། །བྱེད་
 དག །བཟོའི་གནས་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའཇམ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་གཞན་བཅའ་
 བར་བྱའི་སྟོང་པོ་མེད་པའི་སྦྱན་པ་བྱར་བས་ཅི་རུང་ཞེས་སྐྱས་ནས་སོང་ངོ་
 སོགས་འདྲ། འདིར་སྐྱེའོངས། འཆར་ཀ་འོངས་ནས་སྦྱ་དང་གར་སྐྱས་ཀྱང་
 བཛོད་པར་མ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱིས་སོ། །དེས་སྐྱས་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའི་རོལ་མའི་དཔོང་སར་དེས་ཀྱང་བསྐྱབས་ཏེ། རབ་ཏུ་མ་བྱུང་ན་འཇམ་
 བྱའི་སྟོང་མཐའ་དག་ཏུ་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་

སོགས་ལྟར། འདི་འདྲ་བྱུང་བའོ། །དེ་ནས་སྟོན་པ་སྟོངས་སྟུ་ཞིང་མཐར་གྱིས་
ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟོན་ནས་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་གི་འགྲམ་ཁང་པ་
བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །ཉེ་དགའ་བསོད་སྟོམས་ལ་སྟོན་
པས་ལི་ཅ་གྱི་འུ་མང་པོ་སྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་བཞག་སྟེ་ཅེ་
བ་མཐོང་ནས་ཉེ་དགས། གཞོད་སྟོན་གྱི་ཞོར་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་
སྟེར་ཉེ་སོང་བ་དང་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟེ་གི་ལས་ལས་ཉེ་དགའི་ལག་པ་ནས་བཟུང་།
ལ་ལས་རྒྱང་པ་ནས་བཟུང་། ལ་ལས་ཆོས་གོས་ནས་བཟུང་སྟེ། ཅི་འུ་སྟེར་སོ་
སོ་ཅག་གི་སྟོན་ཐམས་ཅད་འཕྲོག། དེ་ལི་ཅ་གྱི་ཆེན་པོས་མཐོང་ནས། སྟེ་ཕྱི་
དག ཅི་འུ་སྟེར་ཉེ་དགའ་ལ་མཐོ་འཆོས། འདིས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་སྟོགས་
སོ། ཅི་འུ་སྟེར་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག། སོ་སོས་གཞོད་སྟོན་གྱི་ཞོར་འདི་རྟོན་
དོ། མིན་གྱི་གཞོན་ཅུ་དག་གི་སྟོན་ལགས་པས་མ་འཕྲོག་པར་འོར་ཅིག །དེ་
སོར་ནས་རྟུལ་གྱིས་གོས་པའི་ཆོས་གོས་གྱིས་སྟོན་པ་དང་དགོ་སྟོང་རྟུལ་སྟེ་
ཅི་འུ་སྟེར་རྟུལ་གྱིས་གོས། ལི་ཅ་གྱི་ཆེན་པོ་ནད་མེད་པར་གྱུར་ཅིག །སོ་སོས་
གཞོད་སྟོན་གྱི་ཞོར་སོ་སོ་པ་དེས་འདོར་དུ་བཅུག་གོ། འདི་འདྲ་བྱུང་བའོ། །དུག་
སྟེས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་
འདུག་པས། སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་
རྟུལ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་
རྟུལ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་
འོར་ས་སོ་ཞེས་གོ་བའོ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་
འོར་ས་སོ་ཞེས་གོ་བའོ་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་ཕྱི་རྒྱུ་འཕྲོག་སྟེ་

ནས་སྒྱིར་འོངས་པ་དང་དེ་རྒྱུས་མཐོང་ནས། གར་འདོང་། འདིར་པ་གསོད་
 པ་འོངས་པས་དེ་དང་གཡུལ་དགྱེ་བའི་སྒྱིར་རོ། །དེ་ག་ན་འདུག །མ་སྒྲིམ་
 དག་འི་གཡུལ་རོར་སྒྱུད་པའི་རོལ་མའི་སྒྲ་བྱུང་རོ། །དེ་ནི་ཁོ་ལོ་ཅག་གིས་
 བཞད་གད་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་ཀྱིས་རོལ་མའི་སྒྲ་བྱུང་ངམ། བྱུང་རོ། །
 འཕགས་པ་དག །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཙ་གྱི་དག་དངངས་པས་སྒྲིད་ལ་གཞོད་
 པ་བྱེད་ན་མི་རུང་གིས་སྒྲར་ལོག་ཅིག །དེ་དག་སྒྱིར་ལོག་པ་དང་། དག་སྒྲོང་
 རྒྱུས་ཀྱིས། སྒྲིད་ཅིའི་སྒྱིར་ལོག །ཁོ་ལོ་ཅག་དེ་ལྟ་བུས་དེ། །སྒྲུས། ལི་ཙ་
 གྱི་དག་གིས་སོ། །ཅིའི་སྒྱིར། སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་དོན་ཅུང་ཅུ་དག་འབྲུ་བ་
 དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། རིན་པོ་ཆེ་ལམ། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་
 པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་ནམ་ལེན་དུ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་ནས་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མའི་
 ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་སོ། །རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་ག་རྒྱན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་སོང་རོ། །དེ་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་
 རྒྱན་བཀོལ་ཏེ་བྱམ་པོར་བཅིངས་ནས་བྱ་མའི་ལག་ཏུ་བྱིན་ཏེ་ཆོས་ཉན་ནོ། །
 དེ་ན་སྒྲ་མའི་ཡལ་ག་མེ་ཏོག་རྒྱས་པ་ཞིག་འདུག་པ་བྱ་མོ་དེས་མཐོང་སྟེ་རྒྱན་
 དེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲ་མའི་མེ་ཏོག་དག་བཏོགས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་
 གཏོར་ཏོ། །དེ་དག་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་བ་དང་རྒྱན་བརྗོད་དེ་ལུས་སོ། །དེ་
 ཀུན་དགའ་བོས་མཐོང་ནས། མ་གནང་མོད། འདི་ལ་བསྟོན་ནས་གནང་བ་
 སྒྲིད་སྒྲུམ་དུ་རྒྱན་དེ་སྒྲིད་དུ་བཅུག་ནས་གསོལ་བས། ངས་གནང་བ་ཁྱོད་

གྱིས་ཤེས་པ་ལེགས་སོ། །བདག་གིར་བྱ་བ་དང་སོགས། ས་གས་ཕྱི་དེ་ཉིན་
 པར་རྒྱན་དན་ནས། བྱ་མོ། རྒྱན་ག་རེ། དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱུད་དོ། །སོང་ལ་ལོངས་
 ཤིག། །དེའི་བྱ་དག་གིས་ཐོས་ནས། དུམ། མཛོད་ཁང་དུ་བཞག་གས། ཅི་ག་
 ལས་སྒྲུངས་ཏེ་འོང་། ས་གས་སྤྲས་པ། ཁོ་མོ་ནོར་ཆུད་མི་བ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བས་བྱ་མོ་དེ་ཀྱན་དགའ་བོའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཅི་ལ་འོངས། རོ་མོའི་རྒྱན་
 བསྐྱུད་དོ། །འདི་ན་འདུག་གིས་སྤྱིར་ལ་སོང་ཞིག། །བྱ་མོ་དེས་ས་ག་ལ་གཏད་
 པ་དང་ས་གས་བྱ་རྣམས་ལ། བྱ་དག། རྒྱན་དེ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཁོ་མོ་ནོར་ཆུད་
 མི་བ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་སྤྲས་སམ། བྱ་དེ་དག་གིས་བྱ་མོ་དེ་ལ་བྲིས་པ། གང་
 གིས་སྤྲས་འདུག། ཀྱན་དགའ་བོས་སོ། །ཀྱན་དགའ་བོས་གཟིགས་པས་རྙེད་
 པར་བཅད་གྱི། རྒྱག་སྤེས་རྙེད་ན་བཅའ་བའི་རིན་བྱེད་དོ། །བྱ་དེ་དག་གིས་མ་
 ནོར་ཆུད་བ་བ་ཡིན་མིན་བརྟག་པའི་སྤྱིར་དུ་མའི་སོར་གདུབ་ཁོན་པར་བོར་
 རོ། །ས་གས། རྒྱ་རྒྱས་ཤིག་ཁྱས་བྱའོ། །དེས་རྒྱ་བཅུས་པས་དེའི་བྱ་མ་བའི་
 བང་དུ་སོར་གདུབ་དེ་ཆུད་ནས་ཁྱས་བྱེད་པ་ན་སོར་གདུབ་པར་དུ་སྦྱང་བ་བྱ་
 རྣམས་ལ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དེ་དག་གིས་སོར་གདུབ་དེ་རྒྱ་སྦྱང་གནས་ཅན་དུ་
 འཕངས་པ་དང་དེ་ཉིས་མིད་ནས་གཡོག་མོས་ཉ་ཉོས་པའི་ཁོག་ནས་བྱུང་བ་
 བྱ་ལ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་གིས། ད་དུང་ཡང་བརྟག་གོ་བཅུར་ནས་དི་ན་ར་དག་
 གིས་སྤྱོ་མོའི་རྒྱལ་བྱ་བཀའ་སྟེ་ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་བོར་བ་དང་ལམ་དེ་
 བས་འགོ་བའི་མི་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ཡང་། སྤྱུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ལེན་པ་དང་
 དེ་དག་གིས་སྤྲས་པ། འདི་ན་སྤྱོ་མོའི་རྒྱལ་བྱ་དི་ན་ར་དག་གིས་གང་བ་འདུག་

ན་མི་ལེན་ནམ། འདི་ནི་སྐྱལ་ཡིན་གྱི་སྒྲིང་མའི་རྒྱལ་བ་དེ་ན་རས་གང་བ་མ་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་ལེན་བ་དང་བྱ་དེ་དག་གིས། ཡུམ་ནི་ནོར་ཆུད་མི་བླ་བ་ལགས་
 བ་མད་དོ། །དེ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པར་གྱུར་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲིང་གི་
 རྒྱལ་བ་དེ་ན་རས་གང་བ་ཞིག་མཐོང་ནས་སྤྱོད་པ་དེར་མི་ཞིག་འོངས་པ་ལ།
 འདི་ཁྱོད་གྱི་མིན་ནམ། ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་བྱིར་ནས་སྐྱུར་དུ་སོང་དོ། །དེ་ནས་
 མི་གཞན་ཞིག་མགོ་རྩལ་གྱིས་གང་སྟེ་དུ་ཞིང་འོངས་ནས། འདི་འདྲ་ཞིག་
 གཟེགས་སམ། མི་ཞིག་གིས་བྱིར་སོང་དོ། །དེས་དེ་མ་རྟེན་པར་སྐྱོ་བ་དེ་
 གསོལ་བས། བདག་པོ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས། ཡང་དེ་འདྲ་ཞིག་མཐོང་
 ནས་བོར་བ་གཞན་གྱིས་བརྒྱས་ནས་སོང་བས། འགྲོ་བའི་ལམ་ཡོངས་སུ་
 སོགས། དེ་དག་གིས་དེ་ཡལ་བར་བོར་ནས། དེ་ཡལ་བར་སོགས་ནས།
 བརྗོད་པར་བྱའོའི་བར་དོ། །དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་
 བརྗོད་ནས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། དེ་རྣམས་མ་
 གཏོགས་སོ། །

ལྷུང་བ་རྣམས་གཞག་ཁོར་བྱ་ལ་སོགས་པ་ནས། བྱེད་ཉིད་དོའི་བར་དོ། །
 རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གཞོར་ཆུད་མི་བླ་བའི་རྒྱ་ཁྲུས་པས། ཆེ་ལོ་ཉི་མེ་བ་
 ལ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གྱི་གིས་རིན་པོ་
 ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་མཆོད་རྟེན་དཔག་ཆད་གཅིག་པ་ཞིག་བྱས་སོ། །
 དཔྱིད་གྱི་དུས་གྱི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་
 ནས་རྒྱལ་པོ་སྐྱུར་བར་སྤྲ་ར་རྒྱ་སིར་ཁྲུགས་སོ། །བཙུན་མོ་རྣམས་གྱིས་སྤྲ་

མའི་ཡལ་ག་ལ་ཕུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་དབྱངས་ཏེ་ཁྱུས་བྱས་པ་དང་། ཀྲུལ་པོ་
 སྐྱར་བར་སྐྱར་རྒྱ་སིར་ཞུགས་པ་ཐོས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱང་བྲེལ་སྐྱབས་སུ་ཕུ་
 ཏིག་གི་ཚུན་པོ་བརྗེད་དེ་བོར་ནས་ནང་དུ་སོང་ངོ་། །དེ་དགེ་བསྟེན་མ་ཀུན་མོ་
 ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱུག་མ་ལ་བཏགས་ཏེ་བཞག་གོ། །སང་རྒྱན་བྱ་ནས་
 ཀྲུལ་པོ་ལ་གསོལ་བ་དང་འཆོལ་དུ་བཏང་བས་ཕུ་ཏིག་གི་ཚུན་པོ་སྐྱུག་མ་ལ་
 བཏགས་པ་མཐོང་ནས་ཀུན་མོ་ལ་བྲིས་པ། འདི་སྐྱུས་སྐྱུག་མ་ལ་བཏགས།
 ཁོ་མོས་སོ། །དེས་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། དེ་ག་ལས་རྟོད། ཀུན་མོ་ཞིག་
 གིས་སྐྱུག་མ་ལ་བཏགས་པ་ལས་རྟོད་ངོ། །ཀུན་མོ་དེ་བོས་ཞིག་ །བོས་ནས།
 བདེན་ནམ། མད་ངོ། །སྤྱོད་དེ་ལ་འདོད་པ་མ་སྐྱེས་སམ། བདག་སྟོན་པ་འོད་
 སྐྱང་གི་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་རྣམས་ལ་འདོད་པ་ག་ལ་སྐྱེད། ཀྲུལ་
 པོ་དགའ་ནས་དེ་ཀུན་མོ་ལ་བྱེད་ནོ། །དེས་ཚུན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྐྱང་
 གི་མཆོད་རྟེན་ལ་ཕུལ་ནས། བདག་དགེ་བ་འདིས་ནོར་ཚུད་མི་བ་བར་གྱུར་
 ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་ཀུན་མོ་དེ་ནི་རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་
 མ་ས་ག་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་པས་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་གཙུག་ལག་ཁང་བྱས་ནས་
 དགེ་སྟོང་ལ་ཕུལ་བ་དང་དུས་དུས་སུ་སྐྱུག་པ་བྱུང་ནས་བོར་བས་རྒྱན་པོས་
 སྟོང་བར་རིག་སྟེ་བཙོམ་པ་དེ་གསོལ་བས། འཛིགས་པར་གྱུར་ན་སོགས།
 གང་གིས་སྐྱབ་པ་མ་ཞེས་ནས། ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་དགེ་བསྟེན་གྱིས་སོ། །
 དེ་དག་གིས་བརྒྱས་ནས། དགེ་བསྟེན་དད་པ་ཅན་ནམ་སོགས། སྟོད་པ་ལ་
 རོང་རྒྱོད་གོས་ནས་གང་གིས་དོང་བརྒྱོད་མ་ཞེས་ཏེ། ཀུན་དགའ་ར་བ་པའམ་

དག་བསྟེན་གྱིས་སོ། །དེས་བརྒྱས་ནས་དག་བསྟེན་དང་པ་ཅན་ནམ་དག་
 ཚུལ་གྱིས་སོ། །དེའང་མེད་ན་རང་གིས་བརྟོ་བར་བྱའོ། །འཇིགས་པ་དང་
 བྲལ་ན་ཡོད་ན་དག་ཚུལ་ལམ་དག་བསྟེན་གྱིས་བརྟོ། །མེད་ན་རང་གིས་བྲལ་
 ལ་དབྱལ་འོ། །མིའི་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྲས་
 པའི་སྟན་དང་སྟོད་མི་རུང་ལ། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་སོགས་ནས། ཡང་
 ངོའི་བར་རོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་ན་སྟེ་ཁྱེད་ཇིང་གི་འགྲམ་ན་བཞུགས་པའི་
 ཆེ་བམ་ཟེ་དང་བྲིམ་པ་མང་པོ་འདུས་ནས། གོ་ཁྱེད་ཏ་མ་དང་དེའི་ཉན་ཐོས་
 རྣམས་འདོད་ཞེན་ཆེ། ཟུ་སྟེགས་དེ་ལྟ་མིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྲིམ་བདག་
 དག་ཤུལ་ཅན་གྱིས། སྟོད་ཅིག་དང་། ངས་དེ་དག་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་
 བྱའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྟོན་པ་ལ། སང་བདག་གི་སྟུམ་པར་གདུགས་ཆོད་ལ་
 འབྱོན་པར་ཅི་གནང་། གནང་ངོ་། །ཟུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལའང་། ཟན་ལ་ཞོག་
 ཅིག་ཅེས་བོས། བམ་ཟེ་དང་བྲིམ་པ་རྣམས་ལ། གྲོགས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་
 བསྐྱོས་ནས། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་བྱོན། སྟོན་པས་ཀུན་
 དགའ་བོ་ལ། དག་སྟོང་རྣམས་ལ། བྲིམ་བདག་གིས་བགམ་པའི་བསམ་པས་
 རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་འབྲིམ་གྱིས་མ་ལེན་ཅིག་ཅེས་སྐྱོས་ཞིག །དེས་བསྐྱོའོ། །
 དེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་དུ་བྲིམས་པ་དང་མ་སྦངས་པར། ཟངས་དང་འཁར་
 པའི་སྟོད་དུ་བྲིམས་ནས་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཆོས་བསྟན་ནས་གཤེགས་
 སོ། །བྲིམ་བདག་གིས་སྟོ་སྤང་ལ། ཟུ་སྟེགས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོད་བྲེར་བྱང་
 ན་མ་སྦྱིན། དེད་ལ་བྱིན་ནོ་ཟེར་ན་ཟན་གྱི་བྱིར་བྱིན་གྱི་གཏན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་

གྲིས་ལ་རྒྱུ་བ་ལ་སྒྲིགས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲིགས་ནས། གསེར་དངུལ་བེ་རུ་ལས་
བྱས་པའི་སྒོ་ད་བྲིམས་པ་དང་། གུ་ཙེ་ཆེན་པོས། ང་ལ་གསེར་གྱི་བྱིན། ང་ལ་
དངུལ་གྱི་བྱིན་ཟེར་འཐབ་མོ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་། བྲིམ་བདག་གིས་བསྒྲིགས་
ཏེ། ཉན་གྱིས་ཟན་ཟ་རུ་བཅུག་གོ། དེ་དག་གང་ཟོས་པའི་སྒོ་ད་བྲིས་ནས་འགྲོ་
བ་དང་། སྒྲིབ་སྤྱོད་ཞེས་ཞེས། ཞེས། ཞེས། ཞེས་ལ་བྱིན་ནོ། །ཟན་གྱི་བྱིས་བྱིས་གྱི་གཏན་
མིན་ནོ། ཞེས་མི་འཛོག་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་གུ་ཙེ་ཆེན་བྱུང་ངོ། །སྒྲིན་
པ་ལ་མ་དད་པ་རྣམས་དང་། བར་མ་རྣམས་ཆེར་དད་པར་གྱུར་ཏོ། །སྒྲིན་པས།
ཆོད་ཟེན་པ་ལ་པན་ཡོན་འདི་དང་གཞན་དག་གྲང་ཡོད་གྱིས་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒོ་ད་དུ་བཟུང་བར་མི་བྱུང་། དེ་གེ་སྒོ་ད་དག་ལྟ་དང་སྒྲིའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ཟན་
ལ་བོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་བྲིམ་ན་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
སྒོ་ད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས། འགྲོད་དེ་མ་ཟོས་པ་དེ་གསོལ་བས།
ཟན་གྱི་བྱིས་སྒོ་ད་གཞན་མེད་ན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའང་ངོ། །མི་ལོན་དའི་
བྱས་གཉེན་འོངས་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་ཏེ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས།
འཕགས་པས་ཆོས་སྟན་ཅིང་སྟན་པ་དག་བཤད་ངོ། །བྲིད་ནི་སངས་རྒྱས་
བྱུང་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཆོས་ཟོས་པས་སོ། །བྲིད་གྲང་ཅིའི་བྱིས་མི་
ཉན། བདག་དམན་ཏེ་ངོ་ཆ་བས་སོ། །འདིར་བྱོན་ན་མཉན་ནོ། །ཞུའོ། །འཕགས་
པ། བྱུང་མེད་དག་ཆོས་མཉན་པར་འཆལ་ལོ། །མཉན་ལ་རག་མོད། དེ་ངོ་ཆ་
སྟེ། འཕགས་པ་བྱོན་ན་མཉན་ནོ། ཞེས་མཆིའོ། །མ་གནང་ངོ། །གསོལ་བས།
གནང་གི། བཞོན་པས་འགྲོ་བར་བྱུང་། དེ་བྲིགས་སུ་བཅུག་སྒྲིབ་མས་ཁྱར་

ཏེ་འགྲོ་བ་དྲུག་སེས་མཐོང་ནས། སུ་ཞིག་ཁམས་པའོ། །གནང་ངམ། གནང་
 རོ། །ཤུག་སྒྱུད་དེ་བ་རྒྱུད་གིས་འགྲོ་མི་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩོལ་བཅེའོ་ཟེར་
 བས། ར་མ་དང་རིལ་བུ་ལ་སོགས་པས་མཛེས་པའི་སྤྲོགས་བྱས་ཏེ། དེར་
 ཞུགས་ནས་འཛིག་རྟེན་ལ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོང་ཞིང་ཆས་པ་དང་། བྱིས་པས་
 མཐོང་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། བཞོན་པ་གནང་རོ། །སྤྲོད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་
 གྱིས་གཞོད་དམ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱས་པ་དང་ན་བ་དག་ལས་གཞན་
 བས་མི་བྱའོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པའི་
 སེང་གའི་བྲི་བ་ཤམས་པ་དང་དེ་ལ་མི་འཁོད་ནས། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུགས་པའི་
 ཕྱིར་སོགས། བྱིས་པ་དད་པ་ཅན་གྱིས་བྱིས་དུ་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་ས་
 སྒྲས་པ་གསེར་གྱི་རིལ་བུ་གཡེར་ཁས་བཞེས་པའི་གོས་བཤམས་པ་དང་
 དག་སྒྲོང་དེ་ལ་མི་འཁོད་ནས། བྱིས་དུ་དེས་བཤམས་པ་ན་སོགས། དག་
 འདུན་གྱི་གནས་མལ་དེ་དག་མི་འདུབ་ཅིང་དེ་ཉིད་དུ་འདོར་ནས་དེ་ལ་བྱིས་
 པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་དུབ་པར་བྱའོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 གྱིས་ཞུས་ནས་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་བཞུགས་པའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱང་པའི་
 མཐའ་ལོགས་སུ་བཞག་པ་དང་རྒྱང་དང་ཆར་རྒྱང་ནས་དག་སྒྲོང་གིས་དེ་
 བོར་ཏེ་དོང་བ་དང་། སྟོན་པ་བོར་རོ་ཞེས་འབྲུ་ནས་གསོལ་བས། བྱིས་པའམ་
 དག་ཚུལ་གྱིས་སྦྱོར་བྱང་རོ། །དེའང་མེད་ནས་གསོལ་བས། བྱིས་པའམ་
 སོགས། མཉན་ཡོད་དུ་དྲུག་སྡེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན་བྱིས་པའི་རྒྱན་
 སྒྲོབ་མར་བཞག་པ་དྲུག་སྡེས་རྒྱང་ལག་ལ་བརྒྱན་ནས། དགའ་བོ་ཉིད་གཤམ།

མཛེས་སམ། བྱིམ་པ་རྣམས་ན་རེ། བྱིད་མགོ་བོ་ནི་བྱི། མཆན་ཁུང་ནི་སྦྱ་
 ནག། །འདི་ལ་ལུས་མཛེས་པ་ཅི་ཡོད། དེས་པར་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་
 གཟེར་ཏེ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ཀྱུན་གདགས་པ་བསྟེན་པར་མི་བྱའོ། །ཀྱུ་ལ་
 བྱིད་ཆལ་དུ་ཀྱུན་པོས་དགོ་འདུན་གྱི་མཛོད་དང་གང་ཟག་གི་གནས་ཁང་
 ནས་བརྒྱས་ཏེ། དགོ་སྟོང་གིས་སྟོར་ནས་རི་ཙམ་ལོན་མ་ཆོར་རོ། །གསོལ་
 བས། ཀྱུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དུག་སྒྲེས་རིན་ཆེན་སྣ་བཞི་ལས་བྱས་པ་དང་།
 སོར་གདུབ་ཀྱུ་ཀྱུན་སྣ་ཆོགས་གྱིས་བརྒྱན་པ་བཅངས། བྱིམ་པ་དང་སྤང་པ་
 དང་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ། ནད་མེད་ཅིག །འདི་ཅི་ལགས། ཀྱུ་གནང་རོ། །བྱིད་
 ཀྱུ་ལ་སྦྱད་བཏགས་ནས་ཀྱུན་འཆང་རོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལྟ་བུ་ལྟ་མི་
 བྱའི་ར་གན་དང་། ཟངས་དང་། ལའར་བ་དང་། བ་སོ་དང་། རྩ་ལས་བྱས་པའོ། །
 དུག་སྒྲེས་ཀྱུ་ལ་སྦྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ཉལ་པོ་བྱིད་པ་བྲིས་པས། བྱིད་འདོད་
 པས་གཟེར་ཏམ་བེར་ནས་གསོལ་བས། ཏྲགས་ནི་ནས། རོད་པའི་བར་རོ། །
 དུག་སྒྲེས་བྱིམ་པའི་བྱི་དོར་གྱི་ཡོ་བྱད་གོས་གྱི་སྟོག་མའི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་
 མཐོང་ནས་སོ་མང་སྤངས་ཏེ་སྦྱ་བཤའ་ནས། བདག་ཅག་བཟང་ངམ། བྱིད་
 མགོ་བོ་ནི་བྲེགས་ལ་མཆན་ཁུང་རལ་བུ་ཅན་དུ་འདུག་ན་སྦྱ་ག་ལ་མཛེས།
 གསོལ་བས། སོ་མང་གིས་སྦྱ་བཤའ་པར་མི་བྱའོ། །དུག་སྒྲེས་སྦྱུག་ཤད་
 གྱིས་བཤའ་པས། དེ་མི་བྱའོ། །སྟོགས་གཅིག་སྦྱུག་ཤད། སྟོགས་གཅིག་སོ་
 མང་དུ་བྱས་བཤའ་པས། གཉིས་ཀས་ཀྱང་མི་བྱུ་ཞེས་པ། དེ་ནི་དཔེའོ། །དུག་
 སྒྲེས་སྟོག་མའི་སྟེང་ནས་མེ་ལོང་སྤངས་ཏེ་བལྟས་ནས། བཟང་ངམ། སྤར་

བཞིན་འཕྱ་ནས། མེ་ལོང་གིས་བཞིན་བཟླ་བར་མི་བྱའོ། །དུག་སྒྲེས་ཚུ་ལ་
 བཞིན་རྟོག་ནས། ཚུ་ཡན་ཆད་གྱིས་སོ། །དག་སྒྲོང་ཚུ་རྟོག་པར་བྱེད་པས་
 བཞིན་མཐོང་སྟེ་འགྲོད་ནས་གསོལ་བས། ཚུ་བརྟག་པ་ནས། ལྷུང་བ་མེད་དོའི་
 བར་རོ། །སྟོན་པ་ཡངས་པ་ཅན་སྟེ་འཁྱེད་ཅིང་འབྲུམ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་བམ་
 ཟེ་ཞིག་ས་དཀར་གྱི་སོར་རིས་གསུམ་བྱུགས་ནས་སྒྲོང་མོ་ལ་འགྲོ་བས་མང་
 དུ་ཉིད་པ་མཐོང་སྟེ། དུག་སྒྲེས། འདི་ནི་ཐབས་བཟང་བོའོ་སྟམ་ནས་བྱི་དེ་ཉིན་
 དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བས་མ་དད་པས་མཐོང་ནས་འཕྱ་ཞིང་
 གུས་པར་སྒྲོའི་ཟེར་བ་དང་། བཀྱེན་པ། གུས་པར་སྒྲ་བ་དང་། བྱག་བྱ་བའང་
 མི་ཤེས་སམ། ཅི་ལགས། བམ་ཟེ་ཀན་པ་ལ་གུས་པར་སྒྲ་བ་ཡིན། དག་སྒྲོང་
 ལ་བྱག་བྱེད་པ་ཡིན། ཅི་སྟེ་བྱག་མི་བྱེད། བདག་གིས་བམ་ཟེར་འཆལ་གྱི།
 དག་སྒྲོང་ཡིན་པར་མ་འཆལ་བས་བཟོད་པར་གསོལ་ལོ། །དེ་གསོལ་བས།
 སྒྲལ་རིས་གསུམ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །ནད་པ་སྒྲན་པས་བསྒྲོ་ཡང་སས་མི་
 སྒྱུད་ནས། སྒྲ་མ་ནི་བཅས་པ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། སྒྲན་པས་བསྒྲོ་བ་མ་
 གཏོགས་སོ། །བམ་ཟེ་ལྷེ་ཏྲི་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་པ་ཞིག་སྟེ་བོའི་ཆོགས་གྱིས་
 བསྒྲོར་ཞིང་སྟོན་མོའི་བསྒྲགས་པ་བརྗོད་པ་དུག་སྒྲེས་མཐོང་སྟེ། ཐབས་བཟང་
 བོའོ་སྟམ་སྟེ། བྱི་དེ་ཉིན་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་སོང་བ་དང་། མ་དད་པས། གུས་
 པར་སྒྲ་བ་སོགས་འདྲ་སྟེ། ལྷེ་ཏྲི་གིས་བསྒྲ་བ་བཞེན་པར་མི་བྱའོ། །དག་སྒྲོང་
 ཞིག་དབྱལ་བར་མ་བྱུང་ནས་སྒྲན་པ་ལ། སྒྲན་སྟོན་ཅིག །མའི་མཐའ་སྒྲོར་དུ་
 ལྷེ་ཏྲི་སྒྲས་ཤིག་འཆོའོ། །མ་གནང་ངོ། །བྱགས་ཇེ་ཅན་ཡིན་པས་སོགས།

སྒྲུབ་པས་བསྐྱོ་བ་མ་གཏོགས་སོ། །རྒྱལ་སྤེས་ཟིས་བྱུགས་ཏེ་གཞོན་ནུའི་ནང་
 དུ་སོང་ནས། དེད་ཀྱི་ཟི་ཅི་འབྲས་མས་ཤིག་ །ཟི་བྱུག་ཏུ་རུང་ངམ། རུང་ཡང་
 སྤེད་མི་རུང་ཡང་སྤེད་དེ། བྱུགས་སོ། །གསོལ་བས། ཟི་དག་གིས་ཀྱང་མི་
 བྱའོ། །དགེ་སློང་ཞིག་ན་ནས། སྒྲུབ་སྟོན་ཅིག་ །ཟིས་བྱུགས་ཤིག་འཆོའོ། །མ་
 གནང་ངོ། །ཁྱོད་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་ཏེ། གནང་ངོ། །ཁྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་དག་
 གིས་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་སྒྱུན་བྲངས་ཏེ་མཆོད་སྟོན་གསོལ་ནས་རྟུང་བ་
 ལ་ཟིའི་ལག་རིས་སྦྱད་པ་དང་མ་སྦྱངས་པས། བྲམ་བེ་ལ་དད་པ་དག་དེ་ལ་ཟི་
 དང་སྤེང་བ་ཕུལ་བས་དེས་ཀྱང་སྦྱངས་ཏེ་གོས་དང་ལུས་ལ་སྦྱོར་ན་བདག་
 ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དད་ནས་ཞབས་ལ་འབྲུལ་བས་འགལ་བ་ཅི་མཆིས། གསོལ་
 བས། བསོད་ནམས་འདོད་པས་སོགས། སྦྱངས་ཏེ་མདུན་དུ་དོར་བས། ཨེ་མ་
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གཤེགས་ནས་ཅི་བདེར་མཛོད་ཅིག །དད་པ་སྦྱེས་པ་
 ལྟར་མ་དད་པའང་སྦྱེས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །
 ཟིས་བསྐྱུས་ནས་དགེ་འདུན་ཀྱི་ནང་དུ་འགོ་བ་སོགས་བྱེད་ནས། ཟི་འཆང་
 བའི་ཀུན་སྦྱོད་བཅའ་སྟེ། དེ་དག་གི་ནས། ལུས་བྱའོའི་བར་དོ། །ཁྱིམ་པ་དད་
 པ་ཅན་རྣམས་ཟི་འབྲུལ་བ་ན་དགེ་སློང་རྣམས་མི་ལེན་པ་དང་། འཕགས་པ།
 སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན་ལུ་སྟེགས་ཅན་ཡོན་གནས་
 ལགས་ལ། དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཡོན་གནས་ལགས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་མ་བཞེས་ན་བདག་
 ཅག་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་པ་རོལ་ཏུ་དགེ་བའི་ལམ་བརྒྱགས་མ་མཆིས་པར་
 མཆིངམ། བདག་ཅག་ལ་ཕུགས་བཅེ་བའི་སྦྱད་དུ་བཞེས་ཤིག །གསོལ་བས།

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སོགས། དག་སྒྲིང་ཞིག་གིས་སྒྲངས་ཏེ་དེ་ཉིད་གྱི་
མདུན་དུ་དོར་བ་དང་། བདག་ཅག་གིས་རིན་ཐང་བཞིན་དུ་ཉོ་ཉོན་སྒྲིང་སྒྲངས་
ཏེ་འདོར་རམ། གསོལ་བས། དེའི་མདུན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ལ་དེས་ལག་རིས་སུ་བྱུག་པར་
བྱའོ། །བྱུགས་པས། ཅི་བདག་གིས་མཆོད་རྟེན་མ་མཐོང་ངམ། སྒར་སྤུལ་ཟེན་
ནོ། །གསོལ་བས། གནས་ཁང་ལ་བྱུག་གོ། །སྒྲིང་ལ་བྱུགས་པས་དེ་གཙང་ཁང་
ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སྤུག་འཆལ། གསོལ་བས། བྱང་དུ་བྱུག་གོ། །སྒྲིང་བྱང་ཐད་
དུ་བྱུགས་པས་ཉེས་དམིགས་དེ་ཉིད་བྱང་ནས། སྒས་དང་རྒྱང་པ་དང་ཉེ་བར་
བྱུགས་ལ། མིག་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་བསྐྱམ་མོ། །འདི་ཕྱན་ཆེགས་སྟོད་སྟོད་
དུ་ལན་གཉིས་བྱང་དོ། །བྲིམ་པས་མེ་ཏྲག་གི་ཐེང་བ་སྤུལ་བ་མ་སྒྲངས་པས།
སངས་རྒྱས་མ་བྱང་བའི་ཆེ་སོགས་ཟེར་ནས། འཕྲེང་བའི་རྒྱ་དག་གྱང་དོ། །
སྒྲངས་ཏེ་མདུན་དུ་དོར་བས། བདག་ཅག་གིས་རི་བའི་རིན་གྱིས་ཉོས་ན་ཅི་
སྟེ་འདོར། མི་འདོར་བར་མཆོད་རྟེན་ལ་དབུལ་ལོ། །སྤུལ་བས། བདག་ཅག་
གིས་མཆོད་རྟེན་མ་མཐོང་ངམ། སྒར་སྤུལ་ཟེན་གྱི། བྲིང་ལ་སྤུལ་ལོ་ཞེས་
སྒྲོར་བཞག་པས་དེ་གཙང་ཁང་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་སྤུག་འཆལ་བ་དང་། དེ་
གསོལ་བས། སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་སོགས། སྒྲིང་བྱང་ཐད་དུ་བཞག་པས་ཉེས་
དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས། བྲུགས་དབེན་པར་ཅིག་པ་སོགས། དེ་ཞིམ་པ་
ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པན་པའི་ཕྱིར་དོ། །བྱུག་སྟེ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་།
བཅ་ཟེ་ཞིག་ཆངས་སྟེ་ཐོགས་ནས་སྒྲིང་མོ་ལ་སོང་བས་མང་དུ་རྟེན་པ་

མཐོང་ནས། ཐབས་འདི་ནི་བཟང་པོ་ཞིག་གོ་སྟུང་སྟེ་ཕྱི་དེ་ཉིན་དེ་ལྟར་བྱས་
 སོང་བས། གྲུས་པར་སྦྲ་སྟེ་སོགས་འདྲ་སྟེ། བྲམ་ཟེའི་སྤང་བྱ་ཐོགས་པ་བསྟེན་
 པར་མི་བྱའོ། །དུག་སྤྲེས་བྲམ་ཟེ་བྱི་དང་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ་ཆོན་སྒྲ་ལྔ་
 པའི་སྤྱད་པས་ལག་པ་བཅིངས་པ་ཞིག་དུས་སྟོན་ཐོས་ནས་བྱང་བ་མཐོང་སྟེ།
 ཐབས་འདི་བཟང་སྟུང་ནས་ཕྱི་དེ་ཉིན་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སོང་བས། གྲུས་པར་
 སྦྲ་བ་སོགས་འདྲ། རྒྱགས་སྤྱད་ཀྱང་ངོ་། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་ན་ནས་སྦྲན་པ་ལ།
 སྦྲན་སྟོན་ཅིག །རྒྱགས་སྤྱད་ཆིངས་དང་འཆོའོ། །མ་གནང་ངོ་། །གནང་བར་
 འགྱུར་ངོ་སོགས། གསོ་བའི་བྱིར་ནི་དཔྱད་བ་གཡོན་པར་ངོ་། །ནད་སོས་
 ནས་གར་བབ་ཏུ་དོར་བས། མི་མ་ཡིན་ན་མས། དེད་གྱིས་སོས་པར་བྱས་ན་
 ད་མ་གྲུས་པར་བྱེད་དམ་ཟེར་ནས་གསོལ་བས། གར་བབ་ནས། གཞུག་གོའི་
 བར་ངོ་། །མཉན་ཡོད་ན་ཆོང་པ་དང་རུ་བའི་དགའ་འདུན་གཉིས་ཡོད་དེ། ཆོང་
 པའི་དགའ་འདུན་གྱིས་རུ་བའི་དགའ་འདུན་སྒྲ་གར་དང་ངོལ་མོས་པམ་པར་
 བྱས། རུ་བའི་དགའ་འདུན་གྱིས་ཆོང་པའི་དགའ་འདུན་དགྲ་ཐབས་གྱིས་པམ་
 པར་བྱས་སོ། །

རེ་ཞིག་ན་རུ་བའི་དགའ་འདུན་རྣམས་ཐབས་ཅིས་པམ་པར་བྱ་སྟུང་
 ནས། བདག་ཅག་བསྐྱབ་པོ། །སྤྱུ་ལས། དུག་སྤྲེ་ལས་སོ། །དེར་སོང་སྟེ།
 འཕགས་པ། སྒྲ་གར་དང་ངོལ་མོ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །བཅའ་བའི་རིན་སྤྱིན་
 ནས། སྦྲན་ཡོན་བཏགས་གྱིས་དབུལ་ལོ། །དེས་དེ་དག་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱང་
 བ་དང་གཞན་དེ་པམ་པར་བྱས་སོ། །སྤྲར་གཅིག་གིས་པམ་པར་བྱེད་ན། ད་

གཉིས་ཀྱིས་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན། བསྐྱབས་སོ། །སྤྱ་ལས། རྩག་
 རྩེ་ལས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་ཆོག་གོ་བཅེར་བ་དེ་གསོལ་བས། གར་དང་སྤྱ་
 དང་རོལ་མོ་ཀུན་ཏུ་སྦྱད་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟེན་ནས།
 བརྟེན་ཀྱིས་ཡང་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། མ་གནང་ངོ། །སྦྱང་བ་ཙམ་མཛད་ཅིང་
 གཤེགས་སྤྱ་གསོལ། འདོང་ངོ་བཅེར་ནས་ཡང་སྦྱངས་ཏེ་པམ་པར་བྱས་པ་
 གསོལ་བས། བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཡང་བརྟེན་ནས། སྦྱང་ཏུ་གསོལ། བཀག་
 གོ། །བྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ཙམ་ཀྱིས་ཀྱང་པམ་པར་འགྱུར་ཀྱིས་གཟིགས་སྤྱ་
 གསོལ། སོང་སྟེ་བལྟས་པས་དེ་དག་བག་འཁུམས་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་
 བས། བལྟ་བའི་སྤྱིར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །

ཀོ་ཁུ་ལྷ་སྤྱོད་ན་བྱིམ་བདག་བཟང་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཚུང་མ་
 སེམས་ཅན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྷ་རིའི་བྱའི་གདུལ་བྱར་ཤེས་ནས་དེར་སོང་སྟེ་
 བྱིམ་བདག་དེ་དག་བསྟོན་ལ་བཀོད། དེའི་བྱིམ་དུ་སྤྱི་བཞེན་འབྲང་བའི་དགེ་
 སྦྱོང་མེད་པར་སྤྱོད་སོགས་སྤྱར་དང་འབྲ། སྤྱིས་བྱེ་ཁྱེད་ཀྱི་འདོག་དན་ཞིང་སྤྱད་
 སྟོན་པ་གཟུགས་ཚུང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས་སྟོན་པ་བཟང་ལྡན་དུ་བཏགས། ཆེར་
 སྤྱི་བ་དང་ལྷ་རིའི་བྱ་ལ་སྤུལ་བས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དབྱ་བཙམ་པ་ཐོབ་ནས་
 དེས་སྤྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཆོས་བསྟོན་པའི་ཆེ་ཆངས་པའི་འཛིག་ཏེན་
 མན་ཆད་བྱུང་ཅིང་སེམས་ཅན་མང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་བསྐྱེད་དེ། རུད་
 འགྲོའང་དེའི་ཆད་ལ་ན་སྒྲགས་ཏེ་ཉན་ནོ། །སྟོན་པས་སྤྱད་ཀྱི་གཏང་རག་སྟོན་
 པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟོན་ཏོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་སྤང་

ཆེན་པད་མ་དཀར་པོ་ལ་ཞོན་ནས་རི་བྲག་ས་སྤུ་སོང་བ་ན་སྟོན་པ་བཟང་ལྡན་
 གྱིས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཆོས་བསྟན་པ་སྤང་པོ་ཆེས་ཐོས་ནས་མི་གཡོ་
 བར་བསྐད་དོ། །ཁ་ལོ་སྐྱུར་བ་དཔལ་འཕེལ་གྱིས་རྒྱང་ལག་གཡལས་ཀྱང་མི་
 འགོ་ནས་ཀླུ་པོས། སྤང་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཅིག །བཏབ་ཀྱང་མི་འགོ་སྟེ། ཀླུ་མ་
 ཞེས་སོ། །ཞོག་ཅིག་བལྟའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བཞག་པ་དང་ཀླུ་བྱེད་ཆལ་དུ་
 སོང་སྟེ་སྟོན་ན་སྒྲགས་ཏེ་སྟོང་དོ། །སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གི་མཇུག་ཏུ། འབྱུང་
 པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷགས་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་སོགས་སྒྲས་པ་དང་མཐར་ཕྱིན་
 པར་ཞེས་ཏེ་གང་དུ་བསྐྱོད་པར་སོང་དོ། །དཔལ་འཕེལ། འདིའི་ཀླུ་གང་ཡིན།
 མ་འཆལ་ཏེ་འཕགས་པ་ཞིག་གིས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཆོས་སྒྲས་པས་
 འདིའི་ཡིད་སྟོགས་ཏེ། དབང་མ་མཆིས་སོ། །ཀླུ་པོས་ལོག་ནས། འཕྲེང་
 ལྡན་མ། གོས་ཕྱིན་ཅིག་དང་འཕགས་པ་དེ་ལ་དབྱུང་ལོ། །འཕྲེང་ལྡན་མའི་
 བསམ་པ་ལ། དེ་ནི་མདོག་ངན་ཞིང་ལུས་ཚུང་། ཀླུ་པོ་ནི་ཀླུ་ཆེན་པོ་ལ་
 མོས་པས་མཐོང་ན་མ་དད་པར་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས། ལྷ། གཤེགས་ཤིག་དང་
 བདག་གིས་དབྱུང་ལོ། །སྟོང་རང་ཡང་ལུས་ཅིག་གོས་གཉིས་ཀྱིས་ཀླུ་པོའི་
 པོ་བྱང་དབྱུང་པོར་མི་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་རས་ཡུག་ཆེན་ཁྱེར་ཏེ་ཀུན་དགའ་
 པོ་ལ། ད་ནངས་སྐད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཆོས་སྒྲ་བ་དེ་སྤུ་ཡིན། རས་དབྱུང་
 ལོ། །མ་དད་ཀྱི་དོགས་ནས། བདག་གིས་དབྱུང་གྱིས་འོན་ཅིག །རང་གི་ལག་
 གིས་དབྱུང་བ་བསྒྲགས་སོ། །ཤིང་ལྗོན་པའི་བྱང་ནའོ། །ཀླུ་པོས་མཐོང་
 ནས་མ་དད་པར་རས་འཕངས་ཏེ། བཞིན་ཕྱིར་སྟོགས་ཏེ་ལོག་གོ །དེའི་ཀླུ་

ཁུས་པས། བསྐྱལ་བ་འདིའི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྲིད་དུས་སུ་སྟོན་པ་འཁོར་བ་འཇིག་
 ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་སྐྱེ་ལ་རྒྱལ་པོ་མཛེས་ལྡན་གྱིས་མཆོད་པ་བྱས་ནས་
 མཆོད་རྟེན་ཁོར་ཡུག་ཏུ་དཔག་ཆད་རེ་རེ་ཡོད་པ། འཕང་དུ་དཔག་ཆད་སྤེད་
 དང་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བྱ་བའི་སྤྱིར་དུ་ལག་གི་སྒྲ་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 བསྐྱོས་སོ། །དེའི་སྒྲ་མི་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་པོ་འདིས་མཆོད་རྟེན་འདི་ལྟ་
 བུའི་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དེ། རྣམ་བཅོམ་མ་ཤེས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། ལག་གི་
 སྒྲས། ཅིའི་སྤྱིར་འབྱུ། མི་རྒྱས་ན་ཞོག་ཅིག་ཅེས་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་
 བཅོད་པ་གསོལ་ནས་ཡང་ལས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་དེ་མ་བཅོམ་ནས་ཡང་
 འབྱུས་སོ། །དེས་དེ་བཏོན་པ་དང་། ཡང་འབད་ནས་བཅོད་པ་གསོལ་ཏེ་ལས་
 ལ་ཁྱགས་ནས། སྤྱིས་མཆོད་རྟེན་བལྟ་བས་མི་ངོམས་པ་ལྟ་དང་མིའི་ཡིད་
 འཕྲོག་པ་ཞིག་བཅོམ་ནོ། །དེས། བདག་གིས་དབྱུས་པ་ནི་མ་ལེགས་སོ་སྟུང་དུ་
 འགྲོད་ནས་སྒྲ་རྩན་ཅི་ཐོབ་པ་དེ་གསེར་གྱི་རིལ་བུ་བྱེད་དུ་བཟུག་ནས་མཆོད་
 རྟེན་ལ་བཏགས་སོ། །དེ་མཆོད་རྟེན་ལ། ཆེས་སོ་ཞེས་དབྱུས་པས་མདོག་
 དན་ལ་ཆུང་དུར་གྱུར། རིལ་བུ་བཏགས་པས་སྐད་སྟོན་པར་གྱུར་ཏོ། །

སྐྱ་ར་རྩ་སི་དང་བྲང་སྒྲོང་སྐྱ་བའི་བར་ན་ཤིང་ཨ་མའི་སྟོན་པ་ཞིག་ལ་
 བྱ་ཀོ་གི་ལ་པོ་མོ་ཞིག་གནས་པ་དེ་སྟོན་པ་འོད་སྤང་སྐྱ་ར་རྩ་སིར་གཤེགས་
 པའི་ཆེ་སྐྱ་སྟོན་པ་བྱུང་ནས་དད་པས་སྒྲོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ཏེ་ཤིང་དེ་ཉིད་
 ལ་འདུག་གོ། །དེ་དེ་མ་ཐག་ཁས་བྲེར་ཏེ་ཤི་ནས་བམ་བེ་ལས་དུག་ལ་མཁས་
 པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་སོ། །དེས་སྟོན་པ་འོད་སྤང་ལ་སྐྱ་སྟོན་པ་བྱུང་སྟེ་སྒྲོར་བ་བྱས་

པས་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་མན་ཆད་སྐྱས་བྱ་བ་པར་གྱུར་ཏོ། །འོད་སྤང་གི་
 བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་པས་སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་སྟན་པའི་མཆོག་ཏུ་
 ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཆོས་འདོན་པ་ན་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་
 བུ་གཏོར་བ་བཞིན་འདོན་ལ། ལུ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་
 གཞུང་འདོན་ནོ། །མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་དེ་ཐོས་ནས། ལྷའི་སྦྱུ་སྟེ་སྟོན་
 པ་ལ། ལུ་སྟེགས་པའི་ཉེས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཏང་རག་གིས་འདོན་
 བ། དགེ་སྟོང་རྣམས་སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཆོས་འདོན་པར་གནང་ན་ལེགས་
 སོ། །གནང་བ་དང་། སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ལུང་འཕོགས་པ་དང་འབྲི་བར་
 བྱེད་པ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་འོངས་པས་ཐོས་ནས། ཅི་འདིར་
 རོལ་མོ་མཁན་གྱིས་བྲང་བཟུང་བ་མ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། སྐྱད་ཀྱི་གཏང་
 རག་གིས་ལུང་འཕོགས་པ་སོགས་མི་བྱའོ། །སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་སོགས། གཞོན་
 ཏུ་ཞིག་གིས་མི་ཤེས་ནས། གཞུང་རྒྱ་ལྷག་གི་འབྲས་བུ་གཏོར་བ་བཞིན་
 བཏོན་པས། སྐྱད་ཀྱི་གཏང་རག་གིས་ཐོན་ཅིག །མི་ཤེས་སོ། །གསོལ་བས།
 སྟོབས་ཤིག །སྟོལ་དུ་བསྐྱད་དེ་བསྐྱབས་པ་དང་། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 འོངས་ནས། འདི་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྲང་མ་ལགས་ན་ཅི་ད་དུང་མ་བཟང་ངམ་
 ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་དག་དབེན་པའི་སོགས། གར་མཁན་ལས་རབ་ཏུ་
 བྱང་བ་ཞིག་གིས་ཚུ་སྟོད་ཆག་ནས་རྐང་པ་བཀྱས་ཏེ་ཁའི་ནང་ཚུས་བཀའ་
 ནས་མ་བྱའི་འགྲོས་གྱིས་སོང་བ་དུག་སྟེ་མཐོང་ནས། རོལ་མོའི་སྦྱ་མེད་
 པར་གར་བྱེད་གྱིས་རོལ་མོ་བྱའོ་ཟེར་ནས་ཁས་རོལ་མོའི་སྦྱ་བྱེད་པ་ལ་དགེ་

སྒྲིང་རྣམས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱོན་གྱིས་བསམ་བ་ཇི་ལྟ་བུས་བྱས།
གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་བསམ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་དགོད་པའི་བསམ་བས་
བགྱིས་སོ། །བྱུག་སྒྲིས། འཕྱ་བའི་བསམ་བ་དང་། ཅུང་ཟད་དགོད་པའི་བསམ་
བས་བགྱིས་སོ། །གནས་མལ་བསྐྱང་བ་དང་འཕྱ་བའི་བསམ་བ་ལ་ལྟུང་བ་
མེད་ཀྱི། དགོད་པའི་བསམ་བས་སོགས། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནའོ། །དེའི་
ཆེ་རི་ནག་པོ་ལ་དགོ་སྒྲིང་འགྲོ་མགྲོགས་དང་ནབ་སོ་དང་དགོ་སྒྲིང་དམར་
སེར་དག་ཁྲིམ་སྟུན་འབྲིན་པ་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་ཏུ་སྦྱོད་པས་གནས་སོ། །

དེ་དག་བྱད་མེད་དག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་འདུག །སྟན་ཅིག་ཁ་སྐྱ་ཟེར།
སྟན་ཅིག་ཅེ་བ་དང་། ཅ་ཅོ་འདོན། འཕྱར་གཡང་དང་ལུས་གྱིས་སྟོགས་པར་
བྱེད། སྟན་གཅིག་ལ་འདུག །སྒྲིང་གཅིག་ཏུ་འོངས་སྦྱོད། པོར་བྱ་གཅིག་ཏུ་
ཆང་རྣམ་པ་མང་པོ་འཕྱང་། མེ་ཏོག་འཐོག་ །འཐོག་ཏུ་འཇུག །སྒྲིང་བ་བརྒྱད།
བརྒྱད་ཏུ་འཇུག །མེ་ཏོག་རྣ་རྒྱན་འཆིང་། འཆིང་ཏུ་འཇུག །གར་བྱེད། བྱེད་
ཏུ་འཇུག །སྒྲུ་ལེན། ལེན་ཏུ་འཇུག །རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་འབྱད། འབྱད་ཏུ་
འཇུག །མཆོང་། བརྒྱལ། རྒྱང་བ་གཅིག་བསྐྱམས་ཏེ་སྒྲིང་བར་བྱེད། ལག་
འགྲོས་གྱིས་བསྒྲོར། ཉ་ཆར་གྱིས་བསྒྲོར། ལུ་དགག་ཅིང་གཏོང་། ལུ་ལ་སྐལ་
བའི་སྒྲིང་འབྲིན། ལུ་ལ་རའི་སྐྱ་འབྲིན། སྒྲིང་པོ་ཆེ་དང་། སྒྲིང་སྒྲིང་དང་། ཉ་དང་།
སྒྲུ་མཆོག་དང་། མ་བྱ་དང་། སྒྲུ་བྱུག་གི་སྒྲིང་འབྲིན། གཞན་ཡང་དགོ་སྒྲིང་གི་
ལས་མིན་པ་བྱེད་དེ། དེ་དག་གི་སྦྱོད་ལྟ་དང་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དེས་རི་ནག་
པོར་དགོ་སྒྲིང་མ་འོངས་པ་དག་མི་འོང་ཞིང་འོངས་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་འདོད་

པར་རི་ནག་པོ་འཛིན་གནས་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །རི་ནག་པོ་ན་གནས་པའི་སྤྱིམ་
པ་རྣམས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། མཐོ་འཆམ་པ་དང་སོགས།

༤༠ ཟུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཟུས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཀླུ་པོ་འཛིན་ཁབ་ན་ཚུ་རྩོན་གསུམ་ཡོད་
པའི་གཅིག་ཏུ་ཀླུ་པོ། གཉིས་པར་བཙུན་མོ། གསུམ་པར་གྲོང་མི་ཟུས་བྱེད་
དེ། ཀླུ་པོས། བདག་གིས་སྟོན་པ་ཉན་ཐོས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་
ཅད་ཀྱིས་བསྟབས་ན། ཟུས་ཀྱིས་མ་བསྟབས་པས་བསྟབ་བོ་སྟམ་ནས། སྟོན་
པ་ལ། བདག་ཟུས་བྱེད་པ་དེར་འཕགས་པ་རྣམས་ཟུས་མཛད་ཅིང་། དེའི་
ཆེ་བདག་སྟོན་ལ། བདག་ཟུས་བྱེད་པའི་ཆེ་འཕགས་པ་རྣམས་གཞིས་ཞིག །
གང་དུ་བཙུན་མོ་རྣམས་ཟུས་བྱེད་པ་དེར་འཕགས་མ་རྣམས་སྤྲ་མ་བཞིན་
ནི་ཞེས་ཟུས་ནས་སོང་ངོ་། །བྲུག་སྟེས། ཀླུ་པོ་དད་ན་དད་པ་རི་ལྷ་བྱ་བརྟག་
སྟམ་ནས་དེར་སོང་སྟེ་གཉིས་ཟུས་བྱེད། བཞིས་གྲོགས་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་
རེས་མོས་བྱས་ནས་ཟུས་བྱེད་དོ། །ཀླུ་པོས་ལྷ་བ་བཏང་བས་མཐོང་ནས།
ཁྱིའུ་ཚུགས་ཞིག་བསྟེན་དོ། །བསྟེན་ནས་ཡང་ཡང་ལྷ་བ་བཏང་། ཡང་དེ་ལྟར་
བྱེད་ནས། དེ་དག་ང་ལ་མཐོ་འཆམ་གྱིས་ཚུ་འོན་ཅིག་ཟུས་བྱེད་ཞེས་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཟུས་བྱས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་བྲུག་འཆལ་ནས་ཆོས་མཉན་
པར་སོང་ངོ་། །སྟོན་པས་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་མེད་དེ། ཀླུ་པར་གསོལ་བས།
ཟུས་མི་བྱའོ། །དེ་པན་ཆད་ཟུས་མ་བྱས་པས་དྲི་མའི་རྩ་བ་ཀྱིས་གོས་པའི་
ལུས་དྲི་ང་བར་གྱུར་ནས། ཅིའི་བྱིར་ཟུས་མི་མཛད། མ་གནང་ངོ་། །དྲི་མའི་

རྩལ་འཆང་བས་དག་པར་འགྱུར་རམ་ཞེས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཟླ་བ་ཕྱེད་
 ཕྱེད་ཅིང་ཁྱུས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་སོ་ག་དག་སྒྲིང་རྣམས་ཆ་བས་རིད་
 པ་དང་། ཅིའི་ཕྱིར་རིད། ཆ་བས་སོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱུས་མི་མཛད། མ་གནང་ངོ།
 །གསོལ་བས། ཆ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲིང་ནད་པ་ཞིག་སྟོན་པ་
 ལ་བསྟན་པས། ཉིན་རེ་ཞིང་ཁྱུས་མཛོད་ཅིག །མ་གནང་ངོ། །ཕྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་
 སོགས་འདྲ། ན་བའི་དུས་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲིང་རྣམས་མཆོད་རྟེན་གྱི་
 ལས་བྱས་པས་འདམ་རྩལ་གྱིས་གོས་པས། རས་མཛད་ན་ཅི་ནོངས། མ་
 གནང་ངོ། །གསོལ་བས། ལས་མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་དུབ་
 ནས་ཉལ་བས། བྱིམ་པས། བསྟན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བཅུན་པ་སོགས་འདྲ། ལམ་
 མ་གཏོགས་སོ། །དག་སྒྲིང་རྒྱུད་གི་རྩལ་གྱིས་གོས་པ་མཐོང་ནས། ཁྱུས་
 མཛད་ན་ཅི་ནོངས་སོགས་འདྲ། དག་སྒྲིང་རྣམས་ཆར་དང་། རྩི་ཆར་གྱིས་
 ལུས་ཁ་བོར་གྱུར་པ་མཐོང་ནས་སོགས་འདྲ། དེ་གསུམ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་
 སོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བཛོད་ནས། སྤུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་
 ལ། འདི་གནང་བ་སྟེ། ཟླ་བ་ཕྱེད་པས་བཞུམས་པར་ཁྱུས་ཕྱེད་ན་ལྟར་ཕྱེད་དོ། །
 སོ་ག་ནས། ཉེས་བྱས་སོ། །ཚུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་གཉིས་ཁྱུ་བ་ནས་སོ། །དག་
 སྒྲིང་ཁ་ཅིག་ཚུ་ལྟར་བཀལ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་སྐམ་པོའོ་སྟམ་ནས་ཚུ་ལ་ལྟར་བ་
 དང་། བཀལ་བ་དང་ཚུས་བཏབ་ནས་འགྱོད་དེ་གསོལ་བས། དོན་གཞན་ལ་
 གཞོལ་བས་སོགས། སྒྲོངས་ཀྱི་རུང་བ་ནི། ཞུས་སོགས། ཆོ་ག་བཅན་པོ་
 སོགས་ཁྱུ་བ་ནས་སོ། །

བརྩ་ཚན་བདུན་པ།

བརྩ་ཚན་བདུན་པ་ལ་སྟོམ་ནི།

དུད་འགྲོ་འགྲོད་པ་སོར་སོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་དངངས་བྱེད་དང་། །

སྟེད་དང་གདེང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ། །

༤༡ དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་
བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་འཕོང་སར་བྱིན་པ་དང་། འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་
མེད་པར་བྱེད་དག་འཁོད་པ་ལ། ཅི་བྱེད། འཕོང་སྟོབ་བོ། །ལེགས་ཏེ་བྱེད་
ཀྱིས་སྐྱ་རྩ་ལ་མཆོག་ལས་བཀལ་ཏོ། །བལྟའི་གཡས་འཕོང་གཡོན་འཕོང་
དང་། མདའ་ལྔ་འཕང་བ་བྱོས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་བྱས་པ་དང་། དེ་ལག་པ་
འདྲིལ། བཞིན་བསྐྱར་རོ། །ཅིའི་བྱིར། ད་དུང་བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་
མི་ཤེས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རེ་སྐྱན། འཕགས་པས་མཁྱེན་ནམ། སའི་སྟེང་ན་
ཁོ་བོས་མི་ཤེས་པའི་བཟོ་དང་ལས་ཀྱི་གནས་གང་ཡོད། འོ་ན་མཛོད་ཅིག །
གཞུ་འོན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་གཞུ་ཕུལ་བ་དང་། འདི་རས་བལ་གྱི་གཞུ་འབྲའི་
གཞུ་གཞན་འོན་ཅིག། །གཞུ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ཕུལ་བ་དང་། འདིའང་
རས་བལ་གྱི་གཞུ་འབྲ་ཡིས། བྱེད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་གཞུ་འོན་ཅིག། །དེ་ཕུལ་
བ་དང་། འདིའང་ཆོད་ཡོད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་གཞུ་དེ་རས་བལ་གྱི་གཞུ་བཞིན་

དུ་བརྟུངས་ཏེ་རྒྱུད་སྒྲིངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱ་རོག་རྒྱ་བ་
 མཐོང་ནས། འདིའི་ཁར་བསྐྱུན་ལ་རྒྱབ་ཏུ་དབྱུང་ངམ། རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུན་ལ་ཁར་
 དབྱུང་། དེ་དག་ན་རེ། རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུན་ལ་ཁར་དབྱུང་དུ་གསོལ། འཆར་ཀས་
 རྩོགས་བཞིར་མདའ་རེ་འཕངས་པ་དང་བྱ་རོག་དེ་ལ་བྱེན་དུ་བལྟས་པའི་
 རྒྱབ་ཏུ་མདའ་གཅིག་བསྐྱུན་ཏེ་ཁར་སྤྱང་ནས་བྱ་རོག་དེ་ས་ལ་སྤྱང་བ་དང་།
 དེ་དག་ལ་མཆན་སྒྲིས་ནས་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་དོ། །བྱ་དག །བཟོ་འདི་སྟར་
 བསྐྱབ་པའམ། ཡང་ན་སྟོབ་དཔོན་གཞན་བཅས་ཀྱི། འབྲས་བྱ་མེད་པའི་སྟན་
 པ་འབྱར་ཞིང་འཁོད་དེ་ཅི་རུང་ཞེས་སྒྲིས་ནས་སོང་དོ། །དེ་དག་སེམས་ཁོང་
 དུ་ཆུད་པ་དང་དེ་དག་གི་སྟོབ་དཔོན་འོངས་ནས། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་
 ཆུད། འཕོང་སྟོབས་ཤིག །དེ་དག་ལག་པ་འདྲིལ་བཞིན་བསྐྱར་རོ། །སྤྱི་ལྟ་
 དག །སྟོན་མ་བྱུང་བའི་རྣམ་འགྱུར་འདི་བྱུང་ན་འདིར་སྤྱོད་འོངས། འཆར་ཀའོ། །
 དེས་ཅི་བྱས། མདའ་ལྔ་འཕང་བ་བྱས་ཏེ་བྱ་རོག་འདིའི་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུན་ནས་
 ཁར་སྤྱང་དོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འཕོང་སར་བསྐྱབས་པས་རབ་ཏུ་
 མ་བྱུང་ན་འཇམ་བྱ་སྒྲིང་གི་འཕོང་གི་སྟོབ་དཔོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་
 བོས་ཅི་ཤེས་པ་སྟོབས་ལ་ལྷག་མ་གཞན་དུ་སྟོབས་ཤིག །དེས་བསམས་པ།
 དེ་ཡང་ཡང་བདག་ལ་མཐོ་འཆམ་པར་འགྱུར་བས་མི་དགའ་བར་བྱའོ་སྟུམ་
 ནས་སྤྱི་ལྟ་དེ་དག་ལ་སྒྲིས་པ། བྱེད་རྩོགས་མཆམས་སྤྱ་འཆར་ཀའི་སྟན་པ་
 གྲགས་པར་འདོད་དམ། འཆལ་ལོ། །འོན་འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཆེ་བྱ་རོག་གི་རོ་འདི་སྟུག་མ་རིང་པོའི་ཅེ་མོ་ལ་ཐོགས་ཏེ་དེའི་བྱ་བཞིན་

དུ་སོང་ལ་མི་ཐམས་ཅད་ལ། འཆར་ཀས་མདའ་ལྔའི་སྒྲོར་བས་བྱ་རོག་
 བསད་པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོགས་ཤིག། གཤམ་ཏེ། ཕྱིར་ལོག་ཅིག་ཟེར་ནའང་
 མ་སྒྲོག་ཅིག། སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པའི་སྤྱི་བཞིན་
 སོང་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ན་རེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཁོ་
 བོ་ལ་མཐོ་འཆམ་སྤྱིར་ལོག་ཅིག། འོན་ཀྱང་སྤྱིར་མ་ལོག་པར་བསྒྲགས་པས་
 བྱིས་པ་རྣམས། དགེ་སྦྱོང་འདི་དག་ནི་སྒོག་གཅོད་པ་ལས་མ་ལོག་པ་སྟེ།
 བགས་པ་དང་ཤ་དང་རྒྱས་པ་དང་རུས་པའང་དགོས་པར་མི་རུང་བ་གསོད་
 པ་ལ་སྟོས། སྤྱི་ཞིག་འདི་དག་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤྱིན་པར་སེམས་ཟེར་ནས་
 འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱང་བ་འདི་དང་སོགས། གསོད་པའི་ནས། ཤི་ནའོ། །
 སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་སོགས་ཞུ་བ་ནས་སོ།།

༤༩ འགྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱང་བྱེད།

འགྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་སྤྱང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། ཁོ་ཏུ་འགལ་
 གྱི་བྱས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་བཅུ་བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་སྤྱང་བསྟེན་རྫོགས་
 བྱས་པའི་ཆེ་དེ་དག་བྱུག་སྟེ་ལ་བཏེན་ནོ། འཆར་ཀས། བཅུ་བདུན་སྟེ། ཚུར་
 ཞོག་འདི་དང་འདི་གིས་ཤིག། ཁྱོད་མཁན་སྟོབ་ཡིན་ནམ་ཅི་མི་བྱེད་དོ། འོ་
 ན་ཅི་བྱེད་ཅེས་གཉའ་བ་ནས་བཟུང་ནས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱད་དོ། འདི་དག་གིས་
 སྒྲས་པ། བདག་ཅག་བྱུག་སྟེས་བརྟན་པ་དེ་ནི་ཐོས་པ་ཏུང་བ་ལས་གྱུར་པ་
 ཡིན་གྱིས་ཐོས་པ་འདྲིན་དུ་འདོང་དང་། ཕྱིན་ཆད་བྱུག་སྟེ་ལ་འདྲི་མི་དགོས་
 པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་ནས་དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་སྟོག་

ཏུ་སྟོལ། དེས་སྟོག་ཏུ་བརྟུག་པ་དང་། ཉེ་དགས་སྦྲས་པ། འཆར་ཀ། བརྟ་
 བདུན་སྟེས་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན། ཁོ་བོས་བསྐྱད་ནས་ཐོས་པ་
 འཛིན་ནོ། །སྟོང་གིས་སྦྱལ་ཉལ་བ་ལྷག་གིས་གཞུས་སོ། །སྟེན་པ་དེ་དག་
 ཐོས་པ་ཉུང་ན་བདག་ཅག་ལ་བརྟེན་གྱི། སྟེ་སྟོང་གསུམ་ཤེས་ཤིང་པ་རོལ་
 གཞོན་པར་གྱུར་པའི་ཆེ་བདག་ཅག་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། །འཆར་ཀ་ན་
 རེ། ཁོ་བོས་དེ་དག་ཐོས་པ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་པ་བཟུང་བ་ལས་ཉམས་
 པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས། གྱེ་བརྟ་བདུན་སྟེ། ཤིན་ཏུ་བཙོན་
 འགྱུས་བརྩམས་སམ། བརྩམས་སོ། །བཙོན་འགྱུས་གྱིས་ཅི་བྱ། ཐོས་པ་
 གཟུང་རོ། །ཐོས་པས་ཅིར་འགྱུར། མང་དུ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅིར་
 འགྱུར། དབང་པོ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཅིར་འགྱུར། དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རོ། །འགྱུར་རེ་སྐྱེ། ཅི་ཁོ་བོ་ཅག་མཆོམས་
 མེད་བྱས་སམ། དག་ཅ་ཆད། དེ་གཉིས་མིན་ཏེ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་
 པར་རྫོགས་ན་རྫོགས་པ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཐོས་སམ། བྱེད་ཅག་
 ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་དེས་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ཟག་
 པ་ཟད་པར་འགྱུར་རེ་སྐྱེ། དེ་དག་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་ཅིང་འདུག་པ་དང་
 སྟོབ་དཔོན་དེ་འོངས་ནས། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། ལྟོགས་ཤིག་ཅི་
 བྱ་སོགས་སྒར་དང་འདྲ། བྱེད་ལ་སྦྱ་བེད། འཆར་ཀའོ། །དོན་ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་
 བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། བྱེད་བསྟེན་པར་ནས། ཉེས་བྱས་
 སའི་བར་རོ།

༤༣ ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ཁུ་
འགལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྡེ་རབ་ཏུ་ལྷུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལས་སུ་བསྐྱོས་པ་
ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྡོངས་ནས་ལས་བྱེད་དོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ཐམས་
ཅད་མཆོན་ཐོག་ཐག་ཆོས་ཉན་པ་བྱུང་ནས། དེར་ཐམས་ཅད་བསྡོངས་ཏེ་ཚོན་
བྱས་སོ། །སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་བསྐྱོ་ཁང་དུ་ཆོས་ཉན་པ་བྱུང་ནས་དེར་ཡང་ཐམས་
ཅད་བསྡོངས་ཏེ་ཚོན་བྱས་སོ། །དེའི་སྤྱི་ཉིན་བཅུ་བདུན་སྡེའི་གཅིག་ལ་དགོ་
སྐྱོས་བབ་པ་དང་། དེའི་ཉིན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བརྒྱན་ཏེ་
འཁོད་དོ། །དེ་རྒྱབ་བཅུ་བདུན་སྡེའི་གཅིག་ །བདག་ཆད་པས་ཉལ་གྱི་མི་བཅུ་
དྲུག་གིས་ཚོན་རྒྱས་སྒྲམ་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉལ་
སོ། །དགོ་སྐྱོས་གཅིག་བྱས་མཆོན་ཐོག་ཐག་ལས་བྱས་ཏེ། རམ་ལངས་པ་
དང་མར་མའི་རྟོང་བུ་བསྐྱུས། སྐྱོ་སྤྱེ། ཆག་ཆག་བཏབ། སྟན་བཤམས། སྐྱོས་
བྲིམས་ནས་གན་རྩེ་བརྒྱངས་སོ། །བཅུ་དྲུག་པོ་གན་རྩེའི་སྐྱས་གཉིད་སད་
ནས་འོངས་པ་དང་། དགོ་སྐྱོས་དེ་གཅིག་ཕུ་པར་རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱེད་པ་མཐོང་
ནས་པན་ཚུན་སྐྱས་པ། ཡུ་བུ་ཅག་སུས་ཀྱང་འདིའི་གྲོགས་མ་བྱས་སམ།
གཅིག་ན་དེ། བདག་ཆད་པས་ཉལ་གྱི། མི་བཅུ་དྲུག་གིས་ཚོན་རྒྱས་སྒྲམ་སོ། །
གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་འདི་ཐོག་མར་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། བདག་ཅག་གིས་གྲོགས་མ་བྱས་པ་མ་
ལེགས་ཀྱིས་བྲན་བྲོས་མ་ཐག་བཟོད་པ་གསོལ་བེར་ནས། གཞོན་པས་རྟོང་

བ་ལ་གཏུགས་ཀྱིན་བས་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ། བཟོད་པ་གསོལ་ལོ་བྱས་
 བས་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་འདུག་ཆེས་བཞེས་པ་ཞིག་གིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་བས།
 བགད་དེ། བཟོད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གིས། དེ་ནི་ཐབས་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ་
 སྙམ་ནས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ག་ག་ཆོལ་བྱས་བས་དེ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འཆུགས་ཏེ་
 ཞིའོ། །དེ་དག་གཏད་ཅིང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་དང་། །ཅིའི་སྤྱིར་མྱ་ངན་བྱེད། བདག་
 ཅག་སྟོན་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཡིན་ན། ད་བཅུ་དྲུག་སྟེར་གྱུར་ཅིང་ཐམ་པའང་བྱུང་
 རོ། །མ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །གཞན་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྤྱིས་པ། བཅུ་
 བདུན་སྟེ་འདི་དག་ནི་སོག་མའི་མེ་བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་ཞི་བར་གྱུར་ཏེ།
 ཡུད་ཅམ་གྱིས་དགོད་ཅིང་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་འཁོད་དོ་
 ཞེས་ཟེར་ཡང་མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་བས་ཅང་མི་སྤྱོད། །འཆར་ཀས་མཐོང་
 བས། བཅུ་བདུན་སྟེ་དག་ །ཅིའི་སྤྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་རྒྱུད། ཁོ་བོ་ཅག་ད་དུང་
 ཡང་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཡིན་སྙམ་མཁ། ཅིའི་སྤྱིར། སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བཟོད་པ་
 དང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། སོར་
 མོས་ག་ག་ཆོལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༤༥ ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ལྷ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཅུ་བདུན་སྟེའི་
 ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། གྲོགས་དག་ལ་དགོ་བའི་རྩ་བ་
 ཡོད་ཅིང་བདག་ལ་རག་ལུས་པར་མཐོང་སྟེ་བཅུ་དྲུག་པོ་གཞན་དག་གདུལ་
 བའི་སྤྱིར་དུ་དེ་དག་གི་སྤྱི་བཞིན་དུ་འབྲང་བ་ན་དེ་དག་ལྷ་ཆགས་དང་བུམ་པ་

ཐོགས་ནས་ཆུ་མྱུང་གནས་ཅན་དུ་སོང་སྟེ་ཆུ་བཅགས་ནས་གོས་ཕུད་དེ་ཆུར་
 ལྷགས་ནས་སྟེང་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འོག་ཏུ་རུབ་པ་དང་། ཆུ་རོལ་གྱི་འགམ་
 ནས་པ་རོལ་གྱི་འགམ་དུ་འགྲོ་བ་སོགས་དང་། ཆུ་སྐབས་འབྲེན་པ་དང་། དགོད་
 བག་དང་། འབྱར་གཡེང་དག་གྱེད་དོ། །ཉེ་བར་འཁོར་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་
 ཟུས་བྱས་ཏེ་ཆུ་མྱུང་བཀལ་ནས་ཆོས་གོས་བགོས་ཏེ་སྟོང་དོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་
 གསལ་ཀྱུ་ལ་སྟེང་གི་ཁང་བཟང་ན་བཅུན་མོ་སྟེང་ལྡན་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འདུག་
 པས་བཅུ་བདུན་སྟེ་ཆུ་ལ་ཅེ་བ་མཐོང་ནས་སྟེང་ལྡན་མ་ལ། ཡོན་གནས་གྱི་
 མངོས་པ་ལ་སྟོས་ཤིག །ལྷ། དེ་ནི་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་སྟེ། ལང་ཆོ་གསར་དུ་བྱུར་
 ནས་ཆངས་བར་སྟོད་པ་ལགས་མོད། ལྷ་བགྲེས་ནས་ཀྱང་ཐུགས་མ་བྱུང་བ་
 ངོ་མཆར་ཆེའོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་སྟེངས་ནས་ཅང་མི་སྟོའོ། །དེ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་
 ཤེས་ནས་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ། ཀྱུ་ལ་པོ་མ་དགའི་བྱུང་ཞིག་དང་དེ་དགའ་བར་
 བྱའོ། །དེ་དག་བྱུང་ནས་གོས་གྲོན་པ་ན་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་མོས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་ཉིང་ངེ་འཇིན་ལ་ལྷགས་ནས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆུ་ཆགས་དང་
 བུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་དོང་བའི་གྲིབ་མ་སྟེང་ལྡན་མས་
 མཐོང་ནས་ཀྱུ་ལ་པོ་ལ་སྟོས་པ། ལྷ། ཡོན་གནས་གྱི་མངོས་པ་ལ་གཟིགས་
 ཤིག །ཀྱུ་ལ་པོས་སྟོས་པ། དག་བཅོམ་པ་ཆུ་ལ་འབྱར་གཡེང་གིས་ཅེ་བའི་
 གནས་མེད་དོ། །སྟེང་ལྡན་མས་སྟོས་པ། ལྷས་དེ་ནི་གསན་ན། སྟོན་པས། དགེ་
 སྟོང་འདུག་བཞིན་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་བཅས་པ། ལངས་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་བྲལ་བར་མཐོང་སྟེ། དེ་བས་ན་སེམས་ནི་སྟོག་དང་འདྲ་ལ། ཉིང་ངེ་འཇིན་

ནི་རྩོ་རྩེ་དང་འབྲུ་བས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འཇོམས་སོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་མ་གསན་ནམ། རྒྱལ་པོ་ཐོས་པ་ཉུང་བས་ཅང་མི་སྤྲོད། །དེ་
 རས་སྤང་ལྡན་མས་མི་ཞིག་ལ། སྟོན་བའི་སྤྱན་སྒར་སོང་ལ། འཕགས་པ་འདི་
 དག་ཚུ་ལ་འབྱར་གཡེང་གིས་མི་ཅེ་བའི་བཅའ་བ་མཛད་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་
 གསོལ་ཅིག །དེས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། རྒྱལ་ཅེ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།

༦༥ བྱུང་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བྱུང་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 མ་འགགས་པས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། སྟོན་པས་བདག་ལ་པན་པ་མཛད་
 བ། བདག་གིས་ཅི་བྱས་ན་ལན་ལོན་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས་བསམས་པ། གདུལ་
 བྱ་བའུལ་ན་ལན་ལོན་པར་ཤེས་ནས་སྟོན་པ་ལ། སྤྲོངས་རྒྱ་བར་འཆལ་ལོ། །
 སྟོན་པས་དེའི་སེམས་སྤྲུགས་སུ་ཆུད་ནས། ཁྱོད་སོང་ལ་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་
 སྤྲོལ་ཅིག །མ་འགགས་པ་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་སོང་བ་དང་། དེ་ན་བྲིམ་བདག་
 ཅིག་ལ་བྱ་གཉིས་དང་བྱ་མོ་གཅིག་ཡོད་ནས། བྱ་གཉིས་ཀྱི་བྲིམ་ཕུབ་ཅིང་བྱ་
 མོ་བག་མར་བཏང་དོ། །དེ་ཞིག་ན་བྲིམ་བདག་དེ་ཤི། བྱ་མོ་དེའི་ཁྱོ་ཤི་ནས་
 མིང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བྲིམ་དུ་གནས་ཤིང་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་སྦྱོད་དོ། །དེ་ན་མིང་
 པོ་དེ་གཉིས་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་འགའ་ཞིག་དང་འཐབ་པ་
 ན་འཐབ་ཆེ་དེ་ན་རེ། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱང་སྤྲུལ་ཁ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲོང་མོ་སྐྱེས་པ་གཞན་
 དང་སྦྱོད་དོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོང་མོ་ལ། དེ་སྐྱད་ཟེར་གྱིས་ད་མ་བྱེད་ཅིག །

མིང་མོ་ན་རེ། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལགས་ན། བརྟུན་མ་དག་
 བདག་ལ་སྐྱར་བའོ། །དུས་གཅིག་ན་དེ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ནས་མིང་མོ་
 གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་ན་རེ། བདག་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལ་བརྟུན་མ་
 དག་སྐྱར་བའོ་ཟེར་ན་འདི་ག་ལས་བྱུང་། འདི་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་
 ཞིག་ནན་ཀྱིས་བདག་གི་མངལ་དུ་ཞུགས་པའོ། །དེ་བཙས་པ་ན་སྤྱི་བརྟོལ་
 ཅན་དུ་མིང་བཏགས། དེའི་མ་ལའང་སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་གྱི་མ་ཞེས་གྲགས་ནས།
 དེ་མིང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་གཞན་དུ་བཞག་གོ། །མ་འགགས་པ་དེར་སོང་
 བས་བསྟེ་གནས་བརྟན་པ་དང་ཁྱེད་དག་གིས་སྦྲས་པ། སྤྱི་བརྟོལ་ཅན་གྱི་མ་
 ལ་གཡོར་ཅིག །དེས་དེ་ལ་བསྟེ་གནས་བརྟན་པ་དང་བསྟེ་གནས་སྤུལ་ཏེ་
 སྟན་བཤམས་ནས། འདིར་བཞུགས་ཤིག་ཅེས་སྦྲས་སོ། །དེ་དེར་འདུག་པ་
 དང་དེས་ཚུ་ཁྱེར་ཏེ། ཞབས་བརྟ་བར་བཞུའོ། །ཁོ་བོ་བྱད་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་
 མི་བརྟའོ། །སྦྱུ་ཁྱེར་ནས། ཞབས་བསྐྱའོ། །བྱད་མེད་ཀྱིས་མི་སྦྱད་དོ། །ཟན་
 ཁྱེར་ཏེ། བཞོས་གསོལ་ཅིག །དུས་མ་ཡིན་པར་མི་བའོ། །དེས་མལ་བཤམས་
 པ་དང་དེར་སྤྱིལ་ཀྱང་བཙས་ནས་འདུག་པ་དང་། དེས་བྱད་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྦྱ་
 དག་བསྟན་པ་དང་མ་འགགས་པ་དབང་པོ་དག་འབེབས་སོ། །འདི་ཆད་པས་
 ཉལ་དུ་བཅུག་སྟེ་ནམ་ཕྱེད་ན་འགྲོའོ་སྟེ་ནས་སོང་སྟེ་འབྱུང་པ་དང་། དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་ཆོ་འབྱུལ་བསྟན་པ་དང་དད་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་
 རྟུན་ཞུགས་ཐོབ་པོ། །སང་འདི་ཉིད་དུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་།
 གློ་བཅད་ནས་སྤྱིན་ན་བཟའོ། །དེ་བཞིན་བྱས་ནས་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པ་

དང་། དེའི་ཆེ་མིང་པོ་གཉིས་གཞན་དང་འཐབ་པ་ན། བྱིད་ཀྱི་སྤིང་མོ་ཡ་
 མཚན་ཅན་སྣ་ཆོག་གས་དང་ལྡན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་གྱིད་པས་ཤུག་དགེ་སྦྱོང་
 ཡང་མ་བཟང་སྟེ། ཁ་ཅང་ཞུགས་ན་ད་དུང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་
 གཉིས། བདག་ཅག་མིས་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་ལེ་ལན་ཡིན་གྱིས་དེ་
 གསལ་དེ་སྣམ་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་བྱུང་སྟེ་དེའི་བྲིམ་ལོགས་སུ་བརྟུགས་པ་
 དང་། སློག་ཆགས་བརྟུ་སྦྱོང་དུ་མ་ཁ་ཅིག་ལྟ་མོ་དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱོན་གྱི་དགེ་
 ཅས་བསྐྱེལ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་། མ་འགགས་པས། སྤིང་
 མོ། ཁོ་པོ་བྱིར་འབྱུང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སློ་ཆོད་ཅིག །དེ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་དེས་
 སློ་བཅད་དོ། །མ་འགགས་པས་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་
 བསྟན་པས། སོ་སྦྱི་ནི་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་ཡིན་པས་སོགས་གཞན་
 དང་འབྲས་སྟེ། དེ་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་སློག་ཆགས་ཉི་ཁྲིས་རྟུན་ཞུགས་
 དང་། ཁ་ཅིག་གིས་བྱིར་འོང་སོགས་དང་། སེམས་སྦྱིད་གསུམ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པར་བཀོད་དོ། །དེས་སྦྱིད་མོས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་མཚན་
 མོ་འདུག་པ་དང་། ཆོས་རྟུན་པ་ལྟ་བརྟུ་ཅམ་ཡང་དེར་ཞུགས་ནས་གཅིག་
 གིས་མ་འགགས་པ་སྦྱོང་པོ་ཡིན་ནོ་སྣམ་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་མདའ་བཞག་སྟེ།
 བྱིར་ལེན་པ་ན། བཞིན་བཟང་། ལྷ་སྦྱང་ཆོས་གོས་ལ་ཐོགས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་
 མི་རལ་བར་དལ་བྱས་ལོངས་ཤིག །དེས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་སུ་ཡིན། དགེ་སྦྱོང་
 རོ། །སྟུའི། ཤུག་འཕྱུའི་འོ། །བཟ་མི་ཤིས་པ་མཐོང་གིས་གསལ་དོ། །དེའི་དམག་
 དཔོན་དེ་མ་འགགས་པའི་བྲན་ཡིན་པས་དེས་སྐྱད་ལས་ཤེས་ནས། མ་

འགགས་པ་ལགས་སམ། ཡིན་ནོ། །འདི་མ་གསོད་ཅིག །འདི་སྐལ་བ་བཟང་
 བོ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་འི་མིང་གིས་ཆོང་པ་ལྷ་བརྒྱ་རྒྱ་མཆོ་ནས་གྲུ་
 བོ་ཆེ་གྲུབ་བོ། །དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས། དོ་མོད་བདག་ཅག་གིས་ཅིའང་མ་ཐོབ་ན་
 གསད་གྱི། ཐོབ་ན་མི་གསད་དོ་ཞེས་སྤང་མི་བཞི་བཞག་སྟེ། །འདི་གྲོས་ཏེ་རེ་
 ཟེར་ནས་གྲོང་འཛོམས་སུ་སོང་ངོ་། །མ་འགགས་པས་སྦྲས་པ། བཞིན་བཟང་
 དག །གོ་སྤྱད་ཅིག །སྤྱོད་འགྲོས་སོ། །སྤྱོད་བཞི་འཁོད་ན་ཁོ་བོ་ཇི་ལྟར་འགྲོས།
 དེ་དག་གིས་གོ་སྤྱད་པ་དང་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །བདག་གི་
 གྲོགས་དག་གིས་ཀྱང་ཆོས་འདི་འཐོབ་པར་འགྱུར་རམ། །འགྱུར་རོ། །

དེས་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བྲིམ་གཅིག་ཀྱང་མི་སད་པར་བྱིན་
 ཀྱིས་བརྒྱབས་ནས་དེ་དགར་གིས་ལས་བྲས་ཏེ་བྱིར་ལོག་ནས། རབ་བྱུང་དེ་
 ག་རེ། དེས་ཅི་བྲ། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལས་བྲས་ཏེ་ལྷགས་པས་དེ་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱའོ། །གོ་སྤྱད་ལ་འདུག་དང་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བདག་ཅག་
 འཛིན་པ་མི་འོང་ངམ། མི་འོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་གོ་སྤྱད་པ་དང་ཆོས་བསྟན་
 པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །བདག་ཅག་གིས་ད་ནི་ཉིལ་གྱི་
 སྤུབ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་ན་རྫས་འདིས་ཅི་བྱི། དེ་ཉིད་དུ་དེང་
 ལ་ཞོག་ཅིག །བདག་ཅག་འཛིན་པ་མི་འོང་ངམ། མི་འོང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་
 དེར་དོང་སྟེ་རྫས་དེ་དག་བྱིར་བཞག་གོ། །ལྷ་ཞིག་གིས་རི་བྲགས་པ་རྣམས་
 ལ། །སྤྱོད་མ་བཅོམ་པ་དེ་འཕགས་པའི་མཐུ་ཡིན་གྱིས་དེང་ལ་ཆོས་ཉོན་ཅིག
 །དེ་ནས་སློག་ཆགས་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལྟར་མོ་དང་སྟོན་གྱི་དགོ་རྩས་བསྐྱལ་

ནས་ཆོས་ཉན་པས་སྒོག་ཆགས་བྲི་ཉིས་སྟོང་གིས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་སྒྲིང་འོང་སོགས་དང་། བྱང་ཚུབ་གསུམ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཆོས་རྒྱན་པ་ལྟ་བུར་བརྒྱས། བདག་ཅག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་འཛོལ་ན་སྟོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་ཆངས་པར་སྒྲོད་པ་སྒྲུད་དོ། །དེ་དག་སྟོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་བྲིད་ནས་སྒྲིན་པ་དང་། སྟོན་པས་མ་འགགས་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་གཟིགས་ཏེ། དགོ་སྟོང་དག །སྒྲིད་གྲིས་མ་འགགས་པ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ངམ། བཙུན་པ། མཐོང་ངོ། །འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱེས་དང་བཅས་ཤིང་འོངས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་སྐྱེས་ལས་མཆོག་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་དག་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ཤིང་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། ། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས། འཕགས་པ། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། བྱང་ཐད་བདེ། བྱང་ཐད་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལོ། །རི་ལྷོ་ལ། གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་བདེ་བར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཏད་པོར་དེ་ཏུ་བསད་པ་དེ་ནི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པར་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་བྱི་ལ། དེས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བརྫོད་པ་དང་། བྱད་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་ཉལ་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་དམིགས་བྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་སྟོང་གང་བྱད་མེད་དང་སྟོན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་སྒྲུང་བྱེད་དོ། །

སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པ། མ་འགགས་པས་ལས་ཅི་བགྲིས་ན་སྒྲུག་པོར་སྐྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་གདུལ་བྱའི་བྱ་བ་དེ་སྟེད་བགྲིས། སངས་རྒྱས་འོད་སྒྲུང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྟོབ་མ་

ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་ལ་དང་དོ། །དུས་གཅིག་ན་དེ་ན་
 རས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ཀྱིས། མཁན་པོས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་
 འགའ་ཐོབ་བཅ། མ་ཐོབ་བོ། །མཁན་པོས་སྟོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ། བྲམ་ཟེའི་
 གྲེལ་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །དེ་དག་གིས་ཀྱང་། བདག་ཅག་ཀྱང་
 མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་དེའི་བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙེམ་
 པ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་བོ། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 དེ་ན་བ་ཐོས་ནས་སྤར་ལྟར་བྱས་པས་སྤར་ལྟར་གསུངས་ནས། བདག་ཅག་
 ཀྱང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་
 པ་དེའི་མཐུས་སོ། །མ་འགགས་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ལྷའི་མིག་དང་
 ལྷན། སྐྱེ་དགྲའི་ཆེ་ལོ་བཞི་བྲི་བ་ལ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ལྷ་ངན་ལས་
 འདས་ནས་རྒྱལ་པོ་མཛེས་པས་དེའི་མཆོད་རྟེན་རིན་པོ་ཆེ་བཞི་ལས་བྱས་
 པ་རྒྱར་དབག་ཆད་གཅིག་པ། དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་ཕྱེད་པ་བྱས་ནས་དུས་
 སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྷ་བརྒྱུ་དེར་ལྷགས་པའི་དམག་དཔོན་གྱི་
 ལྷམ་རལ་ནས་དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་ངི་གཙང་ཁང་ཞིག་ན་མར་མེ་མི་གསལ་
 བ་མཐོང་ནས་དེར་སོང་སྟེ་ལྷམ་རྒྱབ་པར་བརྩམས་པ་དང་མར་མེ་མི་གསལ་
 བས། སྤྱིང་པོ་བསྐྱལ་བས་གསལ་བོར་གྱུར་ཏེ་སྐྱེ་གཟུགས་མཐོང་བས་དད་
 རས་དབྱིག་གིས་མཆོད་པ་བྱས་ཏེ། དགེ་བ་འདིས་བདག་ལྷའི་མིག་དང་ལྷན་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པ་ཡིན་ལ། ལྷའི་མིག་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་

ལུང་བསྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
མཁན་པོ་དེ་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གིས་ལྷའི་མིག་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་ཏོ། །འདིས་ཆེ་ཁི་སྤྲོད་བར་ཆངས་པར་སྤྱད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོག་ས་
མ་ཐོབ་པས་འཆི་བའི་ཆོ། དགེ་བ་འདིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་པའི་
བསྟན་པ་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ལྷའི་མིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་ཏུ་ལུང་སྟོན་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་པས་སོ།།

༤༤ དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

དངངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ཁུ་
འགལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནས་འཆར་ཀས། ཡོངས་སུ་
ཉམས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་དང་འབྲ། བཅུ་བདུན་སྟེས་མེ་ཁང་དུ་
མར་མེ་བཅུ་གས་ནས་ཁ་ཏོན་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀས་ལྷ་བ་སྤྱི་བྱེད་བསྟན་
ནས་མར་མེ་བསད་དེ། འབྱུང་བའོ་ཞེས་སྤྱི་བྱེད་དངངས་ཤིང་སྤྱི་གས་
བྱེད་བྱུང་སྟེ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཁོད་དོ། །སྟོབ་དཔོན་དེས་མཐོང་ནས། ཅི་སྟེ་
ཁ་རོག་འཁོད། བདག་ཅག་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཅོས་སོ། །འདི་ན་གཞོད་སྟེན་
གོས་སྟོན་པོ་གྱོན་པ་ལྔ་བརྒྱས་སྤང་བས་མི་མ་ཡིན་མེད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་དག་གིས་བསྟེན་ས་སོ་སྟེ་ཉམས་ནས། མི་མ་ཡིན་དེ་འཛིན་འདོད་
དམ། འཆལ་ལོ། །མེ་ཁང་གི་གྲ་བཞིར་མར་མེ་བཅུ་གས་ཏེ་རྩ་མས་ཁོབས་ལ་
དབུས་སུ་མར་མེ་བཅུ་གས་ནས་ཁ་ཏོན་གྱིས་དང་། དེ་འོངས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་
མར་མེ་བསད་ནས། འབྱུང་བའོ་བེར་བ་ན་སྟོ་ཆོད་ལ་མེ་ཁང་གི་གྲ་བཞིའི་

མར་མེ་སྤེལ་བྱུངས་ཤིག། དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། འཆར་ཀ་ལྷ་བ་
སྤྱ་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ་གྲོན་ནས་མེ་ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་དབུས་ཀྱི་མར་མེ་བསད་
ནས། འབྱུང་བོའི་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེ་དག་གིས་སྒོ་བཅད་ནས་མར་མེ་སྤེལ་
སྤྱེ་བ་བྱུང་ནས་བརྟེན་པ་དང་། འཆར་ཀའི་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྲོད་ཀྱི་སྤྱིར་
ལམ་ན་འཆར་ཀ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་གྲོགས་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་ནོ་བྱས་ན་གཏོང་
སྟམ་མམ། མི་མ་ཡིན་ཆེས་ཆེ་བ་བསད་ཀྱང་སྒོ་མ་པོ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་བཤགས་
པར་བྱའོ། ཏེ་བོར་བརྟེན་གོ་ཟེར་ནས། ཏེ་བོར་གཏལ་གཏལ་ཏེ་བཏང་ནས་
འཆར་ཀས་འབྱེས་འབྱུང་དེ་རང་གི་གནས་སུ་སྤྱིན་ནས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་ལུས་
འབྱུ་མར་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བྱས་ཏེ་བྲི་ལ་ཉལ་བ་དགེ་སྤོང་གིས་མཐོང་ནས། ཅི་
ཉེས། ཁོ་བོས་ཀྱ་རེ་རུང་ཟད་བགྱིས་སོ། ཅི་བྱས། དེས་སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་
དང་། བྲོད་དགེ་སྤོང་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དུ་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་
དམིགས་འདིའོ། དེ་གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སྤོང་
གང་དགེ་སྤོང་ལ་དངངས་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་
བར་བསམས་ཀྱང་རུང་སྤྱེ་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༤༧ སྤྱིང་པའི་ལྷུང་བྱེད།

སྤྱིང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བྲིམ་བདག་ཅིག་
གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྤྱིན་བྱུངས་
ནས་གཤེགས་སོ། །དུག་སྤྱིང་དང་བཅུ་བདུན་སྤྱིང་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་དོང་དོ། །
ལམ་ཁ་ན་རྗེ་འཇིག་མཐོང་ནས་བཅུ་བདུན་སྤྱིང་ལ། བྲིང་དེད་དང་འབྲན་ན་

ཚུར་ཤོག། རྒྱའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་དུ་རུབ་ཅིང་འདུག་སུ་མེད་བཞུགས། །དེ་ལྟར་
 བྱའི་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཞུགས་པ་དང་ཉེ་དགའ་ཚུན་ས་ཐོན་ཏེ་བཅུ་བདུན་
 རྒྱའི་གོས་ས་འབྲུམ་པ་ཞིག་གི་འོག་དུ་སྤྲུམ་ནས་དུག་སྒྲེ་གོས་གྲོན་ཏེ་སྤྲུར་
 བར་སོང་ངོ་། །བཅུ་བདུན་སྒྲེ་ཚུའི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་བ་དང་དུག་སྒྲེ་མི་སྤྲང་ནས། དེ་
 དག་གིས་ཐམ་པར་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་ཚུའི་འོག་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་
 ཡང་དང་ཡང་དུ་སྒྲིང་དུ་བྱུང་སྒྲེ་བཞུས་ན་དུག་སྒྲེ་མི་སྤྲང་ནས། དེ་དག་ད་དུང་
 ཚུའི་ནང་ན་འདུག་གོ་སྤྲུམ་སྒྲེ། དུག་སྒྲེའི་གོས་སྤྲུམ་ནས་འདོང་ངོ་ཞེས་བགྲོས་
 པ་དང་། གོས་གཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲང་ནས། དེ་དག་གིས་བདག་ཅག་ལ་མཐོ་
 བཅའ་ས་སོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་དུ་འཁོད་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་
 གྱི་བྱ་གཉིས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་དེར་སྤྲུགས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་
 བཅུ་བདུན་མེ་རྩིང་བྱའི་འགྲམ་ན་ཅེ་ཞིང་འདུག་པ་མཐོང་ནས་མོ་ལྷ་འགལ་
 གྱི་བྱ་ལ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་འབྲོར་བལ་གཟིགས། བདག་གི་མཆིད་མི་ཉན་
 པས་ངེ་ལྟར་བྱ། གཞོན་རུ་དག །གའུགས་ཆོད་ཡོལ་ན་མི་རུང་གིས་ཚུ་གྲོལ་
 ཅིག་དང་འདོང་ངོ་། །དུག་སྒྲེས་བདག་ཅག་གི་རད་པ་དག་སྤྲུམ་སོ། །དེས་
 སྤངས་ཏེ་བྱེན་ནོ། །བཅུ་བདུན་སྒྲེ་གོས་གྲོན་ནས་དེར་དོང་བ་དང་དགོ་སློང་
 རྣམས་ན་རེ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ལྷ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་གའུལ་བྱའི་དབང་
 གིས་ཡིན་ན། བྱེད་ཅག་ཅིའི་བྱེད་མ་འོངས། ཁོ་ལོ་ཅག་ལ་མཁན་པོས་མ་
 དགོངས་ན་ཟན་བཅད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཅིའི་བྱེད། སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་དེ་
 གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་སློང་ངམ།

དགེ་སྤྱོད་མཉམ་པ། དགེ་སྤྱོད་མཉམ་པ། དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་ཚུལ་མཉམ་པ་སྤྱོད་
 བཟེད་དམ། གོས་སམ། སྤྱོད་མཉམ་པ། སྤྱོད་མཉམ་པ། སྤྱོད་མཉམ་པ། དགེ་སྤྱོད་གི་
 འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་སྤྱོད་དམ་སྤྱོད་དུ་འདུག་ན་སྤྱོད་བྱེད་དོ། །
 དགེ་སྤྱོད་ཞིག་གིས་དགེ་སྤྱོད་གི་ལག་ཏུ་གོས་བཅོལ་ནས་འཛིགས་པ་བྱུང་
 བ་དང་རང་གི་སྤྱོད་པ། དེའི་མ་སྤྱོད་པས་རྒྱན་པོས་བྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་
 གསོལ་བས། དེ་འདྲའི་རྒྱན་པ་གཏོགས་སོ།

༤༩ གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱེད།

གདེང་མེད་པར་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་བྱེད་ནི། སྤྱོད་པ་མཉམ་པོ་དེ་ནས་ཤུག་
 སྤྱོད་འཆར་ཀས་དགྲ་བཅོལ་བ་ཐོབ། འདུན་པ་ཀོ་ལུ་འབྲས་སྤྱོད་ལས་ཆུང་
 ཅུས་འདུག། ཞབ་སོ་དང་འགྲོ་མགྲོགས་ཤིག་གའ་བོ་ཉི་དགའ་གཉིས་ཆོགས་
 ན་འདུག་པ་དང་ཉི་དགའ་ཀས་ནས་སྤྱོད་པ་རྣམས་མི་ཉན། དེས་ཆོས་གོས་
 བུ་བ་དང་ཁ་སྤྱོད་པ་མི་རུས་པས། ཐབས་ཤིག་བྱའོ་སྤྱོད་ནས། སྤྱོད་པ་ལ་
 ལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ལ་ལ་ལ་ཆོས་གོས། ལ་ལ་ལ་མཐར་གོས་བྱེད་ནི། བུས་
 ལ་ཁ་བསྤྱོད་ཉི་དགའ་ལོ། ཁོ་བོ་ཀས་པས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། ཁོ་བོ་དག་གིས་
 རང་གི་སྤྱོད་པས་བུས་ཁ་བསྤྱོད་དོ། ཁོ་བོ་སྤྱོད་པས། ཀོ་ས་ལར་འགྲོ་འདོད་
 པ་དག་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་
 དགའ་བོ་ལ། ཆོས་གོས་མཁན་པོ་ལ་གཏམས་སོ། བདག་ཅག་སྤྱོད་པ་དང་
 སྤྱོད་ཅིག་མཆིའོ། ཁོ་བོ་ནི་རྣམས་བཅེངས་ནའང་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 པས་མཛའ་བོ་གཞན་ལ་ཐོམས་ཤིག། བདག་ཅག་ལ་མཁན་པོ་ལས་སྤྱོད་

པའི་མཛའ་བོ་སྤྱུ་མཆིས། ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཞག་གོ། འོ་ན་མཆོན་མ་ཐོབ་ལ་
 ཞོག་ཅིག་སྤྱིས་སྒྲང་སྒྲོ། འདི་དག་སྟོན་པ་དང་སྟོན་ཅིག་སོང་བ་དང་ཉི་དགས་
 གཏུར་བྱ་ཞིག་ནས་སྒྲུར་སྒྲུར་སྟེ་ཐེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་གྱོན་ཅིང་
 གཏུར་བྱ་དེ་ཉིད་དུ་བརྩམས་ནས་བཞག་གོ། འདི་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་
 མོ། སྤྱིས་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གྱོན་པ་དང་། དེ་དག་གིས་ཆོས་གོས་གཞན་
 གྱོན་ལ་འདོང་ངོ་སྒྲུམ་ནས་དེར་བྱིན་ཏེ་སྒྲུང་བས་ཐེ་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་ངོ་མ་
 ཞེས་ནས། མཁན་པོ། འདི་དག་ལགས་སམ། མཆོན་མ་ཐོབ་ཅིག་སྒྲང་སྒྲོ་
 ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ། གཅིག་གིས་སྤྱབས་ལས་ཞེས་ནས། མཁན་པོས་སྤྱད་
 དམ། སྤྱད་དོ། བཀྱོན་པ། མི་དགའ་བར་བྱའོ། འདི་བས་ལམ་གྱི་ཆོས་གོས་
 བཟང་སྒྲུམ་གྱོན་ནས་སོང་བ་དང་། གཏམས་པ་ཅིའི་བྱིར་མི་གྱོན། དེ་བཤད་པ་
 དང་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྒྲུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་སྟོང་གང་དག་
 སྟོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་རྒྱ་གདོང་མེད་པར་སྦྱོད་ན་སྒྲུང་བྱེད་དོ།

༤༩ སྐར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུང་བྱེད།

སྐར་བ་འདེབས་པའི་སྒྲུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། གྱུད་
 བུ་ཁོར་རྫིང་བུ་དོ་ཅིག་ཅན་གྱི་འབྲམ་ན་ཉིན་མོ་གནས་སོ། གྱུད་པ་ལའི་
 མདོག་དེ་ལ་ཆོས་མཉན་པའི་བྱིར་འོངས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་མཛའ་བོ་དང་ས་
 ལས་སྦྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་དར་ཁྲོད་ཅིག་རྟེན་པ་རྫིང་བུ་དོ་ཅིག་ཅན་དུ་
 བཀྱས་ནས་ཉི་མ་ལ་བཏིང་སྟེ་འཁོད་དོ། གྱུད་བུ་ཁོར་གྱི་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་
 རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་ནས་གྱུད་པ་ལའི་མདོག་གི་མགོ་ལ་གཡོགས་སོ། འདི་

མཛེའ་བོས་མཐོང་ནས། ས་ལས་སྐྱེས། གྲུང་བྱ་ལོ་ལ་རེག་པའི་དགེ་འདུན་
 ལྷག་མ་བྱུང་གིས་དགེ་སློང་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་
 སྐྱས་པ། དེའི་ཆེ་ཡང་བདག་ཅག་གཉིས་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱས་ན། ད་
 ཡང་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་དུ་འཇུག་གམ། དེའི་ཆེ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 གྱི། ད་ནི་ཡང་དག་པས་ཡིན་ཏེ། ལན་བྱ་ནི་སྐྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་མ་གསུངས་སམ། འདི་ལ་བརྟུན་ག་ལ་ཡོད་ཚུར་ཤོག། །དགེ་
 སློང་རྣམས་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ས་ལས་སྐྱེས་མཛེའ་བོས་བསྐྱས་ནས་དགེ་
 སློང་རྣམས་ལ་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གྲུང་བྱ་ལོ་ལ་ལྷུང་བ་ལའི་
 མདོག་དང་ལྷན་ཅིག་རེག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་བ་མཐོང་ངོ་། །དགེ་སློང་རྣམས་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ལྷ་དང་མི་བཏང་ནས་ངན་སོང་དུ་གནས་སམ། ཅི་
 དགེ་སློང་ད་ག་བཙུང་བ་ལ་གཞི་མེད་པར་ལྷག་མ་ས་སྐྱར་བ་འདེབས་སམ།
 དེ་ནི་བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་མ་ཉེས་ཀྱི་མིག་གིས་མཐོང་བས་མིག་དབྱུང་
 བར་བྱ་གང་། ལྷན་པས། དེ་གཉིས་ལ། ཅི་མཐོང་། ཇི་ལྟར་མཐོང་། གང་དུ་
 མཐོང་། ཅིའི་ཕྱིར་དེར་ཕྱིན་པས་མཐོང་ཞེས་སྐྱེངས་ཤིང་རྟོགས་ཤིག །
 བརྟགས་པ་ན། གྲུང་བྱ་ལོ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་མ་བྱུང་སྟེ། བདག་ཅག་
 གིས་འདུན་པ་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཉི་ལྷག་དང་། འཇིགས་པས་སྐྱས་སོ། །
 དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྱོས་ཤིང་ཞེ་
 སྤང་བར་གྱུར་ནས། དགེ་སློང་དག་པ་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ་གཞི་མེད་པར་དགེ་
 འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་ན་ལྷུང་བྱེད་

༡༠ བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཐ་ག་བ་སྦྱི་གཅེར་བ་ཞེས་པས་ཚུང་མ་ལ་ཡང་ཡང་ཁུ་ཚུར་
 དང་ཐལ་ལྷག་གིས་རྟེན་གོ། །དེས་བྲིམ་མཆོས་ཀྱི་མོ་ཞེས་ལ། བདག་ལ་
 བྲིམ་ཐབ་འདི་ཡང་ཡང་རྟེན་གོས་བདག་འབྲོས་སོ། །ཀྱན་མོས་སྦྱས་པ། བྱ་
 མ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་རྟེན་གོ་བྱ་བཅས་ནས་བྱམས་པར་འགྱུར་བས་མ་
 འབྲོས་པར་སྟོད་དང་ཁོ་མོས་བསྒྲུག་གོ་བེར་ནས་ཐ་ག་བ་ལ་སྦྱས་པ། བྱ་མོ་
 འདི་བྲོས་ན་མི་རུང་གིས་ཡང་ཡང་མ་རྟེན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་ཀྱང་བྱིན་ཆད་
 ཡང་ཡང་རྟེན་གོ། །ཐ་ག་བ་དེས་ཆོང་ཁང་དུ་ཆང་འབྱུངས་ནས་རང་གི་བྲིམ་
 དུ་འོངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པ་དང་། ཚུང་མས་བསམས་པ། བདག་བྱ་མ་བཅས་
 གོང་དུ་འདིས་བསད་ན་མི་རུང་གིས་འབྲོས་སོ་སྦྱས་ནས་ཐ་ག་བ་དེ་གཉིད་
 ལོག་པ་ན་སྟོད་པོ་བྱེ་བའི་ཆེ་བྲོས་སོ། །དག་སྟོང་ཞེས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་
 དབྱར་གནས་ནས་སྟོན་པའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་དུ་སོང་བ་དང་བྱ་མོ་དེས་
 མཐོང་ནས། འཕགས་པ། གར་བཞུད། མཉན་ཡོད་དུའོ། །བདག་ཀྱང་ལྷན་
 ཅིག་འགྲོའོ། །དེ་ལྷར་གྱིས་ཤིག་། དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་སྦྱི་གཅེར་གཉིད་སད་
 པ་ན་བྱ་མོ་དེ་མི་སྤང་ནས་ཀྱན་མོ་ལ་བྲིས་པས། ཁོ་མོས་དང་པོ་ཉིད་ནས། དེ་
 བྲོས་ན་མི་རུང་གིས་མ་རྟེན་ཅིག་ཅེས་མ་སྦྱས་སམ། སྟོ་བ་ལ་བྲིས་ཤིག་། སྟོ་
 བ་ལ་བྲིས་པས། སྟོ་དང་པོ་བྱེ་བ་ན་སོང་ངོ་། །དེས་ར་བ་ལ་འཛེགས་ནས་
 བལྟས་པས་ཐག་རིང་པོར་སོང་བ་མཐོང་ནས་ལྷུར་བར་བསྟེན་པ་དང་།

དགེ་སློང་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་མཐོང་ནས། བདག་གཅིག་ཕྱ་ཡིན་ལ།
 ད་ལྟ་བུ་བྱུང་ན་འདི་གཉིས་ལོག་སྟེ་བདག་བརྟེན་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱི།
 གྲོགས་ཆེད་པ་ན་གཟུང་ངོ་སྟུང་ནས་རི་བྲག་ས་ཞིག་ན་ཐ་ག་བ་ལྟ་བུ་ཡོད་
 པ་ལ། ཁོ་ཐོའི་ཚུང་མ་སྟོགས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་ཞིག །ཐ་ག་བ་དག་ནི་མི་
 རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཐག་བྱངས་ལྟ་བུ་གྲོགས་ནས་དགེ་སློང་དེ་ཞིན་ཏུ་
 བརྟེན་ས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཐོར་བྱ་དང་འཁར་བ་བཅས། ཆོས་གོས་དལ་ནས་
 ཞིའོ་སྟུང་དུ་བོར་རོ། །བྱ་མོ་དེས་དགེ་སློང་ལ་སྦྲས་པ། བྱིད་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་
 ལས་གཞོན་རྒྱུ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཀྱིས་ཀླུ་པོའི་གན་དུ་བཞུད་ལ།
 འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལག་གཅད་དུ་གསོ་ལ། དེ་དག་སྦྲག་ནས། འཕགས་པ།
 བདག་ཅག་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག །དགེ་སློང་གི་སྦྱང་ནི་མར་དང་འབྲ་བས་
 བཟོད་པར་བྱས་སོ། །

བྱ་མོ་ན་རེ། འཕགས་པ་བཟོད་ཀྱང་བདག་མི་བཟོད་དོ། །དེ་དག་གིས་
 སྦྲས་པ། བྱིད་བདག་ཅག་གི་ཉི་ཏུ་ཡིན་པས་བཟོད་པར་གྱིས་ཞིག །བྱིད་
 ཅག་ལ་བཟོད་ཀྱང་སྦྱི་གཅེར་ལ་མི་བཟོད་དེ་བདག་གིས་འདིའི་རྒྱུ་ལག་
 གཅོད་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ལའང་བཟོད་པར་གྱིས་ཞིག །སྦྱི་ཆད་མི་རྟེན་ན་
 བཟོད་དོ། །དེས་སྦྲས་པ། བཞུ་ཆད་མི་བརྟེན་གོ། །དེ་ལྟར་ན་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 དགེ་སློང་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སྦྱི་བ་ན། བདེ་བར་བརྟུས་སམ། རི་ལྟར་བདེ། ཐ་
 ག་བ་དག་གིས་ཉེད་ཐོར་སྟོག་དང་དེ་ཏུ་སྦྲས་སོ། །ཅིའི་སྦྱིར། སྐབས་དེ་བཟོད་
 པ་དང་། བྱིད་སྦྱིས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོར་རུང་ངམ། མི་

རུང་བས་ཉེས་དམིགས་འདི་བྱུང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
སོགས། ཡང་དག་སྒྲིང་གང་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་
ལམ་དུ་འགྲོན་ཐ་ན་གྲོང་བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་པ།

བཅུ་ཆེན་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་ནི།

ཀུ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

ཀོ་དང་མགྲོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྐྱ་འགྲོ་བ་དང་། །

མ་གྲུས་ཆང་འབྲུང་དུས་མིན་པའོ། །

༥༡ ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ཀུན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །
དག་སྒྲིང་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་ན་
ཆོང་པ་དག་མཐོང་ནས། གར་འགྲོ། མཉན་ཡོད་དུའོ། །བདག་ཀྱང་བྲིད་ཅིག །
དེ་ལྷུང་བགྱེདོ། །དེ་དག་འགྲོད་ནས་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་ཤོ་གམ་འབྲལ་བས་
དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དང་ལམ་གོལ་བར་ཡང་མཆི་བས། བྲོད་
གྲིས་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་བཞུད་མི་སྒྲོད་དོ། །དེས་སྐྱས་པ། བྲོད་ཅག་
སྒྲོང་བར་རམ། ལུར་གྲིས་འདོང་། ལུར་གྲིས་འགྲོའོ། །འོ་ན་ང་སྒྲོང་བར་འགྲོ་
བས་ཅིའི་བྱིར་མི་རུས། འོ་ན་བཞུད་ལ་སྒྲོགས་འདིར་བཞུགས་ཤིག །དེར་
བསྐྱད་པ་དང་། ཆོང་པ་དེ་དག་འོངས་ནས་དེ་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་

པས་ཞོ་གམ་གྱི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། ཆོང་པ་དེ་དག་ལམ་གོལ་བ་ནས་
འགྲོ་བའི་མདུན་དུ་དག་སྒྲོང་དེ་འང་སོང་ངོ་། །ཞོ་གམ་པས་མཐོང་ནས། དག་
སྒྲོང་འདིས་ཉེས་སོ་ཞེས་དེ་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་པ། ལྷུང་བཟེད་བཅག །ཆོས་གོས་
བྲལ་ནས་ཤིའོ་སྒྲུལ་དུ་བོར་ངོ་། །ཆོང་བས་དག་སྒྲོང་ལ་སྦྱས་པ། བྱེད་ཀྱིས་
ཀླུ་པོ་ལས་གཞོན་རྒྱུ་ལྷུང་བ་ཐོབ་པ་ལགས་ཀྱིས། ཀླུ་པོའི་གན་དུ་བཞུད་
ལ་འདི་དག་གི་རྒྱུ་ལག་གཅོད་དུ་ཆུག་ཅིག །དེ་དག་སྒྲུག་ནས། འཕགས་པ།
བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག །བཟོད་ངོ་། །ཆོང་པ་ན་རེ། བྱེད་བཟོད་ཀྱང་བདག་ཅག་
མི་བཟོད་ངོ་། །བྱེད་ཀྱང་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཞོ་གམ་མི་གཅོད་ན་བཟོད་
ངོ་། །མི་གཅོད་ངོ་། །དག་སྒྲོང་དེ་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱིན་པ་དང་། བདེ་བར་བརྒྱས་
སམ། ཇི་ལྟར་བདེ། ཞོ་གམ་པས་ཉེས་སོར་དེ་ལྟར་བསད་ངོ་། །ཅིའི་སྤྱིར། སྒྲུབས་
དེ་བཟོད་པ་དང་། རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོར་རུང་ངམ། མི་རུང་བས་ཉེས་
དམིགས་འདི་བྱུང་ངོ་། །དེ་གསོལ་བས། རུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་
སྒྲོང་གང་དོན་མཐུན་རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོན་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ཐ་ན་གྲོང་
བར་དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ངོ་།

༥༩ མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
བཙུ་བདུན་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀྱེས་
ནས་དུས་སོ། །སྟོན་པས་གསན་ནས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་མེད་པས་རྒྱས་པར་

གསོལ་ལོ། །དགེ་སློང་དག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་
 བྱེད་དམ། བཟུང་དོ། །ཀུན་དགའ་བོ། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པས་ཆ་གང་དང་།
 གཞན་གྱི་ཆོག་གི་ལམ་ངན་པ་སྦྱས་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་ཅིང་། ཟག་
 པ་དག་ལ་ངེ་མི་སྟམ་པར་དང་དུ་ལེན་མི་རུས་ལ། ཉི་ཤུ་ལོན་ནས་རུས་སོ། །
 དེ་ནས་བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་
 ལོན་པ་དགེ་སློང་གི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༥༣ ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ས་རྒྱུ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྡེ་དག་ས་རྒྱུ་
 རྒྱང་སྒྲིང་བཅུར། ཡུར་བ་འདྲེན། དེ་དག་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་མ་དད་པ་དག །
 བྱིས་པ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་
 སོགས། ཡང་དགེ་སློང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་རྒྱུ་འཕྲུལ་ན་ལྷུང་
 བྱེད་དོ།

༥༤ མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད།

མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་སེར་
 རྒྱར་བྱོན་ནས་བྱ་གྲོ་རྩེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཤུག་མིང་ཆེན་
 གྱིས་ཐོས་ནས་ལྷ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྦྱོར་དངས་སོ། །དུག་
 སྡེས། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། བཟུང་བ་དང་བཅའ་བ་བཟང་པོ་རྟེན་པའི་ཐབས་
 བྱའོ་ཞེས་སྟོན་པ་ལ། བཞིན་བཟང་། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནད་ཅི་ཡོད་པ་སྟོས་ཤིག །
 སྟོན་པས་བསམས་པ། འདི་དག་ནི་དགེ་སློང་རྩལ་བོ་དག་ཡིན་པས་ཟས་

འདོད་ཀྱི། མཐུན་པར་སྦྲེལ་སྦྲེལ་ནས། བྱེད་ཅག་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་ལགས་
 བས་སྦྲེལ་བག་གསོལ་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་བསྐྱེད་བ་གསོལ་ཅིག། །དེ་དག་གིས་
 སྦྲེལ་བ། འདི་ནི་སྦྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ནད་དང་ནད་ཀྱི་གཞི་དང་ཁམས་ལ་མཁས་
 བ་ཐུལ་པོ་ལ་མཁོ་བ་ཡིན་ཏེ། བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་སྦྲེལ་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་གྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲེལ་བག་བསྟེན་ལ་
 བཞིས་ནད་གཡོག་བྱའོ་ཞེས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲེལ་བག་བསྟེན་ཅིང་བཞིས་ནད་
 གཡོག་བྱས་པས་ཆེ་བ་གཅིག་འདས། དེ་ལྟར་རེས་ཀྱིས་ཆེ་བ་གསུམ་འདས།
 བཞི་བ་ལ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ་ཐོས་པས་ཆེ་བ་བཞི་འདས་ནས་སྟོན་པ་
 གཤེགས་སྟོན་ལ་སྦྲེལ་བྱུན་བྱངས་པ་དང་ཉེ་དགས་ཕྱག་ཚང་བ་ལ། ཁོ་པོ་ལ་དེང་
 ཁུ་ཤ་དང་ཁུ་བ་དང་ཤ་ཆོད་དག་གིས་ཤིག་ཅེས་སྦྲིངས་སོ། །ཕྱག་ཚང་བས་
 སྦྲེལ་བ། ཆེ་བ་བཞི་འདས་ནས་གཤེགས་སྟོན་ལ་སྦྲེལ་བྱུན་བྱངས་ན། བྱེད་ཀྱི་བྱ་
 བ་ད་དུང་ཡང་མ་རྫོགས་སམ། ཉེ་དགས་སྦྲེལ་བ། བཞེན་བ། མིང་ཆེན་ཁ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུས་སྦྲེལ་བྱུན་བྱང་དུ་རུང་ན་ཉེ་དགས་
 གཏན་དུ་སྦྲེལ་འཕྲེན་པར་སྦྲེལོ། །དེ་ན་རེ། བྱེད་ཅག་ཆེ་བ་བཞིར་ཤ་དང་འཁུར་
 བ་ཤ་སྦྲེལ་ཐོས་ཀྱང་སྦྲོད་ན། གནས་བཏན་དག་གིས་ཆེ་བ་བཞིར་ཨ་རུ་ར་
 འཕྱུ་གཅིག་ཀྱང་མ་གསོལ་བ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་
 སྦྲོང་དོན་ཅུང་དུ་དག། །ཅིའི་ཕྱིར་ཏ་ཅང་སྦྲོང་བར་བྱེད་ཅེས་འཕྱུ་བ་དེ་གསོལ་
 བས། ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །སྦྲོན་གྱིང་མེད་པའི་དགོན་པ་ན་བྱང་སྦྲོང་
 ཞིག་འདུག་སྟེ། དེའི་བསྟེན་གནས་དང་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་རྫིང་ཞིག་ན་སྦྲུ་

གཞན་ཀྱི་ཞིག་འདུག་གོ། །འདྲ་སྒྲིང་དེ་སྒྲིལ་གྱུར་གིས་འདུག་པའི་ཆེ་དེ་འདྲ་
 སྒྲིང་དེའི་ལུ་ས་ལ་ལན་བདུན་དཀྱིས་ཏེ་སྒྲིང་དུ་གཏོངས་ཀ་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་
 འདུག་གོ། །འདྲ་སྒྲིང་དེ་ལངས་པའི་ཆེ་ན་དཔུང་རྒྱན་དང་རྣ་ཆ་ལ་སོགས་
 བས་བརྒྱན་ཏེ། བདུན་དུ་འདུག་ནས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོབ་པོ། །འདྲ་
 སྒྲིང་དེ་སྒྲུ་དེའི་ལུས་ཀྱི་རེག་པས་རིད་ཅིང་ཉམ་ཆུང་བར་གྱུར་ཏོ། །འདྲ་སྒྲིང་
 གཞན་ཞིག་དེར་སྤྱོད་ནས། བྱིད་ཀྱི་བསྟེན་གནས་འདི་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་
 དང་ཉེ་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆགས་པ་ཡིན་ན་བྱིད་ཅིའི་སྤྱོད་རིད། འདི་ལྟར་རོ།
 །དེ་སྤྱོད་ཆད་མི་འོང་བར་འདོད་དམ། འདོད་དོ། །དེ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 སྟོབ་པ་ན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་སྒྲོངས་དང་། སྒྲུ་རྣམས་སེར་སྣ་ཆེ་ཞིང་མི་སྟར་
 བར་སྤྱོད་ཆད་མི་འོང་དོ། །དེས་དེ་ལ་བསྐྱངས་པས། བ་མ་ལ་བྱིའོ། །དེ་ལྟར་
 ཀྱིས་ཤིག། །དེས་པ་མ་ལ་བྱིས་པས། ནོར་བུ་འདིའི་མཐུས་བདག་ཅག་གིས་
 ཟས་སྒྲོམ་དང་རྒྱན་རྣམས་རྟེན་ཀྱིས་མ་སྤྱོད་ཅིག། །ཡང་དེས་སྤྱོད་པ་དང་།
 འདྲ་སྒྲིང་གིས་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བསྐྱངས་པས། སྒྲུས་སྒྲུས་པ། བཟའ་དང་
 བུང་དང་དེ་བཞིན་བགོ་བ་དག། །ནོར་བུ་འདི་ཡི་མཐུ་ལས་འབྱུབ་འབྱུར་
 བས། །དེ་སྤྱོད་ཆེད་ལ་ནོར་བུ་འདི་མི་སྤྱོད། །ཏ་ཅང་སྒྲོང་བས་ཞེ་སྒྲིང་གནས་
 སུ་གྱུར། །ཏ་ཅང་སྒྲོང་བས་བདག་ལ་སྤྲིགས་བྱེད་པ། །རལ་གྱི་དོ་དང་འབྱུ་
 མར་བདར་བ་བཞིན། །གལ་ཏེ་བྱིད་གནས་སྤྱོད་ཆད་བདག་འོང་ན། །བདག་
 གི་མྱད་བྱིར་དོ་བས་བསྐྱུན་ཀྱིས་ཤིག། །ཟེར་ནས་མི་སྒྲིང་བའི་ལམ་ན་འདུག་
 གོ། །དུད་འགྲོ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་ལ་སྟེ་སྟོས། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་འདྲ་

སྒོང་ཞིག་དགོན་པའི་གནས་ན་འདུག་པས་དེར་བྱ་མང་པོ་སྐྱེ་འབྱེན་ཏེ།
 བསམ་གཏན་གྱི་ཆེར་མ་ནི་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་པོ། །
 བྱང་སྒོང་གཞན་ཞིག་དེར་འོངས་ནས་དེ་ལ་སྐྱས་པ། བསྟེ་གནས་འདི་མེ་ཏོག་
 དང་འབྲས་བུ་དང་ཉི་འཁོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅེ་
 གཅིག་པ་ཐོབ་བཅ། བྱ་མང་པོའི་སྐྱས་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་མ་ཐོབ་པོ། །བྱ་དེ་
 དག་ཕྱིན་ཆད་མི་འོང་བར་འདོད་དམ། འདོད་དོ། །འོ་ན་ཉི་ཤུ་དགུའི་མཆན་
 མོ་རྩེ་མེ་སྒྲོན་སྒྲོར་ལ་ཤིང་སྒྲོན་པ་དག་གི་བྱང་དུ་སོང་། སྒོང་དག་བཟའའོ།
 ལྷ་གུ་དག་བཟའའོ་ཞེས་སྒྲོས་དང་། ཕྱིན་ཆད་མི་འོང་དོ། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་
 པ་དང་བྱ་དེ་དག། བྱང་སྒོང་འདི་སྒྲོལ་ཅེ་སྙམ་སྟེ་བྱའི་ལྷ་གུ་འདབ་མ་སྒྲེས་
 པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སོང་ནས་མཐར་ཐམས་ཅད་སོང་བས་བྱིས་མི་འོང་དོ། །
 དུད་འགྲོའི་སྒྲེ་གནས་ཀྱང་ཏ་ཅང་བསྐྱངས་པས་མི་སྒྲང་བའི་ལམ་དུ་འཁོད་ན་
 མི་རྣམས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ད་བས་ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱའོ། །དེ་ནས། བྱང་བ་
 འདི་དང་སོགས། དགེ་སྒོང་གིས་ཟླ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་
 བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་སྒྲོན་པ་
 ཀླུ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱོན་པ་དང་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་སྒྲོན་པ་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་སྐྱུན་བྱངས་སོ། །པི་ལིན་དའི་མག་པས་ཀྱང་སྒྲོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་
 ན་བཞུགས་པ་ཐོས་ནས་ཟླ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུན་བྱངས་
 པས། ད་དེའི་དང་པོར་ཀླུ་པོས་སྐྱུན་བྱངས་སོ། །དེ་ནས་པི་ལིན་དའི་བྱ་ལ།
 ཟླ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞེས་པར་ཅི་གནང་། སྒྲོན་པ་ལ་ཁྱའོ་

ཟེར་ནས་ཁྱུས་པས། སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་
 གྱིས་ལྷགས་པ་རྣམས། བདག་ཅག་རྒྱལ་པོས་མ་བོས་སྟུང་དུ་བསོད་སྟོམས་
 ལ་ཁྱུགས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་བསོད་སྟོམས་ལ་བཞུད།
 འདི་དག་གྱིས་ལྷགས་པས་རྒྱལ་པོས་མགོན་དུ་མ་བོས་སོ། །ཡང་དང་ཡང་
 དུ་མགོན་དུ་འབོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་བོས་
 པ་བདག་གིར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་བྱེད་མང། བདག་ཅག་
 ནི་ཉུང་བས་བསོད་སྟོམས་ལ་འགྲོའོ་སྟུང་ནས་སོང་བས་རྒྱལ་པོས་མཐོང་
 བས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་དག་བསོད་སྟོམས་ལ་ཁྱུགས། སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་།
 དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་འབོད་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་
 བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་གཤེགས་སྟོན་ལ་སྦྱན་བྲངས་
 པའི་ཕྱིད་ཉིན་པར་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་རྒྱལ་པོས་
 མཐོང་ནས་བྲིས་པས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཉག་ཏུ་མགོན་དུ་འབོད་དོ། །
 དེ་གསོལ་བས། ཉག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་བདག་གིར་བྱའོ། །སྟོན་པས་བསྐྱབ་
 པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྤུ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 གནང་བ་ཡིན། སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། ཡང་ཡང་མགོན་དུ་བོས་པ་
 དང་། དུས་ཀྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། རག་ཏུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནི་མ་
 གཏོགས་སོ། །

༥༥ བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཛིག་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

བསྐྱབ་པ་ལ་ཉེར་འཛིག་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆ་ལ་

ནའོ། །སྟོན་པས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་དུ་འཆར་བའི་ཆོ་གཉིས་ཀའི་དགོ་
 འདུན་སྤྱད་པ་ཡིན་ལ། འདིའང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཐུན་མོང་བ་བཅས་པ་ཡིན་
 ཡང་གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་མ་བསྐྱས་པས། ཀུན་དགའ་ལོ། མོང་ལ་དགོ་
 སྟོང་ཞིག་དགོ་སྟོང་མའི་ནང་དུ་ཐོངས་ལ། འདི་ལྟར་བཅས་སོ་ཞེས་སྒྲིམ་ཤིག །
 ཀུན་དགའ་ལོས་ལམ་པ་བསྒྲོ་རུ་བཏང་ངོ། །ལམ་པས་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་
 དང་དུག་སྒྲེས་མཐོང་ནས། གར་འགྲོ། དེས། འདི་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཐོས་པ་
 འདྲའི་བརྗོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་བརྗོད་དེ། འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་དག་
 གིས་སྐྱས་པ། བདག་ཅག་དགོ་སྟོང་མདོ་སྒྲེ་དང་འདུལ་བ་དང་མ་མོ་འཛིན་པ་
 ལ་འདྲའི་བར་དུ་བྱིས་པ་མོངས་པ་མི་གསལ་བ་མི་མཁས་པ་བྲོད་ཀྱི་ཆོག་
 གིས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་ལོ་ཞེས་ཁུར་བསྐྱང་ངོ། །བཙུ་གཉིས་སྒྲེ་དང་
 འཕྲད་ནས། གར་འགྲོ་སོགས་འདྲ། ལམ་པས་བསམས་པ། གནས་ངན་ལེན་
 ཀུན་ཏུ་སྟོད་པ་འདི་དག་ལ་བརྗོད་པས་ཅི་བྱ། སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོ་ལ་བརྗོད་
 པར་བྱའོ་སྟུམ་ནས་བརྗོད་པས་སྒྲེ་དགྲའི་བདག་མོས་སྐྱས་པ། བཙུན་པ་ལམ་
 པ། སྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་པ་དེ་བདག་མགོ་དང་ངག་དང་ཡིད་
 ཀྱིས་ཀྱང་ནོད་དེ། དེགས་ཀྱི་བྱིས་པ་མེ་ཉོག་གི་སྤང་བ་མགོ་ལ་འདོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །ལམ་པ་འོངས་པ་དང་ཀུན་དགའ་ལོས་དྲིས་པ། དགོ་སྟོང་མ་
 རྣམས་ལ་བསྒྲོའམ། བསྒྲོ་སྒྲེ། ཁུར་བསྐྱང་ངོ། །སྐུས། དུག་སྒྲེས་སོ། །ཅིའི་
 ཕྱིར། སྐབས་དེ་བརྗོད་པ་དང་། དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་
 བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་གཙོ་ནས། ཆོག་བརྗོད་ནའི་བར་རོ།

༥༦ ཉན་ཅི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཉན་ཅི་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀམས་
 དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། ཉེ་དགས་མཐོ་བཅམས་པ་ལྟར་དགའ་བོས་མ་
 བཅམས་ཀྱིས་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱའོའི་བར་སྒར་དང་འདྲ།
 འདྲའི་ཕུ་བོ་ཚུད་པ་ལ་མཁས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གོས་བྱའོའི་ཞེས་དཔོང་སའི་
 ཁང་བར་ཞུགས་ནས་སྒོ་བཅད་དེ་གོས་བྱས་པ་དང་། ཉེ་དགས་སྐར་ཁུང་
 ནས་ཉན་ཅིང་། གྲེ་མ་བཅུ་བདུན་སྡེ་དག །ཅིའི་གོས་བྱེད། ཁོ་བོའི་གོགས་ཁ་
 ཅིག་ཕྱ་ངན་ལས་འདས། ཁ་ཅིག་སྟོང་ལས་ཚུང་དུར་འདུག །ཁ་ཅིག་ཤི་བས་
 ད་འདི་གནས་དབྱུང་བྱ་སྟུང་མམ། སྒྲང་པོའི་ཐག་པ་ཉི་མ་དང་། །སྒྲང་གིས་
 ཡོངས་སུ་བསྐྱམས་གྱུར་ཅིང་། །སྒྲང་པོའི་གཉའ་ནས་ལྷུང་གྱུར་གྱང་། །ལུག་
 བེ་ལྷ་བརྒྱས་དང་བར་བྱ། །ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ་ཞེས་བསྒྲིགས་པས། བདག་
 ཅག་གོས་བྱེད་པ་འདིས་འཕྲིགས་ཀྱིས་གཞན་དུ་འདོང་ངོ་ཞེས་མེ་ཁང་དུ་
 ཞུགས་པ་དང་། དེས་གྱང་དེར་ཉན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་ཁང་ལ་བར་ཁང་
 དང་། བར་ཁང་ལ་འོག་ཁང་དང་། གང་དང་གང་དུ་གོས་བྱེད་པ་དེར་སོང་
 ནས་ཉན་ཏེ་བསྒྲིགས་པས། ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདི་གནས་ནས་དབྱུང་བར་མི་
 རུས་ཀྱིས་བཅོད་པར་གསོལ་ལོ་ཟེར་ནས་བཅོད་པར་གསོལ་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་བྲིས་པ། བྲོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གོས་བྱེད་པ་རི་ལྟར་ཤེས། བྲོད་དཔོང་
 སར་གོས་བྱེད་པ་ན་སྐར་ཁང་དང་། སྟོང་ཁང་དུ་གོས་བྱེད་པ་ན་འོག་ཁང་
 སོགས་དང་། ལམ་ནས་འགྲོ་བ་ན་ཕྱི་བཞིན་ཕྱིན་ནས་ཉན་ནོ། །ཉན་ཅི་རུང་

ངམ། མི་རུང་ན་ཁྱེད་གྱིས་ཁོ་ཐོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པར་
འགྱུར་རོ། །དོན་ཅུང་ཅུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། རྒྱུང་བ་འདི་དང་སོགས།
ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་འཐབ་པར་གྱུར། མཚང་འདྲུ་བར་གྱུར།
མ་མཐུན་པར་གྱུར། ཅོད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལ། དགེ་སློང་འདི་དག་རི་
སྐད་ཟེར་བ་དེ་བདག་གིས་མ་ཉན་ཏེ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐད་གདགས་
པར་བྱའོ་སྟམ་ནས་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་
རྒྱུང་བྱེད་དོ། །ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་སྒོ་ན་དགེ་སློང་གཉིས་འཐབ་པ་དང་དགེ་
སློང་གཞན་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་འཁོད་པ་བྲིམ་པ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་ནས།
བདག་ཅག་བྲིམ་པ་འཐབ་པ་མཐོང་ཡང་འཐབ་གཙུགས་མི་བྱེད་ན། ཁྱེད་
འཐབ་པ་བསྐྱོར་ཏེ་འཁོད་དམ། ཅི་འདི་དག་འཐབ་ན་ཅིའི་བྱིར་འཁོད་ཅེས་པ་
དེ་གསོལ་བས། འཐབ་གཙུགས་སོགས་སོ།།

༥༥ མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད།

མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་རྒྱུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་
གས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ནས། གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱའོའི་བར་སྤར་དང་
འབྲ། འདིའི་ཕུ་ཐོ་དགའ་ཐོ་ཅོད་པ་ལ་མཁས་པས་མི་རུས་སོ། །གཅིག་ན་རེ།
གཅིག་སྤྲོ་ན་གཉིས་གྱིས་མི་ཉན་པར་ཆོགས་སྤྲོ་ན་ཆོགས་ནི་ཀྱལ་ཐོ་དང་
འབྲ་བས་གལ་ཏེ་ཅུང་ཟད་སྤྲོ་ན་དེའི་ཆེ་གནས་དབྱུང་བྱའོ་ཞེས། གཞི་
བརྟུངས་དགེ་འདུན་བསྐྱུས་ནས་སྐྱེང་བ་ཐོ་ཀླན་པའི་མཐར་འདུག་སྟེ། ཉེ་
དགལ། ཁྱེད་གྱིས་བཙུ་བདུན་སྒྲེའི་སྟོ་བལ་ཏེ་རྒྱ་མས་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་བསྐྱོར་

བར་བྱའོ་ཞེས་སྦྲས་པ་བྱན་ནམ། དེ་ནི་འདས་པའི་དོན་ཡིན་ན་མ་སོས་པ་
 སྒྲིངས་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྟོན་པས་འདས་པའི་དོན་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པ་
 བཅའ་བ་མཛད་དོ། །དགའ་བོས་སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བརྩམས་པས། གང་གཅིག་
 སྤྱིར་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་དེའང་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་བྱས་པས་དགའ་
 བོས་བསམས་པ། འདི་དག་གི་བྱེད་སྒྲུངས་ལས་བདག་ཀྱང་གནས་ནས་སྤྱང་
 ན་མ་ལེགས་སོ་སྟུང་ནས། དེ་དགུན་གྱི་དུས་ལ་བབ་པས། ལྷ་བ་ཞིག་གྱོན་
 པ་དེ་ཅིག་བྱང་དུ་སྒྲིངས་ཏེ་བཞག་ནས་མི་སྦྲ་བར་སོང་ངོ། །དེ་དག་གིས་བྱ་
 ཆོམ་དུ་ཉི་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པས་དེ་དུ་ཞིང་སོང་བ་
 དང་། དགའ་བོས་སྦྲས་པ། ཅིའི་སྤྱིར་དུ། སྤྱང་བཅེད་ནག་པོ་ཅན་དག་གིས་
 གནས་དབྱུང་བྱས་སོ། །ཁོ་བོའི་རུ་བོ་གནས་དབྱུང་བྱས་པ་དེ་དག་གྲོང་དང་
 གྲོང་སྤྱིར་དང་ཁམས་གསུམ་ནས་གནས་ནས་སྤྱང་བར་གྱུར་ཅིག །འོན་ཀྱང་
 གནས་ནས་སྤྱང་བ་ལ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་མེད་དམ། སྤྱོད་ལ་བྱིས་བཅོད་པ་
 གསོལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་མི་མཐུན་པའི་ལས་བྱས་སོ། །སྤྱ་མ་འོངས། ཁོ་
 བོའོ། །བདག་གིས་གྲན་པའི་མཐར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྦྲ་ཐོས་སོ། །དེ་དག་ན་རེ།
 གང་གཅིག་སྤྱིར་སྒྲོག་ན་དེའང་གནས་ནས་དབྱུང་ངོ་ཟེར་བས། འདི་དག་གི་
 བྱེད་སྒྲུངས་ལས་བདག་ལའང་གནས་དབྱུང་བྱས་ན་མི་རུང་ངོ་སྟུང་ནས་ལྷ་
 བ་ཅིག་བྱང་དུ་བཞག་སྟེ་མི་སྦྲ་བར་སོང་ངོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་
 གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དགོ་སློང་གང་དགོ་འདུན་གྱི་
 ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་བྱང་བ་ན་ཅང་མི་སྦྲ་

བར་སྟོན་ལས་ལངས་ཏེ་འགོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་ནད་ཅན་འཁོད་པ་
 དག་གིས་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་མ་རུས། རད་གཡོག་གིས་ནད་པའི་བྱ་བ་
 ཉམས། ཞལ་ཏ་བས་དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་ནས་གསོལ་བས། དགེ་སྦྱོང་
 འདུག་པ་ལ་སྦྱས་ཏེ་འགོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་བྱིས་གཞན་དུ་ལྷུང་
 བཟེད་དང་ཆོས་གོས་བཞག་པ་བྱིས་དུ་མེ་ཤོར་ནས་ལེན་དུ་བྱིན་པའི་ལམ་
 བྱེད་ནས། དགེ་སྦྱོང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྦྱས་སོ་སྟོན་ནས་བྱིར་ལོག་སྟེ་སྦྱས་པས་
 དེའི་བར་ལ་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཆིག་ནས་དེར་སོང་བ་དང་། བྱིས་
 བདག་ན་རེ། ཁྱོད་ཅིའི་བྱིར་འབྱིས་ཏེ་བྱོན། ལྷུང་དུ་བྱོན་ན་མི་འཆིག་པ་ལ་
 ཟེར་ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་དེའང་སོངས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། བསྐྱབ་པ་ལ་
 གུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། སྤྲ་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་
 བ་སྟེ། དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་སོ།

༥ མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

མ་གུས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ནའོ། །སྤང་ཆེན་ལྟས་
 གྱི་བདག་པོའི་བྱ་ནག་པ། དགེ་སྦྱོང་མང་པོས། འདི་ནི་ཆོས་སོ། །འདི་ནི་
 འདུལ་བའོ། །འདི་ནི་སྟོན་པའི་བསྟན་པའི་ཞེས་ཚིག་པ་ཉི་བར་ཞི་བའི་བྱིར་
 དཔོང་སའི་ཁང་བར་འདུག་ཅིང་མཐུན་པ་ན་དེ་གཅིག་ཤུས་དགེ་འདུན་ཆོག་
 པར་བྱེད་དོ། །མི་མཐུན་པ་དང་། ཚིག་ཅིང་། གཏམ་གྱི་མཐུག་སྟོན་པར་མི་
 བྱེད། བྱིར་སྦྱ་བར་བྱའོ་སྟོན་དུ་སེམས་པ་ན། རོན་ཅུང་དུ་དག་འབྱ་བ་དེ་
 གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། གུས་པར་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

༥༩ ཆང་འཕྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

ཆང་འཕྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཕྱ་སྒྲིན་གྱིས་
 བ་གསོད་གྱི་རི་ལ་སྤྱིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་ཞེས་བྱ་བ་ལྷུག་པ། རོར་མང་བ།
 ཡོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ། ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། རྣམ་ཐོས་གྱི་
 བུའི་རོར་དང་ལྡན་པ། རྣམ་ཐོས་གྱི་བྱ་ལ་རོར་གྱིས་འགྲན་བ་ཞིག་འདུག་པ་
 དེས་རིགས་མཉམ་པ་ལས་རྒྱུང་མ་སྤངས་ནས་དགའ་མགུར་སྤྱད་པས་བྱ་མོ་
 གཟུགས་བཟང་བ། མཛེས་པ་ཞིག་བཙས་ནས་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱིམ་
 བདག་གིས་བསམས་པ། བྱ་མོ་འདི་གཟུགས་དང་། བཟོའི་ཕྱིར་ཡང་མི་སྦྱིན་
 གྱི། རིགས་དང་རོར་གྱིས་འདྲ་བའམ་ལྷག་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྣམ་ནས་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱི་མནའ་མར་བྱིན་ནོ། །སྤྱིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་ཡང་རྒྱུང་མ་
 དང་དགའ་མགུར་སྤྱད་པ་དང་རྒྱུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞིག་མངལ་དུ་ཞུགས་
 པ་དང་དེའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། །མངལ་ན་གནས་པ་དེ་རི་
 ལྷུང་སྦྱེས་བལྟར་དེ་ལ་ཡང་ཡང་རྒྱ་ཆེར་གཞོད་པ་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། །དེས།
 བདག་སྦྱོད་མོས་ཚལ་དུ་སོང་སྟེ་འདུག་གོ་སྣམ་ནས་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དག་ལ།
 ཁོ་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་སྦྱོན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་སོང་ངོ། །དུས་
 གཅིག་ན་དེའི་རྒྱུང་མ་ལ་སྤྱིའུ་ཞིག་བཙས་པའི་ཉིན་མོ་དེ་ལ་གཞོད་པ་སྦྱོང་
 བྱུང་ངོ། །དེ་ནས་མི་ཞིག་རིངས་པར་སྤྱིམ་བདག་གི་གན་དུ་སོང་བ་དང་།
 དེས་རྒྱུང་རིང་པོ་ནས་མཐོང་སྟེ། བདག་ལ་གཞོད་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་བར་
 གོར་མ་ཆག་སྣམ་ནས། ཀླ་ཡེ་ནང་རྗེ། ཅིའི་ཕྱིར་རིངས་པར་འོངས། བྱོད་གྱི་

སྤྲུལ་བ་ལྟམས་ཀྱིས་དགྲེས་པ་སྦྱེད་ཅིག། །བྱ་འདིས་བདག་ལ་གཞོན་པ་མང་
 བོ་བསྦྱེད་མོད། །འོན་ཀྱང་བྱ་འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་དེའི་མིང་ལེགས་
 འོངས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ལེགས་འོངས་ཇི་ཅམ་སྦྱེས་པ་ལྟར་བྱིམ་བདག་གི་
 རོར་རྣམས་ཟད་ཅིང་། དེ་ནས་བྱིམ་བདག་དང་དེའི་ཚུང་མ་ལ། བྱིམ་དང་རོར་
 ཐམས་ཅད་མེས་ཆོག། །གྲོང་མི་ཟོང་ཐོགས་ནས་རྒྱ་མཚོར་སོང་བ་རྣམས་གྱུ་
 ཞིག། །ཁ་ཅིག་ཟོང་ཟོང་མ་ཡིན་པར་གྱུར། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་དེ་ཆོག་
 གྱང་མི་སྟེ། །གཉིན་དང་བྲན་ཐམས་ཅད་གྱང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། བྲན་མོ་
 ཀླན་མོ་ཞིག་དེའི་གཡོག་བྱེད་ཅིང་ཡི་གེ་སྟོབ་དུ་འཇུག་གོ། །ཀླན་མོ་དེས་
 བསམས་པ། བྱིམ་བདག་གི་རོར་ཟད་པ་དེ་བདག་གི་འཇམ། ལེགས་འོངས་ཀྱི་
 བསོད་ནམས་མེད་པས་ཡིན་བཏགས་གོ་སྟམ་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱི་མིང་
 གིས་སྤྱོད་ག་བཙུགས་པ་དང་ཚུད་ཟོས་ཤིང་། བདག་གི་མིང་གིས་བཙུགས་
 པ་དེ་ཆོས་ནས་དེས་བསམས་པ། འདི་ནི་སྐལ་ཆད་ཅིག། །ཡིན་པས་འདིའི་
 ལེ་ལན་གྱིས་བྱིམ་བདག་གི་རོར་རྣམས་བརྒྱག་གིས་བདག་གྱང་འདིའི་ལེ་
 ལན་གྱིས་བརྒྱག་དོགས་ཡོད་པས་འགྲོས་སོ་སྟམ་སྟེ་དེ་ན་གཅེས་པ་ཅི་ཡོད་
 བྱིམ་ནས་གྲོས་སོ། །བྱིམ་སྟོང་བ་དེར་བྱི་དག་ཞུགས་ནས་ཟས་ལྟག་མ་རྣམས་
 ཟོས་ཏེ་འཐབ་པ་དང་གཡོན་ཅན་ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་ལྟར་བྱིན་པས་མི་མེད་
 པར་སྟོང་བར་མཐོང་ནས་ལྟག་རོལ་ཅི་ཡོད་བྱིམ་ཏེ་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་ལེགས་
 འོངས་ཀྱིས་བྲན་བཟའ་འོ་སྟམ་ནས་འོངས་པས་སྟོང་བར་མཐོང་སྟེ། མ་མ་
 ཞེས་བོས་གྱང་ལན་འདེབས་པ་མ་གྱུང་ནས་དེ་དང་ཐག་མི་རིང་བ་ན་ཉི་དུའི་

བྱིས་ཞིག་ཡོད་པར་ཞུགས་པ་དང་འཐབ་མོ་བྱུང་ནས། འཐབ་མོ་ཞི་བ་དང་།
 ངན་ཆད་པན་ཚུན་སྙིང་དུ་སྦྱག་ན་ད་པན་ཚུན་གསལ་བའི་སེམས་འོང་བ་ཅི།
 འདིར་གཞན་ཞིག་འོངས་སམ་བཟླའོ་ཟེར་ནས་བཟླས་པ་ན་ལེགས་འོངས་
 འོངས་པ་མཐོང་ནས། འདི་ནི་ལེགས་འོངས་མ་ཡིན་གྱི་ཉེས་འོངས་ཡིན་ཏེ།
 འདིའི་ལེ་ལན་གྱིས་བདག་ཅག་འཐབ་མོ་བྱུང་ངོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་བསྐྱད་
 བྱས་གཞན་དུ་སྦྱིན་པ་དང་དེར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱད་པ་དེ་ཟུ་ཏྲོ་
 བའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་དེ་དག་གྲང་ལག་པ་དང་སྤང་ཕོར་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ་
 སྤྲུམ་པ། སྟོན་ཆད་ལག་པ་དང་སྤང་ཕོར་གང་བ་ལ་ད་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་
 བདག་ཅག་གི་ནང་དུ་སྐལ་ཆད་ཅིག་ཞུགས་གྱིས་བདག་ཅག་ཁ་གཉིས་སུ་
 བཅད་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་ཁ་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཞུགས་པ་དང་ལེགས་
 འོངས་ཞུགས་པ་དེ་དག་ལག་པ་དང་སྤང་ཕོར་སྟོང་བར་གྱུར་ཏེ། །ཡང་གཉིས་
 སུ་བཅད་དོ། །ཡང་ཡང་བྱས་པ་དང་ལེགས་འོངས་དང་ཟུ་ཏྲོ་བ་གཞན་ཞིག་
 གཉིས་ཞུགས་པའང་སོ་སོར་སྤེལ་བ་དང་ལེགས་འོངས་ལག་པ་སྟོང་བ་དང་
 གཞན་ཐམས་ཅད་ལག་པ་གང་བར་གྱུར་ནས་དེ་དག་གིས་སྤྲུམ་པ། སྐལ་
 ཆད་འདི་བདག་ཅག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་ལན་ནོ་ཞེས་ཤིན་ཏུ་བརྟེན་གས་
 བྱས་བསྐྱད་དོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྱིས་བདག་རྟོགས་ལྡན་གྱི་ཚུང་གྲོགས་ཤིག་
 ཡོད་པ་དེས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཚུ་སྤྱོད་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་རིར་སྦྱིན་པ་ན་ལེགས་
 འོངས་བཞིན་གཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས། བྱོད་རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱ་ཡིན་ནམ།
 ཡིན་ནོ། །པ་མ་གར་སོང་། ཤིའོ། །བྱིས་དང་ནོར་རྣམས་ག་རེ། མེས་ཆོག་གོ།

གྲོང་མི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཐོང་ཐོགས་པ་དག་གར་དོང་། འདི་ལྟར་རོ། །དེས་དེ་
 ཐོས་ནས་མཆི་མས་མིག་བརྒྱངས་ཏེ་དེ་ལ་སྦྱས་པ། ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་མཉན་
 ཡོད་དུ་འདོང་རོ། །བདག་དེར་སོང་ན་ཅིར་འགྱུར། ཁྱོད་དེར་སོང་ན་སྤང་
 མོས་མཁོ་བ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ལ། འགྲོའི་དེས་ཀར་ཤ་བ་ཏེ་གཉིས་བྱིན་
 བས། དེ་ཞིག་འདི་བ་ཡིན་སྟོང་ཅིག །དེས་ཀར་ཤ་བ་ཏེ་གཉིས་གོས་ཀྱི་
 གར་ཕུར་ཏེ་བཞག་པས་ལས་ཀྱིས་བརྗེད་དོ། །སྤྱིམ་བདག་དེས་ཐོང་བསྐྱར་
 ཟེན་ནས་ལེགས་འོངས་བྲིད་དེ་འཕགས་པ་དང་། དོན་མཐུན་དང་། སྤང་ཡང་
 འཐབ་པོ། །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། བདག་ཅག་པན་ཚུན་སྤྱིང་དུ་སྤྱུག་ན། ད་
 འཐབ་པར་ཚུམ་པ་ལས་ན་འདིར་ཉེས་འོངས་དེ་མ་འོངས་སམ་ཞེས་བལྟས་
 པ་དང་། ལེགས་འོངས་འོངས་པ་མཐོང་ནས། འདི་ལེགས་འོངས་མ་ཡིན་གྱི་
 ཉེས་འོངས་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ལེ་ལན་གྱིས་བདག་ཅག་འཐབ་པོ་ཞེས་དེ་བསྐྱད་
 པ་དང་། སྤྱིམ་བདག་དེས་སྦྱས་པ། འདི་བདག་ཅག་གི་ཚུང་གྲོགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་
 གྱིས་མ་སྟོང་ཅིག །འདི་འགྲོ་ན་བདག་ཅག་མི་འགྲོའོ། །དེས་ལེགས་འོངས་
 ལ། ཁྱོད་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་ཞིང་འོག་དང་། ཁོ་བོས་ཟན་གཞག་གོ །དེ་སྤྱི་
 བཞིན་འོང་བ་ན་སྤྱིམ་བདག་དེས་ཟན་ཁ་ཅིག་ས་གཞི་ལ་འཛོག་ །ཁ་ཅིག་
 ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལ་ལོ་མས་གཡོགས་ཏེ་འཛོག་གོ །ས་ལ་བཞག་པ་རྣམས་
 རྩས་ཐོས། ཞིང་གི་ཡལ་ག་ལ་བཞག་པ་རྣམས་བྱ་དང་སྤྱེལ་སྤྱེས་ཐོས་ནས་
 ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཚུང་བད་ཐོབ་ཅིང་པལ་ཆེར་མ་ཐོབ་པས་ཞིན་ཏུ་ཉམ་ང་
 བས་འཆོ་ཞིང་འགྲོའོ། །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཅན་བཅག་པ་བད་པ་མ་ཐོབ་

བར་བར་མ་དོར་འཆི་བ་གནས་མ་ཡིན་པས་མཐར་གྱིས་མཉན་ཡོད་དུ་སྤྱིན་
 ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་ཁྱོན་པའི་ཁར་བསྐྱད་པ་དང་ལེགས་འོངས་ཀྱི་སྤྱིང་མའི་
 བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མས་ཁྱོན་པར་ཚུ་འཆུར་སོང་བ་དང་དེས་ལེགས་འོངས་
 བྱད་གཞུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས། ཁྱོད་རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ནམ་སོགས་
 སྒར་དང་འདྲ། བདག་གིས་ལྷམ་མོ་ལ་སྦྱོན་ཀྱི་བར་དུ་འདིར་བཞུགས་ཤིག །
 བྱ་མོ་དེ་སོང་ནས། རོ་མོ། ཁྱོད་ཀྱི་བྲལ་བོ་བྱོན་ནོ། །ཐོང་རི་ལྷ་བྱས་བྱོན།
 ལའར་བ་དང་། རལ་རུལ་དང་། སྤང་ཕོར་གྱིས་སོ། །དེས་བྱ་མོ་དེའི་ལག་ཏུ་
 གོས་དང་ཀར་ཤ་བ་ཁ་བསྐྱར་ནས་སྦྱས་པ། རོ་བོ་ལ། སྤུ་མ་འདི་ཙམ་ཞིག་
 གསོལ་ཞིང་ནོལས་དང་། སྤྱད་ཀྱིས་དབོན་པོ་དང་། དབོན་མོས་འབྲུལ་བས་
 ཁྱོད་ཉི་དུས་སྒོ་བས་བས་བར་མི་འགྱུར་རོ་གྱིས་ཤིག །དེས་དེ་ལྷར་བྱས་པ་
 དང་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་བསམས་པ། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ནི་ཉི་དུའི་འཁོར་
 རྒྱ་ཆེ་ལ། བདག་གྱུང་སྒོན་ཉི་དུའི་འཁོར་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་དེར་སོང་
 ན་དེ་དག་གཏམ་འདྲི་བ་ལ་རིང་དུ་ཐོགས་ན་བདག་སྟོགས་ཏེ་འཆི་བར་
 འགྱུར་གྱིས་རེ་ཞིག་གཡར་ཚུས་ཐོས་ལ་འགྲངས་ནས་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་ཆང་
 མའི་བྲིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཆང་གསར་བ་འབྲུངས་ར་རོ་ནས་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་
 ཉལ་ལོ། །སྦྱེད་མོས་ཆལ་འཛོམས་པའི་མིས་མཐོང་སྟེ་དེ་བཙོམ་ནས་སོང་
 རོ། །དེ་སད་པ་དང་རལ་རུལ་གྱོན་ཏེ་འདུག །སྤྱིང་མོས་ལྷར་བཏང་བས་དེ་
 ལྷར་འདུག་པ་མཐོང་ནས། འདིའི་ལས་ངན་གྱིས་པ་མ་ཡང་བརྟག །ད་གྱོས་
 པོ་བརྟག་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས་ཡལ་བར་བོར་རོ། །དེས་གྱུང་ལས་ཀྱི་དབང་

གིས་བརྗེད་ནས་ཟུ་ཏྲོ་བའི་གསེབ་ཏུ་ཞུགས་པས་ལག་པ་སྟོང་བ་སོགས་
 སྒར་དང་འདྲ། མཐར། འདིའི་ལེ་ལན་གྱིས་སྤྱང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་རྟོན་དོ་
 ཞེས་བརྗེད་ནས། སྤྱང་པོར་གྱིས་སྤྱང་བ་བཅོམ་ནས་བསྐྱད་དོ། །དེའི་ཆེ་བྱིས་
 བདག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་ན་བྱངས་ནས་སྟོ་བ་ལ།
 དགེ་འདུན་གཤུགས་ཆོད་གསོལ་མ་ཆར་བར་ལ་ཟུ་ཏྲོ་བ་མ་གཏོང་ཞིག་
 གྱིས་སྤྱོད་ནོ། །ཟུ་ཏྲོ་བས་འཇུག་པར་བཅུམས་པ་ན་སྟོ་བས་དེ་དག་གིས་
 རྒྱུག་པ་དང་། དེ་དག་ན་རེ། གྱེ་ནང་རྗེ། ཁོ་པོ་ཅག་གི་མིང་གིས་བཟང་སྤྱོད་
 གྱི་མིང་མགོན་མེད་ཟས་སྤྱོད་ཞེས་གྲགས་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱོད་ཁོ་པོ་ཅག་
 རྒྱུག་ཡང་བདག་ཅག་གི་ནང་དུ་ཉེས་འོངས་དེ་མ་ཞུགས་སམ་སྟོས་ཞིག །
 བལྟས་པས་ལེགས་འོངས་དེར་ཞུགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་གིས་ལེགས་
 འོངས་ཞིན་ཏུ་བརྗེད་ནས་ཞིང་སྤྱང་པོར་གྱིས་སྤྱང་བ་བཅོམ་ནས་རྒྱང་ལག་
 ནས་བཟུང་སྟེ་མིང་ནས་བྱུག་དར་གྱི་སྤྱང་པོའི་སྟེང་དུ་དོར་ཏེ། ཉེས་འོངས།
 འདིར་འདུག་ཅིག །དེ་དུ་ཞིང་འདུག་པ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། དགེ་སྟོང་
 དག །སྤྱིད་པ་ཐ་མ་བའི་སེམས་ཅན་ཡང་གནས་སྐབས་འདི་ལྟར་གྱུར་པས་
 སྤྱིད་པ་དང་སྤྱིད་པའི་ཡོ་བྱད་གྱིས་ངོམས་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། ཀུན་དགའ་བོ།
 ལེགས་འོངས་ལ་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་ཞོག་ཅིག །བྱིས་བདག་གིས་སངས་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་གྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་
 མཉན་པའི་སྤྱོད་འདུག་པ་དང་། སྟོན་པས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་བཞག །ཀུན་
 དགའ་བོས་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ལྷག་མ་གཞག་པ་བརྗེད་དོ། །ཀུན་དགའ་བོས་སྟོན་

བའི་པམ་པབས་སྒྲིང་བར་བཅུམས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཞོག་ཅིག་
 གསུངས་པ་བཟེད་པ་དྲན་ནས་དུས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དུ། བདག་གིས་ལེགས་
 འོངས་ལ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ལྷག་མ་གཞག་པ་བསྐྱུད་དེ་སྟོན་པའི་བཀའ་བཅག་གོ། །
 ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་བཅག་པ་མ་ཡིན། ལེགས་འོངས་ཀྱི་ལས་སྐྱབ་ཀྱིས་
 བཟེད་ཀྱིས་སོང་ལ་ལེགས་འོངས་བོས་ཤིག། །དེ་སོང་སྟེ། ལེགས་འོངས།
 ཞེས་བོས་པ་དང་། དུ་མས། ཡང་ཞེས་ལན་བཏབ་པ་ན། དེང་སྟོན་པས་གང་
 དགོངས་སྟུམ་ནས་གསོལ་བས། ཚུ་སྟོན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་བ་བྱིམ་བདག་
 རྟོགས་ལྡན་གྱི་བྱ་ལེགས་འོངས་ཤོག་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་
 ལེགས་འོངས་ཀྱིས་རང་གི་མིང་དྲན་ནས་སྐྱས་པ། ལེགས་འོངས་སྐྱ་ནི་བསྐྱུད་
 གྱུར་ན། །གང་ལས་འདིར་ནི་མཆིས་པར་གྱུར། །དེས་པར་མ་ལེགས་བྱད་
 གྱུར་ཅིང་། །ལེགས་པ་བྱུང་བར་གྱུར་ཡང་དག། །གང་དག་ཁྱོད་ལ་སྐྱབས་
 མཆིས་པ། །དེ་དག་མགོན་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ལགས། །གང་དག་ཁྱོད་ནི་གསུང་
 དགའ་དང་། །འཕགས་པ་དེ་དག་ལེགས་འོངས་ལགས། །བདག་ནི་སྐལ་དང་
 བལ་བ་སྟེ། །ཅ་ལག་ཀུན་གྱིས་སྤངས་གྱུར་ཅིང་། །བཅེ་གནས་དག་པོའི་
 གནས་ཐོབ་པ། །ཕྱ་ངན་ཟུག་རྩས་གཟིར་བ་ལགས། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་
 ཁྱིད་ནས་ཕྱིན་པས། སྟོན་པས། བྱ། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་པམ་པབས་བཟུང་། འཆ་ལ་
 ལོ། །གནང་བ་དང་དེས་ཉུང་དུར་མཐོང་ནས། བདག་ལ་སྟོན་པ་འཛིག་རྟོན་
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མས་བརྒྱ་ལམ་ན་དགོངས་ཀྱང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་པམ་པབས་ཚུང་
 དུ་ཞིག་བཞག་གོ་སྟུམ་ལོ། །དེ་སྟོན་པས་དགོངས་ནས། ཁྱོད་རི་རབ་ཅམ་གྱི་

ཁམ་དང་། ཀླུ་མཆོ་ཆེན་པོ་ཙམ་གྱི་ལྷོས་བ་ནའང་ཁྱོད་མ་ཆིམས་གྱི་བར་དུ་
 ཟད་བར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཐོས་པས་ཆིམས་ནས་སྟོན་པའི་ཞལ་དུ་བལྟས་པ་
 དང་། རྩ། ཆིམས་སམ། ཆིམས་སོ། །ཁམ་ཐ་མ་འོངས་དང་མི་སྣང་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་དེ་སྣངས་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར་རོ། །མགོན་མེད་བས་སྦྱིན་
 གྱིས། འདི་སྤྱུ་ལགས། རྟོགས་ལྡན་གྱི་བུའོ། །འོ་ན་བདག་གི་ཚུང་གྲོགས་གྱི་
 བུ་ལགས་སོ། །དེ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས་ཡོན་བཤའ་ནས་གཤེགས་པའི་སྤྱི་
 བཞིན་དུ་དེའང་སོང་བ་དང་སྟོན་པས་དེའི་ལ་ས་སྤྱང་བར་དགོངས་ནས།
 ལེགས་འོངས། ཁྱོད་ལ་ཀར་ཤ་པ་ཏ་དག་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །གོས་གྱི་
 གྲར་ལྷོས་ཤིག། །བལྟས་པས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་གཉིས་མཐོང་ནས། མཆིས་སོ། །
 སོང་ལ་ཀླུ་པ་བུ་དམ་པའི་གན་ནས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོ་དག་ཁྱེར་ཤོག་ཅིག། །དེས་
 དེར་སོང་བ་ན་ཀླུ་པ་བུ་དམ་པས་མཐོང་ནས། ཉེས་འོངས་འདི་འདིར་འོངས་
 པས་བདག་ལ་གཞོད་ན་མི་རུང་ངོ་སྟམ་ནས། ཉེས་འོངས། ཀྱན་དགའ་བར་
 མ་འཇུག་ཅིག། །དེས་སྦྱས་པ། བདག་ནི་ལྷུང་ལ་མི་བསྐྱབ་སྟེ། །པད་མ་བདག་
 ལ་དགོས་པ་མེད། །ཁོ་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་གྲགས་ལྡན་པ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་
 པོ་ཉ་ཡིན། །དུམ་པས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་སངས་ཀྱས་གྱི་པོ་ཉ་ཡིན་ནམ། ཡིན་ནོ། །
 ཅིའི་སྤྱིར་འོངས། ལྷུང་ལ་དག་གི་སྤྱིར་འོངས་སོ། །སོང་ལ་ཅི་འདོད་པ་ཁྱེར་
 ཅིག། །དེས་ལྷུང་ལ་སྟོན་པོའི་ཁྱེར་ཁྱེར་ཏེ་སོང་བ་དང་། སྟོན་པས། དག་སྟོང་
 རྣམས་ལ་རིམས་ཤིག། །དེས་བྲིམས་པ་ན་དག་སྟོང་རྣམས་མི་ལེན་ནས། དག་
 སྟོང་དག། །དྲི་ཞིམ་པོ་ཐམས་ཅད་མིག་ལ་པན་ཞིང་། འདིའི་ལས་སྤྱང་བའི་

ཕྱིར་ཡང་འོངས་ཤིག། །སྒྲིངས་པ་དང་དེ་ལ་ཟད་པར་སྒྲོན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་
 སྒྲེས་སོ། །སྒྲོན་པས། ལེགས་འོངས། བྱིད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་ཏུ་མི་འབྱུང་། བདག་
 རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །སྒྲོན་པས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྐྱོམས་པས་དག་བཅོམ་
 པ་ཐོབ་པོ། །ལེགས་འོངས་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆེ་ལུ་སྒྲེགས་པ་དག། །གོ་ཁྱ་ཏ་མ་
 བ་རེ། ངའི་བསྐྱེད་པ་ནི་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན། ཉེས་འོངས་སོགས་
 ལུ་ཏེ་བ་དག་ཀྱང་རབ་ཏུ་འབྱེན་ན་དེའི་བསྐྱེད་པ་རི་ལྟར་མཛེས་ཞེས་སྒྲོད་
 ཏོ། །སྒྲོན་པས། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་རི་རབ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲོད་པ་མི་རིགས་ཀྱིས་
 འདིའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་གོ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་ནས། ཀྱན་དགའ་བོ་སོང་ལ། ངན་
 སྒྲོང་གི་བྱར་སྒྲོངས་རྒྱ་བར་སྒྲོ་བ་དེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་
 ཤིག། །དེས་བསྐྱོས་ནས། སྒྲོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྡན་པ་སོགས་
 ལྟར་བཞིན། འཁོར་བཅས་ཚུ་སྤྱིན་གྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་བྱོན་ནས་འཛིགས་
 རུང་གི་ཆ་ལ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་
 བསོད་སྒྲོམས་ལ་སྐྱེན་བྱངས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས།
 སྒྲོན་པས་སྐྱ་དང་གཞོད་སྤྱིན་གཏུག་པ་སོག་མ་མེད་དང་འཕྲོག་གནས་ལ་
 སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཏུལ་ན། སྐྱ་ཨ་ཕའི་ཚུ་ངོགས་པ་འདི་ཡུན་རིང་པོ་ནས་
 བདག་ཅག་འཁོན་མ་མཆིས་པ་ལ་འཁོན་དུ་འཛིན། མི་འགྲན་པ་རྣམས་ལ་
 འགྲན་འཆོལ། མི་འཁུ་བ་རྣམས་ལ་འཁུ་ཞིང་ལོ་ཐོག་མ་རུང་བར་བགྱིད་ན།
 ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྦྲད་དུ་འདི་གཏུལ་དུ་གསོལ། ཅིའང་མི་གསུང་བས་གནང་
 བས། ཀྱན་དགའ་བོ། སོང་ལ་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ། བྱིད་ཅག་ལས་སྐྱ་ཨ་ཕའི་

ཆུ་རྒྱུ་ལ་པ་འདུལ་བར་སྒྲོ་བ་དེས་ཚུལ་ཤིང་ལོངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོས་ལ་
 ཚུལ་ཤིང་གིས་ཤིག་། གུན་དགའ་བོས་ཚུལ་ཤིང་གིས་པ་ན་སྟོན་པས་མ་
 བཞེས་ནས་གནས་བརྟན་དག་གིས་བསམས་པ། སྟོན་པས་ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་
 ཤིང་མ་བཞེས་སྟེ་འདུ་བསམས་ན། ལེགས་འོངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་བཞེད་
 བར་རིག་ནས་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མ་སྒྲུངས་སོ། །ལེགས་འོངས་ཀྱིས། སྟོན་པ་
 དང་གནས་བརྟན་དག་གིས་ཅིའི་བྱིར་ཚུལ་ཤིང་མ་བཞེས་སྟེ་འདུ་བསམས་
 པ་ན། བདག་གི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུག་བཞེད་པས་སྟོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྩོགས་
 བར་བྱའོ་སྟེ་འདུ་བསམས་སྟོན་བྱེད་ལས་འཕགས་ཏེ་སྒྲུང་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ལྟ་བུའི་ལག་པ་
 བརྒྱུངས་ཏེ་ཚུལ་ཤིང་སྒྲུངས་སོ། །སྟོན་པས། གུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་ལེགས་
 འོངས་ལ། དེ་ནི་སྒྲ་གདུག་པ་ཡིན་གྱིས་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་སྒྲུངས་ཤིག་གྱིས་
 ཤིག་། དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། སྟོན་པའི་བཀའ་མཉམ་པས་བཀའ་བཞེན་
 འཆེལ། གཞན་དུ་སྒྲ་ཨ་མའི་ཆུ་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་ལྟག་གིས་འཛམ་བུ་སྒྲིང་
 གང་ཡང་དེ་དག་གིས་བདག་གི་བ་སྒྲུའི་ཅེ་མོའང་གཡོ་མི་རུས་ན་ལུས་ཀྱི་
 དབང་པོ་དགག་པར་ག་ལ་རུས་ཏེ། བདག་གིས་སྟོན་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་རྩེ་འབྲུལ་
 ཀྱི་རྒྱུང་པ་བཞི་པོ་གུན་ཏུ་བསྟེན་ཅིང་གོམས་པ་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་བྱིར་
 རོ། །དེ་སང་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས། སྒྲ་དེའི་གནས་སུ་སོང་བ་དང་སྒྲ་
 དེས་མཐོང་ནས། དགེ་སློང་འདིས་བདག་གི་བར་ཐོས་སམ། ཅིའི་བྱིར་བདག་
 གི་གནས་སུ་འོང་། འདི་ནི་སྒྲ་བྱར་བ་ཡིན་གྱིས་འོང་དུ་ཆུག་ཅིག་སྟེ་མོ། །
 ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཆུ་བཙགས། ལྷུང་བཟེད་བཀྲས། རྒྱུང་པ་བཀྲས། ཟས་ཀྱི་

བྱ་བ་བྱས་ནས། ལྷ་གདུག་པ་ནི་འབྲུག་ས་པར་མ་བྱས་ན་མི་ཐུལ་ལོ་སྦྱུང་སྟེ།
 ལྷ་བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཚུ་དེར་ཕོ་བས་ལྷ་དེ་འབྲུག་ས་ནས། དག་སྦྱོང་འདི་
 འོངས་པ་དང་བ་བའང་ཡལ་བར་བོར་ན། བདག་ལ་བརྟུན་ཏེ་ཁྱུས་ཁྱ་ལྷག་
 བར་བྱེད་པས་འདི་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྦྱུང་ནས་སྟོང་གི་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་འབྲུག་སྒྲ་ཆེན་པོ་བྱུང་། རོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་དབབ་པར་བརྩམས་པ་དང་། བྱམས་པའི་ཉིང་དེ་
 འཛིན་ལ་ཁྱུགས་པས་མཆོན་ཆ་དེ་དག་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། མེ་མདག་
 གི་ཆར་པབ་པས་ཀྱང་མེ་ཏྲིག་གི་ཆར་དུ་གྱུར། ཕྱག་དར་གྱི་ཆར་པབ་པས་
 བདུག་སྒྲོས་སུ་གྱུར། དེས་དུ་བ་བརྟུལ་བས་ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ཀྱང་དུ་བ་
 བརྟུལ། དེས་མེ་སྤར་བ་དང་། དེས་མེའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་པར་ཁྱུགས་སོ། །

དེ་ན་སྤང་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཚུ་སྤོན་གྱིས་པ་གསོད་གྱི་རི་བའི་བྲམ་
 ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱས་པ། འདི་ནི་སྟོན་པས་ལྷ་འདུལ་བར་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པས། ངའི་ཉན་ཐོས་མེའི་ཁམས་ལ་སྦྱོམས་པར་
 འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་ལེགས་འོངས་འདི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ལྷ་དེས་མཆོན་
 ཐམས་ཅད་བཟད་ནས་འགྲོས་པར་བརྩམས་པ་དང་། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་མེས་
 འཁོར་ནས་ལེགས་འོངས་ཀྱི་རྐང་པའི་བྱང་འབའ་ཞིག་ཞི་བར་མཐོང་སྟེ་དེར་
 འཁོད་དོ། །བརྩན་པ་ལེགས་འོངས། ཅིའི་ཕྱིར་བདག་ལ་མཐོ་འཆམ། ཁོ་བོ་
 ཁྱོད་ལ་མཐོ་མི་འཆམ་གྱི། ཁྱོད་ཁོ་བོ་ལ་མཐོ་འཆམ་སྟེ། ཁོ་བོས་ཡོན་ཏན་
 འདི་ལྷ་བྱ་མ་ཐོབ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་མིང་ལས་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བྱེད་དོ། །

བདག་གིས་ཅི་བགྱི། རྟོན་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་དང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་འོངས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བཟེད་དུ་བཅུག་ནས་རྟོན་པ་ལ་སྤུལ་བས། རྟོན་
པས། བཞིན་བཟང་། ཁྱོད་རྟོན་ཉེས་པར་སྐྱད་པས་དུད་འགོར་སྐྱེས་ནས་
གཞན་གྱི་སློག་འསློག་པར་བྱེད་ན་ཁྱོད་གྱི་འགོ་བ་ཅིར་འགྱུར། བདག་གིས་
ཅི་བགྱི་བ་བཀའ་སྤུལ་དུ་གསོལ། ངའི་སྐྱུན་སྒྲར་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་འོངས་ལ་ཚུ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་པའི་སྐྱེ་བོ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་ཅིག། །
དེས་དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་སོ། །དེ་ནས་ཚུ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་པའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་གྱིས་བྱ་མོ་ལ་བ་མང་པོ་ཐོགས་ནས། རྟོན་པས་སྐྱ་བུལ་ལམ། ངས་
མ་བུལ་གྱི། ལེགས་འོངས་གྱིས་བུལ་ལོ། །ལེགས་འོངས་སུ། ཉོགས་ལྡན་
གྱི་བུལོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་གི་སྤུ་རུའི་བུལོ། །ཆ་བོལོ། །ཞང་བོལོ། །ཆུང་
གྲོགས་གྱི་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་ལ་བྱ་མོ་ལ་བ་མང་པོ་སྤུལ་ནས།
སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལེགས་འོངས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲུང་
བདུན་དུ་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། ཅང་མི་གསུང་བས་གནང་ངོ་། །
དེའི་ཆེ་ཉོགས་ལྡན་གྱི་ཆུང་གྲོགས་བྲམ་ཟེ་ཞིག་སྐྱུའི་འཇིགས་པས་མཉན་
ཡོད་དུ་བྱོས་ནས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྤང་བོ་ཆེའི་ཆང་གི་གཉེར་བར་
བསྐྱོས་སོ། །དེ་བྱ་བ་ཞིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཚུ་སྤྱོད་བྱིས་པ་གསོད་གྱི་རིར་བྱིན་པ་
དང་། ལེགས་འོངས་གྱིས་སྐྱ་བུལ་བ་ཐོས་ནས་ལེགས་འོངས་གྱི་གན་དུ་
སོང་སྟེ། སང་བདག་གི་སྐྱུ་པར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། བྲམ་
ཟེ། ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དགྲུང་བདུན་

དུ་སྦྱན་བྲངས་ཀྱིས་མི་འཆལ་ལོ། །འོ་ན་བྲིད་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པའི་ཐོག་
 མར་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཅིག །དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྟོན་པ་ཚུ་སྤྱན་
 བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རིར་ཅི་དགྱེས་པར་བཞུགས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོན་པ་
 དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱན་བྲངས་སོ། །བྲམ་ཟེ་
 དེས་ཐོས་ནས་ལེགས་འོངས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱན་བྲངས། ཟས་བསོད་
 པས་ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། །ཁ་ཟས་བསོད་པ་འཇུ་བར་མི་རུས་སོ་སྟམ་ནས།
 བཙུན་པ་ལེགས་འོངས། ཅང་ནན་གསོལ་ལམ། འཐུང་ངོ། །དེས་སྒྲུང་སོ་
 ཆེའི་ཆང་གི་ནང་དུ་འཇུ་བ་མོ་བཙུག་ནས་སྟོམ་གྱི་ནང་དུ་གྲོག་གྲོག་དགྲུགས་
 ཏེ་ལེགས་འོངས་ལ་ཕུལ་ལོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་བསམས་པར་
 ཞེས་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འཇུག་པས་དེ་འཐུངས་ཏེ་ཡོན་བཤའ་ནས་སྟོན་
 ལས་ལངས་ཏེ་སོང་ངོ། །དེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲུང་རེ་ལྗེས་གཡོགས་པ་ལས་
 ཐལ་ནས་ཉི་མས་ལུས་ལ་ཐོག་པ་དང་ར་རོ་ནས་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ས་ལ་འགྲེལ་ལོ། །སྟོན་པ་བསྟེལ་བ་མི་མངའ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཅན་ཡིན་
 པས་ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྦྱིལ་བུ་ཞིག་སྦྱལ་ནས་དེ་ལ་བཀའ་བོ། །སངས་
 རྒྱུ་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་བསོད་སྟོམས་གསོལ་ཡོན་བཤའ་ནས་དེར་
 སོང་བ་དང་། དགོ་སྟོང་དག །འདི་སྒྲུ་ཨ་མའི་ཚུ་ངོགས་པ་བརྟལ་བ་དེ་ཡིན་
 བ། འདིས་ད་ལྟ་སྦྱལ་བུ་གྲུ་ཞིག་ཀྱང་འདུལ་རུས་སམ། རོ་མི་ཐོག་གོ །ཉིས་
 དམིགས་འདི་དང་གཞན་ཡང་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་འཐུང་བ་ལས་འཐུང་བས་
 ང་ལ། སྟོན་པའི་ཟེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྩའི་ཅེ་མོས་

གྲུང་མི་བརྟུང་སྤྱད་པར་མི་བྱའོ། །ལེགས་འོངས་སང་པར་མཛད་ནས། ཅིའི་
 ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས། མ་བསམས་སོ། །འབྲུའི་ཆང་དང་
 བཅོམ་པའི་ཆང་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྲུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་རྣམས་
 ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ནས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་སྤྱག་པ་ཞོར་
 མང་བའི་བྲིམ་དུ་སྤྱེས་ཤིང་། ཐུལ་ཏོ་བའི་ནང་དུ་ཞུགས་ནས་ཉེས་འོངས་ཀྱི་
 མིང་དུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ། སྟོན་རི་བྲགས་
 ཤིག་ན་བྲིམ་བདག་སྤྱག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་བྱུང་དོ། །རང་སངས་
 རྒྱས་ན་བ་ཞིག་རི་བྲགས་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་བྲིམ་བདག་
 དེས་མཐོང་ནས་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་སྟོན་ཅིག །དེ་
 དག་དེ་སྟོན་པར་མི་སྟོན་སྤྱོད་བདག་དེས་རང་སངས་རྒྱས་དེའི་གཉའ་བ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱད་ནས། ཉེས་འོངས། ཐུལ་ཏོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞུགས་
 ཤིག་ཅེས་སྤྱལ་བ་དང་དེ་སྤྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོའི་སྟེང་དུ་འབྱེལ་ལོ། །དེ་ནམ་
 མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པས་སོ་སོ་སྤྱེ་བོ་སོགས་སྤར་དང་
 འབྲ། བྲིམ་བདག་དེས་དེ་ལ་མཆོད་པ་བྱས་ནས། ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་
 གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་པར། མཆོད་པའི་
 དགེ་བ་འདིས་སྤྱག་ཅིང་ལོངས་སྟོན་ཆེ་བའི་བྲིམ་དུ་སྤྱེ་ཞིང་། འདི་བས་སྤྱག་
 པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱས་ནས་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་
 ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་སྤྱག་པོར་སྤྱེས་ཤིང་། གཞོད་པ་བྱས་ཤིང་། ཉེས་
 འོངས་ཞེས་བརྗོད་པས་བསྐྱལ་པར་མནར་མེད་དུ་སྤྱེས་ཤིང་ཆེ་རབས་ལྷ་

བརྒྱུར་ཕུ་ཏོ་བ་དང་ཉེས་འོངས་ཕུ་གྲུར་ཏོ། །སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བས་དག་
བཅོམ་བ་ཐོབ་ལ། མེད་ཁམས་ལ་སྒྲོམས་བར་འཇུག་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་
བསྟན་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་བ་ལ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བས་སོ།།

༩༠ དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

དུས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲོན་བ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རི་
བྲགས་ཤིག་ན་བམ་ཟེ་ཞིག་གིས་མཉན་ཡོད་ནས་བག་མ་སྤངས་ཏེ་དེ་ལ་
དགའ་མགུར་སྤྱད་བས་བྱ་མོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བ་མཉན་ཡོད་དུ་འགྲོ་བ་ན།
ཡབ། བདག་གྲང་བྲིད་ཅིག །མ་བྲིད་བས་དུ་བ་དང་། མས། ཅིའི་བྱིར་དུ།
ཡབ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུད་ན་བདག་འབྲིད་པར་མི་བཞེད་དོ། །བྱ་མོའང་བྲིད་
དང་ཉེ་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་བྱ་མོ་ཤིང་རྩར་བཅུག་སྟེ་འཕགས་བ་
དང་། བ་མོ་དེ་ལྟར་མེད་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་བས། ཡབ། འདི་སྤྱི་ཀུན་
དགའ་ར་བ་ལགས། འདི་སྤྱི་རྗེ་དང་བྱ་ལགས། འདི་སྤྱི་ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱུད་
མོས་ཆེལ་དང་། བྲོན་བ་ལགས། །ལྷ་ཀྱའི་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བསྟེ་གནས་
ཡིན་ནོ། །ལྟར་མཆིའོ། །འདི་ན་རིགས་རུས་སྒྲོལ་གས་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དག་འཁོད་བས་བྲོད་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་རེག་ན་མི་སྟན་བ་
འབྱུང་གིས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་འཕགས་བ་དང་དེའི་ཆེ་མཉན་ཡོད་པའི་བྲིམ་
བདག་གི་ཚུང་མ་མང་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ལྟར་དོང་བ་དང་སྤྱད་ནས། འདིའང་
བྲིད་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་སྒྲོན་ཅིག །དུག་སྟེ་གང་རུང་གིས་རྒྱལ་བྱེད་ཆེལ་
ཀྱི་སྟོ་མི་སྤྱོད་བ་ནས། དེ་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པའི་བར་རེག་པའི་སྐབས་དང་

འབྲ། བྱ་མོ་དེ་ལྟ་དེ་མོ་འཇམ་མཐོན་ཅན་ཡིན་པས་རི་མོ་ལྟ་ཞིང་འདུག་པ་དང་།
 བྱ་མོ་དེ་དག་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་བ་འཆར་ཀས་བསྐྱེལ་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་བྱ་མོ་དེ་སྒོ་ཁང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས། བྱ་མོ། ཁྱོད་མ་
 སོང་ངམ། དེས་འཇུག་ཕྱིར་བ་དང་། འཆར་ཀས་དེ་ལ་འོ་བྱས་ཏེ་ཡན་ལག་
 དང་ཉིང་ལག་ལ་མནམས་སོ། །བྱ་མོ་དེ་དུ་ཞིང་པའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་
 འཆར་ཀས་གཞོན་རུ་མ་དང་བྲལ་བར་བགྱིས་སོ། །དེས། བདག་གཅིག་ཕྱི་
 ཡིན་པས་ད་ལྟ་སྐྱེས་ན་འདི་དག་མང་བས་བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་ཀྱིས་ར་
 མདའ་སྐྱོན་ནོ་སྐྱེས་ནས་ཤིང་བྱང་ཞིག་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་
 ཅུ་མ་ལ་གསང་ཆོག་སྒོག་པ་དེ་ལ། འཆར་ཀས་ཁོ་བོའི་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་
 དང་བྲལ་བར་བྱས་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་ཤིག །བྲམ་ཟེ་དག་ནི་མི་རྟོག་པ་ཡིན་
 པས་དབྱུག་པ་ཐོགས་ཏེ་འཆར་ཀ་བཟུང་ནས་འབྲིད་པར་བརྩམས་པས་
 བསྐྱེལ་བར་ཡང་མ་རུས་སོ། །སྟོན་པས་གདུལ་བའི་དུས་མཐེན་ནས་དེའི་
 སྟོབས་དབྱི་བར་མཛད་པ་དང་དེ་དག་གིས་འཆར་ཀ་པས་བྲངས་ཚུས་བྲངས་
 ཏེ་བྲིད་དོ། །འཆར་ཀས། སྟོན་པས་བདག་གཞོན་པ་དང་ཉམ་ང་བ་བྱུང་བ་མ་
 དགོངས་སམ་སྐྱེས་པ་དང་། སྟོན་པས། འདི་ལ་གདམས་པའི་ཐ་མ་འདི་ཡིན་
 པས་བྲིད་ཀྱང་སྒོའི་སྐྱེས་དུ་དགོངས་སོ། །སྟོན་པས། ཀླུ་པོ་གཉིད་ལོག་པ་
 སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་སད་པར་མཛད་ནས། བྱ་ཆོམ་དུ་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་
 བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་གོ་བར་མཛད་དོ། །དེ་དག་གིས་འཆར་ཀ་ཀླུ་པོའི་ཕོ་
 བྲང་གི་སྒོར་བྲིད་པ་དང་སྐྱེ་བོ་མང་པོའི་སྐྱེས་ཀླུ་པོ་གཉིད་སད་པ་དང་།

འདི་ཅི་ཡིན། འདི་ལྟར་རོ། །རྒྱལ་པོས་བསམས་པ། འདི་ལ་དགོངས་ནས་
 ལྷོན་པས་བདག་ལ། བྱ་ཆོམ་དུ་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་བརྟག་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་སོ་སྣམ་དུ་རིག་གོ། །མཉན་ཡོད་ན་ཅོད་པ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་ན་རྩ་བོ་
 ཆེ་རྒྱང་ཞིང་དུང་སྒྲིལ་མའང་འབྱུང་བས། རྒྱལ་པོས་བསྐྱོས་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་
 བས་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་འདུས་སོ། །རྒྱལ་པོས། བྲམ་ཟེ་དེ་དང་འཆར་ཀ་
 རང་དུ་ཐོངས་ཤིག། །དེ་གཉིས་འོངས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལ། བྲོད་ཅི་ཟེར། འཆར་
 ཀས་བདག་གི་བྱ་མོ་གཞོན་རུ་མ་དང་བྲལ་བར་བགྱིས་སོ། །འཆར་ཀ། བྲམ་
 ཟེ་འདི་དེ་སྐད་ཟེར་ན་བྲོད་ཅི་གསུང་། བདག་གིས་དེ་ལ་སྒྲིག་པའི་ལས་མ་
 བགྱིས་སོ། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། འདི་ངེ་ལྟར་དབྱུང་། ལྷ། ལྷོན་པས་བྲོད་ཉིད་
 སྒྲོབས་པ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པས་ཁ་མཆུ་འདི་དགུམ་དུ་གསོལ།
 དེས། བྱ་མོ་བཙུན་མའི་འཁོར་དུ་ཐོངས་ལ་རྟོག་ཏུ་ཆུག་ཅིག། །དེ་བཙུན་མའི་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་བཏང་བ་དང་སྤང་ལྡན་མས་བྱ་མོ་དེ་བང་བར་བསྟལ་ཏེ། བྱ་
 མོ། བདེན་པར་སྐྱོས་ཤིག། །འཆར་ཀས་བྲོད་གཞོན་རུ་མ་དང་བྲལ་བར་བྱས་
 རའང་དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་བྲོད་གྱི་བྲིམ་
 ཐབ་ཏུ་འབབ་པོ། །མི་བདེན་ན་དགོ་སྒྲོང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་དཔྱལ་བར་
 འགྲོའོ། །བྱ་མོས་སྐྱས་པ། བདག་དེས་གཞོན་རུ་མ་དང་བྲལ་བར་མ་བགྱིས་
 ཏེ། དེས་འོ་བྱས་ཤིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་དག་ཀུན་ཏུ་མནམས་སོ། །བྱ་
 མོ། བྲོད་གྱིས་དོན་དེ་ཅམ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་དགུགས་སོ། །ཅི་
 བའང་བྱ་མོ་ལ་འོ་བྱེད་ཅིང་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ལ་མི་རྟོམ་མམ། དེ་ནས་

བྱད་མེད་ཀླན་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟགས་པས་བྱ་མོ་དེ་མ་ཉམས་པར་རིག་ནས་
 ཀླུ་པོ་ལ་ཞུས་པས་ཀླུ་པོས་སྒྲོན་པོ་ལ། འདི་ལ་གང་ཡུས། འཆར་ཀ་
 ཡུས་སོ། །བམ་ཟེ་ཀླ་སྒྲིགས་ཀྱི་མེས་སྒྲིགས། བྱ་མོ་རྟེན་དཔུ་གོད་ཀྱི་རྒྱང་
 པ་ལ་ཐོགས། རྟེན་ལྗང་བྱ་པོ་རྒྱང་ལག་ཆོད་ཅིག །འཆར་ཀས། ལྷ། བདག་
 ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་དེ་སྟོད་ཅིག་ཆབ་སྦྱལ་ན། རོན་གྱིས་བདག་བསྟན་
 པ་ལས་སྤྱང་ལགས་སོ། །འོ་ན་རྟེན་ལྗང་བྱ་པོ་ཐོངས་ལ། བམ་ཟེ་དང་བྱ་མོ་
 གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ལྷ། བདག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོག་མོ་སྤྲོ་མོ་ལ་
 གཞོད་ནའང་རོན་གྱིས་ལྷས་བདག་བསྟན་པ་ལས་སྤྱང་རོ། །ཀླུ་པོས་སྒྲོན་
 པོ་རྣམས་ལ། ཤེས་ལྡན་དག །སྒྲོན་པའི་ཉན་ཐོས་འདོད་ཆགས་དང་མ་བུལ་
 ནའང་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྟོབས་ལ་སྟོས། བམ་ཟེས་འཆར་ཀ་ཐུབ་ན་རྟོག་ཅིག་
 གིས་ཀྱང་གསལ་པར་འགྱུར་རོ། །དེང་ལ་ཐམས་ཅད་ཁྱིས་ཤིག །དེ་དག་
 བཀྲེས་ནས་འགྲེས་རྩ་བརྟུངས་ཏེ་ཡོལ་བས་བཅད་པ་དང་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་
 སོ་སོར་གྲེས་སོ། །ཀླུ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་འཆར་ཀ་གསུམ་འདུག་པ་དང་
 ཀླུ་པོས་སྦྱས་པ། འཆར་ཀས་རི་ལྷ་བྱའི་པན་ཐུན་བྱས་པས་ཀླུ་པོ་འཁོར་
 བཅས་དགྲགས་པ་ལ་སྟོས། བྲེང་ལྡན་མས། བཙུན་པ་འཆར་ཀ། ཁྱོད་བས་
 ཕྱིས་རབ་ཏུ་བྱང་བ་དགེ་སྦྱོང་མ་ཞུགས་པའི་མདོག་དང་། དགེ་ཚུལ་སྦྱུལ་བྱེད་
 དང་། དགེ་ཚུལ་མ་ཅི་རི་ཀ་དང་། གཞན་ཡང་མང་པོ་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན།
 ཁྱོད་གྱིས་ཀླུ་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ནང་དུ་མི་མངོས་པ་འདི་ལྷ་བྱ་བྱས་ཀྱང་
 ད་དུང་མི་སྦྱོའམ། འཆར་ཀས་སྦྱས་པ། ད་ཕྱིན་ཆད་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་

དེ་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་མི་འགྱུར་བར་བྱའོ་ཟེར་ནས་སོང་
 རོ། །དེ་ངོ་ཆ་བས་སྟོན་པ་ལ་མངལ་མ་རྒྱས་པར་ཤུ་རིའི་བྱ་ལ། མཁན་པོ།
 བདག་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་སྐྱོད་པར་མི་
 འགྱུར་བས་ཆོས་བསྟན་དུ་གསོལ། དེས་དེའི་རྒྱད་ལ་ལྷུང་བ་ལྷག་མ་མེད་པ་
 མ་བྱུང་ངམ་བརྟགས་པ་ན་ལྷག་མ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། བཤགས་པར་བྱ་བ་
 བཤགས། བསྐྱམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་སྟེ། འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་གྲིས་ལ་
 བག་ཡོད་པས་སྐྱབས་ཞིག་ཅེས་གདམས་ངག་བྱིན་ནོ། །དེས་དགྲ་བཙུག་པ་
 ཐོབ་པ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་བདག་ལ་ཕན་པ་མང་དུ་ཡིན་པས་བདག་
 གིས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལན་ལོན་སྟམ་ནས། ཡང་བསམས་པ། སྟོན་པས་དཀའ་
 བ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མས་བསྐྱལ་བ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་པར་བྱིན་དུག་རྫོགས་
 པར་མང་དུ་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་
 ཕན་པའི་བྱིར་ཡིན་པས་བདག་གིས་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་བྱའོ། །སྟོན་
 པས་བྲིས་པ་དད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་པ་འགའ་ཡོད་དམ་
 སྟམ་པ་དང་མེད་པར་མཐོང་ཞིང་དེ་བདག་ལ་སྟོས་པར་མཐོང་ནས། ལེགས་
 གྲིས་བདག་གིས་སྟོན་པའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་བྱའོ། །མཉན་ཡོད་ན་
 བྲམ་ཟེ་ཞི་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་གདུལ་བའི་དུས་ཡིན་པར་ཤེས་
 བས་དེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེ། གྱེ་བྲམ་ཟེ། ཞེས་འཆོལ་བ་ལ་
 འཆར་ཀས། ཁོ་ལོ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ན་རེ། བྲམ་ཟེ་ནི་ཐོར་ཚུགས་ཅན་ཡིན་
 ལ། བྱིད་ནི་དག་སྐྱོང་མགོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀས། ཁོ་ལོ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་

ཞིང་ཁོ་བོའི་སྟོན་པ་འང་བྲམ་ཟེའི་མཆོག་ཡིན་ན། བྱིད་ཞི་བ་ལ་དད་དམ། དད་
 ཏོ། །འཆར་ཀམ། ཀ་ཡེ་ཞི་བ། སྟོན་ཞིག །ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ལ། ཁོ་བོའི་
 སྟོན་པ་འང་བྲམ་ཟེའི་མཆོག་ཡིན་ནམ། འཆར་ཀ། དེ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱིད་བྲམ་
 ཟེ། བྱིད་ཀྱི་སྟོན་པ་འང་བྲམ་ཟེའི་མཆོག་ལགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེས་བསམས་
 བ། ངས་ཡུན་རིང་དུ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ན་འདིས་ལན་འགའ་ཆེ་ལམ་དུ་འང་
 མ་བསྟན་ན། འཆར་ཀས་སྟོན་ན་ཆོག་སྟེ་བར་བྱེད་པས་འཆར་ཀ་ནི་རྩ་འབྲུལ་
 ཆེན་མོ་སྟུང་ནས། ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱོན། བྱིད་གདུལ་བའི་དོན་དུ་འོ། །དེས་བསོད་
 སྟོམས་ལྟུང་། ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །བཙུན་པ། རི་སྤྱིད་འཆོའི་
 བར་དུ་བདག་གི་བསོད་སྟོམས་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ནི་
 གཞན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་འང་པན་པ་བྱ་
 དགོས་སོ་ཞེས་དང་དུ་མ་སྦྲངས་སོ། །ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞི་བ་ལ་དད་པ་ཞིག་བྲམ་
 ཟེ་འཆོལ་བར་བྱེད་དོ། །འཆར་ཀས། ཁོ་བོ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ནོ། །མགོ་རིག་འདི་
 བྲམ་ཟེ་ག་ལ་ཡིན། འོ་ན་རི་ལྟ་བུ། རལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀས་རལ་པ་
 ཅན་དུ་སྟུང་པ་དང་དེ་ངོ་མཆར་སྟེས་ནས། བྱིད་ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱོན་ནས། དང་
 དུ་མ་སྦྲངས་པའི་བར་སྟེ་མ་དང་འབྲ། ཡང་བྲམ་ཟེ་སེར་སྟེ་ཅན་གྱི་ཆུང་མ་ནོར་
 བུ་ལ་དགའ་བས་འཆར་ཀ་ནོར་བུ་མཁན་གྱི་ཆ་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་དེའི་བྲིམ་
 དུ་སོང་ནས། ནོར་བུ་སྟེ་ཉོ་བྱས་པས་མོན་རེ། ནོར་བུ་རིན་རི་ཅམ་ལ་འཆོང་།
 འཆར་ཀས། ནོར་བུ་འདི་དག་རིན་ཆེ་མོད། འོན་ཀྱང་རིན་ཆུང་དུ་འི་བྱིར་
 སྟེན་ནོ་ཞེས་རང་གི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་དད་ནས། ཅིའི་

སྒྲིང་དུ་བྱོན་སོགས་འབྲ། བྲམ་ཟེ་ནད་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་སྒྲིན་བསྐྱེད་བ་དང་ཆ་
 བས་ཡིད་བྱུང་ནས་དེས་སྒྲོ་བ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲིན་པ་སྤྱུང་ནད་དུ་མ་གཏང་
 ཞིག་ཅེས་བསྒྲོ་འོ། །འཆར་ཀས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་སྤྱི་མཁའ་ནས་སྒྲིན་པའི་
 ཆ་ལུགས་སྤྱི་བྱས་ཏེ་སྒྲོར་བསྐྱེད་བ་དང་སྒྲོ་བ་ན་རེ། སྒྲིན་པ་སྤྱུང་ནད་དུ་མ་
 གཏོང་ཟེར་རོ། །འཆར་ཀས། བྱོད་སོང་ལ་བྲམ་ཟེ་ལ། སྒྲིན་པ་ན་རེ། སྒྲིན་ཡང་
 མི་སྦྱིན། བྱ་དགའ་མི་སྒྲོང་བར་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་ནད་སོས་པར་བྱའོ་
 ཞེས་སྒྲོས་ཤིག། སྒྲོ་བས་སོང་སྟེ་བརྗོད་པ་དང་། ནད་དུ་ཐོངས་ཤིག། །འཆར་
 ཀ་ནད་དུ་ཞུགས་ནས་གསང་སྤྱགས་ཀྱིས་སོས་པར་བྱས་ཏེ་རང་གི་ཆ་
 ལུགས་ཀྱིས་འདུག་པ་དང་། ཅིའི་སྒྲིང་དུ་བྱོན་མན་ཆད་འབྲ། མཉན་ཡོད་ན་
 བྲམ་ཟེ་སྤྱག་པོ་སེར་སྤྱི་ཅན་ཞིག་བྱེད་ལྟ་བུ་ལ་གསང་ཆོག་སྒྲོག་གོ། །
 འཆར་ཀས་དེ་གདུལ་བའི་དོན་དུ་ཡང་ཡང་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ན་
 ལན་འགའ་ཡང་མ་ཐོབ་ནས་དེ་དེ་ནས་སྤྱིར་བྱུང་བ་བྲམ་ཟེས་མཐོང་ནས།
 དགེ་སྦྱོང་བྱོད་ཡང་ཡང་དེར་འཇུག་པས་ཕུང་བད་ཐོབ་བམ། འཆར་ཀས་
 དེའི་དད་པའི་ནོར་ལ་བསམས་ནས། བྱོད་ཉིད་ལའང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྦྱིན།
 བྲམ་ཟེ་དེས་སྦྱོས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་བྱོད་བྱིམ་མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྦྱིན་པར་བྱའོ། །འཆར་ཀས། ཐབས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིས་ནས་སོང་རོ། །བྱེད་
 དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱས་ཤེས་པ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཟེ་དེ་ལ། མཁན་པོས་དེའི་ ཐབས་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་བགྱི་བའི་དོན་མཁའ་ནས། མི་ཤེས་སོ། །འོ་སྒྲོལ་གྱི། དང་དུ་
 སྒྲིངས་སོ་དང་གཅིག་གོ། །མཁན་པོས་དེ་དག་གི། བྱིམ་མི་དང་བཅས་པ་

ཐམས་ཅད་ཅེས་བགྱི་བའི་དོན་མཁྱེན་ནམ། མི་ཤེས་སོ། །དེ་དག་གི། ཁྱིམ་
 མི་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བགྱི་བ་ནི་སངས་རྒྱས་འཁོར་སྟོང་ཉིས་
 བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ལེགས་ཏེ། མཁན་པོས་དོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱུན་བྲངས་སོ། །ཁོ་བོས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གསུམ་
 དང་ལྡན་པ་མ་མཐོང་ངམ། ཅིའི་སྤྱིར་མགོ་རིག་ལ་སྦྱིན། དེས་སྦྱས་པ། དགེ་
 སྟོང་དེས་དེང་མཁན་པོའི་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་སྦྱུན་འདྲེན་ནོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་བྱེད། ཐུགས་མི་ཆེས་ན་སྤྱི་ཞིག་རྟོག་ཏུ་ཐོངས་ཤིག །དེས་སྤྱི་ཞིག་
 ཏག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། འཆར་ཀས། སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་
 ཆོགས་པ་ན་ཀླན་པའི་མཐའ་ལོགས་སུ་འདུག་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སང་གདུགས་ཆོད་ལ་སྦྱུན་འདྲེན་ནོ་
 ཞེས་གསོལ་བ་དེས་ཐོས་སོ། །སྤྱི་ཞིག་འོངས་ནས་སྦྱས་པ། མཁན་པོ།
 དེ་བཞིན་ཏེ། འཆར་ཀས་མཁན་པོའི་མཆོན་གྱིས་དེ་དག་སྦྱུན་བྲངས་གྱིས་
 ཞལ་བས་སྟོག་མཛོད་ཅིག །ཁོ་བོས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་
 དག་མ་མཐོང་ངམ། ཅིའི་སྤྱིར་མགོ་རིག་ལ་སྦྱིན། མགོན་མེད་བས་སྦྱིན་གྱི་
 ཁྱིམ་དུ་བྱ་གང་། དེ་ནངས་པར་ལངས་པ་དང་དགེ་སྟོང་ཆུའི་གཙང་སྦྱོར་བ་
 དག་བྲམ་ཟེ་དེའི་ཁྱིམ་དུ་ལྷགས་ནས། བྲམ་ཟེ། ཆུ་གང་དུ་གཞག །བས་སྦྱིན་
 གྱི་སྦྱུང་པར་རོ། །བཞོས་གྱི་གཙང་སྦྱོར་བ་དག་ལྷགས་ནས། ཞལ་བས་གང་
 དུ་བཏག །བས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱུང་པར་རོ། །སྟོན་པས། གང་གི་ངོར་མགོན་དུ་བོས་
 པ་དེས་སྦྱ་བར་འགོ་ཞིང་མ་བེན་པ་རྣམས་བེན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས།

འཆར་ཀ་སྒྲ་བར་ལངས་ནས་སྒྱུན་པ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྒྱུན་གྱིས་མཐོང་
 བས། གར་བཅུད། འདི་ལྟར་རོ། །ཁྱིམ་བདག་གིས་སྒྲས་པ། དེ་མ་དད་པ་
 ལགས་གྱིས་གདུགས་ཆོད་བཅད་ན་མི་རུང་བས་བདག་ཀྱང་མཆིའོ། །དེ་
 གཉིས་དེར་དོང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་སྒྲིང་ལས་ཚུང་རུར་འདུག་ནས་ཁྱིམ་བདག་
 གིས་སྒྲས་པ། བྲམ་ཟེ། ཁྱོད་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་གདུགས་ཆོད་
 ལ་སྒྱུན་བྲངས་ན་ཅིའི་སྒྱུར་སྒྲིང་ལས་ཚུང་རུར་འདུག། །ཞལ་ཟས་སྒྲ་གོན་
 བྲས་ན་ཅི་ཉེས། དེ་ན་རེ། ཁོ་ཐོས་བྲམ་ཟེ་རིག་བྱེད་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དག་
 མ་མཐོང་ངམ། ཅིའི་སྒྱུར་མགོ་རིག་ལ་སྒྱུན། ཁྱོད་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྱེན་ཅིག་
 །ཁྱིམ་བདག་གིས་སྒྲས་པ། ཁོ་ཐོ་ལ་འབྱོར་བ་མེད་སྟུང་མམ། ཁོ་ཐོས་སངས་
 རྒྱས་ལ་སོགས་པ་རི་སྒྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྒྲེན་བཀྱར་བར་སྒྲོ་མོད། ཁོ་ཐོ་
 ཁྱོད་ལ་ཕན་པའི་སྒྱུར་སྒྲ་བས། ཞལ་ཟས་སྒྲ་གོན་གྱིས་ཤིག། །སངས་རྒྱས་ནི་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་དང་། བཅུན་མོ་སྒྲིང་ལྡན་མ་དང་། རྒྱལ་རིགས་དབྱར་
 ཚུལ་མ་དང་། སྒྲ་མཁྱེན་བྲང་སྒྲོང་བྱེན་དང་། རྒྱུང་པ་དང་། ཁོ་ཐོ་དང་། གཞན་
 ཡང་བྲམ་ཟེ་དང་ཁྱིམ་བདག་ཆེ་དགུ་དག་གིས་དེས་བཀྱར་སྒྲིར་བྲས་པས་
 ཁྱོད་ལ་བཏེན་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་གདུགས་ཆོད་བཅད་ན་ཁྱོད་
 ལ་རྒྱལ་པོས་གདོན་མི་བ་བར་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲིག་ནས།
 ཁྱིམ་བདག་། བདག་གིས་ཞལ་ཟས་སྒྲ་གོན་མ་བྲས་ན་ད་རི་ལྟར་བྲ། བྲམ་ཟེ།
 མཉན་ཡོད་ན་ཉོ་བས་མི་རྒྱེད་པ་མེད་གྱིས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་འོན་དང་ཁོ་ཐོས་
 ཞལ་ཟས་སྒྲ་གོན་བྲའོ། །ཀར་ཤ་པ་ཏ་དུ་དགོས། ལྷ་བརྒྱའོ། །དེས་ཀར་ཤ་པ་

ཏ་ལྟ་བུ་སྤྱུ་ལ་ཏེ་བྱིམ་བདག་གིས་ཀྱང་བསྐྱོན་ནས་ཞལ་བས་སྟོག་གྲུས་
 ལོ། །བྲམ་ཟེས་སྐྱུས་པ། བདག་ལ་གཙང་སྒྲེར་ཡང་མི་བདོག་གོ། །སྤྱོད་མ་
 འཆར་ཅིག། །དེ་དག་བྱང་སྤོང་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་ཏེ་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ནས་ལྷུང་བཟེད་བྱི་
 རོར་གྲུས་པ་བྲམ་ཟེས་མཐོང་བས། སྤྱོད་ཀྱང་བདག་གིས་བྱི་རོར་བྱ་མི་
 དགོས་སོ་སྟེ་ནས་མཛོན་པར་དད་དེ། འཆར་ཀ། །སྤྱོད་བདག་གི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལགས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱིམ་པ་མཛོད་ལ་སྦྱད་ཀྱིས་
 བཤོས་གསོལ་ཅིག། །སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་གདུགས་ཆོད་
 གསོལ་ནས་སྟོན་པས་ཡོན་བཤད་དེ་གཤེགས་སོ། །འཆར་ཀ་ལ། ད་སྤྱོད་
 བཞུགས་ལ་ཞལ་བས་བྱི་བྱ་བ་མཛོད་ཅིག། །དེས་བས་བྱི་བྱ་བ་གྲུས་ནས་
 ཆོས་བསྐྱོན་པས་བྲམ་ཟེ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དེ་ཉིད་ལ་འདུག་བཞིན་དུ་
 རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་སོགས་སྤྲུང་དང་འབྲ།

མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ཆུང་མ་གཟུགས་བཟང་བ་ལ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པས་བྱིམ་དུ་འགའ་ཡང་འཇུག་དུ་མི་སྟེར་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གདུལ་
 བའི་བྱིར་དུ་འཆར་ཀས་དེར་སོང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་དེ་གཅིན་གཅི་ཞིང་འདུག་
 པས་མཐོང་ནས། དགེ་སྤྱོད་། མ་འཇུག་ཅིག། །འཆར་ཀས་བྲམ་ཟེའི་གཅིན་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆུང་མ་དེའི་སྟོ་
 ན་ནང་སྤོང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱི་རོལ་ནས་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
 ནས་བྱིར་བྱུང་བ་དང་བྲམ་ཟེས། བདག་གི་མཆིས་བྱང་གཟིགས་སམ། མཐོང་

རོ། །ཅི་འདྲ། བྱིས་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་འདྲའོ། །དེ་ནང་དུ་བྱིན་པ་ན་ཆུང་
 མ་མི་སྐྱུག་པར་མཐོང་ནས་སྦྲས་པ། བྱིས་ཀྱིས་འཆར་ཀ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་སྦྲས་
 སམ། མ་སྦྲས་ཀྱི། དེས་བདག་སྦྱོས་ཏེ་དཔོན་མོ་བོར་གྱིས་བཞུད་ལ་བཟོད་
 པ་གསོལ་ཅིག། །དེས་སོང་ནས། བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་བཟོད་པ་མཛོད་
 ཅིག། །བཟོད་དོ་ཟེར་བ་དང་སྒར་བཞིན་གྱུར་པས་དད་དེ། ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱོན་
 མན་ཆད་འདྲོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཆུང་མ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོད་པ་
 ཞིག་མེ་ཏོག་དང་ཡམ་ཤིང་འཕུ་རུ་སོང་བ་དང་འཆར་ཀ་དེའི་བྱིས་དུ་སོང་བ་
 ན་ཆུང་མས་མཐོང་ནས་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འཆར་ཀ་འང་ཞུགས་སོ། །དེ་
 གནས་ཁང་དུ་ཞུགས་པ་དང་འཆར་ཀ་འང་ཞུགས་སོ། །དེ་སྟངས་དུ་འཛེགས་པ་
 དང་འཆར་ཀས་ཀྱང་འཛེགས་པས་དེས་སྦྲས་སྐྱུལ་བས་འཆར་ཀ་ས་ལ་
 འགྲེལ་ནས་འགོག་པ་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་སོ། །དེས། མ་ཤིའམ་སྦྱུང་དུ་
 བབས་ནས་བསྐྱང་བར་བཅུམས་པ་དང་བསྐྱུལ་ཡང་མ་རུས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་
 འོངས་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། དེས་རྒྱས་པར་བཛོད་པ་དང་། བྱིས་ཀྱིས་འདི་སྐྱུལ་
 བ་དེ་མ་ལེགས་ཏེ། འདི་ནི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ལས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྒྱལ་པོ་
 གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་གྲོགས། བྲང་ལྟན་མའི་སྦོལ་དཔོན་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་
 གིས་རྒྱལ་པོ་ལས་གཞོན་རུའི་སྤང་བ་ཐོབ་པས་བདག་ཅག་སྐྱུག་སྐྱུལ་དུ་
 བཅུག་ནས་འཆི་དགོས་སོ། །བྲམ་ཟེ་མོས་འཆར་ཀའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་
 ནས། འཕགས་པ། བྱིས་མི་མཁྱེན་པ་མི་མངའ་ཡིས་བཟོད་པར་གསོལ་
 མོ། །འཆར་ཀ་ལངས་ནས། བཟོད་དོ། །བྲམ་ཟེ་དད་དེ། ཅིའི་སྦྲད་དུ་བྱོན་མན་

ཆད་འདྲའོ།།

མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཆུང་མ་གཟུགས་བཟང་པོ་ཡོད་པའི་བྲམ་ཟེ་དེ་
 གྱི་རོལ་དུ་སོང་བ་དང་འཆར་ཀས་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་ན་བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་
 གཟུགས་དང་ལང་ཚོ་དང་རིགས་དང་དབང་ལྷག་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་
 དེ་ལ་ཆོག་མི་སྟར་རོ། །འཆར་ཀས་དེའི་སྟོན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བསམས་
 བསམ། སྤང་མོ་སྟོང་པ་བྱ་བྱེད་ཅིང་། །གསར་བ་ཆུང་བྱེད་སྟེད་མི་བྱེད། །བག་
 མེད་བརྒྱན་པ་མཐོང་ནས་ནི། །མཆི་མས་བ་

ནངས་པའི་བཞེན་གྱིས་དུ། ། ཞེས་སྒྲས་ཏེ་སོང་ངོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་དེས།
 བདག་སྐྱོས་སོ་ཞེས་གཤེ་ཞིང་གོས་ངི་མ་ཅན་གྱོན་ནས་བྲི་ཞིག་པའི་སྟོང་དུ་
 ཉལ་ཏེ་འདུག་གོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་ནས། འདི་ཅི་ཉེས། བྲོད་ལ་སྟོན་འགྲུང་
 བའི་མི་གཅིག་གི་བཟའ་བུར་ཡང་མི་འབྱོར་ན་བྲིམ་མི་མོས་ཅི་བྲ། འཆར་
 ཀས་སྐྱོས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྒྲས་པ། དེ་མདུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ཡིན་གྱིས་བཟོད་
 པ་གསོལ་ཅིག །དེ་གསོན་ན་ཁོ་མོ་མི་གསོན་ནོ། །འདི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱི་ཆུང་གོགས། བྲེང་ལྡན་མའི་སྟོབ་དཔོན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་
 ལྷག་སྒྲལ་དུ་བཅུག་ནས་འཆི་དགོས་པས་བཟོད་པ་གསོལ་ཅིག །མང་དུ་
 སྒྲས་པས་ཅི་བྲ། དེ་གསོན་ན་ཁོ་མོ་མི་གསོན་ནོ། །འདོད་པ་བསྟེན་པས་ནི་
 ལྷིག་པའི་ལས་མི་བྲ་བ་ཅིའང་མེད་པས་དེ་རལ་གྱི་མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་
 བ་དང་འཆར་ཀས་མཐོང་ནས་ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིལ་བྱ་ཞིག་སྐྱལ་ཏེ་དེའི་
 རང་དུ་འདུག་གོ། །དེས། འཆར་ཀ། སྟོ་བྲེས་ཞིག །རལ་གྱི་འོར་ཅིག །དེས་

བསྐྱུགས་ཏེ་གསལ་དོ་སྙམ་ནས་རལ་གྱི་ཐོར་བ་དང་། སྒྲིག་པའི་སེམས་དེ་
 ཡང་འོར་ཅིག །དེས། འདི་ནི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆེ་བདག་གི་སེམས་
 གྲང་ཤེས་སོ་སྙམ་ནས་དད་པ་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསྐྱུགས་ཏེ་ཆོས་བསྐྱུན་པས་རྒྱན་
 ཟུགས་ཐོབ་ནས། བརྩན་པས་བདག་གི་སྙམ་པར་བྱོན་ནམ། འོངས་སོ། །
 བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་ཅུང་ཟད་སྦྱས་སམ། འདི་སྐད་སྦྱས་སོ། །དེའི་དོན་ཅི་
 ལགས། བྲམ་ཟེ། སྒོན་རི་བྲགས་ཤིག་ཏུ་དུས་སྒོན་བྱུང་ནས་བྲིམ་བདག་གི་
 རྩུང་མ་མང་པོ་རང་རང་གི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཏེ་སྐྱེད་མོས་ཆ་ལ་དུ་སོང་བ་
 སྤང་མོ་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱད་པའི་ཕྱང་ན་བྱེད་དོ། །རང་
 སངས་རྒྱས་ཤིག་དེར་བྱོན་པ་དང་དེ་དད་ནས་སྤང་ཟན་ཅུང་ཟད་རྫོང་པ་དེ།
 སྤར་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་པ་མ་བྱས་པས་འདི་ལྟར་གྱུར་གྱིས་འདི་བཞེད་
 བ་དབྱུལ་ལོ་སྙམ་པ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེས་ལྷུང་བཟེད་བཟེད་དོ། །དེས་
 ལུལ་བ་དང་རྩུ་འབྲུལ་བསྐྱུན་པས་དད་ནས་བྲག་འཆའ་ཏེ། ལས་འདིའི་རྣམ་
 སྒྲིན་གྱིས་སྤྱག་བསྐྱུལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་པས་འདིར་
 སྐྱེས་ཏེ། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིན་དེ་ཟད་པས་དེ་སྐད་སྦྱས་སོ། །བརྩན་པས་དོན་
 གྱིས་བདག་གི་མཆིས་བྲང་ལ་སྦྱུལ་མ་མཛད་དོ། །སང་བདག་གི་གདུགས་
 ཆོད་གསོལ་བར་ཅི་གནང་། གནང་དོ། །བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་ཡང་འགྱོད་ནས། བྲམ་
 ཟེ་དེས་འཆར་ཀ་བསལ་པར་མ་གྱུར་ཏམ་སྙམ་མོ། །བྲམ་ཟེ་འོངས་པ་དང་
 རྩུང་མས། བྱོད་གྱིས་འཆར་ཀ་མ་བཏོངས་སམ། དེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡིན་
 པས་སྤྱས་དགྲོང་རུས། འོན་དེ་སྤྱན་མ་བྲངས་སམ། བྲངས་གྱིས་ཞལ་བས་སྤྱ་

གོན་གྱིས་ཞིག་། དེས་ཀྱང་སྟོག་གོན་བྱས་སོ། །སང་དེའི་བསོད་སྟོམས་གསོལ་
ཏེ་བྲམ་ཟེ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་འདྲོ།

མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་ཕྱག་པ། རོར་མང་བ། སེར་སྒྲ་ཅན། བྱིག་སྒྲ་བ།
བྱ་རོག་ལའང་གཏོར་མ་མི་སྟེར་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེས་བང་བ་དག་རྒྱས་
བཏབ་སྟེ་ཚུང་མ་ལ་སྟོབ་རྒྱགས་ཅམ་བྱིན་ནས་རི་བྲགས་སུ་ཞིང་ལས་བྱེད་
དུ་སོང་ངོ། །འཆར་ཀས་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས། བྲམ་ཟེ་མོ། ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚུ་
བསྐྱང་ངོ། །དེས་དེ་ལ་འབྲས་ཆན་ཕྱལ་བས་སྐྱ་བ་དེ་དེ་བཞིན་གང་བར་
འདུག་གོ། བདག་གི་བྲིམ་བདག་སེར་སྒྲ་ཅན་ལགས་ཀྱིས་སྒྲན་ཆད་མ་འབྱོན་
ཅིག་། འཆར་ཀས། ཐབས་ཡིན་གྱི་སང་ཁོ་བོ་དང་གཉིས་འོང་ངོ། །སྤྱི་དེ་ཉིན་
པར་གཉིས་སོང་བ་དང་དེས་དེ་ལ་འབྲས་ཆན་ཕྱལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བྲག་
ཅུའི་བར་དུ་ཉིན་རེ་ཞིང་སོང་ནས་བྲིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་ཐོས་པ་དང་།
བྲིམ་མཆོས་དག་གིས། བྲམ་ཟེ་དེས་ལག་པས་གཞལ་བ་བརྒྱས་ལོངས་
སྟོང་བསྐྱབས་ན། དེ་དག་བྲམ་ཟེ་མོས་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཟེའོ་ཞེས་སྟོང་
ངོ། །བྲམ་ཟེའི་བྲིའུ་ཞིག་རི་བྲགས་དེར་སོང་བ་དང་བྲམ་ཟེ་དེས། གང་ལས་
འོངས། མཉན་ཡོད་ནས་སོ། །ཁོ་བོའི་བྲིམ་གྱི་གཏམ་ཐོས་སམ། ཐོས་ཏེ།
ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྲིམ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་བྲིམ་དང་པོ་ཡིན། བྲིང་གྱི་བྲིམ་ནི་གཉིས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་སེར་སྒྲ་ཅན་ཡིན་པས་མཐོ་འཆམ་གྱིས་གཞན་ལའང་བྲིའོ་
སྟམ་ནས་བྲིས་པ་དང་དེ་སྐད་ཟེར་ནས་དེ་འོངས་ཏེ། ངན་མ། ཁོ་བོས་ལག་
པས་གཞལ་བ་བརྒྱས་བསྐྱབས་པ་དེ་དག་བྲིང་དགེ་སྦྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་

ཟུང་མ། བྲམ་ཟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཏད་པའི་བང་བ་དང་རྒྱ་ཉམས་པར་བྱས་སམ།
 སོ་སོར་རྟོགས་ཤིག། །དེས་བརྟགས་པས་རྒྱ་མ་ཉམས་པར་མཐོང་ནས་ཆུང་
 མ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་དེ་དག་གང་ལས་རྟོག། བདག་གིས་སྤུ་བ་འདིར་འབྲས་
 ཆན་བཅོས་ན་དགོ་སྒྲོང་རྒྱག་ཅུ་དང་བདག་ཀྱང་འབྲངས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར་དེ་
 ལྟར་གྱུར། བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བྱའོ་ཞེས་དེས་སྤྱི་དེ་ཉིན་པར་འཆར་
 ག་བདག་ཉིད་དང་རྒྱག་ཅུ་འོངས་པ་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ནས་སྤྲས་པ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་མཐོང་ངམ། དེ་དད་ནས། སང་བདག་གི་སྤུམ་པར་གཏུགས་ཆོད་
 གསོལ་བར་ཅི་གནང་། འཆར་གས། ཅི་འདི་འབྲ་བས་སམ། འོན་ཏེ་ཟས་ཡང་
 དག་པས་མགྲོན་དུ་འབོད། ཡང་དག་པས་སོ། །ཁས་སྦངས་ནས་སོང་སྟེ་དེའི་
 བསོད་སྟོམས་གསོལ་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བཟའ་མི་གཉིས་ཀས་རྒྱན་
 ལྷགས་ཐོབ་པ་མན་ཆད་འབྲའོ།

མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་བཟའ་མི་གཉིས་ལ་བྱ་ཞིག་བྱུང་། བྲམ་ཟེ་མོ་དེ་
 བྲིམ་མཆོས་དང་རྟག་ཏུ་འཐབ་པས་མིང་གཏུམ་མོ་ཞེས་བརྟགས་སོ། །དུས་
 ལྟན་བྱུང་བའི་ཆེ་བྲམ་ཟེ་དེས་བྱ་ལ། མ་འདི་གཏུམ་པས་གཞན་དང་འཐབས་
 བས་བདག་ཅག་ཁྱི་མོན་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ཡོད་ཀྱིས་དུས་ལྟན་ཐལ་གྱི་
 བར་དུ་རི་བྲགས་སུ་སོང་ཞིག། དུས་མ་ལ་ལྷས་པས། ཁོ་མོའི་དང་པོའི་གོས་
 གང་དུ་སོང་བ་དེར་སོང་ཞིག། བྲམ་ཟེས་སྤྲས་པ། ཁོ་བོའང་འབྱོའོ། །གཏུམ་
 མོས། གང་ནས་ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་བ་དེར་སོང་ཞིག། །དེ་གཉིས་དོང་བ་དང་
 གཏུམ་མོས་མངག་གཞུག་མ་ལ། འཁུར་སྦང་ཆུགས་དང་སྟོག་ཟན་བྱའོ། །

དེས་འཁུར་སྒྲང་བཅུགས་ཏེ་འཁུར་བ་བྱ་བར་བཅུམས་པ་དང་འཆར་ཀས་
 དེའི་ཁྱིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་གཏུམ་མོས་མཐོང་ནས་གཡོག་མོ་ལ། འདི་སྒྲོད་
 ཅིག །དེས་བསྐྱད་ནས་སྒྲོ་བཅད་དེ་ནང་དུ་འོངས་པ་དང་འཆར་ཀ་སྒྲོན་ལ་
 སྒྲེབ་བོ། །ལན་གསུམ་དུ་དེ་ལྟར་གྱུར་ནས་གཏུམ་མོས། དགོ་སྒྲོད་། ཅི་སྒྲོད་།
 འཁུར་བའོ། །སྒྲོད་བྱ་བྱ་བོར་གྱུར་ཏེ་འོངས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ནོ། །འཆར་ཀས་བྱ་
 བྱ་བོར་སྒྱལ་བ་དང་། ཀླང་ལག་སེར་བོར་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ནོ། །ཀླང་ལག་
 སེར་བོར་སྒྱལ་བ་དང་། མིག་གཉིས་ཁམ་པོར་ལྟ་བུར་ལྟའང་མི་སྒྲིན་ནོ། །
 མིག་གཉིས་ཁམ་པོར་ལྟ་བུར་སྒྱལ་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་ངེལ་བྱ་བཞིན་
 འཁྲོལ་ཡང་མི་སྒྲིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ལ་ངེལ་བྱ་བཞིན་འཁྲོལ་བ་དང་། སྒྲོད་
 གི་ལུས་དུམ་བྱ་གཉིས་སུ་བྱས་ཀྱང་མི་སྒྲིན་ནོ། །ལུས་དུམ་བྱ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས་ས་ལ་འགྱེལ་ལོ། །མངག་གཞུག་མས། འདི་ནི་གསལ་ཁྱུ་ཀྱི་
 རྒྱུ་གྲོགས། བྲེང་ལྡན་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡིན་པས་བདག་ནི་ཐག་རིང་པོར་
 ཕྱིན་ཀྱང་བྲན་མོར་བས་གྱི། རོ་མོས་ཁྱུ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་ཆུ་བཅུ་དགོས་པར་
 འགྱུར་རོ། །གཏུམ་མོ་སྐྱག་ནས་དོང་བཞོས་ཏེ་ར་བར་བཅུམས་པ་དང་འཆར་
 ཀ་འགོག་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དེས་བསྐྱལ་མ་རུས་སོ། །གཏུམ་མོས་དེའི་ཀླང་
 པ་ལ་གཏུགས་ནས། འཕགས་པ། སྒྲོད་ཀྱིས་མི་མཆེན་པ་མི་མངའ་ཡིས་
 བཅོད་དང་འཁུར་བ་གསོལ་ལོ། །ལངས་ཏེ་ཆ་ལུགས་ཐ་མལ་བ་བསྟན་པ་
 དང་། འདི་ལ་འཁུར་བ་སྒྲིན་པར་ཁས་སྒྲངས་ན། འདི་དག་ཏ་ཅང་ཆེས་པས་
 བངས་གྱིས་འཁུར་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་ནས་འཁུར་བ་ཆུང་དུ་ཞིག་

བསྐྱེད་གསུམ་པས་འཁུར་བ་དེས་འཁུར་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ཡོག་པར་གྱུར་ནས།
 བདག་གིས་འདི་མི་སྦྱིན་པར་འཁུར་བ་སྤྲུལ་ལས་གཅིག་སྦྱིན་ནོ་སྦྱུང་ནས་
 གཅིག་བྲངས་པ་དང་ཐམས་ཅད་འོངས་ནས། འཕགས་པ། འཁུར་བ་ཐམས་
 ཅད་བཞེད་དམ། འདོད་དོ། །ཡུལ་བ་དང་། སྤྱིང་མོ། ཡོངས་སུ་བཏང་ན་མགོན་
 མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱོན་བྲངས་གྱིས་
 དེར་དེང་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བྲིམས་ཤིག །བདག་ །གཏུམ་མོ་ཞེས་ཐམས་
 ཅད་དུ་རིག་པས་དེར་ག་ལ་ཆུད། ཁོ་བོས་འབྲུག་ཏུ་གཞུགས་པོ། །དེས་འཁུར་
 བ་ཐོགས་ཏེ་ཟས་སྦྱིན་གྱི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་སྒྲོ་བས་བཀག་པ་དང་
 འཆར་ཀས་འབྲུག་ཏུ་བཅུག་སྟེ་གཏུམ་མོས་དགེ་འདུན་མང་པོ་མཐོང་ནས་
 འཁུར་བ་བཏུབ་པར་བརྩམས་པ་དང་། མ་གཏུབས་པར་རངས་པོར་བྲིམས་
 ཤིག །མི་བྲིད་དོ། །རིམས་དང་བྲིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སངས་རྒྱས་དགེ་
 འདུན་དང་བཅས་པ་བྲིད་ནས་ལྷག་འབྲུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སོ། །
 གཏུམ་མོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིད་པར་བྲིམས་ནས་གསོལ་ཏེ་སྟོན་པས་ཡོན་
 བཤད་ནས་གཤེགས་སོ། །གཏུམ་མོས། འཆར་ཀ། བྲིད་བདག་གི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལགས་གྱིས་བདག་གི་སྦྱུང་པར་གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཅིག །
 དེས་བསོད་སྟོམས་ཐོས་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་བོ། །བྲམ་བེ་
 དེའང་དུས་སྟོན་ཐལ་ནས་བྱིར་འོངས་ཏེ་སྦྱིད་མོས་ཆེལ་དུ་བསྐྱེད་ནས། བྱ།
 བྲིད་སོང་ལ་མ་བྲི་མོན་གང་དུ་བཅུག་སྟོས་ཤིག །དེས་སོང་བ་དང་མས་བསྐྱེད་
 ནས། ཡབ་གང་ན། བྲིད་མོས་ཆེལ་ནའོ། །བྲུས་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ། ཡུམ་

སྐྱོད་ལམ་ཞི་བས་མཆིས་སོ། །དེ་སོང་སྟེ། སྐྱོད་སྒར་དང་མི་འདྲ་བ་ཅི་ཡིན།
 འཕགས་པ་འཆར་ཀ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །དེ་ངོ་
 མཆར་ཏེ། བདག་གིས་བདེགས་བཅིངས་ཀྱང་མ་བྱུལ་བ་དེ་ཆོས་བསྟན་པས་
 བྱུལ་ལོ་སྟམ་ནས་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱོན་བྱངས་ཏེ་དང་དུ་མ་སྦྱངས་ཀྱི་བར་
 སྒར་དང་འདྲོ། །བྲམ་ཟེས་སྦྱས་པ། དང་དུ་མི་བཞེས་ན་བདག་གིས་བྱང་
 སྐྱོང་གི་གདན་བཤམ་པར་བགྱིའི་ལོངས་སྦྱུད་དུ་གསོལ། དེ་དང་དུ་སྦྱངས་
 སོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་གཞོན་རུ་ལྟ་བུ་ཆུང་མ་དང་བཅས་པ་ཅེ་བའི་
 ཕྱིར་སྐྱོད་མོས་ཆལ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆར་ཀ་དེར་སོང་བས། སྐྱོད་བྲམ་ཟེ་མ་
 དུན་ན་འདོན་གྱི་བྱ་ཡིན་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱོང་ཐམས་ཅད་བའི་
 བྱང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེས་དེ་དག་གི་མེ་ཏོག་གི་སྦྱང་བ་རྣམས་ཀྱན་དོང་གི་
 སྦྱང་བ། འཁུར་བ་དག་བཤང་གི་ཀོ་བ། ཤེས་རྣམས་བཤང་གི་ཤེས་ བྱུང་བ་
 རྣམས་ཆང་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། འཆར་ཀས་སྦྱང་བཟེད་བསྟན་ཏེ།
 སྟོས་ཤིག །ཁོ་བོ་ལ་ཀྱན་དོང་སོགས་འདུག་གམ། སྐྱོད་ཅག་མགོ་ལ་ཀྱན་
 དོང་དང་། བཟུང་བ་བཤང་གི་ཤེས་དང་། བྱུང་བ་ཆང་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་བའི་
 བཤང་གི་ །ཕན་ཚུན་བསྟན་པས་དེ་སྟར་མཐོང་ནས། འཆར་ཀས་བདག་
 ཅག་ལ་དམོད་པ་བོར་གྱིས་བཟོད་པ་མཛོད་ཅིག །བཟོད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་མ་
 བཞིན་གྱུར་ནས་ངོ་མཆར་ཏེ། ཅིའི་སྦྱང་དུ་བྱོན། སྐྱོད་གདུལ་བའི་ཕྱིར་ལོངས་
 ཀྱིས་འདུག་ཅིག་ཆོས་བསྟན་པར་བྱའོ། །བསྟན་པས་བྲམ་ཟེ་དེ་དག་ཆུང་མ་
 དང་བཅས་པས་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་སོགས་འདྲོ། །སྟོན་པས། ངའི་ཉན་ཐོས་

བྱིས་པ་དང་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་འཆར་ཀ་ནག་པོ་འདི་མཆོག་ཡིན་
 བོ། །མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་དབང་དུ་བྱས་ནས་
 ཞིང་རྟ་འབྲེན་དུ་འཇུག་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་དེ་ཞིང་རྟ་
 ལས་བབས་ནས་གཅིན་གཅིས་པས་འཆར་ཀས་དེའི་གཅིན་རྒྱན་མི་འཆད་
 པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཕུ་ར་བུ་བྱང་བས་མི་མ་ཡིན་
 བྱོས་སོ། །བྲམ་ཟེས། སྤུས་ཕུར་བུ་བྱང་། ཁོ་བོས་སོ། །སྤྱོད་བྲམ་ཟེར་གྱུར་
 རས་མི་མ་ཡིན་སྤྱོད་དམ། སྤུས་ཁོ་བོའི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། བྱང་བཟེད་
 བསྟེན་ནས། འདིས་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དོ། །འདིས་ཅི་འགྲུག། གང་འདོད་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་གང་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བཟེད་དེས་
 གྲུབ་པ་དང་ངོ་མཆར་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྟར་གྱུར། འཆར་ཀས། ཁོ་བོས་
 བྱང་བཟེད་ཀྱི་རིག་པ་ཞེས་སོ། །རིག་པ་དེ་བདག་ལ་སྟོལ་ཅིག །འཆར་ཀས།
 རིག་པ་སྤུ་ལའང་སྤྱིན་མི་བྲ། །རིག་དང་བཅས་ཏེ་འཆི་བར་བྲ། །རིག་པ་རིག་
 དང་གྲུས་པ་དང་། །ཁོར་གྱི་ཕྱིར་ནི་སྤྱིན་པར་བྲ། །བྲམ་ཟེས། བདག་གིས་
 གྲུས་པར་བགྱིའོ། །ཁོ་བོ་བྱིས་པ་ལས་བསྟེན་བཀུར་བདག་གིར་མི་བྱེད་ཀྱི།
 རབ་ཏུ་བྱང་བ་ལས་སོ། །བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །བྱང་ཞིག །དེ་རབ་ཏུ་བྱང་
 བསྟེན་པར་རྫོགས་ཏེ་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །ཡུལ་མིའི་གྲང་ཅིག་གིས་གྲང་
 ཐམས་ཅད་བརྟུན་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཁར་རྒྱང་པ་བརྒྱངས་ཏེ་འདུག་
 ཅིང་། སྤུ་འོང་བ་ལ། ཡང་ན་ཁོ་བོ་ལ་སྟོབས་སྟོལ་ཅིག །ཡང་ན་ཁོ་བོའི་རྒྱུ་
 བར་དུ་སོང་ཞིག །སྤྱེ་བོ་རྣམས་དེ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པ་དང་འཆར་ཀ་དེར་

སོང་ནས། འདི་སུ་ཡིན། རྒྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲས་པ། གྲུང་འབྲི་ན་རེ། ཡང་ན་
 ཁོ་བོ་ལ་སྟོབས་ཆོལ་ཅིག། །ཡང་ན་ཁོ་བོའི་རྩིག་བར་དུ་སོང་ཞིག་ཟེར་རོ། །
 འཆར་ཀམ་དེ་ལ། ཁོ་བོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོབས་བྱའམ། ཁོ་བོས་བདེན་པ་པའི་
 གྲུང་གསུམ་པོ་དང་སྟོབས་འབྱེད། གསུམ་པོ་དང་ངོ། །ཁོ་བོས་དུག་གསུམ་
 གྱི་གྲུང་བདེན་པ་ཀྱིས་ཁྱོད་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོབས་ཁྱིས་ཤོག། །དེ་དང་ནས་
 རབ་དུ་སྦྱང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་དགྲ་བཙུག་པ་ཐོབ་པོ། །གཏུམ་
 མོའི་བྱས་ཆུང་མ་སྦངས་པ་དང་། གཏུམ་མོ་དང་དེའི་སྤྱོད་ཡང་ཤི། གཏུམ་མོའི་
 བྱ་དེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་། གཏུམ་མོའི་མནའ་མ་གོས་བྱས་བཟང་པོ་
 ལ་འོངས་སྦྱང་པས་ཉོན་མོངས་པས་གདུངས་ནས་མངག་གཞུག་མ་ལ།
 རྒྱེས་པ་ལུས་བརྟན་པ། འབྲང་བ་ཞིག་ཆོལ་དང་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱང་རོ། །
 རོ་མོ། རྒྱེས་སྦྱག་གཉིས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལགས་ན་བྲང་སྤོང་གི་བྲིམ་དུ་
 ཉིས་སྦྱོང་བྱར་རི་ལྟར་རུང་། ཁྱོད་བསམ་པ་དེས་ཅི་བྱ། བྲིང་མ་འོངས་ན་
 མཆམས་གཅད་རོ། །འདིས་བྲང་སྤོང་གི་བྲིམ་ཚོག་གིས་དགའ་བར་ཆད་དེ།
 བདག་ལ་དགའ་བ་མེད་ཀྱིས་དགུག་གོ་སྦྱམ་སྦྱེ་སྤང་ནས་རྒྱན་པོའི་དམག་
 དཔོན་ཞིག་བགུག་ནས་སྦྱང་རོ། །དེ་དེ་དང་དགའ་མགུར་སྦྱོང་རོ། །འཆར་ཀ་
 དེར་དུས་དུས་སུ་འགྲོ་བས་དེ་མཐོང་ནས། བྱང་མེད་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་
 སྦྱོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ་སྦྱམ་སྦྱེ་དེ་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བསྐྱུགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 བརྫོང་རོ། །དེས་བསམས་པ། འཆར་ཀ་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་པ་ལ་མཁས་
 པས་བདག་འཕྲིགས་ཀྱིས་འདི་གསལ་དོ་སྦྱམ་ནས་རྒྱན་པོའི་དཔོན་ལ།

འདིས་འཕྲིགས་ཀྱིས་སོད་ཅིག། །འདི་གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཆུང་གྲོགས་སོགས་
 ཡིན་པས་དེ་བསད་ན་ཁོ་བོ་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁང་བར་བཅུག་སྟེ་
 བསྒྲིགས་ནས་འཆི་དགོས་སོ། །གསོད་ན་ལེགས། མི་གསོད་ན་སྤོང་ཕྱིན་
 ཆད་མ་འོང་ཞིག། །འདོད་པ་བསྟན་པས་སྒྲིག་པ་མི་བྱ་བ་མེད་པས། འོ་ན་རི་
 ལྷར་གསོད། ཐབས་བྱའོ་ཟེར་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆར་ཀའི་བྱང་དུ་
 མངག་པ་བཏང་སྟེ། འཆར་ཀ། བདག་གྲོ་འཆལ་ན་གཟིགས་པར་ཅི་གནང་།
 དག་བཙུམ་པ་རྣམས་ནི་མ་བསམས་པར་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་མི་འདུག་
 པས་དུས་མ་ཡིན་པར་ཞུགས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་ནས་ཕྱིར་འབྱུང་བར་བརྩམས་
 པ་དང་། བདག་སྤོང་མཐོང་ན་སྒྲོ་བ་དགའ་ཡིས་ཡུད་ཅེས་ཞིག་བཞུགས་
 ཞེས་ནམ་སྒོས་ཀྱི་བར་དུ་བཟུང་ནས་འཆར་ཀ་ཕྱིར་བྱུང་བ་དང་རྒྱན་པོའི་
 དཔོན་གྱིས་འཆར་ཀའི་མགོ་བཙད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་ལོ། །རྒྱན་མོ་ཞིག་
 གིས་མཐོང་ནས། གཟུ་ལུམས་བྱེད་པ་འདི་སྤྱི་ཡིན། དེས་སྤྱོད་པ། སྤྱི་ལའང་
 མ་སྤྱོད་ཞིག། །སྤོང་ཀྱང་འདི་ལྷར་བྱས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད། །དེ་
 གཉིས་ཀྱིས་འཆར་ཀའི་ལུས་ཕྱག་དར་གྱི་ཕྱང་པོར་སྤྱོད་སོ། །དེའི་ཉིན་པར་
 གསོ་སྤོང་གི་ཞལ་ཏེ་བས་འཆར་ཀ་མ་རྟོན་ནས། འཆར་ཀའི་འདུན་པ་སྤྱོད་
 ཟུངས། སྟོན་པས། བྱིམ་པ་དད་པའི་མཆོག་དེ་བསད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ལོངས་
 ཞིག་དང་དེའི་ལུས་ལ་མཆོད་པ་བྱའོ་གསུངས་ནས་འཕགས་པ་དང་མཉན་
 ཡོད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆོད་ནས་སྟོན་པས་གསེར་གྱི་ཁ་དོག་ལྷ་བྱའི་འོད་ཀྱིས་མཉན་
 ཡོད་སྤང་བར་བྱས་པ་དང་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་སྟོན་པ་གཤེགས་པར་ཤེས་

ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་དང་སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་སོ། །ཀྱུལ་
 བོས། སྟོན་པ་ཅིའི་བྱིར་དུས་མ་ཡིན་པར་མཉན་ཡོད་དུ་གཤེགས་སྟུང་ན་
 སྟོན་པ་ནི་བསྟོན་པར་དཀའ་བ་ཡིན་པས་ཁྱེ་མ་རུས་སོ། །ཀྱུལ་པོ་འཁོར་དང་
 བཅས་པ་སྟོན་པའི་སྦྱང་བཞིན་འབྲང་ཞིང་སོང་བ་དང་ཕྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོའི་
 ཕྱོགས་དེར་བྱོན་ནས། བྱིམ་པ་དད་པའི་མཆོག་དེ་འདིར་སྤྲས་ཀྱིས་ཕུང་ཞིག །
 དེ་ཕུང་བ་དང་འཆར་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་དང་ཀྱུལ་
 བོས་མཆོད་པར་ཁྱེས་ཀྱང་མ་གནང་བར་སྤོང་ལྡན་མས་ཁྱེས་པས་གནང་སྟེ་
 དེའི་ལུས་ས་དཀར་གྱིས་བྱིས། སྒོས་ཆུས་བཀྲས། གོས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་
 བྱོགས་སྒྱེལ་བརྒྱན་ནས་ས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་བྱིར་ཏེ་སྒོས་ཤིང་བཅར་
 ནས་བསྐྱེད་སྤྱོད། འོ་མས་ཞི་བར་བྱས། རུས་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བརྟུག །
 ལམ་པོ་ཆེའི་བཞི་མདོར་མཆོད་རྟེན་བཅིགས། གདུགས་དང་ཀྱུལ་མཆོན་ལ་
 སོགས་པས་མཆོད་པ་བྱས། སྟོན་པ་ཡོན་བཤད་པ་མཛད་དེ་གཤེགས་སོ། །
 དེ་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱོན་ནས། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་
 བྱོང་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ།

དགེ་སྦྱོང་ནད་ངན་ཅན་ཡུན་རིང་དུ་འདུག་མི་རུས། ཞལ་ཏེ་བྱེད་པས་
 དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པ་དེ་གསོལ་བས། དགེ་སྦྱོང་འདུག་པ་ལ་སྤྲས་ཏེ་
 འགྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྦྱོང་ཞིག་གིས་བྱིམ་གཞན་དུ་ཆོས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
 བཞག །དེར་མེ་ཞོར་ནས་ལེན་དུ་བྱིན་པ་དང་ལམ་བྱེད་ནས་བྱོན་ཏེ་ལོག་
 པས་དེ་དག་ཆོག་གོ། བྱིས་སོང་བ་དང་། བྱོང་འབྱིས་སོ། །སྦྱར་དུ་བྱོན་ན་མི་

འཆིག་པ་ལ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེ་འབྲའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་སོ། །སྒྲིང་
 ལྡན་མས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྡས་དག་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཞོན་ནུའི་སྤང་བ་བྱིན། དག་
 སྒྲོང་མ་རྣམས་ལ་བཙུན་མའི་སྤང་བ་བྱིན་ན། འཆར་ཀ་ལྟའི་ཚུང་གྲོགས་ལགས་
 ཞིང་བདག་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ལགས་ཏེ། རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུའང་བཙན་
 རོང་དུ་བཀུམས་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེ་སྤྱས་བཀུམས་པ་བཀས་ཆ་བར་ཅི་
 གནང་། རྒྱལ་པོས་ཞོ་གས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ། འཆར་ཀ་སྤྱས་བསད་ལྟོས་
 ཞིག །དེ་དག་སྒྲོགས་དེར་དོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ཀན་མོ་དེ་མཐོང་། ཀན་
 མོས་དེ་དག་མ་མཐོང་བར་བྱུང་རྒྱལ་དུ། སྒྲོགས་འདིར་བྲིམ་པ་དད་པའི་
 མཆོག་དེ་སྤྱས་པ་ནི་དེ་དང་དེ་དག་གིས་བསད་དོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་ནས།
 ཅི་ཟེར། ཀན་མོས་སྤྱས་པ། ཅང་མི་ཟེར་དོ། །དེ་བཟུང་ནས་བསྒྲིགས་པས་ངི་
 ལྟར་གྱུར་པ་བཤད་དོ། །འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་ཟད་དམ། གཞན་ཡང་གཡོན་ཅན་
 ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོ་ལ་གསོལ་བར། བུ་མོ་འདི་རྟེན་དམུ་ཤོད་ཀྱི་རྒྱང་
 པ་གཉིས་ལ་ཐོགས་ཞིག །དམག་དཔོན་འདི་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁང་བར་ཚུགས་ལ་
 སྒྲིགས་ཞིག །གཡོན་ཅན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ཆོད་ཅིག་ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ། །དག་སྒྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁུས་པ། འཆར་ཀས་ལས་ཅི་བབྱིས་ན།
 གཞོད་པ་མ་བབྱིས་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བཀུམས་ཞིང་།དེ་གཉིས་ཀྱང་
 བཀུམས་པར་གྱུར། ལྟ་བུ་ལོ་རྒྱུ་ལག་བཙད་པར་གྱུར། སྒོན་ལྟ་རྒྱ་སི་
 ར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པའི་ཆེ་ལྟ་སྒྲིགས་ཅན་དག་གིས་ལོ་
 གཅིག་གཉིས་སུ་ཐན་པ་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་ན་རྒྱལ་པོས། ལོ་གཅིག་

གཉིས་སུ་ཟན་ཡོད་པ་རྣམས་འདུག་ཅིག། ཁེད་པ་རྣམས་སོང་ཞིག་ཅེས་
 བསྐྱོས་སོ། །དེའི་མདུན་ན་འདོན་དེ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གསང་ཆོག་
 གྲོག་ཏུ་འདུག་པ་ལ་སྤྱུ་དེ་དག་གིས། མཁན་པོ། བདག་ཅག་ལ་ལོ་གཅིག་
 གཉིས་ཀྱི་ཟན་མེད་ཀྱིས་འགྲོའོ། །འཁོད་ཅིག་ཁོ་བོས་མཁོ་བ་བསྟུབ་བོ། །
 ཀྱུ་ལ་པོ་ཆངས་བྱིན་གྱི་ཆི་ལམ་ན་རང་གི་རྒྱ་མས་གྲོང་སྤྱིར་ཐམས་ཅད་
 དགྱིས་པར་ཆིས་ནས་མདུན་ན་འདོན་ལ་སྦྱས་པས། ཆི་ལམ་བཟང་མོད་ཀྱི།
 བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་དག་གི་རྟེན་པའི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ན་མི་རུང་བས་ངན་པར་
 བཤད་དོ་སྟུམ་ནས། ལྷས་ཆི་ལམ་ངན་པ་ཞིག་གཟིགས་པས་གཞི་འདིས་
 ཀྱུ་ལ་སྤིང་ལས་ཉམས་པའམ་སྦྱ་ཆེའི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་ཅི་བྱ།
 བ་ལང་གི་མཆོད་སྦྱིན་བགྱིའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ། །དེས་བ་ལང་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་
 བསགས་པ་དང་རྒྱལ་པོས་བ་ལང་དེ་དག་མཐོང་བས་བ་ལང་དེ་དག་གིས་
 ཏུ་སྦྱ་ཆེན་པོ་ཕྱུང་རོ། །རྒྱལ་པོ་སྦྱང་རྗེ་སྦྱེས་ཏེ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསང་
 པར་བྱའམ། མདུན་ན་འདོན་གྱིས། ཀྱུ་ལ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གསོད་མི་
 འདོད་དོ་སྟུམ་ནས། ལྷ། ཐམས་ཅད་དགྲུམ་པར་མི་བགྱིའོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱ་བྲན་
 ཞིག་རྒྱ་བྲན་མོ་ལ་རྒྱབ་ཀླུ་བྱེད་ནས། འདི་གཉིས་དགྲུམ་པར་བགྱིའོ། །
 སྤྱུ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་གཉིས་ལགས་སོ་ཞེས་ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ་
 བསྟུན་ནས་དེ་གཉིས་བཤུས་པ་ན། བདག་ཅག་གིས་གཞོད་པ་མ་བྱས་བཞིན་
 དུ་བསང་པ་ནི་མདུན་ན་འདོན་དང་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གི་ལེ་ལན་ཡིན་པས་
 བདག་ཅག་གང་དུ་སྦྱེས་པ་དེར་མདུན་ན་འདོན་འདི་གསོད་པ་དང་། ལྔ་བརྒྱ་

བོ་འདིའི་རྒྱུ་ལག་གཅོད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བོ། །དེའི་དུས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་གསལ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བཙུན་མོ་ནི་སྒྲིང་ལྷན་མ་ཡིན་ནོ། །
 མདུན་ན་འདོན་ནི་འཆར་ཀ་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ལྷ་བརྒྱ་ནི་གཡོན་ཅན་ལྷ་བརྒྱ་
 ཡིན་ནོ། །རྩ་བའི་དང་རྩ་བའི་བྱ་མོ་དང་རྒྱན་པོའི་དམག་དཔོན་
 ཡིན་ནོ། །འཆར་ཀས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ལྷག་པོའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་ཤིང་། རབ་
 ཏུ་བྱུང་སྟེ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་ནས་མཆོན་གྱིས་བསད། སྟོན་རྟོན་པ་ཞིག་
 གིས་མཆོད་ལ་རྟེན་དང་རྟེན་མང་པོ་བཙུགས་པས་རི་དྲགས་མང་པོ་བྱེད་ནོ། །
 རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེར་འདུག་པ་དང་མིའི་བྱིས་རི་དྲགས་མ་བྱེད། རྟོན་པ་
 དེ་དེར་སོང་བས་རང་སངས་རྒྱས་མཐོང་ནས། འདིས་བདག་གི་འཆོ་བ་
 གཅོད་གྱིས་གསལ་དེ་སྟོན་ནས་མདའ་དུག་ཅན་འཕངས་པས་རང་སངས་
 རྒྱས་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་པས་འགྲོད་ནས་བཟོད་
 པ་གསོལ་བ་དང་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འདས་སོ། །དེས་དེའི་ལུས་བྱི་ཞིམ་པོའི་
 ཤིང་གི་མེས་བསྐྱེད་སོ། །རུས་པ་གསེར་གྱི་བྱུམ་པར་བཙུག་སྟེ་མཆོད་
 ཏེན་བྱས་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་ལྷག་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ཆེ་བའི་བྱིམ་དུ་སྐྱེས་
 ལ། དུག་མདའ་བསྟན་པའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་མནར་མེད་དུ་སྐྱེས་
 ཤིང་ཆེ་རབས་ལྷ་བརྒྱར་མཆོད་ཏེ་ཉིད་གྱི་རི་དྲགས་སུ་སྐྱེས་ནས་དུག་
 མདས་བསད་ལ། ད་ལྟ་དགྲ་བཙེམ་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་མཆོན་གྱིས་བསད་དོ། །
 འཆར་ཀས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་འདི་ཤི་བའི་ལུས་ལྷག་དར་གྱི་ཕུང་པོར་སྐྱས་
 པ་དང་། སྟོན་པ་མཉེས་པར་བགྱིས་ཤིང་། ཤི་བའི་ལུས་ལ་སངས་རྒྱས་དགོ་

འདུན་དང་བཅས་པ་དང་ཀླུ་པ་པོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཆོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གྱུར། སྟོན་གངས་ཀྱི་སྤྱལ་ཞིག་ན་རང་སངས་རྒྱས་
 ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་གཅིག་ན་ནས་གཞན་དག་གིས་སྦྲན་པ་ལ། ཆོས་ཤིག །
 དེས་འཆོས་སྤྱོད་སངས་པ་རྩ་མཁན་གྱི་ར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་མོ། །རྩ་མཁན་དེས།
 འདི་གཙང་སྤྱོད་འདོད་པའི་མིས་མཐོང་ན་སྟོད་ཉི་ལེ་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་ནས་
 སྤྱག་དར་གྱི་སྤྱང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྤྱས་མོ། །རང་སངས་རྒྱས་གཞན་དག་གིས་དེ་
 འདས་པར་ཤེས་ནས་སྟོས་ཀྱི་ཤིང་ནམ་མཁའ་ལས་སྤྱིར་ཉེ་རྩ་མཁན་གྱི་ར་
 བར་བབས་པ་དང་རྩ་མཁན་གྱིས་མཐོང་ནས། གར་གཤེགས། འདི་ལ་
 མཆོད་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །ཅི་འདིས་ཀྱང་སྤྱིར་དང་འབྲ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་བཅ།
 ཐོབ་མོ། །འོན་ཀྱང་སྟོན་མ་ཡིན་པ་བཀྱིས་ཀྱིས་ཡུད་ཅམ་བཞུགས་ཤིག །དེ་
 སོང་སྟེ་ཀླུ་པ་པོ་ལ་ཞུས་ནས། འདི་ལ་བཀྱར་སྟེ་མཛད་དུ་གསོལ། ཀླུ་པ་པོ་
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས་དྲི་ཞིམ་པོའི་ཤིང་གིས་བསྐྱེད་ནས་རུས་པ་གསེར་གྱི་
 རུམ་པར་བཙུག་སྟེ་མཆོད་ཉིན་བྱས་ནས་མཆོད་པས་མཆོད་དོ། །རྩ་མཁན་
 དེས་རྒྱང་པ་གཉིས་ལ་སྤྱག་འཆོལ་ནས། ཡོན་གནས་དམ་པ་ལ་གནོད་པའི་
 ལས་ཀྱི་ཆ་དང་མཐུན་པར་མ་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པའི་དགེ་བ་འདིས་འདི་བས་
 ཆེས་ལྷག་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པ་དང་། བདག་གི་ལུས་ལའང་སངས་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་དང་ཀླུ་པ་པོ་བཙུན་མོའི་འཁོར་དང་བཅས་
 པས་མཆོད་པ་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་སྟེ་རྩ་མཁན་ནི་
 འཆར་ཀའོ། །སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་བསྟན་པ་ལ་སྟོན་ལམ་བཟུང་བས་

སྤྱིམ་པ་འདུལ་བའི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་རྟོ།། །

བཙུ་ཆན་དགུ་པ།

བཙུ་ཆན་དགུ་པའི་སྒྲོམ་ནི།

ཟས་བཅས་སྐྱུ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །

ཁབ་རལ་དང་ནི་བྲི་རྒྱང་དང་། །

གདལ་དང་གདིང་བ་གཡན་པ་དང་། །

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

༡༡ གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གྲོང་རྒྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །སྤྱིམ་བདག་ཅིག་
 ཉེ་དགས་སྐྱབས་འགོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཞག་ནས། རྩ་ལས་བྱུང་
 བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྟགས་པ་བརྗོད་པས། བདག་གིས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་
 བྱེད་འོ། །དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག་ཅི་བྱེད། གདུགས་ཆོད་གསོལ་ཅིག་ཁྱོད་གྱིས་
 བདག་གི་མིང་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་རྫོངས་ཤིག་།
 དེས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱུན་རྫོངས་ཏེ། སང་སྤྱོད་མོར་སོང་
 བས། སྤྱིམ་བདག་ཁོ་ལོ་སྤྱིམ་ལྷ་བའི་བར་དུ་ཞལ་ཟས་སྟོན་གྱིས་ཤིག་།
 ཁོ་ལོ་མ་འོངས་ཀྱི་བར་ལ་མ་འབྲེམ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས་ཏེ་སོང་ངོ་། །སྟོན་པས།
 སྤྱིམ་བདག་དེས་རྒྱས་མི་ཤེས་པས་སྐྱུན་འབྲེན་གཏོང་བར་མི་བྱེད་གྱིས་
 སྤྱོད་འདོད་ངོ་ཞེས་སྒྲོས་ཤིག་། བསྒྲོས་ཏེ་སོང་ནས་སྒྲོ་བྱུང་ན་བཞུགས་སོ། །
 ཀུན་དགའ་ལོ། སོང་ལ་སྤྱིམ་བདག་དེ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བྱུང་

ན་བཞུགས་གྱིས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག། །དེ་ལྟར་བྱས་པས།
 བདག་གིས་ཅི་བདེར་ནི་མ་འཆའ་གྱི། །བྱེད་ཁོ་ནའི་སྐད་དུ་སྟོན་བཤམས་
 གྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ཉིད་ཅི་བདེར་བྱས་པ་ཡིན་གྱིས་འདུག་ཅིག་
 ཟེར་ནས་བཞུགས་སོ། །གདུགས་ཆོད་ལ་བབ་ཏུ་ཉེ་བ་དང་། གུན་དགའ་བོ།
 བྱིམ་བདག་ལ། གདུགས་ཆོད་བབ་ཏུ་ཉེ་བས་ཞལ་ཟས་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་
 སྒྲོས་ཤིག། །བསྒྲོས་པས། ཉེ་དགའ་འོངས་སམ། མ་འོངས་སོ། །དེ་འོང་གིས་
 ཡུད་ཅམ་བཞུགས་ཤིག། །ཡུད་ཅམ་བསྐྱད་ནས། གུན་དགའ་བོ། སོང་ལ་
 བྱིམ་བདག་ལ། གདུགས་ཆོད་བབ་གྱིས་ཞལ་ཟས་བྲིམས་ཤིག། །ཟས་རུལ་
 བར་གྱུར་པ་འདིས་ཁྱོད་ལ་ཅི་བྱ་གྱིས་ཤིག། །བསྒྲོས་པས་སྤར་བཞིན་ཟེར་
 བས་གསོལ་བས། ཉེ་དགའ་མ་འོངས་ན་མི་འདྲེན་ནམ་གྱིས་ཤིག། །དེ་སྐད་
 སྒྲུས་པས། མི་གསོལ་ལོ། །སྟོན་པས། གཞན་དབང་ཐམས་ཅད་སྤྱད་བསྐྱུལ་
 ཏེ། །བདག་དབང་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཡིན། །ཐུན་མོང་དག་གིས་གཞོད་བྱེད་
 དེ། །འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་དཀའ། །གདུགས་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལ་བབ་པ་
 དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། བྱིམ་བདག་ལ་བྲིམས་སམ། ཁྱོད་ན་རེ། ང་འོངས་
 ཀྱི་བར་དུ་མ་འབྲེལ་ཟེར་ནས། ད་དེ་སྐད་གསུང་ངམ། ཉེ་དགའ་གཤམས་
 མེད་ནས་ཅང་མི་སྤྱོད། །དེས་བྲིམས་པ་ན་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་ནས། །ཁ་ཅིག་
 གིས་ཐོབ། །ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པར་ཟན་བཅད་ནས་སྟོན་པ་ཡོན་བཤམ་དེ་
 གཤམས། ཉེ་དགའ་ངོ་ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །དེ་ཉིན་གསོ་སྦྱོང་ལ་བབ་
 རྟེན་གསོ་སྦྱོང་གི་ཞལ་ཏ་བས། ཉེ་དགའ་མི་སྤྱང་ན་འདུན་པ་སུས་སྤངས། སུས་

ཀྲང་མ་སྒྲངས་ནས། ཉེ་དགས་སྔ་ངོ་བཅུ་གཅིག་དང་། ཕྱི་ངོ་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཐོ་
བཅུ་མས་སོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། ཡང་དག་
སྒྲིང་གང་བས་དང་བཅས་པའི་བྲིམ་དུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་སྔ་ངོ་དང་ཕྱི་ངོ་
བྲིམ་དག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒྲིང་ནད་ཅན་སོགས་འདྲོ།

༡༩ རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད།

རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་རུབ་མོ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དག་སྒྲིང་དག །དགོན་བ་དང་ཤིང་བྱང་ལ་སོགས་པར་བསམ་གཏན་
གིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་དགོན་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་རི་རབ་
ཀྱི་བང་རིམ་དང་། གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། མཚོ་མ་ངོས་པ་དང་། རིང་བྱ་
དལ་གྱིས་འབབ་སོགས་ན་བསམ་གཏན་བྱེད་དོ། །ལྷུང་རྒྱལ་པོ་དགའ་པོ་
དང་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱི་ལུས་ཀྱིས་རི་རབ་ལན་གསུམ་དུ་དགྱི་རུས་པ་དེས་
བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་གནས་འདི་བྱང་ངོ་སྟུང་སྟེ་སེར་
སྟུང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱང་བཏང་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པའི་བྱ་
དང་རི་དྲགས་མང་པོ་སྟུག་བསྐྱེད་ཞིང་། རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ན་བསམ་གཏན་
བྱེད་པའི་དག་སྒྲིང་དེ་དག་ཀྲང་སྒྲི་བོ་དང་སེང་སེང་བོར་གྱུར་པ་དེ་གསོལ་
བས། མོ་ལུ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ། ལྷ་གཉིས་ལ་སོམས་ཤིག །དེས་དེར་སོང་བས་
གཉིད་མ་སད་པ་སེ་གོལ་ལ་སོགས་པས་མ་སོད་པར་དེས་ལྷ་ཆེན་པོའི་
ལུས་ཀྱིས་རི་རབ་ལན་གསུམ་དགྱིས་ནས་སྟེང་དུ་གདེངས་ཀ་ཆེན་པོ་བྱས་
ཏེ་འདུག་པ་དང་སད་ནས། ལྷ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བདག་ཅག་མནན་པར་

མཐོང་སྟེ་བྲམ་ཟེའི་བྲི་ཁྱུ་རྒྱལ་ནས་འབྲོས་པར་བརྩམས་པ་དང་དེས་རྩུ་
 འབྲུལ་བསྐྱུས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་འདུག་ནས། བྲིད་གར་འདོང་། ད་གཉིས་
 ཀྱིས་སྐྱས་པ། ལྷ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་སྟེ། བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ནས་
 ཉམས་ཀྱིས་འབྲོས་སུ་འབྲོའོ། །ཚུར་ཤོག །སྐྱུ་དེ་བལྟའོ། །ཤོག་ནས་བལྟས་
 པ་དང་མི་སྤང་ནས། འཕགས་པས་ཀྱུ་རེ་མ་བགྱིས་སམ། དེ་ཡིན་ནོ། །འོངས་
 པ་ཅི་བགྱིས། བྲིད་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་འོངས་པ་ལ་མ་བསམས་
 སོ། །བྲིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ལགས་སམ། ཡིན་ནོ། །བདག་ཅག་གཉིས་
 ཀྱིས་ཅི་བགྱི། སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་འདོང་ངོ། །དེ་གཉིས་བྲིད་ནས་འོངས་པ་
 དང་སྟོན་པས། བྲིད་གཉིས་སྟོན་ལས་ངན་པས་སྐྱར་སྐྱེས་ནས་གཞན་ཀྱི་
 སྟོག་གཙོད་པས་འཆོ་བར་བྱེད་དེ། བྲིད་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར།
 བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བགྱི། དེ་གཉིས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་
 ལ་བཀོད་ནས་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་གནས་པ་ལ་མི་འཇིགས་པ་བྱིན་ནོ། །
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་སྐྱའི་ནང་དུ་སྐྱེས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞི་
 ལས་བྱས་པའི་གནས་དང་། ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་། རེ་རེ་ལའང་འཁོར་ཉིས་སྟོང་
 ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྔ་ལྔ་པ་དང་། བསྐྱལ་པར་གནས་པ། ས་འཛིན་པ། ཉམས་མཁའ་
 ལྷིང་གིས་དབྱུང་མི་རུས་པར་གྱུར། སྟོན་རྒྱལ་པོ་གྱི་གི་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་
 ལས་ཆོས་ཐོས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་གཞོན་རུ་ལེགས་སྐྱེས་རྒྱལ་སྤིད་དུ་
 བཞག་སྟེ་རང་རབ་དུ་བྱུང་། སྟོན་པོ་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་གཉིས་ཀྱིས་ངི་
 སྤིད་དུ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས། དེ་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མ་

ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་པ་དང་དེའི་ཉི་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ཡོད་པས། དེ་ལྟར་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བས། བདག་ཅག་གཅིག་ཏུ་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་པ་
 རྩོམ་ཐོག་གིས་བྱུང་བར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཆར་གཅད། བཟང་པོ་བསྐྱུང་བར་
 བབྱེད། །འོ་ན་ཡོ་བྱད་ལུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱེད་དུ་ཆུག་
 ལ་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ། དགོ་སྤོང་ལ་གཞོན་ཏུ་དང་། དགོ་སྤོང་མ་ལ་བཙུན་
 མོའི་འགའོར་གྱི་སྤང་བ་བྱིན་ཅིག་ལེགས་སོ་ཟེར་ནས་དེ་བཞིན་བྱས་པས།
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྱི་དབྱེད་བྱས་པས་སྐྱུ་རུ་སྐྱེས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དང་
 ལྡན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལུལ་བས་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བཞིའི་གཞུང་ལས་ཁང་
 དང་། ལྷའི་བདུད་ཅི་དང་། འཁོར་ཉིས་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྡན་ལ། སྤང་བ་བྱིན་
 པས་ནམ་མཁའ་ལྷིང་གི་རྒྱལ་པོས་གནས་ནས་དབྱུང་མི་རུས་པའོ། །དེ་
 གཉིས་དུས་བཟང་ལ་ཉིན་མོ་རི་རབ་གྱི་བང་རིམ་ནས་སྟོན་པ་ལ་བསྟེན་
 བཀྱར་བྱེད། སྟོན་པའི་སྐུན་སྤར་མཆོན་མོ་གཞུང་མེད་ཁང་པའི་ཆ་ལུགས།
 ཉིན་མོ་བྲིའུ་དང་བྲིམ་པའི་ཆ་ལུགས་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད། དེ་ཞིག་ན་
 རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་བྱུང་བ་དང་ལྷང་བ་མ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ནས་སོང་
 བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བས་བང་རིམ་ནས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བར་
 ལམ་གྱི་ངོས་གཉིས་སུ་ཅིག་པ་དང་ར་ཉེ་འཁོད་དོ། །རྒྱལ་པོས། དེ་གཉིས་
 སྟོན་པའི་བྱུང་ནས་བྱུང་བ་དང་མགོ་བོ་ཆོད་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོས་པས་སྐུའི་ཞོ་
 ཤས་འཆོ་བས་ཐོས་ནས་དོ་རྩེ་སོགས་འཕེན་པར་བརྩམས་པ་དང་། མོའུ་
 འགལ་གྱི་བྱ་ལ། གསལ་རྒྱལ་ལ་སོམས་ཤིག །མོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་མཆོན་

དེ་དག་ཟུང་ལ་དང་པད་མ་ལ་སོགས་པར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཀླུ་
 པོའི་གཉིན་རྣམས་སོ་སོ་ནས། ངའི་མཐུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས།
 མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བུའི་མཐུ་སྟེ་ཡིད་མ་ཆེས་ན་ཟུང་ལ་དང་པད་མ་འདི་དག་ས་
 ལ་བོར་ཅིག །བོར་བས་མཆོན་ཆར་གྱུར་ནས་ཀླུ་པོ་སྐྱག་སྟེ་ཞུས་པས།
 ཁྱོད་གྱིས་སྐྱ་ལ་སྒྲང་སེམས་བསྐྱེད་པས་སོ། །མི་བློ་ནོ། །འདི་ལྟར་རོ། །སྐྱ་
 འབྲུགས་སམ། དེ་གཉིས་མ་འབྲུགས་ཏེ། འཁོར་འབྲུགས་སོ། །དི་ལྟར་བགྱི།
 བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག་སོགས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོའི་སྐབས་དང་འབྲེལ། །
 དེ་ནས་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་མཆོད་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་
 བཅས་པ་ཞག་བདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་སྐྱུན་བྲངས་སོ། །དེའི་ཆེ་འཁུར་བ་
 བྱེད་སར་མེ་ཤོར་བས་སྒྲང་པོ་ཆེ་དག་ཆིག་གོ། །

དེ་ནས་ཀླུ་པོས་མཆོན་མོ་མེ་སྒྲར་དུ་མེད་པའི་བཅའ་བ་བྲས་སོ། །
 བྱིམ་བདག་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་བསོད་སྟོམས་བྲངས།
 ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་། དེའི་ཉིན་མོ་ཆུང་མ་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས།
 ཡང་བྱིས་ཆོས་ཉན་པས་བྱིར་མི་འོང་དང་རྩ་འབྲུལ་ཐོབ་པའི་ཉིན་མོ་བུ་
 བཅས་ནས་རྩ་འབྲུལ་ལེན་དུ་བཏགས། དེ་ཆེར་སྦྱེས་པ་ན་སྒྲང་དུ་སོང་བ་ན་
 ཀླུ་པོའི་བཙུན་མོས་མེ་ཏོག་དོར་བས་དེ་ཀླུ་པོས་བསད་དོ། །དེ་ནས་
 བཟང་སྦྱིན་གྱིས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་གཅིག་བྱོར་དུ་བཞག །གཞན་མོངས་སྦྱོད་
 ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་ནས། དེས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་གཅིག་བུ་དེས་བྱོར་ཉོས་
 པས་པ་ཏ་བཞི་རྟེན་ནས། གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་དི་གཅང་ཁང་སྟོས་གྱིས་

ཐུགས་ཀྱི་གཉིས་པས་འཁོར་གྱི་ཟན་སྒྱུར། གསུམ་པས་དག་སྒྲིང་ལ་ཆོས་
 ལྷན་གྱིན། བཞི་པ་ཐོང་དུ་བཞག། །མཆོག་ཏུ་ངན་པ་དག་ཀྱང་གྱིན་པས་ངན་
 པ་བཟང་སྒྱིན་ཞེས་གྲགས་ཏེ། ལྷན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྱིན་བདག་གྱིན་ནམ།
 དེ་བཞིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ངན་པ་དང་མཆོག་ཏུ་ངན་པ་ལགས་སོ། །སྤྱི་བདག་།
 ངན་པ་ལམ་བཟང་པོ་སྒྱིན་ཡང་རུང་སྟེ། གཉིས་ཀ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པར་
 སྒྱིན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དད་པ་དང་གྲུས་པ་དང་རང་གི་ལག་དང་དུས་
 དང་མི་གཞོན་པར་མིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོར་མི་འགྱུར་ལ། དད་པ་ལ་
 སོགས་པས་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྒྱིན་
 པའི་འགྱུར་བྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷན་པའི་སྒྱུར་སྒྲན་རང་གི་
 སྤྱི་ལྟ་སྤྱོད་སྟེ་མཆོན་མོ་མར་མེ་སྐར་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པ་
 རྒྱལ་པོའི་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དག་གིས་མཐོང་ནས་སྐྱས་པ། རྒྱལ་པོས། མཉན་
 ཡོད་དུ་སྐྱས་ཀྱང་མཆོན་མོ་མེ་མ་སྐར་ཅིག། །སྐར་ན་ཀར་ཤ་པ་ཏ་རྩག་ཅུའི་
 ཆད་པ་ལམ། རྩག་སྐལ་དུ་བཅུག་སྟེ་འཆི་དགོས་པར་བཀས་བཏགས་ན་ཅིའི་
 སྤྱིར་མཆོན་མོ་མེ་སྐར། དེས་སྐྱས་པ། འདི་མེ་མ་ཡིན་གྱི་མ་ར་མེ་ཡིན་ནོ། །
 ཅི་འདིས་མེའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་རུས་སམ། པ་ཏ་རྩག་ཅུ་དབུལ་བལམ། རྩག་
 སྐལ་དུ་འདུག་ཅིག། །ཁོ་བོ་ལ་པ་ཏ་རྩག་ཅུ་མེད་ཀྱིས་རྩག་སྐལ་དུ་འདུག་གོ། །
 རྩག་སྐལ་རིམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས་དེ་མི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟེང་རིམ་དུ་
 བཞག་གོ། །མཆོན་མོའི་སྐར་དང་པོ་ལ་རྒྱལ་ཆེན་བཞི་ངན་པ་བཟང་སྒྱིན་གྱི་
 གན་དུ་ལོངས་ནས། ཁྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་རྩག་སྐལ་དུ་འདུག། །ཁོ་བོ་རང་དབང་དུ་

འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོའི་ཞོ་གས་འཆོ་བ་དག་གིས་འདུག་ཏུ་བཅུག་གོ།
 ཅིའི་ཕྱིར། བ་ཏ་རྒྱལ་ཅུའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁོ་བོ་ལ་དེའི་འབྱོར་བ་མེད་པས་ཕྱག་
 སྐལ་དུ་འདུག་གོ། ཁྱོད་སེམས་སྦྱེད་ལ་ཆིག་རྫོང་ཅིག། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མམ་
 ཅུའི་གནས་དབྱིག་དང་གསེར་གྱིས་དགང་ངོ། ཉེ་དབང་། སྦྱང་ལས་ཆུང་
 རུར་གྱིས། རྒྱལ་པོ་དད་པས་དད་པའི་དབང་དུ་བགྱི་ཡིས་ཆོས་ཉོན་ཅིག།
 ཉན་པ་ན་དེ་དག་གི་ལུས་མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་ལྟར་སྤང་བ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་
 ངོ། །གྲང་ཐུན་ལ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ཐུན་ཐ་མ་ལ་ཆངས་པ་བྱུང་ནས་ཀྱང་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོས་ཕྱག་སྐལ་སྤང་བའི་མི་ལ། ངས་དྲིལ་བསྐྱགས་
 བ། ཕྱག་སྐལ་ན་མདང་མཆོན་ཐོག་ཐག་མེད་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་སྤར་བ་དེ་ཅི་
 ཡིན། །ལྷ། དེར་སྐྱས་ཀྱང་མེ་མ་སྤར་ཏེ། ལྷས་ཅི་གཟིགས་མ་འཆལ་ཏོ། །བདེན་
 བརྟུན་ཏོག་ཏུ་བཅུག་པས་མེ་བས་ཐལ་བའང་མི་གདའ་ལོ། །རྒྱལ་པོས་སྐྱས་
 བ། དེ་ན་མི་གཙོ་བོ་གང་འདུག། ངན་པ་བཟང་སྦྱིན་ནོ། །དེ་བོས་ཤིག། བོས་
 བ་དང་། ངས་དྲིལ་བསྐྱགས་ན་ཅིའི་ཕྱིར་མཆོན་ཐོག་ཐག་མེ་སྤར། བདག་
 གིས་ཡུད་ཅམ་ཡང་མེ་མ་སྤར་ན་མཆོན་ཐོག་ཐག་ལྟ་ཅི་སྟོས། ངས་དེ་ལྟར་
 མཐོང་ན་དེ་ཅི་ཡིན། དེ་རྒྱས་པར་བརྫོང་བ་དང་། རྒྱལ་པོས་སྐྱས་པ། དེ་ལྟར་
 ན་ངས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་དམ་པ་སྦྱིན་གྱིས་ཅི་འདོད་པ་སྟོས་ཤིག། །ལྷ། ཁྱོད་དད་
 ན་བདག་དགྲུང་མར་མེད་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པར་འཆལ་ལོ། །
 ཁྱོད་དུ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་མར་མེད་འོད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་སྟོན་པར་
 གནང་ངོ། །དེ་རྒྱལ་པོས་བཏང་བ་ན་སྟོན་པའི་སྦྱན་སྤར་འདུག་པ་དང་རྒྱལ་

བོ་ཐག་རིང་པོ་ནས་འོང་བ་མཐོང་ནས། ཆོས་ལ་བསྟེན་བཀུར་བ་བྱེད་ལམ། རྒྱལ་
 བོ་ལ་བ་བྱེད། ཆོས་ལ་འོ། །དེས་ལྡང་བ་མ་བྱས་པས་རྒྱལ་པོ་ཁྲིམ་ནས་དེ་སྟོན་
 པའི་སྒྱུན་སྒྲན་སྒྲུང་བ་དང་། ངའི་ཡུལ་དུ་མ་འདུག་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག །
 དེ་ནས་བྲིམ་བདག་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་ཏེ་མ་བྱ་ཀ་
 དང་ཏེ་ལ་ཏ་ཀ་མང་པོ་བཏང་ནས་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་རྟ་སྒྲང་དང་བཅས་པ་
 ཟེན་པར་བྱས་སོ། །རྒྱལ་པོ་སྐྱུག་ནས་སྒྱུར་བར་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ།
 དེའི་ཆེ་སྒྲུའི་རྒྱལ་པོ་གཉིས་འབྲུགས་ན་ད་སྐུ་འབྲུགས་ལགས། རྒྱལ་པོ། ཇི་
 ལྟར་གྱུར། བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་གིས་ཟེན་ལགས་
 སོ། །ཁྲིད་ཀྱིས་བྲིམ་བདག་ལ་སྒྲང་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་ལ་དད་པའི་ལྷ་
 འབྲུགས་ཀྱིས་ལག་པ་རྒྱུངས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ་ཅིག །མཉན་ཡོད་ན་
 བྲིམ་བདག་སྐྱམས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་གཏམས་པ་སྒྲུང་བ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་
 ཆོང་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ཆེ་བཞི་འབྱེད་པ་ལ་དང་པོ་གཉིས་ཡོད་ལ། ཚུལ་
 བྲིམས་ཆོང་དཔོན་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པས་བཞུང་བའི་སར་ཐག་རིང་པོར་སོང་
 བ་ན་གཡོན་ཅན་དག་གིས་བཟུང་ནས། སྐྱམས་བྱེད་ལ་ཞོར་བརྒྱལ་སྟོང་
 གིས་རྒྱུ་བྱེད། ཁྲིད་ཀྱིས་ཆེ་བཞི་བྲེས་ཤིག་ཅི་ཡང་དག་པས་སམ། མིན་
 པས། བྲིམ་བདག་ཡང་དག་པ་མིན་པས་སོ། །ཁོ་བོ་ཡང་དག་པ་མིན་པས་
 ཆེ་བཞི་མི་འབྱེད་དེ། ཆེ་གཅིག་གི་སྐུ་བསྐྱེད་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་སྐྱེ་བ་
 མང་པོའི་སྐུ་བསྐྱེད་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་གསོད་དོ། །དེས། ཁོ་བོ་ཆོས་
 ལ་གནས་ན་སྐུར་དུ་ཞི་ཡང་སྟེ། །ཆོས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྐྱོགས་ན་གསོན་པར་

མ་གྱུར་ཅིག། །ཆོས་ལ་གནས་པ་སྤུམ་ཅུ་ལྟ་ཡི་བདེ་བ་སྤྱོད། །ཆོས་ལས་
 ཉམས་པ་མི་བཟང་འདྲིགས་པའི་ངན་སོང་ལྟར། །ཞེས་སྤྲོས་པས་དེ་དག་
 གིས་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས་སོང་ངོ། །མཉན་ཡོད་ན་རྒྱལ་པོ་གསལ་
 རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བོ་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་བསྟེན་
 གནས་ལ་གནས་པའི་གན་དུ་བདུད་རིས་ཀྱི་ལྟ་མོ་ཞིག་འོངས་ནས། ཡང་
 དག་པ་མ་ཡིན་པས་མགྱོན་དུ་གཉེར་བ་ན་དང་དུ་མ་སྦངས་སོ། །དུས་གཅིག་
 ན་ངན་བ་བཟང་སྦྱིན་དང་སྤྲུམས་བྱེད་དང་ཚུལ་བྲིམས་ཆང་དཔོན་དང་རྒྱལ་
 བུ་ནག་པོ་རྣམས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་ནས་འཁོད་ངོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྲང་འོངས་པ་དང་། སྟོན་པས། རྒྱལ་པོ། བྲིམ་བདག་ངན་པ་བཟང་སྦྱིན་ནི་
 འདི་ཡིན་ནོ། །དེས་ལག་པ་བརྒྱངས་ནས། བྲིམ་བདག་།བཟོད་པ་མངོན་ཅིག།
 ལྷ། བཟོད་ངོ། །གསལ་རྒྱལ་གྱིས། བདག་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་རིགས་སྦྱི་བོ་ནས་
 དབང་བསྐྱར་བས་བདག་གི་ཡུལ་ན་གནས་པའི་འབངས་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་
 བ་དེ་ངོ་མཆར་མི་ཆེའམ། ཆེའོ། །བཟང་སྦྱིན་གྱིས། བདག་ལ་པ་ཏ་གཅིག་
 མཆིས་པ་དེ་བཙོངས་ནས་པ་ཏ་བཞི་བྱུང་ཅིང་། གཅིག་གིས་སྟོན་པའི་བྱི་
 གཙང་ཁང་དུ་སྟོར་བྱུགས། གཉིས་པས་དགེ་འདུན་ལ་མཆོད་སྟོན་སྤྲུལ།
 གསུམ་པས་འཁོར་གྱི་འཆོ་བ་སྤྲུལ། བཞི་པ་བྱོང་གི་རིན་དུ་བཞག་པ་དེ་ངོ་
 མཆར་མི་ཆེའམ། རོར་མེད་པའི་སྦྱིན་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། །ཚུལ་བྲིམས་ཆང་
 དཔོན་གྱིས། བདག་གཡོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་ནས། སྤྲུམས་བྱེད་ལ་
 རོར་བརྒྱུའམ་སྟོང་གིས་རྒྱོལ་བའི་ཆེ་བཞི་བྱེས་ཤིག། །མི་འབྱེད་ན་གསལ་ངོ་

ཟེར་བ་ལ། ཁོ་བོ་ཆོས་ལ་གནས་ན་སྒྱུར་དུ་ཞི་ཡང་སྟ། ཁྱེས་སོགས་སྟུགས་
 ཏེ། སྔོངས་ཀྱང་ཆོས་མ་བཟང་བ་དེ་ངོ་མཆར་མི་ཆེའམ། སྔོངས་པ་ན་ཆོས་
 སྟོང་པ་ངོ་མཆར་ཆེའོ། འཇག་པོས། བདག་བསྟན་གནས་ལ་གནས་པ་ན་
 བདུད་རིས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཞིག་གིས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་མགོན་དུ་གཉེར་
 ཡང་བདག་གིས་དང་དུ་མ་སྦྱངས་པ་དེ་ངོ་མཆར་མི་ཆེའམ། ཆེའོ། སྟོན་
 པས། རྗེ་དཔོན་བཟོད་གསོལ་ནོར་མེད་སྦྱིན་པ་དང་། སྔོངས་པར་གྱུར་པ་
 ཆོས་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། འོར་མང་འདོད་པ་དག་ལས་དབེན་བྱེད་པ། བཞི་
 པོ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་ཡིན། གང་ཟག་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་ལ་
 ཆོས་མངོན་པ་དང་འདུལ་བ་མངོན་པ་ཁྱེས་ནས་དེ་དག་ལ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 ལན་བཀའ་སྩལ་པ་དང་། གསལ་རྒྱལ་གྱི་ཀྱང་དེ་དག་གི་གདོང་དུ་ལྷ་ཞིང་། ཡུད་
 ཅམ་ཞིག་ཉན་ནས་སོང་སྟེ་སྔོང་ལྡན་མ་ལ་སྟུགས་པ། དེ་དག་གིས་སྟོན་པ་ལ་
 ཁྱེས། སྟོན་པས་གོང་ནས་གོང་དུ་ལན་གསུངས་པ་དང་། ངའང་དེ་དག་གི་
 གདོང་དུ་ལྷ་ཞིང་ཁ་རོག་པར་འདུག་ནས་འོངས་སོ། །ལྷ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཅིའི་
 ཕྱིར་སྟོན་པ་ལ་མ་ཁྱེས། ང་ནི་ཐོས་པ་ཉུང་ལ། དེ་དག་ཐོས་པ་མང་བས་ང་ཅི་
 ཞིག་ལྟ། ལྷའང་ཅིའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མི་སྟོག་ །ང་རྒྱལ་པོའི་བྱ་
 བྱེད་ལ་ཏྲག་ཏུ་བྲེལ་བས་ངེ་ལྟར་བསྟུགས། ཁྱོད་འགའ་ཞིག་ལས་སྟོག་ན་ངས་
 མཆན་མོ་ཁྱོད་ལས་བསྟུགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ། །རྒྱལ་རིགས་དབྱར་
 ཚུལ་མས་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་། སྔོང་ལྡན་མས་འཆར་ག་ལས་སྟོག་པར་ཁྱེས་པས་
 གནང་སྟེ། ལྷ་རིའི་བྱ་ནི་དུས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དུས་སུ་སོང་ནས་རྒྱལ་རིགས་

དབྱར་ཚུལ་མ་སྟོག་ཏུ་འཇུག་ལ། འཆར་ཀ་ནི་དུས་མི་ཤེས་བས་དུས་དང་
 དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འགྲོ་ལོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་རི་བྲག་ས་ཤིག་ཏུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱུང་
 རྟེ་མཚན་མོ་ལངས་ནས་འཕགས་པ་དང་འཆར་ཀ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་རྟ་དང་དུང་
 གི་སྐྱས་གཉིད་སད་ནས། སྤང་ལྡན་མ་ལ་བཞུས་པ་སྤྱིན་ནོ་སྐྱམ་སྟེ་པོ་བྲང་གི་
 སྒྲོར་སོང་བ་དང་། སྒྲོ་བ་ན་རེ། དུས་མིན་པར་ཀྱུ་ལ་པོ་རི་པོ་བྲང་དུ་མ་འཇུག་
 པར་རེ་ཞིག་བཞུགས་ལ་སྤང་ཞུགས་ཤིག །བཤེན་པ། གསུམ་པོ་ཆེ་གསོན་
 གྱི་བར་དུ་ཁོ་པོ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་འཇུག་ལ། འདི་ཤི་ན་འདིར་
 གདོལ་བ་དང་ཆོམ་རྒྱན་དག་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་སྐྱག་ནས་ཅང་མི་སྐྱ་
 བ་དང་འཆར་ཀ་ནང་དུ་ཞུགས་པ་ན་སྤང་ལྡན་མ་གཉིད་ལོག་པ་སེ་གོལ་གྱི་
 སྐྱས་སད་པར་བྱས་སོ། །སྤང་ལྡན་མས་བཙུན་མོ་ལ་འོས་བའི་གོས་གྲོན་
 བས་འཆར་ཀ་དབང་པོ་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དེ་གནས་ཁང་དུ་
 ཞུགས་ཏེ་གོས་འཕྱག་པོ་གྲོན་ནས་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་བཞུས་པ་བྱིན། ལུང་
 གཞན་ཡང་སོག་པ་དང་སྤང་ལྡན་མས། དེང་དགེ་འདུན་སྐྱུན་བྲངས་སམ།
 བསོད་སྟོམས་མཛད། བསོད་སྟོམས་བྱེད་དོ། །འོ་ན་བདག་ཉིད་གྱིས་དབུལ་
 ལོ་ཞེས་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་བསོད་པས་ལྷུང་བཟེད་བཀའ་ནས་སྐུལ་ཏེ་
 འཆར་ཀ་སྤྱིར་བྱུང་བ་དང་། །ལྷ་རིའི་བྱ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་སྤང་ནས། ཁྱོད་
 གྱིས་བཙོན་འགྲུས་འདིས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་བམ། ཁོ་པོས་བཞུས་པ་བྱིན་
 ནས་བསོད་སྟོམས་ཐོབ་པ་འདིའོ། །ལྷ་རིའི་བྱས། དེའི་སྤྱིར་བྱེད་དུག་སྟེ་ཡིན་
 བོ། །དོན་ཅུང་དུ་དག །ཅིའི་སྤྱིར་དག་སྒྲོང་ནམ་མ་ལངས། རིན་པོ་ཆེ་མ་

བསྐྱུས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་གཏན་གྱི་ཉེན་གོར་ལས་འདའ་བར་བྱེད་ཅེས་འབྲུ་
 བ་དེ་གསོལ་བས། སྤང་བ་འདི་དང་སོགས། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་
 ཉེས་དམིགས་བཅུ་ཡོད་དེ། བཅུན་མོས་དགེ་སྦྱོང་མཐོང་ནས་འཇུ་མ་འབྱེན་
 བ། འདིས་བཅུན་མོ་ལ་སྤྲིག་པའི་ལས་བྱས་སམ་སྙམ་བ་དང་། རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོའི་གན་དུ་སོང་བ་བརྗེད་ནས་སྙམ་ན་དགེ་སྦྱོང་གི་ཡིན་ནམ་སྙམ་བ་
 དང་། རིན་པོ་ཆེ་གཏོར་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བྱིར་རམ་སྙམ་བ་དང་། གསང་
 ཆོག་བྱིར་འཕེལ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་བཤད་དམ་སྙམ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་
 རྒྱལ་པོས་བསད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་
 རྒྱལ་པོ་བསད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་མཐོན་པོ་
 གནས་དམའ་བར་འཛོག་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་བ་དང་། སྒྲོན་པོ་
 དམའ་བ་གནས་མཐོན་པོར་འཛོག་པ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་བ་དང་།
 རྒྱལ་པོ་དཔུང་བཅས་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་སྙམ་བ་
 དང་། རྒྱལ་པོས་གཞན་པའ་ནས་ཆད་པས་བཅད་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་ལན་ནམ་
 སྙམ་པའོ། །དེས་ན་ནམ་མ་ལངས་པར་རྒྱལ་པོའི་སྒྲོ་གཏན་ནམ་སྒྲོ་གཏན་གྱི་
 ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

སྒྲོན་པོ་འོད་མའི་ཆ་ལ་ནའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དང་སྤྱོད་གཉིས་ལས་
 གཅིག་འགྱུར་བའི་ཆེ་ཅིག་ཤོས་རྒྱད་དོ། །སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་ན་རྒྱལ་སྤྱི་
 བྱེད་ལ། དེ་ལ་བཅུན་མོ་སྤྱོད་དང་། རུ་གཅུག་ལུད་ཅན་དང་། སྒྲོན་པོ་ཉེ་རུ་
 ཀ་དང་ཉེ་རུ་ཀ་གཉིས་ཡོད་དོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་

ཀྱུ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་དེ། དེ་ལ་བཙུན་མོ་ལུས་འཕགས་མ་དང་། ལུ་མ་སྐྱེས་དག་
 དང་། ལྷན་པོ་བྲམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། ། ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ནས་
 ཆོང་བ་དག་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་སྐྱེས་ཐོགས་ཏེ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནའི་
 གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཀྱུ་ལ་པོ་གཞན་འགའ་ཡོད་དམ། ཀྱུ་ལ་པོའི་ཁབ་ན་
 གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་མཆིས་སོ། ། ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་དེ་ལ་ཆགས་ནས། དེའི་ཡུལ་
 ན་ཅི་དགོན། རིན་པོ་ཆེ་དགོན་ནོ། ། དེས་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲོམ་བཀའ་ནས་སྐྱེས་
 སུ་བསྐྱར་ཏོ། ། ཆོང་བས་གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་ལ་སྐྱེས་དང་འཕྲིན་ཡིག་ཕུལ་
 བ་དང་འཕྲིན་ཡིག་བཏུགས་ཏེ། དེའི་ཡུལ་ན་ཅི་དགོན། གོས་དག་དགོན་ནོ། །
 དེས་ཀྱང་གོས་རིན་པོ་ཆེ་དག་གིས་སྒྲོམ་བཀའ་ནས་བསྐྱར་ཏོ། ། ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་
 ལ་ཞོར་བུའི་ཁབ་རེག་པ་བདེ་བ། གཅད་དཀའ་བ། དབྱུག་དཀའ་བ། དུག་
 འཛིལ་བ། ལྷང་བའི་བདག་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཀྱུ་ལ་པོ་གཟུགས་
 ཅན་སྤྲོད་པོ་ལ་བསྐྱར་ནས། བྱོད་ཀྱིས་འདི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཅང་ཞིང་སུ་
 ལའང་མ་སྟེར་ཅིག་ཅེས་བྲིས་ཏེ་བསྐྱར་ཏོ། ། པོ་ཉས་ཕུལ་བ་དང་ཁབ་དེ་
 མཐོང་ནས་མཆོག་ཏུ་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་དག་བོས་ནས།
 འདིའི་རིན་ཐང་ཆོད་ཅིག ། དེ་དག་གིས་ཁབ་དེའི་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེའང་རིན་
 ཐང་མེད་པར་མཐོང་ནས། ལྷ། འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རེ་རེའང་རིན་ཐང་མ་མཆིས་
 སོ། ། དེས་རིན་པོ་ཆེ་དག་བགྱངས་ནས། བདག་གིས་སྐྱེས་ལན་ཅི་ཞིག་
 བསྐྱར་སྟུང་སྟེ་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་དབྱར་ཚུལ་གྱིས་སྐྱས་པ། འཛིག་
 ཏེན་གསུམ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ནི་སངས་རྒྱུས་

ལགས་ཀྱིས་རས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་ལ་སྐྱེས་ལན་སྐྱར་དུ་
 གསོལ། འོ་ན་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེད་ཅེས་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་སོང་སྟེ། སྐྱོག་ན་
 ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་ཞེས་བགྱི་བ་བདག་གིས་མ་མཐོང་བའི་གྲོགས་ཤིག་མཆིས་པ་
 དེས་བདག་ལ་ཞོར་བུའི་ཁབ་ཅིག་སྐྱེས་སུ་བསྐྱར་ཏེ། སྟོན་པས་གནང་ན་
 བདག་གིས་ཀྱང་རས་ལ་སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་བྲིས་ཏེ་དེ་ལ་སྐྱེས་ལན་
 བསྐྱར་བར་བགྱིའོ། །གནང་གིས་སྐྱར་ཅིག་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མཐོང་མ་ཐག་དང་
 ཅིང་བདེན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་རི་མོ་མཁན་རྣམས་བཀུག་ནས།
 སྟོན་པའི་སྐུ་གཟུགས་རས་ལ་བྲིས་ཤིག་ཟུ། བྲི་བར་འཆའ་ལོ། །སངས་
 རྒྱས་ནི་བཟླ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དེ་དག་གིས་སྟོན་པའི་མཆོན་
 མ་བཟུང་བར་མ་རུས་ནས། སྟོན་པས། རས་དེ་འོན་ཅིག་དང་ངས་གྲིབ་མ་
 གཏང་བར་བྱའོ། །རྒྱལ་པོས་རས་ལུལ་བ་དང་སྟོན་པས་དེར་གྲིབ་མ་བཏང་
 རས་རི་མོ་མཁན་རྣམས་ལ། གྲིབ་མ་འདིར་ཆོན་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ཤིག་།
 དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། སྐུ་གཟུགས་བྲས་བེན་ནས་འོག་ཏུ་སྐྱབས་འགོ་དང་།
 བསྐྱབ་པའི་གཞི་དང་། རྟོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་
 བཟོག་གི། སྟེང་དུ། བཅུ་མ་པར་བྱ་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་ཆོགས་
 བཅད་གཉིས་བྲིའོ། །པོ་ཉ་དག་ལའང་འཕྲིན་དུ། ས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་བཀུར་
 སྟེ་ཆེན་པོས་སྐུ་གཟུགས་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ཅི་ཡིན་འདི་ན། འདི་ག་རྟོན་
 གསུམ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རྫོང་། འོག་ཏུ་བྲིས་པ་འདི་ཅི་ཡིན་འདི་ན། ཁས་ལེན་པ་དང་། བསྐྱབ་

གཞི་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་འབྲུང་ཕྱོག་གོ་ཞེས་རྫོང་། རྟེན་དུ་བྱིས་པ་འདི་ཅི་
 ཡིན་འདྲི་ན། འདི་ནི་སློ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག་ཅེས་སྒྲོས་ཤིག ། ཀྱུ་ལ་
 བོས་ཐམས་ཅད་བྱིར་བཅུག་ནས་དི་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོས་ཏེ་དི་ལ་ནས་
 གསེར་གྱི་དོང་བྱར་བཅུག ། དེའང་དདུལ་གྱི་དོང་བྱར་བཅུག ། དེའང་ཟངས་
 གྱི་དོང་བྱར་བཅུག ། དེའང་དི་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོས་པའི་གོས་གྱིས་དགྱིས་
 ཏེ་སྒྲང་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་བཀལ་ནས་ཟུ་ཏ་ཡ་ན་ལ། བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་
 གསུམ་ལས་ཆེས་འཕགས་པའི་སྐྱེས་འདི་བསྐྱར་གྱིས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་
 གསུམ་ནས་གྲོང་དང་ལམ་མཛེས་པར་བྱ་ཞིང་། བདག་ཉིད་དང་དཔུང་ཆོགས་
 ཡན་ལག་བཞི་དང་ལྟན་པས་བསུས་ནས་ས་སྟོགས་ཡངས་པར་མཆོད་པ་
 དང་བཀྱར་སྟོ་ཆེན་པོས་དབྱེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱིས་ནས་བསྐྱར། པོ་ཉ་རྣམས་
 ལའང་དེ་སྐད་བསྒྲོ་ནས་དེ་དག་གིས་སྒྲ་སྒྲོག་གི་འདབས་སུ་བྱིན་ནས་ཟུ་ཏ་
 ཡ་ན་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐྱར་བ་དེས་བསྐྱགས་ནས་ཁྲིས་ཏེ་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་
 སྒྲས་པ། དེས་ང་ལ་སྐྱེས་དི་ལྟ་བུ་བསྐྱར་ན་ངས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་
 དུ་བསུ་བར་བྱ། དཔུང་ཆོགས་སྟོ་གོན་གྱིས་དང་ང་སོང་ལ་དེའི་ཡུལ་འཁོར་
 གཞོམ་མོ། ། སྒྲོན་པོ་རྣམས་ན་རེ། དེས་སྐྱེས་ངན་ངོན་སྐྱར་མི་རུས་པས།
 བརྟགས་ནས་མཉེས་ན་ལེགས། མ་མཉེས་ན་དུས་འཆལ་བར་བཞིའོ། ། དེ་
 དག་གིས་དཔག་ཆད་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཚུན་ཆད་མཛེས་པར་བྱས། ཀྱུ་ལ་པོ་
 དཔུང་ཆོགས་དང་བཅས་པས་བསུས་ཏེ། སྟོག་ཆགས་བྱེ་བ་འབྲུམ་སྤག་དུ་
 མ་དང་། རྣམ་མཁའ་ལ་སྟོ་འབྲུམ་སྤག་དུ་མ་འདུས་ནས་ས་སྟོགས་ཡངས་

བར་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་གཟུགས་དེ་སྤེལ་དང་ཆོང་པ་མང་པོས་དེ་
 མཐོང་ནས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྗོད་དོ།
 །ཡུ་ཏ་ཡ་ནས། སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱ་སྟོན་མ་ཐོས་པ་ཐོས་པས་སྤྱི་བོང་
 བྱེད་ཅིང་ཡ་མཆོན་སྐྱེས་ཏེ་ཡུན་རིང་པོར་མིག་ཚུགས་སུ་བལྟས་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་སུ་ཡིན། དེ་དག་གིས་རྒྱ་ཆེར་བརྗོད་པས་ཡིད་
 དགའ་ནས། འོག་ཏུ་བྲིས་པ་འདི་ཅི་ཡིན། འདི་ནི་ཁས་ལེན་པ་ལགས་སོ་
 ཞེས་སོགས་བརྗོད་དོ། །རྒྱལ་པོས་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་འབྲུང་ལུགས་སྟོག་ལ་
 བརྟགས་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
 ཞེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྤྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་བ། །
 སྟོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ། ཁྱོད་ལ་
 བརྟོན་ནས་བདག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་གི། བདག་དགོ་སྟོང་མཐོང་འདོད་
 བས་འགའ་ཞིག་གཏང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱིངས་སོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་
 པོས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་ཀ་རྩུ་ཡ་ན་ལ། སྐྱ་སྟོག་ན་ཡུ་ཏ་ཡ་ན་འཁོར་བཅས་
 ལ་སོམས་ཞིག །དེ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་ལྟན་ཅིག་དེར་སོང་ནས་རྒྱལ་པོས་
 བསྐྱུས་ཏེ་ས་ཕྱོགས་ཡངས་པར་སྟོན་བཤམས་པ་ལ་འདུག་ནས་ཆོས་བསྟན་
 བས་འབྲས་བུ་བཞི་དང་སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་དང་སྐྱབས་འགོ་ལ་བཀོད་དོ། །

དེ་ན་ཁྱིམ་བདག་རྒྱལ་དང་སྐར་རྒྱལ་གཉིས་འདུག་པ་རབ་ཏུ་སྤྱང་
 བསྟོན་པར་རྗོགས་པར་བྱས་ཏེ་གདམས་ངག་བྲིན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དག་
 བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ། སྤྱང་ན་ལས་འདས་པའི་ལུས་ལ་དེའི་ཉི་དུ་དག་གིས་མཆོད་

བ་བྱས་ཏེ་མཆོད་རྟེན་གཉིས་བཅེགས་སོ། །ཟུ་ཏ་ཡ་ན་ཉིན་རེ་ཞིང་ཀ་རྩ་ཡ་
 བའི་བྱང་དུ་ཆོས་ཉན་ནས་བཙུན་མའི་འཁོར་ལ། འཕགས་པས་ཆོས་སྟན་པ་
 དག་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པས། དེ་དག་ན་རེ། ལྷ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་
 བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་སོ། །ཅིའི་སྤྱིར། ཁྱོད་ཆོས་གསན་པས་སོ། །འོ་ན་
 ཁྱེད་ཀྱང་ཅིའི་སྤྱིར་མི་ཉན། ལྷ། བདག་ཅག་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་པས་དེར་ངེ་ལྟར་
 མཆི། འདིར་བྱོན་ནས་ཆོས་སྟོན་ན་མཉན་ནོ། །ཀྱུ་ལ་པོས། འཕགས་པ།
 བཙུན་མའི་འཁོར་ཆོས་མཉན་པར་འཆལ་ལོ། །སྟོན་པས་བཙུན་མའི་འཁོར་
 གྱི་ནང་དུ་འཇུག་པ་བཀག་གོ། །འོ་ན་དེ་དག་ལ་སུ་ཆོས་སྟོན། དགོ་སྒྲོང་མའོ། །
 ཀྱུ་ལ་པོས་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལ། བཙུན་མའི་འཁོར་ཆོས་མཉན་པར་
 འཆལ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་འགའ་ཞིག་གཏང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྒྲིངས་སོ། །
 སྟོན་པ་ལ་ཁུས་པས། དགོ་སྒྲོང་མ་རི་མ། སྒྲ་སྒྲོག་ན་ཟུ་ཏ་ཡ་ན་ཉིན་བཙུན་མོ་
 དང་བྱུད་མེད་རྣམས་ལ་སོམས་ཤིག། །དེ་འཁོར་ལྔ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་སོང་
 བས་ཉིན་རེ་ཞིང་བཙུན་མའི་འཁོར་དང་བྱུད་མེད་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ནོ། །
 ཟུ་ཏ་ཡ་ན་པི་ཕང་མཁས་ལ་བཙུན་མོ་ལྷ་འོད་གར་མཁས་པས་དུས་གཅིག་
 ན་ཀྱུ་ལ་པོས་པི་ཕང་སྒྲིངས་ཏེ་ལྷ་འོད་གར་བྱེད་དོ། །དེས་དེ་གར་བྱེད་པ་ན་
 ལུད་འཇོལ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་ནས་བརྟགས་པ་ན་ཞག་བདུན་ནས་འཆིའོ་
 སྟམ་དུ་ལག་ནས་པི་ཕང་འོར་ཏེ་ས་ལ་ལྷུང་བ་དང་ལྷ་འོད་ན་རེ། ལྷ། གར་མ་
 ལེགས་སམ་ཅི་ནོངས། གར་མ་ལེགས་པ་མིན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་གར་བྱེད་པ་ན་
 ལུད་འཇོལ་བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བས་ཉི་མ་བདུན་ནས་ཁྱོད་དུས་བྱེད་པར་

འགྱུར་ངོ། །འོ་ན་ལྷས་གནང་ན་བདག་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དུས་ཡིན་གྱིས་
 གནང་ངོ། །ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་
 བསྐལ་གྱི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོར་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ་ལྷར་སྐྱེས་ན་ང་ལ་
 བལྟ་བར་བྱའོ། །བཀའ་བཞིན་འཆའ། དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་ཞི་
 བས་རྒྱལ་ཆེན་རིས་བཞིའི་ལྷར་སྐྱེས་སོ། །དེས། སྟོན་པའི་བསྐྱན་པ་ལ་
 ཆངས་པར་སྐྱད་པས་སྐྱེས་པར་མཐོང་ནས་མཆོན་མོ་སྟོན་པའི་སྐྱན་སྐར་
 སོང་སྟེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ངོ། །དེ་
 འདི་སྟུམ་དུ། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་བལྟ་བར་ཁས་སྒྲངས་པས་འགྲོའོ་སྟུམ་
 བས་དེར་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་གཉིད་ལོག་པ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་བསྐྱང་ངོ། །དེ་
 གཉིད་ཀྱིས་ནོན་པས་མིག་དང་ཤེས་པ་མི་གསལ་བས། ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན། བདག་
 ཟླ་འོད་དོ། །ཚུར་ལོག་དགའ་མགུར་སྐྱད་དོ། །བདག་ཞི་བས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་
 རིས་ཀྱི་ལྷར་སྐྱེས་ཏེ། བདག་དང་མཇལ་བཞེད་ན་སྟོན་པའི་སྐྱན་སྐར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་ཞིག། །ཆེ་འདིར་དག་བཅོམ་ཐོབ་ན་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་མཐའ་
 ཡིན་ནོ། །ཀུན་སྐྱོར་ལྷག་མ་དང་བཅས་ཏེ་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྷར་
 སྐྱེས་ན་དེར་ཁྱོད་དང་མཇལ་བར་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་མི་སྒྲང་བར་བྱུར་
 ཏོ། །ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་བསམས་པ། བདག་ལྷ་མོས་བསྐྱལ་ཏེ་བྲིམ་ན་གནས་པ་
 ཚུལ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ནས་སྟོན་པོ་གཉིས་བོས་ཏེ། །ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་
 སྐྱད་ཅན་གཞོན་པ་ལས་སྟོན་པ་ལྷོག་ཅིག། །ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེ་
 གཉིས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ཏེ་འཁོད་དོ། །གཙུག་སྐྱད་ཅན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་

བོ་གཉིས་ཀྱི་ཆིག་ཉོན་ཅིག །ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །དེའང་མཆི་མས་བརྒྱངས་
 ནས་འདུག་གོ །དེ་ནས་ཀླུ་པོས། སྒྲོ་གན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་
 ཉོན་ཅིག །ང་རབ་ཏུ་འབྱུང་གིས་ངས་ཀླུ་མིན་གྱིད་པ་ན་གཞོད་པ་ཅུང་ཟད་
 བྱས་པ་དེ་བཟོད་པར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་ངེལ་བསྐྱགས་པས་དེ་རྣམས་ཀླུ་པོ་
 ལ་ཆགས་པས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ནས་འདུག་གོ །དེ་ནས་གཙུག་ཕུད་ཅན་
 ལ་ཀླུ་མིན་བཞག་སྟེ། བསྟེན་བཀྱར་བ་གཅིག་དང་ལྟན་ཅིག་ཀླུ་པོའི་
 ཁབ་ལོགས་སུ་འཕགས་པ་ན་གཙུག་ཕུད་ཅན་འཁོར་བཅས་རྣམས་སྤྱི་
 བཞིན་འབྲངས་ཏེ་བསྐྱལ་བཞིན་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་སྤྱིར་བྱུང་སྟེ། སྤྱིད་མོས་
 ཆལ་ཞིག་ཏུ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་བསྐྱད་ནས་གཙུག་ཕུད་ཅན་ལ། ངས་ཆོས་ཀྱིས་
 ཀླུ་མིན་བྱས་པས་སྐྱེ་བོ་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མ་ངའི་སྤྱི་བཞིན་འབྲང་བར་གྱུར་
 ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱིས་ཀླུ་མིན་གྱིས་ཞིག །སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལའང་
 སྤྱས་པ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཀླུ་པོར་འདི་བསྐྱོས་ཀྱིས་དེངས་ལ་བདེ་བར་སྐྱབས་
 ཞིག་ཅེས་བསྐྱོས་ནས་སོང་ངོ། །དེ་ནས་ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་མཐར་གྱིས་ཀླུ་པོའི་
 ཁབ་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་མི་དེ་ལ་སྤྱས་པ། གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ་སྤྱོད་ཅིག །དེས་
 སྤྱོད་པས་འཕྲལ་ལ་ལངས་ཏེ་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་རྣམས་ལ། ཀླུ་པོ་དེ་དཔུང་
 ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ན། དེ་འོངས་པ་ཁྱོད་ཅག་སུས་ཀྱང་མ་ཞེས་སོ། །ལྷ།
 དེ་ལ་དཔུང་མ་མཆིས་ཏེ། དཔོན་གཡོག་གཉིས་མཆིས་སོ། །དེས་དཔུང་
 ཆོགས་བཞིས་བསུས་ཏེ། ཀླུ་མིན་ཀླས་པ་སྤངས་ནས་འདིར་ཅི་ལ་བྱོན།
 བདག་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འཆལ་ལོ། །གཟུགས་ཅན་

སྒྲིང་པོ་ཡིད་དགའ་སྟེ། རོ་སྟོད་བསྐངས། ལག་པ་བརྒྱངས་ཏེ། རོ་མཆར་ཆེའོ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་དེ་སྟོན་པའི་སྒྲིན་སྒྲར་བྲིད་སོང་བ་སྟོན་པས་
 གཟིགས་ནས། གཟུགས་ཅན་སྒྲིང་པོ་སྒྲིས་དང་བཅས་ཏེ་འོང་ངོ་། །དེ་ནས་
 སྟོན་པས་དེ་ཚུར་ཞོག་གིས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་དེ་ཟུ་ཏུ་ཡ་ན་
 བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་སྒྲི་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གཟུགས་ཅན་
 སྒྲིང་པོས་དེ་ཐོས་ཏེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། མི་དབང་གྲོང་ཁྱེར་སྟོང་དང་ནི། །
 གླ་སྟོག་ཀྱང་ནི་སྒྲིད་བྲས་ནས། །པོར་བའི་བསོད་སྟོམས་འཆོལ་བྱེད་པ། །རི་
 ལྷར་ཡོངས་སུ་མི་གདུང་ངམ། །ཞེས་སོགས་གོང་ནས་གོང་དུ་བྲིས་ལན་བྲས་
 སོ། །

དེ་ནས་གཟུག་ཕུད་ཅན་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྲས་ནས་
 ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ལན་
 གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྒྲོག་པ་ན་དེ་ཁོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཕུད་ནས་སྟོན་ཆགས་པ་
 གཞན་གཉིས་སྟོན་པོར་བསྟོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་མི་རྣམས་ལ་གཞོད་
 པ་བྱ་བར་ཅུམས་སོ། །རེ་ཞིག་ན་གླ་སྟོག་ནས་ཆོང་པ་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་
 པོའི་ཁབ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཟུ་ཏུ་ཡ་ནས་མཐོང་ནས། གླ་སྟོག་ན་གཟུག་ཕུད་
 ཅན་འཁོར་བཅས་སྟོབས་དང་ལྡན་ནས། ཆོས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དམ། །ལྷ་
 སྟོབས་དང་ལྡན་མོད། ཏུ་ཏུ་ཆོས་མ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྲིད་བྱེད་དོ། །དེ་ན་
 སྟོན་པོ་གང་གཙོ། །ལྷ་ ཏེ་རུ་ཀ་དང་ནི་རུ་ཀ་གཉིས་ཀྱི་སྟོ་བསྒྲོག་ །སྟོན་
 ཆགས་པ་གཞན་གཉིས་སྟོན་པོར་བསྟོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡུལ་

མི་ལ་གཞོན་པ་བགྱིད་དོ། །ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་སྦྲས་པ། ཁྱོད་སོང་ལ་སྒྲོག་ག་ན་
གནས་པའི་སྒྱེ་པོའི་ཆོགས་དབུགས་སྤྱང་ཞིག་དང་། ང་ཡང་དེར་འོངས་ཏེ་
གཙུག་མུད་ཅན་ཡུལ་མི་ལ་གཞོན་པ་མི་བྱེད་པར་པན་པ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །
ཆོང་པ་དེ་སོང་ནས་ཉེ་དུ་ནམས་ལ་གསང་སྟེ་དེ་སྐད་སྦྲས་པ་གཅིག་ནས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་པ་སྒྲོན་པོ་སྒྲོན་ཅན་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་གཙུག་མུད་
ཅན་ལ་སྦྲས་པ། །ལྷ། ཀླུ་པོ་བགྱིས་པོ་འབྱོན་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་
བས་ད་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་འོང་། ཡང་ཀླུ་པ་སྤིད་བགྱིད་དོ། །དེ་ཀླུ་པོ་མཛད་
ན་ང་ཉིད་གཞོན་ཏུ་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡོད། །ལྷ། དེ་ནི་མི་རུང་སྟེ། མི་
སྤང་པོ་ཆེའི་གཉའ་བ་ནས་བབས་ཏེ་རྐང་པས་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཀླུ་པ་སྤིད་
ནས་གཞོན་ཏུ་འི་གནས་སུ་གནས་པའང་དེ་དང་འདྲའོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་བྱ། དེ་
མ་བུམས་ན་ལྷ་ཉིད་དགྲོང་བར་འགྱུར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཡབ་དགྲོང་དུ་རུང་། །ལྷ།
འདི་ལ་དགོངས་པར་བགྱི་བ་ཅིའང་མ་མཆིས་ཏེ། དེ་དགུམ་དུ་སྦྱལ་བར་
བགྱིའོ། །དེས་ཁས་སྤངས་སོ། །

དེ་ནས་སྒྲོན་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཤེད་མ་དག་ལ། དེངས་ལ་ཀླུ་པོ་
ཆེན་པོ་སོད་ཅིག །ཁྱེད་ལ་འོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བགོ་བཤའ་བྱའོ་ཞེས་ལན་
གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་མ་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཁྱོས་ཏེ་མི་དེ་དག་ཉེ་
དུ་དང་བཅས་པ་ཆིངས་མ་ཆུག་ཅིག །དེ་དག་སྒྲག་ནས་རལ་གྱི་ཕྱོད་པོ་
མཆན་དུ་བཅུག་སྟེ་འཕགས་སོ། །དེ་ནས་ཟུ་ཏ་ཡ་ནས་སྒྲོན་པ་ལ། བདག་
གྲོང་ཁྱེར་སྒྲོག་ཏུ་སྤྱོདས་རྒྱ་ཞིང་མཆིའོ། །སོང་ལ་ལས་བདག་གིར་གྱིས་

ཞིག། །དེ་ལས་གྱིས་བདས་ནས་སོང་བ་དང་གཤེད་མ་དེ་དག་དང་སྤང་ནས་
 དེ་དག་ལ། གཙུག་ཕུང་ཅན་ཆོས་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དམ། ཆོས་མིན་པས་
 བྱེད་དོ། །ལྷ། གཞོན་ཏུ་སྤྱོད་གསོན་པར་མི་དགའ་ལོ། །འོ་ན་སྤྱོད་ཅག་ང་
 གསོད་པའི་གཤེད་མ་ཡིན་ནམ། ལགས་སོ། །དེས་བསམས་པ། སྟོན་པས།
 སྤྱོད་སོང་ལ་ལས་བདག་གིར་གྱིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་འདི་ཡིན་པ་
 ལྟ་སྟེ། འཁོར་བ་ནི་སྟོང་པོ་མེད་པ་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་དུ་རིག་ནས་ངས་
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དེ་ད་དུང་མ་ཐོབ་སྟེ། ང་རང་གི་དོན་སྦྱབ་གྱི་བར་དུ་ཡུད་
 ཅམ་སྤོང་ཅིག །ལྷ། དེ་ལྟར་མཛོད་ཅིག །ཡུ་ཏ་ཡ་ན་ཤིང་སྟོན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་
 དུ་འདུག་གོ། །སྟོན་པས། མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་པན་ཡོན་ལྔ་ཡོད་དེ། བྱུང་པོ་དང་
 ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་ལ་མཁས་པ་དང་། དེའི་གདམས་ངག་
 དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པས། དེས་
 བཙོན་འགྲུས་བརྩམས་པས་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་ནས་གཤེད་མ་དག་ལ་སྦྱས་
 པ། ངས་ཐོབ་པར་བྱ་བ་དེ་ཐོབ་ཟིན་གྱིས་ད་ནི་སྤྱོད་ཅག་འོངས་པའི་དོན་དེ་
 ཐོབ་པར་བྱའོ། །བཞིན་བཟང་དག །སོང་ལ་གཙུག་ཕུང་ཅན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིད་
 ཕྱིར་ནི་པ་བསད་པས། །བསོད་ནམས་མ་ཡིན་མང་པོ་བསྐྱེད། །ང་ནི་ཡོངས་
 སུ་མྱ་ངན་འདལ། །སྤྱོད་ནི་མནར་མེད་འགྲོ་བར་འགྱུར། །

གཞན་ཡང་། སྤྱོད་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་གཉིས་བྱས་ཏེ། པ་བསད་པ་
 དང་། དག་བཙོམ་པ་བསད་པས་ཡུན་རིང་པོར་དཔྱལ་བ་མནར་མེད་དུ་སྐྱེ་
 དགོས་གྱིས་བཤགས་པ་གྱིས་དང་། ལས་དེ་བསྐྱབས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་

རྫོང་ཅིག། །དེས་བསམས་པ། དེ་དཔྱལ་བར་གཞོལ་ན་མི་རུང་གིས་རྩ་འབྲུལ་
 གྱིས་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཐབས་བསམས་པས། ལས་གྱིས་ནོན་
 བས་རྩ་ཞེས་བྱ་བ་ཙམ་ཡང་མི་སྒྲུང་ན། རྩ་འབྲུལ་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ནས་གཤེད་
 མ་གཅིག་གིས་རལ་གྱིས་དེའི་མགོ་བཙད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་རྟོ། །དེ་ནས་
 སྟོན་པས་འཇུ་མ་པ་མཛད་པའི་འོད་གྱིས་ལས་གཉིས་མཛད་ནས་ཞབས་གྱི་
 མཐིལ་དུ་རུབ་བོ། །ཀུན་དགའ་བོས་ཞུས་པས། གཙུག་ཕུད་ཙན་སྒྲིག་པའི་
 གྲོགས་པོས་བསྐྱོར་བས་པ་དག་བཙམ་པ་བསད་པས་དེས་པར་མནར་མེད་
 དུ་སྐྱེའོ།

ཀུན་དགའ་བོས་དེ་ཐོས་པས་མཆི་མས་བརྒྱངས་ནས་འདུག་གོ། །
 གཤེད་མ་དེ་དག་གིས་ཟུ་ཏ་ཡ་ནའི་ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་འཁར་
 གསེལ་བྱེད་ཏེ་སོང་ནས་སྟོན་པོ་སྟོན་ཙན་གཉིས་ལ། ཀླུ་པོ་ཀུན་པོ་བསད་
 རོ། །དེ་གཉིས་དགའ་ནས་གཙུག་ཕུད་ཙན་ལ། ལྷ། དེ་རི་ཀླུ་སྲིད་ལ་ཆེར་མ་
 མ་མཆིས་སོ། །ཇི་ལྟར་གྱུར། ལྷའི་དག་དེ་བཀུམས་སོ། །ངའི་དག་གང་། ཀླུ་
 པོ་ཀུན་པོ་འོ། །དེ་བསད་པ་ཇི་ལྟར་ཤེས། དེ་གཉིས་གྱིས་གཤེད་མ་དག་
 བསྟན་ནས། འདི་དག་གིས་བཀུམས་སོ། །གཙུག་ཕུད་ཙན་གྱིས་དེ་དག་ལ་
 སྐྱས་པ། ཀླུ་པོ་ཀུན་པོ་ལ་དབྱང་ཇི་ཙམ་འདུག། །ལྷ། དེ་ལ་དབྱང་ག་ལ་
 མཆིས། ལྷུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་དང་འཁར་གསེལ་འདི་ལགས་སོ། །དེས་
 དེ་མཐོང་ནས་བཀླུ་པ་ཏེ་ས་ལ་འགྲེལ་བ་ཆུས་བཏབ་སྟེ་དབུགས་ཕྱིར་བྱང་
 ནས་སྐྱས་པ། ཀླུ་པོ་ཀུན་པོས་འཆི་བའི་ཆེ་ཅི་སྐྱས། ཀུས་པར་བརྫོད་པ་

དང་དེ་ལྟ་བུ་ལྟེ་གིས་གཟུགས་ཏེ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་ཉི་རུ་ཀ་པོས་ནས་སྦྲས་པ། བྱེད་
 གཉིས་ཀྱིས་ང་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་མ་བཞེད་གོ། །བདག་ཅག་གཉིས་སྦྲས་
 ལས་དུ་མ་བཞག་ན་ངེ་ལྟ་བུ་བཞེད་གོ། །དེས་དེ་གཉིས་སྦྲས་པོར་བསྐྱོས་ནས་
 སྦྲོན་ཆགས་པ་གཉིས་མིག་ལས་དུ་མ་བཞག་པ་དང་། སྦྲོན་ཆགས་པ་གཉིས་
 ཀྱིས་རྒྱལ་དང་སྐར་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་གཉིས་ལ་ཁུང་བུ་བཞོས། དེར་བྱི་
 ལའི་ལྷ་གྲུ་གཉིས་བཞག་སྟེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཤ་རེ་བྱིན་ནས། རྒྱལ་དང་སྐར་རྒྱལ་
 གཉིས། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་སྦྲས་མས་འཛིག་རྟེན་བསྦྲས་ཏེ་དད་ཇས་ཆུད་གསན་
 པས་བྱི་ལར་སྦྲས་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་ཆོག་དེས་ཤེས་ལོངས་ལ་རང་
 རང་གི་མཆོད་རྟེན་ལ་བསྐྱོར་ནས་རང་རང་གི་ཁུང་དུ་ཞུགས་ཤིག་ཅེས་
 བསྐྱབས་སོ། །ལེགས་པར་ལོབས་པ་ན་དེ་གཉིས་ལྷ་ཏུ་ཡ་ནའི་བཙུན་མའི་
 གན་དུ་སོང་ནས། ལྷ་མོ། བྱེད་ཀྱི་སྤྲས་རིད་པར་གྱུར་ན་ཅིའི་བྱིར་བཏང་
 སྟོམས་མཛད། བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལས་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་དུ་བཙུག་ན་ད་ཁོ་མོས་
 ངེ་ལྟ་བུ། ཅི་བུམ་པ་ལྷུང་ན་དཔུང་ཐག་ཀྱང་ལྷུང་བར་བབྱེད་ལ། དེས་སྦྲས་
 པ། དེའི་པ་བསད་པ་ནི་ཁོ་མོས་བསད་པར་བྱ་ན། དག་བཙུམ་བསད་པ་སྤྲས་
 བསད། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་བསད་དོ། །དེ་ལྟ་ན་ལེགས་སོ་ཞེས་དེ་བུའི་
 གན་དུ་སོང་སྟེ། སྤྲས། ཅིའི་བྱིར་བྱེད་རིད་པར་གྱུར། བདག་སྦྲོན་པོ་སྦྲོན་
 ཆགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྦྲས་ནས་པ་དག་བཙུམ་པ་བསད་པས་ཡུན་རིང་
 པོར་དཔྱལ་བར་སྦྲེད་གོས་སོ། །སྤྲས། མི་འཛིགས་པ་སྦྲོལ་དང་། མད་པ་དེ་
 བཀའ་མཆོད་བབྱེད། །ཡུམ། གསོལ་གྱི་གསུངས་ཤིག །སྤྲས། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་

ཡབ་མ་ལགས་ཏེ། བདག་གིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་སྤྱད་པས་སྤོང་འབྲངས་
 ལོ། །དེས་པ་མ་བསད་དོ་སྙམ་དུ་རིག་ནས། དུམ། བ་ནི་མ་བསད་ན་དག་
 བཅོམ་པ་བསད་པ་དེ་རི་ལྟར་མཐར་ཐུག་པར་བགྱི། སྤྱུ་མ། མཁས་པ་ལ་མས་
 བས་མཐར་ཐུག་པར་བགྱིད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱེས་ཏེ་སོང་ནས་སྒོན་པོ་
 སྒོན་ཅན་གཉིས་ལ། ཁོ་མོས་དེའི་པ་བསད་པ་བསལ་བེན་གྱི། བྱིས་གཉིས་
 གྱིས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་སོལ་ཅིག །གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ལ་
 མཁས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་པ་དང་དེ་གཉིས་ཀྱང་འདུས་སོ། །གཙུག་ཕུད་
 ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ་སྐྱེས་པ། ངས་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་དེ་རི་ལྟར་མཐར་
 ཐུག་པར་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པར་སྐྱེས་མཐོང་། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དག་བཅོམ་ནི་ཀུན་མཁྱེན་དང་འབྲས་ལྷོ། བས་མཁའ་ལ་མཆིའོ། །དེ་
 གཉིས་ན་རེ། དག་བཅོམ་པ་མ་མཆིས་ན་དག་བཅོམ་པ་བསད་པ་ཡོད་རེ་
 སྐྱོ། ངས་མངོན་སུམ་དུ་ཀླུ་དང་སྐར་ཀླུ་གཉིས་ཀྱིས་རྩུ་འབྲུལ་བསྟན་
 བས་ལྟག་མེད་དུ་བྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མཐོང་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་བེར་རམ། དེ་
 གཉིས་ན་རེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་པས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེས་ཏེ། དད་ཇུས་ཚུད་
 གསན་པས་བྱི་ལར་སྐྱེས་ནས་དེང་སང་ཡང་རང་རང་གི་མཆོད་རྟེན་ན་
 མཆིས་སོ། །ཀླུ་པོ་འཁོར་བཅས་བདེན་བརྩུན་ལྟར་སོང་བ་དང་སྒོན་ཅན་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས། ཀླུ་དང་སྐར་ཀླུ་གཉིས་ཉོན་ཅིག །བྱིས་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱེས་
 པས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེས་ཏེ་ཞེས་སོགས་སྤར་བསྐྱབས་པའི་ཆོག་སྐྱེས་པ་དང་།
 དེ་གཉིས་རང་རང་གི་ཁྱུང་ནས་བྱུང་སྟེ་ཤ་སྐྱངས་ནས་རང་རང་གི་མཆོད་

ཉེན་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་ཁུང་དུ་ཁྱལ་ས་པ་སྟོན་ཆགས་འབྲུམ་
 སྒྲིག་དུ་མས་མཐོང་ནས། དེ་གཉིས་ན་རེ། ལྷ། གཟིགས་སམ། མཐོང་ངོ། །དེ་
 ནས་རྒྱལ་པོ་དེ་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པར་ལྷ་བ་སྐྱེས་ནས་དེས་ཀ་རྒྱལ་ན་
 དང་རི་མ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བསོད་སྟོམས་བཅད་པས་དག་སྟོང་དང་།
 དག་སྟོང་མ་རྣམས་སྐྱ་སྐྱོག་ནས་སོང་ལ། ཀ་རྒྱལ་ན་དང་རི་མ་གཉིས་གདུལ་
 བ་ལ་སྟོས་པས་དེ་ན་འཁོར་ངོ། །དུས་གཅིག་ན་གཙུག་ཕུད་ཅན་བྱིར་བྱུང་བ་
 ན་ཀ་རྒྱལ་ནས་མཐོང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱད་ངོ། །ཡང་དེ་ནང་
 དུ་འོང་བ་མཐོང་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སོང་སྟེ་བསྐྱད་ངོ། །

དེས་དེ་སྟོན་པོ་རྣམས་ལ་ངེས་པས་སྐྱོན་ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ན་རེ།
 འདི་ན་རེ། ཁོ་པོ་པ་གསོད་པའི་རྩལ་གྱིས་མི་རེག་པར་བྱའོ་ཞེས་མཆིའོ། །
 རྒྱལ་པོ་དེ་ཁྲིས་ནས། གང་ང་ལ་དགའ་བ་དེས་མགོ་རེག་འདིའི་སྟངས་དུ་ས་
 སྐྱར་རེ་གཏོར་ཅིག །སྐྱེ་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་ས་སྐྱར་རེ་གཏོར་བས་དེའི་སྟངས་དུ་
 ས་ཕུང་ཆེན་པོར་བྱུར་ཏོ། །དེས་དེའི་དབྲུས་སུ་ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱིལ་བུ་
 སྐྱལ་ནས་འདུག་གོ །དེ་དག་ས་འཐོར་བ་སྐྱལ་ས་རྗེས་མཐོང་སྟེ་སྟོད་བཞིན་དུ་
 བསྐྱོར་ནས་འདུག་པ་ན། ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྗེ་ར་ཀ་གཉིས་དེར་བྱིན་ནས། འདི་ཅི་
 ཡིན། དེ་དག་ན་རེ། རྒྱལ་པོ་པ་གསོད་པ་དེས། འཕགས་པ་ཉེས་པ་མེད་པ་
 ལ་ས་བཀའ་བོ། །དེ་གཉིས་དུ་བཞིན་དུ་སྐྱལ་ས་རྗེ་དང་ལྷན་ཅིག་ས་ཕྱགས་
 པ་དང་ཀ་རྒྱལ་ན་བྱུང་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱིས། འཕགས་པ། འདི་ཅི་ལགས།
 ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱས་པ། གཙུག་ཕུད་ཅན་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་

ལས་འདི་བགྱིས་པས་ནམ་སྒྲིན་ཅིར་འགྱུར། ཉི་མ་བདུན་ན་གོང་ཁྲིར་སྐྱོ་སྐྱོག་
 སས་ནོན་པར་འགྱུར་རོ། །རིམ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཉི་མ་དང་པོ་ལ་རྒྱུད་བྱུང་
 བས་ཇོ་བ་དང་གསེག་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་མེ་ཉོག་གི་ཆར་
 འབབ། གསུམ་པ་ལ་གོས་དང་། བཞི་པ་ལ་དངུལ་དང་། ལྷ་པ་ལ་གསེར་གྱི་
 ཆར་འབབ། དེའི་འོག་ཏུ་ལས་མ་ཐུན་པར་བྱས་པ་དེ་དག་སྐྱོ་སྐྱོག་ཏུ་འཇུག་
 པར་འགྱུར། རྒྱག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབ། བདུན་པ་ལ་སའི་ཆར་འབབ་
 བོ། །བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱང་ལས་དེའི་ཆ་ཅན་ལགས་སམ། མ་ཡིན་ནོ། །འོ་
 བ་བདག་ཅག་གཉིས་འདི་ནས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། ཁྲིད་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་བྲིམ་
 བས་ཚུ་སྒྱུང་གི་བར་ཕྱག་ཤོར་ཚུག། བྲིམ་རྒྱུད་དུ་གྱུ་ཞོག་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་
 བབ་པ་ན་རིན་པོ་ཆེས་གྱུ་བཀང་ནས་བྲོས་ཤིག། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་
 སོང་ནས། ཀ་རྒྱལ་ན་ཆེན་པོ་ལ་ཅིས་ས་བཀའ། དེ་གསོན་ནས། གསོན་ནོ། །
 ཅི་ཟེར། དེང་ནས་ཉི་མ་བདུན་ན་སྐྱོ་སྐྱོག་སས་ནོན་པར་འགྱུར་བེར་རོ། །རིམ་
 པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། འདི་ལྟར་རོ། །སྒྲིན་ཅན་དེ་གཉིས་ན་རེ། ལྟས་དེ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་བཅད་ཅིང་སས་ཀྱང་གཡོགས་པས་ཤིས་པའི་ཆོག་
 ཅི་སྟེ། གཙུག་ཕུད་ཅན་ནི་དེ་བདེན་སྟུམ་མོ། །རྩ་རུ་ཀས་ཁྲིའུ་སྟོ་བསངས་
 ཕུལ་ནས། འཕགས་པ། འདི་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་རབ་ཏུ་
 དབྱུང་དུ་གསོལ། མ་མཆིས་ན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞམ་རིང་བ་ལགས་སོ། །རྩི་རུ་
 ཀས་བྱ་མོ་སྟོ་བསངས་ཅན་རི་མ་ལ་ཕུལ་ནས། འཕགས་མ། འདི་ལ་དགེ་
 བའི་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་མཆིས་ན་རབ་ཏུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། མ་མཆིས་ན་གོ་ཏུ་

ཤུལ་ལྷོ་ན་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་བདག་གི་རྩུང་གྲོགས་ཡིན་པས་དེ་ལ་
གཏད་དུ་གསོལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསངས་ཅན་བྱིད་ནས་རྩུང་ལྷོ་གྲོགས་
སོང་སྟེ་བྱ་མོ་དེ་ཁྱིམ་བདག་གདངས་ཅན་ལ་གཏད་དོ། ཉི་མ་དེ་ལ་རྩུང་བྱང་
ནས་རྩོལ་དང་གསེག་མ་མེད་པར་བྱས། གཉིས་པ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་
པ་དང་སྒྲོན་ཅན་དེ་གཉིས་ན་རེ། རྩུང་པོ་དང་ལས་རྩུང་ལ་དགྲུང་བདུན་དབྱིག་
གི་ཆར་བབས་ཟེར་བས་ལྷ་ལའང་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པས་རིང་པོར་མི་
ཐོགས་པར་གོས་ཀྱི་ཆར་འབབ་པོ། །གསུམ་པ་ལ་གོས་ཀྱི་ཆར་བབས་པ་
དང་དེ་གཉིས་ན་རེ། ལྷ་ལ་གོས་ཀྱི་ཆར་བབས་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་
དུལ་གྱི་ཆར་འབབ་པོ། །བཞི་པ་ལ་དུལ་དང་། ལྷ་པ་ལ་གསེར་དང་། དུག་
པ་ལ་རིན་པོ་ཆའི་ཆར་བབས་སོ། །ཉེ་རུ་ཀ་དང་རྩེ་རུ་ཀ་རིན་པོ་ཆེས་བྱ་
བཀའ་ནས་བྲོས་སོ། །དེ་ནས་ཉེ་རུ་ཀས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཉེ་རུ་ཀའི་
ཆལ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱིམ་དང་། རྩེ་རུ་ཀས་ཀྱང་རྩེ་རུ་ཀའི་ཆལ་ཞེས་བྱ་
བའི་གྲོང་ཁྱིམ་བཅིགས་སོ། །བདུན་པ་ལ་སའི་ཆར་བབས་པ་ན་སྒྲོག་ཏུ་སྒྲོ་
ཆེན་པོ་བྱང་ནས་རྩུང་པོས། འདི་ཅི་ཡིན། སའི་ཆར་འབབ་པོ། །འོ་ན་ཉེ་རུ་
ཀ་དང་རྩེ་རུ་ཀ་ཆོལ་ཅིག །བཙལ་བས་བྲོས་པར་ཤེས་ནས། ལྷ། དེ་གཉིས་
བྲོས་སོ། །

རྩུང་པོ་འབྲོས་པར་བཅུམས་པས་མི་མ་ཡིན་གྱིས་སྒྲོ་བཅད་དོ། །
ཁྱེའུ་སྒྲོ་བསངས་གྱིས། འཕགས་པ། སྒྲོ་བྱང་བ་འདི་ཅི་ཡིན། ལྷ། སྐར་ཁུང་
ནས་པོར་བ་བྱིར་བྱང་ཞིག །དེས་སྐར་ཁུང་ནས་པོར་བ་བྱིར་བྱང་བས་སས་

བྱེད་ཅམ་གང་དོ། །ཡང་དེ་ཕྱིར་སྤྱད་བ་དང་སས་གང་ནས། ཀ་རྩ་ཡ་ན་ད་ནི་
 སྤྱོད་ཡུལ་མེད་པས་འགྲོའོ་སྟམ་བ་དང་། དེར་གཉུག་མར་གནས་པའི་ལྷ་མོ་
 དེས་ཀ་རྩ་ཡ་ནའི་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། བདག་ཀྱང་སོང་སྟེ་འཕགས་
 པའི་བསྟེན་བཀུར་བཞིན། །དེས་དང་དུ་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་རྩ་ཡ་ནས་སྡོ་
 བསངས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲ་ནས་འཛིན་དུ་བཅུག་སྟེ་རྩ་འབྲུལ་གྱིས་སྟོང་གི་
 རམ་མཁའ་ལ་སོང་བ་ན་ལྷ་མོ་དེའང་ཕྱི་བཞིན་སོང་བ་དང་སྐྱོ་སྐྱོག་ཀྱང་སས་
 འོན་ཏོ། །དེ་དག་ཁར་བ་ན་ཞེས་བྱ་བའི་རི་བྲགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གཡུལ་གྱི་
 གཞིན་འཁོད་དོ། །ཀ་རྩ་ཡ་ནས་སྤྱོད་སྡོ་བསངས་གཡུལ་གྱི་གཞིར་བཞག་
 རས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་བ་དང་ལྷ་མོ་དེའི་མཐུས་འབྲུ་འཕེལ་ནས་དེ་ན་
 འདུག་པའི་མིས་སྤྱོད་ལ། བྱོད་ཀྱི་མཐུས་གཡུལ་གྱི་གཞིར་འབྲུ་འཕེལ་ལོ། །
 མིན་གྱི་ལྷ་མོ་དེའི་མཐུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལ་
 གཉུགས་ཏེ། ལྷ་མོ། བདག་གྱོང་དུ་མཆིས་ཏེ་སྤྱར་མཆིའི་བར་དུ་ལྷེ་མིག་འདི་
 བཟུང་ཞིང་བདག་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་མ་སྟེར་ཅིག །དེས་སྤངས་བ་དང་མི་
 དེ་རི་བྲགས་སུ་སོང་ནས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ཏེ། ལྷ་མོ་དེའི་མཐུས་
 གཡུལ་གྱི་གཞིར་འབྲུ་འཕེལ་བས་བདག་གོས་དེ་ལ་ལྷེ་མིག་གཏད་ནས།
 བདག་མ་གཏོགས་སུ་ལའང་མ་སྟེར་ཅིག ཅེས་སྐྱས་གྱིས་བདག་གི་བྱ་གཙོ་
 བོར་དབང་སྤྱར་ན་ཁོ་བོ་སྟོག་དང་འབྲལ་ཏེ། དེ་ལྷ་ན་ལྷ་མོ་དེ་བདག་ཅག་གི་
 ཡུལ་ནས་གར་ཡང་མི་འགྲོའོ། །དེ་དག་གིས་བྱ་གཙོ་བོར་དབང་བསྤྱར་ནས་
 དེའང་རང་ཉིད་སྟོག་དང་ཕྲལ་ལོ། །དེ་ནས་དེ་དག་གིས་གཏོར་མ་ཐོགས་

ནས་ལྟ་མོ་དེ་ལ། ཁྱོད་འདིར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཁོ་མོ་འཕགས་པ་ལ་
 བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དེ་འདི་ན་ཁོ་མོའི་གནས་མེད་དོ། །ཀ་རྩུ་ཡ་ནས། ལྟ་མོ།
 ཁྱོད་ཀྱིས་གང་ལས་ལྡེ་མིག་སྒྲངས་པ་སོམས་ཤིག། དེས་བསམས་པས་མི་
 དེ་ཤི་བར་ཤེས་ནས། འཕགས་པའི་གནས་གཞིའང་བྱེད་ན་འདུག་གོ། དེ་
 དག་གིས་ལྟ་མོ་དང་། འཕགས་པའི་གནས་ཀྱང་བྱས་སོ། །ལྟ་མོ་དེ་མར་མེ་
 ཁྱེར་ནས་ཀ་རྩུ་ཡ་ནའི་གནས་སུ་འདུག་པ་མི་ཞིག་གིས་མཐོང་ནས། འདི་
 འཕགས་པའི་གན་དུ་འདོད་པས་འགྲོའོ་སྟམ་པ་དང་། དེས་དེའི་སེམས་ཤེས་
 ནས་ཁྱོས་ཏེ་དེར་མི་ངས་བཏང་ནས་སྐྱེ་བོ་པལ་བོ་ཆེ་ཤིའོ། །དེ་དག་གིས་
 ལྟས་པ་བཀུག་སྟེ། འདི་ཅི་ལས་བྱུར། ལྟ་མོ་འབྲུགས་སོ། དེ་དག་གིས་དེ་ལ་
 བཅོད་པ་གསོལ་བས། ཁྱོད་འཕགས་པ་འདོད་པའི་བྱི་ང་བ་མེད་པ་ལ་བརྟུན་
 ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་སོ། །ལྟ་མོ། བཅོད་པ་མཐོང་ཅིག། །བསྟེན་བཀུར་མ་
 ལགས་པ་མི་བགྱེད། །ཁོ་མོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ལའང་
 བྱེད་ན་བཅོད་དོ། །ཀ་རྩུ་ཡ་ནས་དེར་དབྱར་གནས་ནས་སྒྲོ་བསངས་ཁྱིད་དེ་
 ལྟ་མོ་ལ་སྒྲིམ་ནས་འཕགས་པ་དང་། ལྟ་མོ་ན་རེ། མཆོན་མ་རུང་བད་སྒྲོལ་
 ཅིག་དེ་ལ་མཆོད་པ་བགྱེད། །

དེས་ཁམ་པོར་བྱིན་པས་དེས་དེ་ཁས་སུ་བསྟེན་མཆོད་ཏེན་བྱས་ནས་
 དུས་སྟོན་བྱེད་དོ། །སྒྲོ་བསངས་ཀ་རྩུ་ཡ་ནའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྲན་ནས་འདུས་ཏེ་
 འཕྱང་ཞིང་འགྲོ་བ་སྐྱགས་རྗེས་མཐོང་ནས་འཕྱང་བ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དུ་
 བྱུར་ཏོ། །རི་བྲགས་ཤིག་དུ་སྒྲོ་བསངས་ཤིང་སྟོན་པའི་བྱང་དུ་བཞག་ནས་

བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་སོ། །དེ་ན་ཀྲུལ་པོ་བྱ་མེད་པར་ཤིན་ས་སྐྱེ་བོ་ནམས་
 འདུས་ཏེ། གང་ཀྲུལ་པོར་བསྐྱར། བསོད་ནམས་དང་དབང་ཆེ་བའོ། །དེ་རི་
 ལྟར་ཤེས། དེ་དག་གིས་རྟོག་པ་བསྐྱོས་ནས་བཙལ་བ་དང་སྤྱུ་དེ་ཤིང་བྱང་
 ན་གཉིད་ལོག་པ་མཐོང་ནས་དེའི་མཆན་མ་བཟུང་བས་ཤིང་སྟོན་པ་གཞན་
 གྱི་གྱིབ་མ་ཤར་དུ་གཞོལ་ཡང་ཤིང་དེའི་གྱིབ་མས་སྤྱུ་དེའི་ལུས་མི་གཏོང་
 བར་མཐོང་ནས། སྤྱུ་འདི་བསོད་ནམས་དང་དབང་ཆེ་བ་ཡིན་གྱིས་འདི་
 དབང་བསྐྱར་རོ་ཞེས་དེ་དག་གིས་དེ་སད་དེ། སྤྱུ་ཀྲུལ་སྤིང་ལོངས་ཤིག།
 ཁོ་བོ་ཀྲུལ་སྤིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མིན་གྱི། འཕགས་པ་ཀ་རྩུ་ཡ་ནའི་བསྟན་
 བཀུར་བ་ཡིན་ནོ། །འཕགས་པས་དེ་ཐོས་ནས་བསམས་པ་ན་ཀྲུལ་སྤིང་བྱེད་
 པའི་ལས་ཡོད་པར་མཐོང་ནས། བྱ། ཀྲུལ་སྤིང་ལོངས་ལ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྲུལ་
 སྤིང་གྱིས་ཤིག། དེས་མཐོས་ཏེ་ཀྲུལ་སྤིང་བྱས་སོ། །དེ་ནས་ཀ་རྩུ་ཡ་ན་
 ཡུལ་གོ་ཀ་ནར་བྱིན་པས་དེའི་མ་དེར་སྐྱེས་པས་མཐོང་ནས། བྱ། རིང་མོ་
 ཞིག་ནས་མཐོང་ངོ། །དེས་དེ་ལ། ཡུམ་ཞེས་བག་པལ། ཆོས་བསྟན་པས་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་ནས། ཡུམ། བདག་མཆིའོ། །འོ་ན་བདག་ལ་
 མཆན་མ་ཐུང་བད་སྟོལ་ཅིག། དེ་ལ་མཆོད་པ་བགྱིའོ། །དེས་དེ་ལ་འཁར་བ་
 བྱིན་ནས། དེས་མཆོད་རྟེན་བྱས་ཏེ་དེར་བཙུགས་སོ། །དེ་ནས་ཡུལ་དབུས་
 སུ་འགོ་འདོད་ནས་སིན་རྒྱར་བྱིན་པ་དང་། བྱང་ལམ་ན་གནས་པའི་ལྷ་མོ་
 དེས། བདག་ལའང་མཆན་མ་ཐུང་བད་སྟོལ་ཅིག། །བདག་དེ་ལ་མཆོད་པ་
 བགྱིའོ། །སྟོན་པས་ཡུལ་དབུས་སུ་ལྷ་མོ་སྟོག་གུ་ཅན་མི་བཅིང་བར་གསུངས་

བས་དེ་ལ་སྒྱེན་ནོ་སྦྱུང་ནས་བྱིན་པ་དང་དེས་གནས་གཞི་བྱས། དེར་བཞག་
 བས་སྦྱུང་གི་དབང་ཕྱག་ཅེས་གྲགས་སོ། །དེ་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་པ་དག་
 སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། བདེ་བར་བརྒྱས་སམ། ཅུང་ཟད་བདེ། ཅུང་ཟད་
 ཕྱག་བསྐྱེད་ལོ། །རི་ལྷོ། སེམས་ཅན་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་ནི་བདེ། གཙུག་
 ཕུད་ཅན་དང་སྒྱེ་བོའི་ཚོགས་ཀྱིས་སས་མནན་པ་ནི་སྐྱག་བསྐྱེད་བར་
 བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱས་པ། བྱ་ཏུ་ཡ་ནས་ལས་ཅི་
 བགྱིས་ན་ཕྱག་པོར་སྒྱེས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ།
 མཆོན་གྱིས་བཀྱམས། སྒྲོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་རྡོ་པ་ཞིག་གིས་དེ་དང་མི་
 རིང་བ་ན་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཉིན་རེ་ཞིང་རྩི་དང་རྩིང་མང་པོ་བཙུགས་
 བས་རི་དྲགས་དང་བྱ་མང་པོ་བསད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་དེར་འདུག་
 པ་དང་མིའི་བྱིས་རི་དྲགས་གཅིག་ཀྱང་མ་བེན་ནོ། །དེས་ནངས་པར་ལངས་
 ཏེ་སོང་བ་དང་རི་དྲགས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཐོང་ནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་བྱུལ་བས་
 རང་སངས་རྒྱས་འདུག་པ་མཐོང་སྟེ། འདིས་ལན་ནོ་སྦྱུང་ནས་དུག་མདའ་
 བསྒྱུན་པ་དང་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩུ་འཕྱུལ་བསྒྱུན་པས་འགྲོད་
 བས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་དེ་ཟུང་ན་ལས་འདས་སོ། །རྡོ་པ་དེས་དེ་སྒྲོས་
 ཤིང་གིས་བསྐྱེད་པ་འོ་མས་ནི་བར་བྱས། རུས་པ་གསེར་གྱི་བུམ་པར་བཙུག་ །
 མཆོད་རྟེན་བཙུགས། མཆོད་ནས། ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་
 པའི་ལས་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བར། མཆོད་པའི་དག་བས་ཕྱག་
 པོར་སྒྱེ་ཞིང་འདི་བས་ཆེས་ཁུད་པར་དུ་འཕགས་པའི་སྒྲོན་པ་མཉེས་པར་

བྱས་ནས་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
 བཏབ་པོ། །རྩོན་པ་དེ་ནི་ལྷ་ཏུ་ཡ་ན་ཡིན་ནོ། །གཙུག་ལྷན་ཅན་དང་། སྐྱོག་གི་
 ར་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་པ་དང་། ཀ་ཏུ་ཡ་ནས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་སས་
 བོན། ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཉེ་རུ་ཀས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་བྲོས་པར་གྱུར། སྒྲོན་རི་
 བྲགས་ཤིག་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་ཆུང་མ་སྦངས་པས་བྱིའུ་ཞིག་དང་བྱ་
 མོ་ཞིག་བྱུང་ནས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་བྱ་མོ་དེ་ལ་སྦྲང་བ་སྤྱུང་མ་བྱུང་ངོ། །
 དེར་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྦང་བ་ན་བྱ་མོ་དེས་ཕྱག་དར་བོར་བ་རང་
 སངས་རྒྱས་དེའི་མགོ་ལ་སྦྱོར་གོ། །བྱ་མོ་དེས་དེ་མཐོང་ཡང་འགྲོད་པ་མ་
 སྐྱེས་ལ། སྐྱེས་དབང་གིས་དེའི་ཉིན་མོ་དེ་སྦྲང་བ་བྱུང་ནས་མིང་བོས། བྱོད་
 གྱིས་དེང་ལས་ཅི་བྱས་པས་སྦྲང་བ་འོངས། བདག་གིས་དེང་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་
 སྦྲང་བྱ་ཕྱག་དར་བོར་ངོ། །དེས་འཇུག་བྱུང་བ་དང་། བྱ་མོ་དེས་བྱ་མོ་གཞན་
 དག་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་མོ་སྦྲང་བ་མི་འོང་བ་དེས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྦྲང་
 བྱ་ཕྱག་དར་བོར་ན་དེ་ལ་སྦྲང་བ་འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་བྱུང་ངོ། །
 རང་སངས་རྒྱས་དེ་དེ་ནས་སྦང་བ་དང་བྱང་སྦྲང་མངོན་ཤིང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྦྲང་བྱ་དོར་བས་དེ་རྣམས་ཀྱང་དོར་བ་དང་པ་མའི་སྦྲང་བྱ་དོར་ངོ། །

དེ་ན་བྱིམ་བདག་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པ་དེས་དམ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཆོས་འཕེལ་བ་དེ་བསྒྲོག་གོ། །རང་སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་དར་དོར་
 བའི་བྱ་མོ་དེ་ནི་གཙུག་ལྷན་ཅན་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོའི་ཆོག་པ་དེ་ནི་སྐྱོག་གི་ར་
 གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་པ་ཡིན་ནོ། །བྱིམ་བདག་གཉིས་པོ་དེ་ནི་ཉེ་རུ་ཀ་

དང་ཉི་རུ་ཀ་ཡིན་ནོ། །བྱ་མའི་མིང་པོ་དེ་ནི་ཀ་རྩ་ཡ་ན་ཡིན་ནོ།།

སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཀོ་ཁུ་ཤུ་སྟོན་གྱིས་བདག་ཅོར་བཟང་ཞེས་
བྱ་བ་ལྷག་པ་ཅོར་མང་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ཤར་བའི་བྱང་ན་
འདུག་པ་དེ་སྔ་བར་ལངས་ནས་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་འོ། །དེ་དབྱིག་
གི་གདངས་ཅན་ཡིན་པས་རྒྱལ་པོ་ཤར་བས་སྐྱའི་གདངས་ལས་དེ་ལ་
གསེར་བཞག་པ་འབྲུམ་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། །དེ་ཞིག་ན་ཤར་བས་སྟོན་པོ་
རྣམས་ལ། ཅོར་བཟང་ཉིན་དེ་ཞིང་ལས་གྱི་མཐའ་ལ་རྟོག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། འདི་ལ་
གསེར་བཞག་པ་འབྲུམ་ཡོད་པར་གྲག་ན་ཅིའི་སྤྱིར་བདག་ཉིད་ངལ་བར་བྱེད།
སྟེ། འདི་ལ་གསེར་འབྲུམ་ག་ལ་མཆིས། བྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་བོས་ཤིག་ངེའོ། །
བོས་ནས། བྱོད་ལ་གསེར་བཞག་པ་འབྲུམ་ཡོད་དམ། མཆིས་ཏེ་བཞེས་
སམ། ང་གསེར་དོན་དུ་མི་གཉེར་གྱི། ངས་བྱོད་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ངེས་པར་
ཟད་དོ། །མཆིས་པ་དེ་ལྷས་ངེ་ལྷར་མཁུན། བྱོད་དབྱིག་གི་གདངས་ཅན་ཡིན་
པས་ངས་སྐྱའི་གདངས་ལས་ཤེས་སོ། །དེའི་མིང་གདངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་
གྱུར་ཏོ། །བྱོད་ལྷག་པོ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་རང་གིས་ལས་བྱེད། བདག་གིས་
ལས་མ་བྱས་ན་ལོངས་སྟོང་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་ལ། ལྷས་ཀྱང་བདག་དབྱིག་
གི་གདངས་ཅན་དུ་མི་མཁུན་ནོ། །བྱོད་ཅིའི་སྤྱིར་སྒྲང་པོ་དང་རྟས་མི་འགྲོ།
བདག་གིས་ཁོ་ལ་ལགས་པས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བ་ཚུ་ལ་དང་མི་མཐུན་ནོ། །
དེས། གྱིས་བདག་ སྟོན་པོ་གྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་དོ། །བདག་
གྱིས་ཁོ་ལ་ལགས་པས་སྟོན་པོར་མི་རིགས་སོ། །ནན་གྱིས་སྟོན་པོར་བཙུག་

བས་དེས་སྒྲོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་དང་དེ་དག་སྤྲུག་དོག་གིས་
 འདུས་ནས། འདི་ལ་ངེ་ལྟར་བྲ། ཀྱུལ་པོས་ཆད་པ་གཅོད་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་
 ཀྱུལ་པོའི་གན་དུ་སོང་ནས། ལྷ། ཀྱུལ་པོ་སྤྱུ་ལགས། ང་ཡིན་མོད། གཞན་སྤྱུ་
 ཡིན། གདངས་ཅན་ཀྱུལ་པོ་ལགས་ཏེ། འདིས་ལྷ་དགྲོངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱུལ་
 སྤེད་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཆོས་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མི་
 བྱེད་དོ། །བདག་ཅག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་བགྱིའོ། །དུས་གཅིག་ན་གདངས་
 ཅན་ཀྱུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གང་བར་ཀྱུལ་པོའི་བྲ་བ་བྲས་
 ནས་བྱིར་བྱང་བ་དང་སྒྲོན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱུལ་པོ་ལ། ལྷ། གཞིགས་སམ།
 བདག་ཅག་གིས་གསོལ་བ་དེ་འདི་ལགས་སོ། །ཀྱུལ་པོས། འདི་བརྟག་གོ་
 ལྷམ་སྟེ། བྱང་ལམ་ནས་དེད་དཔོན་ཞིག་གིས་རྟ་དེད་བྱང་བ་ལ་ཀྱུལ་པོས་
 གདངས་ཅན་ལ། །གསེར་གྱིས་རྟ་ཉོས་ཤིག །དེས་ཉོས་པ་དང་། ཀྱུལ་པོ་ན་
 རོ། འབྲུམ་གྱི་བྱེད་བྱིན་ལ། འབྲུམ་ཆང་བ་བྱིན་ནོ་གྱིས་ཤིག །ལྷ། དེ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྲས་ན་སྤྲོན་ཆད་རྟ་འཆོང་པ་སྤྲུའང་མི་འོང་གིས་ལྷའི་
 དཀོར་ལས་བྱེད་དང་། བདག་གིས་བྱེད་སྐྱིན་ནོ། །ངའི་ཆོག་དེ་བཞིན་བྲས་
 ན་ཅི་འགལ། ལྷ། བདག་གིས་ཆེ་གཅིག་གི་དོན་དུ་ཆེ་རབས་མང་པོའི་སྤྲུག་
 བསྐྱུལ་མི་བཟོད་དོ། །དེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྲས་ཀྱང་མ་བརྟུབ་པས་
 ཀྱུལ་པོས་གཤེད་མ་རྣམས་ལ་གསང་སྟེ་བསྐྱོས་པ། འདི་མ་གསོད་པར་འདི་
 ལྟར་སྤྲིགས་ཤིག །དེའི་མགྱིན་པར་ཀླ་ར་སྤྱི་རའི་སྤང་བ་བརྟགས་ནས་གསང་
 སར་བྱིད་པ་དང་དེའི་ཉི་དུ་རྣམས་གྱིས་གདངས་ཅན་ལ། ལྷས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་

ལྟར་གྱིས་ལ་བདག་ཉིད་གསོད་དུ་མ་འཇུག་ཅིག། །དེས་སྦྱས་པ། ངས་ལྟའི་
བཀའ་ཆོས་དང་ལྟན་པ་བཅག་གམ། ཁོ་བོ་མ་ཉེས་པ་གསོད་ན་གསོད་དུ་
ཟད་དོ། །གཤེད་མས་གསལ་སར་བྲིད་ནས་སྦྱས་པས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །
དེ་དག་གིས་དེ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་བྲིད་ནས། ལྷ། བྲིམ་བདག་འདི་དེ་སྐད་ཟེར་
རོ། །

རྒྱལ་པོས་སྦྱས་པ། ངས་བྲིད་གསོད་འདོད་པ་མིན་གྱི་བརྟག་པར་
འདོད་དོ། །ལྟས་བདག་བརྟག་པ་ལ་འདི་ལྟར་མཛད་ན་བཀྲོན་ན་ངི་ལྟར་
བགྱིད། ལྟ་བདག་ལ་དགྱེས་ན་བདག་སྦྱིན་པ་དང་བསོད་ནམས་བགྱིད་པར་
ཅི་གནང་། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག། །དེས་སྦྱིན་པའི་ཁང་པ་བྱས་ནས་ཞལ་ཏ་བ་ལ།
འདིར་དགོ་སྦྱོང་ངམ། བྲམ་ཟེའམ། གཞན་འོང་ན་ཁོ་བོ་ལ་སྦྱོན་ཅིག། །སྟོ་ལམ་
ནས་བྱང་སྟོང་ལྟ་བུ་རྒྱ་ཅམ་ཡུལ་དབྱུས་སུ་ཆས་ཏེ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོམ་
གྱིས་གདུངས་ནས་གསིང་མ་སྦྱོན་པོ་དང་ཤིང་སྦྱོན་པ་ཞིག་གི་བྱང་དུ་སོང་
སྟེ། ས་སྦྱོགས་དང་ཤིང་སྦྱོན་པ་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྟམ། གནོད་སྦྱིན་ལ་
སོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ཅག་སྒྲོམ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་ཚུ་
བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྦྱས་པས་ཤིང་སྦྱོན་པ་དེ་ལས་ལག་པ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་
ཞིག་གསེར་གྱི་རིལ་བ་ཐོགས་ཏེ་བྱང་བ་བྱང་སྟོང་རྣམས་གྱིས་སྦྱིམ་པ་བཟེད་
དེ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་ཚུས་ཆོམས་ནས་རིལ་བ་བཀང་སྟེ་སོང་བ་
དང་། དེ་དག་ལ་སྦྱོ་སྦྱེས་ཏེ་བྱིར་ལོག་ནས་ཤིང་སྦྱོན་པ་དེའི་བྱང་དུ་འཁོད་དེ།
བདག་ཅག་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཀྱི་ཚུས་ཆོམ་པར་བྱེད་པའི་ལྟ་ལ་སོགས་པ་

གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ཉིད་གང་ཡིན་དང་། ལས་གང་གིས་འདིར་སྐྱེས་
 སྐྱོས་ཤིག །ཤིང་དེ་ལས་ཚིག་བྱུང་བ། འཇམ་བུ་སྤྱིང་བའི་མི་རྣམས་ཡིད་
 ཆེས་དགའ་བས་ངེ་ལྟར་སྤྲ། གྱེ་བདག་ཅག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ན་ངེ་
 ལྟར་ཡིད་མི་ཆེས་སྐྱོས་ཤིག །འོ་ན་ཉོན་ཅིག །ཁོ་ལོ་བཟའ་མཁན་གྱེད་པ་ན་
 ཡུལ་ཐ་དད་ནས་ལྷགས་པའི་སྤྱོད་མོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 གྱི་བྲིམ་གང་ཡིན་ངེས་པ་ན་ཁོ་ལོས་ལག་པ་གཡས་པ་བརྒྱུད་ཏེ་བསྟན་
 ཅིང་དེ་དག་གིས་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་མཐོང་ནས་དགའ་བ་སྐྱེས་པས་ཁོ་ལོ་ཀླུ་
 ཆེན་བཞིའི་རིས་ཀྱི་ལྟར་སྐྱེས་ནས་ཤིང་འདི་ལ་གནས་ཏེ། ཁོ་ལོའི་ལག་པ་
 གཡས་པ་ལྷམ་མེར་གྱུར་ཏོ། །དེ་དག་ཤིས་པ་བརྗོད་ནས་སོང་ངོ་།།

ཡང་སྤྱོད་གས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྦྱིན་པ་ན་བགྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་ནས་
 ཤིང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་དུ་སོང་སྟེ། ཤིང་འདི་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ལ་སོགས་
 པ་གང་ཡིན་པ་དེས་བདག་ཅག་བགྲེས་སྐྱོམ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ་ཟས་
 སྐྱོམ་གྱིན་ཅིག་ཅེས་སྤྲས་པ་དང་། ཤིང་དེ་ལས་ཚིག་བྱུང་བ། སོང་དང་འདི་
 རྣམས་མི་རིང་བ་ན་རྗེད་ཞིག་གི་འབྲམ་ན་ཤིང་སྒྲོན་པ་ཞིག་གི་བྱུང་ན་འབྲས་
 ཆན་གྱིས་གྲེ་ལོ་གང་བ་དེ་ལས་བཟའ་བརྟུང་ཅི་འདོད་པ་བྲེར་ཅིག །དེ་དག་
 རོང་བ་ན་དེ་བཞིན་དུ་འདུག་ནས་ཐོས་འཁྱུངས། བཟའ་བརྟུང་ཅི་འདོད་བྲེར་
 ཏེ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་སྒྲོ་སྐྱེས་ཏེ་སྦྱིར་ལོག་ནས་ཤིང་དེའི་བྱུང་དུ་འཁོད་
 དེ། ཤིང་འདི་ལ་གནས་པ་བདག་ཅག་བཟའ་བརྟུང་གིས་ཚིམ་པར་གྱེད་པ་
 དེས་བདག་སུ་ཡིན་དང་། ལས་གང་གིས་འདིར་སྐྱེས་སྐྱོས་ཤིག །དེ་ལས་

ཆིག་བྱང་བ། ཡིད་ཆེས་དཀའ་ལོ། །རི་ལྷར་མི་ཆེས། སྒྲོས་ཤིག། །འན་ཉོན་
 ཅིག། །རི་བྲག་ས་ཤིག་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་ལོངས་སྒྲོད་བསྐབས་ནས་མགོན་མེད་
 ཟས་སྒྱུན་ཅན་སོང་སྟེ། བདག་ལ་ཟས་ཀྱི་མགོན་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལ། རྒྱལ་
 བྱེད་ཆལ་དུ་འདོང་ལ་དེར་ཟོ་ཞིག། །དེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཕགས་པ་ན་ལམ་དུ་
 ཞོའི་བྱམ་པ་ཞིག་ཉིད་ནས། བྲམ་ཟེ། ཞོའི་བྱམ་པ་འདི་དགོ་འདུན་ལ་བྲིམས་
 ཤིག། །བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ཞལ་ཟས་
 བསོད་པར་ཆོམ་པར་བྱས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་དེས་ཀྱང་ཞོའི་བྱམ་པ་དགོ་འདུན་
 ལ་བྲིམས་སོ། །དེ་ནས་བྲིམ་པ་གཞན་ལ་ཟས་བསོད་པ་བྱིན། བྲམ་ཟེ་དེ་ལ་
 ངན་པ་བྱིན་པ་དང་དེས་དེ་ལ་སྦྲས་པ། རབ་བྱང་རྣམས་བསྐྱབ་པ་སྒྲངས་པ་
 ཡིན་པས་བསོད་པ་སྒྱུན་རིགས་མོད། ཅིའི་སྤྱར་བྲིམ་པ་གཞན་ལ་བསོད་པ་
 བྱིན་ནས་བདག་ལ་ངན་པ་སྒྱུན། འདི་དག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་སྒྲངས་སོ། །
 བདག་གིས་ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་ལེན་ན་བསོད་པ་སྒྱུན་ནམ། སྒྱུན་ནོ། །དེས་གསོ་
 སྦྱོང་སྒྲངས་པ་དང་ཟས་བསོད་པས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་དེས་ཟོས་ཏེ་
 འཕགས་པ་དང་། ཡུད་ཅམ་སྒྲོད་ཅིག་སྒྲོམ་འོང་འོ། །དེས་སྒྲོམ་འཐུངས་ཏེ་
 སོང་བ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་རི་བྲག་ས་ཤིག་ཏུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྲིམ་དུ་གནས་
 པ་དང་། དེས་དེ་ལ། ཟན་ཟོ་ཞིག། །མི་བཟའ་སྟེ། ཁོ་བོས་གསོ་སྦྱོང་སྒྲངས་སོ། །
 མི་བཟའ་ཁོ་བོའི་བྲིམ་དུ་མ་འདུག་ཅིག། །དེས་དུས་མིན་པར་ཟོས་ནས་གསོ་
 སྦྱོང་རལ་ལོ། །གསོ་སྦྱོང་སྒྲངས་ནས་རལ་པ་དེ་ཁོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མ་རལ་ན་
 སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་དུ་སྒྲེ་བ་ལས། རལ་བས་རྒྱལ་ཆེན་བཞིའི་ལྷར་སྒྲེས་ཏེ་

ཤིང་འདི་ལ་གནས་ཤིང་ལྷའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་རལ་ཞེས་བྲལ། །དང་སྦྱོང་དེ་དག་
 རོ་མཆར་ནས། བདག་ཅག་གྲང་འདིས་གང་དུ་གསོ་སྦྱོང་སྦྱངས་པ་དེར་འདོང་
 རོ་ཞེས་མཐར་གྱིས་གོ་བྱ་ལྷུ་ཆེར་སྦྱིན་པ་དང་གདངས་ཅན་གྱི་སྦྱིན་པའི་ཞལ་
 ཏ་བྱེད་པས་མཐོང་ནས་གདངས་ཅན་ལ་སྦྱོར་པས་འཇུག་ཏུ་བཅུག་ནས་
 གདངས་ཅན་གྱིས་དེ་དག་ལ། གང་ནས་འོངས། ལྷོ་ལམ་ནས་སོ། །སྦྱིང་གིས་
 ལྷོ་ལམ་དུ་རོ་མཆར་བ་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་གིས་རི་ལྷོ་
 གྱུར་པ་བརྗོད་པ་དང་དེ་རོ་མཆར་སྦྱིས་ཏེ་བཞུགས་ནས། སྦྱིང་གར་འགྲོ།
 མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་ཅན་དུ་ལོ། །དེ་ཁོ་བོའི་མ་མཐོང་བའི་གྲོགས་ཡིན་གྱིས་
 འདི་ཉིད་དུ་དབྱར་གནས་ནས་ཁོ་བོ་དང་ལྷན་ཅིག་འདོང་རོ། །དེ་དག་དབྱར་
 འདས་ནས་མཉན་ཡོད་དུ་འཕགས་པ་དང་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་བཞུགས་
 སྦྱིན་ནས། སྦྱིང་འདིར་ཅི་ལ་འོངས། སྦྱིང་གིས་ལྷའི་བྱ་གསོ་སྦྱོང་རལ་ལ་
 སྦྱིན་པ་དེ་བདག་ཅག་ལའང་སྦྱིན་ཅིག །མི་བློ་ནོ། །དེ་དག་གིས་བློ་བར་
 བྱས་པས། ཅི་ཁོ་བོ་ལས་ལེན་ནམ། ལྷོན་པ་ལས་ལེན། སྦྱིང་གིས་སྤུ་ལས་
 སྦྱངས། ལྷོན་པ་ལས་སོ། །འོ་ན་བདག་ཅག་གྲང་དེ་ལས་ལེན་ནོ། །དེས་དེ་
 དག་ལྷོན་པའི་བྱང་དུ་སྦྱིང་ནས། འདི་དག་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དགོ་བསྟེན་
 དུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་སྟན་དུ་གསོལ། ཆོས་བསྟན་པས་བྱང་སྦྱོང་ལྷ་བརྒྱ་བོས་
 བདེན་པ་མཐོང་། ཚུར་ཞོག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ནས་གདམས་
 ངག་སྦྱིན་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པོ། །གདངས་ཅན་གྱིས་གྲང་བདེན་པ་
 མཐོང་ནས་ལྷོན་པས། སྦྱིང་བདག །སྦྱིང་གི་མིང་ཅི། བདག་ནོར་བཟང་ཞེས་

བགྱི་བ་ལས། །ཤར་བས་བདག་གདངས་ལས་ཤེས་བས་གདངས་ཅན་ཞེས་
བགྱིའོ། །སྟོན་པ། ཀོ་ཏུ་ཤུལ་གཤེགས་སུ་གསོལ། སངས་རྒྱས་དག་འདུན་
དང་བཅས་པ་ལ་ཇི་སྲིད་འཆོའི་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་བགྱིའོ། །ཀོ་ཏུ་ཤུལ་ན་
གཙུག་ལག་ཁང་ཡོད་དམ། མ་མཆིས་སོ། །དག་སྒྲོང་དག་ནི་གཙུག་ལག་
ཁང་ན་གནས་སོ། །གཤེགས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་
བགྱིའོ། །གནང་ངོ། །བདག་ལ་གྲོགས་དག་སྒྲོང་སྒྲེལ་ཅིག །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
གཙུག་ལག་ཁང་བགྱིའོ། །སྟོན་པས་སྐུལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ལ། གདངས་ཅན་དང་།
ཀོ་ཏུ་ཤུལ་གནས་པའི་སྐུ་བོའི་ཆོགས་ལ་སོམས་ཤིག །

དེ་ནས་སྐུལ་བྱེད་གདངས་ཅན་དང་འགོགས་ནས་ཀོ་ཏུ་ཤུལ་བྱིན་
ཏེ། ཀོ་ཏུ་ཤུལ་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་མི་ཉེ་བ། ཉིན་མོ་རྒྱན་ལུགས་ཅུང་བ།
མཆན་མོ་སྐྱ་ཅུང་བ། །ཤ་སྒྲང་ལ་སོགས་པའི་རེག་པ་ཅུང་བ་ཞིག་ཏུ་གཙུག་
ལག་ཁང་ཏ་བབས་མཐོན་པོ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་བཅིགས་ནས་བྲིམ་བདག་
གིས་སྐུལ་བྱེད་ལ། སྟོན་པ་བཤུལ་དུ་གཤེགས་པའི་ཆད་ཅི་ཅམ། འཁོར་
ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་འབྲེལ། རྒྱང་གྲགས་བཅུའོ། །དེས་རྒྱང་གྲགས་
བཅུར་གཤེགས་དགོངས་ས་ཤོམ་དུ་བཅུག་ནས་སྟོན་པའི་སྐུན་སྒར་པོ་ཉ་
བཏང་བ་དང་། སྟོན་པ་དུལ་བ། འཁོར་དུལ་བ་དང་ལྟན་པ་སོགས་སྒར་དང་
འབྲ། དག་སྒྲོང་གི་དག་འདུན་མང་པོས་བསྐྱོར་ཏེ་མཐར་གྱིས་ཀོ་ཏུ་ཤུལ་
བྱིན་ནས་གདངས་ཅན་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཡོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་ལྟན་པ་
ཤུལ་བས་གནས་བཏྲན་དག་གིས་ཀྱང་། སྟོན་པ་གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་

ར་བ་ན་བཞུགས་སོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །དེ་ནས་སྒྱུ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ། གང་
 དང་ལྡན་ན་རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་རྒྱ་བའམ། གནས་པའམ། ཉལ་ལམ། མི་
 ཉལ་ཡང་ཏྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བསོད་ནམས་འཕེལ། སྟོན་པས། བདུན་
 བོ་འདི་དག་དང་ལྡན་ན་འཕེལ་ཏེ། བདུན་གང་ཞེ་ན། རྩོགས་བཞི་འདི་དག་
 འདུན་ལ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་འབྱུལ་བ་དང་། ཀྱན་དགའ་ར་བ་དེར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཅིག་པ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དེར་གནས་མལ་འབྱུལ་བ་དང་། དེར་
 གཏན་ཀྱི་རྒྱུན་རིས་རྗེས་སྤྱི་མཐུན་པའི་མཆོད་སྦྱིན་འབྱུལ་བ་དང་། སྒོ་བྱར་
 དུ་འོངས་པ་དང་འགྲོ་བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ནད་པ་དང་ནད་
 གཡོག་ལ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཡུལ་ངན་བྱང་བའི་ཆེ་དགོ་འདུན་ལ་འབྲས་
 ཆན་ནམ་སྒོ་མ་སོགས་འབྱུལ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་བྱའམ་བྱ་མོ་དད་པ་དང་ལྡན་
 པ་རྗེས་ལས་བྱང་བའི་བསོད་ནམས་བདུན་བོ་འདི་དག་དང་ལྡན་པའི་བསོད་
 ནམས་འདི་ཅམ་མོ་ཞེས་ཆད་བཟུང་མི་རུས་ཏེ། བསོད་ནམས་མང་བའི་བྱིར་
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་བོ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ་འགྲོ་འོ། །ཏྱ་རྒྱུན་མི་འཆད་
 པར་བསོད་ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་རྗེས་ལས་མ་བྱང་བའི་བསོད་
 ནམས་བྱ་བའི་གཞི་དུ་མཆིས། བདུན་ཏེ། གང་ཞེ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་གྲོང་ཆོགས་ག་གོ་མོ་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་ཞིང་ཐོས་
 ནས་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ཚུར་གཤེགས་པར་རྩོལ་བ་ཐོས་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཐོས་པ་དང་། དེ་

བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་གྲོང་ཆེགས་དེ་ཉིད་དུ་བྱོན་པར་ཐོས་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་བཟླ་བ་དང་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ཞིང་མཐོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་
 ཆོས་སྟོན་པ་ཉན་ཅིང་ཐོས་ནས་དགའ་བ་དང་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུ་བ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའམ་དེའི་ཉན་ཐོས་ལས་ཆོས་ཐོས་ནས་
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལེན་པའོ། །

དེ་ནས་གདངས་ཅན་ནི་དད་པ་དང་ལྷན། དེའི་འཁོར་མ་དད་ནས་དེ་ཆ་
 ལུགས་མི་མངོན་པར་བྱས། ཤུལ་ཐབས་དམའ་བར་བགོས་ནས་གཙུག་ལག་
 ཁང་དུ་ཞུགས་ཏེ་རྒྱགས་ཤིག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ནས། གཙུག་ལག་ཁང་
 འདི་སྤྱིའི་ལགས། གདངས་ཅན་གྱིའོ། །ཅི་འདི་གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། ཐོངས་
 པ་ལགས། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཅི། ཐོངས་པ་ནི་ཅི། གང་ན་ཡོ་བྱད་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་། །ཡོ་བྱད་མ་མཆིས་པ་ནི་ཐོངས་པའོ། །
 འདི་ཐོངས་པའོ། །རི་ལྟར་གྱུར། བྱིམ་བདག་དེའི་འཁོར་གྱིས་མཁོ་བ་མི་སྟོབ་
 བོ། །དེས་བསམས་པ། བདག་གསོན་ནའང་འདི་འདྲ་ན་ཤི་ན་ཅིར་འགྱུར་
 སྟམ་ནས་རང་གི་བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ནང་མི་རྣམས་ལ། བྱིད་ཅག་ལས་སངས་
 རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་སྟོབ་དེས་ཚུལ་
 ཤིང་འོངས་ཤིག །དེའི་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་མགྱ་བྱེད་གྱིས་བུམ་པ་ཐོགས་
 ནས་ཚུ་ལེན་དུ་སོང་བ་དང་རས་མ་ཞིག་རྟེན་དེ། སྟོན་པས་དེ་ལ་པན་གདགས་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱོགས་དེར་གཤེགས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་ཆོས་གོས་ཀྱི་བྲ་དོལ་

བ་དེ་ལ་བསྟན་པ་ན། སྟོན་པས་བཞེས་ན་རས་མ་འདི་དབུལ་ལོ་སྟུང་མོ། །
 སྟོན་པས་དེའི་སེམས་མཁྱེན་ནས། སྤུལ་ཅིག །དེས་དང་པས་སྤུལ་བ་དང་
 སྟོན་པས་ཆོས་གོས་ཀྱི་གྲར་སྟུན་ནས་བཅེམས་པས་ཁ་དོག་མ་སྟུན་པར་
 གྱུར་རྟོ། །དེ་དང་ནས། དགེ་བ་འདིས་བདག་བྱ་མོར་མ་གྱུར། དབུལ་བར་
 མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟུང་ནས་བྱམ་པ་ཚུས་བཀའ་སྟེ་སོང་ངོ་། །གདངས་ཅན་
 གྱིས་ཚུལ་ཤིང་བྱིམས་པ་དང་མགྱ་བྱེད་ན་རེ། འདི་ཅི་ལགས། སངས་རྒྱས་
 དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པར་སྟོབ་དེས་ཚུལ་ཤིང་
 ལོངས་ཤིག །དེས་སྤྱར་བར་བྱམ་པ་བཞག་སྟེ་ཚུལ་ཤིང་སྤངས་ནས་སངས་
 རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་
 བྱས་སོ། །གདངས་ཅན་གྱིས་ཆ་ལུགས་མི་མངོན་པར་སྤྱར་བཞེན་བྱས་པས།
 འདི་སྟོན་ནི་ལོངས་པས་སོ་ད་གཙུག་ལག་ཁང་ངོ་། །རི་ལྷར་གྱུར། མགྱ་བྱེད་
 ལས་སུ་བསྐྱོས་ནས་དེས་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀྱར་བྱེད་པས་
 སོ། །དེ་ནས་གདངས་ཅན་གྱིས་མགྱ་བྱེད་བྱིམ་བདག་མོར་བརྟུག་གོ །དགེ་
 སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱུས་པ། གདངས་ཅན་ཤར་བས་གདངས་ལས་ཤེས་པ་ལ་
 གཟིགས། སྟོན་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་ན་ལྷས་མཁན་དག་
 གིས་ལོ་བརྟུ་གཉིས་སུ་ཆར་མི་འབབ་པར་ལུང་བསྟན་པས་རྒྱལ་པོས། ལོ་
 བརྟུ་གཉིས་སུ་བྱ་ཡོད་པ་དེ་དག་འཁོད་ཅིག །མེད་པ་རྣམས་གཞན་དུ་སོང་
 ཞིག །

དེ་ན་བྱིམ་བདག་གཟུངས་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། མངོད་པ་ལ། ཁོ་ཙོ་

འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལོ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟན་ཡོད་དམ། མཆིས་སོ། །རང་
 སངས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་བྱིས་བདག་གཟུངས་བྱེད་ཀྱི་གན་དུ་སོང་ནས། བྱིས་
 ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་རབ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱ་ལ་ལོ་བཅུ་གཉིས་སུ་མཁོ་བ་སྟོབ་རུས་
 སམ། མཛོད་པ་ལ། ཁོ་བོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལྷ་བརྒྱའི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟན་ཡོད་དམ། མཆིས་སོ། །དེ་དག་ལ། མཆིས་ཀྱིས་བཞུགས་
 དང་གསོལ་ལོ། །ཡང་རང་སངས་རྒྱལ་གཞན་ལྷ་བརྒྱ་འོངས་ནས་སྤར་བཞིན་
 བྱས་པས། བྱེད་ལ་གསོལ་ན་ཡང་སྐྱབ་ཅི་དགོས། དེ་དག་དང་ཁོ་བོ་ཅག་
 གཞན་ཡིན་ནོ། །མཛོད་པ་ལ། ཁོ་བོ་འཁོར་བཅས་དང་། རབ་བྱུང་སྟོང་གི་ལོ་
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཟན་ཡོད་དམ། མཆིས་སོ། །དེ་དག་ལ། བཞུགས་ཤིག་གསོལ་
 ལོ། །དེ་ནས་ཁང་པ་བཅིགས་ཏེ་ཞལ་ཏ་བ་དང་སྐྱུན་འཛེན་བསྐྱོས་ནས་ཉིན་
 རེ་ཞིང་སོང་སྟེ་གཏུགས་ཆོད་ལ་འབོད་དོ། །སྐྱུན་འཛེན་དེས་བྱི་ཞིག་གསོས་
 པ་དེ་ཉིན་རེ་ཞིང་སྐྱུན་འཛེན་དེ་དང་སྐྱུན་ཅིག་འགྲོའོ། །དུས་གཅིག་ན་སྐྱུན་
 འཛེན་དེ་ལ་བྲེལ་བ་བྱུང་ནས་གཞན་དུ་སོང་བ་དང་བྱི་དེས་དེ་མ་རྟོག་པར་
 སྐྱོན་གོམས་པས་རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་དེར་ཡང་དེ་
 མ་མཐོང་ནས་དེས་སྐད་བྱུང་དོ། །རང་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་གནས་བཏྱུག་ཀྱིས།
 སྐྱུན་འཛེན་དུས་ལས་ཡོལ་ནས། བྱི་འདིས་སྐྱུན་བྲངས་ཀྱིས་བཞུད་དོ་ཞེས་
 དེ་དག་འཕགས་པ་དང་སྐྱུན་འཛེན་འོངས་པ་བྱིས་མཐོང་ནས་སྐད་བྱུང་བས།
 འདིས་འདི་དག་སྐྱུན་བྲངས་ནས་བྱོན་ནོ་སྟུམ་སྟེ། བྱེད་སུས་སྐྱུན་བྲངས། བྱི་
 འདིས་སོ། །སྐད་ཀྱིས་ཀྱང་བདག་བྲེལ་བ་ན་བྱི་འདིས་སྐྱུན་འཛེན་ཀྱིས་སྐྱོན་

ཅིག །དེའི་དུས་ཀྱི་གཟུངས་བྱེད་ནི་ངའོ། །མཛོད་བའི་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་
 བོ། །སྦྱོན་འབྲེན་ནི་ཤར་བའོ། །བྱི་ནི་གདངས་ཅན་ཡིན་ཏེ། །འདི་དེའི་ཆེ་འང་
 ཤར་བས་གདངས་ལས་ཤེས་སོ། །གཟུགས་རན་སྟོང་པོའི་གན་དུ་མི་སྟོང་
 ཟུབ་ཅིག་འོངས་ནས་ཀླུ་པོས་དེ་ལ། །བྱོད་སྤྱི་ཡིན། བདག་སྟོང་ཟུབ་ལགས་
 སོ། །སྦྱོན་པོ་རྣམས་ལ། །སོང་ཟུབ་ལ་འཆོ་བ་བྱིན་ཅིག །དེ་དག་གིས་དེ་ལ་
 འཆོ་བ་བྱིན་ནོ། །གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་དང་གསལ་ཀླུ་གྱིས་རྗེས་བསྐྱུགས་
 ཏེ། ངའི་ཡུལ་དུ་སྤྱད་ཀྱང་རྒྱན་པོ་མི་བྱའོ། །བྱས་ན་དེ་གསལ་ཅིང་བརྒྱས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་ནོར་ནི་ངའི་མཛོད་ནས་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱོ་བ་ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་
 བར་མཆམས་སྤྱ་འཁོད་ནས་དོན་མཐུན་བཅོམ་པ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོས་
 ཐོས་ནས་རུ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བཏང་ཡང་དེ་བཅོམ་ནས་བྱིར་འོངས་སོ། །

རྗེ་ཅམ་ན་མ་ག་རྩ་ནས་ཀོ་ས་ལར་འཕགས་པའི་དོན་མཐུན་འཇིགས་
 རྣམ་བཤེལ་འཆོལ་བ་ན་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀླུ་པོ་ལ། །སྟོང་ཟུབ་འདི་ལྟའི་
 འཆོ་བས་འཆོ་ན་ཅིའི་བྱིར་དོན་མཐུན་གྱི་བཤེལ་མི་བྱེད། དེ་ཐོངས་ཤིག །
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བོས་ནས། དོན་མཐུན་འདིའི་བཤེལ་གྱིས་ཤིག །དེས་
 མདའ་ལྔ་བརྒྱ་བའི་དོང་བ་གཉིས་ཐོགས་ཏེ་ཤིང་རྩར་ཞུགས་ནས་དོན་མཐུན་
 གྱི་མདུན་དུ་འཕགས་པ་དང་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས་དེ་ལ་པོ་ཉ་
 བཏང་སྟེ། ཤིང་རྩ་བྱིར་ལོག་ཅིག །གཞོད་པར་གྱུར་ཏེ། དེས་སྦྱས་པ། དཔའ་
 བོ་ལ་དཔའ་བོའི་སྤང་བ་བྱིན་ཅིག །པོ་ཉ་ན་རེ། །བྱོད་གཅིག་ཕུ་དཔའ་བོ་མིན་
 གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་གྱང་དཔའ་བོ་ཡིན་པས་བྱིར་ལོག་ཅིག །དེ་ནས་པན་ཚུན་

མདའ་ཁ་བཀྲེས་པས་དེས་པོ་ཉའི་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས་དེ་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དེ་
བཞིན་དུ་ཆོམ་རྒྱན་པ་གཉིས་ནས་ལྷ་བརྒྱུད་བར་ལྷགས་པ་ལ་དེས་གནད་དུ་
བསྐྱུན་ནས་དེ་དག་སྤྱིར་ལོག་གོ། །དེ་ནས་ཆོམ་རྒྱན་པ་གཞན་ལྷ་བརྒྱུད་ལྷགས་
པ་ལ་དེས་སྒྲུས་པ། ངས་ཆོམ་རྒྱན་པ་ལྷ་བརྒྱུད་བསད་ན། བྱེད་ཀྱང་སློག་མི་
འདོད་དམ་སྤྱིར་ལོག་ཅིག། །དེ་དག་ན་རེ། རེད་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་མ་སོད་ན་ཅིའི་
སྤྱིར་སློག། །བྱེད་ཡིད་མི་ཆེས་ན་ངས་བསྐྱུན་པ་དེ་དག་གི་གོ་ཕུད་ཅིག། །དེ་
དག་གིས་གོ་ཕུད་པ་དང་ཞི་ནས། འདི་ནི་གཞོད་སྤྱིན་ཞིག་གོ་ཞེས་དེ་དག་
སྒོས་སོ།།

སྒྲིང་ཐུབ་མཆོམས་སུ་འདུག་ནས་གོ་ས་ལ་དང་མ་ག་རྟ་ནས་འོང་བའི་
དོན་མཐུན་གྱི་བསེལ་བྱེད་དོ། །དེས་དེར་བྲིམ་བཅིགས་པས་དོན་མཐུན་
གཉིས་ཀའི་བསྐྱེ་གནས་སུ་གྱུར། དེ་འབྲོག་ན་གནས་པས་འབྲོག་གནས་ཞེས་
བྱ་བའི་མིང་དུ་གྱུར་ཏོ། །དེར་དོན་མཐུན་ལྷགས་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ་འཁོད་ནས་ཆོང་
འདུས་ཆགས་པ་དང་གཟུགས་ཅན་སྤྱིང་པོ་ལ། བདག་གིས་འདིར་ཆོང་
འདུས་བཙུགས་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་བབྱིད་པ་བཏང་བའི་རིགས་སོ་ཞེས་སྤྱིངས་སོ། །
རྒྱལ་པོས། ངས་ཆོང་འདུས་དེ་བྲོད་ལ་བྱིན་གྱིས་དེར་དབྱ་དང་ལོ་ཐང་འདུ་
བ་དེ་དག་བྲོད་ཅི་དགར་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིངས་སོ། །འབྲོག་གནས་ན་གནས་
པའི་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས། བདག་ཅག་ཅུང་ཟད་བདེ་བ་དེ་འབྲོག་གནས་ཀྱི་
མཐུ་ཡིན་པས་འདི་ལ་པན་པ་ཅུང་ཟད་བྱའོ། །ཅི་ཞིག་བྱ། གཅིག་ན་རེ།
བདག་ཅག་ལས་བག་མ་གཏོང་བའམ་ལེན་པ་དེས་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་

ལ་ཟན་སྦྱིན་ཞིང་གོས་སྤྲུགས་རེ་བསྐྱོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་བྱེད་པ་
 དང་། མི་དབྱུལ་བོ་ཞིག་བག་མ་ལེན་དུ་ཉེན་ས་འབྲོག་གནས་ཀྱི་གན་དུ་སོང་
 རྟེ། བདག་བག་མ་ལེན་དུ་ཉེན་བདག་ལ་འབྱོར་བ་མ་མཆིས་ཀྱིས་བདག་གིས་
 བག་མ་དེ་སྤངས་ནས་དང་པོར་སྤོང་ལ་སྤུལ་ཏེ་སྤོང་ཀྱིས་དགའ་མགུར་སྦྱང་
 བྱས་དེའི་འོག་དུ་བདག་གི་ས་སྦྱང་པར་བབྱའོ། །འབྲོག་གནས་ན་རེ། བག་
 མ་གཏོང་ལེན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཟས་སྦྱིན་ཞིང་
 གོས་སྤྲུགས་རེ་བསྐྱོན་མི་དགོས་ཀྱིས་སྤོང་བག་ཡངས་སུ་བག་མ་ལོངས་
 ཞིག་འདྲེ་ལགས་མོད། བདག་དགའ་ཡིས་དང་དུ་བཞེས་ཞིག་འབྲོག་གནས་
 ཀྱིས་དང་དུ་སྤངས་སོ། །དེས་བག་མ་སྤངས་ནས་དང་པོར་འབྲོག་གནས་ལ་
 སྤུལ་བས་དེས་ཀྱང་དགའ་མགུར་སྦྱང་དེ་འབྲོག་གནས་མི་དེ་ལ་བྱམས་པར་
 བྱེད་དོ། །གཞན་ཞིག་གིས་དེ་ལ་སྦྱས་པ། སྤོང་ལ་འབྲོག་གནས་བྱམས་པ་ལ་
 རྒྱ་ཅི་ཡོད། དེས་རི་ལྟར་གྱུར་པ་སྦྱས་པ་དང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 དུ་བྱས་པས་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཏོ། །འབྲོག་གནས་
 ཀྱིས་ཆོང་འདུས་སུ་ལྟ་ཁང་བཙུགས་ཏེ་གང་བག་མ་སྤངས་པ་དེས་བྱ་མོ་དེ་
 ལྟ་ཁང་བསྐྱོར་དུ་བཅུག་ནས་འབྲོག་གནས་ཀྱིས་དང་པོར་དགའ་མགུར་སྦྱོང་
 དོ། །དེ་ནས་གཞོན་རུ་མ་ཆེན་མོ་བག་མར་འབྱོ་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་སྦྱེས་པ་པལ་
 བོ་ཆེ་འདུས་པ་ལོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ་སྦྱོན་མོར་གཅིན་རྒྱང་བྱས་པ་དང་དེ་
 དག་གིས་དེ་མཐོང་ནས། བྱ་མོ་ངོ་ཆ་མེད་པ་འདི་སུ་ཡིན། མོ་ན་རེ། སྤོང་
 ཀྱང་པོ་ཡིན་ནམ། འོ་ན་ངེད་ཅི་ཡིན། སྤོང་པོ་མ་ཡིན་གྱི་འབྲོག་གནས་འབའ་

ཞིག་པོ་ཡིན་པས་དེས་སྲིད་ཀྱི་ཚུང་མ་སྒྲངས་ཆད་དགའ་མགུར་སྦྱད་དེ་སྲིད་
 སྦྱིས་དེའི་མི་གཙང་བ་འབྱུང་དོ། །

དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། འདིས་བདག་ཅག་སྦྱོས་ན་འདི་ལ་རི་ལྟར་བྲ།
 གཅིག་ན་རེ། འཛོག་གནས་གསལ་པར་བྱའོ། །དེ་རི་ལྟར་གསལ། བྱིས་བདག་
 གཞན་ཞིག་རྫིང་བྱ་འབྲུལ་དུ་ཉི་བས་དེར་དེ་མགོན་ལ་བོས་པའི་ཆེ་གསལ་
 པར་བྱའོ། །བྱིས་བདག་དེས་རྫིང་བྱ་འབྲུལ་བའི་ཆེ་དེ་མགོན་དུ་བོས་པ་ན་
 དེས་ཀྱང་དང་དུ་སྒྲངས་སོ། །བར་དེར་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་
 གཉིས་འཛོག་གནས་དེར་བྱིན་པ་ན་འཛོག་གནས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་ལ་ཆོས་
 ཉན། བསོད་སྟོམས་བྲངས། ཡོན་བཤད་པ་མཉན་པ་ཁོ་ནར་རྫིང་བྱ་འབྲུལ་
 སར་སོང་བ་དང་སྐྱེ་བོའི་ཆོག་གས་ཀྱིས་ཀྱང་བད་བྱས་མཆོན་ཐོགས་ནས་དེར་
 སོང་སྟེ་འཛོག་གནས་རྫིང་བྱར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱ་བཀྱའོ་ཞེས་འགྱུར་བྱེད་
 ཆ་བ་མགོར་སྐྱགས་ནས་མིག་གིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་ན་མཆོན་
 འཕངས་པ་དང་། ཁོ་བོས་ཅི་ཉེས། སྲིད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གི་བག་མ་དང་པོར་
 སྦྱད་ནས་བྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྦྱད་དོ། །སྲིད་ཅག་ཉིད་ཀྱིས་དམ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་འདི་ཕྱང་བས་ཁོ་བོས་ཅི་ཉེས་མ་གསོད་ཅིག །དེ་གཤགས་འདེབས་
 བཞིན་དུ་དེ་དག་གིས་བསལ་པས་དེས་སྟོག་འཆད་ཀར། བདག་གིས་ཤུ་
 རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱ་འགལ་གྱི་བྱ་ལ་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བའི་དགོ་བས་བདག་
 འདི་དག་གསོད་པར་འགྱུར་བ་དེར་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུབ་
 བོ། །ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་མར་འབྲི་བའི་ཆེ་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཟུབ་པ་དེ་སྦྱར་དུ་

འགྲུབ་པ་ཡིན་པས་དེ་གཞིར་སྦྱོར་གདུག་པར་སྦྱེས་ནས་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་
གནས་ཁུས་པས། འཕྲོག་གནས་དེར་སོང་ཞིག །དེ་འཕྲོག་གནས་སུ་འོངས་
ནས་མི་ངས་བཏང་བས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཞི་ནས་ལྷས་མཁན་བཀྱག་སྟེ། ཡམས་
འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། འཕྲོག་གནས་གཞིར་སྦྱོར་གདུག་པར་སྦྱེས་
ཏེ་དེས་ཡམས་འདི་བཏང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་འཕྲོས་པར་བརྩམས་པ་དང་
དེས་ཀྱང་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བདག་ཉིད་སྦྱུལ་ནས་དེ་དག་གི་མདུན་དུ་
འདུག་སྟེ། དེ་གར་འགྲོ། དེར་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཟའ་འོ། །དེ་དག་སྐྱག་ནས།
གྲོང་དཔོན། བཅོད་པ་མངོན་ཅིག །དེ་ན་རེ། ང་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་མི་སྟོང་སྟོང་
འབྲུལ་ན་བཅོད་ངོ། །

དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། ཁྱོད་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་མི་སྟོང་སྟོང་ཕུལ་ན་འཕྲོག་
གནས་འདི་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་མི་སྦྱང་བར་འགྱུར་གྱིས་བཅོད་པ་མངོན་
ཅིག །ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་པོ་ནས། འཕྲོག་གནས་འདི་མི་སྦྱང་བར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་
མོད། འོན་ཀྱང་ཉིན་རེ་ལ་མི་ལྔ་བརྒྱ་རེ་ཕུལ་ཅིག་བཅོད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་དང་། བརྒྱའི་བར་ཕུལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་སྦྱས་པ། དེ་ལྟ་
ནའང་བདག་ཅག་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་བ་ལང་བྱག་
དང་ལྡན་པའི་ཞིང་རྟ་ཟས་ཀྱིས་བཀའ་བ་དང་། དེ་འབྲིད་པའི་མི་གཅིག་
དབུལ་གྱིས་བཅོད་པ་མངོན་ཅིག །དེ་རུང་གིས་བྱེད་གྱིས་དུ་བས་མི་དབུལ་
བར་གྲོ་དང་སྒྲ་དང་སིལ་སྟན་གྱི་སྦྱས་ཕུལ་ཅིག །དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཁས་
སྐྱངས་ནས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། ད་རི་ལྟར་བྱ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེས་གྱིས་

དབྱུལ་བར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རེས་བབ་པ་དེ་ལ་བརྗོད་པ་ན་འབྲུག་པ་སྒྲིང་
 ཡིས་སྒྲིམ་བྱང་རྩ་མར་ཚུགས་ལ་གང་གི་སྒྲིམ་བྱང་བྱང་བ་དེས་ཆབ་མི་བཏང་
 བར་རང་ཉིད་དམ་བུ་གཏང་བར་བྱའོ། །སྒྲིལ་བ་བྱང་ནས་མ་འདུས་པ་དེ་ལ་
 བབ་ན་དེའི་སྒྲིམ་དུ་སྒྲིམ་བྱང་དབྱངས་ཏེ་གཞག་གོ། །དེའི་ཆེ་སྒྲིམ་བདག་
 ཅིག་གི་ཚུང་མ་ལ་བུ་བཙའ་བའི་ཆེ་སྒྲིམ་བདག་དེ་བྱ་བ་ཞིག་ལ་སོང་བ་དང་
 དེ་ཉིན་དེ་ལ་གཞོད་སྒྲིན་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲིམ་བྱང་བྱང་ནས་དེའི་
 སྒྲིམ་བྱང་སྒྲོར་དབྱངས་ཏེ་གཞག་གོ། །ཚུང་མ་དེ་ལ་སྒྲིལ་ཞིག་བྱང་ངོ། །སྒྲིམ་
 བདག་དེ་སྤྱིར་འོངས་པ་དང་སྒྲིམ་བྱང་མཐོང་སྟེ་དེ་ཡིད་མི་བདེ་བར་སྒྲིམ་དུ་
 ཞུགས་ནས་ཅང་མི་སྒྲོའོ། །ཚུང་མས། རྗེའི་སྤྲུལ་དབྱེས་པ་སྒྲིང་ཅིག །སྤྲུལ་
 བལྟམས་སོ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲུལ་ཀྱང་དེ་ཅང་མི་སྤྲུལ་བ་དང་། ཅིའི་
 སྤྱིར་ཅང་མི་སྤྲུལ་ དེ་ན་རེ། འདི་ནི་སྤྲུལ་ན་ཁོ་བོ་མ་སྤྲུལ་སོ། །ཅི་ཉེས། གཞོད་
 སྒྲིན་ལ་གཏོར་མ་འབྱུལ་བའི་སྒྲིམ་བྱང་འོངས་སོ། །

དེ་ལྟ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་འགྲོ་བར་ཟད་མོད། འོ་སྒྲོལ་ཡང་མཇུག་ན་བུ་འོང་
 བར་འགྱུར་ངོ། །འདི་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་ཡིན་པས་རི་ལྟར་གཏང་། ཆོགས་
 པས་སྒྲིམས་སུ་བཅས་པ་ལས་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའམ་བུ་གཏང་བར་བྱའོ་
 ཞེས་མི་འབྱུང་ངམ། བདག་ཉིད་དང་མཉམ་པའི་སྤྲུག་བ་གཞན་མ་མཆིས་
 ཀྱིས་བུ་ཐོངས་ཤིག །དེས་དང་དུ་སྒྲུངས་སོ། །དེ་ནས་ཚུང་མ་དེས་མཆོད་མོ་
 མིག་ལམ་ཆད་པ་དང་མར་མེ་དང་བདུག་སྒྲོས་ལ་སོགས་པས་མཆོད་ནས་
 ཁ་ཤར་དུ་བལྟས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་དགོ་དུལ་ཞི་བ་དང་། །དབང་དུལ་རྣམས་

གྱིས་མི་སྟོང་བས། །བྱ་ཡི་དོན་དུ་དེར་འདུད་གྱིས། །བདག་གི་གྱིས་པ་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟོན་འདས་ལ་མི་མཐུན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 མངའ་བས། །སྤྱི་དེ་ལ་ཕན་གདགས་པ་དང་གཞོན་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་གདུལ་
 བར་དགོངས་ནས་འབྲོག་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་དེར་མཆོན་མོ་གནས་པར་ཞལ་
 གྱིས་བཞེས་སོ། །དེའི་ཆེ་འབྲོག་གནས་གཞོན་སྦྱིན་རྣམས་ཀྱི་འདུ་སར་སོང་
 བ་དང་གཞོན་སྦྱིན་བོང་བྱ་བས་སྟོན་པ་འབྲོག་གནས་སུ་བཞུགས་པ་མཐོང་
 བས་གཞོན་སྦྱིན་འབྲོག་གནས་ལ་སྦྱས་པ། །བྱོན་གྱི་གནས་སུ་སྟོན་པ་མཆོན་
 མོ་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དེ་ནི་བྱོན་གྱིས་ལེགས་པར་རྟོན་དོ། །
 མིར་གྱུར་བའང་བདག་གི་གནས་སུ་མཆོན་མོ་གནས་སམ། དེ་བཞིན་ཏེ།
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སོ།

།དེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་མིན་ད་བཟོའི་ཞེས་རང་གི་གནས་སུ་སོང་ནས་
 སྟོན་པ་ལ། དགེ་སྦྱོང་། ཕྱིར་བྱུང་ཞིག །སྟོན་པས། འདི་གཞན་གྱིས་ཡོངས་
 སུ་བཟུང་བའོ་སྟུང་དུ་དགོངས་ནས་ཕྱིར་བྱུང་དོ། །དགེ་སྦྱོང་། ལྷགས་ཤིག །
 སྟོན་པ་རྒྱགས་པ་དང་རྒྱལ་བཙུགས་པས་ལྷགས་སོ། །ལན་གསུམ་གྱི་བར་
 དུ་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །འབྲོག་གནས་གྱིས་ཡང་། དགེ་སྦྱོང་། ཕྱིར་བྱུང་ཞིག །
 སྟོན་པས། བྱོན་གྱིས་ང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནས་སུ་སྦྱོན་བྲངས་པས་ད་
 བྱི་མི་འབྱུང་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱོན་ལ་བྱི་བྱི་ལྟེ། ལན་གྱིས་ཁོ་བོའི་སེམས་
 རངས་ན་ལེགས། སེམས་མ་རངས་ན་བྱོན་གྱི་སེམས་གཡོངས་པའམ། སྟོང་
 དགས་པའམ། ཁ་ནས་ཁྲག་ཆ་བ་སྐྱབ་པའམ། ལག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཅུ་ལྷུང་

སྐལ་ལྷན་ཤིང་རྟེན་པར་འགྲམ་དུ་འཕང་རོ། །སྟོན་པས། ངས་འཇིག་རྟེན་ལྷ་
 དང་བཅས་པའི་ནང་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སེམས་གཡེངས་པ་ལ་
 སོགས་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་མ་མཐོང་གི། ཅི་འདོད་པ་ཁྱས་ཤིག །དེས། འདི་ན་
 རྒྱུས་བྱའི་ནོར་མཆོག་གང་། ཅི་ཞིག་ལེགས་སྤྱད་བདེ་སྦྱོད་འགྱུར། །རོ་ན་
 མས་ནང་ན་མངར་མཆོག་ཅི། །རི་ལྷར་འཆོ་ན་འཆོ་མཆོག་བསྟན། །སྟོན་
 པས། དད་པ་རྒྱུས་བྱའི་ནོར་མཆོག་ཡིན། །ཆོས་ལ་ལེགས་སྤྱད་བདེ་སྦྱོད་
 འགྱུར། །བདེན་པའི་རོ་ན་མས་མངར་མཆོག་ཡིན། །ཤེས་པས་འཆོ་ན་འཆོ་
 མཆོག་བསྟན། །དེས། རི་ལྷར་གྲགས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར། །ལོངས་སྦྱོད་
 ལྷན་པར་རི་ལྷར་འགྱུར། །རི་ལྷར་སྟན་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཞིང་། །མཛའ་བཤེས་རི་
 ལྷར་རྟེན་པར་འགྱུར། །སྟོན་པས། ཚུལ་བློམས་ཀྱིས་ནི་གྲགས་ལྷན་འགྱུར། །
 རྒྱུན་པས་ལོངས་སྦྱོད་ལྷན་པར་འགྱུར། །བདེན་པས་སྟན་པ་ཐོབ་འགྱུར་ཏེ། །
 རྟེན་རྗེས་མཛའ་བཤེས་རྟེན་པར་འགྱུར། །དེས། དུ་ཞིག་གིས་ནི་འཇིག་
 གཞིན་འབྱུང་། །དུ་ཡིས་འཇིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དུ་ཞིག་གིས་ནི་འཇིག་
 རྟེན་བཀྱར། །དུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བེལ་གཞོན་འགྱུར། །སྟོན་པས། དུག་གིས་
 འཇིག་རྟེན་འབྱུང་འགྱུར་ཏེ། །དུག་གིས་འཇིག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ངག་
 གིས་འཇིག་རྟེན་བཀྱར་འགྱུར་ཏེ། །དུག་གིས་འཇིག་རྟེན་བེལ་གཞོན་འགྱུར། །
 དེས། གཤུགས་མཆོན་གཡེལ་བ་མ་མཆིས་པ། །གང་ཞིག་འོད་པ་འདི་ལས་
 བརྒྱལ། །དམིགས་མེད་རྟེན་ནི་མ་མཆིས་པ། །ཟབ་མོར་གང་ཞིག་འབྱིང་མི་
 འགྱུར། །སྟོན་པས། རྣམ་ཀུན་ཚུལ་བློམས་ལྷན་པ་དང་། །ལེགས་མཉམ་

བཞག་ཅིང་ཤེས་རབ་ལྡན། རྒྱུ་དུ་སེམས་ཤིང་བླན་ལ། ཤིན་ཏུ་བཞུལ་
 དཀའ་འདི་ལས་བཞུལ། འདོད་པའི་འདུ་ཤེས་ཆགས་བྲལ་ཅིང་། གཟུགས་
 གི་ཀུན་སྒྲོར་མཐར་གྱུར་པ། རྟེན་དམིགས་མེད་རྟེན་མེད་པ། ཟབ་མོར་
 འབྱེད་བར་མི་འགྱུར་རོ། རེས། ཅི་ཡིས་འོད་པ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་
 གིས་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། ཅི་ཡིས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཅི་ཞིག་གིས་
 རི་ཡོངས་དག་འགྱུར། སྟོན་པས། དད་པས་འོད་པ་རྒྱལ་བར་འགྱུར། བག་
 ཡོད་པས་ནི་རྒྱ་མཚོ་རྒྱལ། བཙོན་པས་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་བར་འགྱུར། ཤེས་
 རབ་ཀྱིས་ནི་ཡོངས་དག་འགྱུར། བདེན་དུ་ལ་གཏོང་བ་མ་གཏོགས་པའི། རྒྱུ་
 ཚེས་གཞན་འགའ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས། དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་སོ་སོ་ལ། གཞན་
 དང་གཞན་དུ་སྤྱོད་ཅིས་ཤིག རེས། དགེ་སྤྱོད་བྲམ་ཟེ་སོ་སོ་ལ། ཅི་སྤྱོད་
 གཞན་དུ་བདག་འདྲི་བཅུད། འདི་ལྟར་དཔའ་ཆེན་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། ཚེས་འདི་
 ལེགས་པར་རབ་ཏུ་བཤད། སྟོན་པས། སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་བྱ་འགལ་
 གི་བྱ་ལ་ཟན་གྱིན་པས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྒྲེ་བ་ལས། སྟོན་ལམ་ལོག་
 པ་བཏབ་པས་གཞོད་སྒྲིན་གདུག་པར་སྒྲེས་ནས་གཞན་གྱི་སློག་གཙོད་པས་
 འཚོ་བར་བྱེད་དེ། འདི་ནས་ཤི་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཅིར་འགྱུར། དེས།
 བདག་གིས་ཅི་བཅུ། དའི་སྤྱན་སྒར་སྤྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡོངས་
 ལ་འགྲོག་གནས་ཀྱི་སྒྲེ་བོའི་ཚོགས་ལ་མི་འཇིགས་པ་གྱིན་ཅིག རེས་དེ་ལྟར་
 བྱས་སོ། རྟེན་སྤྱིམ་བདག་དེས་བ་ལང་དུག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྟ་ཟས་
 ཀྱིས་བཀང་། བྱེད་དེ་ཤིང་རྟར་བཅུག་ནས་བྲོ་དང་སྒྲུ་དང་རོལ་མོ་དང་བཅས་

ཏེ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་བྱང་དུ་འཕགས་པ་དང་བྱིས་བདག་གིས་ཐོས་ནས། འདི་ཅི་
 ཡིན། འདི་ནི་ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི་གན་དུ་འབྱེད་བ་ཡིན་ནོ། །
 སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་འདུས་ནས། འདིས་གཞོན་སྦྱོན་མི་མགུ་བས་ལྟོག་ཅིག །དེ་
 ན་རེ། ཆོགས་ཀྱིས་བྱིས་སྦྱིམས་བཅས་པ་ལས། བདག་ཉིད་འགྲོ་བའམ་བྱ་གཏང་
 བར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་འདི་ཁོ་བོའི་བྱ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྤྱིར་ལྟོག །དེ་དག་ཅང་
 མི་སྦྱོའོ། །སྦྱོན་པས་སྦྱ་དང་རོལ་མའི་སྦྱ་དེ་གསན་ནས། འདི་ཅི་ཡིན། བདག་
 སྤྱིག་པ་ལས་ལོག་ཀྱང་སྦྱོ་བོས་ད་དུང་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ན་ངེ་ལྟར་བགྱི།
 སྦྱོན་པས། དེངས་ལ། ཟས་སྒྲོམ་ལོངས་ལ་མི་དང་སྦྱང་མ་ལེན་ཅིག །བྱིས་
 བདག་དེས་ཁྱེད་དེ་གཞོན་སྦྱོན་ལ་བྱིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་སྦྱོན་པ་ལ་བྱུལ་ལོ། །
 སྦྱོན་པས་པ་ལ་གནང་ནས། བྱིས་པ་གང་ཆེ་གཞོན་སྦྱོན་གྱི། །ལག་ནས་ང་
 ཡི་ལག་ཏུ་ཐོབ། །ང་ཡི་ལག་ནས་པ་ཡི་ལག །དེ་ཡི་སྤྱིར་ན་ལག་བརྒྱད་
 ཡིན། །དེའི་མིང་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བཏགས་སོ། །བྱིས་བདག་དེས་དེ་བྱིར་
 སོང་བ་དང་སྦྱོ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁྲག་གི་ཐིགས་པ་དེ་བྱིར་
 འོངས་པ་ལས་ན་འདིས་གཞོན་སྦྱོན་འབྲུགས་པར་བྱས་སོ། །དེས་སྦྱས་པ།
 ག་ལ་འབྲུགས་ཏེ། སྦྱོན་པས་ཁྱེད་འདི་ལ་བྱུགས་བཅེ་བའི་སྦྱད་དུ་དེའི་གནས་
 སུ་བྱོན་ནས་དེ་བཏུལ། སྦྱབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་དེ་སྦྱོ་
 བོའི་ཆོགས་ལ་མི་འཛིགས་པ་བྱིན་གྱིས་མ་མཆོར་ཅིག །དེ་དག་ཤིན་ཏུ་
 དགའ་སྟོ། །ཁྱེད་དེ་སྦྱོས་མ་ཐག་འབྲོག་གནས་བཏུལ་བས་དེའི་མིང་། ལག་
 བརྒྱད་འབྲོག་གནས་ཞེས་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས་སྦྱ་ཅལ་ལ་

མཁས་པར་གྱུར་ཏོ། །སྡོམ་བསངས་ཅན་མགོ་སྐྱུར་རན་པ་ན་དེ་སྡོང་བའི་ཀྱུལ་
 བོ་དང་། རྟོར་ཅན་དང་། ཆོང་དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་སོགས་མང་པོ་ཡོད་
 བས་བྱིམ་བདག་གདངས་ཅན། གང་ལ་འདི་མ་བྱིན་པ་དེ་བདག་གི་དགྲར་
 འགྱུར་རོ་སྙམ་སྟེ་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ན་སྡོམ་བསངས་ཅན་གྱིས་མཐོང་ནས།
 ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། བྱིད་སྡོང་བ་མང་པོ་ལྷགས་པས་གང་ལ་བྱིད་
 མ་བྱིན་པ་དེ་བདག་གི་དགྲར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་དགྲེས་པ་མ་མཛད་ཅིག །
 ཞག་བདུན་ནས་བདག་རང་གིས་གནས་བཅའ་ལོ། །དེ་ཞིག་ལྟ་ལ་ཁྱའི་ཞེས་
 ཀྱུལ་པོ་ཤར་བ་ལ་ཁྱེས་པས་གནང་ནས་དེའི་བསྐྱགས་པས་སྐྱེ་བོ་འབྱུམ་
 གྲག་དུ་མ་འདུས་པ་ན་སྡོམ་བསངས་ཅན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་
 ཤིང་རྩ་ལ་ཞོན་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་ཐོགས་ཏེ་བྱིར་བྱུང་བ་ན་ཤར་བའི་
 བསམ་པ་ལ། འདིས་བདག་གི་སྟོང་དུ་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་འཕེན་ནོ་སྙམ་དུ་
 འདུག་གོ། །སྡོམ་བསངས་ཅན་གྱིས་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་བལྟས་ནས། སྤང་པོ་
 ཆེའི་རྒྱབ་ཏུ་ཞོན་པ་འདི་དག་གང་ཡིན། གཟུགས་ཅན་སྟོང་བོའོ། །གསལ་
 ཀྱུལ་ལོ་ཞེས་སོགས་སོ་སོར་དེས་ནས། ལག་བརྒྱད་འདིར་ཤོག་ཅིག །དེ་
 མ་འོངས་སོ། །དེ་གང་ན་འདུག །ག་གོ་མོ་ནའོ། །དེ་ཕྱོགས་སུ་ཁ་བལྟས་ཏེ།
 དེ་བདག་གི་བྱིམ་ཐབ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེ་ཏོག་གི་ཆུན་པོ་འཕངས་པ་དང་ཀྱུལ་
 པོ་སོགས་རང་གི་ཡུལ་དུ་སོང་ངོ། །གདངས་ཅན་ཡིད་མ་བདེ་ནས། བུ་མོ།
 བྱིད་གྱིས་ལག་བརྒྱད་གདམས་པས་ཀྱུལ་པོས་ང་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་མི་
 རུང་གིས་སྐྱར་དུ་སོང་ཞིག་ཅེས་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་འབྲོག་གནས་སུ་

བཏང་ངོ། །སྟོན་པ་ལ་མི་མཁྱེན་པ་མི་མངའ་བས། ལག་བརྒྱད་གྱིས་བདེན་
 པ་མ་མཐོང་བར་སྡོ་བསངས་ཅན་མཐོང་ན་བདེན་པའི་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་བས་
 དེ་ལ་ཕན་གདགས་པར་དགོངས་ནས་འགྲོག་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་མཆན་མོ་བ་
 ལང་གི་ལམ་དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་པ་སྤྲུགས་རྗེ་ལ་སོགས་པས་མཐོང་
 བས་སྤྲུར་བར་ལག་བརྒྱད་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ། བྱོན་གོང་སྤྱིན་ལས་ཐར་
 བར་མཛད་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་འགྲོག་གནས་སུ་བྱོན་ནས་མཆན་མོ་བ་
 ལང་གི་ལམ་དུ་རྩ་བཏིང་བ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་སྤྲུར་བར་འཕགས་པ་དང་སྟོ་
 ཆོད་ནས་སྡོ་བསངས་ཅན་ཡང་ནང་དུ་མ་རྩུད་པར་སྟོ་དུང་དུ་མཆན་མོ་
 གནས་སོ། །ནམ་ལངས་ནས་ལག་བརྒྱད་སྤྲུར་བར་སོང་བ་དང་སྡོ་བསངས་
 ཅན་དང་ཐད་ནས། ཁོ་བོ་སྟོན་པའི་སྤྲུན་སྤར་འགྲོའི། བྱོན་ཀྱང་བྲིམ་དུ་སོང་
 བྱིག། །དེ་སྟོན་པའི་སྤྲུན་སྤར་སོང་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་སྟེ།
 བདག་དེང་ཁོ་ན་སྡོ་བསངས་ཅན་གྱིས་བཅའ་ཞིང་། དེང་ཁོ་ན་བྱིར་མི་འོང་
 ཐོབ་ན་རི་ལྟར་བགྱི། སྟོན་པས། བྱོན་སོང་ལ་སྡོ་བསངས་ཅན་ལའང་ཐས་
 གོས་གྱི་མཁོ་བ་སྟོབས་ཤིག། །དེ་རང་གི་བྲིམ་དུ་སོང་ནས་སྡོ་བསངས་ཅན་
 ལ། ཁོ་བོས་དེང་ཁོ་ན་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པས་བྱོན་འདོད་ན་པའི་བྲིམ་དུ་སོང་
 བྱིག། །མི་འདོད་ན་འདི་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིག་ཐས་གོས་སྤྱིན་ནོ། །དེས་བསམས་
 པ། སོང་ན། ལག་བརྒྱད་གྱིས་འདི་བཟུ་མི་ཤིས་པར་རིག་ནས་མ་སྤངས་
 ཟེར་གྱིས་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱའོ་
 སྟེ་ནས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་གོ། །ལག་བརྒྱད་གྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་བཙུགས་

ཏེ་སངས་རྒྱལ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕྱལ་ནས་གནས་བཟུན་དག་
གིས་ཀྱང་། རྟོན་པ་འབྲོག་གནས་ན་འབྲོག་གི་ནགས་མཆོག་ན་བཞུགས་སོ་
ཞེས་མདོ་སྡེའི་མཐའ་ཉི་བར་སྐྱར་རོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་ལག་བརྒྱད་ནད་
གིས་བཏབ་ནས་ཤི་མ་ཐག་མི་གདུང་བའི་ལྷ་རྒྱལ་ནས་རྟོན་པའི་སྐྱར་སྐྱར་
འོངས་པ་དང་དེའི་ལུས་ས་ལ་མི་ཐོགས་ཤིང་ཐེམ་པ་ན། རྟོན་པས། ལུས་
རགས་པར་སྐྱལ་ལ་སའི་འདུ་ཤེས་བརྒྱུད་དེ་འདུག་པའི་མཆོན་མ་ཡིད་ལ་
གིས་ཤིག་། དེས་དེ་ལྷ་རྒྱལ་ཆོས་ཉན་ནས་སོང་ངོ་། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་གིས་
ཞུས་པ། རྟོན་པས་འབྲོག་གནས་ཅི་མ་དང་ཕྱལ་ནས། རྒྱབས་འབྲོ་དང་བསྐྱབ་
པའི་གཞི་ལ་བཀོད་པ་ལ་གཟིགས། རྟོན་ལྷ་རྒྱལ་སི་ན་དེད་དཔོན་དཔའ་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་གི་བྱ་ལ་འོར་གིས་འགྲན་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས་ཆོང་ལྷ་
བརྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་ལམ་དེ་སྤྱོད་པོ་སྐྱ་རལ་
ཅན་གིས་བཀག་ནས་དེད་དཔོན་གིས་དོན་མཐུན་གི་མདུན་དུ་འབྲོ་བར་
བརྩམས་པ་དང་སྤྱོད་པོ་དེ་བྲམ་ཟེར་སྐྱལ་ཏེ་དེད་དཔོན་ལ་སྐྱས་པ། ལམ་འདི་
སྤྱོད་པོ་སྐྱ་རལ་ཅན་གིས་བཀག་ནས་ངའང་ཆོགས་ཆེན་པོས་འོངས་གིས་
ལམ་གཞན་དུ་སོང་ཞིག་། དེས་སྐྱས་པ། དེས་ཁོ་པོ་ལ་ཅི་བྱར་ཡོད། འགའོ། །
སྤྱོད་པོ་དེ་འབྲུགས་ནས་བཞིན་བསྐྱར། ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་པ། རལ་པ་ས་
ལ་བསྐྱགས་ཏེ་མིག་བབྱང་ནས། དེད་དཔོན། དང་པོར་ཁོ་པོ་ལ་རྒྱལ་ལ་བྱིས་
སོང་ཞིག་། དེད་དཔོན་གིས་མདའ་འཕངས་པ་ན་རལ་པ་ལ་ཐོགས་སོ། །དེ་
བཞིན་དུ་གཞུ་དང་བོང་བ་སོགས་འཕངས་པས་རལ་པ་ལ་ཐོགས་སོ། །

།མ་ཐུས་བཀལ་བས་ཀྱང་རལ་བ་ལ་ཐོགས་སོ། །སློན་པོས། ཁྱོད་ཀྱི་ལག་
གཉིས་ཀྱང་གཉིས་དང་། །ལྡ་བ་མགོ་ཡང་ཐོགས་གྱུར་ཅིང་། །ལུས་ཀྱང་ང་ཡི་
ལུས་ལ་ཐོགས། །སློན་མ་ཐོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེད་དཔོན་གྱིས། སློན་མ་
ཐོགས་སེམས་ཡོད་དོ། །གསང་བ་ཇི་སྲིད་ཁོ་བོ་ཡི། །སེམས་དང་བཙུན་
འགྲུས་མ་ཉམས་པ། །དེ་སྲིད་ཁྱོད་དང་འགྲེད་བྱ་སྟེ། །བརྟན་བྱོས་ང་ལ་མི་
གཞོད་དོ། །སློན་པོས། གང་། བཙུན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བ། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བཙུན་འགྲུས་འདི་འདྲ་བས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་
ལས་འབྲོས་པར་རུས། །དཔལ་ཆེན་ཁྱོད་དང་འདྲ་བ་ཡི། །གང་ཟག་མེད་པར་
བདག་གིས་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་ཆོང་བ་དག །དེ་ལེགས་སྤྱི་ནི་འདོང་ལ་
རག །འབྱུང་པོ་ཀྱན་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ། །དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །
ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཐུ་ཡིས་ཆོང་བ་དག །ཞི་བ་ཉིད་དུ་འདོང་ལ་རག །དེད་དཔོན་གྱིས་
སློན་པོ་དྲི་མ་དང་སྤལ་ནས་བརྟུལ་ཞུགས་ལྡ་ལ་བཞག་གོ །དེའི་དུས་ཀྱི་དེད་
དཔོན་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །སློན་པོ་ནི་འབྲོག་གནས་ཡིན་ནོ། །ལག་བརྒྱད་ཀྱིས་
ལས་ཅི་བགྱིས་ན་སྒྲེས་མ་ཐག་གཞོད་སློན་ཀྱི་གཏོར་མར་སྦྱལ་ཅིང་སློན་
པས་ཐར་པར་མཛད། །སློན་སངས་རྒྱས་འོད་སྤང་གི་བསྟན་པ་ལ་འདི་དགོ་
བསྟན་དུ་གྱུར་ཏོ། །

དེ་བྲགས་ཤིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདུག་པ་བྱ་གཤམ་ལ་དགའ་བས་རྒྱལ་
པོའི་པོ་བྱང་དུ་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ནམས་གག་ཐོགས་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་
འགྲོའོ། །དགོ་བསྟན་དེས་ཀྱང་དགོས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་གཤམ་

ཕུལ་བས་དེའི་དགོས་པ་བསྐྱབས་སོ། །དག་བསྟེན་དེ་འགྲོད་ནས་བྱ་གཤམ་དེ་
 རིན་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ། རྟེན་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱ་གཤམ་ཕུལ་བའི་
 ལས་དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བར། བྱ་གཤམ་ཐར་པར་བྱས་པའི་དག་
 བས་བདག་པོངས་པ་ཐར་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་བཙུག་པར་
 གྱུར་ཅིག །དེའི་དུས་ཀྱི་དག་བསྟེན་ནི་ལག་བརྒྱད་དོ། །ཡང་ཞུས་པ། རྟོན་
 པས་ལག་བརྒྱད་སྡོ་བསངས་ཅན་ལས་ཐར་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་
 བཀོད་པ་ལ་གཟེགས། རྟོན་སྒྲ་ར་རྒྱ་སིར་རྒྱལ་པོ་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤེད་བྱེད་
 པ་ན་དེའི་མདུན་ན་འདོན་གྱི་ཆུང་མ་ལས་སྤེལ་རྒྱ་རྒྱ་ལག་དྲ་བས་འབྲེལ་བ་
 ཞིག་བཙས་པས། རྒྱ་ལག་དྲ་བ་ཅན་ཞེས་མིང་བཏགས། ཡང་ཆུང་མ་ལ་
 སྤེལ་རྒྱ་ལག་དྲ་བས་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་བྱུང་བས། རྒྱ་ལག་དྲ་བ་མེད་ཅེས་
 མིང་བཏགས། དེ་གཉིས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན་རྒྱ་ལག་དྲ་བ་ཅན་གྱིས་པ་
 ཆོས་དང་ཆོས་མིན་པས་མདུན་ན་འདོན་བྱེད་པ་མཐོང་ནས། བདག་གིས་
 གྲང་དེ་ལྟར་བྱས་ནས་དཔྱེལ་བར་སྐྱེས་ན་མི་རུང་བས་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ་
 སྐྱམ་སྟེ་པ་ལ་ནན་གྱིས་ཞུས་པས་གནང་བ་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་མདོན་ཤེས་
 ལྡན་བསྐྱེད་དོ། །རྒྱ་ལག་དྲ་བ་མེད་ནི་གསང་ཆོག་འཆོལ་དུ་ཡུལ་གཞན་དུ་
 སོང་ངོ། །སྟོ་ལམ་ན་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལས་བྱ་མོ་ཞིག་བཙས་པས།
 བདག་གི་རུང་ནས་རིག་བྱེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་དེ་ལ་སྐྱེན་ལོ་སྐྱམ་མོ། །རྒྱ་
 ལག་དྲ་བ་མེད་ཀྱང་བྲམ་ཟེ་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་དུས་ཅུང་ཟད་ཅིག་གིས་
 རིག་བྱེད་བཞི་ལོབས་པ་དང་བྲམ་ཟེས་དེ་ལ་བྱ་མོ་བྱིན་ནོ། །སྤེལ་དེ་དེ་དང་

ལྷན་ཅིག་ཁང་ཐོག་ན་ཉལ་བའི་ཆེ་བུ་མོ་དེའི་བསེལ་ཡབ་འོད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་
 དེས་ལག་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་བརྒྱངས་ནས་སྒྲུངས་པ་དང་ཁྱེུ་དེས་
 མཐོང་ནས་དངངས་སོ། །ཡང་མར་མེ་ཞིལ་ཐུག་པ་དང་དེས་ལག་པ་སྒྲུང་པོ་
 ཆེའི་སྣ་ལྟ་བུ་བརྒྱངས་ནས་གསོས་པ་དེས་མཐོང་ནས་རྒྱ་ཆེར་དངངས་ཏེ་དེ་
 དེ་དང་ལྷན་ཅིག་བག་ཡངས་སུ་དགའ་མགུར་མི་སྐྱོད་དོ། །བུ་མོ་ན་རེ། ཅིའི་
 ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད། ཁྱོད་ཀྱིས་འཆི་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་གཟུགས་པར་བྱེད་པ་
 མཐོང་ངམ། མ་འཇིགས་ཞིག་ཁོ་མོ་བྲིམ་ཐབ་ལ་འཁུ་བའི་སེམས་མི་བསྐྱེད་
 དོ། །ཁྱེུ་ན་རེ། ཁོ་བོས་དུས་ཞེས་པར་བྱའོ། །བུ་མོ་དེ་སྒྲུངས་ནས་དེ་གཉིད་
 ལོག་པ་ལ་སྐྱུག་གོ། །ཁྱེུས་གཉིད་མ་ལོག་བཞིན་དུ་གཉིད་ལོག་པ་བཞིན་
 བྱས་པ་དང་བུ་མོ་གཟུགས་ཅན་མ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་སོང་ངོ། །ཁྱེུས་ཀྱང་
 དལ་བྱས་དེའི་རྗེས་བཞིན་སོང་བ་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེན་
 མོར་སྐྱ་བ་ཞིག་སྟེ་འཇིགས་འཇིགས་ལྟར་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ཞིན་ཏུ་
 དངངས་ཏེ་ཕྱིར་ལོག་གོ། །དེའང་དེའི་རྗེས་སུ་འོངས་པ་དང་། དེས། ཁོ་བོ་
 འདུག་མི་མོད་ཀྱིས་འགྲོ་འོ། །དེས་པར་འགྲོ་འདོད་ན་སོང་ལ། སུ་ལའང་མ་
 ཟེར་ཅིག། །དེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་བྲམ་ཟེའི་གན་དུ་སོང་ནས། མཁན་པོ། བདག་
 འགྲོ་འོ། །འོ་ན་བུ་མོའང་བྲིད་ལ་སོང་ཞིག། །བདག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པས་
 འགྲོ་འོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇིགས། དེ་གཟུགས་ཅན་མ་ལགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེ་
 ལྟར་གྱུར། དེ་ཅང་མི་སྐྱ་བར་སོང་ངོ། །བྲམ་ཟེས་བུ་མོ་ལ། ཁྱོད་བྲིམ་ཐབ་
 ཀྱང་མི་སྐྱང་ངམ། དེ་རི་སྐད་ཟེར། ཁྱོད་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

བདག་གཟུགས་ཅན་མ་མ་ལགས་ཏེ། དེས་སྐྱར་བ་བཏབ་སྟེ་སོང་ངོ། །དེ་
 ཀུན་ནས་དགེས་པ་དྲག་པོས་རྒྱང་ལག་དང་མིག་བསྐྱར་ཏེ་དེའི་མདུན་དུ་
 འདུག་ནས། བྱོད་ལ་ཁོ་མོས། སུ་ལའང་མ་ཟེར་ཅིག་བྱས་ན། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་
 མོའི་པ་ཉིད་ལ་བྱས་ཀྱིས་ད་བྱོད་ལ་མཆམས་གཅད་དོ་ཞེས་གཞོད་པ་བྱ་
 བར་བརྩམས་པ་དང་དེ་སྐྱག་ནས། འཕགས་པ་རྒྱང་ལག་དྲ་བ་ཅན་ལ་བྱག་
 འཆལ་ལོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱང་ལག་དྲ་བ་ཅན་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་
 མོ་ཞིག་གིས་དེ་ལ། བྱོད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཉམ་ང་བས་དེ་ལ་དགོངས་ཤིག །དེ་རྩེ་
 འཕྱལ་གྱིས་སོང་ནས། བྱ་མོ། འདི་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །འདིས་ཅི་ཉེས།
 འདིས། བདག་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བགྱིས་ཀྱིས་འདི་བཟའ་ལོ། །
 འདི་བགྱེན་པ་ཡིན་པས་འཁྱུགས་པས་ཚག་གིས་ཐོངས་ཤིག །དེ་ན་རེ། རབ་
 ཏུ་འབྱུང་ན་གཏོང་ངོ། །

དེས་དེ་བཏང་ནས་དེས་དེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་སྟེ་གདམས་ངག་གིན་ནས་
 མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་བསྐྱབས་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་ལག་དྲ་བ་ཅན་ནི་ངའོ། །རྒྱང་
 ལག་དྲ་བ་མེད་པ་ནི་ལག་བརྒྱད་དོ། །གཟུགས་ཅན་མ་ནི་སྟོ་བསངས་ཅན་
 བོ། །ལག་བརྒྱད་ཤི་བའི་ཆེ་སྟོ་བསངས་ཅན་གོ་བྱ་ཤེས་སོང་བ་དང་རྒྱལ་
 པོ་ཤར་བས། སྟོ་བསངས་ཅན་གྱིས་ལག་བརྒྱད་བཙལ་བའི་ཉིན་མོ་ལག་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པས་བྱ་མོ་དེ་མ་ཕྱས་པར་འོངས་པ་ཐོས་ནས།
 བྱིས་བདག་གདངས་ཅན་པོས་ཏེ། ཅི་དེ་བདེན་ནམ། ལྟ། མད་དོ། །འོ་ན་ང་ལ་
 བྱིན་ཅིག །གསོལ་ལོ། །དེས་བཙུན་མོའི་འཁོར་དུ་བཙུག་ནས་ཉིན་རེ་ཞིང་ངེ་

དང་སྒྲིང་བའི་རྒྱུའི་ཀར་ལ་པ་ཏ་སྟོང་དང་། ཁང་བཟང་མེ་ཉླ་གི་སོ་ཞེས་བྱ་
 བའང་བྱེན་ནོ། །དེ་ལ་བྱ་མོ་མངག་གཞུག་མ་སྐྱར་མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ཞིག་
 ཡོད་པ་དེས་ཉན་རེ་ཞིང་ཀར་ལ་པ་ཏ་སྟོང་སྟོང་གིས་ངི་དང་སྒྲིང་བའི་རྒྱ་ཉོའོ། །
 དེ་སྟོས་འཆང་གི་སྤྱུ་ཞིག་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟན་ནས་པ་ཏ་ལྔ་བརྒྱས་ངི་དང་
 མེ་ཉླ་སྒྲིང་བ་ཉོ། ལྔ་བརྒྱ་ནི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཟེའོ། །སྤྱུ་དེ་དང་པ་ཅན་ཡིན་
 བས་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྐྱུན་བྲངས་ནས་སྐྱར་མཆོག་ལ། བྱོད་ཀྱང་
 བྲིམས་ཤིག །དེ་ནས་བྱེུ་སྐྱར་མཆོག་དང་བཅས་པས་སངས་རྒྱས་ལ་
 སོགས་པ་གདུགས་ཆོད་ཀྱིས་ཆོམ་པར་བྱས་ནས་ཆོས་ཉན་པས་སྐྱར་
 མཆོག་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །སྐྱར་མཆོག་གིས་བྱེུ་དེ་ལ། ད་ནི་བདག་
 གིས་གཞན་གྱི་ཉིལ་གྱི་ཕུབ་མའང་མ་བྱེན་པར་མི་ལེན་གྱི། པ་ཏ་སྟོང་གི་ཡོ་
 བྱད་སྟོལ་ཅིག །དེས་དེ་ལ་པ་ཏ་སྟོང་བྱེན་ནོ། །དེས་དེ་བྱེར་ནས་སྟོ་བསངས་
 གྱི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། དེས་སྐྱས་པ། བྱོད་ཀྱིས་འདི་གང་ལས་ཐོབ། རོ་མོ།
 སྟོན་ནི་བདག་གིས་བརྒྱས་གྱི། སྐྱན་ཆད་ཉན་མོངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཀུན་ཏུ་མི་
 སྟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པོ། །དང་ཅི་བྱས། དེ་ཐོས་པ་འཇིན་པ་ཡིན་
 བས་སྐབས་དེ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ན་རེ། བྱོད་ཀྱིས་སྟོན་པའི་སྐྱན་
 ལྔར་ཆོས་ཉན་ནས་ཁོ་མོ་ལ་སྟོས་ཤིག །བྱོད་ཀྱི་ལས་དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 བགྱེད་ཞེས་དེ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ན་སྟོན་པས། སྐྱར་མཆོག་བྱོད་བཅུན་མོ་ལ་
 ཆོས་སྟོན་ནས། སྟོན་ནོ། །རི་ལྟར། བདག་ནི་འགྲང་། དེ་དག་ནི་འདུག་སྟེའོ། །
 དེ་དག་བྱོད་ལ། ཆོས་སྟོན་ཅིག་ཟེར་ན། མི་སྟོན་ནོ་ཞེས་རྗོད་ཅིག །ཅིའི་བྱེར་

ཟེར་ན། ལྷོན་པས་གངས་མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་འབྱུང་མ་སྤྲུག་དུ་མས་པར་
 ཕྱིན་ཐུག་རྩོགས་ནས་སྒྲན་མེད་པའི་མཁུན་པ་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ་ཡིན་ན།
 བྱིད་གྲུས་པ་མེད་པ་སྟོན་ཆེས་མཐོན་པོ་ལ་འཁོད་པ་ལ་ག་ལ་སྟོན་ཞེས་རྩོད་
 ཅིག །དེ་ཆོས་ཉན་ནས་བཙུན་མའི་ནང་དུ་སོང་བ་དང་། དེ་དག་གིས། སྐྱར་
 མཆོག །ཆོས་སྟོན་ཅིག །དེས་སྟོན་པས་གསུངས་པ་བཞིན་བརྩོད་པས། སྤ་
 བསངས་ཅན་གྱིས་སེང་གའི་བྲི་བཙུགས། ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་ནང་ཆངས་ཅན་
 བཏིང་། ཁ་ཅིག་གིས་བཏིག་སྟེ་དེར་བཞག་ནས་སྐྱར་མཆོག་གིས་ཆོས་བསྟན་
 པས་བུད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ས་བྲུད་པར་ཆེན་པོ་རྟོགས་ཏེ། ཁ་ཅིག་གིས་རྒྱན་
 བྱས། ཁ་ཅིག་གིས་བྱིར་འོང་། ཁ་ཅིག་གིས་བྱིར་མི་འོང་ཐོབ་པོ། །དེ་དག་
 དད་པ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་མཐོང་བར་འཆོལ་
 མོ། །དེ་ལྟར་བྱའོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་བྱས་པས། སངས་རྒྱས་ནི་བཙུན་མའི་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་མི་འབྱུག་གོ །དེ་སོང་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྲུས་པ་དང་སྟོ་
 བསངས་ན་རེ། འོ་ན་ཁང་བཟང་མེ་རྟོག་གི་སོ་ལ་སྐྱར་བྲུང་མང་པོ་བཏོད་དེ་
 བདག་ཅག་སྐྱར་བྲུང་ནས་སངས་རྒྱས་ལྟ་བར་ཅི་གནང་། ཀླུ་པོས་ཁང་
 བཟང་མེ་རྟོག་གི་སོ་ལ་སྐྱར་བྲུང་ལྔ་བརྒྱ་བཏོད་དེ་སྟོན་པ་ཕྱོགས་དེར་
 གཤེགས་པ་བཙུན་མོ་དག་གིས་སྐྱར་བྲུང་ནས་མཐོང་སྟེ་མཆོད་པ་བྱེད་དོ། །
 ལྷ་ཆོགས་གདུལ་ན་ཀུན་ཏུ་རྒྱུ་མ་དུ་ལ་ཆུང་མ་སྐྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་
 ལས་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་དེའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བ་དཔེ་མེད་པ་ཞིག་
 བཅས་ནས། དཔེ་མེད་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་དང་

མ་དུས་བསམས་པ། བདག་གིས་བྱ་མོ་འདི་འདི་དང་གཟུགས་མཉམ་བའམ་
 ལྷག་པ་ལ་སྦྱིན་ནོ་སྦྱུང་མོ། །དེའི་སྐབས་སུ་སྟོན་པ་སྣ་ཆོགས་གདུལ་དུ་བྱོན་
 བས་སྒྲིམ་མི་སྟོན་གྱི་གྲོང་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་མ་དུས་མཐོང་
 བས་དགའ་བ་སྦྱེས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་འདི་ལྟ་བུ་འཛུམ་བུ་སྒྲིང་མཐའ་དག་གི་
 བདག་པོར་འོས་ན་དཔེ་མེད་མའི་བདག་པོར་ལྟ་ཅི་སྟོས་སྦྱུང་བས་བྲིམ་དུ་
 སོང་སྟེ་ཆུང་མ་ལ། ངས་བྱ་མོའི་མག་པ་རྟེན་གྱིས་རྒྱན་གྱིས་ཤིག། དཔེ་མེད་
 མ་སྦྱིན་ནོ། །སུ་ལ་སྦྱིན། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཅུ་ཏ་མ་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་འདོང་ངོ་ཞེས་
 དེ་མ་དུ་དང་ལྟན་ཅིག་འཕགས་པ་དང་ལམ་དུ་དེ་ལ་བྲན་པ་སྦྱེས་ནས། བམ་
 ཟེ་བདག་གིས་དང་སྦྱོང་ཆེན་པོ་དེ། །སྣ་ཆོགས་གདུལ་དུ་བསོད་སྟོམས་
 ཞུགས་མཐོང་ནས། །དེས་མནན་ས་སྦྱོགས་མཐོན་པོ་དམའ་འགྱུར་ཞིང་། །
 བཏེག་ན་དམའ་བའང་མཐོན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །བྲིམ་ཐབ་དེ་ནི་གཞོན་ལུ་མི་
 བསྟེན་གྱིས། །སྤྱིར་ལོག་རང་གི་སྦྱུང་པ་ཉིད་དུ་འདོང་། །དེས་གྱང་། གྲེ་མ་
 བྱར་མ་བཟ་མི་ཤིས་པ་ཁྲོད། །བཟ་ཤིས་དུས་སུ་བཟ་ཤིས་མ་ཡིན་སྟེ། །གལ་
 ཏེ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐབས་གྱིས་སྦྱངས་གྱུར་ན། །དེ་ནི་སྤྱིར་ཡང་འདོད་ཡོན་
 བསྟེན་བར་འགྱུར། །དེས་དཔེ་མེད་མ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་འཕགས་པ་དང་།
 སྟོན་པ་ནགས་ཁོད་གཞོན་ཞིག་ཏུ་གཤེགས་སོ། །མ་དུས་སྟོན་པའི་སྟོན་རྩ་
 བཏིང་བ་མཐོང་ནས་ཆུང་མ་ལ། འདི་ནི་མག་པའི་སྟོན་རྩ་བཏིང་བ་ཡིན་ནོ། །
 ཆུང་མས། ཆགས་པར་གྱུར་པའི་མལ་ནི་འཁྲུགས་པར་འགྱུར། །སྤང་བའི་
 མལ་ནི་གྲ་ཆོམ་བྱར་མར་འགྱུར། །སྦྱོངས་པའི་མལ་ནི་རྟེན་པའི་མཐར་འགྱོ་

འགྲུལ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆགས་བྱལ་གནས་ཡིན་ཏེ། །ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ནི་གཞོན་
 ལུ་མི་བསྟེན་གྱིས། །སྤྱིར་སྟོག་རང་གི་སྤྱུམ་པ་ཉིད་དུ་འདོང་། །མ་དུས་སྟོན་
 པའི་ཞབས་རྗེས་མཐོང་ནས། །འདི་ནི་མག་པའི་རྗེས་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མས།
 སྤྱིས་བྱ་ཆགས་པའི་རྗེས་ནི་གསལ་མི་འགྲུལ། །ཞེ་སྤང་སྤྱན་པའི་རྗེས་ནི་བྱ་
 པ་ཡིན། །ཚོངས་པར་གྱུར་པའི་རྗེས་ནི་ལོགས་པར་འགྲུལ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་
 བྱལ་རྗེས་ནི་འདི་འདྲ་སྟེ། །ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ནི་སོགས། མ་དུས་སྟོན་པའི་གསུང་
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པ་ནས། །འདི་ནི་མག་པའི་སྐད་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མས། ཆགས་
 པའི་མི་ཡི་སྐད་ནི་དར་དར་བོ། །སྤང་པའི་མི་ཡི་སྐད་ནི་རྩལ་པ་ཡིན། །ཚོངས་
 པའི་མི་ཡི་སྐད་ནི་འབྲུགས་པར་འགྲུལ། །ཆོངས་པའི་རྩ་སྤྱོད་འདི་ནི་སངས་
 རྒྱུས་ཏེ། །ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ནི་སོགས། མ་དུས་ཐག་རིང་པོ་ནས་སྟོན་པ་མཐོང་
 བས། །འདི་ནི་མག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མས། ཆགས་པའི་མི་ནི་རིག་རིག་
 ལྟ་བར་བྱེད། །སྤང་པའི་མི་ནི་དུག་དུག་སྤྱུལ་བཞིན་ལྟ། །ཚོངས་པའི་མི་ནི་
 ལུན་ཁྲིད་ཏྟིག་བཞིན་ལྟ། །ཤིན་ཏུ་ཆགས་བྱལ་གཉའ་ཤིང་ཙམ་དུ་ལྟ། །ཁྱིམ་
 ཐབ་དེ་ནི་སོགས། སྟོན་པ་འཆག་པ་མ་དུས་མཐོང་ནས། །འདི་ནི་མག་པ་
 འཆག་པ་ཡིན་ནོ། །ཆུང་མས། རི་ལྟར་འདི་སྤྱན་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་། །རི་
 ལྟར་འདི་སྤྱོད་པ་ལྟར་པར་གཟིགས་པ་དང་། །རི་ལྟར་འདི་ཡི་སྤྱོད་པ་དང་ཞལ་
 དག་ནི། །རྩལ་དང་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་སྤྱང་བ་ལས། །ཁྱིམ་ཐབ་དེ་ནི་སོགས། དེ་
 བས་མ་དུས་སྟོན་པ་ལ་དཔེ་མེད་མ་ལུལ་ནས། །འདི་དང་སྤྱན་ཅིག་དགྱེས་
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། སྟོན་པས། དཔེ་མེད་མ་ལ་ཆགས་པའི་ཆོག་བཟོད་ན་

འདོད་ཆགས་ཀྱིས་གདུངས་ནས་དུས་བྱེད་པར་དགོངས་ཏེ། བྲམ་བེ་ད་ཡིས་
 བདུད་ཀྱི་བྱ་མོ་ནི། །སྲིད་མ་དགའ་བྱེད་དེ་བཞིན་དགའ་མོ་དག །ཕམ་བྱས་
 འདོད་པ་དག་ལ་ལན་འགའ་ཡང་། །ད་ཡིས་འདུན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མ་
 གྱུར་པས། །བཤང་དང་གཅི་བས་གང་བ་འདི་ལ་ནི། །རྐང་པས་རེག་པར་སྟོ་
 བའང་མི་བསྐྱེད་དོ། །བཤང་བ་དང་གཅི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཀུན་ཏུ་སྤྱད་
 པས་དཔེ་མེད་མ་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཀུན་དགྱིས་མེད་པར་
 ཞེ་སྒྲིང་གི་ཀུན་དགྱིས་སྐྱེས་པས་རུས་པ་སྟོམ་ཞིང་མིག་གཉིས་མཆིང་བུ་ལྟ་
 བུར་གྱུར་ཏོ། །དེའི་ཆེ་ཆུན་ཞུགས་ཤིག་གིས། སྟོན་པ་ལ། བྱ་མོ་འདི་སྒྲིངས་
 ནས་བདག་ལ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། སྟོན་པས། མི་གཉི་ཐུག་ཅན་པར་སོང་ཞིག །
 དེ་ཁྱོས་ཏེ་བསྐྱབ་པ་ལུལ་ནས་མ་དུ་ལ། དཔེ་མེད་མ་ཁོ་བོ་ལ་བྱིན་ཅིག །མ་
 དུ་ཁྱོས་ནས། ཁྱོད་ལ་བལྟ་བའང་མི་སྦྱིན་ན་རེག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། ཆུན་ཞུགས་
 དེ་ཁྱག་ཆ་བ་སྐྱུགས་ཏེ་ཤི་ནས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེས་སོ། །

དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། སྟོན་པས་དཔེ་མེད་མ་བརྟེས་པ་ན་མ་
 བཞེས་པ་ལ་གཟིགས། ད་ལྟར་དུ་མ་ཟད་དེ། སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་མགར་
 བ་ཞིག་གི་ཆུང་མ་ལ་བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་བྱང་ནས་ཆེན་མོར་གྱུར་
 པ་ན། བདག་གིས་བྱ་མོ་འདི་བདག་དང་བཅོས་མཉམ་པའམ་སྟག་པ་དེ་ལ་
 སྦྱིན་ནོ་སྟམ་སོ། །བྲམ་བེའི་བྲིའུ་ཞིག་དེའི་བྲིམ་དུ་སྟོང་མོ་ལ་སོང་བ་དང་བྱ་
 མོ་དེས་ཟས་བྲིར་ནས་བྱང་བ་ན། བྱ་མོ། ཁྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིན་ནམ། མོ་ན་
 དེ། བདག་གི་པ་བེར་བ་ལྟར་ན་བདག་སྦྱུང་ལའང་སྦྱིན་པར་དགའ་འོ། །པ་ངི་

སྐད་ཅེས། བདག་གི་བྱ་ཚུ་འདི་བདག་དང་བཅོས་མཉམ་པའམ་ལྷག་པ་ལ་
 སྒྲིན་ནོ་ཅེས་ར། །པས་བཅོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས། །ཁབ་ཚུའི་སྤྲོད་ན་འཕྲོ་བ་ཤེས་སོ། །
 བམ་ཅེའི་སྤྲུ་དེས་བསམས་པ། བདག་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་མོད། དེའི་ང་
 ཀླུ་གཅག་པར་བྱའོ་སྒྲུལ་ནས། དེ་མཁས་པ་ཡིན་པས་ཁབ་སྒྲོམ་པོ་གཅིག་
 བརྟུངས་ནས་དེའི་མིག་ཏུ་ཁབ་སྒྲོམ་མོ་བདུན་བཅུག་ན་ཚུའི་སྤྲོད་དུ་འཕྲོ་བ་
 བརྟུངས་ནས་མགར་བ་དེའི་སྤྲིམ་དུ་འོངས་ཏེ། ཁབ་སྒྲོམ་ཉི་ལྔས་པ་དང་། བྱ་
 མོ་དེས་མཐོང་ནས། བྱོད་སྒྲོམ་སེམས་མེད། ཅིའི་སྤྲིམ་མགར་བའི་སྤྲིམ་དུ་
 ཁབ་འཕྲོད་དུ་འོངས། དེས། ཁོ་བོ་སྒྲོམ་བའམ། སེམས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། ང་
 ཀླུ་གཅག་པའི་སྤྲིམ་དུ་ཁོ་བོས་བཅོ་དག་བྱས་ཏེ། ཁོ་བོའི་བཅོ་འབྲེལ་བྱོད་
 གྱི་པས་ཤེས་ན་བྱོད་དང་ནོར་མང་པོ་བྱིན་ཅིག །བྱོད་གྱིས་བཅོ་ཇི་ལྟ་བུ་
 ཤེས། །ཁབ་ཚུའི་སྤྲོད་ན་འཕྲོ་བ་ཤེས་སོ། །དེས་མ་ལ། བཅོ་བོའི་བྱ་ཞིག་
 མཆིས་སོ། །དེ་ནང་དུ་བོས་ནས་ཚུང་མས། བཅོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས། དེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། དེས་སྤྲིམ་ཐབ་ལ། སྤྲུ་འདིས་བཅོ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཚུ་འོན་
 ཅིག་བལྟའོ། །ཚུས་སྒྲོད་བཀའ་སྤྲུལ་པ་དང་། དེས་ཁབ་གཅིག་ནས་བདུན་
 གྱི་བར་བཅུག་པས་འཕྲོའོ། །ཁབ་སྒྲོམ་དེའི་མིག་ཏུ་ཁབ་བདུན་བཅུག་པས་
 འཕྲོའོ། །དེས་བསམས་པ། འདི་བདག་པས་བཅོས་ཆེས་ལྷག་གོ་སྒྲུལ་ནས་
 བྱ་ཚུ་ཚུང་མར་བྱིན་ནོ། །

སྤྲུ་ན་རེ། ཁོ་བོ་འདི་དོན་དུ་མི་གཉེར་གྱི། བྱོད་གྱི་ང་ཀླུ་གཅག་
 པའི་སྤྲིམ་བཅོ་འདི་བལྟན་ཏོ། །དེའི་དུས་གྱི་སྤྲུ་དེ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །མགར་བ་

དེ་ནི་མ་དུའོ། །དེའི་ཚུང་མ་ནི་བྱར་མའོ། །དེའི་བྱ་མོ་ནི་དཔེ་མེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་དུས་སྐབས་འདི་ཉིད་པ་ན་མ་སྒྲངས་ལ། དེ་ལྟར་ཉིད་པ་ན་འང་མ་སྒྲངས་
 སོ།།

ཡང་ཞུས་པ། ཀན་ཞུགས་དེ་དཔེ་མེད་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་
 བ་ལ་གཟིགས། སྡོན་པོ་བྲང་སེང་གོ་ལྟ་བུ་ན་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་རལ་པ་ཅན་
 རྒྱལ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ན་དེད་དཔོན་སེང་གོ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་ལ་ནོར་
 གྱིས་འགྲན་པ་ཞིག་འདུག་པ་དེའི་ཚུང་མ་ལ་སྤྱི་ལྷ་གཟུགས་བཟང་བ་ཞིག་
 བཅས་ནས་སེང་ག་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་
 ན་པ་ལ། བདག་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཅི་གནང་། ལྷ། ཁོ་བོ་ལ་ནོར་གྱི་རྣམ་
 པ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཏིལ་དང་འབྲས་དང་སྒྲན་མ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོད་པ་བཞིན་
 དུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱད་ཀྱང་ཁོ་བོའི་ལོངས་སྦྱོད་བསྐྱབས་པར་མི་འགྱུར་གྱིས་
 ཁོ་བོ་གསོན་གྱི་བར་དུ་ཅེ་བར་གྱིས་ལ། ཁོ་བོ་འདས་པ་ན་ནོར་སྐྱབས་ཤིག །
 དེས་ཡང་ཡང་ཞུས་པས། དེ་ལྟར་གྱིས་ཤིག །ཁྱོད་གྱིས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་
 དག་བཟོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དེད་དཔོན་སེང་ག་ལས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱ་དང་
 ལྟན་ཅིག་རིམ་གྱིས་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོན་ནས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 རིལ་བསྐྱགས་ཏེ་རྒྱ་མ་ཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པ་ན་ཆུ་སྤྱོན་ཉི་ལྷུ་རིགས་ཅན་
 གྱིས་གྲུ་བཅག་ནས་ཁ་ཅིག་གིས་ཤལ་མ་ལིའི་སྒྲང་ལེབ་ལ་ཞོན། ཁ་ཅིག་
 གིས་སྒྲས་ཤིང་བལ་ཅན་ལ་ཞོན། ཁ་ཅིག་གིས་ཀྱ་བའི་གཟིངས་ལ་ཞོན། ཁ་
 ཅིག་གིས་ར་རྒྱལ་ལ་ཞོན་པ་དང་ལས་དབང་གིས་བྱང་སྤྱོགས་ནས་རྒྱང་

ལངས་ཏེ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བདས་པ་དང་བཅས་སྤིང་ན་སྤིང་མོ་ཁྱུང་
 ཁྱུང་གཞོན་ཀྱུ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དག་འཁོད་ནས་ཆོང་པ་གྱུ་ཆག་པ་དག་སྤྱོ་བར་
 བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལ་ཀྱུ་ལ་མཆན་གཉིས་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་དགའ་བའི་གནས་
 དང་མཐུན་བའི་ཀྱུ་ལ་མཆན་གཡོས་པས་དེ་དག་ཀྱུ་མཆོའི་འགྲམ་དུ་སྤྱོན་པ་
 དང་། སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ཀྱུ་ལ་བ་སྤྱོ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱུ་ལ་ཞིང་འོང་བ་མཐོང་ནས་
 གཟུགས་བཅང་མོར་སྤྱུལ། ཀྱུན་གྱིས་བཀྱུན་ཏེ། རོ་བོ་དག་ཁྱུར་སྤྱོན།
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བྲིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག །འདི་དག་ནི་བྲིད་ཀྱི་བས་གོས་
 དང་གནས་མལ་གྱི་གནས་དང་ནོར་བུ་དང་ཐུ་ཏིག་ལ་སོགས་པ་ལགས་
 ཀྱིས་ཁྱུར་སྤྱོན་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱོད་ཅིག །བྲིད་ཅག་
 ལས་འགའ་ཡང་ལྷོ་ལམ་དུ་མ་འགོ་ཞིག་བེར་དོ། །དེ་དག་སྤིང་མོ་དག་གིས་
 བྲིད་ནས་དེ་དག་དང་ལྷན་ཅིག་དགའ་མགུར་སྤྱོད་པས་བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་
 གྲང་བྱང་དོ། །དེད་དཔོན་སིང་ག་ལ་འདི་སྤྱོམ་དུ། བྱད་མེད་འདི་དག་ཅིའི་
 ཕྱིར་ལྷོ་ལམ་སྤྱང་སྤྱོམ་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་བྱད་མེད་དེ་གཉིད་
 ལོག་པ་ན་དལ་བུས་མལ་ནས་བབས་ཏེ་རལ་གྱི་རྣོན་པོ་མཆན་དུ་བཅུག་
 ནས་ལྷོ་ལམ་དུ་སོང་བ་དང་སྤྱི་བོ་པལ་བོ་ཆེ་སྤྱི་སྤྱོགས་འདོན་པ་ཐོས་ནས་སྤྱོ་
 བེར་བྱེད་དེ། ཡུད་ཅམ་ཞིག་འདུག་ནས་ཏ་ལམ་དེའི་དུ་སོང་བ་དང་དེ་ན་
 ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་བྲིར་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐོང་ནས་དེའི་ཁོ་ར་ཁོ་ར་ཡུག་ཏུ་བྱུལ་
 བས་དེ་ལ་གྱི་ལ་འཇུ་ལ་བ་ཅམ་གྱི་སྒྲོའང་མ་རྟེན་དོ། །དེའི་བྱང་ངོས་ན་ཞིང་
 ཞི་རི་ལ་འཕང་མཐོ་བ་དག་ཡོད་དེ། དེ་ལ་འཛེགས་ནས་སྤྱི་བོའི་ཆོགས་ལ།

ཁྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲེ་སྒྲགས་འདོན། དེ་དག་ན་རེ། །བདག་ཅག་ནི་བྱ་ཆག་པའི་
 ཆོང་པ་སྟེ། སློན་མོ་དག་གིས་བྲིད་ནས་དེ་དག་དང་དགའ་མགུར་སྐྱུད་པས་
 བྱ་དང་བྱ་མོའང་བྱུང་ངོ། །དེ་དག་གིས་ཆོང་པ་རབ་ཏུ་མང་པོ་གཞན་དག་ཚུ་
 སློན་ཉིའི་རིགས་ཀྱིས་བྱ་བཅག་ནས་འོང་བར་ཐོས་པའི་ཆེ་བདག་ཅག་ལས་
 གཞན་དག་ཐོས་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་ཀྱི་མཁར་འདིར་
 བཅུག་གོ།

བྱུང་མེད་དེ་དག་སློན་མོ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱང་བདག་ཉིད་སྐྱུངས་ཞིག།
 སིང་ག་ལས་སྐྱས་པ། ཁྱེད་དང་ཁོ་བོ་ཅག་བདེ་བར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་
 པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ། དེ་དག་ན་རེ། ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་ཐབས་མེད་
 ཏོ། །བདག་ཅག་གིས་ལྷགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་འདིའི་འོག་རྟོལ་ནས་འགྲོས་སོ་
 སྐྱམ་ན་འོག་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་དུ་སྟེ། སྟེང་ནས་འགྲོས་སོ་སྐྱམ་ན་དེའི་
 སྟེང་ཉིས་འགྱུར་སུམ་འགྱུར་དུ་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ངོ། །ཁྱེད་ཅག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་
 དུ་བདེ་བར་བྱིན་པར་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡོད་དེ། འདི་ན་བདག་ཅག་གིས་སྟེང་
 བ་ལྷ་དག་ཚུ་བའི་སྐྱ་ཐོས་པ། གྱེ་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་བའི་ཆོང་པ་དག།འདི་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་བཙུ་ལ་བྱང་ལམ་དུ་དེངས་དང། དེ་ན་ཉིའི་རྒྱལ་པོ་སློན་ཀྱི་ལྷགས་
 ཅན་མ་ཚོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་ཐོས་ནས་རོ་སྟོད་བསྐངས་ཏེ། བ་
 རོལ་ཏུ་སྐྱ་འགྲོ། སྐྱ་བཀྱར། སྐྱ་ཞིག་བདེ་བར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པར་བྱ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཅག་དེའི་གན་དུ་སོང་ལོ། བདག་
 ཅག་པ་རོལ་ཏུ་འགྲོ་ལོ། །བདག་ཅག་པ་རོལ་ཏུ་ཁྱེར་ཅིག། །བདག་ཅག་བདེ་

བར་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རྫོད་ཅིག་ཟེར་བ་ཐོས་གྱིས་
 བྱེད་ཅག་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བདེ་བར་འགྲོ་བའི་ཐབས་ནི་དེ་ཡིན་ལོ། །དེ་ནས་
 དེད་དཔོན་གྱིས་ཆོག་དེ་དག་ལེགས་པར་བཟུང་སྟེ་དལ་བུས་བབས་ནས་
 མལ་དེ་ཉིད་དུ་སོང་སྟེ་ཉལ་ལོ། །

དེས་ནངས་པར་སྒར་ལངས་ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 སྒྲིང་མོས་ཆལ་དབེན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་ཁོ་ལོ་ཅག་པག་ཏུ་གསང་སྟེ་སྤྱོད་བ་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་ཅིག །སྤྱི་དང་བུ་མོ་བྲིད་དེ་མ་འོང་ཞིག །དེ་དག་ནངས་པར་
 སྒར་ལངས་ནས་སྒྲིང་མོས་ཆལ་དབེན་པ་དེར་སོང་སྟེ་སིང་ག་ལས་ཆོང་པ་
 དེ་དག་ལ་སྒྲི་བོའི་ཆོག་གས་གྱིས་གཏམ་ཅི་བྱས་པ་དེ་དག་རྒྱས་པར་བརྫོད་
 བས། བུད་མེད་དེ་དག་སྤྱོད་མོ་ཡིན་གྱིས་བདག་ཉིད་སྤྱངས་ཤིག །དེ་ནས་དེ་
 དག་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་བཙོ་ལྷ་ལ་བྱང་ལམ་དུ་སོང་བ་ན་རྟའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་
 ཀྱི་ཤུགས་ཅན་མ་ཆོས་མ་བཏབ་པའི་འབྲས་ས་ལུ་བ་བ་མཐོང་ངོ། །དེས་
 འབྲས་ས་ལུ་བོས་ནས་རོ་སྟོད་བསྐངས་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་སོགས་ལན་
 གསུམ་བརྫོད་པ་ན་དེ་དག་གིས་དེའི་གན་དུ་སོང་ནས། བདག་ཅག་པ་རོལ་
 ཏུ་འགྲོ་འོན་ལ། སྤྱོད་པར་གྱིས་ཤིག །དེས་དེ་དག་ལ། བུད་མེད་དེ་དག་ཆེས་
 གཟུགས་བཟང་བར་སྤྱོད་ནས་སྤྱི་དང་བུ་མོ་དག་ཐོགས་ཏེ། རོ་བོ་དག །
 ཚུར་སྤྱོད་བདག་ཅག་གི་བྲིམ་ཐབ་མཛོད་ཅིག །བདག་ཅག་དོན་དུ་མི་གཉེར་
 ན་རང་རང་གི་བུ་དང་བུ་མོ་སྟོམས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར་གྱིས་དེ་ལ་
 བྱེད་ཅག་ལས། བདག་གི་ཚུང་མའམ་བུའམ་བུ་མོ་ལ་སོགས་པའོ་སྟུམ་དུ་

སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ངའི་བཤུལ་ལམ་རྒྱལ་ཏུ་ཞོན་ཀྱང་ཤིང་ཐོག་སྒྲིན་པ་
 བྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དག་གིས་ཟ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་
 བྱིད་ཅག་ལས། རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པར་མི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་ངའི་སྤྱུ་ལ་
 འཇུས་ཀྱང་བདེ་བར་འཇུག་བྱའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལེགས་
 པར་བསྐྱོས་ནས་ཆང་བ་དེ་དག་ཁ་ཅིག་རྟ་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་ཞོན། ཁ་ཅིག་བཤུལ་
 ཏུ་ཞོན། ཁ་ཅིག་སྤྱུ་དག་ལ་འཇུས་སོ། །དེས་ལུས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་
 རྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་སོང་རོ། །སྒྲིན་མོ་དེ་དག་གི་སྤོངས་པའི་གནས་དང་
 མཐུན་པའི་རྒྱལ་མཆན་གཡོས་པས། ཆོང་བ་དེ་དག་བློས་གོར་མ་ཆག་སྟམ་
 ནས་དེ་དག་ཆེས་གཟུགས་བཟང་བར་སྤྱལ་ཏེ་སྤར་བཞིན་ཟེར་བ་ལ་བདག་
 གི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པར་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་སྤྱང་ནས་བྱད་མེད་དེ་དག་
 གིས་བློས་སོ། །བདག་གི་རྒྱུང་མ་ལ་སོགས་པར་མི་སེམས་པ་དེ་དག་ནི་བདེ་
 བར་འཇུག་བྱའི་སྒྲིང་དུ་བྱིན་ཏོ། །ཆོང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མོས་བློས་
 ནས་སིང་ག་ལ་འབའ་ཞིག་བདེ་བར་བྱིན་ཏོ། །སིང་ག་ལའི་རྒྱུང་མ་སྒྲིན་མོ་དེ་
 སྒྲིན་མོ་གཞན་དག་གིས། ཁོ་མོ་ཅག་གིས་རང་རང་གི་བྲིམ་ཐབ་བློས་ན།
 བྱིད་ཀྱིས་བཏང་བས་བྱིད་འོངས་ན་ལེགས། མི་འོང་ན་བྱིད་ཉིད་བཟའ་ལོ། །
 དེ་སྐྱབས་ནས་མ་རིངས་པར་སྤོང་ཅིག་བྱིད་འོང་རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག་དེས་
 འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གཟུགས་སུ་སྤྱལ་ནས་སྤྱང་བར་སོང་སྟེ་སིང་ག་ལའི་
 མདུན་དུ་འདུག་པ་དང་སིང་ག་ལས་རལ་གྱི་ཤུབས་ནས་སྤྱང་སྟེ་བསྒྲིགས་པ་
 དང་དེ་སྐྱབས་ནས་བློས་སོ། །སིང་ག་ལ་མཐར་ཀྱིས་རང་གི་བྲིམ་དུ་བྱིན་པ་

དང་སྤྱི་མོ་དེ་ལང་བྱ་ཐོགས་ཏེ་སིང་ག་ལའི་སྒོ་བྱང་ན་སྤྱོད་དོ། །སྤྱོད་པའི་ཚོགས་
 གྱིས་སྤྱི་བུ་དེ་བྱང་ག་ཟུགས་ལས་ངོ་ཤེས་ནས། འདི་ནི་སིང་ག་ལའི་བྱ་ཡིན་
 བོ། །སྤྱི་མོ་ན་རེ། བྱང་གྱིས་ཤེས་ཏེ་དེའི་བྱ་ཡིན་པོ། །དེ་དག་གིས། བྱང་
 གང་ནས་འོངས། སྤྱི་ཡིན། བདག་ཟངས་སྤྱིང་གི་ཀླུ་པའི་བྱ་མོ་སིང་ག་ལའི་
 རྒྱང་མར་བྱིན་པ་ཡིན་ན་ཀླུ་མཚོར་གྱུ་ཆག་ནས་དེས། བདག་བག་མི་ཤེས་
 སོ་ཞེས་བོར་བས་བྱ་དང་བདག་ལ་བཟོད་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་རིགས་སོ། །དེ་
 དག་གིས་དེའི་པ་མ་ལ་སྤྱོད་པས། ལྷ། དེ་མ་འདོར་བར་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །
 ཡབ་ཡུམ། འདི་ནི་སྤྱི་མོ་ལགས་སོ། །དེ་གཉིས་ན་རེ། བྱང་མད་ཐམས་ཅད་
 སྤྱི་མོ་ཡིན་གྱིས་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །ཡབ་ཡུམ་གཉིས། བྱང་འདི་ལ་
 དགྱེས་ན་འདི་བྱིམ་དུ་སྤྱོད་ཅིག །བདག་གཞན་དུ་འགྲོ་འོ། །དེ་གཉིས་གྱིས།
 བྱང་མི་འདོད་ན་ཅིའི་བྱིར་མི་བསྐྱད་ཅེས་བསྐྱད་དོ། །དེ་ནས་སྤྱི་མོ་དེ་ཀླུ་
 པོ་སིང་ག་རལ་པ་ཅན་གྱི་གན་དུ་སིང་བ་དང་སྤྱོད་པོ་རྣམས་གྱིས་ཀླུ་པོ་
 ལ། བྱང་མད་ག་ཟུགས་བཟང་མོ་ཞིག་སྒོ་ན་གདའ་འོ། །བལྟའི་འཇུག་ཏུ་ཆུག་
 ཅིག །ཀླུ་པོས་དེ་མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་གྱིས་གཟེར་བས། འོངས་པ་
 ལེགས་སོ། །བྱང་གང་ནས་འོངས། སྤྱི་ཡིན། དེས་སྤྱིར་བཞིན་སྤྱིས་པ་དང་།
 ཀླུ་པོས་སིང་ག་ལ་བོས་ནས། འདི་ལ་བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །ལྷ། འདི་ནི་
 སྤྱི་མོ་ལགས་སོ། །དེད་དཔོན། བྱང་མད་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མོ་ཡིན་གྱིས་
 བཟོད་པར་གྱིས་ཤིག །འོན་ཏེ་བྱང་མི་འདོད་ན་ང་ལ་བྱིན་ཅིག །འདི་ནི་སྤྱི་
 མོ་ལགས་པས་བདག་མི་དབུལ། མི་ལྷོག་གོ །དེས་དེ་བཙུན་མོའི་ནང་དུ་

བཅུག་ནས་དེས་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱས་སོ། །དུས་གཅིག་ན་དེས་རྒྱལ་པོ་
 བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ནས་སྤྲོན་མོ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་
 སོང་སྟེ། བྱིད་ལ་སིང་ག་ལས་ཅི་བྲ། ཁོ་མོས་རྒྱལ་པོ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་
 པ་གཉིད་ལོག་པར་བྱས་ཀྱིས་ཚུར་ལོག་དེ་རྣམས་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་དག་
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཆེན་མོར་སྐྱལ་ནས་མཆན་མོ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་
 ཟོས་སོ། །ནམ་ལངས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་སྟོ་མ་བྱེད་ཅིང་། བྱ་མི་རོ་བ་
 བ་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་། སྟོན་པོ་དང་ཁྲིམ་གྱི་རུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་པོ་བྲང་གི་སྟོ་
 བ་སྟོན་དོ། །སིང་ག་ལས་དེ་ཟོས་ནས་སྐྱར་བར་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་སོང་ནས།
 སྤྲོན་མོ་དེས་རྒྱལ་པོ་ཟོས་ཀྱིས་ཡ་གད་འོན་ཅིག །འཛིགས་ཏེ་བལྟའོ། །སིང་
 ག་ལ་རལ་གྱི་ཐོགས་ཏེ་འཛིགས་ནས་དེ་དག་བ་སྒྲིགས་པ་དང་སྤྲོན་མོ་དེ་
 དག་གིས་མིའི་རྒྱུ་ལག་དང་མགོ་དག་བྱིར་ཏེ་ཟོས་སོ། །

དེ་ནས་སིང་ག་ལས་པོ་བྲང་གི་སྟོ་བྱེད་ནས་མི་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། རྒྱལ་
 པོ་བཅུན་མོ་དང་བཅས་པ་སྤྲོན་མོས་ཟོས་ཏེ་གཞོན་རུའང་མེད་ན་སུ་རྒྱལ་
 པོར་བསྐྱར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྤྲོད་སྟོབས་ཅན་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པའོ། །འོ་ན་
 སིང་ག་ལ་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་དག་གིས་སིང་ག་ལ། རྒྱལ་སྤྲོད་
 ལོངས་ཤིག །དེས་སྐྱས་པ། ཁོ་པོ་ཆོང་བ་ཡིན་པས་རྒྱལ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཅི་བྲ། དེ་
 དག་ན་རེ། གཞན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྲོད་མི་རུས་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག །དེས། བྱིད་
 ཅག་ཁོ་པོའི་ཆོག་བཞིན་བྱེད་ན་སྤང་ངོ། །བྱིད་ཀྱིས་ལོངས་ཤིག །དེ་དག་
 གིས་གྲོང་བྱིར་མཛེས་པར་བྱས་ནས་སིང་ག་ལ་རྒྱལ་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་

ཏོ། །སིང་ག་ལས་རིག་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་རྣམས་ཐོས་ཏེ་རིག་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཆེར་སློབ་
 ཏུ་བཅུག་ཅིང་། འཕོང་གི་སློབ་དཔོན་དག་གྲང་ཐོས་ནས་འཕོང་ཆེར་སློབ་
 ཏུ་བཅུག་སྟེ་སློབ་པོ་རྣམས་ལ། དཔུང་ཆོག་ལས་ཡན་ལག་བཞི་གོ་བསྐྱོན་ཅིག །
 སློབ་མོ་དེ་དག་ཟངས་སྤྲིང་ནས་སློང་དུར་འདོང་ངོ་ཞེས་དཔུང་ཆོག་གསུར་
 བཅུག་སྟེ་ཟངས་སྤྲིང་དུ་འཕགས་པ་དང་སློབ་མོ་དེ་དག་གི་ཐོངས་བའི་
 གནས་དང་མཐུན་པའི་ཀྱུ་ལ་མཆན་གཡོས་པས་དེ་དག་གིས་གྲོས་བྱས་ཏེ།
 འཇམ་བྱ་སྤྲིང་བའི་མི་གཡུལ་འགྱུར་པར་འདོད་པ་དག་ལྷགས་གོར་མ་ཆག་
 གིས་བལྟའོ་ཞེས་ཀྱུ་མཆོའི་འགམ་དུ་སྤྱོན་པ་དང་བྱ་བོ་ཆེ་དུ་མ་ཀྱུ་མཆོའི་
 འགམ་དུ་སྤྱོན་པ་མཐོང་ནས་སློབ་མོ་དག་གིས་གྲང་གཡུལ་བཤམས་པ་ན་
 རིག་ལྡན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བ་དག་གིས་རིག་ལྡན་གྱིས་ཕབ་ནས་འཕོང་གི་སློབ་
 དཔོན་དག་གིས་ཕལ་ཆེར་བསད་དོ། །ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་སིང་ག་ལའི་རྒྱང་
 པ་ལ་གཏུགས་ཏེ། ལྷ། བཟོད་པར་གསོལ། དེས། བྱེད་གཞན་དུ་འདོང་ཞིང་
 ངའི་ཡུལ་དུ་གཞོད་པ་མི་བྱེད་ན་བཟོད་དོ། །དེ་ལྟར་བགྱེདོ། །དེ་དག་གཞན་
 དུ་སོང་སྟེ་འཁོད་དོ། །སིང་ག་ལས་དེར་གྲོང་བྱེད་བཅིགས་པས་སིང་ག་ལའི་
 སྤྲིང་ཞེས་བྱའོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སིང་ག་ལ་ནི་ང་ཡིན་ནོ། །ཀྱུ་ལ་པོ་སང་གོ་རལ་
 པ་ཅན་ནི་རྒྱན་ཞུགས་འདི་ཡིན་ནོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་སློབ་མོ་ནི་དཔེ་མེད་མ་ཡིན་
 ནོ། །མ་དུས་དཔེ་མེད་མ་བྱིད་དེ་ཀོ་ཁྱ་ལྷ་སྤྲུལ་འོངས་ནས་སྤྱོད་མོས་ཆལ་
 ཞིག་ན་འདུག་པ་ཀྱུ་ལ་པོས་ཐོས་ནས་སྤྱོད་མོས་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་དེས་དེ་
 མཐོང་ནས་ཆགས་ཏེ་མ་དུ་ལ་སྤྲུལ་པ། འདི་སྤྱི་བྱ་མོ་ཡིན། བདག་གི་བྱ་

མེའོ། །སྤུ་ལ་བྱིན། སྤུ་ལ་འང་མ་བྱིན་ནོ། །ང་ལ་བྱིན་ཅིག །ལྷ། གསོལ་ལོ། །
 དེས་བཙུན་མེའི་ནང་དུ་བཙུག་ནས་མ་དུ་འང་སྒྲོན་པོའི་མཆོག་ཏུ་བཙུག་གོ། །
 དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ལ་སྒྲོན་པོའི་མཆོག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བ་འཛིན་དང་།
 གདངས་ཅན་དང་། མ་དུའོ། །དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོའི་གན་དུ་མི་ཞིག་འོངས་
 བ་ལ། བྱོད་སྤུ་ཡིན། བདག་སྙན་སྒྲུ་ལགས་སོ། །དེ་ལ་འཆོ་བ་བྱིན་ནོ། །ཡང་
 མི་ཞིག་འོངས་ནས་དེ་ལ། བྱོད་སྤུ་ཡིན། བདག་མི་སྙན་སྒྲུ་ལགས་སོ། །རྒྱལ་
 པོས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། འདི་ལ་འཆོ་བ་བྱིན་ཅིག །ལྷས་མི་སྙན་བ་གསན་
 སྲིད་པས་འདི་ལ་འཆོ་བ་མི་སྟར་རོ། །རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆེ་ཡིས་བྱིན་
 ཅིག །དེ་ལ་འང་འཆོ་བ་བྱིན་ནོ།།

དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བསངས་ཅན་དང་དཔེ་མེད་མ་དང་ལྷན་
 ཅིག་འདུག་པ་ན་རྒྱལ་པོ་ལ་སྲིད་བ་བྱུང་ནས་སྤྱོད་བསངས་ཅན་གྱིས། སངས་
 རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་སྒྲུས། དཔེ་མེད་མས། ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ཞེས་སྒྲུས་ནས། ལྷ། སྤྱོད་བསངས་ཅན་ལྷའི་འཆའ་མ་འཆའ་ཞིང་། དགོ་སྦྱོང་
 གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ་གཟིགས། རྒྱལ་པོས། སྤྱོད་བསངས་དགོ་
 བསྟེན་མ་ཡིན་པས་ལོས་ཀྱང་དགོ་སྦྱོང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ། དེ་ཅང་
 མི་སྒྲུའོ། །དེས་མངག་གཞུག་མ་ལ། ལྷ་སྤྱོད་བསངས་ཅན་དང་ཁོ་མོ་དང་ལྷན་
 ཅིག་དཔེན་པར་ཞུགས་པ་ན་བྱོད་གྱིས་ཁམ་པོར་རྒྱབ་ཏུ་ཐོངས་ཤིག །དེས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་སྤྱོད་བསངས་ཅན་གྱིས། སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་ན་དཔེ་མེད་མ་ན་རེ། ལྷ། སྤྱོད་བསངས་ཅན་ལྷའི་འཆའ་མ་འཆའ་

ཞིང་། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཁྱུ་ཏ་མ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བ་ལ་གཟིགས། ཀླུ་པོས། དཔེ་
 མེད་མ། ཉེས་ཚུལ་མ་བྱེད་ཅིག །འདི་དགེ་བསྟེན་མ་ཡིན་པས་ལོས་ཀྱང་
 སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱག་འཆལ། དེ་ཅང་མི་སྦྱོར། །ཀླུ་པོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གན་དུ་ཉི་
 མ་རེས་ལོས་ཀྱིས་ཟན་ཟེ། །དཔེ་མེད་མས་བྱ་བ་ལ། ལྷ། སྡོ་བསངས་ཅན་
 ཀྱི་གན་དུ་བཞོས་གསོལ་བའི་ཉིན་མོ་གོང་མ་སྟེག་གསོན་པོར་སྤུལ་ཅིག །
 དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་ཀླུ་པོས། དཔེ་མེད་མ་ལ་གཏོང་ཅིག །དེས་ཐོས་
 བས། སྡོ་བསངས་ཅན་ཀྱི་རེས་ལགས་སོ། །འོ་ན་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་གཏོང་
 ཅིག །དེས་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་གཏོང་ནས། ལྷའི་དོན་དུ་གཡོས་མཛོད་ཅིག །
 ཁོ་མོ་སྟོག་གཅོད་པར་མི་བྱེད་ཀྱིས་སོང་ཞིག །དེ་ཀླུ་པོའི་གན་དུ་སོང་སྟེ།
 ལྷ། སྡོ་བསངས་ཅན་ཀྱི་མཆིད་ནས། ཁོ་མོ་སྟོག་མི་གཅོད་ཀྱིས་སོང་ཞིག་
 ཅེས་ཟེར་དོ། །དེ་དཔེ་མེད་མས་ཐོས་ནས། དེ་ལ། དགེ་སྦྱོང་གོ་ཁྱུ་ཏ་མའི་
 ཕྱིར་དུ་གཡོས་ཀྱིས་ཞིག་བྱས་ན་ནི་ད་ཅུ་མ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་གཡོས་
 བྱེད་པར་འགྱུར་དོ། །ཀླུ་པོས་མི་དེ་ལ། སོང་ལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱིར་
 གཡོས་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་བྱོས་ཞིག །དེ་འཕགས་པ་དང་དཔེ་མེད་མས། ལྟོག་
 ཏུ་སོང་ལ་སྤུལ་ཅིག །དེས་བསང་ནས་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་སྤུལ་ཏེ། ལྷའི་ཞལ་
 བས། སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ཕྱིར་དུ་གཡོས་ཀྱིས་ཞིག་གསུང་དོ། །དེ་འཁོར་
 བཅས་ཀྱིས་གཡོས་བྱས་པ་ན་བྱ་བ་དེ་སོང་སྟེ་ཀླུ་པོ་ལ་སྦྱས་པ། སྡོ་
 བསངས་ཅན་འཁོར་བཅས་གཡོས་བབྱིད་དོ། །དཔེ་མེད་མ་ན་རེ། ལྷས་
 གསན་ནས། ལྟོག་མི་གཅོད་ན་དགེ་སྦྱོང་གོ་ཁྱུ་ཏ་མའི་ཕྱིར་དུ་འང་མི་གཅོད་

མོད། རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ཏེ་གཞུ་བཀའ་ནས་འཕགས་པ་དང་ཁ་ཅིག་གིས་སྡོ་བསངས་
 ཅན་ལ། རྒྱལ་པོ་ཁྲིས་ནས་གཞུ་བཀའ་སྟེ་འོང་གིས་ཐབས་སོམས་ཤིག །
 དེས་རང་གི་འཁོར་ལ་སྦྱས་པ། ཁྱེད་ཐམས་ཅད་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་
 ཞུགས་ཤིག །དེ་དག་བྱམས་པ་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པ་ན་རྒྱལ་པོས་གཞུ་
 བཀའ་སྟེ་མདའ་འཕངས་པས་ལམ་སྟེད་དུ་ལྷུང་ངོ་། །མདའ་གཉིས་པ་འཕངས་
 པས་སྒྱུར་ལོག་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་ལྷུང་ངོ་། །གསུམ་པ་འཕེན་པར་བརྩམས་
 པ་ན་སྡོ་བསངས་ཅན་གྱིས། ལྷ། མ་འཕེན་ཅིག །ཁྱེད་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་མ་མཛད་ཅིག །རྒྱལ་པོ་སྐྱག་ནས། ཁྱེད་ལྟ་མོའམ་ལྟ་མོའམ་གཞོད་
 སྒྱུན་མོ་སོགས་སུ་ཡིན། བདག་དེ་དག་མ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་
 མ་སྒྱུར་མི་འོང་སྟེ། བདག་གིས་སྟོན་པའི་དུང་ནས་སྒྱུར་མི་འོང་གི་འབྲས་བུ་
 ཐོབ་ལ། བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་བདེན་པ་མཐོང་ངོ་། །རྒྱལ་
 པོ་དད་ནས། ཁྱེད་ལ་དམ་པ་ཅི་སྒྱུན་སྟོས་ཤིག །ལྟ་བདག་ལ་དད་ན་ལྟ་བཅུན་
 མའི་ནང་དུ་གཤེགས་པའི་ཆེ་བདག་ལ་སྤང་མའི་འདུ་ཤེས་ཞོག་ཅིག །རྒྱལ་
 པོས། དེ་བཞིན་བྱའོ། །རྒྱལ་པོ་དཔེ་མེད་མ་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགྱུར་སྟོད་
 ལ། སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་དད་ཅིང་ལོ་ཐོག་དང་འབྲས་བུ་དང་དུས་ཆེགས་གསར་
 བ་གྲུབ་པ་དེ་དག་དང་པོར་དེ་ལ་འབྲུལ་ལོ། །བྱད་མེད་ནི་སྤྲུག་དོག་ཅན་ཡིན་
 པས་དཔེ་མེད་མས་སྡོ་བསངས་ཅན་གསལ་པའི་སྒྱུར་ལྷན་ཀ་འཆོལ་ཞིང་
 འདུག་གོ །དུས་གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་རི་བྲགས་པ་ཞིག་འབེབས་པ་ལ་འཕགས་
 ནས་སྟོར་བ་འཛིན་ལ། ཁྱེད་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་མཁོ་བ་སྟོབ་ཅིང་འདུག་ཅིག །

སྒྲུབ་བདག་ཀྱང་ལྷ་ཉིད་དང་ཐབས་གཅིག་འགྲོའོ། །གདངས་ཅན་ལ་སྦྲས་པས་
 ཀྱང་དེ་སྐད་ཟེར་རོ། །མ་དུ་བཞག་ནས། བྱིད་ཀྱིས་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་མཁོ་
 བ་སྟོབ་ཅིང་འདུག་ཅིག་ཅེས་བསྒྲོ་བ་དང་དེས་ཀྱང་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་
 གསོལ་ཀྱང་ཀླུ་པོས་མ་གནང་ནས་དེས་ཁས་སྦངས་སོ། །མ་དུ་དཔེ་མེད་
 མའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། ཡབ། ལྷས་འདིར་སྤུ་བཞག་ །བདག་བཞག་གོ། །
 འདིས་འཁོན་གྱི་ཤ་སྒྲན་ཁྱུས་སོ་སྦྲུམ་ནས། ཡབ། སྡོ་བསངས་བདག་གི་
 ཅིར་འོང་། ཆེན་མའོ། །ཡབ། བྱད་མེད་ལ་གང་ཤིན་ཏུ་གཞོད། ཐུག་དོག་དང་
 སེར་སྦྱའོ། །འོ་ན་སྡོ་བསངས་ཅན་སོད་ཅིག །ཅི་བདག་ལ་མགོ་གཉིས་ཡོད་
 དམ། ཀླུ་པོས་སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་མཁོ་བ་སྟོབས་ཤིག་ཅེས་ལན་གསུམ་
 གསུངས་ཀྱི། བྱིད་ཀྱི་མིང་ཡང་མ་སྦྲས་སོ། །དེ་ན་རེ། བྱིད་སྒྲེན་ནམ་བུ་མའི་
 དོན་དུ་པ་ལ་འཆོལ་བ་སྤྱོད་དེ། ཀླུ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་བྱམས་པར་བྱེད་
 དོ། །དེ་གསོད་ན་ལེགས། མི་གསོད་ན་བྱིད་སྡོན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་གོ། །དེ་
 སྐག་ནས་སྦྲས་པ། དེ་གྱི་ནར་བསད་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཐབས་བྱའོ། །དེས་སྡོ་
 བསངས་ཅན་ལ། ཅི་བགྱི་བ་གསུངས་ཤིག །བྱ་བ་ཅིའང་མེད་དེ། བུ་མོ་འདི་
 དག་མཆན་མོ་མར་མེ་ལ་སངས་ཀྱས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོག་པས་དེར་གྲོ་བ་དང་
 འབྱུ་མར་དང་སྒྲག་སྒྲག་དང་ཤིང་བལ་དགོས་སོ། །དེས་མང་པོ་ནང་དུ་བསྐྱས་
 ནས། སྒྲོ་ཁང་དུ་ཕུང་པོར་བཅེར་རོ། །སྡོ་བསངས་ཅན་གྱིས། ཆོག་གིས་
 ཐོངས་ཤིག །སྒྲན་ཆད་ཡང་ཡང་འཇུག་ཏུ་མི་སྟོལ་བར་བགྱིའོ་ཞེས་འཇུག་
 ཏུ་བཅུག་ནས་གྲོ་བའི་ཁུར་བྱི་མར་མེ་བཅུག་པ་དང་སྒྲོ་ཁང་ལ་མེ་མཆེད་

ནས་སྐྱེ་བའི་ཆོག་ས་གྲིས་མེ་གསོད་པ་ལ་བརྒྱགས་པ་དང་། མ་དུས། བྱིད་
 ཅིའི་ཕྱིར་བཅུན་མོའི་ནང་དུ་འཇུག་ཅེས་ཕྱིར་བརྒྱུག་གོ། །སྒྲོ་བསངས་ཅན་རྩ་
 འབྲུལ་གྲིས་ནམ་མཁའ་ལ་གྱེན་དུ་འཕགས་ཏེ། ལུ་མོ་དག །བདག་ཅག་གིས་
 ལས་བསགས་པ་གཞན་སྤྲུལ་སྒྲོང་། ལྷོན་པས་ཀྱང་། གང་དུ་གནས་ན་ལས་
 རྣམས་གྲིས། །མི་ཚུགས་འགྱུར་བའི་ས་སྒྲོགས་མེད། །ཅེས་གསུངས་པས་
 བདག་ཅག་ལ་ལས་དེ་གཞིལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དེ་དག་སྤྱེ་མ་ལེབ་བཞེན་
 དུ་མེར་སྤྱང་ནས་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཆོག་གོ། །སྤྱིར་མཆོག་ནི་ཆུའི་སྟོར་ཁྱུང་
 རྣམས་སྒོས་སོ། །མ་དུས་དེ་དག་གི་རོ་དུར་ཁྲོད་དུ་བོར་རོ། །དག་སྒྲོང་མང་
 བོས་དེ་སྒོས་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཁྲུས་པས། མི་གཉི་ལྷག་ཅན་དེས་བསོད་ནམས་
 མིན་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་མོད་གྱི། བྱད་མེད་དེ་དག་འབྲས་བྱ་མེད་པར་དུས་བྲས་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ནང་ན་རྒྱན་ཁྲགས་དང་། ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་
 འོང་དང་། སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་འདའ་བ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཆུར་ཤོག་བྱད་མེད་ལྔ་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་གི་རོ་ག་ལ་བ་དེར་འདོང་རོ་ཞེས་
 གཤེགས་ནས། འདི་དག་ནི་གང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་ཆགས་ཤིང་འདུག་པ་
 དག་ཡིན་ན་དེ་ནི་འདི་དག་ལ་རྒྱང་པས་རེག་པར་ཡང་སྤྱེ་བྱེད། དེ་བས་འདི་
 ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། ཀ་བ་ཆོག་པ་ལའང་སྤང་བར་མི་བྱ་ན། སེམས་དང་
 བཅས་པའི་ལུས་ལ་ལྷ་ཅི་སྒྲོས། དེ་ནས་ཀོ་ཁུ་ཤུ་ལྷོ་ན་གནས་པའི་མི་དག་
 འདུས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་འདི་སྤྲུལ་རྒྱལ་པོ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། མི་སྟོན་སྤྲོད་དུ་གཞུག་གོ་བེར་ནས་དེ་བོས་ཏེ། ལྷ་ལ་མི་སྟོན་

བ་འདི་རིམ་པ་བཞིན་གསོལ་ཅིག། །ཁོ་བོ་ཅི་ཟེར་བགྲིས་དང་གསོལ་བར་
 བྱའོ། །སྒྲོས་དང་དེ་བཞིན་བྱའོ། །དེས་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་གསོལ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཁོ་བོ་ལ་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། བན་ལང་མོ་དང་། རོད་མ་དང་། གཞོན་ཀུ་དང་།
 གཞོན་ཀུ་མ་ལྔ་བརྒྱ་རེ་དང་། གསེར་འབྲུམ་དང་། རས་ལ་གོ་ཁྱ་ཤུ་ལྔ་ལྟེ་
 གནས་དང་། ཁང་བཟང་མེ་ཉོག་གི་སོ་དང་། མ་དུས་གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་
 བརྒྱས་ཤིང་གྲོ་བའི་ཁར་སྤྱི་མའི་ནང་དུ་མེ་བཟུག་པ་དང་། སྒྲོ་ཁང་ལ་མེ་
 མཆེད་པ་དང་། སྒྲེ་བོའི་ཆོགས་ཀྱིས་མེ་གསོད་དུ་བརྒྱགས་པ་ན་མ་དུས་
 རལ་གྱི་བཏོན་ནས་སྤྱིར་བརྒྲོག་པ་དང་། སྒྲོ་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་
 མེད་ལྔ་བརྒྱ་མེར་ལྟར་བ་རི་མོར་བྱས་ཏེ་བྱིན་ཅིག། །དེ་དག་གིས་བྱིན་པ་དང་
 མི་སྟན་སྒྲས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་སྤྲིངས་ཏེ། ཀླུ་པོ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་བ་
 ཁོ་བོས་ཐབས་འདིས་བརྗོད་པར་བྱ་ཡིས་བྲིད་ཀྱིས་གྲོགས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་
 བྱས་ནས་དཔུང་ཆོགས་བཞི་གོ་བསྒྲོན་ཏེ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས་
 བསྐད་དེ་ཀླུ་པོ་ཤར་བ་ལ། བདག་ཡུལ་ག་གོ་མོའི་ཀླུ་པོ་སྟེ། བདག་གི་
 བྱ་འཆི་བདག་གིས་སྒྲོགས་པས་བདག་དེ་དང་གཡུལ་སྒྲོད་དེ། དེ་ཕམ་ན་
 ལེགས་མ་རུས་ན་སྤང་པོ་ཆེ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྱུལ་ནས་བྱ་སྤངས་ཏེ་
 འོང་ངོ་ཞེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་ཏོ། །ཀླུ་པོ་ཤར་བས་རི་བྲགས་པ་དེ་མ་ཐེབས་
 ནས་དེས་སྒྲོན་པོ་རྣམས་ལ། ཀླུ་པོ་དེ་སྒྲོན་པ་ལ་སྟོས། འཆི་བདག་གིས་བྱ་
 ཕྱོགས་པ་སྤྱིར་ཁྱགས་རུས་རེ་སྐྱེ། དེ་ནི་མངལ་གྱིས་དེ་ལ། ཁོ་བོའི་རི་
 བྲགས་པ་འབེབས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཤིག། །ཁོ་བོས་ཀྱང་སྤྱིས་བྲིད་ཀྱི་

གྲོགས་བྱའི་ཞེས་སྐྱར་ཅིག། །སྒྲོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་དེ་སྐད་གྲིས་ནས་
 བསྐྱར་བ་དང་དེ་རི་བྲགས་དེར་འོངས་ནས་ཏ་ཅང་མི་རིང་བ་ན་འདུག་པའི་
 བྲགས་པ་དག་གིས་ཐོས་ནས་སྐྱག་སྟེ་རལ་གྱི་མགུལ་ནས་སོག་ཅིང་སྒྱིར་
 བྱང་ནས་ཤར་བའི་རྒྱང་པ་ལ་གཏུགས་པ་དང་དེས་དེ་དག་ལོ་ཐང་དང་དཔྱ་
 འངལ་དུ་བཅུག་གོ། །དེ་ནས་མི་སྟན་སྟོང་ལ་པོའི་ཡོ་ལང་གིས་ཤར་བའི་གན་
 དུ་སོང་ནས་སྐྱས་པ། བདག་གི་བྱ་འཆི་བདག་གིས་སྒྲོགས་པས་ལྷས་བདག་
 གི་གྲགས་ཀྱིས་ཤིག། །དེ་དང་གཡུལ་སྐད་ནས་དེ་པམ་ན་ལེགས། དེ་མ་པམ་
 ན་སྒྲང་པོ་ཆེ་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཕུལ་ཏེ་བྱ་སྒྲང་ངོ་། །ཤར་བས། ཁྱོད་སྒྲེན་
 པ་ཞིག་སྟེ། འཆི་བདག་ལས་སྒྱིར་ལེན་རུས་པ་ཡོད་རེ་སྟེ། དེས། མི་རུས་
 སམ། མི་རུས་སོ། །འོ་ན་རི་མོ་འདི་སྟོས་ཤིག། །དེས་རི་མོ་བརྟགས་ནས་
 གཏུང་བཞིན་དུ། གྱེ་སྟོ་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ལྷ་བརྒྱུ་མེས་
 ཆིག་ཅེས་ཟེར་རམ། དེས་ཅོད་པན་དང་ཐོར་ཚུགས་སོག་ནས། བདག་རྒྱལ་
 པོ་མ་ལགས་ཀྱི། འོ་ན་འདི་གསོལ་བའི་སྐད་དུ་འོངས་སོ། །རྒྱལ་པོས་རི་མོ་
 དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟགས་ནས། གྱེ་ནང་ཇེ། སྟོ་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེས་
 ཆིག་ཅེས་ཟེར་རམ། བདག་ཅག་དེ་སྐད་མི་ཟེར་གྱི། ལྷ་ཉིད་དེ་སྐད་གསུང་
 ངོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐབས་ཀྱིས་གསོལ་བར་བད་གྱི། གཞན་དུ་ན་ངས་ཁྱོད་
 གྱི་མགོ་བཅད་ནས་ས་ལ་བསྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྐྱས་ནས་རྒྱལ་པོ་
 བརྒྱལ་བ་དང་ཚུས་བཏབ་པས་དབྲགས་སྒྱིར་བྱང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་འཁོར་
 བཅས་གོ་ཏུ་ཤུ་སྟེར་སོང་ནས་སྒྱིར་བ་འཛིན་ལ་བསྟོན་ག། མ་དུ་རྒྱ་སྒྲེགས་ཀྱི་

ཁང་བར་ཚུགས་སེགས་ཤིག དཔེ་མེད་མ་རྟུ་མ་དུལ་བའི་རྐང་པ་ལ་ཐོགས་
ལ་བོར་ཅིག དེས་མ་དུ་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཁང་བར་བཟུགས་ནས་བསེགས་སོ། །
རྒྱལ་པོས། དཔེ་མེད་མ་འོན་ཅིག་ཟེར་ན་བདག་གིས་ངེ་ལྟར་བྲ། དེ་ཞིག་
སྟོང་ཅིག་སྟུང་ནས། དཔེ་མེད་མ་ས་ཁང་དུ་བཟུགས་ཏེ་བཞག་གོ། རྒྱལ་པོ་ཉི་
མ་བདུན་པ་ལ་མྱ་ངན་སངས་ནས་སྦྱོར་བ་འཛིན་ལ། དཔེ་མེད་མ་ག་རེ། རྟུ་
མ་དུལ་བའི་རྐང་པ་ལ་བཏགས་ཏེ་བོར་རོ། །

རྒྱལ་པོ་ན་རེ། མ་དུས་སྡོ་བསངས་བསང་ལ། ཁྲིད་གྱིས་དཔེ་མེད་མ་
 བསང་བསང་དང་རབ་ཏུ་འབྱུང་ངོ། །ཟ࿳། དེའི་སྤྱད་དུ་བདག་གིས་དཔེ་མེད་མ་
 ས་ཁང་དུ་བཅུག་སྟེ་བཞག་གོ། །གསོན་ན་བལྟོ། །དེས་དེ་ས་ཁང་ནས་སྐྱུང་
 བ་དང་། དེ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་ལུས་མ་རྩིས་པར་འདུག་པ་
 རྒྱལ་པོས་མཐོང་ནས། འདིས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་སྤྱད་དོ་སྙམ་སྟེ། དཔེ་མེད་
 མ། ཁྲིད་གྱིས་འཁྱལ་བ་བྱས་སོ། །ཟ࿳། བདག་དེ་ལྟར་མི་བགྱིད་དོ། །ཅི་མངོན།
 ལྷ་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་དད་དམ། རྒྱལ་པོས། ད་ནི་མངལ་ཏེ། ཁྲིད་དེའི་ཆེ་
 དག་སྦྱོང་གོ་ཏུ་ཏ་མ་ཟེར་ལ། ད་བཙུང་ལྷན་འདས་ཟེར་མོད། ང་རོ་དང་འབྲ་
 བ་ཁྲིད་གྱི་དོན་དུ་མི་ཞུའི། སྡོ་བསངས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞུའོ་ཞེས་དེ་སྟོན་པའི་
 བྱུང་དུ་སོང་ནས། སྡོ་བསངས་ཅན་ལ་སོགས་པས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་མེས་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་ཤིང་། སྐྱུར་མཆོག་ནི་སྟོར་ཁུང་ནས་བྱོས་པར་གྱུར། སྟོན་སྐྱུར་རྒྱ་
 སི་ན་ཆངས་བྱིན་རྒྱལ་སྤིད་བྱེད་པ་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཤིག་སྐྱུར་རྒྱ་སིར་
 བྱིན་ནས་སྤྱིད་མོས་ཆལ་གྱི་སྤྱིལ་བུ་ན་འདུག་གོ། །བཙུན་མོ་ལྷ་བཟུ་སྤྱིད་

མོས་ཆལ་དེར་བྱུང་ནས་ཁྱས་བྱས་པས་གང་བས་བཙུན་མོ་དམ་པས་མངག་
 གཞུག་མ་ལ། ཞེན་ཏུ་གང་གིས་སྦྱིལ་བུ་འདི་ལ་མེ་སྒོར་ཅིག །དེས་སྒོན་མེ་
 སྒར་ནས་སོང་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་མཐོང་ནས། འདི་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
 ཞིག་མཆིས་སོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བའམ་གཞན་འདུག་ཀྱང་རུང་མེ་ཐོངས་ཞིག །
 དེས་མ་བཏང་བར་སྒོས་པ་དང་བཙུན་མོའི་མཆོག་དེ་འཁྱུགས་ནས་རང་
 གིས་མེ་སྒར་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་སྦྱིར་བྱུང་ངོ། །བཙུན་མོ་གཞན་དག་
 གིས་ཀྱང་། བྱོད་ཀྱིས་མེ་བཏང་བ་ལེགས་ཀྱི་ལྗོངས་ཞེས་སྟེ་ཡི་རང་བྱས་
 སོ། །རང་སངས་རྒྱས་དེས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་རྩེ་འབྲུལ་བསྟན་པ་
 དང་དད་དེ་མཆོད་ནས། ཡོན་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པའི་ལས་
 དེའི་ཆ་དང་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བར། མཆོད་པའི་དགེ་བས་འདི་བས་ཆེས་
 འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཐོབ་
 པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒོན་ལམ་བཏབ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བཙུན་མོ་དམ་པ་ནི་སྟོ་
 བསངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །བུད་མེད་གཞན་དེ་དག་ནི་བུད་མེད་གཞན་བཞི་བརྒྱ་
 དགུ་བཙུ་ཅ་དགུ་ལོ་འདི་དག་ཡིན་ནོ། །མངག་གཞུག་མ་དེ་ནི་སྐྱར་མཆོག་
 ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱས་པ། སྐྱར་མཆོག་གིས་ལས་ཅི་བཀྱིས་
 བ་སྐྱར་བར་གྱུར། སྟོན་ལྷ་ར་རྒྱ་སིར་ཆངས་བྱེན་རྒྱལ་སྦིད་བྱེད་པ་ན་ལྟས་པ་
 དག་གིས་ལོ་བཙུ་ག་ཉིས་སུ་ཆར་མི་འབབ་པར་ལུང་བསྟན་ནས་དེའི་
 བསྐྱགས་པས་བྱིམ་བདག་གཟུངས་བྱེད་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་སྟོང་ལ་ཉིན་
 དེ་ཞིང་བས་འབྲུལ་བ་སྐྱར་དང་འདྲ། རང་སངས་རྒྱས་གཅིག་ན་ནས་དེའི་

ཉིན་མོ་མ་འོངས་པ་དང་བྱིས་བདག་ལ་བྱ་མོས། ཡག། དེང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
གཅིག་མ་མཆིས་སོ། །

དེས་སྐྱས་པ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག ། ཀླུ་པ་བཏུང་དེ། འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། དེའི་
དུས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེ་ནི་སྐྱར་མཆོག་འདི་ཡིན་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་ལ་མཐོ་
བཙམས་པས་སྐྱར་བར་གྱུར་ཏོ། ། །སྐྱར་མཆོག་གིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་
ཐོས་པ་འཛིན་པར་གྱུར། བྱིས་བདག་གཟུངས་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིན་གནས་རང་སངས་
རྒྱས་སྟོང་པོ་དེའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་བཏུན་དེ་སྦྱང་ནད་ཅན་ཡིན་པས་
ལག་པ་འདར་ནས་ཟན་ཟ་བ་ན་ལྷུང་བཟེད་འགྲུལ་བས་གཟུངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་
མོས་རང་གི་ལག་པ་ནས་གདུ་བྱ་རྒྱན་ཅན་སྤུད་དེ་རང་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་
སྤུལ་ནས། འདིའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་བཟེད་གཞག་ཏུ་གསོལ། དེས་དེའི་སྟོང་དུ་ལྷུང་
བཟེད་བཞག་པ་དང་མི་གཡོ་བར་འདུག་ནས། དེས། ཇི་ལྟར་ལྷུང་བཟེད་འདི་
མི་གཡོ་བར་འདུག་པ་བཞིན་དུ་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་ཆོས་གང་ཞུགས་པ་དེ་
དག་ཀྱང་མི་གཡོ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་ཐོས་པ་
འཛིན་པར་གྱུར་ཏོ། ། །སྐྱར་མཆོག་གིས་ཅི་བགྱིས་པས་བྱན་མོར་གྱུར། དེ་
ཉིད་ན་འདི་དབང་སྤྲུག་གི་དེགས་པས་འཁོར་རྣམས་ལ། བྱན་ཞེས་བརྗོད་
པས་ད་ལྟ་བྱན་མོར་གྱུར་ཏོ། །

ཡང་ཞུས་པ། དཔེ་མེད་མས་ལས་ཅི་བགྱིས་ན་ཞག་བདུན་དུ་ཟས་མ་
མཆིས་པར་ས་ཁང་དུ་བཅུག་ཅིང་། ཉིན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པ་དང་། ལུས་མ་
ཉིས་པར་སྤུང་བར་གྱུར། སྟོན་རི་བྲགས་ཞིག་ན་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དང་

བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་བཞེས་པ་གཉིས་འཁོད་དོ། །རང་སངས་རྒྱས་ཞིག་རི་བྲགས་
 དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་དེས་ཉིན་རེ་ཞིང་
 བསོད་སྟོམས་སྦྱིན་པར་བཅུམས་སོ། །དེ་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དེས་མགོན་དུ་
 བོས་ནས་དེའི་བྲིམ་དུ་སོང་བ་དང་རང་སངས་རྒྱས་དེ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་
 ཞིང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་ན་དེ་མེད་ནས་མཐར་གྱིས་
 བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་བྲིམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོས་མཐོང་ནས་
 བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་ལ། འཕགས་པ་འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ཅིག །དེ་ན་རེ། ལྷ་
 དང་བྲམ་ཟེ་དང་སྤྱིང་དུ་སྦྱག་པའི་རྩ་ལག་ལ་མ་སྤུལ་གྱི་བར་དུ་འདི་ལ་མི་
 སྦྱིན་ནོ། །

འོ་ན་ཁོ་མོ་བསོད་སྟོམས་འབྲུལ་འགྲོའོ། །དེ་ལྷ་ན་འདུག་ཅིག །བདག་
 གིས་འདི་ལ་དབྱལ་ལོ་ཞེས་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་ནས། འདི་ལ་བསོད་སྟོམས་
 སྤུལ་བ་འདི་བདག་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་པ་རོལ་དུ་རྣམ་པར་སྦྱིན་པར་མ་
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་སོ། །དེའི་དུས་ཀྱི་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོ་དེ་
 བོ་དཔེ་མེད་མ་འདི་ཡིན་ཏེ། འདིས་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་སྤུལ་
 བས་སྟོན་ལམ་ལོག་པ་བཏབ་པས་དེ་ལྷར་གྱུར་ཏོ། །དུས་གཞན་ཞིག་ན་མགྱ་
 རྩེད་རྒྱས་ནས་འཆི་བའི་ཆོ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྲས་པའི་དགོ་བ་
 འདིས་བྲིམ་བདག་གདངས་ཅན་གྱི་རྩུང་མའི་མཆོག་གི་མངལ་དུ་སྦྱེས་ནས་
 སྟོ་བསངས་ཅན་མ་ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ཤར་བ་བདག་གི་བྲིམ་ཐབ་
 དུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས་དེ་ལྷར་གྱུར་ནས་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་

བས་བྲིམ་དཔལ་གྱིས་སྒྲུང་ནས་དཔལ་ལྷན་མ་ཞེས་མིང་བཏགས་སོ། །དེ་སྤྱི་
ཤེས་བ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་བསོད་སྟོམས་ལ་བྱོན་བས། རྒྱག་འཆལ་ནས།
བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་གནས་བརྟན་ཆེ་གོ་མོ་དག་བདེ་བ་ལ་རེག་བར་
གནས་སམ། གནས་སོ། །དེ་ཐོས་ནས་གདངས་ཅན་གྱི་ནང་མི་དག་ངོ་མཆར་
བར་གྱུར་ཏོ། །ཀུན་དགའ་བོས་དེ་སྟོན་བ་ལ་གསོལ་བས། བྱོད་གྱིས་མི་ཤེས་
སམ། མ་འཆལ་ལོ། །དེ་ནི་མགུ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཆར་སྤྱེས་བ་ན་སྤོང་བ་
མངས་བས་བྲིམ་བདག་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་བ་དང་བུ་མོ་ན་རེ། ཅིའི་བྱིར་ཡིད་
ཁོང་དུ་ཆུད། འདིའི་བྱིར་རོ། །ཡལ། རྒྱགས་ངན་མ་མཛད་ཅིག །བདག་གིས་
བྲིམ་ཐབ་འཆལ་ལགས་སོ། །སྤྱ། ཀྱུལ་པོ་ཤར་བའོ། །འོ་ན་ཁོ་བོས་ཀྱུལ་པོ་
འདི་ཉིད་དུ་སྤྱན་བྱང་གི། དེ་བཤོས་གསོལ་བའི་ཆེ་བྱོད་སྤྱོད་གི་ཁང་བཟང་
གི་གཞི་ན་འདུག་པས་པོ་ལོང་འཕོངས་ཤིག །ད་བཞིན་བགྱིའོ། །དེས་དེ་
མགོན་དུ་བོས་ནས་བཅ་བཅ་བའི་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གྱིས་པོ་ལོང་འཕངས་སོ། །
ཀྱུལ་པོས་སྤྱོད་དུ་བལྟས་བ་ན་དེ་མཐོང་ནས་སྤྱས་པ། གདངས་ཅན། བྱོད་ན་
རེ། སྤྱོ་བསངས་ཅན་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བེར་ན། འདི་སྤྱོ་བསངས་ཅན་མིན་
ནམ། མིན་ཏེ། དེའི་རུ་མོ་དཔལ་ལྷན་ལགས་སོ། །ང་ལ་མི་སྤྱིན་ནམ། དབུལ་
ལོ། །ཕུལ་ནས་དེ་བཙུན་མོར་བཙུག་གོ། །དུས་གཅིག་ན་དེས་ཀྱུལ་པོ་ལ།
བདག་དགེ་སྤོང་མཐོང་བར་འཆལ་ལོ། །དགེ་སྤོང་དག་ཀྱུལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་
མི་འདུག་གོ། །དེ་ལྟ་ན་བདག་བཙེན་རར་འཆལ་དུ་སྤྱང་མོད། དགེ་སྤོང་མཐོང་
བར་མི་སྤྱང་ན་སྤྱན་ཆད་འཆལ་མའང་མི་འཆལ། རྒྱག་ཀྱང་མི་འཆལ་ལོ་བེར་

ནས་ཟན་བཅད་དོ། །རྒྱལ་པོས་གདངས་ཅན་ལ། འདི་དག་སྒྲིང་མཐོང་བར་
 འདོད་གྱིས་སྒྲིང་གི་ར་བར་དག་སྒྲིང་གི་དག་འདུན་སྒྱུན་ཐོངས། བར་དུ་སྒྲི་
 ཐོང་ལ། བཞོས་གསོལ་ཅིག་ཟེར་ནས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་དག་
 འདུན་དང་བཅས་པ་སྒྱུན་ཐངས་པས། སྟོན་པ་མ་གྱོན། །ལྷ་རིའི་བྱ་དང་བཅས་
 པ་སོང་བ་དང་རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་དང་བཅས་པ་མཐོང་ནས་སྒྲོག་པར་
 བཅམས་པ་དང་རྒྱལ་པོས། འཕགས་པ་ལྷ་རིའི་བྱ། གཤེགས་སུ་གསོལ།
 །ལྷ་རིའི་བྱས་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལ། སངས་རྒྱས་དང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་དག་
 སྒྲིས་དང་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་མི་བཅག་པ་ཡིན་གྱིས་ཐུན་པ་ཞོག་ལ་ཞུགས་ཤིག་
 ཅེས་གསུངས་ནས་ཞུགས་པ་དང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་
 ཆོས་མཉན་པའི་སྒྲིང་མདུན་དུ་འདུག་པས་ལྷ་རིའི་བྱས་ཆོས་བཤད་ན་དེས་
 བདེན་པ་མ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱས། ཅི་འདི་ལ་དག་བའི་རྩ་བ་ཡོད་དམ་
 མེད་སྟུམ་ན་ཡོད་པར་མཐོང་། སུ་ལ་རག་ལས་ན་བདག་ལ་རག་ལས་པར་
 མཐོང་ནས་དེ་ལ་ཆོས་བསྟན་པས་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་དག་སྒྲིང་རྣམས་ལངས་ཏེ་
 སོང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱས། སྟོན་པས་མ་གནང་མོད། འདི་ཉིད་རྒྱུན་དུ་མཇུག་
 ནས་གནང་སྲིད་སྟུམ་སྟེ་དེ་གདུལ་བ་ལ་སྟོས་པས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ནས་ཆོས་
 བསྟན་པས་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །ལྷ་རིའི་བྱས་སྐབས་དེ་
 རྒྱས་པར་གསོལ་བས། ལེགས་ཏེ། བདུན་པོ་དག་གི་ཆོག་མི་བཅག་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྒྲིང་གི་བཞིའི་སྒྲིང་དུ་གནས་བཟུན་དང་མཁན་པོ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་དག་
 གི་ཆོག་མི་བཅག་གོ། །སྒྲིང་མ་ནི་བཅས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་

བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་སོ། །མ་བརྒྱུགས་པར་སོགས་ནི་འབྱུང་འདུག་གི་
སྐབས་སུ་འཆར་ཀ་ལ་གསུངས་པའོ།

༡༣ བྱ་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་གྲེད།

བྱ་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གསོ་སྦྱོང་
གི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན་བྱུག་སྡེ་གྲུས་པར་མི་ཉན་ཏེ། ཆོས་
འདི་འང་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་པར་བདག་ཅག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་ཞེས་
ཟེར་ནས། ཅི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་དེ་གདོད་ཐོས་སམ་བྱས་པས། ཅི་
ཁོ་སོ་ཅག་ལ་ལས་དེ་ཅམ་དུ་ཟད་དམ། འདོད་པ་དང་གཞོད་པ་དང་འཆེ་བའི་
གནས་སྐབས་དག་ལ་འང་བརྟག་དགོས་སོ། །དོན་ལྟར་དུ་རྣམས་འཕྱ་བ་དེ་
གསོལ་བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། སོ་སོ་ཐར་པར་སོགས་ནས། འགྲོད་
དུ་གཞུག་གོའི་བར་རོ།

༡༤ ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་གྲེད།

ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་གྲེད་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གཅེར་
བྱ་བའི་ཉན་ཐོས་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བ་སོ་མཁན་ཞིག་འདུག་པ་དགེ་སྦྱོང་བསོད་
སྟོམས་པ་ཞིག་གིས་བརྟུལ་ཏེ་སྐབས་འགྲོ་དང་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་བཀོད་
ནས་རྗེས་ལས་ལྷུང་བའི་གཞི་བདུན་གྱི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་པས་དད་དེ།
བདག་གིས་ཀྱང་ལྷུང་ཟད་ཅིག་བགྱིའོ། །ལེགས་ཀྱི་རང་གི་ལག་བཟོས་བསྟེན་
བཀྱར་གྱིས་ཤིག །བགྱིའོ། །དེ་དགེ་སྦྱོང་ལ་བརྗོད་པ་དང་དགེ་སྦྱོང་དག་
གིས། ཁབ་རལ་གྱིས་ཤིག །ཅི་ལ་བགྱི། གང་བཟང་བ་ལའོ། །བ་སོ་བཟང་ངོ་

ཟེར་ནས། བ་སོ་དང་། རུས་པ་དང་། རྩ་རྣམས་ཟད་ཟད་དུ་བྲས་པས་དབྱལ་
 བོར་གྱུར་ཏེ་ཟན་སྒྲིང་བ་ན་གཅེར་བྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། བདག་ཅག་ལ་དད་པ་ན་
 འགྱུར་ལ། ད་ནི་ཟན་ཡང་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། རྩང་བ་འདི་
 དང་སོགས། བ་སོ་དང་ནས། མ་བཤགས་པ་ཡིན་ནི་བར་རོ།

༡༥ ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཁྱི་རྒྱུང་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྒྲིང་
 ཞིག་མཉན་ཡོད་དུ་བྱིན་ནས་ཁྱི་དམར་བ་ལ་འདུག་པ་དང་སོ་ཀའི་དུས་ཡིན་
 པས་དུག་སྒྱུལ་ཆ་བས་གདུངས་པ་ཞིག་དེར་བསྐྱེལ་ཏེ་ཉལ་བ་དང་དགེ་སྒྲིང་
 དེ་དུབ་པས་གཉིད་ཡུར་ནས་ལུས་འགྲུལ་བས་ཁྱི་དེ་ཅེག་ཅེག་ཟེར་བ་དང་
 དུག་སྒྱུལ་དེས། འདི་བདག་ལ་འཆོའོ་སྟམ་ནས་ཞེ་སྒྲིང་གིས་དེའི་དབྱལ་བར་
 བཟུང་སྟེ་ཞི་ནས་སུམ་ཅུ་ཅ་གསུམ་གྱི་ལྷུང་སྐྱེས་སོ། །དེའི་གན་དུ་ལྷའི་བྱ་
 མོ་དག་འོངས་པ་ན་དེས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་བྱིར་བསྒྲོག་སྟེ་ལྷ་མོ་དེ་དག་བརྒྱ་
 བྱིན་གྱི་གན་དུ་བྱིན་ནས། ལྷའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་སྐྱེལ་
 གྱུང་གིས་འདུག་པའི་བྱང་དུ་བདག་ཅག་མཆིས་པ་ན་དེས་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱས་
 བདག་ཅག་བྱིར་བསྒྲོག་གོ། །བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་སྐྱས་པ། དེ་སྟོན་དགེ་སྒྲིང་ཡིན་
 གྱིས་དེའི་མདུན་དུ་མེ་ལོང་བྱངས་དང་བྲན་པ་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་མེ་
 ལོང་བཟུང་བ་དང་བདག་ཉིད་དབྱང་རྒྱན་དང་ན་རྒྱན་ལ་སོགས་པས་བརྒྱན་
 པར་མཐོང་ནས་དེ་བྲན་པ་རྟེན་དེ་དེ་དག་འདོད་པར་བརྩམས་པ་དང་། བརྒྱ་
 བྱིན་ལ་བྱག་མ་བཅུ་ལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་མི་བྱེད་དོ། །དེས་བསམས་པ།

བདག་གིས་སྟོན་པ་འདོད་པའི་བྱིང་བ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་ནས་ད་རི་ལྟར་
 བརྒྱ་བྱིན་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལ་ཕྱག་བྱ་སྟུང་སྟེ། བརྒྱ་བྱིན་ལ་ཕྱག་
 མི་འཆའ་བའི་ཐབས་ཡོད་དམ། ཡོད་དེ། ཆངས་པར་སྤྱད་ན་དེ་ལ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱིས་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་སྟེ་བྱང་སྤྱོད་དག་གི་ནང་དུ་ཆངས་པར་སྤྱོད་པ་
 སྤངས་པས་བརྒྱ་བྱིན་དེའི་གན་དུ་སྤྱོད་ནས་རྒྱང་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དེས་
 སྟོན་པའི་སྤྱན་སྤར་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་ངོ། །ནམ་ལངས་
 ནས་ཁང་སྤྱོད་གིས་སྒོ་བྱེ་བས་དེ་མཐོང་སྟེ། ལོངས་ཤིག། །ལག་པ་ནས་
 བཟུང་བ་དང་དེ་ཤི་བར་ཤེས་ནས། ཅིས་ཤི་སྟུང་པ་དང་འོག་ན་དུག་སྤྱུལ་
 འདུག་པ་མཐོང་ནས་གསོལ་བས། རྒྱང་པ་དམའ་བ་སོགས་ནས། བུ་བར་
 མི་བྱའོའི་བར་ངོ། །དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་སྟུང་མེད་པ་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་
 གསོལ་བས། གཞན་གྱིས་ནི་སོགས། ཉེ་དགའ་གསར་བྱ་ཡིན་པས་བྲི་ལྡེག་
 པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་བར་ཉལ་ལོ། །དེས། བདག་ཉེ་དགའ་མིན་ན་
 བྲི་ལ་ཆགས་སམ། མལ་ཆའམ་བྲི་མ་བརྗེས་ན་མིང་འདོར་རོ་སྟུང་ནས་ནངས་
 པར་སྤྱ་བར་ལངས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ཅན་སོང་བས། དེས། བདེ་བར་
 གཟིམས་སམ། ཅི་བྲིད་མལ་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་ལ་ཉལ་བ་བཞིན་དུ་ཉེ་དགའ་འང་
 ཉལ་སྟུང་མམ། ཁོ་བོ་གཞོན་པས་བྲི་ལྡེག་པ་ཞིག་ཐོབ་སྟེ་སྤྱོད་མ་བསྐྱར་
 བར་ཉལ་ལོ། །མལ་སྟན་རིམ་པ་བརྒྱད་པ་འདི་བརྟགས་པ་ལགས་སམ། ཡིན་
 བོ། །སྟོམས་ཤིག། །གསུས་པོ་ཆེ། ཀོ་ས་ལའི་ཡུལ་རྣམས་ཁོ་བོ་དབང་སྟུང་
 མམ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྤྱོད་ལ་བྱིན་ཅིག། །དེས་མི་བརྒྱད་བྱིན་ནས་

བཞིས་མལ་སྟན་ཁྲིར། བཞིས་ཁྲི་ཁྲིར་ཏེ་སྒང་དུ་སོང་བ་ཁྲིམ་བས་མཐོང་
ནས། ལྟ་གང་དུ་གཟིམས། ཕོ་སྒང་དུ་འོ། །གཟིམས་མལ་གར་འཁྲིར། ཁོ་བོས་
ཐོབ་པོ། །ཉེ་དགའ་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གཡེན་སྟོལ་ཟེར་ནས་འཕྱུའོ། །
དེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཆག་ཆག་བཏབ། ཕྱགས་ཏེ་ཕྱི་བས་བྱུགས་ནས་ཉལ་
བས་སྟོན་པ་བྱོན་ནས། བདག་གི་གནས་མལ་གཟིགས་ཤིག། །སྟོན་པས།
ཐོག་མར་རུལ་བ་སྐྱེད་པ་ནི་ཉེ་དགའ་སྟེ། ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་སོགས། ཁྲིམ་
བདག་ཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྐྱེན་བངས་ཏེ་ཁྲི་སྟན་
མཐོན་པོ་དག་བཤམས་སོ། །

ཀུན་དགའ་བོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་མཐོང་ནས། སྟན་འདི་དགེ་སྟོང་དང་
མི་འཆམ་གྱིས་སྐྱུས་ཤིག། །དེ་སྐྱེད་པ་དང་སྟོན་པ་བྱོན་ནས། འདི་ཅི་ཡིན།
འདི་སྟན་མཐོན་པོ་དག་ཞོམ་ནས་བདག་གིས། སྐྱུས་ཞེས་བསྟོའོ། །ཐམས་
ཅད་ལ་འབྱོར་བ་ཡོད་པ་མིན་གྱིས་ཁྲིམ་བདག་སྟན་ཞོམ་པ་མ་རྫོགས་ཅིག། །དེ་
བས་ན་ཁྲིམ་དུ་ཁྲི་སྟན་མཐོན་པོ་ལ་འདུག་གི་མི་ཉལ། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་
གཉིས་ཀ་མི་བྱའོ། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ཁྲི་བཅེགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་
ག་རྟ་བཟང་མོའི་རྩིང་འབྲུམ་ན་གནས་སོ། །དེ་མཆོན་མོ་མཆིལ་བས་ཉ་
བཤར་ནས་ཟ་བར་བྱེད། རྣམ་ལངས་ནས་ཁྲི་ཕྱེད་སྟེང་དུ་ཁྲི་ཕྱེད་བཞག་སྟེ།
ཆོས་ཀྱི་ཆོས་མཆོག་གིས་འཆོ་སྟོག་ཆགས་དག། །འགའ་ལའང་འཆེ་བར་མི་
བྱེད་དགེ་སྟོང་འབྱུར། །ཞི་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྟོང་དང་བརྟལ་ཞུགས་སྐྱེད། །དུལ་
བ་དེ་ནི་ཞི་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན། །སྟོན་པས། ཆོགས་བཅད་དེའི་དོན་བཞིན་

བྱས་ན་ཁྱོད་ཀྱང་དམ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས། ངའི་སེམས་མཁྱེན་ནོ་སྙམ་ནས་
 དད་དེ་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་རོ། །དགེ་སློང་དག་གིས་དེ་བྱིའུ་འི་
 སྟེང་དུ་བྱིའུ་བཞག་པ་ལ་འདུག་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། ཆོས་
 བསྟན་ཀྱང་བདེན་པ་མ་མཐོང་བས་སྟོན་པས་མ་གྲུས་པའི་ཉེས་དམིགས་
 གསུངས་ནས། བྱི་སོགས་སོ། །བྱི་རྒྱུ་པ་དམའ་བ་ལ་མི་ཉལ་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་དུག་སྒྲེས་བྱི་རྒྱུ་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱས་ཏེ་ཡ་གཤ་མཐོན་སོ་
 བཅུ་གས་ནས་བསྐད་པ་དང་དགེ་སློང་དག་གིས། ཅི་བྱེད་བྱ་ར་བྱེད་དམ། སུ་
 ཞིག་བྱ་ར་བྱེད། བྱེད་གིས་དགེ་སློང་སྐྱལ་གྱིས་བསད་པ་མ་མཐོང་ངམ། བྱེད་
 དུག་སྒྲེ་སྐྱལ་གྱིས་བསད་ནས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་འགོད་པར་འདོད་དམ། དོན་
 ཉུང་དུ་དག་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ཆོད་ལས་ལྷག་པར་སོགས། འཆར་ཀ་
 ཆོད་ལས་འདས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དུས་མོ་གཉིས་ཀོས་ཀོ་ལ་རེག་པའི་སྐབས་
 དེ་གསོལ་བས། ཅུ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པའི་ཕྱོགས་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །

༤༩ ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད།

ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
 བའོ། །ཉེ་དགའ་གསར་དུ་ཡིན་པས་དེའི་བྱི་ཐོབ་སོ་ཅོག་ཀྱན་པས་བྱིར་ནས་
 མ་ཐོབ་པ་དང་གནས་མལ་བསྐྱོ་བའི་དུས་ལའང་བབ་ནས། ཐབས་ཤིག་བྱའོ་
 སྙམ་སྟེ། བྱིའུ་སྟེང་དུ་ཤིང་བལ་བདལ་ནས་བཞག་པ་དང་དགེ་སློང་ཆེས་ཀྱན་
 པ་ཞིག་འོངས་ནས། འདི་སྐྱུའི། ཉེ་དགས། ཁོ་བོའི་ཤིང་བལ་ལོ། །གཞན་ཞིག་
 བ་རེ། ཤིང་བལ་ནི་ཉེ་དགའི་ལོ། །བྱི་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ལོ། །ཉེ་དགའ་ཁོས་ནས་

ཁྲིའི་སྒྲིང་དུ་ཤིང་བལ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་བདལ་ཏེ་བཞག་གོ། །ཀླན་པ་དེས་མ་
བརྟགས་པར་དེར་ཉལ་བ་དང་ནངས་པར་གོས་ཐམས་ཅད་ཤིང་བལ་གྱིས་
སྐྱ་བོར་གྱུར་ནས། ཅི་ཁྲོད་གཡུལ་གྱི་གཞིར་ཉལ་ལམ། དེས་ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་
བརྗོད་པ་དང་དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱང་བ་འདི་དང་
སོགས། ཤིང་བལ་གྱིས་སོགས་སོ།།

༩༧ གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དག་སྒྲོང་དག་གིས་
གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ནས་དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་བས།
གདིང་བ་སྲིད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཐོ་དོ། ཞེང་དུ་བྱེད་དང་དོ། དེ་
བས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་བཅད་ནས། ལྷུང་བྱེད་དོ། །འཆར་ཀ་ལུས་ཆེ་བས་
གདིང་བ་དེས་མ་ཆོག་ནས་གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་བྱིར་རྒྱང་བའི་མཐའ་
ལོགས་སུ་ལོ་ཚུན་བཞག་གོ། །དེ་སྟོན་པ་གཙུག་ལག་ཁང་རྒྱ་བས་གཟིགས་
ནས། འདི་སྤྱི་མལ། འཆར་ཀའི་ལོ། ཅིའི་བྱིར་ལོ་ཚུན་བཞག་ཇི་ལྟར་གྱུར་
པ་ཞུས་པས། བསྐྱབ་པ་ལ་གྲུས་པའི་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་ནས། ང་མ་ནི་བཅས་
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གནང་བ་སྟེ། མི་ཆོག་ན་སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་སྲིངས་
ཤིག །གདིང་བ་སོགས་ནས་དེ་བཞིན་ནོའི་བར་དོ།།

༩༨ གཡན་པ་དག་བའི་ལྷུང་བྱེད།

གཡན་པ་དག་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གཡན་པ་
དག་བའི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཏ་ཅང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ནས་

འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། སྲིད་དུ་མཐོ་བཞི། ཞེང་དུ་དོ་བྲ། དེ་བས་ལྷག་པ་བྱེད་
ན་བཅད་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ།

༡༩ དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལྷང་བྱེད།

དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་ལྷང་བྱེད་ནི། དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་
གཞུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཆོད་ལས་ལྷག་པ་བྱེད་ནས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་
བས། སྲིད་དུ་མཐོ་བྲུག། ཞེང་དུ་མཐོ་གསུམ། དེ་བས་ལྷག་པར་འཆང་ན་
བཅད་ནས། ལྷང་བྱེད་དོ།

༢༠ བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བྱེད།

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་ལས་གྲུར་པའི་ལྷང་བྱེད་
ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། ཉེ་དགའ་བཟང་མཁན་ཅན་སོང་ནས། བཞིན་
བཟང་། ལྷོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་འཆོམ་པར་རུས་སམ། དེས་ཅི་བགྱི།
བགྱེན་པ། བྲོད་ལ་ཅི་གོད། ལྷ་འདོད་ན་ཆོམས་ཤིག། བཅོམ་མོ། བཅོམས་
ནས་ཉེ་དགས་རུང་ཞིག་གྱོན། ལྷག་མ་ཁུར་ནས་སྤྱོན་པ་དང་དགོ་སྤོང་ཞིག་
དང་སྤང་ནས། གཏུར་བྱ་གཟིགས་ཤིག། ངལ་གསོའོ། གཏུར་བྱ་མིན་ནོ། འོ་
ན་ཅི། བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། དེ་གྱོན་དུ་རུང་ངམ། དག་པོ་དག་གི་
གཉའ་བ་དྲོག་པས་མནན་ནས་རུང་དོ། འཕགས་པ་ལའང་དག་པོ་ཡོད་དམ།
ཇི་བྲོད་དག་པོའི་བྱ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་གྱོན་པ་ལ་མི་
བཟོད་པས་སོ། དེ་ལ་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ལྷོན་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆོད་
དམ། དེ་བས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ། །

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ།

སོར་བཤགས་ཀྱི་སྒྲེ་ལ་སྒྲོམ་ནི།

གྲོང་དང་སྒྲིམ་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །

བསྐྱབ་པ་རྣམས་དང་དགོན་པ་ནི། །

སངས་རྒྱས་པན་པ་གསུང་བ་ཡིས། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་གསུངས། །

༡ དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས།

སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་སྒྲིམ་བདག་ཕྱག་པོ་ཞིག་ལ་
བྱ་མོ་གཟུགས་བཟང་བ། མིག་ལྷན་ལ་འདྲ་བ། ལྷན་ལའི་ངི་དང་ལྷན་ལ། ལྷན་
ལའི་ཟེ་འབྲུའི་མདོག་འདྲ་བ་ཞིག་བཅས་ནས་ལྷན་ལའི་མདོག་ཅེས་མིང་
བཏགས་སོ། །དེ་ཆེར་སྐྱེས་པའི་ཆེ་དེའི་པ་ལ་བྱ་མེད་པས། འདི་གཞན་ལ་མི་
སྐྱེན་གྱི། རང་གི་སྒྲིམ་དུ་འདུག་པའི་མག་པ་ལ་སྐྱེན་ནོ་སྦྱུང་མོ། །རྩོམ་པ་ལྟོས་ཀྱི་
སྒྲིམ་ཞིག་གི་པ་མ་ཞིག་ནས་འབྲུམ་དེ་དེར་བྱུང་བ་དང་། སྒྲོང་གི་པ་མ་ག་དེ།
ཞིའོ། །འོ་ན་བྱ་མོ་སྐྱེན་གྱིས་སྒྲིམ་དུ་འདུག་པའི་མག་པ་གྱིས་ཞིག །བྱའོ་
ཟེར་ནས་དེ་ལྟར་བྱས་སོ། །པ་དེ་ཞི་བ་དང་མ་ཟས་གོས་བཟང་པོས་རྩས་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་ཏེ་མག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱུང་དོ། །དུས་གཅིག་གི་ཆེ་
ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་སེམས་ཅན་ཞུགས་ནས་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་སྟེ།
ཡུམ་བོས་ཞིག །མངག་གཞུག་མས་འཁོད་དུ་སྐྱེན་པ་དང་མག་པ་དང་ལྷན་
ཅིག་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྐྱེར་བྱུང་བ་དང་བོས་སོ། །དེ་ལ་བྱ་མོ་ཞིག་བཅས་

ནས། དེ་ལ། བྱ་མོ། ཅི་ལ་ཐོགས། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ་དང་ཁྱིམ་ཐབ་ནད་མེད་པར་
 གྱུར་ཅིག། དེས། ཅི་ཉེས། ཇི་ལྟར་གྱུར་པ་བརྗོད་པ་དང་། ཁོ་མའི་མ་དང་ཁྱིམ་
 ཐབ་ལ་སྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག། །ཐུགས་མ་ཆེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་བགྱེད། །
 དེས་སྐབས་བཅའ་ནས། ཚུར་སྒྲོན་གཟིགས་ཤིག། དེས་མཐོང་ནས། སྐལ་
 ཆད་མ་འདིས་ཀྱང་རྡོ་འཛོག་ན་སྐྱེས་པ་གཞན་མ་མཐོང་ངམ། སྐལ་ཆད་
 འདིས་ཀྱང་རྡོ་འཛོག་ན་བུད་མེད་གཞན་མ་མཐོང་ངམ་ཅི་སྟུམ་དུ་ཁྱོས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཕྱིན་ཆད་འདི་དང་སྒྲོད་ཅིག་ཟེར་ནས་བྱ་མོ་པང་དུ་འཕངས་པས་སྒྲིའི་
 ཐེམ་པར་ལྷུང་བས་ལྷད་པ་ཞོམ་མོ། །ཁྱུང་ལའི་མདོག་མགོ་གཡོགས་ཏེ་ཁྱིམ་
 ནས་བུང་བ་དང་དོན་མཐུན་བཅོམ་བརྒྱག་དུ་འཕགས་པ་མཐོང་ནས་དེ་དག་
 དང་སྟན་ཅིག་འཕགས་པ་དང་དེད་དཔོན་གྱིས་དེའི་གཟུགས་མཛེས་པ་
 མཐོང་ནས། ཁྱོད་སུའི། སུ་ཟས་གོས་སྒྱིན་པ་དེའི་ལོ། དེས་དེ་ཆུང་མར་བྱས་
 ནས་བཅོམ་བརྒྱག་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་དེད་དཔོན་དེས་ཐོང་བྱིར་ཏེ་རྡོ་འཛོག་
 དུ་འོངས་པ་དང་ཆོང་པ་གཞན་ལ་མགྲོན་བྱེད་པ་མང་པོ་བུང་། དེ་ལ་མེད་
 ནས་ཆོང་པ་དེ་དག་གིས། དེད་དཔོན། ཁྱོད་ཀྱིས་འགའ་ལའང་འཆའ་མ་མ་
 སྐལ་ལོ། དེས་སྐས་པ། ཁྱེད་ལ་ཁྱིམ་མི་མོ་ཡོད་པས་སྟོན་མོ་བྱེད་མོད། ཁོ་
 བོ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་བྱ་མོ་མི་འཆོལ་ལམ། ཁོ་
 བོའི་ཆུང་མ་དང་འབྲ་བ་ཡོད་ན་འཆོལ་ལོ། །བཅའ་བས་ཁྱུང་ལའི་མདོག་གི་
 བྱ་མོ་དེ་དེ་དང་འབྲ་ནས་བསྐྱངས་པས། ཁྱེད་བོར་ནས་མི་འགྲོན་སྒྱིན་ནོ། །
 དེས་དེ་བག་མར་སྐྱངས་སོ། །ཆོང་བེན་ནས་བཅོམ་བརྒྱག་དུ་སྟགས་ཏེ་དེ་

དང་ཉི་བར་བོང་དང་བྱ་མོ་བཞག་ནས་བོང་ཅུང་བད་ཁྱེར་ཉི་བཙམ་བཞག་ཏུ་
 ཕྱིན་ཏོ། །དེས། དེད་དཔོན། བདེ་བར་བྱོན་ཏམ། ཁོ་བོ་བཙམ་མོ། །གསོན་
 བར་བྱོན་པ་ལེགས་སོ། །ཁོ་བོ་བཙམ་པའི་རྩ་ས་འཆལ་དུ་འགྲོའོ། །བཞུད་
 ཅིག། །དེ་སོང་བ་དང་ཤེད་མ་ཐུན་ཞིག་འོངས་ནས། དེད་དཔོན་གར་སོང་།
 བཙམ་པའི་རྩ་ས་འཆལ་དུ་སོང་ངོ། །སྐྱུས་བཙམ། མ་ཤེས་ཏེ། དེད་དཔོན་
 ཟེར་རོ། །ད་རེས་ལས་ཐུན་སྐྱུམ་ཆོགས་པ་སྒར་མེད་པས་སྤྱོད་བྱིད་དོ། །ཤེད་
 མ་ཐུན། གཏམ་བྱོས་ཤིག། །གཏམ་ཅི་བྱ། དེས་རྟོ་འཛོག་ནས་ས་འཛིན་མ་
 ཞིག་བྱིད་ནས་འོངས་ཏེ། སྤྱོད་དེའི་རྒྱང་པ་འབྲུ་བར་ཡང་མི་དབང་ངོ། །དེ་
 འོངས་པ་དང་། རྩ་ས་བཙམ་ལམ། བཙམ་ལོ། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བྱིད་དེ་ས་
 འཛིན་མ་བྱིད་འོངས་ཞེས་ཐོས་ཀྱིས་འདིར་བྱིད་ལ་སྤྱོན་ཅིག། །གནས་གཉིས་
 སྐྱུ་འཁོད་ན་ཡོ་བྱད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་བདེན་ཏེ། གང་ན་ཆུང་མ་
 གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ན་ལན་འགའ་ཡང་སྤྱོ་མ་གང་མོ་མི་འཐུང་ཞིང་འཐབ་མོར་
 འགྱུར་ངོ་ཞེས་པ་མ་ཐོས་སམ། དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཀྱིས་བྱིད་ལ་སྤྱོན་ཅིག། །
 འོངས་ནས་མཐོང་བ་དང་ཆགས་པ་སྤྱེས་སོ། །དུས་གཅིག་ན་བྱ་མོ་དེའི་མགོ་
 ལ་སྤྱོས་མཐོང་ནས། ལའདི་ཅི་ཡིན། བདག་གིས་ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བྱ་མོ་ན་
 དེ། མ་པ་ལ་ཁྱོས་ནས་སྤྱོད་འཕངས་པས་སྤྱོའི་ཐེམ་པར་ལྟང་སྟེ་སྤྱོས་འདི་
 ལྟང་ངོ་བེར་རོ། །བྱ་མོའི་མིང་ཅི། ཆེ་གོ་མོའོ། །མའི་མིང་ཅི། ལྷུང་ལའི་མདོག་
 གོ། །བདག་དེར་ནི་མ་དང་ཆེན་ཆུན་དུ་གྱུར། འདིར་ནི་བྱ་མོ་དང་ཆེན་ཆུན་དུ་
 གྱུར་ཏོ་སྐྱུམ་ནས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་བྱིར་བྱུང་བ་དང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་འགྲོ་

བའི་དོན་མ་ཐུན་མཐོང་ནས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་སོང་བ་དང་། ཡངས་པ་ཅན་པའི་
 ཆོག་ས་ཅན་མ་དག། །སྒར་ཆོང་བ་རྣམས་འོང་བ་ལ་ད་ས་འཛིན་མ་དེ་ཡོད་
 བས་མི་འོང་ངོ་ཟེར་ནས་དེ་དག་གིས་ཟུང་ལའི་མདོག་བོས་ཏེ། བྱོད་ཁོ་མོ་
 ཅག་གི་འཆོ་བས་འཆོ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་མོ་ཅག་གི་ནང་དུ་མི་འཇུག། །དེས་
 མགོ་གཡོགས་པ་བ་ཤུས་ནས། བདག་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་གོ་
 ཞེས་དེ་དག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། །དེ་དག་ཆོག་ས་ནས། གང་གིས་ཆོང་བ་
 རོར་དང་ཕྱལ་བ་སྐྱེང་བ་ན། སྒྲོས་འཆང་གི་བྱེད་མི་སྟུག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་སྟུས་
 གྱང་སྟགས་མ་རྟོག་ས། འདི་འཇུག་པར་བྱེད་རྒྱས་པའི་བྱད་མེད་དེ་ཡོན་ཏན་
 ཆེའོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་གིས། དེ་མའི་དབང་པོ་དང་ལྷན་ནམ། ལྷན་ནོ། །
 བདག་གིས་དེ་འཇུག་རྒྱས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ཁོ་མོ་བྱ་མོར་འཛོག་གམ། འཛོག་གོ། །
 མ་རྒྱས་ན་བྱོད་ཀྱིས་ཅི་སྒྲིབ། བ་ཁ་དུག་ཅུའོ། །ཟུང་ལའི་མདོག་གི་བྱིམ་
 སྒྲོས་འཆང་གི་བྱེད་དེའི་དུང་དུ་སྟུས་ནས་མངག་གཞུག་མ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་
 སྒྲོས་འཆོང་གི་བྱེད་དེ་ལ་ཉིན་རེ་ཞིང་སྒྲོས་ཉིས་ལ། སྟེང་གན་དུ་བྱེད་ཟེར་
 བ། ཟུང་ལའི་མདོག་གི་གན་དུ་རིགས་ཀྱི་བྱ་ཞིག་འོང་བ་དེའི་གན་དུ་འབྱེད་
 རོ་ཀྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས། ཡང་། མན་བསྐྱེད་བ་དང་ཆ་བ་ཉིས་ལ། ཅི་
 བྱེད་ཟེར་ན། བྱ་ན་བ་ལ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཀྱིས་ཤིག། །དབྱིག་སྟེང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ཟུང་ལའི་མདོག་གི་ཡིན་ཀྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། དེས་
 བསམས་པ། དེ་ནི་ན་ཆུང་ཆེན་མོ་ཞིག་སྟེ། རང་གི་སྟོན་ཀྱིས་བསྟོན་བཀུར་
 བྱེད་དོ་སྟུམ་ནས། དེ་དེ་ལ་ཆགས་ཏེ། བྱ་མོ། ཟུང་ལའི་མདོག་ལ། ང་བལྟ་

བར་འདོད་དོ་གྱིས་ཤིག། །དེས་དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། ད་དུང་རིགས་གྱི་བྱ་དེ་
 མ་སོས་སོ་གྱིས་ཤིག། །དེ་སྐད་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་ཡང་། ཉི་མ་གང་ལ་
 འོང་ཞེས་འདྲི་བ་དང་། དེ་ལྟག་པར་ཆགས་པར་གྱུར་གྱིས་ཐབས་ལེགས་པ་
 ཞིག་བྱའོ་སྙམ་ནས་རྩ་མི་ཞིག་བྱས། དུར་ཁོད་དུ་སྤྱོད་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱ་
 བཤིག་ཅིང་དུ་བའི་བཞེན་གྱིས་སྒྲོས་འཆོང་གི་སྤྱུ་དེའི་ཆོང་ཁང་དང་ཏ་
 ཅང་མི་རིང་བ་ནས་སོང་བ་དང་མཐོང་དོ། །བྱད་མེད་གྱིས་སྐྱེས་པ་བརྒྱད་
 གྱིས་འཆིང་སྟེ། གར་དང་། སྤུ་དང་། རོལ་མོ་དང་། གད་མོ་དང་། དུ་བ་དང་།
 ལྟ་བ་དང་། རེག་པ་དང་། མ་འབྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ད་ཤིན་ཏུ་
 ཆགས་ཏེ། བྱ་མོ་དེ་ལ། ང་འོང་དོ། །ད་དུང་སྤྱ་ངན་མ་སངས་པས་མ་འོངས་
 ཤིག། །དེ་རི་ལྟར་བགྱངས་པས་ཆགས་ནས་མཐོང་འདོད་དོ། །སྤྱུ་པར་མ་
 འབྱོན་པར་སྐྱེད་མོས་ཆལ་ག་གོ་མོར་སྤྱོན་ཅིག། །དེས་དེར་སྤྱོན་པ་དང་
 བཟའ་བཏུང་བྱས་པས་ཆང་གིས་ར་རོ་ནས་བདག་ཉིད་མི་བླན་པ་དང་། འདི་
 སྐྱེ་བོ་མང་པོས་ཆོར་བར་བྱའོ་སྙམ་ནས་མགོ་ལ་སྤེང་བ་བཏགས་ཏེ་གཉའ་བ་
 སྤྱེལ་ནས་བྲིད་པ་སྐད་འཆོང་མ་རྣམས་གྱིས་མཐོང་སྟེ་དོ་མཆར་ནས་དེ་བྱ་
 མོར་བསྐྱོས་སོ། །ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཤར་སྒོ་བ་དང་བྱ་བ་སྒོ་བ་གཉིས་མཇུག་
 བས་བྱ་ཆ་མ་སྐྱེས་པ་ནས་གཉིན་དུ་བྱས་སོ། །ཁྱུང་ལའི་མདོག་ལ་སྤྱུ་ཞིག་
 བཅས་ནས་བསམས་པས་བྱད་མེད་གང་ལ་བྱ་ཆུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་
 དག་གིས་སྤོང་བར་རིག་ནས་མངག་གཞུག་མ་ལ། འདི་དང་མར་མེ་སྤྱོད་ཏེ་
 ལམ་པོ་ཆེར་ཞོག་ལ། གཞན་གྱིར་མ་སྤངས་གྱི་བར་དུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་

ཅིག ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤར་སྒོ་བས་སྦངས་སོ། ། ཡང་བྱ་མོ་ཞིག་བྱང་ནས་
 དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱབ་སྒོ་བས་སྦངས་སོ། ། བྱ་མོ་དེ་ཆེན་མོར་གྱུར་ནས་
 དགའ་འདུན་མའི་ནང་དུ་ཞུགས་སོ། ། དེའི་ཆེ་དགའ་འདུན་ལྔ་བརྒྱས་ཟུང་
 ལའི་མདོག་བྲིད་ནས་དེ་ལ་སྐྱ་མི་སྦྱོད་པ་ལ་བ་ཏ་རྩལ་ཅུའི་འཇལ་དབབ་སོ། །
 དེར་དགའ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་རེས་ཀྱིས་དགའ་མགུར་སྦྱད་པ་དང་ཤར་སྒོ་
 བ་དེ་སྦྱོད་པར་མི་འདོད་ནས། མ་སྦྱད་ན་བ་ཏ་རྩལ་ཅུའི་ཆད་པ་འོང་ངོ་བྱས་
 པས་འཇིགས་ནས་སྦྱད་པས་ལྷག་པར་ཆགས་ཏེ་དེ་གཅིག་བྱས་ཆུང་མ་ཁྱད་
 པར་བྱས་སོ། ། ལི་ཙ་བྱི་དག་ཁྲིས་ནས། སྦྱིའི་མོངས་སྦྱོད་ཁྲིའི་ཁྱད་པར་
 བྱས་ཀྱིས་དེ་གསལ་དོ། ། དེས་ཐོས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་དུ་བྱིན་ནས། བྱའི་
 སྦྱོང་མོ་སྦྱོལ་ཅིག ། ཅི་ཉེས། དེས་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་དང་། འདི་པན་བ་བྱེད་
 བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱིས་འདིའི་བྱ་ལ་ཆོགས་ཅན་མ་འདོད་ན་སྦྱིན་ནོ། ། དེ་དག་
 གིས་དེ་ལ་ཟུང་ལའི་མདོག་བྱིན་ནོ། ། དེ་ནས་སྤར་འཐམས་པའི་རྒྱབ་སྒོ་བའི་
 བྱ་མོའང་བག་མར་སྦངས་སོ། ། མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱས་བྱ་མོ་དེ་ལ། ཁྲོད་གྱི་
 ཆེན་མ་འདི་ཁྲོད་གྱི་མའོ། ། ཁྲིམ་ཐབ་འདི་མིང་པོ་ཡིན་ཀྱིས་མ་ལ་སྤང་སེམས་
 མ་སྦྱེད་ཅིག ། ཟུང་ལའི་མདོག་ལ་ཡང་བྱ་བྱང་ནས་བྱ་མོ་དེས་ཁྲེ་ཁྱུ་དེ་བྱི་
 རོལ་ཏུ་ཅེར་བརྩལ་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ལམ་ནས་འགོ་བ་ཞིག་གིས། ཁྲེ་ཁྱུ་འདི་
 ཁྲོད་གྱི་ཅི་ཡིན། མོས། བྲམ་ཟེ། འདི་ནི་བདག་གི་མིང་པོ་དང་། མིང་པོའི་བྱ་
 དང་། སྦྱད་པོ་ཡིན། འདིའི་པ་དེ་བདག་གི་པ་ཡིན་ཏེ། མིང་པོར་གྱུར་ནས་ད་
 ལྟ་ཁྲོ་འདི་ཡིན། ཟུང་ལའི་མདོག་གིས་ཐོས་ནས་མངག་ག་ཞུག་མ་ལ། འདི་

གཉིས་ཅི་ཟེར། མད་པ་མཆིའོ། །དེ་ཅི། ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཤར་སྒྲོར་བོར་བ་དེ་བྱིམ་
 ཐབ་འདི་ཡིན་ནོ། །བྱ་མོ་རྒྱབ་སྒྲོར་བོར་བ་ཚུན་མ་འདི་ཡིན་བྱས་པས། བདག་
 སྒྲོན་ནི་མ་དང་ཆེན་ཚུན་དུ་གྱུར། ཡང་བྱ་མོ་དང་ཆེན་ཚུན་དུ་གྱུར། ད་བྱ་མོ་
 དང་ཆེན་ཚུན་དང་། བྱ་བྱིམ་ཐབ་དུ་གྱུར་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོའོ་
 སྟམ་ནས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་སོང་བ་དང་དོན་མ་ཐུན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་
 འཕགས་པ་དང་སྤང་ནས་དེ་དག་དང་སྟན་ཅིག་སོང་སྟེ་དེར་ཡང་སྤང་འཆོང་
 མ་བྱེད་པ་ན་དགའ་འདུན་པ་ལྟ་བུ་གྲོས་བྱས་ནས་དེ་སྦྱེད་མོས་ཆལ་དུ་
 ཁྱིད་དེ་དགའ་མགུར་སྦྱང་དོ། །མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱས་དེ་གདུལ་བའི་དུས་རིག་
 ནས་དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་འཆག་ཅིང་འདུག་གོ། །དགའ་འདུན་པ་གཅིག་ན་རེ།
 མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ལ།
 བདག་ཅག་ནི་འདོད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བའོ། །ཁྱུ་ལྟ་ལའི་མདོག་ན་རེ། ངས་
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲོས་འཆོང་གི་སྤྱུ་མི་སྦྱག་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཅུག་
 གོ། །དེ་ཅི། འདི་ཡང་འཇུག་འདོད་དམ། ཁོ་མོས་དེ་བཅུག་ན་ཅི་སྦྱིན། བ་ཁ་ལྟ་
 བརྒྱའོ། །འདི་འཇུག་མ་རྒྱས་ན་ཅི་བྲ། ཁྱོད་གཅིག་ཕྱི་རྒྱུང་མ་བྲའོ། །གྱིས་
 ཞིག་ །དེ་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱའི་གན་དུ་སོང་ནས་བྱད་མེད་གྱི་གཡོ་དག་བསྟན་
 པས་དེ་དབང་པོ་པབ་པོ། །དེས་འཇུག་པས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ཏེ་ཆོ་
 འཕྱལ་བསྟན་པས་དད་ནས་ཆོས་ཉན་པས་བདེན་པ་མཐོང་དོ། །བདག་རབ་
 དུ་དབྱུང་དུ་གསོལ། བྱིམ་ཐབ་དག་ལ་གསོལ་ཅིག །དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་
 ནས། བདག་རབ་དུ་འབྱུང་བར་ཅི་གནང་། ཅིའི་བྱིར་ཅི་འདྲི། མད་པར་རབ་

ཏུ་བྱུང་ངོ། །འོ་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཞིག །དེས་དེ་སྟོན་པའི་སྤྱན་སྒྲུབ་ཁྱིམ་དེ་རབ་
 ཏུ་འབྱུང་བ་ཞུས་པ་དང་། ལེགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་
 དགུའི་བདག་མོ་ལ་སྤྲོད་ཡིག་གི་བར་བཅུམས་པ་ན་གཟུགས་ཅན་སྤྲོད་པོ་
 འོངས་ཏེ། །འཇུག་མཐུན་མ་འདི་ཅིའི་སྤྲད་དུ་མཆིས། དེ་སྤྲད་མ་བཟེར་ཅིག །
 ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་མོ་འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་
 འདོད་དོ། །གང་དུ་སྤྲོད་ཡིག་མཛད། སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་ལ་འོ། །བདག་གིས་
 གྲང་འདིའི་བསེལ་བ་གྱི་འོ། །དེས་དེའི་བསེལ་བ་བསྐྱོས་ནས་སོང་བ་དང་སྐྱེ་
 དགུའི་བདག་མོས་དེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་བསྟོན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་
 གདམས་ངག་གྱིན་ནས་བསྐྱོམས་པས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྟེ་ཉན་ཐོས་མ་རྩུ་
 འབྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ཏོ། །དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞུས་པ། ལྷན་
 ལའི་མདོག་གིས་ལས་ཅི་བཀྱིས་ན་མིག་ལྷན་ལ་འདྲ་ཞིང་ལྷན་ལའི་བྱི་བྱོ་ལ་
 ལྷན་ལའི་བེ་འབྲུའི་མདོག་འདྲ་བར་གྱུར་ཅིང་། སྐྱེས་པ་དག་གིས་མ་ཐོངས་
 པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་ཅིང་ཉན་ཐོས་མ་རྩུ་འབྲུལ་ཆེ་
 བའི་མཆོག་ཏུ་ལྷུང་བསྟན་ལགས། སྟོན་རི་བྲགས་ཤིག་ན་བྱིམ་བདག་ཅིག་
 གིས་ཆུང་མ་སྤངས་ནས་ཐོང་ཐོགས་ཏེ་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ངོ། །དེའི་ཆུང་མ་
 གོས་བས་བབང་བས་ཉོན་མོངས་པས་གཞོད་དེ་དེ་དང་མི་རིང་བ་ན་འཇུག་
 མཐུན་མའི་བྱིམ་འདུག་པ་དེར་སྐྱེས་པ་དག་འཇུག་པ་མཐོང་ནས། བྱད་མེད་
 འདི་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པ་སྟེ་སྐྱེས་པས་ཐོངས་པ་མེད་དོ། །བདག་
 གྲང་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་དང་གཅེར་བུ་མ་ཞིག་ལ་བྱིས་པས།

བདག་གི་མིང་པོ་བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟན་གྱིན་ནས་
 སྟོན་ལམ་བཟུང་ན་འགྲུབ་པོ། འོ་ན་སྦྱོར་བློངས་ཤིག། འདིས་ཟན་དང་ལྷན་ལ་
 སྟོག་གིས་བསྟུན་པ་ན། གཅེར་བུ་བ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་
 ཤིག་མཐོང་སྟེ། བརྟུལ་ཞུགས་གྲུབ་པ་དེ་འདི་ཡིན་ཞོ་སྟེན་ནས་ཟས་བསོད་
 བས་ཆོམ་པར་བྱས། ལྷན་ལས་གཏོར་ཏོ། འདིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕགས་ནས་
 ཆོ་འཕྲུལ་བསྟན་པས་དད་ནས། དགོ་བ་འདིས་བདག་སྦྱེས་པས་མི་ཐོངས་
 ཤིང་། འདི་བས་ཆེས་འཕགས་པའི་སྟོན་པ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་གྱི་
 རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྟོན་ལམ་བཟུང་པས་དེ་ལྟར་གྱུར་
 ལ། ལྷན་ལས་མཆོད་པས་མིག་ལྷན་ལ་འདྲ་བ་སོགས་སུ་གྱུར་ཏོ། སྟོན་
 ལམ་བཟུང་པས་ཉན་ཐོས་མ་རྟུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་མཆོག་ཏུ་ལུང་བསྟན་ཏོ། །
 འདིས་ལས་ཅི་བགྱིས་པས་ཆོལ་བར་གྱུར། སྟོན་འདི་བྱད་མེད་སྦྱོར་བྱེད་པ་
 ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་འདིས་བུ་ལྟ་བུ་མང་པོ་མ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་ཅིག་བསྟུས། མིང་
 སྲིང་ལྟ་བུ་དག་ལྟན་ཅིག་བསྟུས་པས་ད་ལྟ་ཆོལ་བར་གྱུར་ཏོ། །ལྷན་ལའི་
 མདོག་གི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ནི་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ནས་ལུང་དགོ་འདུན་ལ་
 ལུལ་ཏེ་གྱིས་སྒྲངས་ནས་རང་ཟོུ། འདྲས་གཅིག་ན་བསོད་སྟོམས་སྒྲངས་ཏེ་
 ལུང་དགོ་འདུན་ལ་ལུལ་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་དུ་བརྒྱས་པ་དང་
 དགོ་སྟོང་སྟོ་བུར་བ་ཞིག་གིས་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེད་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་
 བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་ཟན་ཆད་དོ། ཉེ་དགས་མཐོང་ནས། འདི་ནི་དགོ་
 འདུན་ལ་དད་པར་མ་ཟད་གང་ཟག་ལའང་དད་པ་འདྲ་ན་བགམ་མོ་སྟེན་མོ། །

ཕྱི་ཉིན་དེས་དག་འདུན་ལ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱད་ཕྱལ་ནས་བདག་ཉིད་ཀྱི་
དོན་དུ་གཉིས་པ་བསྐྱབས་པ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་
དམ། མཆིས་ན་གསོལ་བཞེད་དམ། ལྟེན་གནས་ཀྱི་ལྷག་མ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་
ལྷུང་བཟེད་བཟེད་ཅིག་ཅིས་དེའི་ལྷུང་བཟེད་དུ་ཕྱལ་ལོ། །དེ་ཉི་མ་གཉིས་ཟན་
ཆད་ནས་ཉམ་ཆུང་བས་ས་ལ་འགྱེལ་བ་དང་མ་དད་པ་དག་ན་རེ། ཟུང་ལའི་
མདོག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་གྲག་ན། གཞོན་ཀྱུ་གཟུགས་བཟང་བ་འདི་
མཐོང་ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འགྱེལ་བ་དེ་ཇི་ལྟ་ཞེས་སྟོད་པ་དེ་གསོལ་
བས། ལྷུང་བ་འདི་དང་སོགས། དག་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལམ་སོ་ཆེ་ན་
འདུག་པ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟུང་བ་
རང་གི་ལག་གིས་སྦངས་ཏེ་འཆའ་འམ་བཟན་དག་སྟོང་དེས་ཕྱི་རོལ་ཀྱན་
དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ་དག་སྟོང་ནམས་ལ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག །བདག་ལ་
སྟོད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ལྷུང་གིས་ཆོས་དེ་
སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བའོ།

༡ གྲུལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་བཟུང་སོར་བཤགས།

གྲུལ་རིམ་དུ་མ་ཐེབས་པར་འབྲིམ་དུ་འདུག་པ་མ་བསྒྲོག་པར་བཟུང་སོར་
བཤགས་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་ལུ་གོ་ཉམ་ང་བ་པ་མས་
བྱ་ལའང་སྦྱིན་པར་དགའ་ན་སྟོང་མོ་བ་དག་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་པ་བྱུང་ངོ། །དུག་
སྟེས་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པས་ལ་ལས་ཐོག་ ལ་ལས་མ་ཐོབ་ནས་བཀྲེས་

བས་ཉེན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་སྒྲེའི་གན་དུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པ་དག །འཆོའམ།
 རི་ལྟར་འཆོ་བགྲེས་པས་ཉེན་ནོ། །འོ་ན་སང་སྟོན་ཅིག་ཞལ་ཚུས་གསོལ་ལོ། །
 གནངས་སུས་སྦྱིན། བདག་ཅག་གིས་སོ། །དེས་འཆོ་བར་མི་རུས་ཀྱིས་
 སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པ་སྦྱན་བྲངས་པ་དེར་བྲིད་ཀྱིས་ཞལ་ཏ་
 ཀྱིས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཡང་ཡང་བྱིན་ཅིག །དེ་རུང་ངམ། འིན་ཏུ་རུང་ངོ། །
 སང་སྦྱན་བྲངས་པ་ན་སྟོན་པ་མ་བྱོན་ནོ། །སྦྱིན་བདག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་
 བྲིམས་པ་ན་སྟོམ་དགའ་མོ་ཀླན་བའི་མཐར་འདུག་སྟེ། འདི་ནི་འཕགས་པ་
 དགའ་བོའོ། །འདི་ནི་ཉེ་དགའ་ལོ། །འདི་ནི་འགོ་མགྲོགས་སོ། །འདི་ནི་ནབ་
 སེའོ། །འདི་ནི་འདུན་པ་སྟེ། ལྷ་ཀྱ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་ནི་བྲམ་བེ་མདུན་ན་
 འདོན་གྱི་བུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ། འདི་དག་སྟེ་སྟོད་གསུམ་པ། ཆོས་སྟོག་པ།
 རིག་པ་དང་གོལ་བའི་སྟོབས་པ་ཅན་ཡིན་གྱིས་འདི་དག་ལ་ཡང་ཡང་བྱིན་
 ཅིག་ཅེས་བརྗོད་དེ། ཡང་ཡང་བྱིན་པས་ཁ་ཅིག་ལ་འབྲས་ཆན་ཆད། ཁ་ཅིག་
 ལ་ཆོད་མ་ཆད། ཁ་ཅིག་ལ་བཅའ་བ་ཆད། ཁ་ཅིག་ལ་བཟའ་བ་ཆད། ཁ་ཅིག་
 གིས་བས་རུང་བད་ཐོབ། ཁ་ཅིག་གིས་མ་ཐོབ་པར་བན་ཆད་དོ། །དགོ་སྟོང་ཁ་
 ཅིག་གིས། བྲིམ་བདག་ལ་འབྱོར་བ་མེད་ན་ཅིའི་བྱིར་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་
 དང་བཅས་པ་སྦྱན་འདྲེན། བདག་གིས་ཞལ་བས་མང་བ་སྟོག་བྱིས་ན།
 སྟོམ་དགའ་མོས་བགྲེས་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་སྦྱིན་དུ་བཅུག་ན་བདག་
 གིས་རི་ལྟར་བྱ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། དེའམ་
 སོགས་སོ། །

༣ བསྐྱབ་པ་བླམ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས།

བསྐྱབ་པ་བླམ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། ལྷོན་པ་ཡངས་
 པ་ཅན་ན་སྤྱེའུ་རྫིང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཅེགས་པའི་ཁང་བཟང་ན་བཞུགས་
 སོ། །དམག་དཔོན་སེང་གེ་ལྷོན་པའི་སྤྱན་སྒར་བདེན་པ་མཐོང་ནས། དེང་
 བྱིན་ཆད་གཅེར་བྱ་བ་དག་གི་སྒོ་བཅད་དོ། །འཁོར་རྣམ་བཞིའི་སྒོ་བྱེད་ཞེས་
 བྲིལ་བསྒྲགས། ཞིང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བཏང་དོ། །དེ་དང་པ་དང་ལྷན་པས་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཁ།
 ཡིད་དུ་འཐད་པའི་དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་མ་ཕྱལ་བ་ཅིའང་མེད་པས་ཡོངས་
 སྦྱོང་བསྐྱབས་པ་ན་ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་བྱ་གཉིས་སྦྱོངས་རྒྱ་ཞིང་
 འདོང་བ་མཐོང་ནས་མགྲོན་དུ་བོས་ཏེ་ཟན་གྱི་བྱིར་རང་ཉིད་སྤང་དུ་སོང་བ་
 དང་གཅེར་བྱ་བ་དག་གིས་མཐོང་ནས། དམག་དཔོན་སེང་གེ་བདག་ཅག་ལ་
 དད་པའི་ཆེ་སྤྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་ལ། ལྷ་ཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་དག་ལ་དད་པས་བཟར་
 མེད་དེ་བདག་ཉིད་བྱིམ་གྱི་ལས་བྱེད་དོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དམག་
 དཔོན་སེང་གེ་འཇམ། དེ་ལྷ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་པ་བྱིན་ཅིག །བྱིན་ནས་དེའི་
 བྱིམ་དུ་མི་འགོ། ལྷན་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མི་བྱ། བསོད་སྦྱོམས་མི་བཟུལ།
 ཆོས་བསྐྱན་པར་མི་བྱེད་ཞེས་གསུངས་ནས། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་ཁྱུ་འགལ་གྱི་
 བྱ་གཉིས་སྒར་མགྲོན་དུ་བོས་པའང་མ་སོང་དོ། །སེང་གས་ཟན་སྟ་གོན་བྱས་
 བསྐྱབ་པ་བླམ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནས། བྱིད་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྦྱོམ་པ་བྱིན་པས་མི་འགོ་འོ།
 །བདག་གིས་བྱིད་གཉིས་སྒར་སྤྱན་བྲངས་པས་གཤེགས་སུ་གསོལ། ལྷོན་པ་

ལ་ཁྱུས་པས། སྒར་བོས་པ་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་གཉིས་སོང་བ་དང་དྲུག་སྒྲེས་
མཐོང་ནས། གར་བཅུད། སེང་གའི་བྲིམ་དུའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་མ་
བྱིན་ནས། ཁོ་བོ་ཅག་གཉིས་སྒར་མགོན་དུ་བོས་སོ། །འོ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་ཆེས་
སྒར་མགོན་དུ་བོས་སོ། །དེ་གཉིས་ཅང་མི་སྦྲ་བར་སོང་བ་དང་དེ་དག་ཀྱང་དེ་
གཉིས་ཀྱི་བྱི་བཞིན་འབྲང་བ་སེང་གེས་མཐོང་ནས་བྲིམ་མི་ལ་དགོས་པ་དག་
ཀྱང་བྲིམས་སོ། །དེ་དག་གིས་ཐོས་ཏེ་དོང་བ་དང་དེའི་བྱས་ཟས་སྦངས་པ་ན།
བྲིམ་མི་ལ་དགོས་པ་དག་ཀྱང་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ་བྲིམས་པས་གཞན་སྦྱབ་
ཀྱི་བར་དུ་སྟོང་ཅིག །དེ་དག་དུ་བ་ཐོས་ནས་དོན་ཅུང་དུ་དག་འབྲུ་བ་དེ་གསོལ་
བས། བྱང་བ་འདི་དང་སོགས། དེའི་ཆེ་དགོ་སྟོང་འགའ་ཡང་དེའི་བྲིམ་དུ་མི་
འགོ་བས་སེང་གའི་ཚུང་མས་དེ་ལ། བདག་ཅག་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་སྦྱལ་
ནས་དགོ་སྟོང་འགའ་ཡང་མི་མཆི་བས་བཞོས་བཀག་ཀྱང་། གདན་གྱི་ལོངས་
སྟོང་དང་། ཆོས་སྟོན་པ་ལ་ཅི་ནོངས་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། དེའི་བྲིམ་དུ་
སྟོན་ལ་ལོངས་སྦྱད་པར་བྱ། ཆོས་བསྟན་ཅིང་། བསོད་སྟོམས་མི་སྦང་ངོ་། །
ལྷང་བཟེད་སྟོང་བས་བྲིམ་དུ་འཇུག་ཅིང་འབྱུང་བ་དེའི་ཚུང་མས་མཐོང་བ་
དང་། སྟོན་ནི་ལྷང་བཟེད་སྟོང་བས་འཇུག་ཅིང་གང་བས་འབྱུང་ན། ད་ནི་སྟོང་
བས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དུ་བར་བཅུམས་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས། ལྷང་བཟེད་
སྟོང་བས་འཇུག་པར་མི་བྱའོ། །ལྷང་བཟེད་གང་བས་དེའི་བྲིམ་དུ་ཁྱུགས་པ་
དང་དེའི་བྲིས་པ་བཅའ་བ་སྟོང་བ་ན་མ་བྱིན་པས། སྦྱིན་པར་བྱའོ། །རིལ་བོར་
བྱིན་པ་དང་། བྲིས་པ་དག་གིས་སྦངས་ནས་འཆའ་ཞིང་བྱིར་བྱང་བ་གཅེར་

བུ་བ་དག་གིས་མཐོང་ནས། བཅའ་བ་ག་ལས་ཆེད། འཕགས་པ་དག་གིས་
 གྱེན་ནོ། །གཅེར་བུ་བ་ན་རེ། བུ་མ་པས་བུ་མ་པ་འགོངས་ཏེ། དེས་སྤྱོད་ཅག་
 ལ་གྱེན། སྤྱོད་ཅག་གིས་དེ་ལ་གྱེན་པས་སོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། རིལ་བོར་
 མི་སྦྱོན་པར་དུ་མ་བུར་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་པར་བྱའོ། །དག་སྤོང་དག་དེར་འོངས་པ་
 དང་ག་གོན་དང་ལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་མ་གྱེན་པས་མི་ལེན་ནས།
 འདིས་བདག་ཅག་གི་མཛོད་ཟད་པར་འགྱུར་རམ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། ག་
 གོན་དང་སོགས། དེའི་ཆེ་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ལི་ཅ་གྱི་དག་དཔོང་ས་ན་གཏམ་
 འདྲེ་བ་ན་མ་དད་པ་རྣམས། དམག་དཔོན་སེང་གོ་གོ་ཁྱུ་ཏ་མ་ལ་དད་པས་
 འོངས་སྤྱོད་ཟད་དོ་བེར་རོ། །དད་པ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ལ་དད་པས་འོངས་
 སྤྱོད་བསྐྱབས་པར་ག་ལ་འགྱུར། ཞིང་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་སོ་ཞེས་
 སྤངས་པས་ཟད་དོ་བེར་ནས། ལི་ཅ་གྱི་དག་གིས་ཞིང་བ་ལ་སྦྱས་པ། སེང་
 གོའི་ཞིང་ལས་མི་བྱེད་པ་སྤྲ་མ་ཐོབ་བམ་ཅི། སྤྲ་མ་ཐོབ་པ་མིན་ཏེ། དམག་
 དཔོན་གྱིས་བཀག་གོ། །སྤྱོད་ལ་ཚོགས་གྱིས་བསྟོའི། དེངས་ལ་དམག་དཔོན་
 གྱི་ཞིང་ལས་གྱིས་ཤིག། །དེ་དག་གིས་ཞིང་ལས་བྱས་པས་ལྷས་དུས་སུ་ཆར་
 བབ་ནས་ལོ་ཐོག་རྒྱས་ཏེ་དེ་འོངས་སྤྱོད་གྱིས་མཐོན་སྦྱོར་པ་ལ། བདག་
 གི་འོངས་སྤྱོད་འཕེལ་ན་བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་བཤེག་ན་ལེགས་སོ། །སྦྱོར་
 པས་གནང་ནས་དག་སྤོང་རྣམས་ལ། བསྐྱབ་པའི་སྟོམ་པ་གཞིག་པར་བྱའོ།

༄ རྒྱལ་ས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤེགས།

རྒྱལ་ས་བརྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤེགས་ནི། སྦྱོར་པ་སེར་སྦྱེའི་

ནགས་ན་དབྱར་གནས་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ། །ཞག་བདུན་ནམ་བརྒྱད་
 ནས་དགག་དབྱེ་འབྲུང་བ་ན་སྒྲོད་ཡུལ་གྱི་གྲོང་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་
 གསུངས་པས་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་། །ལྷ་ཀྱ་དག་དགག་དབྱེ་
 ལ་འོངས་ནས་ཆོས་ཉན། །སང་བསོད་སྟོམས་འབྲེན་པར་ཞུས་པས་གནང་
 ནས་ནངས་པར་སྒྲ་བར་ཤིང་རྟ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་བཀའ་སྟེ་ལྷ་ཀྱ་མོ་
 རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་བཏང་ངོ། །སེར་སྒྲུའི་ཉེ་འཁོར་ཐེགས་པོ་ཡིན་པས་ཆོམ་
 རྒྱན་པས་མཐོང་ནས། །ལྷ་ཀྱ་མོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་འདི་དག་གཞོམ་སོ། །དེའི་
 དམག་དཔོན་ན་རེ། །ལྷ་ཀྱ་གདུག་པ་དག་གིས་གཞོད་པ་བྱེད་གྱིས་ཐོངས་ཤིག །
 དམག་དཔོན། རྒྱ་བའི་རྒྱབ་སྒྲུས་མཐོང་གཞོམ་སོ་ཞེས་དེ་དག་བཅོམ་སྟེ་
 གོས་དང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་སྟོགས་སོ། །ལྷ་ཀྱ་མོ་རྣམས་སྐྱག་ནས་སྒྲེན་མོར་
 ནགས་ཆང་ཆིང་གི་ནང་དུ་ཡིབ་སོ། །ཤིང་རྟ་འདེད་པ་དག་ཀྱང་སྐྱག་ནས་
 བྲོས། །ལང་དག་ཀྱང་ཚུ་ཐག་བཅད་ནས་ཡན་ནོ། །

དུག་སྒྲེས། །ལྷ་ཀྱ་བག་མེད་པ་དག་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བདག་
 ཅག་གི་ཟན་བཅད་དམ་ཅི། བསོད་སྟོམས་ལ་འདོང་ངོ། །དེ་དག་སོང་བ་དང་
 བཟའ་བ་དང་བཅའ་བས་བཀའ་བའི་ཤིང་རྟ་མཐོང་ནས། །འདི་ན་སྒྲུ་འཁོད་
 ཅེས་བོས་པ་དང་དེ་དག་གིས་སྐྱད་སྐྱང་བས། བྱེད་སྒྲུ་ཡིན། །ལྷ་ཀྱ་མོ་དག་གོ། །
 ཚུར་ཞོག་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་བྲིམས་ཤིག །བདག་ཅག་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་ནས་
 སྒྲེན་མོར་མཆིས་སོ། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་གདུགས་ཆོད་ཡོལ་གྱིས་བྱེད་གྱི་ཡན་
 ལག་དང་ཉིང་ལག་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྒྲོན་མ་མཐོང་བ་གང་ཡོད། དེ་དག་གིས་

ལོ་མས་གཡོགས་ཏེ་བྲིམས་པ་དང་། ལྷོས་ཤིག ། རྒྱུ་མོ་འདི་དག་གི་མིག་
 ཅི་འདྲ། རྣ་བ་ཅི་འདྲ་ཞེས་གཅེས་པ་ན་ངོ་ཚ་ནས་ཡིབ་བོ། ། དེ་ནས་ཤྲུག་
 རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ཐོགས་ཏེ་ཆོམ་རྒྱན་པ་རྣམས་བཟུང་ནས། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། འདི་དག་གསལ་དོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེར་བྲིད་ལ་ཤྲུག་མོ་རྣམས་ལ་བྲིས་
 ཏེ་ཡན་ལག་གང་གིས་ཉེས་པ་བྱས་པ་དེ་གཅད་དོ་བེར་ནས་བྲིད་དེ་བྲིས་
 བས། དཔོན་འདི་ཉེས་པ་མེད་པས་ཐོངས་ཤིག ། བཏང་བ་དང་དེས་དེ་དག་
 གི་རྒྱུ་པ་ལ་གཞུགས་ཏེ། བྲིད་དད་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་བསོད་སྟོམས་འདེན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ན། འདི་དག་བསལ་པས་ཅི་བྱ་གཏང་དུ་གསོལ། དེ་དག་གིས་
 བཅོམ་པའི་རྣམས་བཀུག་སྟེ་བཏང་དོ། ། དེ་ནས་ཤྲུག་མོ་དག་གོས་གྲོན། རྒྱན་
 ཐོགས་ནས་སྤྱོད་ཏེ་སངས་རྒྱས་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་ལ་བས་འབྲིམ་པ་
 ན་ཤྲུག་མོ་རྣམས་བྲུག་སྟེ་ལ་མི་སྤྱོད་ནས་ཤྲུག་རྣམས་ཀྱིས། ཅིའི་སྤྱོད་མི་
 སྤྱོད། འདི་དག་གིས་ཐོས་བློ་ལོ། ། གང་དུ། དེ་ཉིད་དུའོ། ། སྤྱོད་བྲིམས། ཁ་
 མོ་ཅག་གིས་སོ། ། བྲིད་སྤྱོད་མོར་ངེ་ལྟར་བྲིམས། ཁོ་མོ་ཅག་ལོ་མ་དག་གིས་
 གཡོགས་ཏེ་ཆང་ཆིང་ནས་བྱུང་སྟེ་བྲིམས་པ་ན་འདི་དག་གིས་མཐོ་བཅོམས་
 ཏེ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་གིས་དགེ་འདུན་ལ་བྲིམས་ནས།
 འཕགས་པ་དག ། ལམ་འདི་འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་
 སྤྱུལ་ན་བདག་ཅག་བག་བགྱིད་ཅིང་མཆིས་སོ་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས།
 རྣམས་ཉུལ་བའི་དགེ་སྟོང་ཆོས་ལྷ་ལྷན་བསྐྱོད་པར་བྱའོ་ནས། སྤྱོད་པར་བྱའོའི་
 བར་དོ། ། དགེ་སྟོང་དོན་ཉུང་དུ་དག ། རྣམས་མ་ཉུལ་བར་ཀུན་དགའ་ར་བའི་

སྤྱི་རོལ་ཏུ་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་སྦངས་ཏེ་བཞེས་འཕྱ་བ་དེ་གསོལ་བས་
བྱུང་བ་འདི་དང་སོགས། ཤེས་གཙུག་མན་ཆད་དོ། །

བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ།

སྤྱེ་དགུ།

༡ གོས་ཀྱི་སྤྱེ།

བསྐྱབ་བྱ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྤྱེ་ལ་དགུ་ལས། གོས་ཀྱི་སྤྱེ་ནི། སྟོན་པ་བྱང་
སྟོང་སྤྱ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་ན་བཞུགས་སོ། །ལྷ་སྤྱེ་སྟོན་མེད་པ་ལ་བཀོད་
བས་དགོ་སྟོང་དུ་བྱུང་བའི་ཆེ་སྟོན་གོམས་པའི་དབང་གིས་ཤམ་ཐབས་བྲིམ་
པ་བཞིན་གྱོན་པར་བྱེད་ནས། བྲིམ་པ་རྣམས་ན་རེ། རོར་ཅན་དང་། ཆོང་
དཔོན་དང་། དེད་དཔོན་དག་འདི་ལྟར་བབྱེད་དོ་བཅུ་བའི་གསོལ་བས། སྟོན་
པས། སྟོན་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ཤམ་ཐབས་རི་ལྟར་གྱོན་
དགོངས་པ་དང་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། གནས་གཙང་མའི་ལྟ་རྣམས་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་
ནོ། །སྟོན་པས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཁུན་ནས་དགོ་སྟོང་རྣམས་ལ། ཤམ་ཐབས་ལྷུ་
པོར་བགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལྷ་སྤྱེ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་སྟོབ་པ་ན། དུག་སྤྱེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ན་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་བཅེངས་པར་
གྱོན་པས། །དྲ་དང་། རྒྱན་པོ་བ་དང་། ནལ་གྱི་བྱ་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་པས་འདི་
ནི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་གྱིས་ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་བཅེངས་པར་མ་གསོལ་ཅིག །
ཤེས་ལྟན་དག །འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ། །དགོས་པ་གང་། དང་པོར་བྲིད་
ཅག་ཉིད་མི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བ་དང་། བསྐྱབས་པར་བྱུང་བའོ། །དེ་དག་རྒྱ་

ཆེར་སྒོད་པ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། བྱིས་བདག་བདེན་ནོ་སྦྱུང་ནས། ཏ་ཅང་
བཅེངས་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། དུག་སྒྲེས་ཏ་ཅང་འཛོལ་བར་གྱོན་ནས། བྱིས་
པ་རྣམས་ན་རེ། ཏག་ཀའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་དང་། མནའ་མ་དག་འདི་བཞིན་
བྱེད་དོ་ཟེར་བ་སོགས་སྒྲར་དང་འབྲེལ། ། དུག་སྒྲེས་ཤུལ་ཐབས་མདུན་འཕྱང་
བ་དག་བྱས་པས། ར་རོ་བ་དང་ཤ་ཟས་བརྒྱམས་པ་དག་བྱེད་དོ་ཟེར་རོ། །
དུག་སྒྲེ་སྒོར་ལྟོ་བ་པར་བྱེད་ནས། གར་མཁན་དག་བྱེད་དོ། ། དུག་སྒྲེས་ཤུལ་
ཐབས་བལྟ་བུ་སྒྲེ་ཕུར་མ་ལྟར་བྱས་པས། ཆོང་པ་སོགས་བྱེད་དོ། ། དུག་སྒྲེ་
ཤུལ་ཐབས་སྒྲེ་བའི་འོག་ཏུ་སྦྱུལ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ལྟར་བྱེད་ནས། བརྒྱན་པོ་
བ་དག་བབྱེད་དོ། ། དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་ཇི་ལྟར་བགོ་བ་མི་ཤེས་
ནས་གསོལ་བས། ཆོས་གོས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱུང། ། དུག་སྒྲེས་ཏ་ཅང་
བཅེངས་ཏེ་གྱོན་པས་སྒྲར་བཞིན་དང་། ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་སྒྲར་བཞིན་ནོ། །

༡ བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ།

བྱིས་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་ནི། དུག་སྒྲེ་རྒྱུང་ལག་རྒྱུང་ཞིང་བྱིས་དུ་སོང་བས།
བྱིས་པ་དང་། ར་རོ་བ་དང་། འབྱུང་པོས་བརྒྱམས་པ་དག་བྱེད་དོ། ། དུག་སྒྲེ་
ཆོས་གོས་བསྐྱུས་ཤིང་སྤྲག་པ་ལ་གཟར་ཏེ་འགོ་བ་ན། བྱུང་འབྱེད་པ་དག་
བབྱེད་དོ། ། དུག་སྒྲེ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོར་འབྱེན་ཅིང་འགོ་བ་ན། བྱིས་པ་དང་། ར་
རོ་བ་དག་བབྱེད་དོ། ། དུག་སྒྲེ་མིག་གཡེངས་ནས་འགོ་བ་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་
ཤིང་ཏ་དང་ཏ་དང་རྒྱུང་ཐང་འཁྱུལ་བ་དང་འདོམས་ནས་མི་གཙང་བ་དང་།
རྩ་བ་ཀྱི་ཁུང་དང་། ཕྱག་དར་ཁོད་དུ་འབྱེད་པས། རྒྱུར་མ་ལ་རྟོག་པ་དང་།

མིག་བཙུམས་པ་བཞིན་ཅིའི་སྒྱིར་གཟིགས། ས་ལ་གཟིགས་ན་ཅི་ནོངས་
 སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་མིག་རྒྱུ་རིང་པོར་ལྟ་ཞིང་སོང་བས་ལམ་ནོར་ནས།
 བྱ་ར་བ་དག་ལྟ་བ་བཞིན་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་མགོ་གཡོགས་ཏེ་སོང་བས།
 མིག་ན་བ་དང་། སྒྲུང་མས་འཛིགས་པ་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་
 ། འཁ་ཐབས་བརྒྱུས་ཏེ་སོང་བས། བཤང་གཅི་བྱེད་པ་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། །
 རྩལ་སྒྲེས་ཆོས་གོས་སྤག་པ་ལ་གཟར་ཏེ་སོང་བས། རྩ་དང་། རྒྱན་པོ་བ་དང་།
 རྣལ་གྱི་བྱ་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྒྲེལ་
 ཏེ་སོང་བས། རྩ་དང་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་ལག་པ་ལྟག་པར་བསྒྲེལ་ཏེ་སོང་
 བས། གཡོག་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་རིབ་མ་ལ་འཕྱོང་ཞིང་སྒྱིན་
 བས། སྒྲག་ནས་འགྲོས་པ་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་གོམ་པ་ཏ་ཅང་
 ཆེན་པོས་སོང་བས། ར་རོ་བ་དང་འབྱུང་པོས་བརྒྱམས་པ་དག་བབྱིད་སོགས་
 སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་ཅོག་བྱས་སོང་བ་དང་། འགྲོས་ཉམས་པ་དང་། ལྷང་བམ་ཅན་
 དང་། འྱིས་པ་དག་བབྱིད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་ལྷང་བའི་བྱང་བ་བཙུགས་
 ཏེ་སོང་བས། ལྷང་མཐིལ་མས་པ་དག་བྱེད་སོགས་སོ། ། རྩལ་སྒྲེས་ལག་པ་
 གཉིས་དཀྱར་བཏེན་ནས་འགྲོ་བས། དེད་དཔོན་སོགས་བབྱིད་སོགས་སོ། །
 རྩལ་སྒྲེས་ལུས་སྦྱར་ཞིང་འགྲོ་བས། བ་ལང་མོ་དང་སྦྱད་འཆོང་མ་དག་བབྱིད་
 སོགས་སོ། ། ལག་པ་སྦྱོག་ཅིང་སོང་བས། རྩ་དང་སོགས་སོ། ། མགོ་སྦྱར་ཞིང་
 སོང་བས། སྒྲང་པོ་ཆེ་དང་། གཙངས་པ་དག་སོགས་སོ། ། སྤག་པ་སྦྱད་ཅིང་
 འགྲོ་བ་དང་། མི་ཞིག་སྒྲོས་དང་མེ་ཏོག་གིས་བརྒྱན་ཏེ། འཛིག་ཏེན་ལ་བྱ་ཅམ་

དུ་སེམས་ཤིང་འགོ་ནས། བཞེན་པ་འདིས་འདི་ལྟར་འགོ་ན། འདིའི་སྒྲིང་ལམ་
ན་རྒྱག་སྒྲེས་སྒྲོན་ངི་དང་མེ་ཏོག་ཐོགས་མ་སྒྲོང་སྒྲུམ་པས། འདི་མི་དགའ་
བར་བྱའོ་ཟེར་ནས་སྒྲག་པ་སྐྱད་དེ་ཕུལ་བས་འགྲེལ་ནས། རྣོངས་པ་ཅི་བགྱིས།
སྒྲོང་གི་སྒྲིང་ལམ་ན་རྒྱག་སྒྲེས་སྒྲར་འགའ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་ངི་ཐོགས་མ་སྒྲོང་
སྒྲུམ་མམ། མི་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་སྒྲོང་པའི་སྐབས་དེ་གསོལ་བས་སོགས།
ལག་པ་སྒྲེལ་ཏེ་འགོ་བ་ལའང་དེ་དང་འབྲའོ།

༣ བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེ།

བྱིས་དུ་འདུག་པའི་སྒྲེ་ནི། མཉན་ཡོད་ན་བྲམ་ཟེ་གཙང་སྒྲ་འདོད་པ་
ཞིག་འདུག་པ་དེས་སྒྲོ་ཁང་དུ་མལ་བཅས་ནས་དེར་བྱ་མོ་ཞིག་བསིལ་ཡབ་
ཐོགས་ཏེ་སྒྲང་མ་སྒྲོབ་ཅིང་འདུག་པ་དང་། ཉེ་དགས་དེར་བསོད་སྒྲུམས་ལ་
ཞུགས་ནས། བྱ་མོ། བྲམ་ཟེའི་གན་དུ་སོང་ལ། ཉེ་དགའ་སྒྲོན་སྒྲོང་དོ་གྱིས་
ཤིག །བདག་སྒྲང་མ་སྒྲོབ་པས་མི་མཆིའོ། །ཁོ་བོས་བསྐྱང་གིས་སོང་ཞིག །
དེ་སོང་བ་དང་ཉེ་དགས་འཛེགས་ཏེ་སྒྲན་ལ་འདུག་གོ །བྲམ་ཟེ་བྱང་ནས།
གཙང་སྒྲ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ན་ཅིའི་སྒྲིར་འདུག །དགེ་སྒྲོང་གིས་མལ་ལ་ལོངས་
སྐྱད་པས་སྒྲོང་གི་བྱིས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་ལ་པན་བཏགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་དེ་
འཕྱ་ནས་གསོལ་བས། དེར་མ་བསྒྲོ་བར་སོགས། འཆར་ཀས་གཏུམ་མོ་
བཏུལ་བའི་ཆེ་དེས་བྲང་སྒྲོང་གི་སྒྲན་བཤམས་ནས་འཆར་ཀས་དེ་ལ་ལོངས་
སྐྱད་ཅིང་འགྲའོ། །དུས་གཅིག་ན། སྤང་མོ། སྒྲོང་བལྟས་ཀྱི་སྒྲོངས་རྒྱ་རུ་
འགྲའོ། །སྒྲར་དུ་སྒྲོན་ཅིག །བྱའོ། །འཆར་ཀ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་སོང་བ་དང་

སྟོན་པས། ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་སྒྲིངས་རྒྱ་རུ་འགྲོའོ། །སྟོ་བ་དག་ཆོས་གོས་ཀྱི་
 ལས་ཀྱིས་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འཆར་ཀས། སྟོན་པ་གཞེགས་པ་ལ་
 བན་ཡོན་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པས་དེ་དང་སྟོན་ཅིག་འགྲོའོ་སྟེ་ནས་མ་འཕགས་
 མོ། །དེའི་ཆེ་གཏུམ་མའི་ཁྱིམ་ན་སྤྱུ་བཅས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞིག་ཡོད་
 པས། བྱ་མོ་ལ། དང་སྒྲིང་གི་གདན་ལ་སྟོལ་ཅིག་དང་། དུན་རིང་དུ་འཆོ་བར་
 འགྱུར་རོ། །དེས་གོས་དཀར་པོ་བསྟོན་ནས་བསྟུལ་བ་དང་། འཆར་ཀ་མཉན་
 ཡོད་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན་དེར་སྟོན་ལ་ལོངས་སྤྱད་སྟེ་ནས་སོང་
 རོ། །དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ནི་མ་བསམས་པར་ཞེས་པ་མི་འདུག་པས་སྟོན་
 དེ་ལ་གྲ་ཆོམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རང་མི་བརྟན་པ་དང་བཅས་པས། སྤྱུ་སྤྱུ་
 ཞེས་སྟེས་པ་དང་། སྤྱར་བར་ལངས་པས་ཞི་བར་མཐོང་ནས་དེ་དག་དུའོ། །
 སྤྱིང་མོ། འདི་ལ་ཅི་དུ། འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་
 ཁོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟུལ་པ་འཆའ་བར་འགྱུར་བས་ཁོ་བོ་དུ་བར་རིགས་
 མོ། །འཁོར་བ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཉི་དུ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱམས་པ་
 གོམས་པས་དུ་བ་ཐོས་ནས་གསོལ་བས། སྟོན་ལ་སོགས། སྟོན་པ་རབ་དུ་
 བྱང་ནས་ལོ་བཅུ་གཉིས། སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་སེར་སྤྱར་བྱོན་པའི་
 ཆེ་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་ཡབ་ཀྱི་གནས་སུ། གཉིས་པ་ལ་བཅུན་མའི་འཁོར་དུ་བཞུགས་
 གསོལ་བས་གྲགས་འཛིན་མ་བཞུགས་འབྲིམ་པ་ལ་འཆར་ཀའི་རྒྱང་པས་རྒྱང་
 པ་ལ་ཕུལ་བས་དེ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས་མ་འགྱེལ་ནས། དེས་ས་འཆོ་མ་ལ།
 འཆར་ཀས་སངས་རྒྱས་དགོ་འདུན་དང་བཅས་པའི་དུང་དུ་བདག་ལ་མཐོ་

བཅའ་མས་སོ། །ཅི་བྱས། འདི་བྱས་སོ། །དེ་སྤྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱའོ། །ཉི་མ་གཞན་ཞིག་ལ་གྲགས་འཛིན་གྱིས་ཁྲིའུ་
 མ་བརྒྱས་པ་ཞིག་རས་གྱིས་གཡོགས་ནས་མངག་གཞུག་མ་ལ། སོང་ལ་
 འཆར་ག་ལ། བྲམ་ཟེ། ཞེས་རྫོང་ཅིག །བྲམ་ཟེས་ཅི་བྱ་བར་ན། བཙུན་མོ་
 འཕོད་དོ་ཞེས་རྫོང་ཅིག །དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་འཆར་ག། དེར་གོར་མ་
 ཆག་པར་སྤྱིན་པ་བྱེད་གྱིས་འགྲོའོ་སྟམ་ནས་སྤྱར་བར་སོང་བ་དང་གྲགས་
 འཛིན་མས་བྱ་མོ་ལ། ཁོ་མོས་བྲམ་ཟེ་བོས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོས་ན། ཅིའི་བྱིར་
 དགོ་སྦྱོང་མགོ་རིག་བོས། འཆར་གས། ཁོ་བོ་བྲིད་གྱི་བྲིམ་ཐབ་གྱི་གན་དུ་
 རབ་དུ་བྱུང་བས་བྲམ་ཟེ་ཉམས་སྟམ་མམ། བྲམ་ཟེ་ན་ནི། ཞོ་བྱུར་བྱུར་བ་སྤྱ་
 ཟེར་ལ། རབ་དུ་བྱུང་ན་ནི། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཟེར་
 རོ། །བྲིད་བྲམ་ཟེ་འམ་དགོ་སྦྱོང་ཡང་རུང་སྟེ། ཁོ་མོས་སྟོན་པ་དགའ་བ་སྦྱོང་
 པ་ན། སྟོན་པ་སེར་སྦྱར་གཤེགས་ན་བྲམ་ཟེ་ལ་འདི་དང་འདི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་
 གསོལ་བ་བྱས་སོ། །དེས་སྦྱས་པ། སྟོན་པས་སྟོག་ཆགས་འབྱམ་ཐག་དུ་མ་
 ལྟ་བ་དང་བྲལ་བར་མཛད་ན་བྲིད་ལྟ་བ་དང་མ་བྲལ་ལོ། །དེ་ན་རེ། བྱུང་མེད་
 དབྲལ་དགའ་ན་རི་ལྟར་བགྱི། འཆར་གས། དེ་ནི་འཇལ་གྱི། སྦྱོང་མོ་བ་ལ་ཅི་
 སྤྱིན་བལྟའོ། །འཕགས་པ། ཞོ་དང་སྤྱེའི་ཁམ་ཕོར་འདི་འགྲོང་སྟེ་ལོངས་ལ་
 ཁྲིའུ་འདི་ལ་བཞུགས་ཤིག །ཅི་ཁྲིའུ་འདི་འང་སྤྱིན་ནམ། མི་གསོལ་ལོ། །མི་
 སྟེར་ན་བཅག་གོ་སྟམ་ནས་ཁྲིའུ་དེ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲིད་གྱིས་པབ་སྟེ་
 འདུག་པ་དང་འགྲེལ་ནས་ཞོ་དང་སྤྱེའི་ཁམ་ཕོར་མགོ་བོར་བོ་བ་དང་དེ་དག་

གིས་རྟ་བག་ད་གྲིས་བཏབ་སྟེ་རྟ་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རོལ་པའི་རྫིང་དུ་འཕངས་སོ། །དེ་ལངས་ནས་གོས་འཆིར་བ་དག་སྦྲང་
 རྣམས་གྲིས་མཐོང་ནས། ཅི་ཉེས། ཀྱ་རེ་ཅུང་ཟད་བགྲིས་པས་ཉེས་དམིགས་
 བྱང་ངོ། །དེ་གསོལ་བས། ལུས་ཐམས་ཅད་སོགས། ཟུག་སྟེ་དག་ཁྲིམ་གཞན་
 དུ་རྟ་པ་བསྟོལ་ཏེ་འདུག་པ་དང་། དུ་སོགས་འདྲའོ། །བཟུང་བསྟོལ་ཏེ་འདུག་
 པ་དང་། ལོང་བུའི་སྟེང་དུ་ལོང་བུ་འདུག་པ་ལའང་འདྲ། ཟུག་སྟེ་རྟ་པ་བཀྲག་
 སྟེ་འདུག་པ་ལ་དག་བསྟེན་མས་ཕྱག་འཆའ་བ་ལ། ཨ་རོག་བྲ་མི་ཟེར་ནས།
 ཅིའི་ཕྱིར། ཨ་རོག་བྲ་མི་གསུང་། བྲིད་ཅག་གིས་ཁོ་མོའི་རྟ་པ་ལ་ཕྱག་མ་
 བྲས་སོ། །དེ་དག་གིས་རྟ་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་རྟ་པ་ཆོས་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དགའ་བོ་ཉི་དགའ། འདི་དག་གི་རྟ་པ་ཆོས་ཆེ་ཆུང་ལ་སྟོས་ཟེར་བ་དེ་
 གསོལ་བས། རྟ་པ་མི་དགྲུག་པར་རོ། །ཟུག་སྟེ་རྟ་པ་གདངས་ཏེ་འདུག་པ་
 ལ་དག་བསྟེན་མ་དག་ཕྱག་འཆའ་བ་ན། ཨ་རོག་བྲ་ལྟག་མ་དང་བཅས་པ་
 ཟེར་ནས། ཅིའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་གསུང་། རྟ་པ་ལ་ཕྱག་མ་བྲས་སོ། །དེ་དག་རྟ་
 པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ་ན་རྟ་པ་ཆོས་འཇུག་སོགས། ཟུག་སྟེ་ས་འདོམས་སྒྲང་བར་
 སྟོན་ལ་འཁོད་ཅིང་སྟོན་མོར་སྒྲང་ནས། བྲིས་པ་དང་། ར་རོ་བ་སོགས།

༤ ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པའི་སྟེ།

ལྷུང་བཟེད་བཟེད་པའི་སྟེ་ནི། སྟོན་པ་ཆུ་སྟོན་བྲིས་པ་གསོད་གྱི་རི་ལ་
 བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་བུ་རྟོགས་ལྟན་གྱི་ཁང་བཟང་པད་མ་ཅན་ཆོན་སྒྲ་བརྒྱ་ཅ་
 གཅིག་གིས་སྒྲས་པ་དེར་དག་འདུན་སྒྲན་བངས་ནས་བཞོས་གསོལ་བ་ན་

འཁོར་ནི་མ་དད་པས། འབྲིམ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ལ་དུ་དག་གིས་ལྷུང་བཟེད་
 གཅོག་པར་བྱེད་ནས། རྒྱག་སྒྲེས་སྒོས་བྱས་ཏེ་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་འབྲིམ་
 པ་ན་ལྷུང་བཟེད་སྒྱིར་བསྐྱེད་པས་དེ་དག་ས་ལ་བོ་ནས། ཁང་བཟང་མ་རུང་
 བར་བྱས་སོ། །བཀྲེན་པ། བྱེད་ས་གཞི་མ་རུང་བ་ལ་མི་དགའ་ན་དགེ་སློང་
 ལྷུང་བཟེད་ཆག་པ་དེ་དག་རི་ལྟར་བྱ་བེར་བ་གསོལ་བས། ཐམས་ཅད་དུ་
 སོགས། རྒྱག་སྒྲེས་དེར་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན་དང་པོར་འབྲས་ཆན་
 ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་གང་བར་ལེན་ནས། འཕགས་པ། རྒྱ་རུམ་གང་དུ་སྦྱལ། འདི་
 ཉིད་དུ་ལྷགས་ཤིག །ལྷག་པ་དང་ལུད་ནས་ས་ལ་བོ་འོ། །བྱེད་ཀྱིས་ཀླུ་བྱེད་
 ཁང་པ་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །ཀླུ་བྱེད་འདི་ལ་ཆགས་པས་གར་སྐྱེ་མི་ཤེས་
 གྱི། བྱེད་ཅག་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་བ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ་བེར་བ་དེ་
 གསོལ་བས། ལུ་དང་ཁད་ཆད་དུ་སོགས། ཡང་རྒྱག་སྒྲེ་དེར་ཞུགས་ནས་ལྷུང་
 བཟེད་ཆོད་མས་གང་བ་སྦྱངས་པས། འབྲས་ཆན་གར་འབྲིམ། འདི་ཉིད་དུ་འོ། །
 ལུད་ནས་ས་ལ་བོ་བས། ཀླུ་བྱེད་སོགས་འདྲ། གསོལ་བས། ཆོད་མ་དང་
 སོགས། རྒྱག་སྒྲེ་རུང་དུ་ཆོད་མ་མི་ལེན་པར་ཐག་རིང་དུ་སོང་བ་དང་བོས་
 པས་འབྲིམ་མཁན་གྲེལ་བར་གྱུར་ནས། གསོལ་བས། མཐར་ཆགས་སུ་འོ། །
 མཉན་ཡོད་དུ་བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་སྦྱན་བྲངས་ནས་བན་བྲིམས་
 པ་དང་དགེ་སློང་མང་དུ་ལེན་པ་ན། ཞལ་བས་བསོད་པ་སྟོག་བྱིས་ཀྱིས་
 མང་དུ་མ་བཞེས་ཤིག །རྒྱག་སྒྲེས། འདི་བན་འགོག་གིས་མང་དུ་སྦྱང་རོ་ཞེས་
 མང་དུ་སྦྱངས་སོ། །ཀླན་པའི་མཐར་བས་བསོད་པ་འབྲིམ་པ་མཐོང་ནས་རྒྱག་

རྗེའི་འོག་ན་ཆུན་ཞུགས་ཤིག་འདུག་པ་དེས་ཆུན་པའི་གདོང་ལ་ལྷ་ཞིང་
 འདུག་པས་དྲུག་རྗེས་དེའི་ལྷ་བཟེད་ཟན་ཆངས་ཀྱིས་བཀའ་དོ། །དེ་ལ་བཅའ་
 བ་བྱེན་པ་ན་ལྷ་བཟེད་ཀྱི་གཞིར་ལྷ་བ་དང་གདོང་དུ་བལྟས་པས། ཅིའི་
 ཕྱིར་ཟན་མང་པོ་སྤངས། བདག་གིས་མ་སྤངས་སོ། །འོ་ན་འདི་ག་ལས་
 མཆིས། མ་ཤེས་སོ། །དྲུག་རྗེ་དེ། ང་ལས་རྒྱལ་དབྱིག་གི་ཆར་བབས་པ་
 བཞིན་དུ་འདི་ལ་ཟན་ཆངས་ཀྱི་ཆར་བབ་པོ་བེར་བ་གསོལ་བས། ལྷ་བཟེད་
 ལ་ལྷ་ཞིང་དོ། །དྲུག་རྗེ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་པ་ན། མི་སྦྱེན་པའི་སྟོན་
 རོལ་དུ་ལྷ་བཟེད་བཟེད་ནས་སྟོད་པ་ལ་བྲིམ་པ་རྣམས། ཅིའི་ཕྱིར་འདི་ལྷ་
 མང་ད། འདི་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དོ་སོགས་འདྲ། གསོལ་བས། བཅའ་བ་དང་
 སོགས། བྲིམ་ཞིག་དུ་དགོ་འདུན་སྦྱུན་བྲངས་པ་ན་དྲུག་རྗེས་ཆོད་མ་ཅུང་།
 འབྲས་ཆན་མང་བར་མཐོང་ནས་འབྲས་ཆན་ཀྱིས་ཆོད་མ་བཀའ་བ་དང་། སྦྱ་
 རུམ་མ་མཆིས་སམ། འདིར་སྟོས། ཆོད་མ་ཡང་བྱེན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་
 དུ་སོང་བ་དང་དགོ་སྟོང་རྣམས། འབྲས་ཆན་བཟང་སྟེ་ཆོད་མ་ཅུང་དོ། །དྲུག་
 རྗེ་དེ། ཆོད་མ་མང་དུ་ཐོབ་པོ། །རི་ལྷར། འདི་ལྷར་དོ། །རུང་ངམ། རུང་ཡང་
 སྟིད། མི་རུང་ཡང་སྟིད། བྱས་སོ། །དེ་གསོལ་བས། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 སོགས་སོ། །ཡང་བྲིམ་གཞན་དུ་དགོ་འདུན་བསོད་སྟོམས་ལ་སྦྱུན་བྲངས་པ་
 ན་དྲུག་རྗེས་ཆོད་མ་མང་། འབྲས་ཆན་ཅུང་བར་མཐོང་ནས་ཆོད་མས་འབྲས་
 ཆན་བཀའ་བ་སོགས་འདྲ། བསོད་སྟོམས་པ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་
 དང་ཆོད་མ་དང་འབྲས་ཆན་ཐོབ། ཡང་འབྲས་ཆན་དང་ཆོད་མ་ཐོབ་པས་

འགྲོད་དེ་གསོལ་བས། དེ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཀྱི། ཡང་འདོད་པའི་ཕྱིར་སོགས།
 རྩལ་སྡེ་བཟའ་བཅའི་སྟངས་ལྷུང་བཟེད་འཛིན་པ་དང་། གཙང་སྒྲ་ཐ་དད་
 ལགས་ཀྱིས་མ་མཛད་སོགས།

༥ ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ།

ཟས་བཟའ་བའི་སྡེ་ནི། རྩལ་སྡེ་རྣམ་པར་འགྱུར་བས་ཟས་བཟའ་ནས། བྱིས་
 པ་དང་། སྦྱང་འཛོང་མ་དག་བཟུང་དེ་སོགས། གསོལ་བས། ལེགས་པར་
 སོགས། རྩལ་སྡེ་ཁམ་ཏ་ཅང་ཆུང་བས་བཟའ་ནས། བྱིའུ་དང་། མནའ་མ་སོགས།
 ཁམ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོས་བཟའ་ནས། ལུ་ཏོ་བ་དག་སོགས། ཁམ་མི་རན་པར་བཟའ་
 ནས། བྱིའུ་དང་། ལུ་ཏོ་བ་སོགས། དགེ་འདུན་གྲུགས་ཆོད་ལ་སྦྱར་བྲངས་
 པ་ན་ཀླན་ཞུགས་ཤིག་ཁ་གདངས་ཏེ་ཀླན་པའི་མཐར་ལྷ་བའི་ཁར་རྩལ་སྡེས་
 བོང་བ་བཟུག་ནས། འདི་ཐོ་ཞེས་པ་གསོལ་བས། ཁམ་མ་བཟས་པར་སོགས།
 རྩལ་སྡེས་ཁ་ཁམ་ཀྱིས་བཀང་སྟེ་སྦྱས་པས་སྦྱང་ཉམས་པ་དེ་གསོལ་བས།
 ཁ་ཁམ་ཀྱིས་སོགས། མཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་ཆོད་མ་ཏེ་བོར་
 མངར་བ་བྱས་པས། རྩལ་སྡེས་ཁས་སྒྲ་ལྷུང་སྟེ། ཆོད་མ་ཏེ་བོར་སྦྱར་རོ། །དེ་
 སྦྱངས་ནས་ཅང་མི་སྦྱ་བ་དེ་གསོལ་བས། ཅུག་ཅུག་མི་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་ཆོད་
 མ་ཏེ་བོར་སྦྱར་བ་བྱིམས་པས་རྩལ་སྡེས། ཆོད་མ་ཏེ་བོར་མངར་རོ། །དེ་
 གསོལ་བས། ཅག་ཅག་མི་བྱ། བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་སྟོད་སྦྱང་མེད་པས་འབྲས་
 ཆན་བཅོས་ནས་སྦྱོམ་དུ་སྦྱགས་པས་དེ་ཆ་ནས་རྩལ་སྡེས། འདི་གང་གིས་
 ཁའི་དབུགས་ཀྱིས་བསྐོས་ལ་བཟའ་འོ་ཞེས་སྦྱས་པས་སྦྱངས་པ་དེ་གསོལ་

བས། ཏུ་ཏུ་མི་བྲ། བྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་འབྲས་ཆན་བཙོས་ནས་རེ་ཕྱེར་
 བརྒྱལ་བས་གང་སྟེ། ཏུག་སྒྲེས་སྒྲ་ཕྱུང་ནས། འདི་ཏེ་ཐོར་ཆའི་གང་སྟེ་བཟུང་
 འོ་ཞེས་སྒྲས་པས་སྒྲིངས་པ་དེ་གསོལ་བས། ཕུ་ཕུ་མི་བྲ། ཏུག་སྒྲེས་སྒྲ་ཕྱུང་
 ནས་དེ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཆུ་གཉིས་ལ་བལྟག་པ་དེ་གསོལ་བས། སྒྲ་ཕྱུང་སྟེ་སོགས།
 ཏུག་སྒྲེས་འབྲས་ཆན་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་འཕུ་ཞིང་བ་ནས། །སྒྲིའུ་དང་། ཏུ་དང་།
 རྒྱན་པོ་བ་ལ་སོགས། ཏུག་སྒྲེས། ཆོད་མ་འདི་དག་ཏུ་ཅང་ཁའོ། །ཏུ་ཅང་སྒྲུར་
 རོ་ཞེས་དབྱས་འདོགས་པ་དེ་གསོལ་བས། དབྱས་མི་གདགས་སོ། །ཏུག་སྒྲེ་
 དག་མཁུར་བ་ནས་མཁུར་བར་སྟོ་ཞིང་བ་བས། ཕུ་ཏོ་བ་དག་འདི་ལྟར་བ་
 སོགས། ཏུག་སྒྲེ་རྒྱན་སྒྲ་ཏོག་པར་བྱེད་ནས། བྱིས་པ་དང་། ཕུ་ཏོ་བ་སོགས།
 ཏུག་སྒྲེ་ཁམ་སྒྲངས་ནས་བྱེད་ཁར། བྱེད་ཕྱུང་བཟེད་ཏུ་འཛོག་པ་ལ། སྒྲིའུ་
 དང་། སྒྲ་འཆོང་མ་དག་བཟྱེད་དོ་སོགས། ཏུག་སྒྲེ་བན་བ་བ་ན་ལག་པ་
 བལྟག་ནས། །སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ། །དེ་དག་ལ་སྟོད་པ་
 དེ་གསོལ་བས་སོགས། ཏུག་སྒྲེ་ཕྱུང་བཟེད་འཕྱོག་པར་བྱེད་ནས། ཅིའི་བྱིར་
 མི་མཛེས་པ་བྱེད། སྒྲིང་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདི་ལ་ཆགས་སོ། །ཏུག་སྒྲེས་
 ལག་པ་སྒྲུགས་པས་དག་སྟོང་ལ་ལག་པའི་ཆུས་ཕོག་ནས་སྟོད་པ་དེ་གསོལ་
 བས། ལག་པ་མི་སྒྲུག། ཏུག་སྒྲེ་བྱིམ་གཞན་ཏུ་བ་བ་ན་དག་སྟོང་སྒྲམ་སྒྲུར་
 དམར་སེར་ཅན་ཞིག་འདུག་པས་ཏུག་སྒྲེས། འདིའི་སྒྲིང་ལམ་ན། ཁོ་ཐོ་ཅག་
 གིས་འདི་ལྟ་བའི་སྒྲམ་སྒྲུར་གྱོན་མ་གྱོང་སྒྲམ་གྱིས་འདི་མི་དགའ་བར་བྱའོ་
 ཟེར་ནས་ཕྱུང་བཟེད་བསྒྲམས་པས་དེའི་སྒྲམ་སྒྲུར་ཆུས་མ་རུང་བར་བྱུར་

ནས་སྒོད་སོགས། རྒྱལ་སྤྱེས། བྱིས་པ་སྤར་གཅེར་བྱ་བ་ལ་དད་བྱིས་སངས་
 ཀྱུ་ལ་དད་པ་ཞིག་གིས་གདུགས་ཚོད་ལ་སྦྱར་བྱངས་ནས་བྱེ་བྱིམས་པ་
 སྦྱས་ཏེ་མཚོད་རྟེན་འབྲེལ་བྱས། ལ་སྦྱག་གི་བྱེད་ཆལ་བྱངས་པས་སྒོག་ཞིང་
 བྱས། འཁུར་བ་བྱིམས་པ་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་གདུགས་བྱས་ནས། དགའ་བོ་ཉི་དགའ།
 མཚོད་རྟེན་འདི་རན་འགོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ནོ། །ཡང་
 དེ་བཙུག་ནས་བྱ་ཞིང་། དེའི་མཚོད་རྟེན་རྟོག་པོ་བཟུང་བ་དང་། བྱིས་བདག་ན་
 རེ། བདག་སྤྱིག་ལྟ་དང་བལ་ན། བྱེད་ད་དུང་ཞེ་སྤང་བྱེད་དམ་བེར་བ་དེ་
 གསོལ་བས། མཚོད་རྟེན་སོགས། རྒྱལ་སྤྱེས་བཞུགས་ཏེ་བྱ་བ་ན་འོག་ན་སྒྲུལ་
 སྤྱར་དམར་སེར་ཅན་ཞིག་འདུག་ནས་སྤར་བ་ཞིན་བེར་ཞིང་བས་དང་སྤྱགས་
 པའི་ཆུ་གཏོར་བས་སྒྲུལ་མ་རུང་བར་གྱུར་ནས་སྒོད་པར་བྱེད་སོགས།
 རྒྱལ་སྤྱེས་བྱ་བ་ན་རུང་ན་འདུག་པ་དེ་མང་དུ་བྱ་བ་ལ། བྱ་ཞུགས་འདི་འདི་སྤྱོད་
 བྱ་བ་ལ་སྦྱོས་བེར་བ་དེ་གསོལ་བས། རུང་ན་སོགས།

༦ ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱེ།

ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱེ་ནི། རྒྱལ་སྤྱེས་ལག་པ་བས་དང་སྤྱགས་པས་
 ཆུ་སྒོད་འཛིན་པར་བྱེད་ནས། འདི་དག་ནི་གཙང་སྤྱི་མི་བྱེད་པའི་བཟུང་བ་དེ་
 གསོལ་བས་སོགས། དགེ་འདུན་ཀྱུ་ལ་བྱ་རྟོགས་ལྡན་ཀྱི་ཁང་བཟང་དུ་སྦྱར་
 བྱངས་པ་ན་རྒྱལ་སྤྱེས་ལྷུང་བཟེད་བཀྱས་པའི་ཆུ་དེ་ཉིད་དུ་སྤོ་བས་ནང་མི་
 རྣམས། ཁང་བཟང་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །ཀྱུ་ལ་བྱ་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཅིར་
 སྤྱེ་མི་ཤེས་ཀྱི། བྱེད་ཅག་འདི་ལ་ཆགས་པས་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་པ་ཅན་དུ་སྤྱོད། །

དེ་དག་སྒྲོང་བ་དེ་གསོལ་བས། ཟས་ཚུ་དང་སྤགས་པ་བྲིམ་དུ་མི་དབོའོ། །
 བྲིམ་བདག་ཅིག་གིས་དགོ་འདུན་སྤྱན་དངས་ཏེ་བཞོས་གསོལ་ནས་དགོ་
 སྒྲོང་རྣམས་ལྷུང་བཟེད་བཀྲུས་པའི་ཚུ་བྲིར་འཁོ་བ་དང་། འདི་ཉིད་དུ་མོ་ཞིག་།
 བདག་གི་བྲིམ་གྱིས་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བས། བྲིམ་པ་ལ་
 དེའོ་སོགས་སོ། །མཉན་ཡོད་དུ་བྲམ་ཟེ་ཞིག་གི་བྱ་ན་ནས་སྤོན་པ་ལ། སྤོན་
 སྤོན་ཅིག་། དགོ་སྒྲོང་གི་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུས་ཁྲུས་ཤིག་། དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་
 སོང་བ་དང་ཉེ་དགའ་སྒྲོ་ན་འདུག་པ་ལ་སྤྱག་འཆལ་ནས། བདག་གི་བྱ་བོ་
 འཆལ་གྱིས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཚུ་སྤོལ་ཅིག་། འདིར་སྒྲོང་དང་ཚུ་བྲིར་འོང་ངོ་། །ཉེ་
 དགས་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྤྱེ་དང་འབྲས་ཆན་དང་ཤ་དང་རུས་པའི་དུམ་བུ་བཅུག་
 ནས་ཚུ་སྤྱགས་ཏེ། ཚུ་འོངས་ཤིག་། ཚུ་འདི་ལྟ་བུའམ། འདི་ལྟ་བུའོ། །བདག་
 གི་བྱ་བུམ་པ་ལེགས་ཀྱི། འདི་ལྟ་བུའི་མི་གཙང་བས་བཀྲུར་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
 གསོལ་བས། ལྷུང་བཟེད་ནས། སྤྱིན་པར་བྱའོའི་བར་ངོ་། །དགོ་སྒྲོང་རྣམས་
 ཀྱིས་འོག་གཞི་མེད་པར་ལྷུང་བཟེད་བཞག་པས་བཙས་ཐོས་པ་གསོལ་བས།
 འོག་གཞི་སོགས། ལྷུང་བཟེད་གད་ཁར་བཞག་པས་འདྲིལ་ནས་ཆག་པས།
 གད་ཁར་སོགས། དེ་བཞིན་དུ་གཡང་ས་དང་། དཀར་གཟར་བོ་ལའང་ངོ་། །
 དགོ་སྒྲོང་ཞིག་འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་འཁྱུད་ནས། དེ་ལྟར་མ་འཁྱུད་ཅིག་། ཅི་
 ཉིས། ལྷུང་ནས་འཆག་གོ། དེས་དེ་ལྷུང་ནས་ཆག་གོ། དེ་གསོལ་བས། འགྲེང་
 སྟེ་སོགས། གད་ཁ་དང་། གཡང་ས་དང་། དཀར་གཟར་བོ་གསུམ་དུ་བཀྲུས་
 པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྒྲོང་ཞིག་གིས་འབབ་ཚུ་དག་པོའི་རྒྱན་ལས་

བསྐྱོག་སྟེ་ཆུ་བཅུས་བས་ཤོར་ཏེ་ཆུས་བྲིར་ནས། འབབ་ཆུ་སོགས།

༥ ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ།

ཆོས་སྟོན་པའི་སྟེ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་དག་གིས་མི་ན་བར་
འདུག་པ་ལ་འགྲུང་སྟེ་ཆོས་བཤད་བས་དད་པ་ཅན་དག། །སྟོན་བས་གངས་
མེད་གསུམ་དུ་དཀའ་བ་སྦྱད་ནས་པར་བྱིན་བྱུག་རྩོགས་པར་མཛད་དེ་སྒྲ་ན་
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་ན་བྲིད་ཅག་གྲུས་པ་དང་རྗེས་མེད་པར་འདུག་པ་
རྣམས་ལ་འགྲུང་སྟེ་ཆོས་འཆད་ཟེར་བས་དེ་དག་ཅང་མི་སྦྱ་བར་འཁོད་པ་དེ་
གསོལ་བས། མི་ན་བར་སོགས། དེ་ནས་གོ་ཆ་གྱོན་པའི་བར་དུ་འགྲོའོ།

༦ སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟེ།

སྦྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟེ་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་འགྲུང་བཞིན་དུ་བཤད་
གཅི་བྲེད་ནས་བྲིམ་པ་དག། །སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་ངོ་ཆ་དང་ལྡན་ལ་ཡིན་ནོ་ཟེར་
ན་ཁྲིལ་མེད་འགྲུང་ནས་བཤད་གཅི་བྲེད་པ་དེ་ག་ལ་གདའ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་
བས། འགྲུང་སྟེ་སོགས། ཉེ་དགས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ཞིག་ལ། བཞིན་བཟང་།
གོས་འདི་ཁྲུས་ལ་བྱིན་ཅིག། །དེ་ན་རེ། སྟོན་བྲིད་གྱིས་བདག་ཅག་བསྐྱུངས་
ན། དེང་སང་མི་བྲེད་པས་ཅིའི་བྱིར་བྲིད་གྱི་གོས་འཁྲུ། བཤེན་པ་འདི་མི་
དགའ་བར་བྱའོ་སྟེ་ནས་བཟུ་སྟོན་ཐོས་ཏེ། མི་གཙང་བས་གྱོ་མོ་བཀའ་ནས་
བཙོ་སྒྲག་མཁན་དེའི་བཟུ་བཤུལ་སར་སྒྲགས་སོ། །དེ་སྦྱ་བར་ལངས་ཏེ་གོས་
བཟུ་བར་བརྩམས་པ་དང་མི་གཙང་བའི་བྱི་བྱོ་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་
འདུག་པ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། ཅིའི་བྱིར་སེམས་ཁོང་དུ་ཆུད། བཟུ་

བཤམ་ས་འདིར་གཅིག་གིས་མི་གཙང་བ་སྒྲུགས་ནས་ལས་བསྐྱར་མ་
 མཆིས་སོ། །བཀྱེན་པ། དེ་ལྟར་མི་དགའ་བར་བྱའོ་ཟེར་བ་དེ་གསོལ་བ་དང་།
 རྩེ་ནང་དུ་སོགས། ཐམས་ཅད་རྩལ་གང་ན་མ་གཏོགས་སོ། །སྟོན་པ་སེར་
 རྩེ་བྱ་གོ་རྩེ་ཀྱན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་པའི་ཆེ་ཉེ་དགས་ལྷུ་མ་པའི་གན་
 དུ་སྟོན་ནས། བཞིན་བཟང་། ལྷུ་མ་རྩལ་ཞིག་བྱིན་ཅིག་མི་སྟོན་ནོ། །མི་དགའ་
 བར་བྱའོ་སྟེན་ནས་བཀྱ་སྟོན་ཐོས་ཏེ་མི་གཙང་བས་གྲོ་མོ་བཀའ་ནས་ཕྱགས་
 མ་ཐོགས་ཏེ་ལྷུ་མ་ཞིང་གི་སྟེང་ཐམས་ཅད་མི་གཙང་བས་གཏོར་ནས་ལྷུ་མ་
 ཐམས་ཅད་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །མི་གཙང་བའི་ངེས་ཤུག་འདུས་ནས་དེ་
 དག་གིས་ཀྱང་ལྷུ་མ་ཐམས་ཅད་མ་རུང་བར་བྱས་སོ། །དེས་ལྷུ་མ་བཙོང་བའི་
 བྱིར་སྤྲ་བར་ལངས་ཏེ་སོང་བ་དང་ལྷུ་མ་མ་རུང་བ་མཐོང་ནས་ཡིད་ཁོང་དུ་
 རྩལ་བ་དང་ཉེ་དགའ་འོངས་ནས། ཅི། འདི་ལྟར་རོ། །བཀྱེན་པ། ཁྱོད་འདི་ལྟར་
 མི་དགའ་བར་བྱའོ། །དེ་སྟོན་པ་དེ་གསོལ་བས། རྩེ་སྟོན་པོ་སོགས། ཐམས་
 ཅད་རྩེ་སྟོན་པོས་གང་ནས་གོ་སྐབས་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ། །

༤ རྩེ་བའི་སྟེ།

རྩེ་བའི་སྟེ་ནི། བྱིས་བདག་ཅིག་གིས་དགེ་འདུན་གདུགས་ཆོད་ལ་
 སྟོན་ངངས་པའི་ཆེ་ཉེ་དགའ་ལ་དགེ་སྟོས་ཀྱི་བསོད་སྟོམས་ནོད་པའི་རེས་
 བབ་པ་དང་། ཐབས་གང་གིས་དགེ་སྟོས་འདིའི་ཟན་གཙང་པར་བྱ་སྟེན་དུ་
 བསམས་ནས། བདག་ལ་མཉན་ཡོད་ནས་རྩལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་བར་ལ་ཐག་ཉེ་
 རིང་ཡོད་འདི་ན་བརྗོད་དགོས་པས་གོ་མ་པས་གཞལ་ལོ་སྟེན་ནས་གོ་མ་པས་

འཇལ་ཞིང་འོང་བ་ན་དགེ་སློང་གིས། དེ་ཡུན་རིང་དུ་ཐོགས་པས་བདག་ཟན་
 ཆད་ན་མི་རུང་སྐྱམ་ནས་ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་པས་དལ་བྱས་འོང་བ་
 མཐོང་ནས། འདིས་བདག་གི་ཟན་བཅད་དོ་སྐྱམ་ནས་བབས་ཏེ་འདུག་གོ། །ཉི་
 དགའ་འོངས་པ་དང་གདུགས་ཚོད་ཡོལ་ནས། ཁྱོད་འགྲོས་དེ་ལྟ་བུས་འོངས་
 པས་ཁོ་བོའི་ཟན་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བཅད་དོ། །

ཁྱོད་གིས་ངེ་ལྟར་མཐོང་། ཤིང་ལ་འཛེགས་ཏེ་བལྟས་སོ། །རུང་ངམ།
 རུང་ཡང་སྲིད། མི་རུང་ཡང་སྲིད། འཛེགས་ཏེ་བལྟས་སོ་བཅེ་བ་དེ་གསོལ་
 བས། ཤིང་ལ་མི་འཛེག་གོ། །དགེ་སློང་གིས་ཚོས་བྱས་ཏེ་གཟར་ཐག་གང་དུ་
 གདགས་མི་ཤེས་ནས་གསོལ་བས། ཤིང་ལ་མི་གང་ཙམ་དུ་འཛེགས་སྟེ།
 དེས་ན་ཤིང་ལ་མི་གང་བས་མཐོ་བར་མི་འཛེག་གོ། །དགེ་སློང་དོན་མཐུན་
 དང་ལྟན་ཅིག་སོང་བ་དང་དོན་མཐུན་དགོན་པར་མཆོན་མོ་བཏབ་པ་ན་དེར་
 ལྟག་གི་འཛེགས་པ་བྱུང་ནས་ཚོང་བ་རྣམས་ཤིང་ལ་མཐོར་འཛེགས་ཏེ་
 འཁོད་དོ། །དགེ་སློང་དེ་མི་གང་ཙམ་དུ་འཛེགས་པ་དང་། འཕགས་པ། ལྟག་
 མཆིས་གིས་ལྟར་དུ་མཐོར་འཛེགས་ཤིག། །དེས་མི་གང་ལས་མཐོར་འཛེག་
 པར་མ་གནང་བས་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་པ་དང་ལྟག་གིས་མཆོངས་ནས་བསད་པ་
 དེ་གསོལ་བས། གཞོད་པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་
 གི་སྒྲེང་གཞི་ནི་ལོགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །